インターネットでチラシが見られます
704web.net（チラシ）
http://704web.net
●1度のぞいてみませんか●

UKIUKI
ウキウキする地域生活情報紙　10月18日　第2号
●毎週金曜日発行　●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け
松戸東版
■発行部数　111,500部
（新聞折込108,000部・宅配3,500部）
■配布エリア　6号線より東側の松戸市全域
■発　　行　株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931

家族の幸せに責任を持ちたい。
だから私は飲酒運転を絶対しない！
30分前までにご予約下さい。
㈲東葛運転代行社
フリーダイヤル　に　ハ　ヤ　ク　イ　ク
0120-2-88919

可愛いお子様の健やかな成長を願って

七・五・三のお宮参り

お近くの神社はご存知ですか？

十月も半ばを過ぎて、秋も深まりました。来月十五日は七・五・三ですね。昔から三歳と七歳が女の子、五歳が男の子の厄年といわれています。その厄を神様に払ってもらい、こどもの健やかな成長を願う行事です。お散歩がてら、お近くの神社にぶらりと出かけてみてはいかがでしょうか？思わぬ新しい発見があるかも？今週は市内にある神社をいくつか紹介します。

以前よりきれいになった坂川

◆松戸神社（まつどじんじゃ）
松戸神社はきっと松戸に住む多くの皆さんが御存知の神社でしょう。境内は老若男女さまざまな人たちが行き交います。お参りに来た人もいれば、静かで素敵な通り道としてゆったりと楽しそうに話しながら歩く人もいます。普段からこんなに、人通りのある神社は市内で他にないと思われます。すぐとなりには坂川が流れています。数年前はとても汚かった坂川も年々以前の姿を取り戻しつつあります。市街地にありながら、静かに時間が流れています。
松戸市松戸1457
松戸駅から徒歩約7分
☎047・362・3544

駅から近く親しみやすい松戸神社

◆浅間神社（せんげんじんじゃ）
上りの常磐線に乗って松戸を出発すると、江戸川の手前左側にこんもりした山がぽつんとあるのを御存知ですか？実はこの山は「極相林（きょくそうりん）」という天然記念物に指定されている森なのです。「極相林」とは草木が長い時間をかけて最終的に安定した森林のことです。浅間神社の社殿はその山のてっぺんにあります。木々に囲まれた静かな所です。
松戸市小山664
松戸駅から京成バス二中前下車徒歩約3分
☎047・360・2261

風格漂う浅間神社

静かなたたずまいの矢切神社

◆矢切神社（やきりじんじゃ）
矢切神社は下矢切にある静かな神社です。学業と健康の神様が祀られています。近くには下矢切庚申塚や野菊の墓文学碑のある西蓮寺などがあり、探検スポットが盛りだくさんです。このあたりから江戸川へと続く「野菊のこみち」というハイキングコースを行けば青空と、土の香りがなんともいい気分にさせてくれます。江戸川まで足を運ぶと、あの「矢切の渡し」があります。ここから柴又へ船で渡るのもお勧めです。
松戸市下矢切332
松戸駅から京成バス下矢切下車徒歩約3分
☎047・364・0858

◆胡録神社（ころくじんじゃ）
大橋にある胡録神社は松戸にある3つの獅子舞のうちの1つがあります。29日（火）19時から獅子舞の祭りが行われます。五穀豊穣と悪霊退散を願う祭りです。七五三の前に、一度足を運んでみませんか？
松戸市大橋
松戸駅から京成バス胡録神社下車目の前
☎047・326・9776（胡録神社社務所）

大きな狛犬がお出迎えの胡録神社

◆熊野神社（くまのじんじゃ）
金ヶ作熊野神社は新京成電鉄常盤平駅北口から徒歩約5分の所にあります。境内がとても広く、社殿は平成7年に新しく作りかえたばかりなのだそうです。周りが住宅地ということもあり、参拝の人が次々と訪れます。境内には休憩所もあり、公園感覚の明るい神社です。
松戸市金ヶ作360
新京成常盤平駅から徒歩約5分
☎047・386・7049

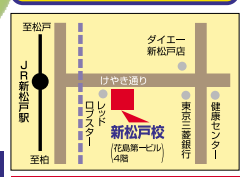
広い境内の熊野神社

◆高麗神社（たかおじんじゃ）
高麗神社は六高台にある神社です。社殿の東側にはお花でいっぱいの素敵なお庭があります。滑り台などの遊具もいくつかあるのでお子様が退屈しませんね。（お子様の晴れ着の着くずれに注意！）社殿の前には立派な松の木があります。全体的に整備がとても行き届いていてとてもきれいな神社です。
松戸市六高台1・613
新京成五香駅から新京成バス高木第二小学校前下車徒歩約3分
☎047・387・2039

お子様も楽しめる高麗神社

さまざまな理由で不登校だった人、全日制の高校を中退した人、
高校入学のチャンスを逃した人たちが通うサポート校、
それが青山国際学院です。

転・編入生随時受付中！
●個別相談
●教室見学
お気軽にどうぞ！
苦手なことにチャレンジして、自信を取り戻そう。
本学院は、私立通信制高校サポート校。授業は週3～5日のコースの中から、目的に合わせて生徒自身で選択するシステム。レポート、スクーリングなど、卒業資格を取得するのに必要なポイントをしっかりサポートしています。週3日からと負担の少ない通学ですから授業のない日はアルバイトや趣味に使うことも可能です。学力アップを目指す人は個人授業も受けられます。不登校などの悩み相談も受付けています。
新しい目標、生活、学校。
あなたはここから
きっと変わります。



青山国際学院　高等部　新松戸校
〒270-0034　千葉県松戸市新松戸4-50　花島第一ビル4F
Tel.047(346)5555

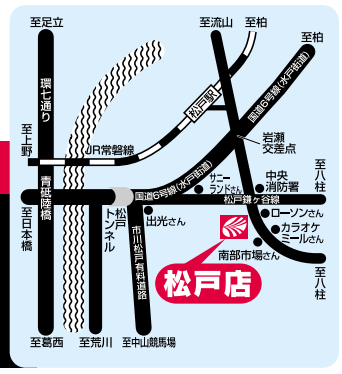
松戸地区店舗面積最大級
オートバックス松戸店
最新の検査ラインを完備
最短60分のクイック車検
土日もOK！
広い店内でゆっくりとお待ち頂けます。

AUTOBACS
オートバックス

UKIUKIクーポン
お買い上げ商品の合計金額から
（一部特価品を除く）
5%OFF
※10/18(金)～24(木)までこの券をお持ち下さい。

お電話にてご予約頂けます

「関東陸運局長指定自動車整備工場」
TEL.047-308-5400
営業時間　松戸市松戸新田63-1　http://ab-matsudo.virtualave.net
平日／AM10:30～PM8:00　土・日祝日／AM10:00～PM8:00



近場で楽しむ鉄道のイベント

去る10月14日は、何の日だったかご存知でしょうか。今年は10月の第二月曜日で〈体育の日〉でしたが、実は明治5年の10月14日、今から130年前に日本で初めて新橋～横浜間に、鉄道が開通した日でもあるのです。

実際の開業は翌日の15日だったのですが、14日に開業式典が開催されたことからその日を記念日として「鉄道の日」が平成6年、当時の運輸省により制定されました。

この時期は各地で鉄道に関わる各社・団体がいろいろなイベントなどを実施しているようです。

鉄道はみなさんの身近な交通手段として、利用されることも多いのではないでしょうか。松戸にもJR・私鉄鉄道各線が東西南北に走っていますね。

松戸駅から八柱を経て、市内を横断するように鎌ヶ谷・船橋を抜けて京成津田沼駅まで走る新京成線。こちらでは「鉄道の日」に近い日曜日に、毎年恒例行事の「電車基地・展示会」を開催しています。（9回目をむかえる今年は、あさっての日曜日10月20日）。

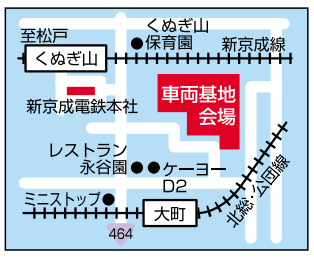
「鉄道の日／電車基地見学・展示会」（昨年）

年に一度、普段は入ることのできない電車基地を一般開放するとあって、毎年大勢の鉄道ファンだけでなくお子様連れの方も来場しています。昨年は6000人を超えるほどの大盛況で、楽しみに待っているお子様も多いようです。

昨年に引き続き、好評の「ミニ電車の運転」や恒例の「大パノラマ鉄道模型運転会」。「パソコンによる電車運転体験」や「800形運転台シュミレーター体験」のコーナーでは、あこがれの運転士さん気分になる人もたくさんいるとか。

沿線の学校等から出品された絵画を車体に貼って走る「アートトレイン」のおひろめも人気のイベントです。お気軽にご家族やお友達を誘って、足を運んではいかがですか。

お問い合わせは
新京成電鉄　鉄道管理課
☎047・389・9900



日時／10月20日(日)　10時から16時
雨天決行
場所／新京成電鉄くぬぎ山車両基地
（新京成電鉄くぬぎ山駅から約1km）
※会場内混雑の際、安全確保のため
入場制限を行なう場合があります。
※駐車場はありませんので、
車での来場はご遠慮ください。

UKIUKI ヘルシーライフ HEALTHY LIFE

喘息についてのアドバイス

その2 喘息の治療 ～環境整備編～

前回、喘息の治療については、鍛錬療法、環境整備、薬物療法が三本の柱とお話しました。今回は、その中の環境整備についてお話しましょう。

早速ですけど、なんで環境整備などという面倒くさいものが喘息と関係あるんでしょう？

答えは、ダニです！ヒョウダニという種類のダニは家の様々の部分で繁殖します。この死骸やフンを吸い込むと、気管支表面でアレルギー反応が起こり、喘息発作を引き起こすと言われています。喘息児の九割近くが、このダニへのアレルギーを持っているとさえ言われているのです。したがって、ダニが繁殖しにくい環境をつくることが、喘息の治療の一環になるのです。

さて、具体的にどうしましょうか？ダニを減らすためのポイントを幾つかあげます。但し、大事なのは頑張りすぎないことです。出来る範囲で環境整備！

一、湿度の問題

ダニは高温と多湿には弱いようですが、最も繁殖しやすいのは室温22～25度、湿度70～80％と言われています。湿度60％以下の環境を目標にしましょう。

夏場など除湿器は使用しても構いません。ただ、使うなら、しっかり密閉しないと効果は低いようです。冬場の注意点としては、石油ストーブです。湿気を増やす傾向があるので、換気を最低5～10分以上しましょう。

二、床の問題

一番ダニが繁殖しにくいのが板張りです。板張りよりは畳が、畳よりは絨毯がダニを繁殖させます。四畳半の絨毯には、ダニが100万匹いるそうです。ですから、畳や絨毯の掃除機がけは、ゆっくり丁寧にすることです。もしも引っ越しなどするチャンスがあったら、板張りの多い家に引っ越すのも手です。

三、寝具

敷き布団一枚には、ダニが15～20万匹もいるそうです。しかも、一晩人間が寝た後の布団の湿度は、70～80％になると言われています。上手に手入れする必要がありそうです。

なんといっても布団を干すのが大事なわけですが、もしもホコリっぽいなら布団乾燥機でも効果は同じです。しっかり乾燥できたら、その後は掃除機がけをしっかりしましょう。布団を叩くよりも、ダニを減らす効果はずっと高いようです。防ダニカバーは効果があるようですが、高いのが難点！安く手にはいるなら、試しても良いでしょう。枕はソバ殻だとダニが増えやすいので、パイル枕にしましょう。

環境整備は、凝り出すときりがないのです。時間的にも金銭的にも余裕のある範囲でやってみましょう。

千葉西総合病院　小児科
高橋謙造（けんぞう）先生

◆千葉西総合病院　10月の公開医療・福祉講座

19日（土）	15：30～院内2階講義室	ぜんそく教室	高橋謙造（小児科医師）
24日（木）	16：00～南部近隣センター	生活習慣病と減塩食	藤田恵子（管理栄養士）
25日（金）	14：00～常盤平市民センター	介護保険物語	萬福　裕（介護保険機構統括）
28日（月）	14：00～松飛台市民センター	乳ガンについて	岸田明博（救急外科部長）
29日（火）	14：00～五香市民センター	介護保険物語	萬福　裕（介護保険機構統括）
30日（水）	14：00～明市民センター	人間ドックの必要性と正しい利用法	迫田直治（健康管理室長）
31日（木）	14：00～小金原市民センター	介護保険物語	萬福　裕（介護保険機構統括）

※上記講座はすべて入場無料・申込不要です。皆様のご参加をお待ちいたしております。

ENJOY サークル

緑樹会（絵画）

芸術の秋 緑樹会を語らずして…

絵画を観ることの大好きな友人を、こうまで言わせる緑樹会とは？早速定例会へおじゃましました。

定例会は毎週水曜日、松戸市民会館301号室で午後6時から9時まで行われます。この日もモデルさんを囲む形で、会員の皆さんは真剣な眼差しで、キャンバスに向かっていらっしゃいました。画材は各々自由で油彩、水彩、パステルといろいろでした。真っ白なキャンバスに、見るみるうちに、モデルさんのシルエットが浮かび上がります。和やかな雰囲気ながら、真剣に作品に取り組んでる姿。数々の美術展の賞を、総なめにするこの会の実力を、目の当たりにして納得しました。

会長の渡部さんにお聞きしました。

現在、会員、会友、顧問を含めて57名です。主な活動は、定例会、写生旅行（日帰り、宿泊）、絵画展は、ちば文化祭、緑樹会10号展等。また、各特別養護老人ホームへ絵を無料貸し出し等のボランティアもやってます。機関誌『こかげ』も38号を発行しました。なお、現在松戸駅ギャラリーにて『緑樹会10号展』を開催中です。是非お立ち寄り下さい。新会員募集中!!定例会へお気軽にお越し下さい。

真剣な眼差しでキャンバスに向かう会員の皆さん

緑樹会10号展開催中
期　間　10月11日(金)～10月24日(木)
場　所　松戸駅ギャラリー　　出展数　31点

公園めぐり2 大谷口歴史公園

「天守閣跡の広場」

この松戸にお城があったなんて・・・。ご存じでしたか？戦国時代に東葛地域を広く支配した高城（たかぎ）氏が築いた小金城（大谷口城）があった高台に大谷口歴史公園はあります。

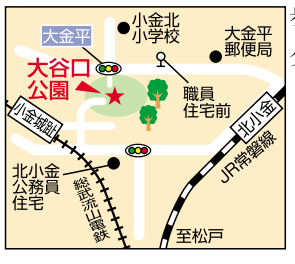
「金杉門跡」

入口からは急な階段、中腹には何とお堀があります。しかも「畝堀（うねぼり）」という水の無い「から堀」で、堀の中にまた堀があるという全国的にも大変珍しい史跡です。登り切れば天守閣…。残念！現在は建物そのものはないのです。頂上は広場になっていて、城の成り立ちを伝えるパネルがぽつり。「なーんだ、つまらないの。」なんて思わないでください。今度はお城を攻め落とす気分で、ぐるりと周囲にある曲がりくねった道を攻略してみてください。以外に面白い発見があるかも…。

「畝堀跡」

「読書の秋」とは言いながら、家でじっとしていることのできない活発なあなた！ひと味違ったお散歩で、歴史や文化に触れてみてはいかがですか。案外地元の歴史について、知らないことが多いのでは？

◆JR常磐緩行線北小金駅、新京成バス職員住宅前下車徒歩5分、総武流山電鉄小金城趾駅から徒歩5分



UKIUKI に広告を載せてみませんか。
■発行エリア／松戸市全域（松戸東版、西版の2地区版）
■発行部数／松戸東版111,500部、松戸西版60,400部
■発行日／毎週金曜日
■新聞折込と一部宅配で全戸配布を目指しています
◆お申し込み・お問い合せ◆
UKIUKI 編集室　〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社ユースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

●スタッフ募集●
①営業アシスタント
仕事内容/折込広告の広告主(お客様)に対する広告相談・資料作成とお届け・アフターケアーなどの仕事です。
※約2ヶ月間の新人研修期間を設けていますので、未経験者でも安心してご応募下さい。
●給与/当社規定による●資格/高卒以上、要普免(オートマチック限定可)●年齢/35歳位まで●時間/9:00～18:00●休日/完全週休2日制(土・日)および祝日、他夏季・年末年始、有給休暇●マイカー通勤可●待遇/昇給年1回、賞与年2回、交通費全額支給、社保完
②PRスタッフ
仕事内容/当社求人媒体「連合ニュース」発行に伴う企画・資料作成・PR活動です。現在スタッフは全員女性です。
③勤務自由選択の時給PRスタッフ
仕事内容/今回創刊の「ウキウキ」及び「連合ニュース」の資料作成・PR活動です。
●時給800円以上●週4日勤務出来る方(土・日も歓迎)、勤務時間は相談の上決定。移動交通費は実費を全額支給。
④折込チラシのA.配送　B.引取・積込作業アルバイト
週3日以上働ける方、フリーター歓迎、茶髪・ピアス不可。木・金・土以外は休日自由
A.配送
●日給8,000円～12,000円●時間AM1:00～10:00の間の6時間程度
●研修期間10日～2週間程度は日給5,408円(個人差あり)
B.引取・積込作業
●時給1,000円●時間正午～PM10:00の間で実働8h程度、10時以降の残業時は割増賃金
○交通 南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分
○応募 電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。
①・②担当/柴田　③担当/西田　④担当/米原
株式会社ユースメディア　柏市酒井根5-4-10　☎04-7176-2111

こだわりの三ツ星 にほんばし亭

今回の三ツ星は、お子様連れでも落ち着いた雰囲気で、くつろぎながら食事のできる「にほんばし亭松戸店」を紹介します。

お店のコンセプトは「モダンな和」。懐かしいおふくろの味から、日本料理を食べやすくアレンジした創作料理まですべていち押しです。

また、新鮮な活魚の刺身やお鮨、さらに種類豊富なドリンクメニューが、お客様の贅沢な時間を演出してくれます。それでいて価格もお手頃です。

人気メニューは「手造りもっちり豆腐」580円。ペースト状の白ゴマがおいしさの秘密。一見お餅のように見えますが、一口食べると、ふんわり柔らかなチーズを食べているような食感が口いっぱいに広がります。これは癖になりそう。

自慢の海の幸は季節ごとに旬のものを取り揃えています。室蘭直送のたこは刺身や和えもの、サラダ、揚げ料理に。三陸沖の脂ののった秋刀魚は、刺身や塩焼きなど、色々な形で楽しめます。なかでも骨まで食べられる竜田揚げは絶品です。

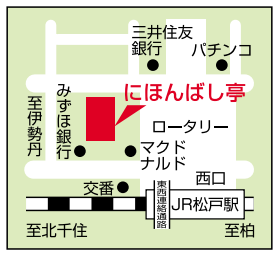
おすすめの逸品は「海老の特製マヨネーズ炒め」580円。ぷりっぷりっとした大つぶな海老と独自の製法から生まれたマヨネーズの絶妙なオリジナルコラボレーション。器まで食べられます。

食事と一緒に楽しみたいのがドリンクメニュー。店長が自信を持って選んだ日本酒はその数なんと20種類。中でもお薦めは辛口の「春鹿」(はるしか)片口600円。酸味の中にも、日本酒ならではの深いコクが確実に存在して、まさに通好み。女性に人気のお酒は飲みやすい「草津政所」(くさつまんどころ)600円。辛口ですが軽快な味わいとフルーティーな香りが調和している新しい感覚の日本酒です。

平日はお勤め帰りのサラリーマンやOLで賑わい、休日は親子3代で来店するお客様も多いとか。お子様が退屈しないように店内で読める絵本の貸し出しがあり、ご家族でも楽しめる空間創りを心がけているのが、嬉しいですね。

食後にはお子様と女性にアイスを無料サービス。そんな心配りもうれしくて、何度も足を運びたくなります。騒がしくなく、それでいて気どりがない、どなたでも気軽に入れるお店です。

和の風情漂う空間で友人や家族との楽しい時間を過ごしてみてはいかがですか？



お待ちしております

『にほんばし亭』
松戸市本町1・23　エーエムエスビル3・4F
☎047・360・3644
営業時間／月～木　PM4：30～AM12：00
金　PM4：30～AM 4：30
土　PM2：30～AM 4：30
日・祭日　PM2：30～AM12：00

ウィークリー情報

Life くらし

◎森のホール21
◆10月23日(水)14時00分　レセプションホール
「森のサロンコンサート　ヴァイオリンと共に～ウィーンの香り～」
〈コーヒーまたはティー＆季節の限定オリジナルケーキ付〉入場料3,500円
※ご予約は、森のホール21チケットセンター
☎047・384・3331(月曜休み)

◆10月26日(土)18時00分　大ホール
「布施　明ドラマティックコンサート2002」
S席5,800円・A席4,000円
※お問い合わせ、RO-ON　☎047・365・9911

◎松戸市立博物館
◆10月12日（土）～11月24日（日）
企画展「はにわの十字路　古代東国の交流と地域性」
一般300円　高・大学生150円　小・中学生100円
※お問い合わせ、☎047・384・8181

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◎松戸サンリオシアター（シネマ1・2・3・4）☎047・366・6711
◆「明日があるさ　ザ・ムービー」「ロード・トゥ・パーデション」「サイン」「クィーン・オブザ・バンパイヤ」「阿弥陀堂だより」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映・時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

◎松戸シネマサンシャイン（1・2・3番館）☎047・361・6511
「OUT」「9デイズ」「ドールズ」「凶気の桜」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。

文字広告欄「ミニミニ広告」大募集！ 例えばこんな使い方！

●フリーマーケット！
明日から○○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。
出店希望者まだ募集中！
☎047・000・0000

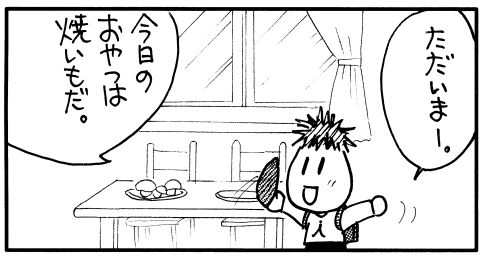
●サークル仲間募集！
社交ダンス同好会募集
初心者大歓迎・興味ある方の見学のみ可能・○○○公民館毎週月・水・金・日
☎047・000・0000
松尾

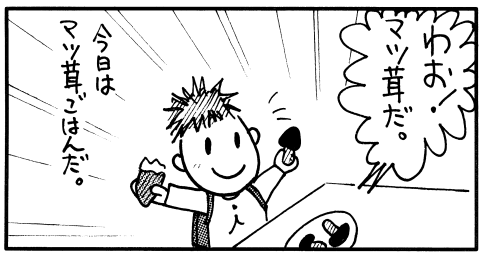
★他にも「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使い方はあなた次第です。

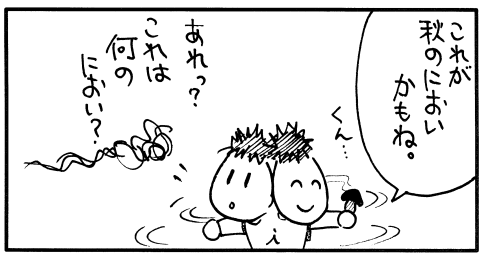
合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ
☎04・7176・2747まで

いがぐりくん

No.2 秋のにおい　ふーみん







アンケート＆プレゼント

ウキウキする地域生活情報紙 UKIUKI

UKIUKI創刊を記念してみなさんの声をお聞かせください。抽選でステキなプレゼントをご用意しています。
下記のアンケートにお答えの上ハガキもしくはFAXでUKIUKI編集室までお送りください。抽選で50名様にステキなプレゼントが当たります。

アンケート質問事項

1.お名前
2.年　齢
3.性　別
4.職　業
5.住　所
6.電話番号
7.UKIUKI第2号で良かった記事
8.UKIUKI第2号で良くなかった記事
9.おすすめのグルメスポット、お店等
10.UKIUKIにひとこと

みなさまのご意見お待ちしています！

プレゼント！

A　賞/フローレンスケリーSTボトル＆マグ2pcsセット（バッグ付き）　5名様
B　賞/メッシュ巾着入バス入浴セット　15名様
C　賞/フラワーポットキャンドル　30名様

A賞/フローレンスケリーSTボトル＆マグ2pcsセット

B賞/メッシュ巾着入バス入浴セット

C賞/フラワーポットキャンドル

アンケートの送付先
ハガキ/〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
UKIUKI編集室　プレゼント係
FAX/04-7176-8931（お間違えのないように）
（〆切／10月24日当日消印有効）

●新聞未購読の方で“ウキウキ”の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)

“ウキウキ”は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。
(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)
配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)

“ウキウキ”編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

『レシピ』募集！

『私のレシピ』ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
＜宛先＞〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集室『おすすめレシピ』係

フラワーガーデン
市川聖地霊園
―宗教不問の都市型公園墓地―
合祀墓　完成記念
10/18(金)～10/31(木)
ご見学会開催中
期間中、ご見学の方に
ステキなガーデニングセットプレゼント
※ご見学の際、本紙をご持参下さい。
所在地/市川市柏井町4丁目328番4号
お問い合わせは…
0120-81-4100
(株)ニチリョク 東葛支店

売り込み・持ち込み・大歓迎！

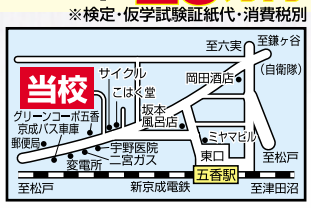
UKIUKIはみんなで創る媒体です。エッセイ、小説、詩、俳句、短歌、漫画、写真、松戸の郷土史研究等なんでもOK。ただし、未発表のオリジナル作品に限ります。掲載の際には薄謝進呈致します。応募作品は返却致しませんのでご了承ください。

「取材依頼・掲載申し込み」お待ちしています。

バザー、フリーマーケット、サークルの紹介、展示会、発表会の案内等を「掲載して。」「取材に来て。」お待ちしています。商業活動でなければ掲載は無料です。但し紙面の関係等で、お申込のあった全てに取材に伺ったり、掲載をお約束することはできません。何卒ご了承ください。

上記の申し込み、送り先
UKIUKI編集室
〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp　FAX/04-7176-8931

普通免許・応援します！
五香駅前の教習所松戸東自動車学校
オートマ車 31時限 21万円
（高校生・18歳の方に限る）規定教習料金※検定・仮学試験証紙代・消費税別
奥様には安心パック 追加料金なし　オートマ車 23万円
※検定・仮学試験証紙代・消費税別
●この広告は特定割引です。他のサービスとは併用出来ません。
●50歳迄の方に限る(50歳を越える方は相談)
教習時間／9:10～20:00　休校日／毎週月曜日
新京成線五香駅東口下車徒歩3分
☎047-384-2225(代)
●運転免許ローン●無料託児所有り●送迎バス(南柏駅方面・小金原団地・六高台)
公認 松戸東自動車学校
UKIUKIクーポン
[有効期限]
11月30日(土)迄



おすすめレシピ

旬の鮭で豪快に!!

【簡単ちゃんちゃん焼き】

◎材料（4～5人分）生鮭（マスでも可）…半身（軽く塩コショウする）
もやし…1袋、キャベツ…7～8枚（ざく切り）、ジャガイモ…大2個（5mm厚の輪切り）、玉ネギ…中1個（くし切り）、ニンジン…1/2本（短冊切り）、アスパラガス…1把（5cmぐらいに切る）、きのこ（まいたけ・しめじなど）…1パック(小房に分ける)、みそだれ｛みそ…150g、みりん…150cc（よく混ぜ合わせる）｝バター又はマーガリン

＜作り方＞
1.ホットプレートを温め、バターを塗り鮭半身の皮を下にしてのせる。
2.鮭の上にバター少々を散らし、みそだれの1/3の量をかける。
3.鮭を包むように、玉ネギ、ジャガイモ、もやし半量、キャベツ半量を入れる。
バター、みそだれを同じようにかける。
4.残りの野菜を入れ、バター、みそだれをかけてふたをし、15～20分蒸し焼きにする。

（大橋　永井恵美子）

残ってしまったら、骨と皮を除いてうどんを追加して、焼きうどんにするとおいしいですよ！

第29回 松戸祭り

好天に恵まれ、今年も人・ひと・ヒトの波

台風21号の影響が心配されましたが、幸いにも天候に恵まれて今年も5、6日と松戸祭りが盛大に催されました。私も6日の日曜日に、UKIUKI気分で、デジカメ（若葉マーク付き）を片手に行って来ました。

いや～！ものすごい人・ひと・ヒト。気合いを入れて、まずはグル～ッと会場を一回りしてきました。

やっぱり食欲の秋ですね。食べ物のお店はどこも人でいっぱい。中でも全国ふるさと観光物産店は、懐かしさもあってか人気度NO1のようでした。私もここで鳥取県産の二十世紀梨を4個購入しました。（鳥取県と松戸市は結びつきが強く、この夏には貴重な弥生人の脳を松戸市立博物館に貸し出してくださいました。）

メインロードでは、よさこい鳴子踊り、かっぽれ等、みなさんはUKIUKIと楽しそうに腕前を披露していました。

特に車椅子社交ダンスには大感激!!夢中で見ていたら、ついシャッターチャンスを逃してしまいました。

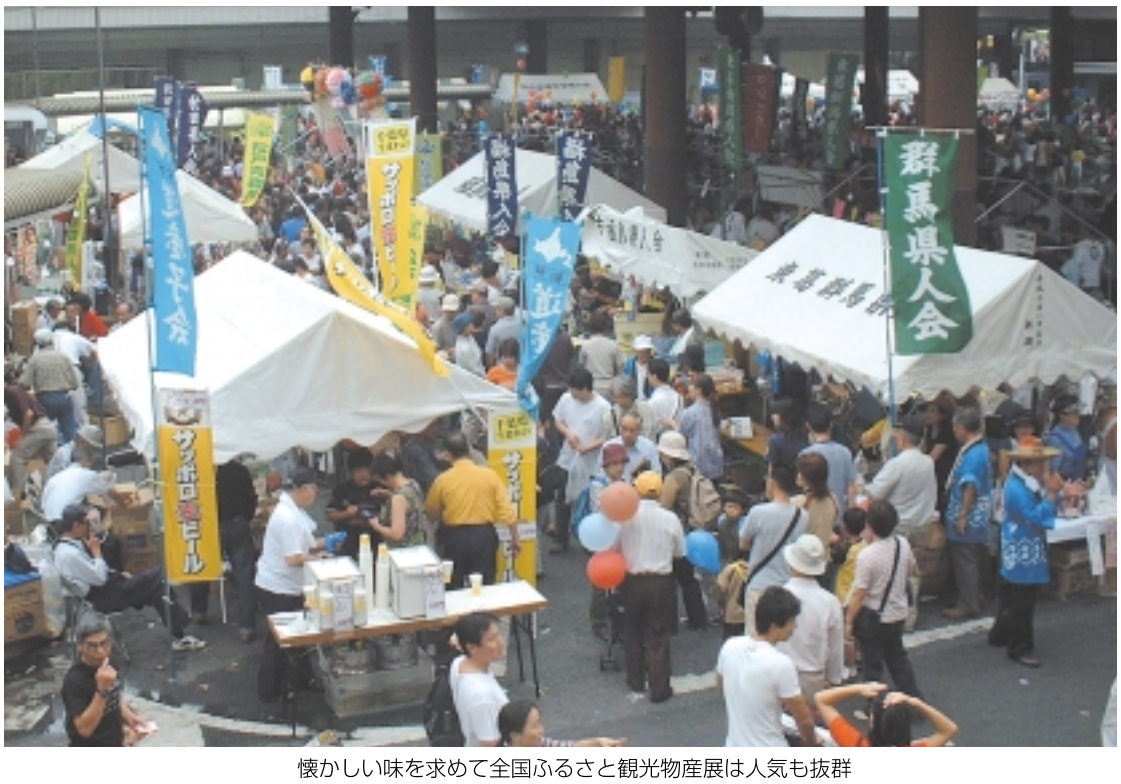
各特設舞台では、松戸一中のブラスバンド部の演奏をはじめ、様々な催しがあり、一人では回りきれないのが残念です。

西口地下駐車場ではマニアにとって垂涎の的、クラシックカーが一同に揃ってのフェスティバルも開催されました。

伊勢丹方面へ人の波をかき分けながら向かうと、大きな歓声が…。??とばかり行ってみれば、ダンスマニア2002が始まっていました。ガーン!!チビの私には何も見えません。どこか高いところを、と見渡しましたがすでに大勢の人で這い上がる隙間もありません。写真が撮りたい！そう思って後ろを振り返ると、そこに素敵な若いカップルが…。チャンスとばかりに「あのう…、済みませんが私『UKIUKI』の取材をしてます。このデジカメで写真を…。」と頼みましたら、快く引き受けてくださいました。この紙面を借りてお礼を言わせていただきます。

ふれあい通りでは、フラワーセールとこども縁日、日頃はTVゲームで遊ぶチビッコ達も真剣な顔で懸命に金魚をすくっていました。

子ども縁日の次がフリーマーケット、フリマのお客さんにお話を聴くと「だんだん業者さんが多くなってきて一般参加のフリマが減ってしまい、フリマ本来の面白味が少なくなった…。」とのこと。私もそういわれて気付きましたが、フリマで買いたい物は見つかりませんでした…。このあたりが来年の課題かもね!?期待してますよ、実行委員の皆様!!



懐かしい味を求めて全国ふるさと観光物産展は人気も抜群

伊勢丹前のステージはダンスマニア2002。

お祭りにコスモスも優しく揺れて。

TVゲームとはちょっと勝手が違うかな？

メインロードでのパレード直前、すでに人だかりができています。

発見こんなお店

リサイクルショップ お花畑

明るくて、かわいらしい雰囲気の店内は、日用品・子供服・婦人服や雑貨、おもちゃなどがジャンル別に見やすく整然と並べられていて、見ているだけでも楽しい気分になります。小さいお子様連れのお母さんがベビーカーを押しても入っていけるゆったりとした通路を進むと、奥にはお子様が遊べる「遊戯スペース」があるので、安心してお買い物を楽しめます。

お買得商品は、婦人服ではGジャン800円、日用品では新品のコーヒーメーカー800円、今の時期なら七五三向け三歳児用の着物セットなども1000円から用意しています。子供服ではリサイクル品だけでなく、ミキハウスの新品コーナーもあって、長袖ポロシャツ7300円が3500円などお買い得品がずらり。更に驚きなのは、Gジャン12000円がなんと3500円（商品に限りがあります）。

もちろんリサイクルコーナーも価格はリーズナブルでGAPのフリースやGパンなどが500円から1000円。また店頭には100円コーナーもあり、あなただけの〈お宝〉が見つかるかもしれません。その他のブランド子供服もお手頃価格になっています。「商品は1点限りのものが多く、人気があるものは入荷するとすぐ売れてしまいます。いつ、どんな掘り出しものが入るかわからないので、店内をこまめにチェックして頂くことをお勧めします。また、ご家庭で眠っている物はございませんか？お花畑では、委託預かり・買取りなどもあります。」と、店長の鈴木さん。

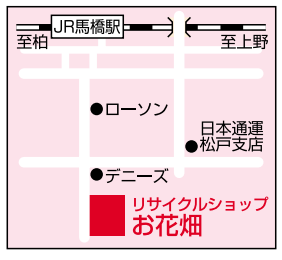
お時間があるとき、ちょっとのぞいてみてはいかがでしょうか。とても楽しいお店です。

取扱い商品…子供服・ベビー用品・おもちゃ・婦人服・小物・日用雑貨・贈答品・手作り品など。

委託預かり…30日間無料（手数料30%）。

もう使わないけど捨てるのはもったいない…という物は〈買取り〉というのもいいですね。思わぬ臨時収入になります。（買取り等、料金はお問い合わせしてみて下さい。）

営業時間　午前10時～午後4時30分
定休日　水・日曜日
松戸市西馬橋広手町34
ラフィーヌ太陽1F
☎047・309・5652



〈お詫びと訂正〉
創刊号掲載のドルトンの営業時間が間違っていました。正しくは「午前11時から午後6時30分」です。ここに改めてお詫び申し上げます。

週刊 ウキウキする地域生活情報紙 UKIUKI!
無料配布

松戸西版 60,400部（58,200部は新聞折込・2,200部は宅配）

毎週金曜日発行
松戸市内のウキウキ情報を毎週お届け。
身近な地域ニュースで読者を強く刺激し
生活者と地域を結びつけます。

松戸東版 111,500部（108,000部は新聞折込・3,500部は宅配）

すぐに役立つ身近な地域情報満載

みんなをウキウキさせる楽しい情報がいっぱい

新聞未購読世帯で配布希望の方には毎週宅配致します（松戸市内のみ）

新聞折込と宅配で全戸配布を目指しています。

PROFILE
●体裁／タブロイド（4ページ～16ページ）
●創刊／平成14年10月11日
●発行サイクル／毎週金曜日発行
●配布エリア／松戸市内全域（上記MAPをご覧ください）
●配布方法／新聞折込＋宅配（新聞未購読世帯）
●発行所／株式会社ユースメディア
〒277-0053柏市酒井根5-4-10
TEL.04(7176)2111
FAX.04(7176)8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸にあります。信用第一をモットーにはや5年め
秋のブランド品大セール!!
“ブランドクォーレ”

ルイ・ヴィトンをはじめ、エルメス・シャネル・グッチ・ロレックスなど、あなたの地元松戸で売ってます。買ってます。
新品からリサイクル品まで超破格でご提供!!
※10月中は消費税を頂きません。
只今高価買取実施中、お気軽にご相談下さい。
TEL 047-360-5002　FAX 047-369-5043
営業時間／AM11:00～PM8:00　定休日／第1・第3日曜日

松戸市松戸1839
松戸駅西口徒歩5分　旧水戸街道バス通り沿