



「取材したい人や場所は？」
 「松戸市内には大きな市場が南・北にありますよ。ね。県外出身者の私もよく市場へ買物に行きますが、そこでは温かい人たちの「ふれあい」がとても嬉しいんです。子供と一緒に買った時なんて、サービスしてもらったり、そんな「温かさ」を伝えてみたい。」
 「自分もアピールして下さい。」
 「よく、落ち着いてしゃべり者のイメージで見られることが多いのですが、実はおつちよちよちよいですね。話し出すとたくさんありますから、これくらいにして下さい。」
 「突然ですが、あなた自身を動物に例えると？」
 「……ロバ。」
 「それはなぜ？」
 「誰かに言われたことある気がして……。」
 「読者へ一言」
 「毎週みなさんに楽しみにしてもらっている記事を書いていきたいです。松戸市在住のみならず、意外と知らない地元の人々を寄せて下さい。お願



「行動力」と「若さ」が武器、石垣記者

「取材したい人や場所は？」
 「松戸市内には大きな市場が南・北にありますよ。ね。県外出身者の私もよく市場へ買物に行きますが、そこでは温かい人たちの「ふれあい」がとても嬉しいんです。子供と一緒に買った時なんて、サービスしてもらったり、そんな「温かさ」を伝えてみたい。」
 「自分もアピールして下さい。」
 「よく、落ち着いてしゃべり者のイメージで見られることが多いのですが、実はおつちよちよちよいですね。話し出すとたくさんありますから、これくらいにして下さい。」
 「突然ですが、あなた自身を動物に例えると？」
 「……ロバ。」
 「それはなぜ？」
 「誰かに言われたことある気がして……。」
 「読者へ一言」
 「毎週みなさんに楽しみにしてもらっている記事を書いていきたいです。松戸市在住のみならず、意外と知らない地元の人々を寄せて下さい。お願

「取材したい人や場所は？」
 「松戸市内には大きな市場が南・北にありますよ。ね。県外出身者の私もよく市場へ買物に行きますが、そこでは温かい人たちの「ふれあい」がとても嬉しいんです。子供と一緒に買った時なんて、サービスしてもらったり、そんな「温かさ」を伝えてみたい。」
 「自分もアピールして下さい。」
 「よく、落ち着いてしゃべり者のイメージで見られることが多いのですが、実はおつちよちよちよいですね。話し出すとたくさんありますから、これくらいにして下さい。」
 「突然ですが、あなた自身を動物に例えると？」
 「……ロバ。」
 「それはなぜ？」
 「誰かに言われたことある気がして……。」
 「読者へ一言」
 「毎週みなさんに楽しみにしてもらっている記事を書いていきたいです。松戸市在住のみならず、意外と知らない地元の人々を寄せて下さい。お願

NPO松戸福祉サービス振興会

11/17 松戸いきいき福祉フェア開催!!

主催/松戸福祉サービス振興会 協力/松戸公産株式会社
後援/社会福祉法人 松戸市社会福祉協議会

【開催趣旨】
 社会生活や経済活動の中で、NPO「民間非営利組織」の役割が増えています。1998年に施行された特定非営利活動促進法(NPO法)に基づくNPO法人は、全国で7,000以上の法人が認証を受けています。ところが、すべての法人が順調に活動を続けている訳ではありません。多くが活動を続けていくだけの収入を得ていない、という厳しい現実もあります。
 NPO松戸福祉サービス振興会では、ボランティア活動をされている団体・NPOの皆様へ、少しでも活動資金を捻出していただく場作りと、高齢者・障害者の方々およびその家族の皆様へ情報提供の場として、また市民の皆様へ福祉に関する啓蒙運動を推し進める場として、「松戸いきいき福祉フェア」を開催いたします。

■日 時 / 平成14年11月17日(日) 午前10時～午後3時
■会 場 / 松戸競輪場(JR北松戸駅西口)有料駐車場
■内 容 / フリーマーケット
 (福祉ボランティア団体・NPO団体・一般)
 展示・販売コーナー、参加・体験コーナー、福祉なんでも相談コーナー、他

■対 象 / ボランティア団体・NPO団体および一般
■サ イ ズ / 2.5m(間口)×10m(奥行)※車を駐車し、その前で出店できます。
■出 店 料 / ボランティア団体・NPO団体は無料。一般3,000円
■応募方法 / ①1団体、一般ともに1ブース
 ②往復はがき(返信用はがきに宛名を記入) 住所・氏名・電話番号・出店内容を記入。(ボランティア団体・NPO団体の方は団体名・代表者名・活動内容)
 ③一般は先着250ブースにて締切(※抽選ではありません)
 ④出店料は当日支払い。
 ⑤営利目的・飲食物の販売は不可。
■申込期間 / 9月15日(日)～10月20日(日) ※先着順につき、お早めに!
■出店許可 / 返信用はがきに出店許可番号・諸注意事項を入れ11月1日に返送。
■宛 先 / 〒271-0091 松戸市本町20-10 ル・シーナビル7F 「松戸福祉サービス振興会」宛
■問い合わせ / 松戸福祉サービス振興会事務局 ☎047-330-3450(平日AM10:00～PM5:00)

＜会場内＞

一般

車イスでも来場できます!

掘り出し物がいっぱい! フリーマーケット 250店

ボランティア NPO

- 福祉車両・電動車いす等の展示と試乗体験
- 住宅改修・バリアフリー建築の見本展示
- 出張理・美容、歯科検診
- 医療・介護なんでも相談、他

Matsudo Iki-Iki Fukushima Fair 2002

生産者直送便! 14年産 新米魚沼産コシヒカリ

確かな物を、自信を持って産地よりお届けいたします。

県下で一番の豪雪地帯 魚沼郡広神村
 山と谷に囲まれて 昼夜の気温差があることが 粘りの秘宝です!!

昔ながらの天日乾燥です

限定販売 先着500名様限り
 (品切れの際はご容赦下さい。)
 ～クロネコヤマトの宅急便でお届けします(時間指定可)～

私たちが一粒一粒愛情込めて作ったお米です
 ご注文頂いてから精米しつきたてをみなさまの食卓へお届けしております ご注文お待ちしております

新米 魚沼産コシヒカリ
 10kg **7,500円**(送料消費税込)

新米 魚沼産はざかけコシヒカリ
 10kg **8,800円**(送料消費税込)

魚沼農園 新潟県北魚沼郡広神村大字小平尾
 TEL. 02579-9-3457
 FAX. 02579-9-3459

注文方法 住所・氏名・電話番号及び商品名・注文個数をご記入の上、FAX頂くか、直接電話にてお申込み下さい。
 ●注文受付時間/8:30～17:00 ●定休日(日曜・祭日)

発見! こんなお店 ドルトン



☆おしゃれな雑貨屋さん

新近成線五香駅より徒歩1分... ドルトン

大募集!!

文字広告... 大募集!

フリーマーケット! 明日から○○公園で...

1800円など。ポイントカード(2000円)...



ENJOY サークル

松戸うきうき連 (阿波踊り)...

「松戸うきうき連」という阿波踊り...

20分、鎌ヶ谷松戸線高木第二小前の少し先...

●新聞未購読の方で“ウキウキ”の宅配をご希望の方...

集まれ!! B-BOYたち 本物しか扱わないSHOP

予告 きぬえ... 去る10月5日(土)...

Book King 毎日激安販売・高価買取!!

デラム小麦を100%使用し、完全無添加で体に優しい「パスタ」。ケーキスタジアムで作られた「ケーキ」。「サラダバー」等の幅広いメニューで人気のDucky Duckは、ボックスヒルの7Fです。赤と緑の外観は本場のトラットリアを思わせます。店内に入ると大きな窓から、明るい陽差しが差し込み、和やかな気分がさして、和やかな気分がさして、友達と、恋人と、誰と来て、何人でも大丈夫。みんなで楽しく過ごせま



Ducky Duck

人気のメニューは、ここでしか食べられない「チーズ&チーズ」830円。2種類のチーズをホイップ状に混ぜ合わせているので、そのとろける風味に思わず、「ボーノ」と指を立てたくなります。平日11時〜15時のランチメニューも好評です。お得な「スパゲッティランチ」は、880円（スパゲッティ、チキンは付く）。「サラダバー」は、10種類以上の野菜と、新鮮な野菜やフルーツを取り揃えている。380円の「サラダバー」も魅力の一つです。サラダ皿・フルーティ皿が付き、それぞれ一回限り好きなだけ取れるサービスは、人気です。やさしそうな



店長のお薦め料理は、Ducky's Specialでお得なお得な4点セット1380円（スパゲッティ、チキンは付く）。「サラダバー」は、10種類以上の野菜と、新鮮な野菜やフルーツを取り揃えている。380円の「サラダバー」も魅力の一つです。サラダ皿・フルーティ皿が付き、それぞれ一回限り好きなだけ取れるサービスは、人気です。やさしそうな

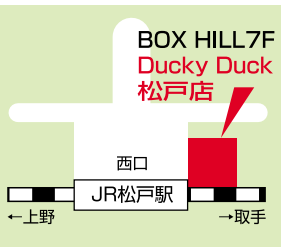
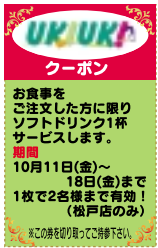
ウィークリー情報

- ◎森のホール21
 - ◆10月12日(土)18時30分 大ホール
「新垣 勉 チャリティーコンサート・ハンディを乗り越えた魂の歌声」
1階席4,000円・2階席3,000円・3階席2,500円
 - ◆10月14日(月・祝)14時00分 大ホール
「県民芸術劇場 日・中・韓 オペラガラコンサート」
S席6,000円・A席5,000円 B席4,000円
※ご予約は、森のホール21チケットセンター
☎047・384・3331 (月曜休み)

- ◎松戸市立博物館
 - ◆10月12日(土)~11月24日(日)
企画展「はにわの十字路 古代東国の交流と地域性」
一般300円 高・大学生150円 小・中学生100円
※お問い合わせ、☎047・384・8181

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

- ◎松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047・366・6711
 - ◆「明日があるさ ザ・ムービー」「ロード・トゥ・パーディション」「サイン」「クイン・オブザ・パンパイア」「阿弥陀堂だより」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映・時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。
- ◎松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047・361・6511
 - ◆「命」「パイオハザード」「ドールズ」「ジャスティス」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映・時間は直接お問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。



松戸ステーションビル「BOX HILL 7F」
☎047・365・7189
営業時間 11時~22時
ラストオーダー21時30分
定休日なし

おすすめレシピ

【豚ロースの味噌焼き】

今週は簡単手抜き料理の紹介です。ご飯やお弁当のおかず最適です。

◎材料(4人分)
豚ロース肉4枚(1枚100g程度のもの)、味噌大さじ4、みりん大さじ4、しょうが1片、コショウ少々

<作り方>
1.味噌、みりん、おろしたしょうがをよく混ぜる。(味見をして味を調える。甘口がお好きな方は砂糖や、みりんを加える。)
2.肉が反らないように筋切りをして、コショウを振っておく。
3.1で作った味噌を両面に塗り、2~30分おく。
4.ロースターで10分焼いてできあがり。(オーブン、フライパンで焼いてもおいしくいただけます。)

※豚ロース肉の代わりに鶏モモ肉を使ってもOKです。(小金原 西田智子)

『レシピ』募集! 『私のレシピ』ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。

<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX.04-7176-8931
UKIUKI編集室『おすすめレシピ』係 E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp

ゴメンなさい。

ここは古いために空けてあるスペースなのですが、良い方が見つかりませんでした。「編集室内でサイコロを振って占いしよう。」というアイデア(?)もりましたが、人生の決断の参考にされる方もいらつしやるかもしれないと思うと、そんな無責任なこともできません。現在も毎日占いの師の方を探しています。もちろんこれまで何人かの方にお会いしたのですが、ピンときません。読者の方から推薦していただけないでしょうか。編集室の方でお会いして、「この人なら。」と言つた人に出会うまで頑張ります。暫くお待ちください。必ずやよく当たる占いの師さんを探してきます。

いがぐりくん

No.1 秋は...

とんぼも...
柿の実も...
夕焼けも...
木の葉も...
みんな赤くなる。
おんじだ。
ほくも赤いよ。
ほくも赤いよ。

UKIUKI! に

広告を載せてみませんか。

- 発行エリア/松戸市全域(松戸東版、西版の2地区版)
- 発行部数/松戸東版111,500部、松戸西版60,400部
- 発行日/毎週金曜日
- 新聞折込と一部宅配で全戸配布を目指しています

◆お申し込み・お問い合わせ◆

UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747、FAX04-7176-8931

株式会社ユースメディア
電話04-7176-2111、FAX04-7176-2100

●スタッフ募集●

①営業アシスタント
仕事内容/折込広告の広告主(お客様)に対する広告相談・資料作成とお届け・アフターケアなどの仕事です。
※約2ヶ月間の新人研修期間を設けていますので、未経験者でも安心してご応募下さい。
●給与/当社規定による●資格/高卒以上、要普免(オートマチック限定可)●年齢/35歳位まで●時間/9:00~18:00●休日/完全週休2日制(土・日)および祝日、他夏季・年末年始、有給休暇●マイカー通勤可●待遇/昇給年1回、賞与年2回、交通費全額支給、社保完

②PRスタッフ
仕事内容/当社求人媒体「連合ニュース」発行に伴う企画・資料作成・PR活動です。現在スタッフは全員女性です。

③勤務自由選択の時給PRスタッフ
仕事内容/今回創刊の「ウキウキ」及び「連合ニュース」の資料作成・PR活動です。
●時給800円以上●週4日勤務出来る方(土・日も歓迎)、勤務時間は相談の上決定。移動交通費は実費を全額支給。

④折込チラシのA.配送 B.引取・積込作業アルバイト
週3日以上働ける方、フリーター歓迎、髪型・ピアス不可。木・金・土以外は休日自由
A.配送 ●日給8,000円~12,000円●時間AM1:00~10:00の間の6時間程度●研修期間10日
B.引取・積込作業 ●時給1,000円●時間正午~PM10:00の間で実働8h程度、10時以降の残業時は割増賃金

○交通 南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分
○応募 電話連絡の上、履歴書持参で来社下さい。

①・②担当/柴田 ③担当/西田 ④担当/米原

株式会社ユースメディア 柏市酒井根 5-4-10 ☎04-7176-2111

足やせ物語

成功は快感!

Go!Go! キャンペーン

10月 ¥55,000

●10/31まで受付 (教材費込み) ●お1人様1回限り ●他のキャンペーンとの併用はできません

Cinderella's Revenge シンデレラブーツプレゼント!!

目標 ◆10/31までご入会の方
ふくらはぎ**28cm!** ジャストフィットサイズ
◆チャレンジ期間1ヶ月限定
最低**-3cm**以上で目標達成の方

※写真のブーツはプレゼントのお品と異なる場合があります。※他のキャンペーンとの併用はできません。

2.5ヶ月で太もも-6.4cm 足やせ大成功!

錦糸町店 遠藤さん 24才 OL 身長166cm

ダイエット...色々な方法で挑戦してはリバウンドそんな繰り返しでした。間違ったダイエットを繰り返す度に、内心もうんざりしていました。ストレスで疲れきった私を救ってくれたのがプリアントでした。今迄の自己流ダイエットとは違い手に入れられなかったものが手に入れられたような気がします。これからも自分を磨き上げて行きたいと思います。

2.5ヶ月

きれいになりたい → きれいになれた

あしやせ

4/12	ウエスト	ヒップ	太もも	ひざ間	ふくらはぎ	体重
スタート	61.6cm	84.7cm	50.8cm	38.0cm	32.5cm	53.6kg
6/27	58.3cm	81.5cm	44.4cm	35.2cm	30.3cm	45.9kg
2.5ヶ月	-3.3cm	-3.2cm	-6.4cm	-2.8cm	-2.2cm	-7.7kg

足やせ体験 90分フルコース

本当に細くなりたいと願っていらっしゃる方に限ります!!

10/31まで 最高 ¥13,000 → **¥2,000**

おかげ様で大変お喜びしております。ほかにご来店もお待ちしております。ご予約ください。

全てを手抜きなくさせていただきます!! (予約制)

※お1人様1回限り(複数の店舗のご利用はできません)

確かな技術を誇る 安心の **プリアント基本料金**

体重ダウン ¥5,000 ストレッチ ¥8,000 あしなが ¥8,000 アロマケア ¥5,000~
サイズダウン ¥8,000 フェイスケア ¥4,000~ いやし系セラピー ¥5,000 強力系セラピー ¥5,000

◇トリートメント料金の他に教材の費用が必要になる場合もあります。※入会金 ¥10,000 (1年間有効)

松戸店 柏店 北千住店 上野店

松戸駅前西口徒歩1分 柏駅前西口徒歩1分 北千住駅前西口徒歩1分 上野駅前西口徒歩1分

☎047-364-5410 ☎04-7162-0666 ☎03-3870-8448 ☎03-3845-9229

ジュアエステ プリアント

お気軽に お電話下さい!

0120-39-7759

フリーダイヤル ホームページ▶http://www.briant.co.jp (Eメール▶http://www.briant.co.jp/)

■安心と信頼のプリアントシステム■ お客様のご要望により研究所の最先技術のカウンセリングやアドバイスを受けることができます。... (詳細はウェブサイト参照)

●全店駅そば ●入会金 ¥10,000 (別途) (1年間有効)

この登録マークを掲示しているサロンは (財)日本エステティック研究財団が認定した標準契約書を使用し、適正な契約を行っているサロンです。

●このマークのあるプリアントへ... ●日本エステティック研究財団の推奨サロンです。

●このマークのあるプリアントへ... ●日本エステティック研究財団の推奨サロンです。

●このマークのあるプリアントへ... ●日本エステティック研究財団の推奨サロンです。

ご希望の最新物件情報を メールで 無料配信!!

新八柱・八柱 新築住宅

武蔵野線・新成線 新八柱駅・八柱駅 徒歩12分

販売価格 **2,980** (税込) 万円より

全8棟 デザイナーズ住宅

※毎日ご覧になれます。(水曜日は除く) am11:00~pm4:00 お時間ご相談に応じます。

1F

所在/松戸市日暮 間取/4LDK(完成済) 土地/107.11m(32.40坪)~116.11m(35.12坪)正味 建物/87.98m(26.61坪)~95.64m(28.93坪) 広告有効期限/2002年10月31日

上本郷 1棟売アパート

新成線 上本郷駅 徒歩3分

販売価格 **4,380** 万円

南東公道面

1~3F共通

所在/松戸市上本郷 間取/1K(19.16m)×9室(S62年8月築) 土地/198.46m(60.03坪)正味 建物/188.82m(57.11坪) 広告有効期限/2002年10月31日

e-sumai 株式会社 大成住販

千葉県知事(5)第9833号

〒271-0073 千葉県松戸市小根本37-3大成ビル

お問い合わせ **TEL 047(366)8888**

ホームページ <http://www.e-sumai.co.jp>

子供の遊び場 キッズルーム有

お客様駐車場 完備

そんな考えで、あなたは家庭を守れますか?!

「これくらいの酒、オレはだいじょうぶ!!!」

それが管理職や会社経営者の姿ですか?!

大いに飲んで、
帰りは運転代行で!!
飲酒運転絶対禁止!!

有限会社
東葛運転代行社は
交通事故防止に
毎日貢献
しています。

30台の
送迎車が
常時出動を
待って
います。

30分前 までにご予約下さい。

フリーダイヤル に ハヤクイク

0120-2-88919

〒277-0053 千葉県松戸市南花島1-7-10 松戸 TEL.047(362)6363 三郷 TEL.0489(53)8321

優良ドライバー 常時募集

小岩 TEL.03(5622)2892

フリーダイヤル 一冊 ハローコイク **0120-1-86510**