

**無料 Free**

# UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 1月24日 第726号

●毎月2回発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます

発行エリア  
**松戸東北版 松戸東南版**  
**松戸西版**  
 松戸市周辺エリア

発行元 株式会社ユースメディア  
 千葉県柏市東中新宿3-3-3  
 TEL: 04-7176-2111  
 FAX: 04-7176-2100  
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

スマホ・タブレットでもUKIUKIがごらんになれます

UKIUKI! PLUS

詳しくは UKIUKIPLUS

https://ukiukiplus.com

↑詳細はこちらから



大会は定期的に行われています

**シニア大会が開催されています**

ベイシニア浦安主催の「浦安市等が後援する『三世代eスポーツ大会』」が12月1日、浦安市まちづくり活動プラザの体育館で開催されました。4か所にゲーム機を設置し、三世代（小学低・高学年、中学生、その保護者、高



親子三代での参加、孫が先生です



運転は難しい！

画面に表示された点数を競い合います。大会はプレイヤーだ

スポーツといえば、全体を動かして戦うというイメージですが、コンピュータゲームを使って対戦をすることをeスポーツ（エレクトロニック・スポーツ）と言います。多くの方が夢中になっていますが、最近ではシニアの参加も増えてきているようです。太鼓を叩いたり、車の運転をしたりと色々なゲームがあるようですが、まだまだ知られてはいないので、調べてまいりました。

# eスポーツを 楽しもう!!



ねんりんピックに参加中



スタッフが手作りの暖簾、サービスの施設とは思えません



免許を返納しても運転を楽しめます

「持続可能なクラブの運営には、比較的若い世代の加入促進が不可欠で、それを期待してeスポーツにチャレンジした。



「持続可能なクラブの運営には、比較的若い世代の加入促進が不可欠で、それを期待してeスポーツにチャレンジした。



周りの人達も、応援しています

トネステイサーフ市川を訪ねました。スタッフ作りの暖簾がかかった入り口は一見居酒屋風でしたが、中に入ると様々なマシンが並び、利用者は筋トレ最中。その中にゲーム機も置いてあり、二人ずつスタッフの応援を受けながら太鼓の達人一対戦をしています。画面に現れるマークに合わせて、トントンと叩いたり、ドドドと連打したり、また太鼓の淵をコンコンと叩いたり忙しそうです。

## 貸収納 ストックハウス八ヶ崎

**入庫者募集!! ¥6,380(税込) 8タイプ全78室**

●24時間使用可 ●エアコン ●セキュリティシステム完備

STOCK HOUSE HACHIGASAKI

現地案内図

ホームページ <http://hops-stockhouse.com>

**全館 新入庫者に賃料1ヶ月無料** ※条件有

6タイプ全156室 **ストックハウス 北小金**

8タイプ全104室 **ストックハウス 光ヶ丘**

申込先 **太陽ハウス(株)** 047-343-7000

5大ホーム(株) 047-345-4311

## 数量限定! 先着順!! 給湯器プロ.com

NORITZ リモコンセット・撤去処分・標準工事税込み

24号 壁掛 オート GT-C2472SAW BL ¥141,000	24号 据置 オート GT-C2472SAR BL ¥148,000	24号 壁掛 オート GTH-2454SAW3H BL ¥233,000
24号 壁掛 オート RUF-E2406SAW(A) ¥142,000	24号 据置 オート RUF-E2405SAG(B) ¥150,000	NORITZ ガラストップコンロ Fami N3WT6RWTNASI 給湯器と同時工事で5,000円引き ¥90,000~

0120-311-913 9時~17時(月~土)

松戸市上矢切1181-3 info@kyutoukipro.com 24時間受付

LINEやMAILで給湯器・リモコン等の画像送付で無料見積!!

## 金・プラチナ・ブランド品

創業75年 自信の高価買取

お試ください! 大切なもの、売りたいものは「質えぐる」で

質えぐる

TEL. 047-387-1534

松戸市金ヶ作 408-73 9:00~19:00 火曜・水曜 休

質えぐる 検索

UKIUKI クーポン

お見舞いに来て頂いた方、取引成立・不成立に関わらず BOXティッシュプレゼント

有効期限: 令和7年2月28日迄



施設長と利用者さんeスポーツのスキルは相当高いレベルだそうです

施設長の儀仁(ぎに)さんによると「ゲームは目と手や足、そして脳を同時に使い、かつ楽しいので、リハビリに相応しく、点数も記録できるので、励みになっている」とのことでした。

80代のY・Kさんは5年以上、週に2回通って「運動ゲームは色々なコースや難度があるので、頭を使う」と言っていました。



1ページからのつじきシは、プレイ中、脳の活性化し高齢者の認知機能低下予防に可能性がある。対戦することで相手意識し、勝利したい気持ちが高まるドーパミン等の分泌が増え、脳のやる気や意欲を司る部分を活性化させる、との事です。

千葉県ではeスポーツを取り入れている施設は少ないようですが、神奈川県は「健康ゲーム」としての普及を応援しています。「ぶよぶよeスポーツ」

サロンの参加者老若男女を問わずプレイに夢中です

松戸市の集会所で開かれた体験会では、「リハライフ市川」が、無料で機器の貸し出しやセッティングをしています。参加者17名はゲーム初心者です。健康ゲーム指導士の宮崎さんから丁寧な



シニアの多くはテレビゲームを制限してきた世代です。あまり好印象がありません。しかし健康維持に有意義で楽しいツールと分かれれば、抵抗なく受け入れられそうです。ペイシニア浦安会長の導入目的にもあるように、eスポーツを子どもや孫と

「社会貢献がしたい」といっていました。宮崎さんは「リハライフ市川」が、無料で機器の貸し出しやセッティングをしています。参加者17名はゲーム初心者です。健康ゲーム指導士の宮崎さんから丁寧な



スタッフは声を枯らしながら、熱心に指導しています

### 神社・仏閣めぐり 35 来迎寺(らいこうじ) (松戸市松戸)

かつて江戸川は古ヶ崎と樋野口付近で東に大きく湾曲しており、舟を停めるのに都合の良い干潟が広がっていました。そこは荷物を扱う河岸として栄え、問屋や船宿が軒を連ね賑わっていたと伝えられています。



愛宕神社の大イチョウ

「わがふるさと金ケ作陣屋と村の物語」に、五助道という道が掲載されています。江戸幕府の將軍は、御鹿狩を小金牧で行いました。江戸城から向島、小賞、金町を経て、国道464号(別名鮮魚街道:御成道)を通って小金牧の中野牧に向かいま



境内を共有しています。平瀧河岸と呼ばれるようになったのは、松戸宿を凌ぐ旅館屋(船宿)が集まり、飯盛女と呼ばれる女性が夜の相手をする場も生まれました。江戸時代中期には幕府がこつた「あいまい宿」を事実上許可し、平瀧河岸は「平瀧遊郭」として発展しました。



愛宕神社のイチョウ 別れ中野 牧を目標 しました。その五助道は、愛宕の見える口付近に

濃厚な甘さ、プリッと弾ける大粒の果肉がぎっしり! 生産量 日本一 発祥の地・熊本から渾身の一玉を蔵出し直送! 一度食べたらやみつきに!! 蔵熟 不知火 おでこ 初回限定 1,990円(税込) 1箱 約2kg 6~12玉(大小混合) 同住所に2箱以上で 送料無料!! 一箱の場合送料1,000円(税込)

ご注文はこちらから! 050-1880-0481 [受付時間]9:00~19:00まで(日・祝休) 3143 この番号をオペレーターにお伝えください とつぺん市場 (熊本大同青果株式会社) 〒860-0058 熊本県熊本市西区田崎町484

**庭木剪定**  
(株)大和グリーン  
利用者の声を第一に！  
若さあふれる有資格者の  
プロの職人が迅速に対応  
剪定1本3,300円  
(高さ3m以下、税込)  
剪定は定額料金1本  
からOK。切った枝葉の処理もしてくれます。「利  
用者ファースト」をモットーに、雑草対策や害虫駆  
除、花が咲かないなど庭まわりの困りごと、なん  
でもお気軽にご相談ください。

「お茶やトイレの気遣い  
は不要です」とスタッフ

UKIUKIクーポン  
「ウキウキを見た」で  
**10%OFF**  
2月下旬以降の作業で  
さらに**10%OFF**  
お見積り無料

TEL 0120-187-394  
松戸支店 松戸市松戸1228  
受付時間 9:00~18:00 無休

新しい**畳**で快適生活  
畳・ふすま・クロスなど細かい事から  
**全面リフォーム**まで承ります  
見積り、お気軽にお電話ください。

**信頼 実績 高い技術力**

松戸特別技能功労賞受賞

(有)池田畳店  
松戸市新松戸4-188  
TEL 047-344-7863

**どんな車でも  
引き取ります**  
高価買取  
出張査定無料  
廃車無料

TEL.047-700-5886

M garage  
— エム ガレージ —  
住 松戸市秋山365-3  
営 9:00~17:00  
休 不定休

お気軽に  
お電話下さい

**UKIUKI! 次号発行のお知らせ**  
次号のUKIUKIは、  
2月7日(金)と  
なります。  
UKIUKI編集室  
今後ともUKIUKIを  
よろしく願います。

スマホ・タブレットでも  
UKIUKIがごらんになれます

最新号はもちろん、  
見逃したコーナーを  
もう一度見たい方…必見!

UKIUKIPLUS  
https://ukiukiplus.com

**UKIUKI! 読者プレゼント 各5名様 応募締切 2月6日(木)必着**  
必ずご希望の番号をご記入の上、ご応募ください。

**応募方法**  
①好きなコーナー  
②今後取り上げてほしい内容  
③購読している新聞名  
④ご希望の商品番号  
⑤web版ウキウキプラスについての感想

郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業をお書きの上、UKIUKI編集室「読者プレゼント」係までハガキ・メール・FAXで応募ください。なお、プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。今後とも「UKIUKI」を宜しく願います。

**UKIUKI編集室**  
〒277-0061  
柏市東中新宿3-3-3  
FAX…04-7176-2100  
E-Mail…ukiuki@yusmedia.co.jp  
※メールの方は件名に「読者プレゼント応募」とご記入ください。

① **あったかブランケット**  
かわいいデザインが  
優しく包み込みます



② **シルク混アングルウォーマー2枚組**  
内側にシルク混の糸を  
使用した吸水性の高い  
やさしいウォーマー



③ **カバー付き電子メモパッド  
ポケットサイズ**



④ **ハーフラウンド  
ショルダー  
バッグ**  
見た目以上の収納力!  
旅行先などでの貴重品の  
携帯に便利!



※ご応募いただきました氏名等の個人情報はプレゼント当選発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。また皆様のご意見はより良い紙面作りに役立させていただきます。

今年のは  
西南恵方は  
かにの美味しさを  
たっぷり!

2月2日は節分 **恵方寿司**

本たらば使用  
特上恵方 3,000円(税込)  
ハーフサイズ 1,600円(税込)  
数量限定

恵方寿司 1,580円(税込)  
ハーフサイズ 850円(税込)

恵方ロール 1,500円(税込)

〈販売日〉  
1月31日(金)~2月2日(日)  
お申込期間 1月30日(木)まで

ご予約承り中!!

**丸ごと1尾使用**  
ずわい1尾を  
かにすき・炭火焼で味わう

期間限定会席  
山茶花(さざんか)  
1人前  
通常価格 7,800円(税込8,580円)  
会員様価格 **6,300円**  
(税込6,930円)

●ずわいかにすき ●ずわい炭火焼き ●かに刺身  
●小鉢二種 ●かに茶碗蒸し ●ずわい肩身唐揚げ  
●鍋後雑炊 ●香の物 ●デザート

2名様より承ります

かにステーキランチ 2,980円(税込3,278円)

甲羅ランチ 3,980円(税込4,378円)

平日月曜~土曜 ランチタイムのみ  
※日・祝日はご用意致しておりません。

◆おすすめランチ◆

おもてなし期間 2月1日(土)~28日(金)迄

2月は会員入会金無料!!

かに料理 甲羅本店

冬のかに祭り

**AG ガス器具大特価!給湯器は10年に1度が買い替えの目安!!**

**「リンナイ」給湯器** 最新型オート追い焚き機能付 20号壁掛けタイプ(リモコン付) RUF-A2005SAW(C) **119,000円** (税込) (税抜 108,182円)

**「リンナイ」ビルトインコンロ** 標準幅60cmタイプ 天板: パールクリスタル (色: ミストグレー) 前面パネル(シルバー) RS31W36P49RVW **91,000円** (税込) (税抜 82,727円)

消費税・工事費・処分費・ガス接続費全て込み。市役所にてCM放映中! 船橋・松戸・市川・柏・習志野

**(株)アクアガード** 松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷

年中無休・365日工事受付OK! 「ウキウキを見た」とお伝えください

0120-222-190

**あっ! そうだったんだ**

**米知識**

「第41話 願わくば無病息災」

暦の二十四節気では、小寒1月6日〜大寒1月20日〜立春の前日2月3日が、一番寒い時期とされ「寒中」と言われます。昔から「寒中の水に精霊が宿る」との言い伝えがあります。これは水が冷たく雑菌が少ないので、味噌・酒・醤油などの仕込みに適したことから、この時期に搗いた餅を特別に「寒餅」と呼び、食せば一年間無病息災の縁起物との説もあり。おひとついかがでしょうか。

もち米は宮城県産がねもち。分揚ぎした玄米を名匠が杵つきで仕上げます。お醤油で磯辺焼も美味。焼目が付いた時の香ばしさを口にして味わう旨味と玄米の粒感が食欲をそそります。

寒餅はお米専門店の玄米餅500g 10個入り ¥864、切り餅500g 10個入り ¥734、お米と同じく、松戸市内の一部近隣は無料お届け。スグお電話を。

047-362-3109

**ダスキンメリーメイド**

家事おてつだいサービス 定期サービス標準料金

時間単位でさまざまな家事を代行 1回1時間 **5,500円** (税込)

1週間に1〜5回/2週間に1回 など ご要望のサイクルで定期的にお伺いします 2時間コース **8,800円** (税込)

他に おかたづけサービス お部屋の片づけ、モノの整理収納もお任せください!!

**ダスキンのハウスクリーニング** 自分では落とせない汚れ「フロのおそうじ」におまかせください

◎お見積りは無料 ◎ご成約の方には→ダスキン換戸の特典

エアコン・レンジフード・浴室・キッチン 洗面所・トイレ・洗濯機...サービスは他にも!! 台所用スポンジ1個入プレゼント お気軽にお問い合わせください。

**ダスキン** 松戸 **フリーダイヤル 0120-86-94-41**

住 松戸市二十世紀が丘町105 営 9:00~17:30 (休) 土曜・日曜・祝日

美味しいお米と旬な食材 おこめと笑顔の店 **ハラダ**

047-362-3109

松戸市松戸1867-1 駐車可

営業時間/9:00~18:00 定休日/日曜・祝日 okome-harada.com

**ジュエリーの修理・リフォーム**

この道45年の大ベテラン!

ご来店されたお客様の声

- 他のお店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんでの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。
- こんなものまで!?という品物も、しっかりと査定してくれました。もっと早く持ってくれば...と思いました。
- ネックレスの修理をお願いしました。驚くほど安く修理してくれて大満足です。

金・銀・プラチナ・ダイヤ 専門店ならではの **高価買取!**

◆お見積・査定無料◆ 出張無料査定も承ります

格安で承ります

**ジュエリーの修理・リフォーム・制作**

- ◆チェーン切れ◆糸替え◆ **1,000円~**
- ◆新品仕上げ◆サイズ直し◆

※お気軽にご相談下さい

高価買取・ジュエリー修理加工 **ゴールドストーン**

047-710-6346

千葉県松戸市常盤平5-6-3 営業時間/10:00~17:30 定休日/日曜、火曜、祝日

おかげ様で**13周年!**安くて、ていねい! **男性 女性 お子様**に大好評!!

美と癒しのトータルサロン **まほうの手** 新松戸店

心と体がキレイになる **1,100円メニュー**

- カット(ブロー込み、男性、女性、子供) **1,100円**
- お顔そり..... **1,100円**
- お顔のエステ..... **1,100円**
- フェイスピーリング **2,200円**
- フェイシャルエステ(40分) **3,300円**
- ブライダルシェービング&エステ **4,400円**
- 毛染め(カラー染め剤)..... **2,200円**

※表示価格は税込価格です。

松戸市新松戸3-304 グリーンプラザB-3 080-4075-3891

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています。(馬橋駅東口より徒歩3分)

**萬満寺墓苑墓地分譲中**

**樹木葬墓地**

新区画完成 **販売受付中!**

墓苑新規区画

永代使用料 **すべて含めて**

墓石工事一式 **99,8万円** (税込)

彫刻一式 **99,8万円** より

(99万円例) (年間管理料1万円~)

**55万円** (税込) 新区画

●石碑代・家名彫刻代5万5千円(税込)別途

●一區画3霊(3名様まで) ●希望区画は先着順で ●宗教不問 ●独身者・後継者がいない方も可 ●遺骨がなくても申込み可 ●契約から50年間は契約区画にて埋葬(50年後は合祀供養、延長可)

●年石(さおし)の側面に一般墓と同様に建立者名、年号が入ります。 ※オプションで家紋・花の彫刻、石の色もお選び頂けます。

ペット供養塔

一期一会 1万円~

萬満寺 指定石材店 案内事務所 **日本墓地紹介センター株式会社**

事務所直通電話 047-341-3010 本社/東京都足立区千住5-7-9 0120-514-194

070-5010-5382 (ナカウチ)