

インターネットでチラシが見られます  
**チラシ 704web.net**  
<http://704web.net>  
 ●1度のぞいてみませんか●

**UKIUKI!**  
 ウキウキする地域生活情報紙 5月23日 第32号  
 ●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸東版**  
 ●発行部数 111,500部  
 ●(新聞折込) 108,000部・(宅配) 3,500部  
 ●6号線より東側の松戸市全域  
 ●株式会社ユースメディア  
 ●千葉県柏市酒井根5-4-10  
 ●TEL:04-7176-2111  
 ●FAX:04-7176-8931  
 ●E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

TV・雑誌で話題! 『天然にがり』  
 1本200ml 800円  
 カルシウム、マグネシウム、亜鉛、カリウム等50種類以上のミネラルが含まれ、アトピー、乾燥肌、花粉症、高血圧等に有効だとされています。  
**販売元 会あい倶楽部 小売元 やすらぎの里(株)**  
 お問い合わせ 新松戸3丁目-176  
 Tel: FAX 047(346)3348 Tel 047(340)4126



①作業に入る前にはまず手洗いをします。  
 ②生の肉や魚を切った後は、



③調理前や調理後の食品は、室温に長く放置しないようにします。  
 ④ラップしてある野菜やカット野菜も流水でよく洗います。  
 ⑤時間が経ち過ぎたり、ちよつとも怪しいと思ったら、思いきって捨てます。以上が6つのポイントです。

**食中毒予防について**  
 食中毒の原因は、微生物、自然毒、化学物質などがあります。最も多く発生するのが微生物(食中毒菌)によるものです。微生物による食中毒を予防するには、食中毒菌を「つけない、ふやさない、やっつける」という3原則を守ることが大切です。家庭でできる食中毒予防の6つのポイントがあります。これらをきちんと守り、食事を安全においしくいただきましょう。

**ポイント1: 買物の時は**  
 ①消費期限など表示を確認し、肉、魚、野菜などは新鮮なものを選びます。  
 ②冷凍や冷蔵が必要な食品の購入は、買物の最後にし、できるだけ早く帰宅をします。  
**ポイント2: 食品を保存する時は**  
 ①冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が庫内温度の目安です。  
 ②冷蔵庫、冷凍庫内の詰めすぎに注意します。  
**ポイント3: 下準備の時**  
 ①作業に入る前にはまず手洗いをします。  
 ②生の肉や魚を切った後は、

**ポイント4: 調理の時は**  
 ①作業に入る前には、まず手洗いをします。  
 ②加熱して調理する食品は十分に加熱します。(目安は中心部の温度が75℃で1分以上)  
**ポイント5: 食事の時は**  
 ①食卓につく前には、まず手洗いをします。  
 ②調理前や調理後の食品は、室温に長く放置しないようにします。

**梅干しの効果について**  
 梅干しには食中毒の原因となる細菌の活動を抑制する効果があります。梅干しの中にある成分が、殺菌や防腐効果を発揮する。おかげで種類別に仕切りを入れて、果物などの汁気は少なくするとよいです。  
 ◎保管の時: 涼しいところに置き早めに食べましょう。食べ残しは捨てましょう。  
 もし、お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ち悪くなったりしたら、かかりつけのお医者さんに相談しましょう。

**浴室のカビ予防について**  
 浴室は、もともとカビが発生しやすい場所です。カビを発生させないためには、日頃の手入れが大切です。  
 時々扇風機を利用して家具と壁面の隙間に強制的に風を送り込んで、湿気やよんだ空気を追い出してください。

**食中毒とカビ予防**  
 梅雨時がやってくる季節、梅雨がやってくる季節、梅雨時に困ることは、食中毒やカビが発生することです。これらを予防する簡単な方法をお伝えします。

**靴箱のカビ予防について**  
 靴箱の中は、汗などで靴箱の中は、カビ発生の危険がいっぱいあります。靴の汚れをキチンと取り、乾かしてからしましましょう。カビ予防として、靴箱の中に新聞紙を敷きつめます。新聞紙が汚れたり湿気を吸ってきたら、新しいものに交換しましょう。

**換気について**  
 梅雨時は外気の湿度が高いので、頻りに換気をする、室内に湿気が入ると、

**家族で始めよう、食中毒とカビ予防**  
 梅雨時がやってくる季節、梅雨がやってくる季節、梅雨時に困ることは、食中毒やカビが発生することです。これらを予防する簡単な方法をお伝えします。

**梅雨時のカビ予防について**  
 梅雨時は外気の湿度が高いので、頻りに換気をする、室内に湿気が入ると、

**梅雨を迎えるまえに**  
 家族で始めよう、食中毒とカビ予防

**梅雨時のカビ予防について**  
 梅雨時は外気の湿度が高いので、頻りに換気をする、室内に湿気が入ると、

**梅雨時のカビ予防について**  
 梅雨時は外気の湿度が高いので、頻りに換気をする、室内に湿気が入ると、

**梅雨時のカビ予防について**  
 梅雨時は外気の湿度が高いので、頻りに換気をする、室内に湿気が入ると、

**梅雨時のカビ予防について**  
 梅雨時は外気の湿度が高いので、頻りに換気をする、室内に湿気が入ると、

**サムストップDX/サムターンロックシステム**  
 もう安心!! 空き巣、ストーカーをシャットアウト!  
 販売価格 **22,800円**  
**THUMB STOPPER DX**  
 販売代理店 <テレビ・新聞で話題の商品>  
**株式会社 パル・コーポレーション**  
 リモコンドアロック事業部 千葉県流山市南流山2-10-3  
 0120-609-214  
 受付時間/月~土 AM9:00~PM5:00

**貸収納 入庫者募集!**  
 安心 安全 安価 ●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備 ●便利なエレベーター付き  
**ストックハウス北小金 全156室**  

Aタイプ	¥ 6,800~¥ 7,500	45室	Dタイプ	¥22,000	1室
Bタイプ	¥ 8,000~¥ 9,000	66室	BBタイプ	¥17,000	24室
Cタイプ	¥12,000~¥13,500	18室	CCタイプ	¥24,000	2室

**ストックハウス光ヶ丘 全94室**  

Sタイプ	¥ 5,500	4室	Dタイプ	¥12,000	4室
Aタイプ	¥ 8,000	6室	Eタイプ	¥12,500	16室
Bタイプ	¥ 8,500	12室	Fタイプ	¥20,000	6室
Cタイプ	¥10,000	38室	Gタイプ	¥25,000	8室

 047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

**弥生の里 自然聖園**  
 宗門・宗派を問わない緑豊かな公園墓地  
 新規開園のガーデニング墓地です。都心から近く八柱霊園のすぐそばです。檀家になる必要がなく、誰でも利用でき、年間の管理料を納めるだけで維持管理できます。  
 個人墓 永代使用料 墓石セット **95万円**  
 夫婦墓 永代使用料 墓石セット **115万円**  
 家族墓 永代使用料 墓石セット **183.5万円より** (限定区画)  
 弥生の里「自然聖園」概要  
 【所在地】千葉県鎌ヶ谷市中沢1194番2 【総面積】14,945㎡ 【墓地面積】6,597㎡  
 【区画数】990区画 【施設】管理棟(休憩所、トイレ)、駐車場、緑地公園  
 【事業主体】宗教法人 正善院 【管理】弥生の里自然聖園管理事務所 【許可番号】第13-5号  
 お問い合わせは 弥生の里・自然聖園 管理事務所 TEL:047(441)5963

**貸収納 入庫者募集!**  
 安心 安全 安価 ●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備 ●便利なエレベーター付き  
**ストックハウス北小金 全156室**  

Aタイプ	¥ 6,800~¥ 7,500	45室	Dタイプ	¥22,000	1室
Bタイプ	¥ 8,000~¥ 9,000	66室	BBタイプ	¥17,000	24室
Cタイプ	¥12,000~¥13,500	18室	CCタイプ	¥24,000	2室

**ストックハウス光ヶ丘 全94室**  

Sタイプ	¥ 5,500	4室	Dタイプ	¥12,000	4室
Aタイプ	¥ 8,000	6室	Eタイプ	¥12,500	16室
Bタイプ	¥ 8,500	12室	Fタイプ	¥20,000	6室
Cタイプ	¥10,000	38室	Gタイプ	¥25,000	8室

 047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休



# UKIUKI ヘルシーライフ

## 花子おばあちゃんの 介護保険

「おばあちゃん、一人で行けるけど、ボケが入っているから心配なのよ」

「ケアマネのMさんは、施設は空かないから、しばらくは自宅のサービスを使った方がよい」と言っていたんだから、ヘルパーさんのサービスとかどうしよう、おばあちゃんも納得したんだろう。

「一回は納得したおばあちゃん、いざ介護サービスが始まるという時期になって、またまた心配がふりかえりました」

### 意見は分かれたけど

「おばあちゃん、一人で行けるけど、ボケが入っているから心配なのよ」

「ケアマネのMさんは、施設は空かないから、しばらくは自宅のサービスを使った方がよい」と言っていたんだから、ヘルパーさんのサービスとかどうしよう、おばあちゃんも納得したんだろう。

「一回は納得したおばあちゃん、いざ介護サービスが始まるという時期になって、またまた心配がふりかえりました」

経済的な理由から、夫婦共稼ぎは止められず、常勤からパートへ転職しようもありました。

「お母さん、一回決めたことだから、まず利用するヘルパーさんのサービス内容をも一度検討して、それでやっぱり無理というところになったらMさんに話してみよう。」

介護保険の訪問介護サービスには、この4月の改定で①身体介護と②生活援助、そして③通院等乗降介助の三種類が設定されました。花子おばあちゃんに合わせたケアプランでは、このうち①の身体介護と②の生活援助を組み合わせています。身体介護30分未満が231単位で、②から、1回当たり1018円で、③の生活援助は158円から、23155円になります。小数点は切り捨てて合計12351円、自己負担分は1割です。つまり、2351円、同様小数点は切り捨てて2351円ということになりました。

地域によって1回当たりの単価に違いがありますが、松戸や柏等にある事務所から訪

介護員（ホームヘルパー）が派遣されると、先の1018円となります。利用者の居住地で単価が決まるのではなく、事務所の所在地で単価は決まります。

家事援助が名前を変えた生活援助は、30分以上60分未満が208単位となります。

訪問介護員（ホームヘルパー）として派遣されると、先の1018円となります。利用者の居住地で単価が決まるのではなく、事務所の所在地で単価は決まります。

家事援助が名前を変えた生活援助は、30分以上60分未満が208単位となります。

### 結句 ヘルパーさん一本に

いろいろな話し合った結果、最初のプランを変更して、訪問介護サービスのみを利用することになりました。

ケアマネのMさんに電話して、さらにアドバイスを買いながら、新しいケアプランを立てて貰うことになりました。

10000円の自己負担

花子おばあちゃんのプランでは、週に身体介護30分未満を2回、生活援助30分以上60分未満を1回という組み合わせを基本とし、月の途中から利用で合計12351円、自己負担18213円になりました。

本来は最初の予定どおりデイサービスを週に2回利用して、1日当たり6時間以上を施設で過ごせるのですから、日中花子おばあちゃん1人になってしまおうことを考えると、6時間の安心は家族にとってぜひにも利用してもらいた

医療法人社団木下会 ヴァンパム 記



## 松戸健走会 ジョッキング



発足以来、28年の歴史を持つ「松戸健走会」の紹介です。この会は松戸市運動公園を基点にジョギングを楽しむ会です。28年前、市の体育普及の一環として市主催「休日に行こう会」が一ヶ月程行われたのが始まりです。当時のメンバーが「折角の集まりを終わらせたくない」との思いから、その後を受け継ぎ、「松戸健走会」という名前を付けて現在に至っています。現在、会員は40名で20代から70代と幅広く参加されています。

日曜日の朝、練習におじやま練習してみたい。練習は運動公園内を軽く走り、

少し体が温まったところで準備体操。その後道路に出ます。走行ルートは3コース（1コース・12km、2コース・16km、3コース・12km）の順で走る予定です。「休日の朝、歩く人も含めそれぞれ、思い思いに汗を流します。で、どなたでも、参加してみたい」と中野会長のお話でした。

年間計画では、10数回近隣のマラソン大会に希望者が出場する他、花見・バーベキュー・忘年会と練習コースとは別にお楽しみコースもあります。秋に行われる座禅があり、静かな寺で瞑想にふけるのも精神修養に大切なことです。

また、大きなイベントのひとつとして、「銚子駅伝」があります。これは銚子で行われる駅伝

◎活動日/日曜日と祝祭日  
 ◎時間/AM7:00~2時間  
 ◎場所/松戸市運動公園  
 ◎年会費/6000円  
 連絡先 ☎047-342-0311  
 会長 中野隆幸 (夜間のみ)  
 ※常時会員募集中

## 松戸市民会館 INFORMATION

### ホール

#### 松戸市民会館ホール行事予定表 2003年6月分

開催日	催し物	開場	開演	開演	入場方法	主催・問い合わせ先
1日	松戸市合唱交歓会	12:30	13:00	17:30	一般無料	松戸市合唱連盟事務所 ☎047-384-6079
3火	家庭教育学級合同開級式	9:30	10:00	12:00	一般無料	松戸市公民館 ☎047-368-1214
7土	伊藤順一vs光元和憲 2人のフリートークセッション「ひきこもる人、支える人」	12:00	13:00	16:30	一般2,000円 関係者・学生1,000円	土曜会 ビデオ工房 ☎047-331-6018
14土	松の実コーラス 第8回定期演奏会	14:00	15:00	17:00	一般無料	松の実コーラス ☎047-366-0017
22日	芸能発表会	9:30	10:00	16:00	一般無料	馬橋芸能連合会 ☎047-342-9839
29日	第46回千葉県母親大会	9:20	9:40	16:00	一般1,000円	松戸市母親連絡会 ☎047-388-8636

※催し物への問い合わせは、市民会館ではお答えできませんので各主催者へ直接お願いいたします。※主催者の都合により、開演時間等が変更になる場合があります。※ホール棟は全館禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

---

### プラネタリウム室

#### ★今夜の星空解説 ★6・7月 失われた星座たち

番組期間/5月31日(日)~7月31日(木)

◎投影日/土曜・日曜・祝日 (平日は予約団体のみ、ご利用の際はご連絡を)  
 ◎投影開始時刻/①10時~ ②1時30分~ ③3時30分~  
 ※観覧券は各回30分前から2階受付にて発売。★開始後は入場できません。  
 ◎投影内容/「今夜の星空解説」と「番組」で約50分間。

☆今夜の星空解説  
 当日の夜空を投影し、解説員が易しく説明します。星座絵を見ながら、お楽しみ下さい。

☆今回の番組  
 古代より、人々は夜空の星を結び、様々な星座を作りました。コロンブスやマゼランなどが活躍した「大航海時代」には、南天の星々が発見され、天文学者たちは新しい星座を次々と作りました。16世紀から約300年間は星座を作り過ぎて、混乱した時期もありました。現在では、星座の数は88個と決められています。  
 番組では、生まれては消えていった星座、現在では使用されていない「失われた星座たち」にスポットをあて、星座の移り変わりを紹介します。

◎料金/大人 ……52円 (団体31円)  
 子供 (中学生以下) ……31円 (団体21円)  
 ※20名以上の団体は電話予約可能です。

### 公園めぐり 32 ユーカリ交通公園

今回は交通ルールを楽しく学べる「ユーカリ交通公園」を紹介します。ユーカリの木や大きな木、花が咲いているので、園内を散歩するのも気持ちがいいです。

こちらは、主に幼児、児童を対象に交通安全教育(団体指導)をしてい

ます。幼児と小学1年生は、信号の見方や横断歩道の渡り方を教え、小学2~6年生は、自転車の乗り方を詳しく教えてもらえます。

園内の乗り物は、足踏み式ゴーカートや自転車があります。信号や交通標識に従いながら楽しく学べますよ！青信号でも注意して右、左、右を見ましょう。

小学3年生の室内での学習風景を見て来ました。

子供達は熱心に交通安全のビデオを見たり、お話を聞いていました。手をあげて積極的に意見を言う子供もいて、

無料

◎交通/北小金駅より「新成バス」にて「小金原団地行」に乗車し「交通公園」下車徒歩1分

◎駐車場/23台(無料)なるべくバスを利用してください。

◎注意事項/団体指導が行われている時は、一般の方にはお待ちいただくこともあります。

乗り物を利用する時は、必ず運動靴を履きましよう。サンダル、ビーチサンダルでは、利用できません。

ペットの入園はできません。



北小金駅 至柏  
 至松戸 至松戸  
 至松戸 至松戸  
 至松戸 至松戸  
 至松戸 至松戸

### 簡単「しそ」を使った料理その2.

## おすすめ レシピ

#### 【はんぺんのしそいため】

◎材料(2~3人前)  
 はんぺん(60gのもの)2枚(サイの目切り)  
 ニンニク1/2片(粗みじん切り)  
 しそ2~3枚(粗みじん切り)  
 バター、塩、コショウ、しょうゆ適量

<作り方>  
 1.フライパンにバターを入れる。溶けたらんにんにくを入れて香りをつける。  
 2.サイの目に切ったはんぺんを加え塩、コショウで味をととのえ軽くこげ色がつくまでいためる。  
 3.しそを加え軽くかきまぜ、香り付けにしょうゆをかけ、ひとまぜしたら火からおろしてできあがり。

【ポイント】しその葉に火が通りすぎないように。お酒のつまみとしてもGoodです。

牧の原 館野彰子



## 広告PRスタッフ (パート社員)

勤務地 柏市酒井根

当社発行のUKIUKI・連合ニュースのPR活動です。

- 給与/当社規定による [マイカー通勤可]
- 年齢/35歳位迄
- 資格/要普免
- 時間/9:00~18:00
- 休日/週休2日制(土・日)、祝日、夏季・年末年始、有給休暇
- 待遇/昇給年1回、賞与年2回、社保完、交通費全額支給

時給スタッフ 同時募集

資料作成・PR活動

時給/800円

資格/35歳位迄、要普免

時間/9:00~18:00

★時間・勤務日応相談

【交通】南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分

【応募】電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。担当/柴田

株式会社 **ユースメディア**

柏市酒井根5-4-10 ☎04(7176)2111



**いがりくん**  
●辛い遠足

遠足の  
おみやげ  
キーホルダーだよ。

ただいま！

**松戸プロフェッショナル音楽学校**  
定期演奏会6月1日(日)  
松戸森のホール21、開演  
13時、開演13時30分、入  
場500円、曲目/世界  
の民謡特集他、横山まで  
090・9671・9390

**ハワイアン系音楽グループ**  
◎ギター・ベース出来る  
方。初心者可。連絡下さい。  
☎047・388・4576  
大須賀

**発見！おとな 雅陶苑**

今回紹介をするショップは器や縁起物の置物のお店、雅陶苑です。場所は森のホール21の正面玄関側から近くさくら通り沿いにあります。八柱駅から徒歩7分、8分です。

店先から奥に入ると「和」を感じさせる器たちが一斉に迎えてくれます。品物の数もだいたいの3400品もあり、百貨店の3倍はあるのでは無いでしょうか？13坪の店内はごちゃごちゃとしていて見ただけではなくすべて陳列されています。

このお店の元氣な店主の牧野健司さんにお話を伺いました。

「極端に高い品物や極端に安い品物はありませんが、ほかにはない楽しい品を手ごろなお値段で豊富に取り揃えております。」とおっしゃっていただきました。(なるほどな)と思われました。

縁起物のコーナーもあり、招き猫、狸、フクロウ、河童、鬼、カエルなどがあがり、風水の招き猫や、フクロウなどが豊富にあります。そのなかでもフクロウの信楽(しがらき)焼の置物

(10000円)などは人気があるそうです。他にもタコ唐草の器はサラダを入れてもオシャレかもしれません。あと常滑焼の急須(3800円)は「持ってばわかるよ」と牧野さんに言われ持つてみたら「こんなに軽い急須は初めて！」と思われ、持ち手のところも指が置かなくていいです。本場に書ききれないほどの品物があり、地方発送もしてくるので、これから父の日のプレゼントなどにも最適かもしれません。うれしいことにこちらは消費税率は10%です。一度足を運んでみては...

**●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)**

「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)  
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお願い致します。

**●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)**

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込みを頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

〒270-0092  
松戸市常盤平西窪町5-20  
☎047・387・8919  
営業時間/9:00~18:00  
定休日/木曜日

クーポン券ご持参でお買い上げの方  
「コーヒーカップ」  
(1000円の商品)  
先着10名様に  
プレゼント

みんがてお弁当  
「食べたことかな」

バスの中で  
「おやつを食べたこと！」

**「レシピ」募集!**

「おすすめレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、お弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。  
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
FAX.04-7176-8931  
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp  
UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

森のホール21 入口  
至常盤平駅  
至八柱駅  
常盤平西窪町交差点  
西窪局  
さくら通り

りんごちゃんに  
「おやつの残り」  
「もらったこと。」

「以外にはないの？」

「輸入雑貨&イタリアンカフェ パレット」は、カラフルなスペイン等の陶器(主に食器類で販売もしています)に囲まれた可愛いお店です。客席は6テーブル、約20席、ソファ付きで各1000円、ソフトドリンク(紅茶、コーヒー、ジュース等)は400円(お食事と一緒に注文の場合は半額)アルコールドリタリア産ワイン(赤、白)各400円です。店長の重矢さんに「お昼のバスターセット」1300円をいただきました。

**こだわりの三ツ星**  
輸入雑貨&イタリアンカフェ パレット

**ウィークリー情報**

**森のホール21**  
◆5月23日(金) 18時30分 小ホール  
高橋竹童 津軽三味線演奏会  
全席指定 ¥3,000  
※お問い合わせ、RO-ON ☎047・365・9911

**松戸サンリオシアター**  
(シネマ1・2・3・4) ☎047・366・6711  
5/24(土) 先行上映「マトリックス・リローデッド(字幕版)」  
「X-MEN2(字幕版・吹替版)」 「名探偵コナン」 「あすみ」 「クレヨンしんちゃん」  
「トゥー・ウィークス・ノードイズ」 「8Mile」  
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

**松戸シネマサンシャイン**  
(1・2・3番館) ☎047・361・6511  
「シカゴ」 「魔界転生」 「めぐりあう時間たち」 「アバウト・シュミット」  
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。  
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

**松戸市政施行60周年・森のホール21開館10周年記念**  
山本祐介プロデュース森のサロンコンサート  
～おしゃべりクラシック～  
(「コーヒー」or「ティー」&季節のオリジナルケーキ付)  
レギュラー出演: 山本祐介(チェロ)  
小山京子(ピアノ)

◆5月28日(水) 14時00分 レセプションホール  
オーボエVSチェロ～メロディの競演～  
ゲスト: 青山聖樹

◆9月24日(水) 14時00分 レセプションホール  
ヴァイオリンの妖精たち～デュオプリマを迎えて～  
ゲスト: チュオプリマ、磯崎里子、神谷未穂

◆12月10日(水) 14時00分 レセプションホール  
弦とピアノのハーモニー～愛が奏でる愛のメロディー～  
ゲスト: 奥村愛

◆平成16年2月11日(水) 14時00分 レセプションホール  
チェロ&ピアノ  
～ロマンティック&ゴージャスな響き～  
※入場料いずれも ¥4,000  
4公演セット ¥14,000  
3公演セット ¥10,500  
※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047・384・3331

**今週の上映ご案内**  
(松戸駅西口・西公園前)

**Life**  
くらし

粒粉を使った自家製のパン3種、サラミ、チーズ等、サラダ(イタリア南部のエクストラバージンオイル、バルサミコ酢、スパイス・デザート(季節の手作り。取材日はパンナコッタ)。

メインのパンは「毎週変わるお楽しみパン」です。記者はちりめんじやこと海苔を使った細目のパンスタをいただきました。量も程良く、パンはもちろんのこと、サラダ、デザートもとても美味しくて大満足。友人とワインまでオーダーいたしました。ワインはちよつと酸味がありパンスタの味を引き立ててくれました。

そして記者のお勧めイチオシは「ダイカレ」サラダ付き700円です。ココナツミルクの入ったサラダとした味ですが、のどに辛さが残り、一度食べたらくせになりそうです。

住所/松戸市常盤平5-3-2  
☎047・386・8561  
営業時間  
AM11:00~PM5:00  
夕方5時以降は前日までの予約のみ  
定休日/日・祝日

**梅雨時のアイデア・ヒント募集!**

もうすぐジメジメとした梅雨になりますが、梅雨を楽しむくまなく過ごすアイデアやヒントを募集中です。例)雨でも遊べる場所、私の家のカビ対策等!

<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
FAX.04-7176-8931  
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp  
UKIUKI編集部「梅雨のアイデア・ヒント募集」係迄

**UKIUKI!** に  
広告を載せてみませんか。

■発行エリア/松戸市全域  
(松戸東版、西版の2地区版)  
■発行部数/松戸東版111,500部、  
松戸西版60,400部  
■発行日/毎週金曜日  
■新聞折込と一部宅配で  
全戸配布を目指しています

◆お申し込み・お問い合わせ◆  
UKIUKI! 編集部  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931

株式会社ユースメディア  
電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

**売り込み・持ち込み・大歓迎!**

UKIUKI! はみんなで創る媒体です。エッセイ、小説、詩、俳句、短歌、漫画、写真、松戸の郷土史研究等なんでもOK。ただし、未発表のオリジナル作品に限ります。掲載の際には薄謝進呈致します。応募作品は返却致しませんのでご了承ください。

**「取材依頼・掲載申し込み」お待ちしております。**

バザー、フリーマーケット、サークルの紹介、展示会、発表会の案内等を「掲載して。」「取材に来て。」「きめぬ記者来て。」お待ちしております。但し紙面の関係等で、お申込みのあった全てに取材に伺ったり、掲載をお約束することはできません。何卒ご了承ください。

上記の申し込み、送り先  
UKIUKI! 編集部 (電話でのお申し込みはお受けしておりません)  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp FAX/04-7176-8931

**パソコンスクール マチスアカデミー**

●入学随時・無料体験講座  
初心者歓迎

●コース案内  
人気のワープロ・パソコンコース  
資格のMOUS・MOTコース  
就職準備のCAD・DTPコース  
キャリアアップのホームページ作成コース  
プロクラーマー養成コース

●安心の個別指導  
講師による丁寧な個別指導、教育訓練給付40講座

http://www.matisse.co.jp

松戸校 ☎047-363-6993 JR松戸駅2分  
柏校 ☎04-7166-7080 JR柏駅3分  
新越谷校 ☎048-990-5572 JR南越谷駅3分  
船橋校 ☎047-426-9241 JR船橋駅2分  
西葛西校 ☎03-6663-3720 地下鉄西葛西駅1分





写真提供：京成バラ園株式会社

立夏を迎えて、今年も「京成バラ園」では600種類、7000株のバラが咲き、ローズフェスティバルが始まりました。バラはなんと100種類も花の女王といわれています。早速、愛車チャリ坊で行って来ました。

初めて訪ねた京成バラ園は想像以上に広く、圧迫された記者は、まず事務所を訪ねました。緑化事業部、ガーデン部長の林さんに話題のバラの話等を伺いました。

ローズフェスティバル開催期間は5月9日(金)～6月8日(日)間ですが、今年は冬の寒さが影響してか、花の咲くのが少々遅れていますので、一番の見頃は5月の下旬

**ローズフェスティバル**

**開催中**  
6月8日(日)まで  
京成バラ園

「大温室」の中は、バラはもろもろのこと、亜熱帯のめずらしい木々や草花が楽しめます。

今年話題のバラは、なんと100種類も「プリンセスアイコ」でしょう。ピクニックの愛らしい花です。

これから人気のあるバラ「ロイヤルプリンセス」、「ブルボンクイーン」や、珍しいバラが花を咲かせます。ぜひ心ゆくまで、バラの美しさと香りを楽しんでください。

なおローズフェスティバル開催中は、夜のローズガーデンをライトアップいたします。

「バラの丘」では、バラのアーチ、トンネルをくぐりぬけ、小高い丘にたどり着きます。そこは、バラの香りに包まれた最高のビューポイントです。

●電車の場合  
東葉高速鉄道「八千代」

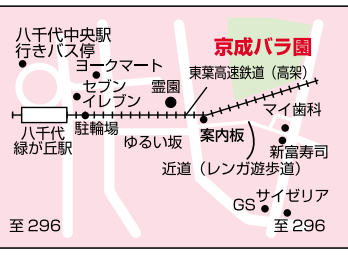
八千代台駅～京成バラ園 無料シャトルバス時刻表  
(運行日 5/24(土)・25(日)・31(土)・6/1(日))

京成バラ園発 (駐車場内特設のりば)	八千代台駅西口(京成線)行き
10:00	00:30
30:00	11:00
30:00	12:00
30:00	13:00
30:00	14:00
30:00	15:00
30:00	16:00
00:00	17:00

ローズガーデン入園料と入園時間 (季節によって変わります。)

左記を除く期間	5月1日～6月30日と10月1日～11月30日
大人	600円
小人(小・中学生)	100円
団体・身障者	500円

夜間 5月23日～25日・30日～31日  
18:00～20:30 6月1日・6日～8日(各金・土・日曜日)  
当日券 大人:500円 小人:200円  
※昼間のチケット及び、年間パスポートでの入園はできません。  
※年中無休(臨時休業有り) ●駐車場700台(無料)



代緑が丘駅より徒歩13分、または東洋バス八千代中央駅行き「京成バラ園」下車・京成線「八千代台駅」西口より、東洋バス「八千代緑が丘」下車・八千代中央駅行き「京成バラ園」下車

●車の場合  
東関東自動車道千葉北ICより国道16号線柏方面に向かい約8km。松戸からは国道57号線を八千代緑が丘駅を目指して行きます。

住所/八千代市大和田新田755  
047-459-0106

**週刊**

**松戸西版**  
60,400部  
(58,200部は新聞折込・2,200部は宅配)

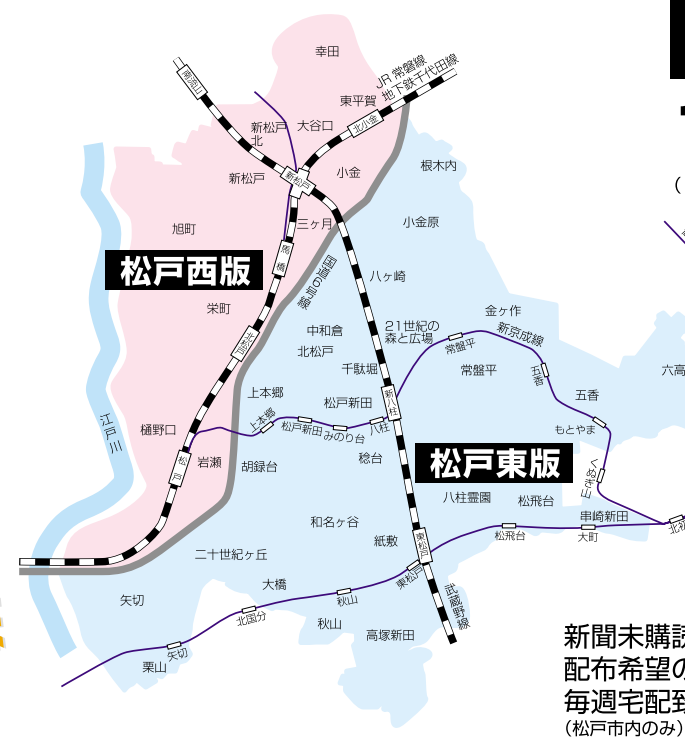
ウキウキする地域生活情報紙

**UKIUKI!**

毎週金曜日発行

松戸市内のウキウキ情報を毎週お届け。身近な地域ニュースで読者を強く刺激し生活者と地域を結びつけます。

新聞折込と宅配で全戸配布を目指しています。



**松戸東版**  
111,500部  
(108,000部は新聞折込・3,500部は宅配)

**無料配布**

みんなをウキウキさせる楽しい情報がいっぱい

PROFILE

- 体裁/タブロイド(4ページ～16ページ)
- 創刊/平成14年10月11日
- 発行サイクル/毎週金曜日発行
- 配布エリア/松戸市内全域(上記MAPをご覧ください)
- 配布方法/新聞折込+宅配(新聞未購読世帯)
- 発行所/株式会社ユースメディア  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10  
TEL.04(7176)2111  
FAX.04(7176)8931  
E-MAIL/ukiuki@yusmedia.co.jp

**MABASHI 馬橋**

**丹沢、秩父の山々を見ながら生活しませんか?**  
斜面地を安全に、このように演出してみました。見なければ解らないです。来て見て下さい!!

陽当り良好! 南道路約5.0m(公道) 南側公園有

3人乗りホームエレベーター

太陽追尾集光装置(オプション・別途費用要)

壁面いっぱいの大型収納

トップライト

大型南面採光窓

下の茶の間 天井高約4.8m

上の茶の間

食器洗い乾燥機付システムキッチン

2台の駐車スペース

傾斜地も安心! 直径約1.4m 9本の杭で山を支えています

あなたは、約31帖の茶の間をどう使いますか?

ゆったり1.25坪タイプ ゆったり浴室

カースペース2台分

●土地面積/139.72m<sup>2</sup>(42.26坪)  
●建物面積/191.12m<sup>2</sup>(57.81坪)

2部屋に間仕切り可。 ※別途工事をご相談下さい。

3人乗りエレベーター付

3層個性派住宅

販売価格 **5,500万円** (税込)

物件概要 ●所在地 松戸市馬橋 ●交通 常盤線「馬橋」駅徒歩8分 ●敷地面積 139.72m<sup>2</sup>(約42.26坪) ●建物面積 191.12m<sup>2</sup>(約57.81坪) ●地下8.84m ●構造 鉄筋コンクリート ●木造地下1階付2階建 ●間取 4LDK ●建物竣工予定 平成15年8月完成予定 ●建ぺい率 50% 100% ●設備 公営水道、都市ガス、個別浄化槽、東京電力 ●引渡 平成15年8月下旬以降 ●建築確認番号 第H10認建松2000036号 ●水道負担金 283,500円(税込) ●引渡し一括払い ●取引態様 仲介・売主・設計・施工 ●大昇建設株式会社 ●広告情報日/平成15年5月19日現在のものです ●広告有効期限 平成15年5月31日 ※ご成約の際は規定の仲介手数料とこれに係る消費税を別途申し受けます。販売価格には建物に係る消費税相当額が含まれております。万一、売却済みの場合はご了承ください。

LIFE INFORMATION

- 馬橋駅……………徒歩8分(約600m)
- マツモトキヨシ……………徒歩8分(約600m)
- トイザラス……………徒歩9分(約600m)
- びっくりドンキー……………徒歩9分(約600m)

今週の土・日 現地案内会開催! 先着順受付中

●受付時間/午前10時～午後5時 ●受付場所/現地 当日ご都合のつかない方、ご連絡下さい。よい日にご案内致します。

おかげさまで 100周年

大昇建設 株式会社  
〒125-0032 東京都葛飾区水元4-10-3

お問い合わせは 三井のリハウス松戸店へ  
TEL.047-361-4131(代)