



勉強したい
子育てママさん集合!
「英会話サークル」



英語が大好きで勉強がしたい子育て中のママさん達の集まり「英会話サークル」を紹介し、こちらでは、子供連れでも参加できます。月3回のレッスンのうち、1回は、ドイツ人女性・アネット講師を招いています。その月のテーマが決まっています。それについて話し合います。取材に伺った日は、「ムービー」がテーマで「ハリ・ポッター」について英語で話し合っていました。人気のある映画がテーマだったので、詳しく知っている方も多かったです。その表現を英語で話すのはとても難しいですが、話されている方もいて、



月2回は、自主サークルで、みなさんが英語で近況報告を話し合ったり、子育て表現を学んだり、テキストを使って学習しているそうです。記者は、久しぶりに英語のシャワーをあびて、初めは驚きましたが、良い体験になりました。また、みなさんの英語に対する「真剣な姿勢」を熱く感じました。英語を話すには、自信が必要ですが、多少間違ってもいいから、失敗を恐れずに話してみよう。と記者は思いました。言葉の違うコミュニケーションシーンでは、特に話すことの大切さを感じました。初めは、単語やジェスチャーだけでもいいのですよね!

- ◎活動/月3回主に木曜日
- ◎時間/AM10時~正午まで
- ◎活動場所/柿ノ木台公園体育館 研修室
- ◎月会費/1,500円
- ◎入会金なし
- ※現在募集はしていないのですが、興味がある方は見学出来るそうです。

その7
つげろくすり
よむくすり

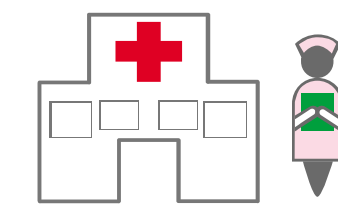


今回は中毒についてです。中毒には大きく分けて、慢性中毒と急性中毒があります。慢性中毒とは、酒に溺れてしまうアルコール中毒や、シンナーや覚せい剤などの薬物中毒と、一度踏み込んだらなかなか抜け出せない常習性をもつものです。急性中毒とは、食中毒もそうですが、タバコの誤飲、睡眠薬の大量服用、洗剤や乾燥剤の誤飲などです。

睡眠薬の大量使用というとおわかりかもしれませんが、自殺行為で運ば

れてくる方が私の働いている病院にもたまにいらつやいます。このなかには、とくにメンタルクリニックなどの通院歴の無い方で失態したとか、彼氏とけんかしたというような理由で、そのような行為に走ってしまう方がいます。たしかに生きています。もう、明日という日は来ないのではないかしら、と思うこともあるでしょう。でも、簡単に死んではいけません、と思うのは私だけではないか?胃洗浄の治療は、無理やり管を飲み込ませて、胃のなかのものを引いてきて、吐き出すのです。こんな辛い目にあうのなら、と後悔して、二度とそんなことをしてほしくない、というのが本音で

す。これはある程度分別のついた大人の話でした。逆に、故意にはなく事故的におきてしまうのが、赤ちゃん(1~2歳の子供)のタバコの誤飲です。お父さんやお母さんがタバコを吸う家庭では、身近なところにタバコが置いてあったりしますね。それをなんでも口に入れてしまう時期に試してみても、さあ大変というところになるわけです。病院にかつぎこまれた赤ちゃんは、みんな飲んで、平気なかわい顔をしています。でも、飲み込んだままにしておいたら本当に大変なことになるので、こ

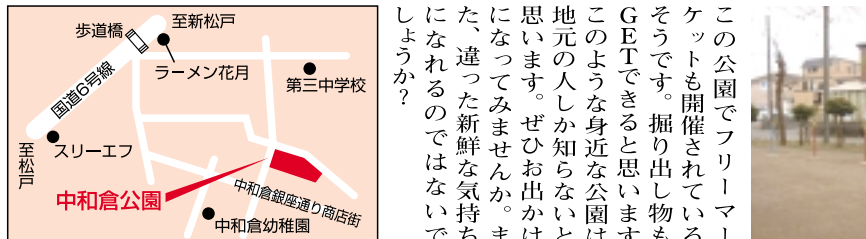


千葉西総合病院
薬局 若新奈穂

公園めぐり 14



今回も地元密着型の公園を紹介いたします。場所は中和倉の商店街のそばにあります。この公園はかつて遊んだことがあるような気になさいます。まるで幼なじみにあつた様で、地元という感じがして親しみがあり、すぐ子供の時を思い出します。この公園の特徴はベンチが多く、親子が座って子供の遊んでいる姿を見ることができ



この公園でフリーマーケットも開催されているそうです。掘り出し物もGETできると思います。このような身近な公園は、地元の人しか知らないと思います。ぜひお出かけになってみませんか。また、違った新鮮な気持ちになれるのではないのでしょうか?

◆千葉西総合病院 1月の公開医療・福祉講座

※下記講座はすべて入場無料・お申込不要です。皆様のご参加をお待ちいたしております。

14日(火) 13:30~小金市民センター	人間ドックの必要性と正しい利用法	古澤晃宏(健康管理センター長)
15日(水) 13:30~小金原市民センター	インフルエンザの予防と対策	千島義明(中央検査部技師長)
16日(木) 13:30~馬橋東市民センター	大動脈の病気について	市原哲也(心臓血管外科部長)
17日(金) 13:30~常盤平市民センター	なぜ?どうして?に答える介護保険	萬福 裕(保健福祉機構統括)
20日(月) 13:30~小金市民センター	血液で判るあなたの健康	高山淑衣(検査部主任)
22日(水) 13:30~小金市民センター	なぜ?どうして?に答える介護保険	萬福 裕(保健福祉機構統括)

UKIUKI! に
広告を載せてみませんか。

- 発行エリア/松戸市全域(松戸東版、西版の2地区版)
- 発行部数/松戸東版111,500部、松戸西版60,400部
- 発行日/毎週金曜日
- 新聞折込と一部宅配で全戸配布を目指しています

◆お申し込み・お問い合わせ◆

UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社ユースメディア
電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

まだ間に合います!! UKIUKI! お年玉プレゼント

お年玉プレゼント①
メッシュ巾着入
バス入浴セット
10名様



お年玉プレゼント④
松戸サンリオシアターさんご提供
劇場招待券 5組 10名様



お年玉プレゼント②
フロレンスクリー-STボトル&
マグ2pcsセット(バッグ付き)
5名様



お年玉プレゼント⑤
松戸シネマサンシャインさんご提供
劇場招待券 5組 10名様



お年玉プレゼント③
平川一さんの「矢切ねぎ」
1箱(7~8kg)
5名様



お年玉プレゼント⑥
卓上七輪アミ付
卓上七輪アミ付
(φ×110mm、アミサイズ160×160mm)
5名様



UKIUKI! お年玉プレゼント応募方法

下記の必要事項をお書きのうえ、ハガキもしくはFAXでUKIUKI編集室までお送りください。

- 必要事項
- ①希望の商品番号①~⑥まで
 - ②お名前
 - ③性別
 - ④年令
 - ⑤職業
 - ⑥住所
 - ⑦電話番号
 - ⑧今後UKIUKIで取り上げて欲しい記事(例、食べ放題の店etc.)
 - ⑨今後UKIUKIに広告掲載して欲しい業種(例、スーパー・CDショップetc.)
 - ⑩UKIUKIに何かひとこと



応募先
UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX04-7176-8931
締切/1月17日(金) 到着分まで
発表/1月24日(金) UKIUKI16号紙上

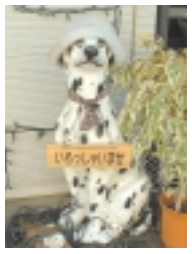


シナモントーストセット 550円

「本日はあまり教えたくない、自分だけのカフェ」と、通の友人が案内してくれた「Cafe Prank」は、6人も座れば一杯になる可愛いお店です。でも、コーヒーは本格的で各銘柄が味わえます。チャイニングなママさんは、「ここに初めて一人で」

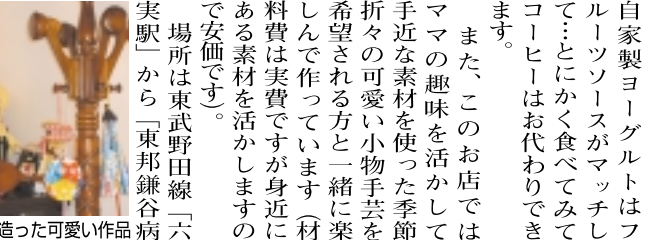


来てくださった方も、ゆつたりとくつろいでくだされば...とのこと。ママの気持ちそのままに一度見えた方が常連さんになってくださるそうです。メニューは、ブレンドコーヒー350円、モカキリマンジャロ、ブルーマウンテン、いずれも400円。ランチタイムのメニューも色々ありますが、やはり女性のお客さんが多くて、スパゲティセット(スープ、ドリンク、デザート付き)700円が人気です。記者のイチオシは、シナモントーストセット550円。トーストの上に乗った生クリームは甘すぎず、シナモンの香りがほんのりとお口にひろがります。



自家製ヨーグルトはフルーツソースがマッチして、とにかく食べてみてほしい。また、このお店では、ママの趣味を活かして手近な素材を使った季節折々の可愛い小物手芸を希望される方と一緒に楽しんで作っています(材料費は実費ですが身近にある素材を活かしますので安価です)。

院への抜け道にあり、本館に隣接カフェです。病院の帰りに一休みしていただく方も多そうです。このあたりで「ちよつと美味しいコーヒーが飲み



お客様と一緒に作った可愛い作品



営業時間/AM11:00~PM9:00
ランチタイム/AM11:30~PM2:30
休日/木曜日
住所/松戸市六実5-20-35
TEL/047-389-4377

ウィークリー情報

●森のホール21
◆1月11日(土)15時00分 大ホール
北京劇院「孫悟空」 S席 5,000円 A席 4,000円
※お問い合わせ、RO-ON ☎047-365-9911
◆1月13日(祝・月)16時00分 大ホール
エリック・ベルショ ピアノ・エレガンス S席 3,500円
※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047-384-3331
◆1月15日(水)18時30分 大ホール
これぞタンゴ! ~究極のリズム S席 5,700円 A席 5,000円 B席 4,300円
※お問い合わせ、MIN-ON ☎03-3226-9999

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

●松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047-366-6711
「ハリー・ポッターと秘密の部屋」
「ゴジラVSメカゴジラ/ハム太郎2」
「マイノリティ・リポート」
「犬夜叉2」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

●松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047-361-6511
「ミニモニ。じゃムビーお菓子な大冒険! / 仔犬ダンの物語」
「ギャング・オブ・ニューヨーク」
「ピーターパン2-ネバーランドの秘密-」
「K-19」 「T.R.Y」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



フリーマーケット開催!
明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。
出店希望者まだ募集中!
047-000-0000
047-000-0000
047-000-0000
047-000-0000



「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。



●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)
「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。



●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)
「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込みを頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限りです。



「レシピ」募集!
「おすすめレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、お弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先>〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係



今回取材させていただいた「カフェプラंक」のママさんから、手作りの可愛い食器洗いをお土産に頂きました。読者の皆様へ抽選で5名様にプレゼント致します。ご希望の方は下記の必要事項をお書きの上、ハガキもしくはFAXでUKIUKI編集室までお送りください。

- 必要事項**
- ①お名前 ②性別 ③年令 ④職業
 - ⑤住所 ⑥電話番号
 - ⑦今後UKIUKIで取り上げて欲しい記事 (例.食べ放題の店etc.)
 - ⑧今後UKIUKIに広告掲載して欲しい業種 (例.スーパー・CDショップetc.)
 - ⑨UKIUKIに何かひとつこと



応募先
UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
「手作り食器洗い係」 FAX04-7176-8931
締切/1月17日(金) 到着分まで



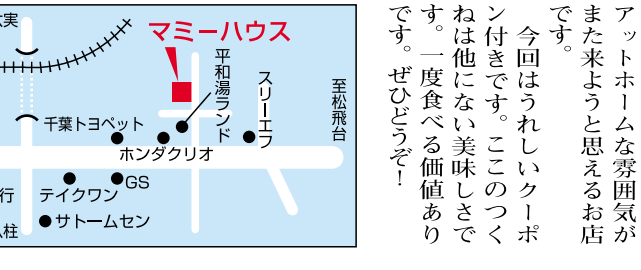
今回は五香西に、ある、手づくりのお惣菜屋さん、マミーハウスを紹介致します。
小さな通りにちよんことある、ちよんまりとしたお店ですが、お惣菜の内容は盛りだくさんです。家庭の手づくりの味がモットーのマミーハウスの漬物まで手づくりです。

ムで、中にはたまねぎなどの様々な具が入っています。サクサクとした、つくねの大きさを忘れて、もうひとつ、あともうひとつ、うまい手が伸びてしま



この一番人気はつくね(60円)。つくねといつてもなかなかのボリュームある、手づくりのお惣菜屋さん、マミーハウスを紹介致します。
他にはさばの味噌煮、季節の煮物、色鮮やかなサラダ、コロケなどがあります。500円からのお弁当では、野菜中心のヘルシーなものもありますよ。

おかずのコンビニ マミーハウス
●住所 / 〒270-2218 松戸市五香西1-13-26
●電話 / ☎047-384-8309
●休日 / 土日祝休み (電話予約は受け付けます。)
●営業時間 / 11:30~18:00



クーポンご持参の方で500円以上お買上げのお客様に限り、つくね2個サービス致します。
※この券を切り取ってご持参下さい。※期限/平成15年1月31日まで

集まれ!! B-BOYたち 本物しか扱わないSHOP
i-SHOPスタート! 会員登録すれば手軽に商品が購入出来ます。更にオリジナルグッズもプレゼント致します。
iモードからアクセス
TEL 011-218-3643 TEL 04-7160-4211 TEL 048-961-3250 TEL 03-5428-3770 TEL 03-3989-7886
FAX 011-218-6269 FAX 04-7160-4212 FAX 048-986-0155 FAX 03-5428-3772 FAX 03-3989-7886

通信販売はこちらまで
AM11:00~PM8:00
0120-620-777
www.spotcheck.co.jp
iモード:www.spotcheck.co.jp/i/

●札幌店 ●柏店 ●南越谷店 ●渋谷店 ●池袋店
取扱いブランド: PHILIP FARM, WEST WEAR, KANI, Johnny Blue, dada, Columbia, GEMINI, WALL TO WALL, Ruff Ryders, FUBU, SnoopDogg, leak LOOSE



防犯ブザー...1個980円
カラーボール...1個480円(6個入り2,880円)

日頃から気をつけたいこと
○ストーカーかな?と思ったら毅然とした態度で、強い拒否の姿勢を示す。



危険を感じたら
○危ないと思ったら、尾行されていると感じたら、あたりを警戒し、タカ

1月10日は110番の日
1月10日は110番の日です。UKIUKI読者の皆さんは、もう何かあっても落ち着いて110番でまますね。新年を迎え、防犯講座も第3回目「ストーカー被害防止対策」です。

防犯講座③

危険は身近に起こっている
自分で身を守るための防犯指導
指導 松戸東署生活安全課長 山田警部



カラーボール
シーなどを利用する(知らない車は危険です)
○勇気を出して、大声で人を呼ぶ。付近の店や民家に飛び込んで、助けを求める。



危険を感じたら
○被害にあった時は、時刻、内容をメモ、すぐ110番通報をする。

TV付きインターホン等
のセキュリティ対策を
○在宅時でも戸締まりをし、カーテンなどは厚地にして、室内が見えない

送り返すには
○知らない人からの手紙品物等は受取拒否、開封せずに直ちに返却する。
○送り主の、住所、氏名送付年月日を記録しておく。



落ち着いて「110番通報要領」事件が発生したら次の要領で通報してください。

Table with 2 columns: 問い合わせ(110番・警察側) and 通報者側(被害者・目撃者). Rows include: 何がありましたか? (What happened?), それは何時ですか? (When did it happen?), 場所はどこですか? (Where did it happen?), けが人はいますか? (Are there any injuries?), 犯人の逃走手順と逃走方向は? (How did the suspect flee and in which direction?), 犯人の特徴等は? (What are the suspect's characteristics?), 被害状況及び被害金額等は? (What is the damage and amount?), 通報者の名前? (What is your name?).



送り返すには
○知らない人からの手紙品物等は受取拒否、開封せずに直ちに返却する。
○送り主の、住所、氏名送付年月日を記録しておく。

松戸西版 60,400部 (58,200部は新聞折込・2,200部は宅配)
松戸東版 111,500部 (108,000部は新聞折込・3,500部は宅配)
毎週金曜日発行
松戸市内のウキウキ情報を毎週お届け。身近な地域ニュースで読者を強く刺激し生活者と地域を結びつけます。

2003 新春初売り
新築分譲住宅
3,380万円 (税込)
タイル貼りの豪華な造り
みのり台駅徒歩6分又は八柱駅徒歩11分
参考プラン
2003 新春初売り
建築条件付売地
全4区画 古ヶ崎
土地ゆとりの50坪以上 坪29万円
★南6m公道 ★日当良好