

無料 Free

UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 3月27日 第754号

●毎月2回発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます

発行エリア
松戸東北版 松戸東南版
松戸西版
 松戸市周辺エリア

発行元 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市東中宿3-3-3
 TEL: 04-7176-2111
 FAX: 04-7176-2100
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

スマホ・タブレットでもUKIUKIがごらんになれます

UKIUKI PLUS

詳しくは UKIUKIPLUS

https://ukiukiplus.com

↑詳細はこちら

「踊り子号」は東京と伊豆地方を結ぶJR東日本の特急列車。時刻表を調べる、東京発修善寺行き、踊り子号は、午前9時台と正午12時台の2本が設定されています。今回の旅のテーマは、何をかいて「のんびりする」と。なので、12時発を選ばず、目的地の伊豆長岡駅へは13時55分に到着します。ちなみに特急券は、JR東日本のWebサイト「えきねっと」で手配できる在来線チケットレス特急券(トク割)を活用すれば、35%割引という恩恵に与れます。そして予約の際、座席は必ず進行方向の「左窓側」を選びましょう。なぜならば、小田原駅先のオーシャンビューを堪能するためです。なお別途乗車券が必要ですが、伊豆箱根鉄道駿豆線の区間内は、IC系交通カードに対応していません。利用の際は「伊豆長岡」駅にて、三島駅からの区間運賃を現金

「踊り子号」は東京と伊豆地方を結ぶJR東日本の特急列車。時刻表を調べる、東京発修善寺行き、踊り子号は、午前9時台と正午12時台の2本が設定されています。今回の旅のテーマは、何をかいて「のんびりする」と。なので、12時発を選ばず、目的地の伊豆長岡駅へは13時55分に到着します。ちなみに特急券は、JR東日本のWebサイト「えきねっと」で手配できる在来線チケットレス特急券(トク割)を活用すれば、35%割引という恩恵に与れます。そして予約の際、座席は必ず進行方向の「左窓側」を選びましょう。なぜならば、小田原駅先のオーシャンビューを堪能するためです。なお別途乗車券が必要ですが、伊豆箱根鉄道駿豆線の区間内は、IC系交通カードに対応していません。利用の際は「伊豆長岡」駅にて、三島駅からの区間運賃を現金

伊豆長岡へ！ 鎌倉北条氏の痕跡を訪ねる電車旅

近場の温泉宿で、ゆっくりしたい。そう考えた際、「千葉県内では近すぎる」「北関東は降雪で、徒歩の散策が難しいのでは？」とパス。結局、行き先として選んだのが、意外にも人生で一度も訪れたことがなかった「伊豆」です。今回は特急「踊り子」号に乗って、温泉地・伊豆長岡へ、1泊2日のひとり旅に出かけることにしました。

「踊り子号」に揺られてGO!

等々精算してください。最後に車内販売の車内販売品は乗車前に確保すること。記者は東京駅改札内の売店にて「まぐいけり弁当」と日本酒を調達。相模湾の絶景を眺めながら駅弁を広げる時、まさに至福です。

願成就院の境内では、鎌倉幕府2代将軍・源頼朝の墓に詣ることができ、1人は、鎌倉幕府を支えた初代執権・北条時政の墓。そしてもう一人は、戦国時代に北条早雲に敗れた堀越公方・足利茶丸の墓です。墓所を後にして、御朱印をいただこうと寺務所を訪ねると留守の様子。声をかけて現れたのは、西洋風の顔立ちをされた寺務職の方。日本語が堪能で、長く日本で暮らされていることが伝わりました。せっかくなのでと拝観料を払い大御堂へとそこに安置されていたのは、天才仏師・運慶の手による五体の仏像で、驚くことにすべてが国宝です。ガラス越しではなく、間近で拝める贅沢。これだけでも伊豆に来た価値を十分に感じさせてくれました。

願成就院が位置するのは「頼朝」政子語らいの路」と呼ばれる散策路の一角。道沿いには名所が点在し、次に訪れたのは鎌倉幕府2代将軍・源頼朝ゆかりの「光照寺」。さらに北上し、8代目執権・北条時宗の三男が建立したとされる「成福寺」や「北条政子産湯の井戸」を巡りました。すると意外に時間が足りず、「眞珠院」「北条氏館跡」を見学後はタイムアップ。「北條寺」はあきらめて、最後に「守山山頂展望台」を目指したのですが、これが最大の誤算でした。気軽に遊歩道かと思いきや、後半は急勾配の階段が延々と続く。休みどころも、休みの山頂からは先ほど巡った寺院や街並みが一望できる絶景が待っています。富士山は雲隠れ...。まあ、明日に期待です。眞珠院側へ下山し、宿泊地へ向かいます。

願成就院が位置するのは「頼朝」政子語らいの路」と呼ばれる散策路の一角。道沿いには名所が点在し、次に訪れたのは鎌倉幕府2代将軍・源頼朝ゆかりの「光照寺」。さらに北上し、8代目執権・北条時宗の三男が建立したとされる「成福寺」や「北条政子産湯の井戸」を巡りました。すると意外に時間が足りず、「眞珠院」「北条氏館跡」を見学後はタイムアップ。「北條寺」はあきらめて、最後に「守山山頂展望台」を目指したのですが、これが最大の誤算でした。気軽に遊歩道かと思いきや、後半は急勾配の階段が延々と続く。休みどころも、休みの山頂からは先ほど巡った寺院や街並みが一望できる絶景が待っています。富士山は雲隠れ...。まあ、明日に期待です。眞珠院側へ下山し、宿泊地へ向かいます。

「鎌倉北条氏の記憶を訪ねる」伊豆長岡を旅先に選んだ理由は、温泉地であること、歴史の荒波を乗り越えた「鎌倉北条氏」ゆかりの地であるからです。源頼朝と共に天下を握った北条氏が、伊豆長岡のエリアで、散策の強い味方となるのが、伊豆の国市がWeb上で配布している「北条家ゆかりの地マップ」。PDFファイルがスマホ画面でいつでも確認できるようにしておけば、とても便利です。記者はまず、北条家の氏寺として名高い「願成就院(かんじょうじゆい

「鎌倉北条氏の記憶を訪ねる」伊豆長岡を旅先に選んだ理由は、温泉地であること、歴史の荒波を乗り越えた「鎌倉北条氏」ゆかりの地であるからです。源頼朝と共に天下を握った北条氏が、伊豆長岡のエリアで、散策の強い味方となるのが、伊豆の国市がWeb上で配布している「北条家ゆかりの地マップ」。PDFファイルがスマホ画面でいつでも確認できるようにしておけば、とても便利です。記者はまず、北条家の氏寺として名高い「願成就院(かんじょうじゆい

「歴史の道を辿り、絶景の山頂へ」

エレベーターがない「大浴場」がある本館まで800m離れている。不便な点は、頼めばいつでもワゴン車で送迎してくれるなど、フォロワーは万全。この手厚いサービスを考えれば、コストパフォーマンスは抜群と言えるでしょう。夕食はホテル近くの「おでん居酒屋」へ。出汁の染み込みに絶品で、接客も最高。旅先での一期一会に心が温まる夜となりました。

守山山頂展望台からの眺め。



初代執権・北条時政の墓。

「驚きのコスパ宿と、心温まる夜」

狩野川を渡り、温泉地特有の古い町並みを通り過ぎると、市役所に隣接する宿泊先のホテルに到着しました。平日宿泊で6千円を切る価格は、まさに激安。実は、一館内に

「驚きのコスパ宿と、心温まる夜」

狩野川を渡り、温泉地特有の古い町並みを通り過ぎると、市役所に隣接する宿泊先のホテルに到着しました。平日宿泊で6千円を切る価格は、まさに激安。実は、一館内に

初心者対象 2ヶ月全8回

無料受講券プレゼント

手結びのきもの着付教室

主催/彩きもの学院松戸校

33年間変わらぬ2ヶ月全8回コース 信頼と実績の着付教室

彩きもの学院では初心者対象に手結びの着付教室を開講します。

ゆかたと半幅帯、普段着の着方、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで行います。

着物・帯・長襦袢の貸し出しも有ります。

日本一の技術を目指す

お申し込みは「UKIUKI」係へ

0120-073-005

https://www.saikimonogakuin.co.jp/

ダスキンメリーメイド

家事おてつだいサービス

1回1時間 5,500円(税込)

2時間コース 8,800円(税込)

他に「おかたづけサービス」

ダスキンのハウスクリーニング

自分では落とせない汚れ「プロのおそうじ」におまかせください!

お見積りは無料

ご成約の方には→ 台所用スポンジ1個入プレゼント

フリーダイヤル 0120-86-94-41

「ウキウキを見た」とお伝え下さい。

得情報!

ファミリーミシン

「何でも聞いてください」と笑顔の親子3人 入園・入学準備もお気軽に相談ください!!

UKIUKIクーポン

ファミリーミシンUKIUKI特典

①出張費+調整費(先着30名様) 通常4,500円→1,500円(税込)

②ジャノメN-500(限定5台) 特別価格3万4,800円(税込) 下取があれば5,000円引きの2万9,800円(税込)に

令和8年4月23日迄

※部品交換や、修理が必要な場合、別途見積り致します

国内一流メーカー取扱い(ジャノメ・ブラザー・シンガー・ジューキ・家庭用、業務用、ロックミシン)

ミシンのサービスショップ ファミリーミシン

0120-663-933

千葉県花見川区花園1-20-13 ☎043-445-7033 http://family-mishin.jp/

〈受付時間〉9:00~19:00 〈定休日〉日曜日 〈出張訪問地区〉松戸市、柏市、流山市、市川市、鎌ヶ谷市

給湯器プロ.com

888・920エラーは取替のサインです! 給湯器の取替で10年間安心して使えます!

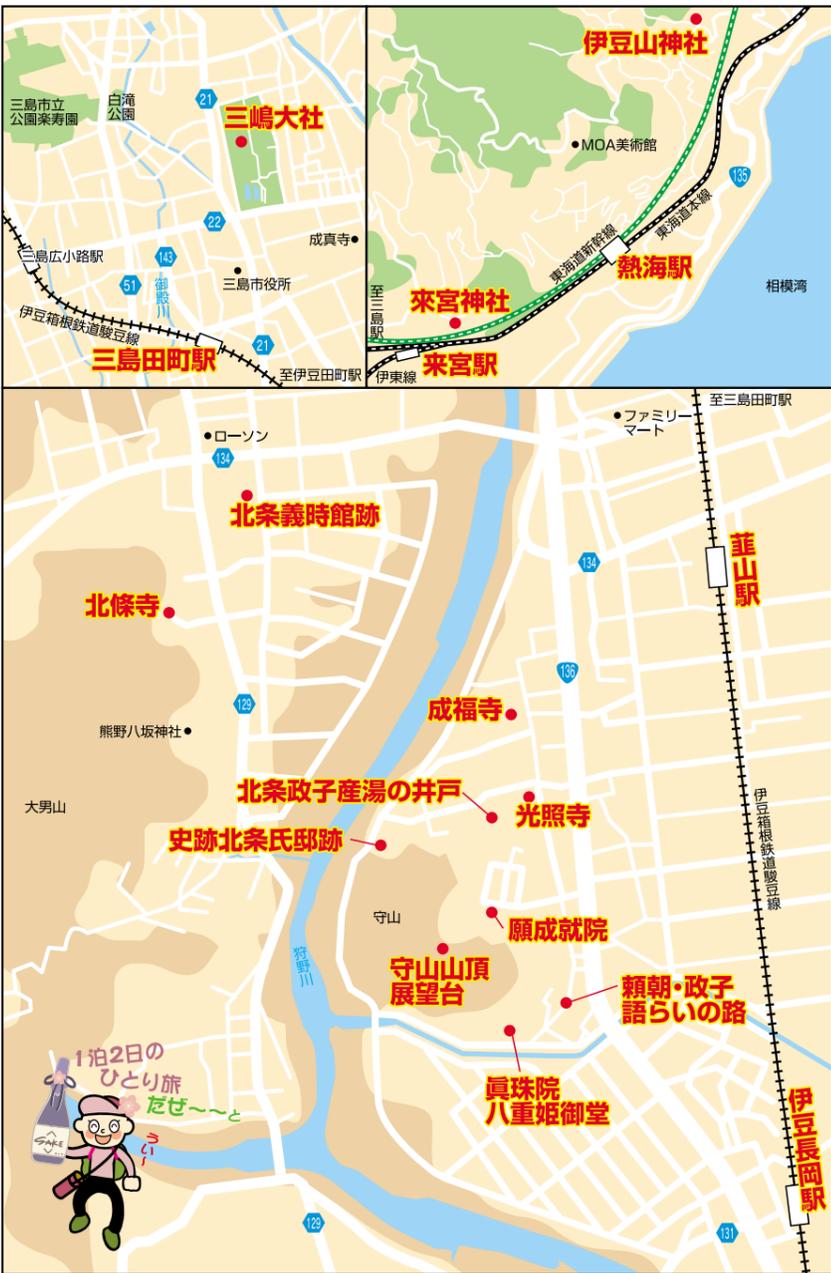
NORITZ リモコンセット・撤去処分・標準工事税込み

GT-C2472SAW-1 BL 壁掛 オート NEW 数量限定 ガス代 水道代 大幅節約 20号 ¥147,000 24号 ¥150,000	GT-C2472SAR-1 BL 据置 オート NEW 数量限定 ガス代 水道代 大幅節約 20号 ¥155,000 24号 ¥158,000	GTH-2454SAW3H BL 壁掛 オート 数量限定 浴室暖房対応 床暖房対応 暖房機能付き 24号 ¥233,000
--	--	--

0120-311-913 9時~18時(月~土)

有限会社 藤原 松戸市上矢切1181-3 info@kyutoukipro.com 24時間受付

LINEやMAILで給湯器・リモコン等の画像送付で無料見積!!



【社殿が巨大な三嶋大社】
 三嶋大社の本殿。中心にありながら、一



北條寺にある2代目執権・義時の墓。



【熱海の人混みと、急勾配の試練】
 熱海駅前には観光客で激混み状態。まずは「来宮(きのみや)神社」へ向か



【義時の墓参り】
 2日目は、前日に行けなかった「北條寺」からスタート。境内には2代執権・北条義時の墓があります。数年前、義時が主役の大河ドラマに魅了された記者としては、絶



歩足を踏み入れればそこは別世界。参拝客で活気づく境内は驚くほど広大で、視界を圧倒する壮大な社殿の佇まいには、言葉が失うばかり。参拝後は、大鳥居近くの交差点の土産店で「三島コロッケ」なるものを見つけて頼張り、三嶋駅前



樹齢2100年以上と言われる来宮神社の大楠。急坂を歩く気力はなく、路線バスを利用。熱海駅前でお土産をたっぶり買い込んだら、普通列車のグリーン車に乗り、帰路に就きます。東海道本線から常磐線直通の上野東京ラインを経由し、松戸駅に着する瞬間まで、深い眠りににつき、記憶がありません。



伊豆山神社境内から相模湾を眺める。

おすすめ新御膳

名物
かにの旨味が凝縮した炊き立て釜めし

かに釜飯御膳
2,980円 (税込3,278円)
※かに釜めしは炊き上がりに20分程お時間をいただきます

かに身たっぷりの甲羅特選寿司

かに寿司御膳
2,480円 (税込2,728円)

かにすき小鍋御膳
2,980円 (税込3,278円)
※写真はすべてイメージです。

甲羅かに飯ランチ
1,680円 (税込1,848円)

かに釜飯ランチ
1,980円 (税込2,178円)
※かに釜めしは炊き上がりに20分程お時間をいただきます

ランチ 月々土限定 ※日・祝日はご用意致しておりません。

新名物 かに飯の美味しさを引き立てるかに味噌付き

名物 かに釜めし

他にも様々なメニューがございます。詳しくはこちらから

ご卒業・ご入学のお祝い・歓送迎会は甲羅本店で
 ※3月下旬~4月上旬桜が咲く頃は大変混みますのでご予約をお勧め致します。

お席のご予約承ります **無料送迎バス承ります**

個室席
※ご飲食代の10%ご予約料として頂戴いたします
写真は個室席です

半個室席
写真は半個室席です

要予約
詳しくはお問い合わせ下さい。

かに料理 **松戸甲羅本店**
 松戸市紙敷1-25-1
 TEL. 047-383-6661

営業時間
 11:30~15:00 (L.O.14:00)
 17:00~22:00 (L.O.21:00)
 土・日・祝 11:00~22:00 (L.O.21:00)

年中無休 駐車場完備

甲羅本店HP <https://www.kora-honten.jp>



SMART LIFE AO × 生成 AI

千葉松戸キャンパス



● 献立や買い物の相談に
例えば、献立や買い物の相談に「冷蔵庫にある○○と○○の食材を使って簡単な夕食メニューを考えて」と音声で伝えてみる

● お出かけや旅行のヒント
旅行や外出の計画にも役立つ生成AI活用法をお伝えします。

例えば、一定に負担の少ない日帰り旅行を教えてくださいと相談すると、移動距離や休憩しやすい場所なども考えながら、行き先の候補



● 献立や買い物の相談に
例えば、献立や買い物の相談に「冷蔵庫にある○○と○○の食材を使って簡単な夕食メニューを考えて」と音声で伝えてみる

● お出かけや旅行のヒント
旅行や外出の計画にも役立つ生成AI活用法をお伝えします。

例えば、一定に負担の少ない日帰り旅行を教えてくださいと相談すると、移動距離や休憩しやすい場所なども考えながら、行き先の候補

● 献立や買い物の相談に
例えば、献立や買い物の相談に「冷蔵庫にある○○と○○の食材を使って簡単な夕食メニューを考えて」と音声で伝えてみる

● 献立や買い物の相談に
例えば、献立や買い物の相談に「冷蔵庫にある○○と○○の食材を使って簡単な夕食メニューを考えて」と音声で伝えてみる

● お出かけや旅行のヒント
旅行や外出の計画にも役立つ生成AI活用法をお伝えします。

例えば、一定に負担の少ない日帰り旅行を教えてくださいと相談すると、移動距離や休憩しやすい場所なども考えながら、行き先の候補



生成AI 体験会

年齢なんて関係ない！ みんなが主役！！

体験しながらAIの安全な使い方がわかります！
楽しみながら学べる第一歩、ご家族ご友人みんなで踏み出しましょう！

- AIリテラシー: AIとの付き合い方をワクワク習得！
- 画像作成: イラストも写真もAIの力でサクッと作る！
- 動画作成: AIで思い通りの動画を簡単作成！
- 音楽作成: 自分だけのオリジナル曲を簡単に生み出そう！
- 文章作成: 物語や文章をスラスラ書こう！

「UKIUKIを見た！」で1回無料体験 完全予約制 各日定員10名

開催日時 4/18±・19日 受付は開始10分前までにお願いします。

時間 13:00 ~ 15:00

当日はパソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。

生成AI 活用実践セミナー

ご相談ください！

本間 亮二

AO講師
商社・個人事業主向け
デジタルライフプランナー
Lic:240311-24011501-7

店主・個人事業主向け

4/25± 11:00 ~ 12:00 10名様

- ◎その書類作成、まだ1時間かけていますか?(Gemini)
- ◎そのマニュアル、すぐに出てきますか?(NotebookLM)
- ◎チラシ作りやキャッチコピー、調べもの、時間をかけてませんか?(ChatGPT)

生成AI活用支援
社内DX化研修実施
WEBサイト製作
事業主向け講座実施
プロモーション支援
ICT機器レンタル

中小企業・個人事業主 DX 窓口開設

緊急点検 windows10

2025年10月14日 サポート終了しました

サポートが終了したPCを利用し続けることは大変危険です!!

- ①ウイルス感染によりPC障害やデータ流出の危険性が高まる
- ②利用しているソフトウェアなどが使用できなくなる可能性がある

office2016 office2019

2025年10月14日サポート終了しました

拡張機能はなく、セキュリティ更新プログラムも延長されていませんがOffice2016アプリとOffice2019アプリは、すべて引き続き機能します。ただし、深刻な問題を引き起こす可能性のあるセキュリティリスクにさらされる可能性があります。

UKIUKIを見た！で点検 1回無料

SMART LIFE AO

千葉松戸キャンパス

千葉県松戸市新作 225-1 スマートライフメンバーズクラブ松戸 BASE 内
営業時間 10:30から19:00(水曜日除く)

生成AI体験会・活用実践セミナーの予約はこちらまで

TEL 047-369-0008

受付: 10:30~18:00(水曜日を除く) 担当: 白井(しらい)・神川(かみかわ)

持続可能な社会の実現に向け 生活者の"スマートライフ"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現に向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ"を支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を超えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision	デジタル化する社会における格差を解消する 信頼・つながりを通じデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに	Club Mission	全てのお宅にデジタル担当を ご家族に囲む全ての方の暮らしに 安心と豊かさを
Purpose	当クラブの普及継続で 社会に貢献する	Club Action	デジタルライフプランナーが いる暮らしの普及 デジタルライフプランナーの普及

「いつかやろう」を、この春から始めよう!

UKIUKI 春のおすすめ習い事

もうすぐ新学期が始まり、社会人も学生も新しい生活がスタートする時期です。そんな春だからこそ、みなさんも何か新しいことを始めてみませんか。「ずっとやってみたかった」「いつかやろうと思っていた」きっかけは、それだけで十分です。まずはお気軽に、体験レッスンからいかがでしょうか?

楽器演奏を愉しみながら脳の活性化

ウクレレやピアノなどの楽器演奏は、年齢を問わず脳に良い影響を与えると考えられています。特に近年は、高齢者の認知機能の維持や認知症予防との関連についても研究が進み、楽器演奏が脳の活性化に役立つ可能性が指摘されています。

ウクレレ教室とは



シルバークラスのピアノ教室とは



お申込みは下記TELまたはQRコードでも受付けております。

に基つき企画開発されたオリジナルの専用楽譜教材を使用します。熟練者の眼に優しく読みやすい大きな音符、1ページ1枚の五線譜を採用しています。



ピアノ演奏のプラス効果

人の手指は2つの神経系統から成り、多くの作業は親指、人差し指、中指の3本の指が多用され、薬指、小指は日常の作業ではあまり独立して動かすことがありません。ピアノを演奏することで薬指と小指を独立して動かすエクササイズができます。また、人間の体の老化は体の末梢から進行します。指先を意識的に動かす、身体を末梢を鍛えることで、人間の脳の神経細胞は、新しい刺激を出入力し、生増え続け、脳の新しい神経回路を作ることが、脳の機能低下や老化を予防する最良の方法です。

このように、楽器演奏は、脳の多面的な動きを刺激し、認知機能の維持、感情の安定、社会的交流の促進など、さまざまな面で健康に良い影響をもたらす可能性があります。日常生活の中に音楽活動を取り入れることは、愉しみながら脳を活性化させる有効な方法の一つと言えるでしょう。

ウクレレは今、シニア層や女性にとっても人気です。それは軽くコンパクトな楽器です。手の小さな方でも弦が押えやすく簡単に弾くことができるからです。こちらのコースは3か月で1曲のマスターを目指していきますが、他の楽器に比べて楽しみながら早く上達することが出来ます。

こちらのレッスンは、クラシックの名曲では、クラシックの方に最適な指の運びを考えたアレンジで技術の習得を目指します。さらに名曲の解説や鑑賞、やさしい聴音など、聴くことを通じてグループで音楽を楽しむプログラムとなっております。ベートーベン、モーツァルト、ショパン、バッハなどの珠玉の名曲が学べます。

こちらの体験レッスンを開催いたします。お申込みはお電話にて受付けております。TEL 047-385-2738

このように、楽器演奏は「複数の脳機能を同時に使う活動」であることが大きな特長です。楽譜



オリジナルで開発されたプログラム 熟年者に精通した専門の作業療法士の治療

楽器演奏の効能について

このように、楽器演奏は「複数の脳機能を同時に使う活動」であることが大きな特長です。楽譜

レッスン曲♪ ●きらきら星変奏曲(モーツァルト) ●エリーゼのために(ベートーベン) ●ノクターン(ショパン) ●カノン(バッハ)

レッスン曲♪ ●kaimana Hila ●見上げてごらん夜の星を ●フラガール ●少年時代 ●虹の彼方に ●花 ●星に願いを 他、聞きなれた曲がたくさん

脳の活性化 熟年向けアレンジ 大きな音符で読みやすい楽譜 脳の活性化 弦が押えやすい 五線譜が読めなくても大丈夫

熟年の方対象のグループで楽しむレッスンです
シルバークラスのピアノ教室
体験レッスン開催!
4月16日(木) 11:45~
 さくらを弾きましょう♪ ※参加費1,100円

要予約
 入会者には先着で**ミニキーボードプレゼント!**

●第1期6ヶ月12回 ※第2期以降、詳しくはお尋ねください
 ●レッスン料 月2回6,600円/1回90分
 教材費1,100円 入会金11,000円

伊藤 楽器 五香センター
047-385-2738 月曜定休
 〒270-2261 千葉県松戸市常盤平5-18-1 旧第一生命ビル4F

6ヶ月 全12回 レッソンは1回90分
 月2回/11回・12回目は6ヶ月の総仕上げ

ピアノ演奏 レッスン (約30分)	名曲鑑賞 脳トレ・聴音 (約30分)	ピアノ演奏 レッスン (約30分)
-------------------------	--------------------------	-------------------------

前半後半はピアノ演奏にチャレンジ。合間に名曲の解説とピアノ演奏を聴き、聴音で脳を活性化するためのトレーニングをします。

即満員の大人気コース (デイトムレッスン)
ウクレレ教室
春のご入会キャンペーン実施中
3ヶ月分の施設費1,980円/月▶全額無料!

要予約
 入会者には**ウクレレプレゼント!**

●入会金11,000円も本キャンペーンでは0円! (4月末まで)
 ●レッスン料 月2回6,930円/1回60分(グループレッスン)

無料体験レッスン受付中! お申込みは下記TELまたはQRからどうぞ

YAMAHA MUSIC SCHOOL
五香センター
 駅前・駅近で便利♪楽器は教室にあるので手ぶらでOK!
TEL.047-385-2738 月曜定休
 〒270-2261 千葉県松戸市常盤平5-18-1 旧第一生命ビル4F

無料体験レッスン日程
4月16日(木) 14:00~
4月21日(火) 12:00~

よこすかウインドアンサンブル 第71回 演奏会
アーリーサマー・コンサート in 柏

◆千葉県松戸市を中心に活動するアマチュア吹奏楽団の、第71回目の演奏会です。今回は会場を柏に移して開催いたします。多くの皆様のご来場を心よりお待ちしております。

【日時】 2026年5月10日(日) 【場所】 柏市民文化会館 大ホール
午後1時30分開演(1時開場) JR柏駅徒歩25分、北柏駅徒歩20分
 ※駐車台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください

曲目 指揮：黒田尚宏

【第1部】

- 春の声(J.シュトラウス2世)
- 喜歌劇「こうもり」セレクション (J.シュトラウス2世)
- ピータールー序曲(M.アーノルド)

【第2部】 よこすかヒットパレード ~笠置シズ子からYOASOBIまで

- 東京ブギウギ(服部 良一)
- 懐かしの夏うたコレクション(桑田佳祐 他)
- YOASOBIメドレー(Ayase)
- 嵐メドレー(馬飼野 康二 他)
- ユーミン・ポートレート(松任谷 由実)
- 日本レコード大賞コレクション(小林 亜星 他)

【主催】 よこすかウインドアンサンブル

お問い合わせ 090-6037-3673 (事務局/渋谷) <https://www.yokosuka-wind.jp/>
 yokosukawind1986@gmail.com

会場案内図

千葉西総合病院 医療講演



- 医療講演(対面開催)事前申込は不要です。
- 開催日時に合わせて、会場へ直接お越しください。
- 定員になり次第、入場を制限させていただく場合があります。
- 開始時刻30分前から受付します。

入場無料 **予約不要**

※職業倫理上の要請により、講師に緊急対応の必要が発生した場合は予告なく講演を中止する、又は講師が変更になることがあります。
 ※公共交通機関に多大な影響が出る悪天候時、講演を中止する場合がありますので、紙面下部の連絡先までお問合せください。

脳卒中のおはなし

～予防と治療、SCU(脳卒中集中治療室)について～

寝たきりとなる原因の第1位である怖い病気「脳卒中」について、予防法や見分け方、いざというときの対処の仕方、当院のSCU(脳卒中集中治療室)の治療成績についてお話しします。



講師 熊井 潤一郎 副院長・脳神経外科 主任部長
日時 4月10日(金) 15時00分～16時00分
会場 馬橋東市民センター ホール (定員120名)

大腸がんについて

部位別のがんによる死亡数で、女性では1位、男性では2位となる大腸がん。本講演では予防の方法や大事に至る前に発見するための検査の受け方、ロボット支援手術を含む治療方法等について経験豊富な専門医が解説します。



講師 小林 昭広 外科 部長
日時 4月18日(土) 15時00分～16時00分
会場 馬橋東市民センター ホール (定員120名)

馬橋東市民センター

松戸市馬橋1854-3

・JR 常磐線「馬橋駅」東口下車徒歩約8分
 松戸市ゆめいろバス(中和倉コース)
 「馬橋東市民センター」下車徒歩0分



※会場駐車場は台数に限りがあるため、ご来場の際はできる限り公共交通機関をご利用ください。

古ヶ崎市民センター

松戸市古ヶ崎4-3490

・JR 常磐線「北松戸駅」西口徒歩約20分
 ・JR 「松戸駅」西口より 京成バス日大歯科病院行
 「栄町三丁目」下車徒歩約10分



※会場駐車場は台数に限りがあるため、ご来場の際はできる限り公共交通機関をご利用ください。

医療の知識は、あなたと大切な人を守る力になります

現在ご自身のご病気でお悩みの方も、ご家族の中に心配な方がいらっしゃる方も、そして今は元気で将来に備えたい方も。医療の正しい知識を知っておくことは、これからの安心につながります。千葉西総合病院では、さまざまな病気に関する知識や予防法、治療法についての講演を各地で予定しております。ぜひお近くで開催される医療講演にお越しください。また、外出が難しい方のために、オンライン医療講演も開催しております。ご無理のない方法での参加をお選びいただき、ぜひ医療の知識を高めましょう。

息切れはありませんか？ 身近に潜む心臓弁膜症のおはなし

～切らずに治す、最新のカテーテル治療について～

この分野における国内第一人者といえる桃原医師が、心臓弁膜症などのSHDについて解説。最新のカテーテル治療もご紹介します。



講師 桃原 哲也 副院長・循環器内科主任診療部長
 SHDセンター長
日時 4月24日(金) 10時00分～11時00分
会場 古ヶ崎市民センター ホール (定員120名)

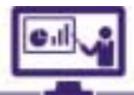
食事で行う心臓病の予防や治療

～今日から始められる食事のヒント～

狭心症や心筋梗塞をはじめとする心臓病について、お食事の観点から、気を付けていただきたいポイントをご紹介します。



講師 工藤 孝亮 栄養管理科 管理栄養士
日時 4月30日(木) 14時30分～15時30分
会場 古ヶ崎市民センター ホール (定員120名)



オンライン医療講演

要予約

<https://www.chibanishi-hp.or.jp>

サイト内検索

医療講演



糖尿病教室

糖尿病について正しい知識や最新の情報を発信する糖尿病教室です。糖尿病に興味、関心のある、あらゆる方のご参加をお待ちしています。

日時 4月24日(金)
 14時00分～15時00分

糖尿病とは

講師 日本糖尿病学会認定専門医

菅野 尚

糖尿病の検査

講師 臨床検査技師

樺澤 駿介

【オンライン医療講演の参加方法】



オンライン会議ツール「ZOOM(ズーム)」を使用します
 使用するパソコンやスマートフォンにZOOMをダウンロードしてください

▼パソコン

<https://bit.ly/2Y9CQfD>

上記にアクセスして

「ZOOM Workplace」をダウンロード

▼ iPhone



▼ Android



千葉西総合病院ホームページのトップページ

「当院について」>「医療講演」を開く

参加したい講演の「参加申込」ボタンを押す

登録手続きが完了すると当日の詳細が記載されたメールが届きます

開始時刻になったらメールに記載の「ウェビナーに参加」を押す

お問い合わせ

医療法人徳洲会 千葉西総合病院 総務課

松戸市金ヶ作107-1 (京成松戸線 常盤平駅北口下車 徒歩8分) ホームページ: <https://www.chibanishi-hp.or.jp>

医療講演について・総務直通

047-384-8229

受付: 月～金曜日 (祝日は除く) 午前9時～午後5時

診療等について・代表

047-384-8111

千葉西総合病院

検索

UKIUKI! 読者プレゼント 各5名様 応募締切

必ずご希望の番号をご記入の上、ご応募ください。

4月9日(木)必着

応募方法

- ①好きなコーナー
 - ②今後取り上げてほしい内容
 - ③購読している新聞名
 - ④ご希望の商品番号
 - ⑤web版ウキウキプラスについての感想
- 郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業をお書きの上、UKIUKI編集室「読者プレゼント」係までハガキ・メール・FAXで応募ください。なお、プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。今後とも「UKIUKI」を宜しく願います。

UKIUKI編集室

〒277-0061
 柏市東中新宿3-3-3
 FAX...04-7176-2100
 E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp
 ※メールの方は件名にならず「読者プレゼント応募」とご記入ください。

① ファミリーキャラクター
ランチトート
バッグ

春らしい
綿素材



② LOGOS
ナップサック

アクティブに
遊ぶ時に!



③ ふわふわキャラクター
バスタオル 1枚 ※柄はおたのしみです

お子様はもちろん、大人もときめく
かわいいバスタオル



④ 多機能マルチケース



※ご応募いただきました氏名等の個人情報はプレゼント発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。また皆様のご意見はより良い紙面作りに役立させていただきます。

初期投資 0円

プロが無料でホームページをデザイン

月々5,500円で ホームページが作れます!

PCはもちろん
スマホ対応!!

- wordpressによるホームページ制作(トップページ含め5ページまで)ご自身でのページ更新も可能です。
- 1年契約(サーバー料金、メンテナンス料金含む)
※ドメインはサブドメインとなります
※ドメインをお持ちの方はご相談ください
ドメインの移管、オリジナルドメイン取得ご希望の場合は別途料金を申し受けます

詳しくはお問い合わせください

株式会社 ユースメディア

☎04-7176-2111

貸収納 ストックハウス八ヶ崎

入庫者募集!! ¥6,380(税込) 8タイプ全78室

●24時間使用可 ●エアコン
●セキュリティシステム完備

随時室内見学できます

現地案内図

ホームページ
<http://hops-stockhouse.com>

松戸市八ヶ崎 7-29-3

全館 新入庫者に賃料1ヶ月無料 ※条件有

6タイプ全156室
ストックハウス
北小金

8タイプ全104室
ストックハウス
光ヶ丘

北小金南口駅前通り
五大ホーム(株) ☎047-345-4311 10:00~18:00 火曜、水曜日定休

8タイプ全112室
ストックハウス新松戸

申込先
太陽ハウス(株)
新松戸店 ☎047-343-1113 水曜日定休

旨味がぎゅっ!! ほくほく地物かれい一夜干!!

中1尾 380円(税込)

送料&クール代1,000円(税込)
代引き手数料330円(税込)

弊社で初めてご注文の方1回限り

7尾以上お買い上げて
送料&クール代無料

10尾以上お買い上げて
ふぐ茶漬(1食) プレゼント!!

15尾以上お買い上げて
ふぐ茶漬(1食)×3個
プレゼント!!

新鮮なかれいを鮮度を大切に
ふんわり一夜干にしました。

お申し込み
締め切り日
本日より
1週間

新鮮なかれいを鮮度を大切に
ふんわり一夜干にしました。

賞味期限
90日

●お申込はお電話で ●受付時間9:00~17:00(土日祝は受付していません)

☎050-1882-3123

和田珍味
株式会社和田珍味
〒694-0035鳥根県大田市五十猛町1559-3

●お届け/7日前後、クール便(冷凍)にてお届けします。 ●お支払い/代引きのみ(手数料-税込330円をいただきます) ●送料1,000円(税込)-7尾以上で送料無料。 ●返品/未開封に限り7日以内(返送料はお客様負担)。 ●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

神社・仏閣めぐり 49

南方山増長院 (松戸市小山)



江戸川左岸は下総国ですが、右岸は武蔵国葛飾郡である。金町は江戸府内でしたから水戸街道を渡して金町松戸の渡しは重要な関門であり、金町側には関所が設けられていました。その場所には金町関所跡之碑が建っています。江戸川松戸側堤防より下横町に入



り直進すると丁字路に突き当たる。その角目に当たる事から角町(かどちよう)と言われる。北は水戸街道、南は通称八幡街道(千葉県道1号市川松戸線)と分れ、県道の西側が小山になっている。角町三叉路に天台宗の圓慶寺があり、その近く小山に現在建て替え工事中の南方山増長院がある。工事案内によりますと完了2026年4月10日と記されています。



あっ! そうだったんだ

【第45話】

米知識

お米は安くなるの?

質問をいただきます。秋に収穫されたお米は年内に生産者からその時期の相場で流通業者が多くなる必要量を買付けました。よって通常扱いの銘柄は現状維持。出荷時期を逸した品が廉価でスポットに出廻ると思われ



暑さに強い、にじのきらめき稲穂より葉は高い位置にある

お米を安くするには、良品コンヒカリと同等の実力は名人作・にじのきらめき3kg ¥3564はいかがですか。他お手頃ノープランド米をお問い合わせを。専門店のお米は1kg単位、商品は松戸市内と一部近隣は無料でお届け。当日お届けの受付は18時まで。スグお電話を。(PR)

美味しいお米と旬な食材
おこめと笑顔の店 **ハラダ**
☎047-362-3109
松戸市松戸1867-1 駐車可
営業時間/9:00~18:00
定休日/日曜・祝日・第3土曜
okome-harada.com



2026.4/1 (水)~30 (木) 入場無料

例年4月初旬にはさくら山のソメイヨシノが見頃を迎え、それを追うように、風車前花畑では16万球のチューリップとビオラが咲き広がります！
風車を背にした花畑の景観は、なんとフォトジェニックです♪
週末を中心にイベントも開催されますので、ぜひお越しください。

4月4日(土)・5日(日) 10:00~16:00 小雨決行・荒天中止

イースターフェスティバル

春の訪れを祝う「イースター」をみんなで楽しみましょう♪
場所：あけぼの山農業公園 ふるさと広場
※交通制限を実施いたします。

4月11日(土)・12日(日) 10:00~16:00 小雨決行・荒天中止

チューリップフェスティバル

チューリップの見頃に合わせて美味しい食べ物が大集合！
※交通制限を実施いたします。

4月11日(土) 小雨決行・荒天中止

アルペンアウトドア テント設営会

4月19日(日) 9:30~15:30 荒天中止

あけぼの山フリーマーケット

場所：あけぼの山農業公園 ふるさと広場

4月29日(祝水) 10:00~15:00 荒天中止

里山パーク 事前予約制 (公園HPをご覧ください。)

※各イベントの詳細内容は公園HPでご確認ください。
※4日・5日・11日・12日は柏駅西口より有料臨時直通バスが運行。
※イベント内容は予告なく変更となる可能性があります。
※風車前花畑、果樹園、市民農園は農地(私有地)のため、犬・猫などのペット類の入場はできません。園内は禁煙です。

主催：あけぼの山はなやぎプロジェクト
お問合せ：あけぼの山農業公園
柏市布施 2005-2
☎04-7133-8877 (9:00~17:00)



数量限定 育てやすい
球根・花苗・タネが勢ぞろい!

累計18,000セット販売の大人気セット!!

※累計は2020年~2025年の販売個数です。

花の園芸 5種 大満足 5種 セット
お届け直後から秋まで
長期間お花を楽しめる組み合わせの
お花たちをお得なセットにご用意しました。

5種類入ってこの価格は超お買い得!!

申込番号577-02

通常価格4,520円(税込)のところ...

特別価格 2,980円 (税込)

送料無料

初心者でも安心

定価より1,540円お得!!

わかりやすい栽培資料付き

注文締め切り:2026年4月8日

お届け:2026年3月中旬~



01 オキザリス・ラッキーローパー 球根1袋(20球)



02 ダイアンサス(ナデシコ) 多年草9cmポット苗(1株)



03 白いマリーゴールド タネ1袋(約20粒)



04 卓上サイズでかわいい コンパクトなヒマワリ タネ1袋(約15粒)



05 コスモス・センセーション混合 タネ1袋(約150粒)

セット内容
01 オキザリス・ラッキーローパー 球根1袋(20球) 02 ダイアンサス(ナデシコ) 多年草9cmポット苗(1株)
03 白いマリーゴールド タネ1袋(約20粒) 04 コンパクトなヒマワリ タネ1袋(約15粒)
05 コスモス・センセーション混合 タネ1袋(約150粒) ※混合は3色以上入っています。※写真はイメージです。※セットのパラ売りはできません。

●お申し込みはお電話で ●受付時間 平日9:00~17:00(土・日・祝休み)

専用ダイヤル ☎050-1882-2859

WEBからのご注文はこちら



株式会社大和園芸ホールディングス 通信販売事業部 〒632-8511 奈良県天理市平等町110 ●お預かりした個人情報は、弊社サービスのご提供にのみ利用させていただきます。●数量限定のため締め切り前に品切れになることがあります。ご了承ください。●掲載の写真は全てイメージです。【お支払い】ご注文いただいた方には「受注明細書兼請求書」(振替用紙)を商品に同封させていただきます。商品到着後2週間以内に郵便局が指定のコンビニエンスストアでお支払いください。代引きは行っておりません。【発送】3月中旬より発送いたします。受注後2週間前後お待ちいただきます。配達の日時指定は出来かねます。【商品の返品・交換】商品は植物という性質上、不良品以外の返品・交換はご容赦願います。到着時の不良については、3日以内にご連絡をお願いします。

