

無料 Free

UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 10月4日 第719号

●毎月2回発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます

発行エリア
松戸東北版 松戸東南版
松戸西版
 松戸市周辺エリア

発行元 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市東中新宿3-3-3
 TEL: 04-7176-2111
 FAX: 04-7176-2100
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

スマホ・タブレットでもUKIUKIがごらんになれます

UKIUKI PLUS

詳しくは UKIUKIPLUS

https://ukiukiplus.com

↑詳細はこちら



「北千住一丁目踏切」です。踏切を渡る通りの名称は「大踏切通り」。駅ロータリーにある道路標識にも「大踏切」と記されています。

「北千住一丁目踏切」です。すぐ頭に浮かぶのは北千住駅の南側にある大踏切。千代田線北千住駅の5番出入口から徒歩でわずか1分。正式名称は「北千住一丁目踏切」ですが、踏切を渡る通りの名称は「大踏切通り」。駅ロータリーにある道路標識にも「大踏切」と記されています。



「金杉踏切」松戸市民には馴染み深い。常磐線快速で都心へ通勤通学している方も、この踏切の存在を知らないのでは？三河島駅を出て左に大きくカーブし、京成線の高架を抜ける寸前に踏切があります。これぞ都心に残るJR線の隠れ

「日暮里道踏切」三河島駅で常磐線から分かれる貨物線の踏切です。明治29年に常磐線が開通した時の起点は、日暮里ではなく田端。なごりでは、元本線、貨物線には踏切が多く存在しますが、現本線より圧倒的に本数が少ないから残っているんですよ。踏切から三河島駅方面を見ると、線路は現本線に向かって合流する様子が見えます。そして「国鉄戦後五大事故」の一つ、「三河島事故」を知っていますか？昭和37年

「新宿新道踏切」幅広く交通量の多い国道6号線に単線とはいえず踏切がある様子は、いつ見ても不思議です。この踏切は、金町と新小岩を結ぶ新金貨物線で、歴史は古く、大正時代に開通。貨物輸送で長年活躍しま

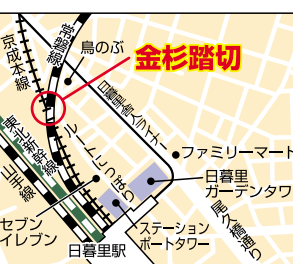
都内東部 気になる踏切探訪!

みなさん、踏切待ちにイライラしますか？幼い頃から鉄道好きの記者は、長い踏切待ちは大好きでした。が……、歳を重ねて50歳を過ぎた今は短気になり、イライラ派かも(笑)。今回は、記者の勝手なチョイスで、都内東部の気になる踏切を取り上げます！

モーターリセッションで、JR常磐線と東武スカイツリーラインを渡るダブル踏切は、記者だけでなく誰か見てもらう証明がほしい。ごきんじ北千住駅はターミナル駅なので、両線の交通量は非常に多く、朝夕は絶対に開かずの踏切ですね。記者は日曜早朝に訪れましたが、長い踏切待ちの後、渡っている最中に警報機が鳴るって、松戸市では体験できません。東武線側には踏切小屋？警備員がいたような？このかなり忙しい大踏切を廃止する動きはあるようですが、高架化、地下化の立体交差の事業費は1000億、3000億！実現は、当分先の様です。

「金杉踏切」松戸市民には馴染み深い。常磐線快速で都心へ通勤通学している方も、この踏切の存在を知らないのでは？三河島駅を出て左に大きくカーブし、京成線の高架を抜ける寸前に踏切があります。これぞ都心に残るJR線の隠れ

「日暮里道踏切」三河島駅で常磐線から分かれる貨物線の踏切です。明治29年に常磐線が開通した時の起点は、日暮里ではなく田端。なごりでは、元本線、貨物線には踏切が多く存在しますが、現本線より圧倒的に本数が少ないから残っているんですよ。踏切から三河島駅方面を見ると、線路は現本線に向かって合流する様子が見えます。そして「国鉄戦後五大事故」の一つ、「三河島事故」を知っていますか？昭和37年



「日暮里道踏切」三河島駅で常磐線から分かれる貨物線の踏切です。明治29年に常磐線が開通した時の起点は、日暮里ではなく田端。なごりでは、元本線、貨物線には踏切が多く存在しますが、現本線より圧倒的に本数が少ないから残っているんですよ。踏切から三河島駅方面を見ると、線路は現本線に向かって合流する様子が見えます。そして「国鉄戦後五大事故」の一つ、「三河島事故」を知っていますか？昭和37年



「日暮里道踏切」三河島駅で常磐線から分かれる貨物線の踏切です。明治29年に常磐線が開通した時の起点は、日暮里ではなく田端。なごりでは、元本線、貨物線には踏切が多く存在しますが、現本線より圧倒的に本数が少ないから残っているんですよ。踏切から三河島駅方面を見ると、線路は現本線に向かって合流する様子が見えます。そして「国鉄戦後五大事故」の一つ、「三河島事故」を知っていますか？昭和37年

「新宿新道踏切」幅広く交通量の多い国道6号線に単線とはいえず踏切がある様子は、いつ見ても不思議です。この踏切は、金町と新小岩を結ぶ新金貨物線で、歴史は古く、大正時代に開通。貨物輸送で長年活躍しま



「新宿新道踏切」幅広く交通量の多い国道6号線に単線とはいえず踏切がある様子は、いつ見ても不思議です。この踏切は、金町と新小岩を結ぶ新金貨物線で、歴史は古く、大正時代に開通。貨物輸送で長年活躍しま

「新宿新道踏切」幅広く交通量の多い国道6号線に単線とはいえず踏切がある様子は、いつ見ても不思議です。この踏切は、金町と新小岩を結ぶ新金貨物線で、歴史は古く、大正時代に開通。貨物輸送で長年活躍しま

したが、今は1日どのくらいの本数が走っているのでしょうか？ちなみに記者は、幼い頃から何度もこの踏切を通りましたが、遮断機が下りるのを見たことは一度もなし……！最近では、旅客化するため踏切を廃止して、高架化する計画が話題になりました。余談ですが、近くの金町駅付近では、京成金町線も同じ国道6号線を踏切で横断します。でもこちらは高架道路を作り踏切を残しました。

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します
- 土日でもOKです

営業時間 9:00~17:00

1本からの お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

松戸支店 松戸市本町 17-11 芹澤ビル 6F

0120-41-2891

UKIUKI をご覧の方に

生垣剪定

長さ1m 高さ2m

通常2,200円を **先着10名様 1,100円!** (税込)

営業時間 9:00~17:00



したが、今は1日どのくらいの本数が走っているのでしょうか？ちなみに記者は、幼い頃から何度もこの踏切を通りましたが、遮断機が下りるのを見たことは一度もなし……！最近では、旅客化するため踏切を廃止して、高架化する計画が話題になりました。余談ですが、近くの金町駅付近では、京成金町線も同じ国道6号線を踏切で横断します。でもこちらは高架道路を作り踏切を残しました。

おかげ様で**13周年!**安くて、ていねい! **男性 女性 お子様**に大好評!!

美と癒しのトータルサロン **まほうの手** 新松戸店

心と体がキレイになる **1,000円メニュー**

- カット(プロ込み、男性、女性、子供) **1,000円**
- お顔そり..... **1,000円**
- お顔のエステ..... **1,000円**
- フェイスペーリング **2,000円**
- フェイシャルエステ(40分) **3,000円**
- ブライダルシェービング&エステ **4,000円**
- 毛染め(カラー染め剤) 持ち込み **2,000円**

※表示価格はすべて税込価格です。

布団お手入れキャンペーン

- ★寝袋リフォーム **¥21,780~(税込)**
- ★羽毛プレミアムリフォーム加工 **¥33,000~(税込)**
- ★綿布団デラックス打直し加工 **¥14,300~(税込)**

※WをSにまたはロングサイズへの別注もOKです

冬布団の準備

保存版! 冬に備え!

朝晩の冷えやすい季節に、冬布団の準備は済ませましたか? 準備は済ませましたか? 準備は済ませましたか?

早めにご相談ください!

数量限定! 先着順!! 給湯器プロ.com 松戸市で35年!

NORITZ リモコンセット・撤去処分・標準工事税込み

24号 壁掛 オート GT-2470SAW BL ¥120,000	24号 PS設置 オート GT-2470SAW-T ¥130,000	20号 スリム オート GT-2053SAWX-4 ¥130,000
--	---	---

Rinnai リモコンセット・撤去処分・標準工事税込み

24号 壁掛 オート RUF-A2405SAW(C) ¥122,000	24号 PS設置 オート RUF-A2405SAT-L(C) ¥132,000	20号 スリム オート RUF-SA2005SAW(A) ¥132,000
--	--	--

0120-311-913 9時~17時(月~土)

松戸市上矢切1181-3 info@kyutoukipro.com 24時間受付

LINEやMAILで給湯器・リモコン等の画像送付で無料見積!!

UKIUKIクーポン

ふとんのうえの

お仕立てご購入1枚につき **500円割引** クーポン券

令和6年10月18日迄

グッスリ眠れる布団専門店

ふとんのうえの

営業時間 10:00~19:00
定休日 日曜日、祝日

松戸市新松戸3-358

047-343-8248

ホームページリニューアルしました

https://futon-syokunin.com



電気を走らせた分、分かります。ネルで電車を走らせられること。しかし線路内は感電の恐れありでメチャクチャ危険！この踏切はそんな危険な線路に立ち入らないための柵があることも特徴です。動画配信サイトで、詳しく説明されている方がいるのでぜひご覧ください。

（1ページからのつづき）
【上野検車区踏切】
何度も取り上げたかもしれませんが、地下鉄東京メトロ線内で唯一の踏切が上野にあり、JR上野駅入谷口を出て、徒歩5分ほど。昭和通りを渡れば東京メトロ上野検車区、銀座線の車両基地に到着します。銀座線は、第三軌条方式。線路の他にも一本鉄路が敷かれていて、そこから電気をもらって走ります。利点は、架線タイプより建設費が安く、狭いトン

【浜離宮前踏切跡】
ひと昔、新橋駅付近には汐留駅という巨大な貨物駅がありました。実はその駅、明治時代に鉄道が開通した際の元祖新橋駅。大正3年に東京駅が完成すると、新橋駅は汐留駅へ、貨物専用の駅になりました。長い間、鉄道貨物の中心駅として活躍しましたが昭和61年に廃止。現在敷地跡は、区画整理されて巨大なビルが立ち並んでいます。そんな汐留駅から築地市場へ線路が伸びていて途中に踏切があったそうです。それがこの場所です。銀座唯一の踏切として警報機が保存されています。

【品川第一踏切】
京急線に乗って何度も通過しましたが、1度も訪れたことがない有名な踏切です。品川駅を出発



し新幹線を言めたJR線をトラス橋で一気に渡りたすく先に踏切……、なんだか凄いです。とにかく踏切が開かず、開いてもすぐに閉まる。閉まると、今更なるパニック！そしてこの路線は、他社

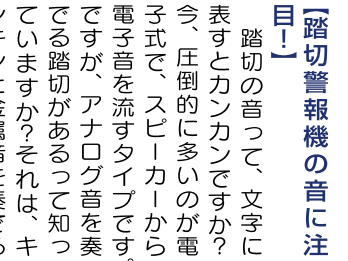
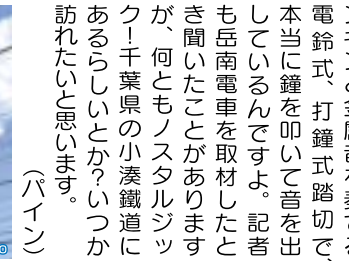
【第二中里踏切】
新田掛つていっているのは貴重です。その他、おススメの京成高砂駅前や、東十条付近にも行ったことがない大踏切があったような？ここがオススメという場所があったら、ぜひ教えてください。

【第一中里踏切】
山手線唯一の踏切です。ただし並行して走る山手貨物線を言むとここだけではありません。……取り壊す予定だった様な？と思ったり、どうやら計画が伸びたよう。古いS字様の踏切標識が残っていて嬉しい！反対側は電車仕様でしたが、



【踏切警報機の音に注目！】
踏切の音って、文字に表すとカンカンですか？今、圧倒的に多いのが電子音で、スピーカーから電子音を流すタイプです。ですが、アナログ音を奏でる踏切があるって知っていますか？それは、キンキンと金属音を奏でる電鈴式、打鐘式踏切で、本音が聞けるんです。記者も岳南電車取材したとき聞いたことがあります。が、何とモノノスタルジックな千葉県の小湊鐵道にあるらしいと、いつか訪れたいと思います。（パイン）

【第一中里踏切】
山手線、唯一の踏切は、いつなくなる？



【第二中里踏切】
山手線、唯一の踏切は、いつなくなる？

【第二中里踏切】
山手線、唯一の踏切は、いつなくなる？

石碑めぐり 260
百庚申 大谷口神明神社 (松戸市大谷口)
庚申信仰に基づく庚申塔は、村や集落の入口、田畑の間、山道の途中、道端、井戸のそばなど、人々の生活と密接に関わる場所に建てられました。中国の道教から伝わったものとされ、平安時代から江戸時代にかけて、広く人々の信仰の対象となりました。当初は平安貴族の間で盛んに行われていましたが、徐々に庶民にも広がり、特に鎌倉時代から江戸時代にかけて流行しました。この庚申

塔の形を一つのものとして並べたものを「百庚申」と呼びます。鰐ヶ崎東福寺でも見られますが、東葛地域では数カ所しか確認されておらず、大谷口神明神社の百庚申は、とても貴重なものと言えます。大谷口神明神社の百庚申は二群で構成されているので、全部で一九七基あるそうです。いずれも個人による造立で、女性の名も見られ、江戸時代後期に作られたとされます。当時の記録によると、流山の石工が、小形のものでも当時の金一朱大ぶりのものは銀六匁五分で請け負ったようです。石材の調達や運搬費用なども考え合わせると、当時の

知っ得! 栄養と健康について
歯の構造について
今日は歯の構造についてお話しをさせて頂きたいと思います。人の身体は発生学では外胚葉(がいはいよう)、中胚葉(ちゅうはいよう)、内胚葉(ないはいよう)の3つの組織の層から作られています。外胚葉から発生している組織としては表皮、爪、毛髪、表皮、爪、毛髪などです。とても大雑把な表面を覆っている組織です。歯も同様に外胚葉から発生している組織です。歯の外層のエナメル質は人体で最も硬い組織であり、ガラスと同程度です。セラミックス同程度の硬さがあるため歯を修復する材料として使われています。エナメル質の内側にある象牙質や神経(歯髄)も発生しています。象牙質と歯髄は発生が同じであり機能的に一体であるとの考えに基づき治療を行っています。同じ外胚葉から発生しているのに皮膚や髪のような柔らかい組織があり、エナメル質というとても硬い組織で様々な組織に分化していることを考えると私はとても面白いなあと感じてしまいます。(PR)

医療法人社団 大育会
DC+ いで歯科医院
IDE DENTAL OFFICE
松戸市西馬橋相川町117
047-340-3718
http://www.ide-shika.com
info@ide-shika.com

診療時間 / 午前9:00~13:00 / 午後14:30~17:30 (土曜) / 午前9:00~13:00 / 午後14:30~17:00
休診日 / 木曜・日曜・祝日

昔、ピアノを習っていたけれど、久しぶりに、ちょこっと弾いてみたい
60~70代のシルバー世代に大人気
大人のための
2024年10月より
ちょこっとピアノ
新規レッスンスタート! 受付中!
●1レッスン30分1,500円×3回チケット制 ※楽譜代別途
チケット購入時に3回分のご予約をいただきます。チケットの有効期限: 購入日より3か月。チケットのご購入はお一人様1回限り。ご購入のレッスン会場でのみ有効。
クラシック、J-POP、洋楽ポップス、歌謡曲、映画音楽の名曲にチャレンジ♪
選べて安心の4つのコース
●弾きたい曲を選んで「1曲チャレンジコース」 ●目標に向けてサポート「目標達成チャレンジコース」
●脳の活性化に「ピアノで脳トレコース」 ●レベルに合わせてプログラムは「おまかせコース」
伊藤 楽器 松戸全会場で実施
まずは無料カウンセリングからご予約ください
受付時間
平日15~18時
土曜日10~18時

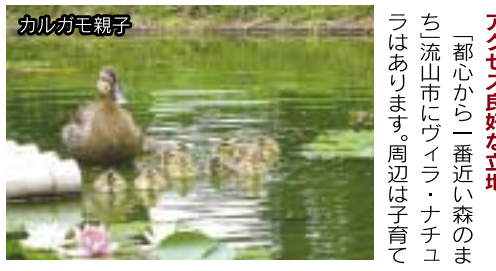
みんなで懐かしの青春ポップスを歌って踊りませんか!
歌って踊れる ヤマハの教室で
青春ポップス
みんな楽しく、懐かしの青春ポップスに合わせて歌って踊るカラオケ以上、レッスン未満の新しい楽しみ方です。
無料 体験教室開催! 10/17(木) 13:00~14:00
体験教室のご予約は、お電話または下記のQRコードからお気軽にどうぞ
こんな曲を歌って踊ります♪ ●恋のパカンス(ザ・ピーナッツ) ●恋の季節(ピンキーとキラーズ) ●待つわ(あみん) ●時代(中島みゆき)…他
11月開講 1回90分・月2回 会費 月4,070円(税込) 入会金 2,200円(税込) 受付時間 月~日曜日 10~19時
伊藤 楽器 松戸西口センター
TEL.047-368-0111 〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307-1 キテミテマツド7階

協栄江戸川台年金ホーム
ヴィラ・ナチュラ
お元気なうちだからこそ選ぶ、
花と緑があふれる「終のすまい」

住宅街に突如あらわれる広大な敷地。四季折々の花・緑で彩られる美しい庭園の中でお元気なうちから最後まで、第二の人生を送れます。入居対象は70歳以上で自立または要支援までの方です。



広大な敷地に広がる緑豊かな環境



カルガモ親子
アクセス良好な立地
 「都心から一番近い森のま
 ち」流山市にヴィラ・ナチュ
 ラがあります。周辺は子育て

世代が増え、商業施設・公共施設も多く、ますます住みやすい街になっていきます。最寄り駅東武アーバンパークライン「江戸川台駅」は「JR東京駅」から約50分と実際に都心に近く、「JR松戸駅」からも約30分とアクセス良好です。お車の場合も常磐自動車道「流山IC」出口から11分と交通利便性が高いです。

美しい庭園
 敷地は東京ドーム約1.5個分。園芸専属スタッフが、夕付き、居室面積約35〜70㎡まで7タイプがあり、どの部屋も共用部も広々

屋もお二人入居が可能です。ご家族・ご友人をもてなすのに十分な広さで、全部屋パリアフリー。安心の緊急通報機器（緊急コールやリズムセンサー）を完備しております。共用部分は落ち着いた口ビームをはじめ、先日バラ風呂が行われた大浴場、美容室、運動室など設備は充実しています。

楽しいイベント
 パナヤサクランポ、ブドウなどの果物狩りが敷地内で行われるのは驚き。グラウンドゴルフで汗をかくのもよし、書道教室や園芸教室、麻雀などど頭と心を楽しませるのもよし。ブルメや遊びで外部施設へ向かうバスツアーに参加して、新たな出会いや発見を楽しめます。

安心と安全を約束
 クリニック（テナント）が施設建物内に併設されているうえ、協力病院への通院時介助や入退院時のサポートが必要に応じて受けることができます。施設専属の看護職員やケアスタッフが24時間常駐しているため、急病になっても安心。



充実した設備



楽しいイベントやレクリエーション



四季折々の草花

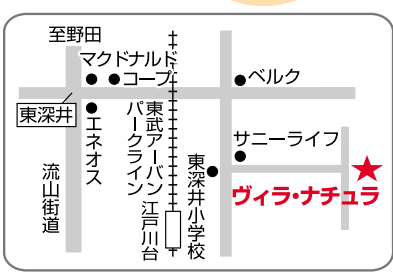


土地・建物の権利形態／賃借（平成27年より20年契約）

介護付き有料老人ホーム
 協栄江戸川台年金ホーム
ヴィラ・ナチュラ
 イチバン ヨイローゴ 流山市東深井948
0120-141-605 [受付時間] 平日9:30~17:00
<https://www.nenkin-h.co.jp> ☎04-7152-3201(代)



東武アーバンパークライン
 「江戸川台」駅より徒歩17分
 （江戸川台駅より送迎バスあり）



ご予約受付中!
010月17日(木)
010月31日(木)
“初めての方向け”
見学ツアー
ランチ付き見学会
(参加無料・先着順)
 左記フリーダイヤルまで
 お気軽にお電話ください



得する街のゼミナール ●平成27年度 タウンプロデュース事業 最優秀賞 受賞事業

第20回

主催/新松戸商店会連合会「新松戸まちゼミ実行委員会」 後援/松戸市・松戸商工会議所

新松戸まちゼミ

開催期間 2024年10月15日(火)～11月16日(土)

新松戸まちゼミ実行委員会は、「千葉おもてなし宣言事業者」として、「オール千葉」でのおもてなしに取り組んでいます。

『得する街のゼミナール』略して『まちゼミ』って？

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です！
安心して受講して頂くため、お店からの販売は一切ありません！ ※内容によっては材料費をご負担いただく講座もあります。

お申込みは各店へ！

「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
※各店の受付時間内をお願いします。
松戸市以外からは市外局番047です。

受付開始 10月7日(月)～

お問合わせ (講座の申込みはできません)
新松戸まちゼミ実行委員会 事務局: 上野 (ふとんのうえの内)
TEL.047-343-8248

親子で作る 学ぶ健康 食べるきれい

講座は6種類に色分けされています

■受講者には、『新松戸オススメのおいしいお店』も掲載した「得クーポン」を差し上げます。

印の店舗でご利用できます。10/15(火)～11/30(土)迄

1 防水コースター作り

外壁屋根塗料をつかって防水コースターを作ってみよう！DIYのコツやリフォームに関するキモンを聞いてみよう！親子でも、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、どなたでも大歓迎！！

・10/19(土)・26(土) 13:30～15:00
・11/2(土)・9(土) 13:30～15:00

会場/リンクス 講師: 谷口 孝史 廣瀬 和正

TEL.317-5099 日曜日 10:00～19:00 参加費無料

2 鍋ふとんで簡単カレーライス！

生活クラブの安心・安全な食材を使って、鍋ふとんでカンタン楽しくクッキング！省エネで環境にやさしい調理法を体験してみませんか？お一人での参加ももちろん大歓迎！

・11/4(祝・月) 11:00～12:30
・11/16(土) 11:00～12:30

会場/生活クラブデポ-新松戸 講師: デポ-スタッフ 上野 眞理

TEL.343-8248 日曜日 10:00～18:00

3 ミニ畳製作と畳講座

ミニ畳を作りながら、普段何げなく使っている畳について、楽しく学んでみませんか？親子でも、おひとりでの参加もOK!

・10/19(土) 10:00～12:00
・10/23(水) 10:00～12:00

会場/池田書店 講師: 池田 智晴

TEL.344-7863 日曜日・祝日 9:00～19:00

4 便利で可愛い！ミニバッグを作りませんか？

スマホや長財布が入ってとても便利で可愛いバック。お友達にプレゼントしても喜ばれる人気のバックです。裏地にポケットをつけて簡単に縫える方法をお教えします。

・10/17(木)・24(木)・31(木) 10:30～12:00
・10/22(火)・29(火)・11/5(火)・12(火) 13:30～15:00
・10/19(土)・11/9(土) 13:30～15:00

会場/オートクチュールアキモ 講師: 関根 路恵

TEL.344-5673 水・日曜日・祝日 10:00～17:00

5 憧れのタップダンス ハッピーフィート！

タップシューズは楽器です。曲に合わせてリズムを刻み、楽しさを体感しましょう！シニア世代にはかかとを打ち鳴らして骨密度を上げる健康習慣を！

大人(中学生以上) 11/5(火) 19:20～20:35
小学生 11/6(水) 17:00～18:00
シニア 11/7(木) 11:00～12:00

会場/TAPスタジオ W-Wing 講師: ちはる先生

TEL.080-5671-6511 月曜日 14:00～18:00

6 震災からの復興に必要なものとは～記者がとらえた2万枚の写真からみる東日本大震災～

記者の基本は現場に行くことです。2011年の東日本大震災では、震災直後から被災地に入り1年間そこで暮らし、取材し続けました。記者が体感した災害現場の「リアル」とはなにかか。

・10/26(土) 14:00～16:00

会場/流通経済大学 講師: 龍崎 孝 (流通経済大学 RKUコミュニケーションセンター長/共創社会学部教授)

TEL.344-8020 土曜日・祝日 10:00～17:00

7 流経大生と一緒に！『放棄するバナナからランプシェード作り、そして女性支援も』

「自然の恵み」ルワンダ産バナナペーパーで流経大の学生たちと一緒にLet's Make Lamp-Shade!! (前半:講演会 後半:ワークショップ)

・10/26(土) 10:00～12:00

会場/流通経済大学 講師: 津田 久美子 (Gift Of Banana)

TEL.344-8020 土曜日・祝日 10:00～17:00

8 プロが教える！冬の花ギフトの選び方！

冬はいろいろなイベントがあります！お花のギフトを送る機会も多い季節です！「花屋に注文の仕方から知らない」、「贈る花の選び方がわからない」等の悩みをお花のプロが解決します！

・10/20(日) 10:30～11:30
・11/10(日) 10:30～11:30

会場/シェラ フローリスト エイム新松戸本店 講師: 喜喜場 朝也 (きしやば・ともや)

TEL.343-7800 水・日曜日・祝日 10:00～18:00

9 ゴルフレッスンは2Dから3Dへ!!

千葉県内では当店のみのAI診断ツールSPORTSBOX AI! AIで関節の位置を37箇所推定させてアバターの映し出したゴルフスイングの分析を行います。

・10/15(火) 13:00～18:00
・10/20(日) 13:00～18:00
・11/5(火) 13:00～18:00

会場/ラニオハナ 講師: 空 裕司プロ

TEL.393-8177 不定休 ※他の日は応相談 9:00～20:00

10 ～心身がホッとする～呼吸法・瞑想

秋の風を感じながら心と体の声を聞きましょう。自分を知ることで心身の緊張をほぐします。イライラや不安、人間関係のストレス、不眠など。

・10/24(木)・31(木) 9:00～10:00
・11/3(日)・10(日) 9:00～10:00

会場/新松戸市民センター茶室 講師: ホルマン 英奈

TEL.344-8020 土曜日・祝日 10:00～17:00

11 「声筋」鍛えてアンチエイジング!

人の第一印象は「声」と言われています。かすれ声や話始めに声のつまりを感じるなどの違和感「声筋」が衰えているからかも！みんなで楽しく歌ってヴォイストレーニングしてみませんか？

・10/21(月) 10:00～11:00
・10/25(金) 11:00

会場/ミュージックスクールKOKO 講師: 市川 侑子

TEL.080-9462-7755 9:00～19:00

12 「才能を活かしより良い人間関係をつくる」気学交流会

あなたの特性を読み解いて、より良い人間関係を作る方法を学ぶ楽しい交流会を開催します。自分と相手の長所や短所を知り、人理解を深め、仲良く、豊かな人生を作りましょう。質問も大歓迎!

・10/16(水) 10:30～12:00
・11/11(日) 10:30～12:00

会場/新松戸市民センター3F (新松戸3-27-27) 講師: 天道 象元 (てんどう しょうげん)

TEL.369-7122 木・土・日曜日・祝日 11:00～17:00

13 今年はバリオリンピック! オリンピック選手村の歯科診療所の裏側!

TOKYO2020オリンピック・パラリンピック選手村歯科診療所に、診療のボランティアを行いました。その時の歯科診療、活動秘話、舞台裏をお話します!

・10/28(月) 13:00
・11/11(月) 13:30

会場/新松戸総合歯科診療所 講師: 本間 輝章

TEL.344-6320 木・日曜日・祝日 10:00～17:00

14 女性限定! 骨盤底筋を鍛えて尿漏れ予防

40歳以上の女性の半数近くが悩んでいる尿漏れ。骨盤底筋のゆるみか原因の一つと言われています。看師による尿漏れのお話と骨盤底筋のトレーニング方法を伝授します!

・10/30(水) 10:00～11:00
・11/13(水) 10:00～11:00

会場/新松戸中央総合病院 講師: 荒川 尚子

TEL.345-1111 平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00

15 ぐっすり眠れない人の枕選び

「こうでなければダメ」ではなく「こうすればぐっすり眠れるかも」の快眠のコツを伝授します。

・10/19(土) 10:30～11:30
・10/22(火) 10:30～11:30

会場/ふとんのうえの 講師: 上野 眞理

TEL.343-8248 日曜日・祝日 10:00～18:00

16 体の重心と軸を修正してみませんか?

体の歪みは重心や軸の影響で起こることも! 自分の重心の位置を知り修正してみませんか?もしも気がしたら嬉しい変化があるかも。体の悩みなども気軽に相談ください。

・10/16(水) 13:30～14:30
・10/30(水) 13:30～14:30

会場/ときた整骨院 講師: 鶴田 晶

TEL.340-5560 日曜日・祝日 9:00～13:00

17 よこお薬局が考える 病気の予防、治療とは?

「人はどうして病気になるの?」「病気を予防する、治すということはどういうことなのか?」当店の考えを徹底解説!煎じた漢方薬を試しながら気軽に参加ください。

・10/20(日) 10:30～12:00

会場/よこお薬局 講師: 横尾 洋

TEL.345-4362 日曜日・祝日 9:30～19:30

18 働き盛りの今から備えよう! フレイ予防

子育てに仕事に忙しい若い世代の方々こそ、運動と共にバランスの良い食事を摂ってフレイルに備えましょう!良質なたんぱく質をしっかり摂る食事提案もランチ付です!

・10/22(火) 11:00～12:30
・11/12(火) 11:00～12:30

会場/生活クラブデポ-新松戸 講師: デポ-スタッフ

TEL.348-1210 日曜日 11:00～19:00

19 コーヒーのテイステイングとコーヒーのお話し

コーヒーの味は、コーヒーの木が育った風土気候によって作られます。色々な国のコーヒーを飲みくらべてコーヒーの味の違い(テロワール)を体験してみましょう!

・10/17(木) 10:00
・11/3(日) 10:00
・11/11(日) 10:00

会場/Your Coffee 講師: 横田 尚己

TEL.312-0018 第3火曜日 10:00～19:00

20 焼き芋食べくらべ!

買方はホクホク派?それともねっとり派?お芋の種類、焼き方で食べくらべてみませんか?

・11/6(水) 10:30～11:30
・11/8(金) 10:30～11:30

会場/ふとんのうえの 講師: 上野 眞理

TEL.343-8248 日曜日・祝日 10:00～18:00

21 わかりやすい! 日本酒セミナー～入門編～

日本酒の用語ってなかなかわかりにくい...どんなお酒を選んだらいいの?そんな疑問にわかりやすくお答えします。日本酒4種試飲付き!

・10/22(火) 15:00
・10/27(日) 15:00
・10/29(火) 15:00

会場/ますよし酒店 講師: 石山 理恵

TEL.343-7594 水・第3木曜日 10:00～19:00

22 シニアから始めるやさしいヨガ

ゆったりとした動きと深呼吸で、心身の健康を維持していきましょう!おうちで出来る!毎日出来る!!お手入れのコツも伝えます!

・10/15(火) 14:00～15:00
・10/19(土) 14:00～15:00
・10/24(木) 14:00～15:00

会場/Yoga&Bodycare OLIVE 講師: 山本 美穂

TEL.090-4740-6086 不定休 10:00～21:00

23 ハリケアレクソン!! (表情筋編)

最近気になっているハリやたるみ...お顔の筋肉が弱まっているかも...?表情筋をエクササイズ!幸福感あふれる印象のお肌を目指しましょう!(セルフケア&EMS体験付き)

・10/15(火) 10:00～11:00
・11/12(火) 14:00～15:00
・11/5(火) 14:00～15:00

会場/ポーラザビューティ新松戸 講師: 山口 千恵子

TEL.342-0855 火曜日・祝日 10:00～17:00

24 スキンケアを見直して 若見え肌を手に入れよう!

長かった夏が終わればすぐに乾燥の季節!今お手持ちのスキンケアも使い次第でもっと力を発揮できるかも。スキンケアの基本をおさらいしながら楽しくお手入れ。

・10/26(土)・29(火) 10:30
・11/7(木) 10:30

会場/ティアーサロンティアーサロン 講師: サロンスタッフ

TEL.090-4521-4327 不定休 10:00～18:00

25 かんたんセルフマッサージで お肌を元気に!

美肌の秋!シワやたるみが改善でき、お肌が元気になるセルフマッサージを体験してみませんか!

・10/25(金) 10:00～11:00
・11/13(水) 14:00～15:00

会場/CP PINE 本店サロン 講師: 西田 広美 古舘 里香

TEL.348-1117 日曜日・祝日 9:00～18:00

26 頭皮をケアすると今より若くなる!

年齢とともに変化していく髪と頭皮。Before After でおうちで出来る!毎日出来る!!お手入れのコツも伝えます!

・10/23(水) 10:30
・10/31(木) 11:30

会場/MATSU HAIR 講師: 青戸 真里

TEL.702-3927 火曜日 10:30～15:00

27 “綺麗になっちゃいましょう♡”相談会

日々のまちゼミ参加で楽しんでいます!「キレイ相談会」お1人様ずつ30分間、プロとしての技術やコツを聞きたいと思っています!

・10/18(金)・10/20(日) 17:00
・10/24(木) 17:00

会場/ヘアーギャラリー・トライゲン 講師: 宮地 ひろみ

TEL.340-0008 火・水曜日 16:00～17:00

男子プロバスケットボール

千葉ジェッツふなばし



B.LEAGUE 2024-25シーズン 開幕!

今シーズン、千葉ジェッツは、本拠地を新アリーナ「LaLa arena TOKYO-BAY」に移し、「国内タイトル全制覇」と「アジアNo.1クラブになること」を目標に掲げ、戦ってまいります。毎試合アリーナをジェッツレッドに染めて、共に戦ってください!

New Home Arena & 2024-25 Season Roster



©CHIBAJETS FUNABASHI/PHOTO:Keisuke Aoyagi



©CHIBAJETS FUNABASHI/PHOTO:Keisuke Aoyagi



©CHIBAJETS FUNABASHI/PHOTO:Keisuke Aoyagi

渡邊 雄太
Yuta Watanabe

- ・スモールフォワード / パワーフォワード
- ・206cm・98kg
- ・1994年10月13日生

富樫 勇樹
Yuki Togashi

- ・ポイントガード
- ・167cm・65kg
- ・1993年7月30日生

小川 麻斗
Asato Ogawa

- ・ポイントガード
- ・176cm・77kg
- ・2001年8月23日生

田代 直希
Naoki Tashiro

- ・シューティングガード / スモールフォワード
- ・188cm・85kg
- ・1993年6月24日生

菅野 ブルース
Bruce Kanno

- ・シューティングガード
- ・200cm・93kg
- ・2003年5月6日生

マイケル・オウ
Michael Ou

- ・センター
- ・208cm・110kg
- ・1999年3月7日生
- ・中華人民共和国籍
- ・アジア特別枠選手

二上 耀
Hikaru Futagami

- ・シューティングガード
- ・190cm・87kg
- ・1999年4月13日生

ディー・ジェイ・ホグ
D.J. Hogg

- ・スモールフォワード / パワーフォワード
- ・207cm・108kg
- ・1996年9月3日生

西村 文男
Fumio Nishimura

- ・ポイントガード
- ・177cm・72kg
- ・1986年9月24日生

金近 廉
Ren Kanechika

- ・スモールフォワード
- ・196cm・88kg
- ・2003年3月11日生

トビン マーカス海舟
Marcus Kaishu Tobin

- ・パワーフォワード
- ・198cm・93kg
- ・2001年3月7日生

荒尾 岳
Gaku Arai

- ・パワーフォワード
- ・198cm・105kg
- ・1987年1月15日生

原 修太
Shuta Hara

- ・シューティングガード / スモールフォワード
- ・187cm・96kg
- ・1993年12月17日生

ジョン・ムーニー
John Mooney

- ・パワーフォワード / センター
- ・206cm・111kg
- ・1998年3月20日生
- ・アメリカ合衆国籍

クリストファー・スミス
Christopher Smith

- ・シューティングガード / スモールフォワード
- ・193cm・95kg
- ・1994年3月8日生
- ・アメリカ合衆国籍

関谷 間
Aima Sekiya

- ・ポイントガード / シューティングガード
- ・184cm・81kg
- ・2006年9月8日生
- ・ユース育成特別枠選手

©CHIBAJETS FUNABASHI



©CHIBAJETS FUNABASHI/PHOTO:Hiroto Gozaoka



©CHIBAJETS FUNABASHI/PHOTO:Hiroto Gozaoka



©CHIBAJETS FUNABASHI/PHOTO:Hiroto Gozaoka

今シーズンも千葉ジェッツの応援よろしくお祈いします! 私たちも新アリーナで待ってます!



©CHIBAJETS FUNABASHI/PHOTO:Hiroto Gozaoka

会場を盛り上げるフライトクルー「STAR JETS」

今シーズンもジェッツファミリー丸となって、どのクラブよりも長く、熱いシーズンを過ごしましょう!引き続き、千葉ジェッツ・STAR JETSへの熱い応援をよろしくお願いいたします。

公式マスコットキャラクター「ジャンボくん」

こんシーズンわ、ぜったい「Bリーグ」と「てんのうはい」ゆうしょうするために、まいにちフルパワーMAX200%でがんばるゾウ! むらめら。ららアリで、みんなといっしょにアツいアツいおうえんしたいからよろしくね。



©CHIBAJETS FUNABASHI/PHOTO:Hiroto Gozaoka

庭木剪定
(株)大和グリーン
利用者の声を第一に！
若さあふれる有資格者のプロの職人が迅速に対応
剪定1本3,300円
(高さ3m以下、税込)
「お茶やトイレの気遣いは不要です」とスタッフ
剪定は定額料金1本からOK。切った枝葉の処理もしてくれます。「利用者ファースト」をモットーに、雑草対策や害虫駆除、花が咲かないなど庭まわりの困りごと、なんでもお気軽にご相談ください。

UKIUKIクーポン
「ウキウキを見た」で
10%OFF
11月4日以降の作業で
さらに**10%OFF**
お見積り無料

0120-187-394
松戸支店 松戸市松戸1228
受付時間 9:00~18:00 無休

新しい**畳**で快適生活
畳・ふすま・クロスなど細かい事から
全面リフォームまで承ります
見積り、お気軽にお電話ください。
信頼 実績 高い技術力
松戸特別技能功労賞受賞
(有)池田畳店
松戸市新松戸4-188
TEL 047-344-7863

どんな車でも引き取ります
高価買取
出張査定無料
廃車無料
TEL.047-700-5886
お気軽にお電話下さい

M garage
— エム ガレージ —
住 松戸市秋山365-3
営 9:00~17:00
休 不定休

UKIUKI! 次号発行のお知らせ
次号のUKIUKIは、**10月18日(金)**となります。
UKIUKI編集室
今後ともUKIUKIをよろしくお願致します。

スマホ・タブレットでもUKIUKIがごらんになれます
最新号はもちろん、見逃したコーナーをもう一度見たい方…必見!
UKIUKIPLUS
https://ukiukiplus.com

ジュエリーの修理・リフォーム
この道**45年**の大ベテラン!
ご来店されたお客様の声
●他のお店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんでの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。
●こんなもので!?という品物も、しっかりと査定してくれました。もっと早く持ってくれば…と思いました。
●ネックレスの修理をお願いしました。驚くほど安く修理してくれて大満足です。

金・銀・プラチナ・ダイヤ 専門店ならではの**高価買取!**
◆お見積・査定無料◆
出張無料査定も承ります

格安で承ります
ジュエリーの修理・リフォーム・制作
◆チェーン切れ◆糸替え◆**1,000円~**
◆新品仕上げ◆サイズ直し◆
※お気軽にご相談下さい

高価買取・ジュエリー修理加工
ゴールドストーン
047-710-6346
千葉県松戸市常盤平5-6-3
営業時間/10:00~18:00
定休日/日曜、火曜、祝日

得情報!
ミシン一筋40年
ファミリーミシン
修理・販売の専門店

「何でも聞いてください」と笑顔の親子3人
UKIUKIクーポン
ファミリーミシンUKIUKI特典
①出張費+調整費(先着30名様)
通常4,500円→**1,500円(税込)**
②ジャノメN-355S(限定5台)
特別価格**2万4,800円(税込)**
下取があれば5,000円引きの**1万9,800円(税込)**に
令和6年11月7日迄

ファミリーミシンは、ミシンを分解、内部までしっかりチェック、故障の原因を分かりやすく説明、壊れにくい使い方など丁寧にアドバイスして頂けます。
縫い目が飛ぶ・布地をまた、新品販売も行って頂きますので、お気軽にご相談ください。

ジャノメ N-355S
初心者向け、軽くてコンパクト
下取があればさらにお得

※部品交換や、修理が必要な場合、別途見積り致します
国内一流メーカー取扱い(ジャノメ・ブラザー・シンガー・ジューキ・家庭用、業務用、ロックミシン)
ミシンのサービスショップ
ファミリーミシン 0120-663-933
千葉県花見川区花園1-20-13 043-445-7033
(受付時間) 9:00~19:00 (定休日) 日曜日 (出張訪問地区) 松戸市、柏市、流山市、市川市、鎌ヶ谷市

管理費**0円**
継承者不要
宗教自由
永年合祀なし
大切なペットも一緒に眠れます

負担のない安心の供養形式
樹木葬
永代供養墓・納骨堂

サニープレイス松戸霊園
ご好評につき最前列完売間近
新区画登場

ご生前でのお墓探しやお墓じまい等も多数お問い合わせ受付中!

資料請求・見学予約
047-711-8418
年中無休9:00~17:00

NPO法人大樹の輪
松戸市高塚新田22-1
土日祝無料送迎バスあり

公式HP
Google口コミ
たくさん的高評価をいただいています!

「春巻きの皮」で包んでクルクルと巻いて焼くだけ！の「薄焼きパイ」のレシピをご紹介します。

まず「かぼちゃ餡」を作り、皮を切り落としたり、一口大に切り、ボールに



1 クルクル巻いて焼くだけ！

2 お料理で少しだけ余った「春巻きの皮」を応用して「お手軽パイ」に変身させても楽しいですね。

3 子どもも大人も食べやすい、パリパリサクサクの「かぼちゃパイ」は、ハロウィンパーティーでも活躍してくれそうですね。

4 ミニナ

パリパリ食感が楽しい「シガール風パイ」を作ってみませんか！

今回は旬の野菜「かぼちゃ」を使って「かぼちゃ餡」を作り、それを「春巻きの皮」

に入れてレンジで温め柔らかくしたところからフォークで潰します。そこに少量のバターと牛乳を加え滑らかにしたら完成です！「春巻きの皮」は写真①のように4等分に切り②かぼちゃ餡を皮の中央に載せ③ナメに巻いていくだけ！巻き終わりの皮の端に餡を少量つけて巻けば、お料理です。

剥がれませんが、油でこんがり焼いて盛り付けたら完成！縦にしてグラスに入れて「フィンガーフード」にしてもオシャレですよ。

春巻きの皮で簡単サクサクパイ！



春巻きの皮を巻いて焼くだけ！簡単おしゃれパイ！

ミックス缶かりんとうたつぷり 1kg

お申込締切日 1週間

各袋に5種のかりんとがミックスされています。

【おひとり様5缶まで】
通常 3,385円 (税込)
先着 300缶限定 1,998円 (税込)

ミックス缶かりんと購入特典！
1缶から 送料 無料
2缶以上 コンビニ支払い手数料無料
3缶以上 かりんとスイーツ1つプレゼント

お申込みは今すぐ！こちらから
050-1869-6309

【受付時間】9:00~20:00(日・祝休み)

株式会社旭製菓
〒202-0011 東京都西東京市泉町6-10-22
【花園工場】〒369-1246 埼玉県深谷市小前田509-2

賞味期限は商品到着から40日～60日前後。商品お届けはご注文後1週間前後。お支払いは代引(代引手数料324円/税込)または別途「クレジットカード・PayPay」よりお送りする商品発行日から14日以内(コンビニ決済は手数料弊社負担)※郵便物お持ち帰り・銀行にて現金でお振込みの場合は手数料100円(税込)。食品につき返品不可。商品に在庫不足がある場合に限りお取替え致します(送料弊社負担)。ご注文時にお預かりした個人情報(お名前・住所・電話番号)は、弊社にて商品発送・サービスのご案内にのみ使用いたします。カテゴリー・DM送付)に限って使用致します。

採れたて新鮮！一口で感じる濃厚な和歌山の太陽「ゆら早生みかん」

みかん生産量日本一！和歌山県で100年続く農家から直送！！

お申込締切日 11月15日まで

9月下旬より順次発送

みかんの生産量日本一の和歌山の中でも一番のみかんどころの有田地方。乾燥した気候の中、急峻な段々畑で日光と黒潮の浜風をうけて育てられています。極早生みかんは一番早い時期に食べられるみかんで、ひと昔前は味は正直そこそこでした。しかし品種改良が進み「ゆら早生」は酸っぱいだけでなく、しっかりと甘みもあり人気上昇中！。外皮に青みが残りますが、酸味と糖度のバランスが絶妙な秋みかんです。爽やかで濃厚なみかんをぜひお楽しみください！

1セット 2kg (25玉前後) 1,980円 (税込)
送料1,000円(税込)

2セット 購入で 送料無料

3セット 購入で 送料無料 + 1箱 (合計8kg) プレゼント

※1箱にまとめてお送りいたします。

代引手数料無料！！

●お申し込みはお電話で ●受付時間：9時～17時(土・日・祝休み)
050-1869-6281

池田鹿蔵農園
〒643-0066 和歌山県有田郡広川町名島309

写真はイメージです

●お届け：お申込みから1週間前後。天候により変更になる場合がございます。 ●お支払方法：代金引換(手数料無料) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。 ●申込期限：11月15日まで ●9月下旬より順次発送 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

UKIUKI! 読者プレゼント

必ずご希望の番号をご記入の上、ご応募ください。 ①～⑤各3名様 ⑥10組20名様 応募締切/10月17日(木)必着

① LOGOS ミニプレート2枚組

② Made in TSUBAME スプーン2本セット

③ ポーチ付エコバック

④ あったかブランケット

⑤ 光る二刀流ルーペ

⑥ ミュージアムパーク 茨城県自然博物館

応募方法

- 好きなコーナー
- 今後取り上げてほしい内容
- 購読している新聞名
- ご希望の商品番号
- web版ウキウキプラスについての感想

郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業をお書きの上、UKIUKI編集部「読者プレゼント」係までハガキ・メール・FAXで応募ください。なお、プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。今後とも「UKIUKI」を宜しくお願いたします。

UKIUKI編集部
〒277-0061 柏市東中宿3-3-3
FAX...04-7176-2100
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

※メールの方は件名にかならず「読者プレゼント応募」とご記入ください。

※ご応募いただきました氏名等の個人情報はプレゼントの発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。また皆様のご意見はより良い紙面作りに役立たせていただきます。

AC ガス器具大特価!給湯器は10年に1度が買い替えの目安!!

「リンナイ」給湯器 最新型オート追い焚き機能付 20号壁掛けタイプ(リモコン付) RUF-A2005SAW(C) **119,000円** (税抜 108,182円) ※+800円で7年保証!

「リンナイ」ビルトインコンロ 標準幅60cmタイプ 天板:パールクリスタル(色:ミストグレー) 前面パネル(シルバー) RS31W36P49RVW **91,000円** (税抜 82,727円) ※+800円で7年保証!

(株)アクアガード 松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷
年中無休・365日工事受付OK!
「ウキウキを見た」とお伝えください
0120-222-190

食べたい! **ごはん処 浦かみ**

猛暑による品質劣化に伴うコメ不足に加え、訪日客の増大によるお寿司や魚類・丼物等の和食人気が高まる中、お米の美味しさが直に感じられる「ごはん処」をガス窯で炊き上げお米の美味しさを追求したお店が「ごはん処 浦かみ」です。当日仕入れの新鮮な素材を活かした定番メニューに加え、各種天ぷらやサラダ、お手軽な価格で食べられるふぐの唐揚げ(写真) 750円(税込)込み、小鍋(1250円)税込込みなど数品種のふぐ料理は絶品です。お食事だけでなく、季節に応じた地酒や各種アルコールも揃えてありますので、一人でもご家族、ご友人と10〜14人での貸し切りもできます。お米の美味しさを味わうのには、水入らずのひとときもおすすめです。新装の香りが漂うお店で「おいしいごはん」といってほしい。求めているお店です。日本楽しめるお店です。

住所: 松戸市八ヶ崎7丁目-45-3
☎047-301-8753
営業時間: ランチ 11:30(オープン)~14:30(ラストオーダー) ディナー 17:00(オープン)~20:00(ラストオーダー) 定休日/木曜日

史上最高値!! 売るなら今

高価買取キャンペーン 貴金属3点以上お持ち込みの方 **10,000円買取価格UP**

金 金1gあたりの買取相場 **13,743円/g** (※2024年7月17日時点) 26年前の15倍以上!

1kgの金のインゴットなら 13,743,000円

刻印のない金製品、壊れたアクセサリー、古いデザインのリング

新生活雑貨プレゼント! 「ウキウキを見た」と言っていた方限定です

新京成線「みのり台駅」より徒歩**3分** 「ENEOS 総台店」様の正面です!

買取専門店 **Re:クローバー**

☎0120-776-773 <https://www.kaitori-reclover.jp/>

プロアスリートも認める **石川カイロ整体院**

痛み、歩行時の膝・股関節の痛み、反り腰による腰痛、坐骨神経痛など

肩こり、腰痛、膝・股関節痛などの多くは、重心のバランスが崩れ、骨格への負担により起こる体の歪みや関節の捻じれ、筋肉の硬さが関係している。放っておくと痛みが慢性化したり、軟骨の劣化やシビレを引き起こす場合もある。

元西武松沼投手を施術していた経験を持ち、現在もプロポラー・瀨尾さんやスポーツ選手が訪れる石川カイロ整体院では、年齢や症状に合わせた矯正をはじめ、ソフトカイロや特殊なベッドによる施術をするため、体への負担や痛みはないと評判です。一人ひとりに合わせた筋トレ・ストレッチも教えてくれるので、ぜひ相談してみてください。

痛みの我慢は損! 階段、歩行時の膝・股関節の痛み、反り腰による腰痛、坐骨神経痛など

石川カイロ整体院

馬橋消防署 馬橋市民センター 石川カイロ整体院

初回7,000円→ **3,500円** (2回目以降5,000円(税込))
有効期限:2024年10月31日まで

石川カイロ整体院 松戸市西馬橋蔵元町168 ☎047-702-3805

営業時間: 10:00~20:00 (水曜日、日曜日、10/14(月) 休) 完全予約制

水戸街道さつての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています。(馬橋駅東口より徒歩3分)

萬満寺墓苑墓地分譲中

樹木葬墓地 **新区画完成 販売受付中!**

【萬満寺墓苑概要】
●所在地/松戸市馬橋2547
●宗派/臨済宗
●仏事は萬満寺住職が執り行うので安心です。

墓苑新規区画 永代使用料 **すべて含めて 墓石工事一式 99,8万円** (税込) 彫刻一式 **99,8万円** より (99万円例) (年間管理料1万円~)

個別墓 82.5万円 (税込) 新スタイル!

●石碑代・家名彫刻代5万5千円(税込)別途

●一区画3霊(3名様まで) ●希望区画は先着順で
●宗教不問 ●独身者・後継者がいない方でも可
●遺骨がなくても申込み可
●契約から50年間は契約区画にて埋葬(50年後は合祀供養、延長可)

●年石(さおし)の側面に一般墓と同様に建立者名、年月が入ります。
※オプションで家紋・花の彫刻、石の色もお選び頂けます。

ペット供養塔 一期一会 1万円~

萬満寺 指定石材店 案内事務所 **日本墓地紹介センター株式会社** 担当連絡先

事務所直通電話 ☎047-341-3010 本社/東京都足立区千住5-7-9 0120-514-194 ☎070-5010-5382 (ナカウチ)