



基本的に医師からもらった薬は勝手に服用を中止してはいけないのをご存知ですか? 風邪で病院にかかるけど、もう治ったかな? と思いつつもいるでしょ。また、忙しくてとか、ただ飲み忘れたなど。抗生素が効いてないことが多い。自覚症状があるのです。でも薬を中止すると完全に抗生物質が効いてないこともあります。やめではダメです。すでに市販薬にもなつた高齢者なら付き添いの方、また医療従事者などが気

のためには、やはり勝手に中止するといふことはあります。やめたら勝手に中止するといふことはあります。



千葉西総合病院  
薬局 若新奈穂

その10  
のむぐすり  
つけるくすり  
よぐすり

## UKI UKI ヘルシーライフ + HEALTHY LIFE +

をつけてチェックしてい

たいです。

薬は飲んでもくださいね、

と/orは言われますが、外

でかかつた患者様のコン

プライアンスを誰も観察

も確認もしないし、飲ま

せん。医師もたくさん

治療をすすめているので

す。この薬でだめなら追

加などとなつて、どんな

行き違いが生じるかわ

りません。やはりこは

心によろしくおねがいし

ます。

現象がおきると、胃酸が

より分泌されて、服用を

やめたら胃が痛いとい

ういます。これは勝手に中

止するといふ現象

がおきます。リバウンド

現象は病院でもらう方も

います。これは勝手に中

止するといふ現象

がおきます。

OTC薬になつてゐるの

は、私としては少し疑問

なのですが。

パーキンソンの治療薬

も、やはり勝手に中止

すると悪性症候群なる副

作用が発現したりします。

また医療従事者などが気

が大好きなママさん達

のサークル「コモクラブ」を紹介します。お子

様連れでも参加できます。

練習内容は、けが防

止のためにストレッチ

をし、基本練習(バス

ケットボール)など

をしています。こちら

のメンバーの方達は、

ニコニコしてい

て本当に楽しそ

うにプレーして

いました。その

ような姿を見て

いたら、「あー

私もソフトバ

レーボールをし

い!」と思いま

した。その

ソフトバレー

ボールのコート

は、バドミント

ンコートの広さ

と同じです。人

を動かす

機会ができた。などで

小さな子供がいても楽

しくてスポーツでき

る!」と一致でした。

です。ボールにあたつ

たとしても痛くないので、

恐怖心がないそうです。

サーカルに入つて良

かったことを伺いました。

和氣あいあいとしてい

て樂しい。「体を動かす

機会ができた。などで

小さな子供が小さいからと

スポーツをあきらめて

いるあなたも『只今メ

ンバ大募集中』ですの

で、見学に行かれて樂

しきを感じてみてはい

かがですか? 「初心者

も大歓迎」とのことです。

手があいている人が、

小さな子供の面倒を見

ていました。子供も子

供同士で遊びあつたり

できるので、楽しそう

でした。このような環

境を作っていることは、

できるので、樂しそう

でした。このように環

境を作つている人が、

小さいです。

できるので、樂しそう

でした。このように環

境を作つている人が、

数は4人対4人でプレーします。ボールは、ソフトバレーボールよりも大きくて柔らかい

練習内容は、けが防止のためストレッチをし、基本練習(バスケットボール)をしています。こちらのメンバーの方達は、ニコニコしてい

て本当に楽しそ

うにプレーしていました。その

よかったです。だ

からといって白鳥にちなんだものがあるわけでは

本の大きなブナの木がありましたが、そのとなりには十数種類の木がありま

す。その木は、シーソー、砂場、ブランコといった遊具があります。その他にはタイサンボク、チナシ、ツバキ、ツツジ、アオキなど、様々な木があり、季節ごとに楽しめる公園

トアもあるので、暖かい

飲み物片手に、ちょいと

歩いて、白鳥にちなんだものがあるわけでは

本の大きなブナの木があります。その木は、シーソー、砂場、ブラン

コといった遊具があります。その他にはタイサンボク、チナシ、ツバキ、ツツジ、アオキなど、様々な木があり、季節ごとに楽しめる公園

トアもあるので、暖かい

飲み物片手に、ちょいと

歩いて、白鳥にちんだ

木があります。その木は、シーソー、砂場、ブラン

コといった遊具があります。その他にはタイサンボク、チナシ、ツバキ、ツツジ、アオキなど、様々な木があり、季節ごとに楽しめる公園

トアもあるので、暖かい

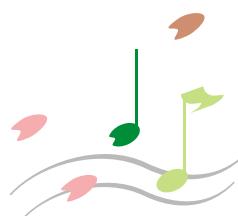
飲み物片手に、ちょいと





寒さに凍えた身体もちょっと疲れ気味のこころも“ほっこり”にします。

- ◎とき／2月9日(日)
- ◎開演／14:00(13:30開場)
- ◎会場／常盤平市民センター ホール
- ◎参加費／200円(小学生以下無料)
- ※車椅子の方は受付に声をかけて下さい。
- お席までご案内いたします。



地域の人たち、「本物の音楽をもっと気軽に楽しむ機会を。」と、活動している「春よこい!ほつとコンサート」実行委員会が、今年も素晴らしいコンサートを、常盤平市民センターで2月9日(日)に開催いたします。

今回は、フルートとレンディックの共演です。フルートは、とても親しみのある管楽器ですが、耳慣れないですね。実行委員の地守さんによると、「バーカッショーンの一種ですよ。」とのことで、彼らの演奏を聴いてみて。レインスティックは優しく、彼らの演奏を聴かせてみたい。地守さんは優しく、「私はパーカッションを知らない。」とのこと。

1963年イタリア生まれ。幼い頃からピアノ、フルートを学ぶ。「アマーヴィン・チエンゾ」は、二コス・ビーファロ。地守さんは「彼の演奏を聴いたときに、彼の演奏を聴かせたい」という想いがひしひしと伝わりました。

主催／春よこい!ほつとコンサート実行委員会  
春よこい!  
ひとあし早い春の調べ  
心を癒すフルートの音色  
コンサートへ行こう



## 松戸市商工観光課主催「労働セミナー」

# 雇用多様化時代の人事戦略

## ～こういう時代の雇用管理のあり方～

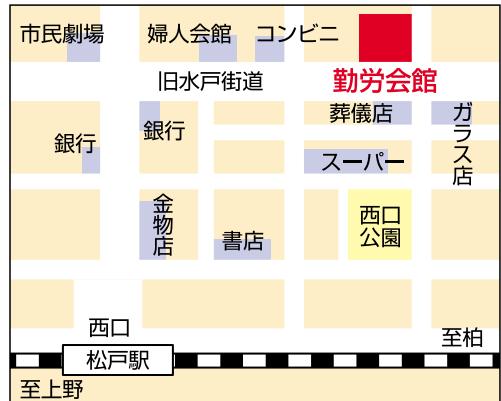
長引く不況の中、多くの中小企業の業績悪化が懸念されています。さらに、完全失業率が5%を超える状況が続き、雇用不安が高まっています。雇用のあり方も大きな転換期を迎え、企業がいかに組織を活用化させ人材の開発をしていくかが、企業発展のカギとなっています。今回のセミナーでは企業の活用化と発展のため、戦略的な雇用管理・人事戦略を考えています。

- イキイキ・ワクワク働く職場づくりを目指して
- 経済低迷社会における企業・人の変化
- 変わりつつある「会社と個人の関係」
- 2003年、働く環境はどんな年になるか?
- 企業の成長のポイント

### 松戸市商工観光課主催「労働セミナー」

- ◆日時／平成15年2月18日(火)14:00～16:30
- ◆会場／松戸市勤労会館(松戸市根本8-11) 電話 047-365-9666
- ◆対象者／起業を目指す方、事業主、学生(特に来春就職予定者)及び一般市民
- ◆講師／岡崎人事コンサルタント代表 岡崎 洋
- ◆定員／50名
- ◆受講料／無料

※駐車場が狭いため車での来館はご遠慮下さい。



申込・問合せ先／松戸市 経済担当部 商工観光課 労政係  
電話 047-366-7327 FAX 047-366-1550  
申込期限／平成15年2月14日(金)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

### ＜講師＞岡崎 洋

商社(株)エトワール海渡人事部長として「性差」ではなく「個人差」を重視した新しい人事制度を策定し、1992年PHP誌「THE21」にて「21世紀エクセルントカンパニー」として、女性に優しい会社NO.1に選ばれる。1999年まで同社人事部長と中央職業協会副会長を歴任、2000年岡崎人事コンサルタントを設立。企業や大学の人事制度策定・採用選考システム構築・適正検査開発・キャリアカウンセリングなど人事全般のコンサルティングと講師として活動。

**「キッズランド」「松戸リトルガーデン」「リトルガーデン東松戸」園児大募集!! 入会金・年会費一切不要!!\***

**お得な保育所!! (3か月~) 見学も大歓迎!!**

**ご利用時の持ち物**  
おむつ、着替え、食事用エプロン、ビニール袋、哺乳瓶、保険証コピー

**\* 平日 9:00~18:00**  
時間外、土日、祝日は金額までにご了承下さい。  
※詳しくは、お問い合わせ下さい。

**託児所と英語教室が一緒にになった! 松戸リトルガーデン**  
◆保育受付時間9:00~19:00(時間外の対応もOK!)  
◆一時保育 0~2才児900円/h・3~5才児800円/h

**幼児英語教室**  
◆英語教室対象児 1才~就学前の乳幼児  
料金 1回1,500円 託児利用の方は割引致します!  
レッスン時間 ①10:00~10:40 ②11:00~11:40

**10月21日\*オープン\*リトルガーデン東松戸**  
◆一時保育 0~2才児700円/h・3才児~600円/h  
お仕事をしている方、これから始める方、短時間でもOK!  
急なお出掛けの方、出産準備でお子様を預けたい方など.....

**ご利用時の持ち物**  
おむつ5枚位(替パンツ2枚位)  
着替え、食事用エプロン  
ビニール袋(汚れ物用)  
保険証コピー・哺乳瓶

**1時間割引券**  
※3時間以上ご利用の方に限り1時間分の料金を割引致します。  
※この割引券は1ヶ月に1回までご利用とさせて頂きます。  
※有効期限/2月末日迄

**クーポン**

**ムジカ・ソナーレ 第5回コンサートのご案内**

●日時／平成15年3月2日(日)13:30開場 14:00開演  
●場所／松戸 森のホール 小ホール  
●曲目／モーツアルト アイネ・クライネ・ナハトムジーク  
バッハ ヴァイオリン協奏曲 木長調  
(独奏 小宮直)  
ワーロック カプリオール  
ブリテン シンプル・シンフォニー  
●料金／800円  
●問い合わせ先／久保田 (TEL.047-343-2949)

東葛地区で活動している弦楽アンサンブル「ムジカ・ソナーレ」がこの度以下の通りコンサートを開催致します。皆様お誘い合せのうえぜひおでかけください。今回はムジカ・ソナーレさんのご厚意によりUKIUKI読者5組10名様をご招待致します。ご希望の方は編集室までハガキもしくはFAXでお申し込みください。

**招待券プレゼント 5組10名様 締切2/14(金)**

**UKIUKI 編集室** 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10  
FAX.04-7176-8931