

家族の幸せに責任を持ちたい。  
だから私は飲酒運転を絶対しない!

30分前までにご予約下さい。

**(有)東葛運転代行社**  
フリーダイヤル に ハヤクイク  
**0120-2-88919**

**UKIUKI!**

ウキウキする地域生活情報紙 **11月8日 第5号**  
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸西版**  
■発行部数 60,400部  
(新聞折込58,200部・宅配2,200部)  
■配布エリア 6号線より西側の松戸市全域  
■発行 株式会社コースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL:04-7176-2111  
FAX:04-7176-8931

Resonance Water System  
**清流工房** 活性水素を  
作り出します。

磁場活性装置  
K-2000 DX

全蛇口浄化活性水供給型ウォーターシステム  
関東総販売元 〒271-0092 松戸市松戸1236 ニュー東京セブンビル7F  
**株式会社 ヒューマンテクノロジー**

お問合せ・お申し込みは **0120-694130**



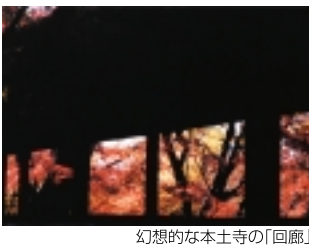
本土寺の「五重の塔」

●**本土寺**  
「あじさい寺」として有名で、梅雨の時期には多くの見物客が訪れる本土寺ですが、実は紅葉も素晴らしいのです。11月下旬から12月上旬にかけて境内を赤く染めるモミジはとてきれいで、立派な本堂、書院、鐘楼と相まって、まるで京都の古寺のような趣を感じさせ

てくれます。回廊から眺めれば、誰も一句詠んでしまいかも……。この時期に境内がライトアップされ、夜6時〜9時までの間無料で入場できる日が3日間あります。この3日間の日程はモミジの彩り次第で決まるのでまだ未定ですが、夜間は車で一切来ないで電車であって下さいね。松戸にいることを忘れてしまふような風景があなたを待っています。

●**東漸寺(とうぜんじ)**  
東漸寺は五百年あまり前に開かれ、関東十八壇林にも数えられる由緒正しいお寺で、徳川家康公の肖像画などの数々の家宝を持っています。樹齢

●**21世紀の森と広場**  
松戸市のほぼ中心にある自然豊かなとても広い公園です。松戸市民の方なら、一度は行ってみたいことがあるかと思えます。ここでは広場を囲む木々の種類が多く、時期によって色々に紅葉するのを楽しめます。「光と風の広場」「つどいの広場」の



幻想的な本土寺の「回廊」

●**清水公園**  
レストランや、アスレチック、キャンプ場、大型フラワーガーデンなど遊ぶ所がたくさんあります。園内ではイチヨウの黄葉、ケヤキ、カツラの紅葉と、なんと1000本のイロハモミジの紅葉が感動ものです。

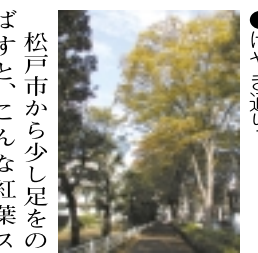
●**栗立柏の葉公園**  
柏市最大の公園で、豊かな緑と大きな水辺があり四季を通じて楽しめる公園です。園内には「冒険の砦」「コミュニティ体育館」やボート池の他に日本庭園、イタリヤ庭園、バラ園などもあり、大人も子供も楽しめます。周辺には「柏の葉総合競技場」「さわやかちば民プラザ」などがあります。

●**入場料/無料(一部有料)**  
◎交通/東武野田線 清水公園駅より徒歩5分  
(駐車場有料)  
◎野田市清水 906  
04-7125-3030

**近場で「紅葉」見物**

秋と言えば、美味しい食べ物を食べたり、落ちついて本を読んだり、何かと楽しい季節です。でも冬に向けて寒くなるし、ついつい家にこもりがちなもの。たまには外に出て紅葉見物といきたいところだけれど、紅葉って遠くの名所に行かないとダメかな?なんてお考えのあなたに朗報です。今回は松戸市内及び近郊にある意外な紅葉名所を紹介いたします。暖かい格好で、気軽に紅葉見物へ出かけてみませんか?

●**清水公園**  
レストランや、アスレチック、キャンプ場、大型フラワーガーデンなど遊ぶ所がたくさんあります。園内ではイチヨウの黄葉、ケヤキ、カツラの紅葉と、なんと1000本のイロハモミジの紅葉が感動ものです。



松戸市から少し足をのばすと、こんな紅葉スポットもありますよ。

●**紅葉する並木道**  
(小金原)  
●あめりかかう通り  
●かえり通り  
(常盤平)  
●けやき通り

●**東漸寺(とうぜんじ)**  
東漸寺は五百年あまり前に開かれ、関東十八壇林にも数えられる由緒正しいお寺で、徳川家康公の肖像画などの数々の家宝を持っています。樹齢



初心者から資格取得まで 応援します!

全くパソコンに触ったことのない方も **大丈夫1**  
個別指導なので、自分のペースで **大丈夫2**  
多様なコースで年賀状作成から検定合格まで **大丈夫3**

小学生から80代まで受講

レッスン料 **1時間 1,000円**

無料体験レッスン実施中! (予約・問合せは当校まで)

http://www.kohgakusha.com/tpa/

**東京パソコンアカデミー 新松戸校**  
松戸市新松戸5-134 新松戸フジガーデンビル2F  
予約・お問合せ **047-374-5533**

モミジが彩る日本庭園では、「日本人でよかった!」と思う瞬間があなただけ待っています。

◎交通/JR常磐線又は東武野田線「柏駅」西口から東武バスにて「柏の葉公園」(柏の葉公園中央)下車  
◎千葉県柏市柏の葉4-1  
04-7134-2015

●**入場料/無料(一部有料)**  
◎交通/東武野田線 清水公園駅より徒歩5分  
(駐車場有料)  
◎野田市清水 906  
04-7125-3030

足やせ物語。~成功は快感!~

祝 美・クリスタル コース金額 **50%OFF**

お一人様1コースに限り  
太もも -10cm の方のみ

今月ご入金の方に限ります  
●11/30まで受付

**Go!Go! キャンペーン**  
¥55,000

●11/30まで受付 (教材費込み)  
●お1人様1回限り  
●他のキャンペーンとの併用はできません

松戸店 柏店  
松戸駅西口徒歩1分 柏駅東口徒歩1分  
047-364-5410 04-7162-0666

お気軽に  
お電話下さい!

広告掲載の方はすべて当サロンの一般会員様です。  
エステカウンセリングは無料です!

**0120-39-7759**

●全店舗のそば ●11/8日(土)12:00より開催! ●11/10日(日)12:00より開催!

集まれ!! B-BOYたち

本物しか扱わないSHOP

i-SHOPスタート! 会員登録すれば手軽に商品が購入出来ます。更にオリジナルグッズもプレゼント致します。

iモードからアクセス  
TEL 011-218-3643 TEL 04-7160-4211 TEL 048-961-3250 TEL 03-5428-3770 TEL 03-3989-7886  
FAX 011-218-6269 FAX 04-7160-4212 FAX 048-986-0155 FAX 03-5428-3772 FAX 03-3989-7886

●通信販売はこちらまで●  
AM11:00~PM8:00  
www.spotcheck.co.jp  
iモード: www.spotcheck.co.jp/i

0120-620-777





### 女子ソフトボール「スパークス」

スパークスで  
あなたもリフレッシュ



今回は、今年の10月19・20日に野田市で行われた、第25回秋季千葉県女子ソフトボール大会で見事優勝した、ソフトボールサークル「スパークス」を紹介いたします。

結成は5年前で、参加資格は、18歳以上であればどなたでも入れます。35歳からは、エルダークラスの大会にも参加をします(18歳以上はレディーズクラス)。もちろん、子供がいるお母さんでも子連れOKです。「日ごろ子育てで、ストレスがたまっている方や、仕事で疲れているあなた!うちのチームにきて発散しませんか?」とチームへ勧誘してくれた監督の久保さん。練習の時は子供たちの面倒を監督の久保さんがみられるとのこと。子供たちも外遊びがでさうれしそ

うです。

チームのメンバーもいつも和気あいあい、なつこい雰囲気、アフターソフトボールや飲み会、夏休みには合宿、旅行1泊2日もあり、子供たちも大喜びで行くそうです。その他レクリエーションなどもあります。

興味がある方は、グラウンドに遊びに行くのもいいかもしれません。あなたもスポーツをして、リフレッシュしましょう!

から午後1時までやっています。練習試合もあり、松戸市内のグラウンドでも行っています。ソフトボールの経験がなくても親切に指導してくれま

すので、未経験でも大丈夫です。

興味がある方は、グラウンドに遊びに行くのもいいかもしれません。あなたもスポーツをして、リフレッシュしましょう!

練習は、火曜日と日曜日で、火曜日は午前10時から午後1時まで、日曜日は午前10時から午後1時まで、場所は宮田運動場(県立柏稜高校の裏、日曜日は逆井運動場(柏南病院のそば)で午前10時

会費:月1,000円  
問い合わせ:  
西塚昌子(主将)  
携帯:090-2145-1265  
(午後5時以降でおねがいします)



## UKIUKI ヘルシーライフ + HEALTHY LIFE +

### 喘息についてのアドバイス

#### 喘息にまつわる大誤解

前回までに、喘息に関する治療について大まかにお話ししました。体を鍛えて、喘息を起さなく、生活環境を作ってお薬も上手に使って、喘息をよくすることが出来ます。

ところが、子供が喘息だというと、周囲からの誤解が押しつぶされ苦しむお母さんが多いようです。そんな誤解の原因となる言葉があります。母原病(ぼげんびょう)です。

まず、この言葉の意味を説明しましょう。

「子供が喘息になってしまふのは、母親に問題があるからである。自分を十分にかまってくれない母親に対して、喘息発作というサインをだすことで愛情の飢えを表現しているのだ」というのがこの言葉の意味だそう。病気が原因がある病気で母原病。よく出来た言葉ですが、この理論は明らかな間違いだと私は思います。

この理論は、こんな風に考えられました。

「喘息の子供の母親は、いつもやつれて疲れた顔をしてやってくる。受け答えにも元気がなくて、治療への情熱も愛情も感じられない。親が眠らない夜間に発作を起こすことで、子供は注意を引くとされているのだ。」

夜間に発作を起こすのは、本間に愛情不足のせいでしょうか?

種明かしをしましょう。喘息の子供の体では、発作の時には気管支が細く狭くなってしまう。空気の通り道の気管支が狭くなるわけですから、息が苦しいわけです。さて、全ての人間の体には、生体リズムというものがあ

ります。気管支にも一日の中で変化のリズムがあつて、深夜から朝にかけては気管支が一番細くなるように出来ているのです。喘息傾向のある子なら、夜中から朝の発作が多いのは当然なのです。

では、母上の方を見てみましょう。人間なら、夜眠るのは当然。ところが、いい夢を見る頃になると、愛するわが子がゼーゼーと苦しそうな呼吸をしていく。苦しいのを見ていられず、自分の眼を振り切つて夜間に

### ◆千葉西総合病院 11月の公開医療・福祉講座

8日(金) 14:00~	松飛台市民センター	大動脈の病気について	市原哲也 (心臓血管外科部長)
11日(月) 14:00~	小金市民センター	あなたの肝臓は大丈夫ですか	岸田明博 (救急外科部長)
12日(火) 13:00~	小金市民センター	なぜ?どうして?に答える介護保険	萬福 裕 (保健福祉機構統括)
16日(土) 15:30~	院内2階講義室	ぜんそく教室 第1回腹式呼吸を覚えよう!	高橋謙造 (小児科医師)

※上記講座はすべて入場無料・申込不要です。皆様のご参加をお待ちしております。  
※上記講演の他、ご依頼に応じて指定の場所(公民館、市民センター)で行う出張講演も受け付けております。(無料)047-384-8111

### 売込み 持ち込み 大歓迎!

UKIUKI はみんなで創る媒体です。エッセイ、小説、詩、俳句、短歌、漫画、写真、松戸の郷土史研究等なんでもOK。ただし、未発表のオリジナル作品に限り。掲載の際には薄謝進呈致します。応募作品は返却致しませんのでご了承ください。

### 「取材依頼・掲載申し込み」お待ちしております。

パザー、フリーマーケット、サークルの紹介、展示会、発表会の案内等を「掲載して。」「取材に来て。」お待ちしております。但し紙面の関係等でお申込のあった全てに取材に伺ったり、掲載をお約束することはできません。何卒ご了承ください。

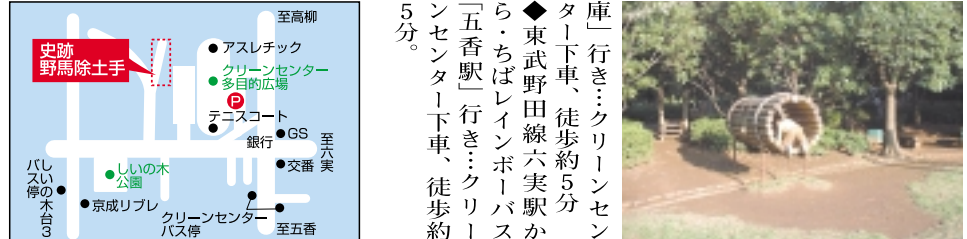
上記の申し込み、送り先  
UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp FAX/04-7176-8931



史跡「野馬除土手」(のまよけどて)「保存記念レリーフ」は、地元の人にほとんど知られていません。このレリーフは平成2年の地区区画整備に伴い、当時の住宅都市整備公団が、文化財の一部を保存するとともに、「馬群」を配した記念レリーフを制作いたしました。「野馬除土手」とは放牧されていた野馬が田畑の作物を荒らさないように江戸時代に築かれた土手で、小金牧の内一つです。レリーフは4枚で正面(小道の突き当たりに)2頭の勇姿が、小道の壁に3枚に分かれて疾走する馬、微笑ましい親子等が描かれています。すぐそばに明るく、広々とした「しいの木公園」や、「二六高台クリンセンター」多目的広場(広場に隣接して小規模ですが、フィールド・アスレチックもあります)などもあるのが、散策される事をお勧めいたします。車の場合は、クリンセンター「多目的広場」内の駐車場をご利用下さい。(無料) または「白井車

### 公園めぐり5 史跡「野馬除土手」

高柳新田



## ●スタッフ募集●

①営業アシスタント  
仕事内容/折込広告の広告主(お客様)に対する広告相談・資料作成とお届け・アフターケアなどの仕事です。  
※約2ヶ月間の新人研修期間を設けていますので、未経験者でも安心してご応募下さい。

②PRスタッフ  
仕事内容/当求人媒体「連合ニュース」発行に伴う企画・資料作成・PR活動です。現在スタッフは全員女性です。

③勤務自由選択の時給PRスタッフ  
仕事内容/今回創刊の「ウキウキ」及び「連合ニュース」の資料作成・PR活動です。  
●時給800円以上●週4日勤務出来る方(土・日も歓迎)、勤務時間は相談の上決定。移動交通費は実費を全額支給。

④折込チラシのA.配送 B.引取・積込作業アルバイト  
週3日以上働ける方、フリーター歓迎、茶髪・ピアス不可。木・金・土以外は休日自由  
A.配送 ●日給8,000円~12,000円●時間AM1:00~10:00の間の6時間程度●研修期間10日~2週間程度は日給5,408円(個人差あり)  
B.引取・積込作業 ●時給1,000円●時間正午~PM10:00の間で実働8h程度、10時以降の残業時は割増賃金

○交通 南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分  
○応募 電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。 ①・②担当/柴田 ③担当/西田 ④担当/米原

この3ヶ所の認可外保育所は、お預かりいただいたお子様をライブカメラを通してパソコンで見ることが出来るシステムを取り入れています。

### 園児大募集!! (3か月~) 見学も大歓迎!!

## 松戸キッズランド

ご利用時の持ち物  
おむつ、着替え、食事用エプロン、ビニール袋、哺乳瓶、保険証コピー

保育料金 (一時保育)  
※保育料込 (食事代200円/1食)  
月~土曜 600円/h  
日・祝日 800円/h  
平日 800円/h  
土・日・祝 1,000円/h  
月極保育は半額近い!

369-1800 (保育室)

詳しくは、お問い合わせ下さい。

---

家庭的な保育と月に一度の楽しい行事がある託児所  
http://www.ncom-web.com/matudolittle

## 松戸リトルガーデン

月極保育は半額近い!

詳しくは、お問い合わせ下さい。  
松戸市20世紀が丘美野里町26-2階(YC松戸東2階)  
361-3850

---

10月21日 オープン\*リトルガーデン東松戸

◆一時保育 0~2才児700円/h・3才児~600円/h  
お仕事をしている方、これから始められる方、短時間でもOK!  
急なお出掛けの方、出産準備で上のお子様を預けたい方など……

ご利用時の持ち物  
おむつ5枚位(替/パンツ2枚位)  
着替え・食事用エプロン  
ビニール袋(汚れ物用)  
保険証コピー・哺乳瓶

例)一時保育で0~2才児のお子様を1か月、1日5時間預けると…70,000円  
しかし 月極保育だと33,000円で37,000円もお得です!!  
例)一時保育で3才児~のお子様を1か月、1日5時間預けると…60,000円  
しかし 月極保育だと28,000円で32,000円もお得です!!

幼児英語教室実施致します  
http://www.ncom-web.com/little-me/  
JR東松戸駅徒歩2分!

## リトルガーデン東松戸

松戸市紙敷131-7(YC東松戸1F)  
見学大歓迎!!お気軽にお電話ください。  
311-2122

「キッズランド」「松戸リトルガーデン」共通「リトルガーデン東松戸」  
1時間割引券  
※2時間以上ご利用の方に限り1時間分の料金を割引致します。

株式会社 ユースメディア 柏市酒井根 5-4-10  
04-7176-2111





一杯のラーメンが嬉しい季節になりました。車でいつものチェーン店も良いけれど、ご近所のラーメン屋さんを忘れていませんか？近所にある美味しい、心まで温まる昔ながらの「らーめんひがし」です。

### こだわりの三ツ星 ーめんひがし

今回は「らーめんひがし」の「らーめんひがし」です。ちやーはんをいただきます。お味もどこか懐かしくて飽きがこない、いつ食べてもホッと安心できます。かといって、他のお店にはない忘れられない味がします。煮干しだしで太い麺のらーめんにかたちもかわいいうちやーはんは、もつと食べた



こちんまりとした店に入れば、まずおかみさんが笑顔でお出迎えてくれます。メニューはシンプルで、おまけに安い！らーめん480円、ちやーはん300円、ぎょうざ300円。



「うちそうさま！」と席を立つと帰りはヒゲの旦那さんの笑顔です。お財布にも優しいし、お店の雰囲気も暖かいし、なんととっても美味しい！また来ようと思えるお店です。350円の「しそぎょうざ」もおすす

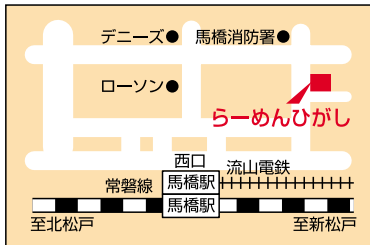


## ウィークリー情報

- 森のホール21
  - ◆11月16日(土)14時00分 大ホール  
都響松戸シリーズ「オーケストラの輝き」  
S席5,500円・A席4,500円・B席3,500円  
ほかにシルバー割引(65歳以上)、学生割引等あります。  
※お問い合わせ、(財)東京都交響楽団 ☎03・3822・0727
  - ◆11月17日(日)14時00分 大ホール  
「佐藤 陽子 ヴァイオリンリサイタル」ピアノ：夢藤 哲彦  
S席4,500円・A席3,000円  
※お問い合わせ、RO-ON ☎047・365・9911
  - ◆11月30日(土)18時00分 大ホール  
「美輪 明宏 音楽会 "愛"」  
S席6,000円・A席4,000円  
※お問い合わせ、RO-ON ☎047・365・9911

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

- 松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047・366・6711
    - ◆「トリプルX」「チェンジンググリーン」「マッスルヒート」「ロード・トゥ・パーディション」「トリック」  
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。
  - 松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047・361・6511
    - ◆「OUT」「9デイズ」「ドールズ」「凶気の桜」「たそがれ清兵衛」  
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。
- 作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



AM11:30~PM3:00 PM6:00~PM10:00  
(スープがなくなり次第終了)  
水曜定休  
JR常磐緩行線馬橋駅徒歩7分・馬橋消防署そば  
松戸市西馬橋橋元町147  
☎047-347-7286

女性達の間で、流行っている、ビーズクラフト。今回は「ビーズハウスマミー」の紹介をします。店内には、ビーズ全般(アクセサリ・パーツも含む)、その数なんと1万5000種類もあります。ビーズの販売は、バックに入った物や小瓶に入れて、お洒落なビーズを好きな数だけ買える個売りもあります。

0円未満の低予算でも素敵なオリジナル品が作れます。今、人気があるのは、宝石のような輝きを持つ「スワロフスキー」です。こちらを使うと、ゴージャス感がでて、まるで宝石をつけているみたいですね。

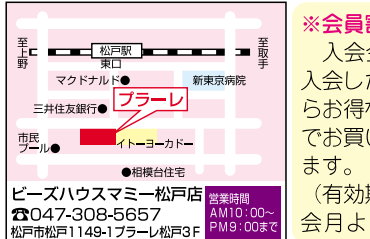


店員の皆さん

自分で作る楽しさ、自分につけられる嬉しさと人にあげる喜びが、人気の秘密のようです。オリジナル品やベアでお揃いの品を作るのも良いですね。店内には、ビーズ作りが大好きな店員さんばかりですので、良きアドバイスもしてもらえます。みなさんも

記者も初めてプレズレット作りに挑戦してみました。ゆっくり慎重に作りましたが、達成感・満足感を味わえました。小さいビーズを細いテグスに通すという作業は、初めは苦労しましたが、少しずつ慣れてくると、なんだか楽しく思えてきました。

こちらでは、「講習会」もあり、親切丁寧に講師の方が、教えて下さるので、どなたでも安心して参加ができます。(詳しくは、店員さんまでお尋ね下さい)



趣味の一つにしてみたいかがですか？  
※会員割引制度有  
入会金500円で入会したその日からお得な会員価格でお買い求めできます。  
(有効期限/ご入会月より1年間)

フリーマーケット！明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。出店希望者まだ募集中！  
047-000-0000  
047-000-0000  
サークル仲間募集！  
社交ダンス同好会募集  
初心者大歓迎・興味あるまで

### いがぐりくん

No.5 読書の秋

秋は読書の季節。読書で心を豊かにしよう。

●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限り)ます  
「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)  
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

んー。何を読もうかな。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限り)ます  
「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込みを頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限りです。

絵本やマンガはダメ。

「レシピ」募集！  
「おすすめのレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、お弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。  
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
FAX.04-7176-8931  
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp  
UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

おかあさん... 読む本 辞書しかないよ。

# UKIUKI! に

## 広告を載せてみませんか。

- 発行エリア/松戸市全域(松戸東版、西版の2地区版)
- 発行部数/松戸東版111,500部、松戸西版60,400部
- 発行日/毎週金曜日
- 新聞折込と一部宅配で全戸配布を目指しています

◆お申し込み・お問い合わせ◆  
UKIUKI 編集部 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931  
株式会社ユースメディア  
電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

### おすすめ レシピ

硬くなった食パンがおいしいおやつになります

#### 【食パンのシナモンシュガースティック】

◎材料  
食パン...2枚、  
粉砂糖...40g、ラム酒(または水、レモン汁)...10cc(小さじ2)  
シナモン...適量、サラダ油(新しいもの)...適量

<作り方>  
1.食パンを1cmくらいのスティック状に切り、サラダ油でキツネ色に揚げ、シナモンをたっぷり振る(茶こしを使うときれいにかげられます)  
2.粉砂糖とラム酒を合わせ、トロリとなるまでスプーンでよくすり混ぜる。  
3.1の食パンを皿に平らに並べ、2の砂糖をスプーンで線を描くようにかける。

粉砂糖のかわりにヨーグルトに付いているフロストシュガーでも同じようにできます (矢切 入口美代子)





11月も8日を迎え、暮れが早く、いつもの時間なのに、通り馴れた道路も真暗！でも生活している以上避けてはかたし、いけません。そこで、ひたくりなどの被害に合わないよう、また不幸にして被害に合ったときどうすればいいのでしょうか？

今回の「きぬえが行く！」では、ちよっとお堅く「防犯講座」です。これからの季節は、ボーナス、忘年会、クリスマス、お正月など、UKIUKIする行事がこんなときこそ、事故や犯

防犯グッズの紹介(1部)

- カラーボール… 1個480円(6個入り2,880円)
- 防犯ブザー… 1個980円
- ミニフラッシュライト… 1個650円(警棒の役目もできます)

(お問合せは/ ☎047-349-0110 (内線260) 松戸東署安全課まで)

UKIUKI 防犯講座①

危険は身近に起こっている  
自分で身を守るための防犯指導

指導 松戸東署生活安全課長 山田警部



松戸東署管内の地域別「ひたくり」発生状況

六実	五香	常盤平	小金原	小金	馬橋
27件	39件	25件	9件	17件	26件



◎ひたくりにご注意  
17時から24時に多く発生  
松戸東署管内だけでも、今年1月から9月までに143件のひたくり事件が発生。時間的に見ると夕方から深夜(17時~24時)にかけてオートバイ、自転車等を利用して、主に女性を狙っています。近頃は、やり方があらっぽくなっています。



◎被害防止のポイント

- 一、明るく、人通りの多い道を選んで歩く。
- 二、ハンドバックは、しっかりと腕に抱える。
- 三、ハンドバックは車道と反対側に持つ。
- 四、自転車の前かごに防犯ネットや防犯カバーを付ける。

◎ひたくり被害にあつたら！見たら！

- 一、被害にあつたら自宅に戻らず、まず現場から110番通報する。
- 二、犯人の服装、人数、逃走方向を通報する。
- 三、大声を出して、助けを求め。
- 四、犯罪を目撃したら、すぐ110番をする。

落ち着いて「110番通報要領」事件が発生したら次の要領で通報してください。

問い(110番・警察側)	通報者側(被害者・目撃者)
何がありましたか？	「窃盗事件です。」または「ひたくりです。」等。
それは何時ですか？(発生時間)	「〇〇時〇分です。」または「今から〇分前です。」
場所はどこですか？(発生場所)	例として「松戸市総台〇〇の〇〇、〇〇店の前」(目標になる物などを伝える)。
けが人はいませんか？(負傷者の有無)	「怪我はありません。」どんな怪我かなど具体的に。
犯人の逃走手順と逃走方向は？	犯人は「車で」、「自転車で」、「徒歩で」逃げたなど手段と、逃げた方向を「国道6号方面」などと知らせる。カラーボールなど使用の有無(ボールが当たったかどうか)。
犯人の特徴等は？	人相、特に犯人の特徴(傷、あざ、ホクロ、なまり、似ている有名人等)、服装、背格好、性別、年齢、犯人の持った物(持っている凶器等)。
被害状況及び被害金額等は？	被害状況、金額など詳しく(1万円札3枚など)。
通報者の名前は？	通報者の「住所、氏名、電話番号」等。

今回とても親切にしてくださった松戸東署の方から、帰り際に「きぬえ記者も気をつけなさいよ。」とお土産をいただきました。自転車の防犯ネットと防犯カバーです。取材は読者の皆様の為に「ウキウキ編集室」柏市酒井根5・4・10 〒277-0053 FAX 04-7176-8931 締切/11月14日到着分迄

アンケート&プレゼント当選者発表!!

ウキウキ創刊号と2号で募集したアンケート&プレゼントに多数ご応募いただきありがとうございました。厳正な抽選の結果当選者の方々が決定致しました。

**A賞** フローレンスケーラーSTボトル&マグカップ2pcsセット (バッグ付) **5名様**

六高台 川尻 夏様 松戸 大名美智子様  
常盤平 安西久恵様 五香西 平間一道様  
六高台 佐藤和江様

**B賞** メッシュ巾着入バス入浴セット **15名様**

小山 上原麻美様・五香西 坂本雅子様・松戸新田 深井享子様・六高台 兼岡久美子様・日暮 大場年支子様・平賀 永里真理子様・新松戸 松本喜代美様・横須賀 日野農江様・高塚新田 松川千佐子様・上本郷 植草美樹様・六高台 伊原早苗様・松戸新田 飯田真樹様・総台 杉坂寿子様・六実 谷田部直美様・松戸新田 福重初枝様

**C賞** フラワーポットキャンドル **30名様**

総台 米原妃早子様・牧の原 芳賀明子様・常盤平 小寺恵子様・小金 若木由美様・六実 小野寺みゆき様・西馬橋 長谷川きな象様・六高台 三宅満知子様・五香西 則直朋子様・和名ヶ谷 大村織江様・横須賀 稲葉美和子様・松戸 天井裕美様・総台 高橋恵子様・松飛台 岡村美智子様・和名ヶ谷 西山美代子様・大金原 高本裕子様・竹ヶ花西町 生井禮子様・新松戸南 柳沼雅子様・牧の原 田中律子様・古ヶ崎 吉原宏様・五香 清水宏子様・胡録台 北田佳代子様・上矢切 宅見潔様・馬橋 黒山恵美子様・田中新田 鑑幸江様・新松戸南 田中義人様・小金原 中山弘子様・幸田 松永真紀子様・五香西 長澤正枝様・新松戸 小林宏美様 (順不同)

以上50名の方当選おめでとうございます。近日中にお手元に届くように手配いたします。当たらなかつた皆さんごめんなさい。でもA賞、C賞が特に大人気だったので、気を良くしたウキウキ編集室では商品の追加発注を致しました。第2回アンケート&プレゼントも間もなく実施いたします。お楽しみに!!

「これくらいの酒、オレはだいじょうぶ!!」

大いに飲んで、帰りは運転代行で!! 飲酒運転絶対禁止!!

そんな考えで、あなたは家庭を守れますか? 30台の送迎車が常時出動を待っています。

それが管理職や会社経営者の姿ですか? 30分前までにご予約下さい。

有限会社東葛運転代行社は交通事故防止に毎日貢献しています。

**(有)東葛運転代行社** 〒271-0065 千葉県松戸市南花島1-7-10

フリーダイヤルにハヤクイク **0120-2-88919**

FreeDial

松戸 TEL.047(362)6363 三郷 TEL.0489(53)8321

優良ドライバー常時募集

小岩 TEL.03(5622)2892 フリーダイヤル 一番 ハローコイク **0120-1-86510**

FreeDial