

家族の幸せに責任を持ちたい。
だから私は飲酒運転を絶対しない!
30分前までにご予約下さい。
(有)東葛運転代行社
フリーダイヤルにハヤクイク
0120-2-88919

UKIUKI!
ウキウキする地域生活情報紙 11月29日 第8号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸東版
■発行部数 111,500部
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931

Resonance Water System
清流工房 活性水を
作り出します。
磁場活性装置
K-2000 DX
全蛇口浄化活性水供給型ウォーターシステム
関東総販売元 〒271-0092 松戸市松戸1236 ニュー東京セブンビル7F
株式会社 **ヒューマンテクノロジー**
お問合せ・お申し込みは **0120-694130**

①羊や文字を専用インクパッドで押し、全体にクリアのエンボスパウダーをかけます。
②エンボスパウダーを溶かします。



◆エンボスパウダー
まずは、市販のキットを使った年賀状です。エンボスパウダー十ふわふわパウダーを使った年賀状です。
エンボスパウダーは専用のインクパッドを使用した文字や絵柄にかけて熱処理をする事で、文字や絵柄を浮かびあがらせます。
ふわふわパウダーはイラストにのりで貼付けると羊の毛の質感がでるので、来年に向けていると思えます。左の図はその作り方の説明です。

③余分なパウダーをふり落とします。
完成品!



◆ふわふわパウダー
①ペンの裏に塗って、手にのりをぬります。全体にすまみなくしっかりと塗ってください。

②エンボスパウダーをはがきから10cmほどはなしてかけます。盛り上がるのが止まったらできあがり。
それ以上ヒーターをかけること焦げてしまいますのでご注意ください。



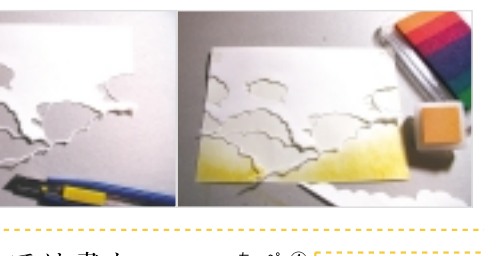
◆マシユマシユペン
他にもラメやマシユマシユペン、目玉セットなどを使うと楽しい年賀状が作れます。

完成品!
これは全て有(有)こどものかお社さんの製品で、松戸市内では伊勢丹松戸店で購入できます。取扱い/新館6階「趣味雑貨コーナー」
問合せ/伊勢丹松戸店
047-364-1111
(大代表)



◆目玉セット
①目玉の裏に貼つてある、はくり紙をはがします。

②下書きの線を残すように、線のまわりの部分をカッターで切り離します。



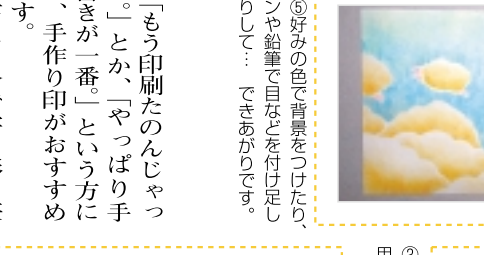
①丈夫で、なるべく薄い紙に軽く下書きを書きます。

**ひと味ちがう年賀状で
新年のごまこをこまこま**

みなさまはどんな年賀状を毎年作っていますか。手書き、印刷屋さん、写真屋さん頼む、パソコンで作成、それとも版画ですか?
新しい年の年賀状は、今までと違ってひと工夫、手作り年賀状の、ヒントを紹介いたします。

続いては、UKIUKI おすすめの年賀状の作り方です。
スタンプのインクを利用し、あとは家にあるものだけでできちゃう手作り年賀状の作り方

「もう印刷したんじゃない」とか、「やっぱ手書きが一番」という方は、手作り印がおすすです。
石に自分で字を彫る篆刻(こんこ)は今静かなブームです。道具や材料



④好みの色で背景をつけたりペンや鉛筆で目などを付けたりして...できあがりです。

②で切り離れた紙をあてながら、指、ティッシュ、綿棒などで色をつけます。①④



③出来上がった印と押し印したものの。初心者でも、30分程度で彫れました。
年賀状に手作り印を押して出すとまたひと味違いますよ。



①文字を書いて、紙にコピーします。うら返して印刷に貼ります。うら返して油性マジックで、印刷に転写します(コピーのトナーがシナーでとけて印刷に転写される)。

も比較的安価ですし、思ったほどむずかしくありませんでした。

UKIUKI! 年賀状コンクール

UKIUKIでは第一回「UKIUKI年賀状コンクール」を開催致します。応募方法は簡単。UKIUKI編集室に年賀状を出すだけ。印刷・写真・手書き・パソコン等どんな作り方でかまいません。優秀作品には賞品もあります。どしどしご応募ください。お待ちしております。

(応募要項)
●UKIUKI編集室に年賀状を出すだけ。
●表面差出人欄に、住所・氏名・年令・職業をお書きください。
●締切り/平成15年1月8日(水)到着分まで。
●発表/平成15年1月17日(金)発行のUKIUKI15号紙で行います。
●応募先/〒277-0053 柏市酒井根5-4-10『UKIUKI編集室』まで

しっかり縫える 本格派ミシン ジャノメS280
76,000円が **19,800円に!!**
☆11/29(金)より限定30台 ※お一人様一台限り

下取りのある方はさらに4,000円引きに
★ミシンの調整サービス実施中!
同店ではミシンの調整を500円で(出張費無料)実施中。
※部品交換、分解整備は別料金。工業・特殊ミシンは対象外。

ミシンのことならどんなことでもお気軽に御相談下さい。

お申し込みはお電話で
ソーイングハウス松戸店
・営業時間/9:30~18:30
0120-63-4134
047-363-4134
松戸市小根本39-1(岩瀬十字路交差点近く)



よさこい鳴子踊りとお神輿の会「新松戸雅の會」

今回は、日本各地でひそかに盛り上がりつつあるよさこい鳴子踊りとお神輿の会「新松戸雅の會」を紹介したいと思います。松戸市新松戸で99年2月に結成されました。メンバーもただいま50名ほどいます。新松戸南小学校での学校祭で発表するというのが聞いて取材にお伺いしました。どんな踊りなのかしら？と思いましたが、以前テレビで見た、金八先生で生徒たちが踊っていたソーラン節を編曲した踊りといえは親しみがあるかもしれません。そのままでした。その他オリジナルの曲も見せていただき、メンバーの皆さんもたのしそうにダンスしていました。

会長は鶴殿さんも「年齢別は問いません。踊りが好きな人、大歓迎。」と言っておられました。練習日は毎日日午後5時から午後7時まで、場所は新松戸南小学校体育館(動きやすい服装・室内シューズを持参、)



今では、合同チームで北海道のYOSAKOIソーラン祭りにも参加するまでになったそうです。

◎年会費：12000円(分割可能)、子供(高校生以下)3600円、※ただし、小学校低学年以下のお子様は保護者も入会してください ◎問い合わせ先：新松戸雅の會会長、鶴殿(うどの)さん 携帯：090-4955-4543



毎水曜日から午後9時まで、場所は小金中学校格技場(こちらは自主参加の練習になります)。

UKIUKI ヘルシーライフ

Staffs 薬師 若新奈穂

今回から、おくすりの話をしたいと思います。飲んで治すのがお薬ですが、読んで治すのことがよく知られてきたり、疑問にお答えできたりという想いからタイトルをつけてみました。

ひとくちに薬といっても病院でもらう薬、調剤薬局でもらう薬、街のドラッグストアで買う薬、通販で取り寄せる漢方薬などいろいろありますね。今回は、お医者さんが処方した薬をもらうところ、病院でもらう薬のお話です。

薬を飲む場合、二つ以上の科にかかっている場合など、薬を見比べて大丈夫か判断するのは、このチェックが重要です。このチェックがあるからこそ患者様に安心して薬をのんでもらうことができています。しかしながら、医学や薬学がこれだけ進歩して

きている現在でさえ、人間の体のことは未知なることがたくさんあるのです。ある人の肝臓で耐えられた薬が別の人では副作用を引き起こすことがよくあります。このように副作用を避けるべく、薬剤師は、薬を選ぶ際の時代がくるとは、薬剤師の願いだと思えます。薬剤師は、クソリの専門家なのですから、お医者さんと決めるのは、お医者さんなのです。では、薬剤師はなにをするかというと、処方箋をみて、チェックをするのです。この薬を飲んでいい場合や、薬を飲む場合、二つ以上の科にかかっている場合など、薬を見比べて大丈夫か判断するのは、このチェックが重要です。このチェックがあるからこそ患者様に安心して薬をのんでもらうことができています。しかしながら、医学や薬学がこれだけ進歩して

炎症痛が処方されることもありますが、これを重く判断して医師の確信をもって削除したりするのは、皮膚科で痒み止め、抗ヒスタミン剤をもらい、耳鼻科でアレルギー性鼻炎のため、これまた抗ヒスタミン剤が処方されてしまうこともあります。どちらにも内服のときは、医師に相談して削除になることもありますが、小児科などでは、年齢から少し薬の量が多いかと思いきや、合わせると、体重がけつこうあたりといういろいろなケースがあります。このように、病院には患者様の安全を保障するため、見張り番である薬剤師がいるのです。今回は、調剤薬局についてです。千葉西総合病院 薬局 若新奈穂



公園めぐり 江戸川散策



松戸水門から江戸川を望む。対岸は東京

今回は坂川放水路が江戸川へ通じている「松戸水門」から「矢切」まで、約10キロを自転車で南下しました。途中にいろいろな公園やスポーツグラウンドもあり、設備も整っています。お手軽に散策してみませんか？川沿いは、サイクリング

●坂川放水路、明神大橋から松戸排水機場近辺。オナガカモ、コガモ等カモの仲間が見られます。そばの田圃には白鷺もいます。松戸水門から南に広がる中州の水辺。少し遠いので、双眼鏡などで探すのも楽しみです。 ●古ヶ崎浄化施設(スポンジクラウド) 水際まで行くことができます。このあたりは江戸川、松戸フラワースタイルと呼べば春はレンゲ、秋はコスモスが楽しめます。 ●樋の口常夜灯がある休憩所。

●坂川放水路、松戸排水機場/京成バス「松戸駅」西口より江戸川台行き、主水(もんど)下車、徒歩約5分 ●樋野口常夜灯/「松戸駅」より徒歩約20分 ●矢切の渡し/北総開発鉄道「矢切駅」より野菊の小道を散策しながら約30分

●スタッフ募集●

- ①営業アシスタント
 - 仕事内容/折込広告の広告主(お客様)に対する広告相談・資料作成とお届け・アフターケアなどの仕事です。
 - ※約2ヶ月間の新人研修期間を設けていますので、未経験者でも安心してご応募下さい。
 - 給与/当社規定による●資格/高卒以上、要普免(オートマチック限定可)●年齢/35歳位まで●時間/9:00~18:00●休日/完全週休2日制(土・日)および祝日、他夏季・年末年始、有給休暇●マイカー通勤可●待遇/昇給年1回、賞与年2回、交通費全額支給、社保完
- ②PRスタッフ
 - 仕事内容/当社求人媒体「連合ニュース」発行に伴う企画・資料作成・PR活動です。現在スタッフは全員女性です。
- ③勤務自由選択の時給PRスタッフ
 - 仕事内容/今回創刊の「ウキウキ」及び「連合ニュース」の資料作成・PR活動です。
 - 時給800円以上●週4日勤務出来る方(土・日も歓迎)、勤務時間は相談の上決定。移動交通費は実費を全額支給。
- ④折込チラシのA.配送 B.引取・積込作業アルバイト
 - 週3日以上働ける方、フリーター歓迎、茶髪・ピアス不可。木・金・土以外は休日自由
 - A.配送
 - 日給8,000円~12,000円●時間AM1:00~10:00の間の6時間程度●研修期間10日~2週間程度は日給5,408円(個人差あり)
 - B.引取・積込作業
 - 時給1,000円●時間正午~PM10:00の間で実働8時間程度、10時以降の残業時は割増賃金

○交通 南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分 ○応募 電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。 ①・②担当/柴田 ③担当/西田 ④担当/米原

株式会社 ユースメディア 柏市酒井根 5-4-10 TEL.04-7176-2111

ウキウキする地域生活情報紙

無料配布

松戸西版 60,400部 (58,200部は新聞折込・2,200部は宅配)

毎週金曜日発行

松戸東版 111,500部 (108,000部は新聞折込・3,500部は宅配)

松戸市内のウキウキ情報を毎週お届け。身近な地域ニュースで読者を強く刺激し生活者と地域を結びつけます。

みんなをウキウキさせる楽しい情報がいっぱい

すぐに役立つ身近な地域情報満載

新聞未購読世帯で配布希望の方には毎週宅配致します(松戸市内のみ)

新聞折込と宅配で全戸配布を目指しています。

PROFILE

- 体裁/タブロイド(4ページ~16ページ)
- 創刊/平成14年10月11日
- 発行サイクル/毎週金曜日発行
- 配布エリア/松戸市内全域(上記MAPをご覧ください)
- 配布方法/新聞折込+宅配(新聞未購読世帯)
- 発行所/株式会社ユースメディア 〒277-0053柏市酒井根5-4-10 TEL.04(7176)2111 FAX.04(7176)8931 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸市全域新聞折込はUKIUKIだけ、広告掲載受付中!! お電話下さい。資料をお届けします。

UKIUKI 編集室 TEL.04(7176)2747

