

400坪の大型リサイクルショップ

売ります 買います

愛品倶楽部

家具・家電・雑貨・楽器・ゲーム・カー用品

激安販売 出張買取もOK(要予約)

0120-59-1264 10:00~19:00

流山市三輪野山643-1

UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 2月14日 第19号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸東版

■発行部数 111,500部
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)

■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域

■発行 株式会社コースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931

インターネットでチラシが見られます

チラシ **704web.net**

http://704web.net

●1度のぞいてみませんか●

立春を過ぎたといえまだ寒い日が続きますね。こんな寒いときは、おしゃなレストランで味わうワインも良いけれど、ご家庭で炬燵の中に足を伸ばしてゆつたりとワインを楽しむのもいいですね。好きな音楽でも聴きながら。こんな時は、やっぱり日本のワインが似合うかな?今回は癖が少なく和食にも洋食にも合う日本産ワインのお話です。

ワインの生産地及びワインナリは北海道、青森山形、茨城、栃木、山梨、長野、滋賀、京都、兵庫、岡山、島根、福岡、熊本、大分と各地方にあります。が、やはり山梨に集中しています。

ところで、ワインを初めて飲んだ日本人は誰でしょう? 1549年(安土桃山時代、宣教師フラ

立春を過ぎたといえまだ寒い日が続きますね。こんな寒いときは、おしゃなレストランで味わうワインも良いけれど、ご家庭で炬燵の中に足を伸ばしてゆつたりとワインを楽しむのもいいですね。好きな音楽でも聴きながら。こんな時は、やっぱり日本のワインが似合うかな?今回は癖が少なく和食にも洋食にも合う日本産ワインのお話です。

ワインの生産地及びワインナリは北海道、青森山形、茨城、栃木、山梨、長野、滋賀、京都、兵庫、岡山、島根、福岡、熊本、大分と各地方にあります。が、やはり山梨に集中しています。

ところで、ワインを初めて飲んだ日本人は誰でしょう? 1549年(安土桃山時代、宣教師フラ



家庭でゆつくり

日本のワインを楽しもう

寒い日々が続いていますが、春はもうすぐそこまで来ています。ワインでも呑みながら春の足音に、耳を傾けてみませんか? 1日本のワインを楽しむために

本物のワイン産業に貢献を... 赤ワインは、黒ぶどう... 甘口は、ぶどうの持つ甘み... 酸味は、ぶどうの持つ酸味... 渋みは、ぶどうの持つ渋み... 香りは、ぶどうの持つ香り... 色は、ぶどうの持つ色... 味は、ぶどうの持つ味... 質は、ぶどうの持つ質... 量は、ぶどうの持つ量... 価格は、ぶどうの持つ価格... 人気は、ぶどうの持つ人気... 歴史は、ぶどうの持つ歴史... 文化は、ぶどうの持つ文化... 経済は、ぶどうの持つ経済... 社会は、ぶどうの持つ社会... 政治は、ぶどうの持つ政治... 教育は、ぶどうの持つ教育... 科学は、ぶどうの持つ科学... 芸術は、ぶどうの持つ芸術... 宗教は、ぶどうの持つ宗教... 哲学は、ぶどうの持つ哲学... 倫理は、ぶどうの持つ倫理... 道徳は、ぶどうの持つ道徳... 法律は、ぶどうの持つ法律... 政治は、ぶどうの持つ政治... 経済は、ぶどうの持つ経済... 社会は、ぶどうの持つ社会... 政治は、ぶどうの持つ政治... 教育は、ぶどうの持つ教育... 科学は、ぶどうの持つ科学... 芸術は、ぶどうの持つ芸術... 宗教は、ぶどうの持つ宗教... 哲学は、ぶどうの持つ哲学... 倫理は、ぶどうの持つ倫理... 道徳は、ぶどうの持つ道徳... 法律は、ぶどうの持つ法律...



●赤ワインは、黒ぶどう... 甘口は、ぶどうの持つ甘み... 酸味は、ぶどうの持つ酸味... 渋みは、ぶどうの持つ渋み... 香りは、ぶどうの持つ香り... 色は、ぶどうの持つ色... 味は、ぶどうの持つ味... 質は、ぶどうの持つ質... 量は、ぶどうの持つ量... 価格は、ぶどうの持つ価格... 人気は、ぶどうの持つ人気... 歴史は、ぶどうの持つ歴史... 文化は、ぶどうの持つ文化... 経済は、ぶどうの持つ経済... 社会は、ぶどうの持つ社会... 政治は、ぶどうの持つ政治... 教育は、ぶどうの持つ教育... 科学は、ぶどうの持つ科学... 芸術は、ぶどうの持つ芸術... 宗教は、ぶどうの持つ宗教... 哲学は、ぶどうの持つ哲学... 倫理は、ぶどうの持つ倫理... 道徳は、ぶどうの持つ道徳... 法律は、ぶどうの持つ法律...

●赤ワインは、黒ぶどう... 甘口は、ぶどうの持つ甘み... 酸味は、ぶどうの持つ酸味... 渋みは、ぶどうの持つ渋み... 香りは、ぶどうの持つ香り... 色は、ぶどうの持つ色... 味は、ぶどうの持つ味... 質は、ぶどうの持つ質... 量は、ぶどうの持つ量... 価格は、ぶどうの持つ価格... 人気は、ぶどうの持つ人気... 歴史は、ぶどうの持つ歴史... 文化は、ぶどうの持つ文化... 経済は、ぶどうの持つ経済... 社会は、ぶどうの持つ社会... 政治は、ぶどうの持つ政治... 教育は、ぶどうの持つ教育... 科学は、ぶどうの持つ科学... 芸術は、ぶどうの持つ芸術... 宗教は、ぶどうの持つ宗教... 哲学は、ぶどうの持つ哲学... 倫理は、ぶどうの持つ倫理... 道徳は、ぶどうの持つ道徳... 法律は、ぶどうの持つ法律...

「ワインの飲み頃と保存」

一般に市販されているワインは、熟成された状態で出荷されています。飲み頃と保存... 温度... 湿度... 光... 振動... 酸素... 湿度... 光... 振動... 酸素... 湿度... 光... 振動... 酸素...

「ワインの飲み頃と保存」

一般に市販されているワインは、熟成された状態で出荷されています。飲み頃と保存... 温度... 湿度... 光... 振動... 酸素... 湿度... 光... 振動... 酸素... 湿度... 光... 振動... 酸素...

「ワインの飲み頃と保存」

一般に市販されているワインは、熟成された状態で出荷されています。飲み頃と保存... 温度... 湿度... 光... 振動... 酸素... 湿度... 光... 振動... 酸素... 湿度... 光... 振動... 酸素...



縮毛矯正

髪質改善トリートメント

カラー

カット

SHオリジナルパーマ

年中無休

047-368-1901

年中無休

047-368-1901

今週号ご持参の方に限り

3月末日まで上記料金にてご提供!!

JAPAN WINERIES ASSOCIATION

日本ワイナリー協会

http://www.winery.or.jp/

きりの白ワインです。

北海道 池田町の名産

野ぶどうの風味がきた

ちよつと渋めの赤ワイン

です。

「裕ワイン」

石原裕次郎ファン垂涎の

ワインです。

成 赤 (限定品)

樽熟

新酒では...

◆「海の 酔母仕込み

2002赤・白」

他にも続々誕生してま

せび、お試しを。

話題のカット専門店

20年以上の経験豊富なスタッフが親切丁寧にカットします!!

●高級店のプロの技をこの価格で体験!!

●熟練したプロによる早技10分カット!!

●徹底したコスト削減が安さの秘密!!

本日より 2/28まで

¥780

女性専門スタッフがおりますので、お気軽にどうぞ

ファミリーカット BB 五香店

047-386-8638

年中無休 9:00~19:00

新春生 受付スタート!

受講料無料 全8回 3ヶ月コース

主催/きものレディ着付学院

●手結びも学べます

創立28周年を迎える「きものレディ着付学院」の「無料きもの着付教室」は、基礎から無理なく学べて「わかりやすい」と評判の教室。

しかも全8回3ヶ月・受講料無料というお得さです。教材費・管理費として25,500円必要。税込)人気の教室なので早めに申込みを。

※また、今回受講者には知識と教養も身につく「きものレディ着付教室」もご用意しています。

●松戸教室 JR松戸駅徒歩1分

コース	時間(2時間)	開講日
土曜コース	10:00~12:00	3月22日
木曜コース	10:00~12:00	3月27日
金曜コース①	10:00~12:00	3月28日
②	13:00~15:00	3月28日

※ホームページからでも応募できます www.kimonolady.com



絵を描くたのしみを仲間とともに



絵画サークル 土曜スケッチ会

子供の頃はたくさん絵を楽しんで描いていたのに、大人になると描く楽しみを忘れてしま...

この日は会員の方が交代でモデルになってのクッキーでした。皆さんのスケッチが早いので...



講師の菊地健蔵先生

- ◎活動日/第1・第2・第3土曜日(月3回)
◎時間/AM10:00~AM12:00
◎場所/12月~2月は松台市民センター...

UKI UKI ヘルシーライフ + HEALTHY LIFE

ぜんそく教室

その2
◎環境整備編
「アレルギーから守るために」

「環境整備が大事なわけ」
アトピー性皮膚炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎...

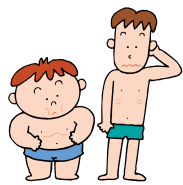
て、ダニが住みにくく埃のたまりにくい環境を造ることは、そのままアレルギーの病気の治療につながるわけだ。

「温度や湿度」
室温22~25度、湿度70~80%が最も繁殖しやすい状態。

「寝具とその手入れ」
ソバ殻枕はダメ、パイラル枕はOK!
防ダニ布団、防ダニカバーも効果あり。

「驚き桃の木ダニの数」
・5kgの敷き布団にダニ15~20万匹
・四畳半の絨毯に、ダニ100万匹

「インテリアと手入れ」
・板張り↓畳↓絨毯(カーペット)の順にダニが繁殖しやすい。板張り最高!

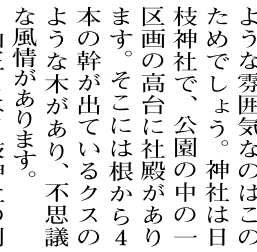


千葉西総合病院 小児科 高橋謙造

公園めぐり19 山王公園



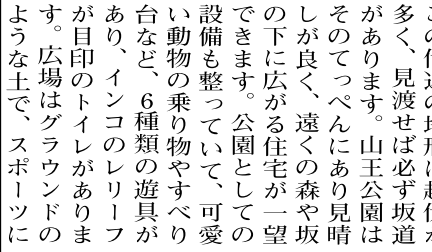
山王公園は、小金上総町の住宅街にあります。この公園の特徴といえは、神社と一体になっている...



山王とは日枝神社の別称ということ、この公園の名前もなるほど、という気になります。



て公園の片隅には、短歌がひとつ彫られている。小金上総町の土地画整理...

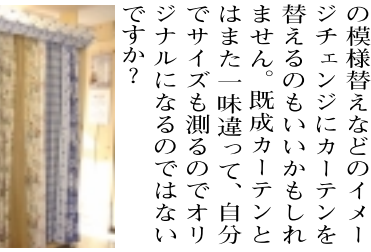


発見! 小さなお店

カーテンハウス ウィンドーS



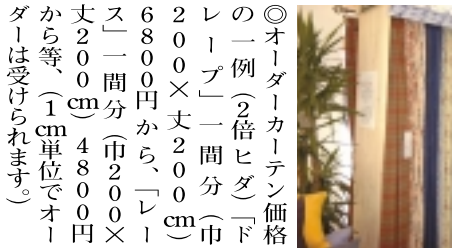
「」を紹介したいです。場所は六高台にあります。店内にはサンプル品が1800点展示されています。



その他ブランドカーテンも取り扱っています。ラルフローレン・パレンチノガラーバーニ・エトロ...



今回は昨年12月10日にOPENした、オーダーカーテン専門店「カーテンハウスウィンドーS」...



営業時間/午前10時から午後7時まで
住所/松戸市六高台6-96-1
電話/047-386-9506

オープンカレッジ03'開講記念講演会
「わたしの子育て奮闘記」
講師/森尾 由美(女優・タレント)
中央学院大学アクティブセンター

まだ住宅に大金をかけますか!
一級建築士 遠藤俊雄著
先着50名様にプレゼント!
住宅で失敗したくない人への必読本

ウィークリー情報

森のホール21

◆2月19日(水) 14時00分 レセプションホール
森のサロンコンサート 山本祐ノ介ファンタジック・チェロII
～チェロで聴く3大Bプラスアルファ～
＜コーヒーorティー&季節の限定オリジナルケーキ付＞
入場料¥3,500
※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047・384・3331

◆2月22日(土) 14時00分 大ホール
森のホール21 音楽鑑賞会
全席指定¥4,000
※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047・384・3331

◆2月23日(日) 14時00分 小ホール
ファミリーのための名曲コンサート
頭痛・耳鳴り・ベーターウェン ～「楽聖」と呼ばれなかった頃～
全席自由¥2,000 学生¥1,000
※お問い合わせ、松戸クラシック音楽を楽しむ会 ☎047・367・0939

今週の上映のご案内(松戸駅西口・西公園前)

◎松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047・366・6711
「ハリウッドと秘密の部屋」「ボーン・アイデンティティ」「黄泉がえり」
「レッド・ドラゴン」「戦場のピアニスト」「13階段」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

◎松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047・361・6511
「王様義士伝」「トランスポーター」「Mr.ティーズ」「T.R.V.」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

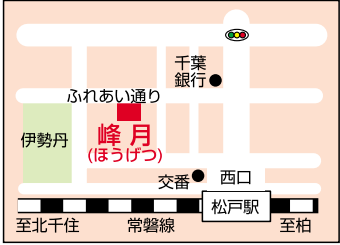


こだわりの三ツ星 峰月 (ほうげつ)

松戸の情緒を味わえる和菓子専門店の「峰月」(ほうげつ)を紹介します。銘菓「矢切の渡し舟」をはじめ、松戸の名所、昔話を和菓子にあらわしたこだわりのお菓子です。場所は松戸駅西口のふれあい通りにあります。製法は昔ながらの手作業で、素材を生かした製品です。「お米、砂糖、小豆」



豆は、直接産地に行つて、良い物を厳選し契約して使っています。創業50年の店内には、新鮮さ、季節感を大切に、一つ一つ丁寧に手作りされた心のこもった品々が、並んでいます。売れ筋NO1でオスメなのは、「矢切の渡し舟」130円。矢切りの渡し船は、矢切と寅さんと帝釈天で知られる葛飾・柴又を往復しています。懐かしい思いが、诗情豊かな矢切の里にちなみ、よみがえります。一晩煮込んだ大納言の中に、白玉のまるやかな舌ざわりを加え、舟形の香ばしい皮に包んだ最中です。「野菊の詩」150円。歌人伊藤左千夫は、優しく可憐な包み焼き上げました。「戸定」150円。水戸徳川十一代の昭武公は、戸定ヶ丘に祥式庭園の良さを取り入れた屋敷を建築しました。この美しい庭に、咲きほこったそこはかとない梅に見立てて、こんがりとした風味豊かに焼き上げたお菓子です。今、時期オスメなのは、桜餅、草餅120円。上品な形で味もとてもおいしくて、何個でも食べたいくなります。こちらの和菓子やゆつくりとくつろ



「峰月」
営業時間/AM9時～PM7時まで
休日/火曜日
住所/松戸市松戸1281
電話/047・362・2785

いである時は、私にとつて、贅沢な一時です。また、お買い物にみえたお客様へのお茶のサービスもあります。職人が心のこもった和菓子を作り、店員は心のこもったおもてなしでお客様を迎える「峰月」は、心温まる素敵な空間です。

私の花粉症撃退法
花粉症の方にはつらい季節がやってきましたね。読者の方から「私の花粉症撃退法」を教えてください。いただいたので紹介いたします。

「私は花粉症歴17年。春も秋も鼻はぐずぐず目は真っ赤、ひどい時は頭痛まで毎日優うつでした。それが何気無く飲んだオレンジジュースで飲んでもない時に比べて症状が軽くなり、続けていたら今では病院に通わなくてもよくなりましたよ。」

「私の花粉症撃退法は「ぬるま湯をコップから鼻に通す」です。コップにぬるま湯を入れ口に含み、それを鼻から出します。少し訓練が必要ですが、慣れれば痛みもなくできます。きっかけはテレビで有名な歌手の方が同様に相談されていることをお勧め致します。」

風邪をひいてないというのを聞いてからです。秋山 高橋直美さん
「私も永年、花粉で不快な思いをしておりましたところ、美粉竹炭なる化学合成ではない自然の抗アレルギー成分が多く含まれる天然ミネラル豊かな粉末を飲用する事に依り、すごく楽になりました。」

日暮 深川摩耶子さん
花粉症のつらさは、花粉症の人にしかわからないものです。毎年いろいろな方法を試してはいるのですが、この読者の方々の情報が少しでも皆様のお役に立てれば幸いです。

但しこれらはあくまでも民間療法であり、全てが科学的根拠に基づいてるわけではありません。効果には個人差があるのでご理解ください。まずは病院に行かれ、専門医に相談されることをお勧め致します。」

募集!! 契約記者

UKIUKIを私達と一緒に作りませんか。登録制で、記事一本についてその都度報酬をお支払いします。

【資格】
●松戸市にお住まいの方
●デジカメをお持ちで、パソコンでメールの出来る方。
※現在他紙に寄稿中の方はご遠慮ください。

【応募】
メールで住所、氏名、年齢、電話番号、UKIUKIについての感想文(200字程度)を書いて、デジカメで撮った御自分の写真を添付のうえご応募ください。追って面接日をお知らせします。

E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp

折込チラシのA.配送 B.引取・積込作業アルバイト

週3日以上働ける方、フリーター歓迎、茶髪・ピアス不可。木・金・土以外は休日自由

A.配送
●日給/8,000円～12,000円
●時間/AM1:00～10:00の間の6時間程度
●研修期間/10日～2週間程度は日給5,408円(個人差あり)

B.引取・積込作業
●時給/1,000円
●時間/正午～PM10:00の間で実働8h程度、10時以降の残業時は割増賃金

○交通/南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分
○応募/電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。

株式会社 ユースメディア
柏市酒井根 5-4-10
担当/米原 ☎04-7176-2111

フリーマーケット開催!

明日から〇〇公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。出店希望者募集集中! ☎047・000・0000

サークル仲間募集! 社交ダンス同好会募集

合同版1行12000円。松戸全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ ☎04・7176・2747

新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限り)

「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい) お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限り)

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込みを頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更は受け付けていません。現在未購読の方に限りです。

「レシピ」募集!

「おすすめのレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、お弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集室「おすすめレシピ」係



UKIUKI! に 広告を載せてみませんか。

■発行エリア/松戸市全域 (松戸東版、西版の2地区版)
■発行部数/松戸東版111,500部、松戸西版60,400部
■発行日/毎週金曜日
■新聞折込と一部宅配で全戸配布を目指しています

◆お申し込み・お問い合わせ◆
UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社ユースメディア
電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

ちょっと豪華に見える手抜き一品! おすすめ レシピ

【ホタテのサラダ】

◎材料
刺身用ホタテ…5～6個
カニかまぼこ(棒状じゃないほうがよいと思います)…1パック
グレープフルーツ…1個 醤油…少々 (ドレッシング)
酢…大さじ4 砂糖…大さじ1 サラダ油…大さじ2
塩…小さじ1/2 コショウ…少々

<作り方>
1.ホタテは1個から3～4枚くらいとれるように斜め薄切りにし、醤油少々をささっとふって下味をつける。
2.グレープフルーツは皮を剥き(薄い皮も)、実を取り出す。
3.カニかまぼこは大きめにほぐす。
4.ドレッシングの材料を合わせ、そこに1.2.3.をあえて出来上がり!! (小金原 服部かおるさん)

【ポイント】
意外な組み合わせに思いますが、とてもさっぱりしています。お好みによりますが、グレープフルーツは赤肉より黄色の方が合うと思います。

我が家ではパーティーなどおもてなしの一品としても大好評です。ぜひお試しください。



野鳥観察も出来ます、子供たちは元気いっぱい



柏市逆井5丁目17番地の梅林で

た。松戸市との境目のこのあたりは、まだまだ雑木林や畑などが多く、バードウォッチングのスポットでもあります。特に松戸ボーイスカウト野営地の里山には、たくさ

「古いなあ私」などと、愛車チャリ坊に乗って今日は、ちよつと越境をいたしまして沼南町から柏市は逆井あたりまで、ペダルを漕いで行って来まし



「梅は咲いたか、桜はまだかいな」



ながら里山を散策。でも見上げればまぎれもなく、春を感じる空の色です。

春を探しに自転車で

「小ちやな旅」

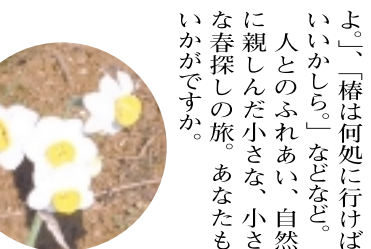
沼南町・しいの木台、柏市・逆井

きぬえ

が行く!



観音寺境内の水仙(紅梅・白梅も鑑賞出来ます)



おおいぬふくりは六高台9丁目



よ。「椿は何処に行けばいいかしら」などなど。人とのふれあい、自然に親しんだ小さな、小さな春探しの旅。あなたもいかがですか。

ジャガーコンパクトミシン176N

サイズ高さ25×幅28.5×奥行15(cm) 重さ4.2kg(本体のみ)

あなたにピッタリのミシンをご自宅へお届けします。

選び方から使い方で、ミシンのことならなんでも相談のついでに「ソーイングハウス松戸店」では、**ジャガーコンパクトミシン176N**(標準価格52,000円)を先着30名に**8,800円**の特別価格で販売してきます。また、下取りのある方はさらに1,000円引きの**7,800円**と、とってもお得。

2/14金より限定30台

標準価格 52,000円が ※お一人様一台限り **8,800円に!!**

下取りのある方は さらに **1,000円引き**に

★ミシンの調整サービス実施中!
同店ではミシンの調整を500円で(出張費無料)実施中。
※部品交換・分解整備は別料金。工業・特殊ミシンは対象外。
ミシンのことならどんなことでもお気軽に御相談下さい。

お申し込みはお電話で
ソーイングハウス松戸店
松戸市小根本39-1(岩瀬十字路交差点近く)

◆営業時間◆ 9:30~18:30
☎0120-63-4134
☎047-363-4134

売り込み・持ち込み・大歓迎!

UKIUKIはみんなで創る媒体です。エッセイ、小説、詩、俳句、短歌、漫画、写真、松戸の郷土史研究等なんでもOK。ただし、未発表のオリジナル作品に限ります。掲載の際には薄謝呈呈致します。応募作品は返却致しませんのでご了承ください。

「取材依頼・掲載申し込み」お待ちしております。

バザー、フリーマーケット、サークルの紹介、展示会、発表会の案内等を「掲載して。」「取材に来て。」「きぬえ記者来て。」お待ちしております。但し紙面の関係等で、お申込のあった全てに取材に伺ったり、掲載をお約束することはできません。何卒ご了承ください。

上記の申し込み、送り先
UKIUKI 編集室 (電話でのお申し込みはお受けしておりません)
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp FAX/04-7176-8931

パソコンスクール マチスアカデミー

●入学随時・無料体験講座
初心者歓迎

●コース案内
人気のワープロ・パソコンコース
資格のMOUS・MOTコース
就職準備のCAD・DTPコース
キャリアアップのホームページ作成コース
プログラマー養成コース

●安心の個別指導
講師による丁寧な個別指導、教育訓練給付40講座

http://www.matisse.co.jp

松戸校 ☎047-363-6993 JR松戸駅2分
柏校 ☎04-7166-7080 JR柏駅3分
新越谷校 ☎048-990-5572 JR南越谷駅3分
船橋校 ☎047-426-9241 JR船橋駅2分
西葛西校 ☎03-6663-3720 地下鉄西葛西駅1分

自転車の出張修理です!!

☎04-7152-5263
携帯090-9148-2586
電話受付時間 朝8:30より夜6:30まで

修理メニュー(出張料込みの値段です)

パンク...1,500円 チューブ交換...2,700円
ワイヤー交換...1,500円 タイヤ・チューブ交換(片側)...4,000円
後カギ交換...1,500円 タイヤ・チューブ交換(前後)...6,500円
スタンドキャリア...2,300円 車輪交換(一時預り)...7,000円

サイクルガレージ イシイ
流山市江戸川台東3-90-1 FAX 04-7152-5263
ホームページアドレス http://www.8.ocn.ne.jp/~ece/

募集!! 私の花粉症撃退法!!

もうすぐイヤな花粉が飛びはじめますね。根本的な治療は病院で受けるにしても、「私はこうして花粉症を克服した。」「私は花粉症をこうやって予防している。」「こうしたら花粉症が楽になった。」等の体験談及び花粉症について聞いてみたいことがあったら 編集室まで

応募はFAX、メールもしくはハガキで
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
UKIUKI 編集室 FAX.04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

開院のお知らせ

整形外科・内科・リハビリ科

松戸西口クリニック

1. 専門マッサージ師によるクイック・マッサージが健康保険でかかります

例)肩こり	初診	2日目	3日目	4日目	5日目以降	
健康保険	本人	720円	260円	250円	250円	170円
	家族	960円	390円	370円	370円	260円
	老人	320円	130円	120円	120円	90円

※以上は電気治療10分とクイック・マッサージ10分治療を受けた場合、他に検査等する場合は別途料金は変わります

2. 針灸治療が健康保険で治療できます
◎診療時間/午前の部 10時~1時
午後の部 3時~7時

松戸市本町1-5 MKビル9階 TEL.047-703-1455

松戸駅西口2分みずほ銀行9階