

### フラワーガーデン 市川聖地霊園

宗教不問の都市型公園墓地

所在地：市川市船井町4丁目328番1号  
お問い合わせは...  
**0120-81-4100**

株式会社ニッパ 東葛支店

## UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 10月11日 創刊号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸西版**

■発行部数 60,400部  
(新聞折込58,200部・宅配2,200部)

■配布エリア 6号線より西側の松戸市全域

■発行 株式会社コースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL:04-7176-2111  
FAX:04-7176-8931

家族の幸せに責任を持ちたい。だから私は飲酒運転を絶対しない!

30分前までにご予約下さい。

**(有)東葛運転代行社**

フリーダイヤル に ハヤクイフ  
**0120-2-88919**

「木もれ陽の森」は昨年3月30日にオープンしました。総収容人数は約850名。168台分の駐車場もありません。駐車場から広場に向かう小道は「ここが松戸?」と思わず声を出してしまうほど。まるで高原の森の中を歩いているようです。その小道を抜けると、左側がアウトドア管理棟、右側が広場の入口です。アウトドアセンターがあり、

暑かった夏も終わり、野外活動にびったりの季節がやってきましたね。食欲の秋でもありますから、家族や仲間と外でワイワイ、ガヤガヤと食事をしてみませんか。題して「外メシ」。その中でも、「こんな近くでこんなだ」と驚きのパーベキューです。松戸にお住まいの方なら21世紀の森とひろはよくご存じですね。今回はそのお隣にあるパーベキュー施設をご紹介します。名前は「木もれ陽の森」です。



駐車場から広場へ続く道。「ほんとにここは松戸?」

「木もれ陽の森」は昨年3月30日にオープンしました。総収容人数は約850名。168台分の駐車場もありません。駐車場から広場に向かう小道は「ここが松戸?」と思わず声を出してしまうほど。まるで高原の森の中を歩いているようです。その小道を抜けると、左側がアウトドア管理棟、右側が広場の入口です。アウトドアセンターがあり、

私たちが伺った日は、朝から雨が降ったりやんだりの日でしたが、屋根付炉では全く雨の影響はなく快適でした。アウトドアセンターで購入した物やレンタル用品は各炉の所まで運んでくれます。わからない事は何でもスタッフに聞いてください。とっても親切に教えてくれます。私たちも炭に火をつける事ができず、スタッフの方にお願いしました。するとあっという間に炭が火が点いたのです。「終わったね、声をかけてください」とスタッフの方はアウトドアセンターに戻っていきましました。あとは肉や野菜を焼いて食べるだけ。終わってスタンプの方に声をかけるとなんと後片付けまでもしてくれます。初心者や道具を持ってない人でも大丈夫です。それ以外「外メシ」の良いところは、子供たちが少しづつ大きくなると、アウトドアセンターで遊ぶこともできます。

右手にはログハウス風のトイレ、正面には野外炉が20基、左手にはフリーゾーンが広がっています。夏のシーズン（七月二十日から八月三十一日）はキャンプが楽しめるテントサイトが20区画右奥にあります。



屋根付炉 (10名様目安)



野外炉 (8名様目安)

ご利用の際は必ず予約をしてくださいます。現地では必ずスタッフの指示に従ってください。みんなルールを守って楽しい秋の日を過ごしましょう。  
**(N)**



ログハウス風トイレ。

# 秋だから外メシ!

## 21世紀の森と広場・木もれ陽の森



あとは肉と野菜を焼くだけ。



すでに火がつきました。



困ったときは私にお任せください。



本気で大丈夫? 空気を送れば!



親切で頼りになるスタッフ丹野さん。笑顔がステキでした。

### 地元松戸で創業27年の実績 松戸視力訓練センター

視力は訓練で改善できる!!

日本視力訓練協会加盟の松戸視力訓練センター(茂村靖宣所長)では幼児から小・中・高校生、大学生、主婦、社会人や視力条件のある自衛官、警察官などの受験を目指す人達が勢揃い訓練に励んでいます。地元松戸市で創業27年の実績があり、センターには現在訓練している方たちの視力回復記録と自衛官や運転免許合格者の喜びの音が掲示されています。その実績については毎日新聞で紹介されています。また、センターまで訓練に通うことが困難な方には自宅で訓練する方法もあり、忙しい方にも最適。ご相談は無料です。あきらめないでまずはお電話を!!

TEL: 047-366-0771  
0120-012993  
http://plaza20.mbn.or.jp/~siryoku/  
平日: 10:00~19:00 日: 祝: 10:00~17:00  
定休日/月曜日(祝日の際は営業)

松戸視力訓練センター 松戸市松戸1241(和興ビル4F)

木もれ陽の森 予約! 電話 385-1815 松戸市千駄堀4-71番地 年中無休 (年末年始を除く)

○野外炉	600円
○食材	1100円
○おまかせコース	1100円
その他料金等はお問い合わせください。	

「低料金で喜んでいただけのパーベキュー場です。自然を大切にしていますので、マナー、ルールを守って楽しんでください。」とは開場以来無休で頑張る社長の言葉です。

### TCC (有) 遠山珈琲

TEL: 047-491-8440

〒270-1431 千葉県白井市根1889-6

★年中無休!! AM10:00~PM7:00

遠山珈琲へのアクセス

- 船橋駅(東武野田線)→新鎌ヶ谷駅(北総・公団線)→西白井駅(約25分)
- 京成津田沼駅(新京成線)→新鎌ヶ谷駅(北総・公団線)→西白井駅(約35分)

西白井駅から徒歩10分

### 今年もブラジルの新豆が航空便で入荷!!

●毎年人気のブラジルの新豆。今年も航空便でブラジルより3日で成田に着きます。

200g	600円	500g	1,200円
------	------	------	--------

グアテマラスペシャルオークション落札コーヒー

200g	800円	500g	1,600円
------	------	------	--------

人気の500gで500円コーヒー

500g	500円	1000g	900円
------	------	-------	------

グアテマラオーロラパーチメントコーヒー

200g	800円	500g	1,600円
------	------	------	--------

脱殻用のドライミル、ジレットロースター、パーチメントコーヒー、脱殻された生豆

### TCCコーヒーの日 "人気コーヒー" 特売!!

ブルーマウンテンブレンドコーヒー	200g	500円	500g	1,000円
ブルーマウンテンNo.1	200g	1,360円	500g	3,000円

#### インスタントコーヒーとカセットコーヒーの特売!!

フリースター インスタントコーヒー	250g	490円
ブルーマウンテンブレンド カセットコーヒー	10ヶ入り	450円

秋のコーヒー器具特売デロンギのエスプレッソマシーン

BAR-20PRG	45,000円を	18,800円
DC300	39,800円を	19,800円

手挽きコーヒーミルの特売!! 35~40%割引!!

ザッセンハウスミル	12,000円を	7,200円
ザッセンハウスミル	19,800円を	11,800円
ザッセンハウスミル	9,500円を	5,700円
ザッセンハウスミル	9,000円を	5,400円

H14.10.24まで

UKIUKIは新聞折込と一部宅配でお届けします。

UKIUKI 創刊号はいかがですか。まだまだ不慣れなため未熟な紙面ではございますが、これから益々紙面の充実をはかり、皆様のお手元に、松戸市内及び周辺部のUKIUKI するように情報をお届けしたいと思っております。

さて、このたび私どもがご縁がございまして、当地に無料の宅配媒体を発行することとなりまして、その際にまず第一に考えたのはどのような方法で皆様のお手元にUKIUKI をお届けするかと。UKIUKI でお届けするかと。UKIUKI でお届けするかと。UKIUKI でお届けするかと。

UKIUKI ヘルシーライフ

喘息についてのアドバイス

気管支喘息の治療について何回かお話ししました。喘息の治療については、鍛錬療法、環境整備、薬物療法が三本の柱とされています。

一、水かぶり法
お風呂上がりや手や足に冷たい水をかけます。

二、乾布摩擦
手首や足首から体の中心に向かって、タオルで何度も擦る方法です。

三、腹式呼吸法
軽い喘息発作の時に、腹筋や横隔膜を使った腹式呼吸を行うと、発作が消えてしまうことがあります。

四、水泳
喘息児に対して、もっとも優しくしかも効果のある運動法だと言われている。冷たい水の刺激



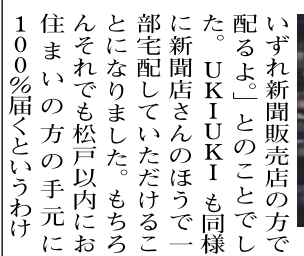
最初は手足の末端だけに水をかけるようにして慣れたら徐々に水をかける範囲を広げていきます。

お金のからない鍛錬療法！治療の一部として、しっかり覚えましょう。

Table with 2 columns: Date and Topic. Topics include '大動脈瘤の病気について', '介護保険物語', '生活習慣病と減塩食', etc.

美容室 jumeau 髪のお悩みなんでもご相談下さい。メニュー (一部紹介) カット (ブロー込) ¥3,800...

宅配を選択しました。新聞折込を選んだ理由の第一は新聞というパッケージにのこるまわりの家の中まで持ちこまれることでした。



新聞販売店での折込作業風景
折込広告はよく「チラシ」といわれていますが、江戸時代に初めて配られたときは「引き札」と呼ばれていたようです。

新聞販売店で折込手配して、新聞を購読してない方の所には市役所から郵送されていることでした。UKIUKI の折込についての相談をするために新聞販売店

企画展 「はにわの十字路 古代東国の交流と地域性」 松戸市立博物館では12日(土)から企画展「はにわの十字路 古代東国の交流と地域性」を開催します。

Belle Square Matsudo 住環境と利便性で選ぶ人へ。モデルルームオープン/先着順受付中 76㎡台 3LDK南向き 2,620万円~ 91㎡台 4LDK南向き 3,170万円

ウキウキする地域生活情報紙 **UKIUKI!** **アンケート&プレゼント**

UKIUKI 創刊を記念してみなさんの声をお聞かせください。抽選でステキなプレゼントをご用意しています。下記のアンケートにお答えの上ハガキもしくはFAXでUKIUKI編集室までお送りください。抽選で50名様にステキなプレゼントが当たります。

**アンケート質問事項**

- 1.お名前
- 2.年齢
- 3.性別
- 4.職業
- 5.住所
- 6.電話番号
- 7.UKIUKI第1号で良かった記事
- 8.UKIUKI第1号で良くなかった記事
- 9.おすすめのグルメスポット、お店等
- 10.UKIUKIにひとこと

みなさまのご意見  
お待ちしております!

**プレゼント!**

- A 賞/フローレンスケリーSTボトル&マグ2pcsセット (バッグ付き) 5名様
- B 賞/メッシュ巾着入バス入浴セット 15名様
- C 賞/フラワーポットキャンドル 30名様



A賞/フローレンスケリーSTボトル&マグ2pcsセット



B賞/メッシュ巾着入バス入浴セット



C賞/フラワーポットキャンドル

**アンケートの送付先**

ハガキ/〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
UKIUKI編集室 プレゼント係  
FAX/04-7176-8931 (お間違えのないように)



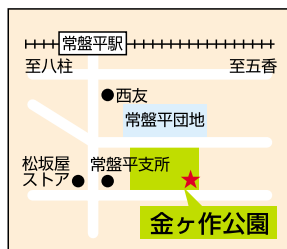
金ヶ作公園は、常盤平地区の真ん中にある広い公園です。周囲は常盤平団地に囲まれ、住宅地の中にも静かな公園なので、住民の憩いの場として親しまれています。

**公園めぐり 1 金ヶ作公園**



常盤平駅南口から、けやき通りをしばらく歩いて常盤平支所のある交差点を左に曲がりまると左側に公園が見えてきます。この道のりも心地よい散歩道になっています。

公園は広いグラウンド、狭いグラウンド、遊具のある遊び場、テニスコートの4つのエリアに分かれています。朝から晩まで散歩をする人が絶えません。休日になれば、グラウンドは野球やゲートボール、ジョギングコースは四季折々の楽しみ方ができるのも、この公園の魅力です。春にはお花見、夏には花火、秋には紅葉見物、冬には雪合戦や凧揚げなど...



◆新京成線常盤平駅から徒歩8分



地域で一番に咲くサクラや五月頃に楽しめる木イチゴの味は、知る人ぞ知るお楽しみです。時期はずれですが、どこにあるか探してみたいかがありませんか?

**売り込み・持ち込み・大歓迎!**

UKIUKI はみんなで創る媒体です。エッセイ、小説、詩、俳句、短歌、漫画、写真、松戸の郷土史研究等なんでもOK。ただし、未発表のオリジナル作品に限ります。掲載の際には薄謝進呈致します。応募作品は返却致しませんのでご了承ください。

**「取材依頼・掲載申し込み」お待ちしております。**

バザー、フリーマーケット、サークルの紹介、展示会、発表会の案内等を「掲載して。」「取材に来て。」お待ちしております。商業活動でなければ掲載は無料です。但し紙面の関係等で、お申込のあった全てに取材に伺ったり、掲載をお約束することはできません。何卒ご了承ください。

**上記の申し込み、送り先**

UKIUKI 編集室  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp FAX/04-7176-8931

**中古車 は 地域密着 の AEM オートギャラリー でお選び下さい!**

**おかげさまで 創業20年**

**3年 3万km 保証**

**信頼と実績のある AEM だから安心!!**

**営業時間**  
M 10:00 ~ P 8:00

**19万円の車から充実した品揃え**

**株式会社 エージーエム 柏市南増尾2-16-33**  
**オートギャラリー**  
☎04-7173-9191  
http://www.agm-mega.co.jp

**UKIUKIクーポン**  
ご成約の方 オリジナル Tシャツ プレゼント  
10/11(金)~10/18(金)まで この券を切り取ってお持ち下さい

**格安大商談会**

# 私たちが、UKIUKI記者3人衆で～す!!

## あなたの街へ、あなたお店へ、おじゃま致します。

### 記者紹介独占インタビュー

毎週金曜日、松戸市内の情報をみなさんの手元へお届けする、新しい地域密着型情報紙「UKIUKI」そのタイトル通り「ウキウキ」するような、話題・情報を盛り沢山で取り挙げていきます。今回は、わが「UKIUKI」特選の記者たち勢揃い。彼女達をインタビュー形式で、紹介していきます。



「いつも明るく、リーダー的な存在、野村記者」

「やっぱ元気が取り柄かな。それと体力にも自信があります。今はスポーツサークルを二つ掛け持ちして頑張っていますよ。特にテニスは得意なので、市内のサークルなども紹介できたらいいですね。」

「生活情報紙が好き!」  
トップは、いつも元気ハツラツ野村記者。彼女が記者になった理由は? なるほど!主婦のみならずは情報紙に興味があるんですね。

「記者になった志望動機は?」  
「私自身が生活情報紙というか、リビング紙というか、読むのが大好きなんです。載っている気になるお店があればチェックして、すぐに行ってみよう。そんな私が、お店を紹介する記事を作る側になったら、もっと楽しいんじゃないかなと思ってる。」



「やさしい語り口に確かな観察力、坂本記者」

「突然ですが、あなた自身、動物に例えるとう?」  
「サル」  
「どうしてですか?」  
「飛んだり、跳ねたりするから。」(もちろんイメージです)  
「読者へ一言」  
「主婦をしていて、記事を書いたり取材するのも初心者です。私のように何にでも好奇心旺盛な読者のみなさんからの情報も大歓迎です。どんどん反響を寄せて下さい。」

**松戸西版**  
**60,400部**  
(58,200部は新聞折込・2,200部は宅配)

ウキウキする地域生活情報紙

# UKIUKI!

**松戸東版**  
**111,500部**  
(108,000部は新聞折込・3,500部は宅配)

**無料配布**

**毎週金曜日発行**

松戸市内のウキウキ情報を毎週お届け。身近な地域ニュースで読者を強く刺激し生活者と地域を結びつけます。

**みんなをウキウキさせる楽しい情報がいっぱい**

**PROFILE**

- 体裁/タブロイド (4ページ~16ページ)
- 創刊/平成14年10月11日
- 発行サイクル/毎週金曜日発行
- 配布エリア/松戸市内全域 (右記MAPをご覧ください)
- 配布方法/新聞折込+宅配 (新聞未購読世帯)
- 発行所/株式会社ユースメディア  
〒277-0055 柏市酒井根5-4-10  
TEL.04(7176)2111  
FAX.04(7176)8931

新聞未購読世帯で配布希望の方には毎週宅配致します編集室までお申しください(松戸市内のみ)  
☎04-7176-2747

**新聞折込と宅配で全戸配布を目指しています。**

**半額** 全国展開中

# オートバンク

ならではの

## 2大メリット

流通中古車の中から

# 先取

で買える

**こんな車、あんな車の112車種以上!**

例その1	例その2	例その3	例その4	例その5
トヨタ ヴィッツ (平成12年式)店頭価格78.0万円 ■グレードF ゴジュッパ価格 <b>39万円</b>	ホンダ ライフ (平成14年式)店頭価格98.0万円 ■グレード/メヌエツ ゴジュッパ価格 <b>49万円</b>	スズキ ワゴンR (平成13年式)店頭価格103.8万円 ■グレード/RR-LTD-TCターボ ゴジュッパ価格 <b>51.9万円</b>	BMW 318i (平成12年式)店頭価格260.0万円 ■グレード/318i ゴジュッパ価格 <b>130万円</b>	トヨタ セルシオ (平成12年式)店頭価格580.0万円 ■グレード/C ゴジュッパ価格 <b>290万円</b>

**半額 半額 半額 半額 半額**

お客様満足度120%。  
あなたの期待、超えてみせます

**ローン終了後(3年後)は3つの選択が可能**

**Aタイプ** 現金一括払いでそのまま乗る

**Bタイプ** 最長24回までの再ローンにして、そのまま乗る

**Cタイプ** オークション・下取り等、お車の清算後、次の車に乗り換える

※お車の車両買取保証はありません。3年後、売却精算を選択された場合、売却代金を据置き額返済に充当致しますが、実勢価格・お車の状況により、据置き額との差額(過不足)が生じた場合、別途精算となります。

〈ゴジュッパのシステム図〉

月々のお支払いが大幅ダウン!

据置き部分は最大50%!

**オートバンク**  
松戸二十世紀が丘店  
TEL.047-703-5101  
松戸市二十世紀が丘柿の木町17番地  
OPEN/10:00~20:00 水曜定休  
http://www.autobank.co.jp/