





英会話サークル「じゃべりんガル」



いわゆる英会話教室とはひと味違う、英語を使って「おしゃべり」を楽しんでいるグループを

紹介します。 発足したのは約7年前 PTA活動を通じて知り合った仲間が集まりました。 リーダー役のグレッグさんはニューヨーク出身、アメリカ本土のほか、南米、ヨーロッパ、ハワイなどで暮らした経験のあるグローバルな方です。 フランス語も堪能とか。 今では日本での生活も10年を超えるそうで、日本語の力もかなりのものとお見受けしました。

知識の豊富なグレッグさんにリードされ、この日の話題も映画の感想や身近で起きた滑稽な話など盛りだくさん。まさによいしゃべり場です。 気後れせずにしゃべることができるのは、少人数ならではのメリットでしょう。メンバーの皆さんに「じゃべりんガル」の魅力をお聞きしました。

「ブルータン気分」の時でもこの集まりに参加すると元気になる。 「取り上げられる話題が豊富なので、英語力だけではなく視野も広がる。 アメリカ人としても大柄なグレッグさんですが、ユーモア溢れる温厚な人柄でメンバーのハートをがっちりつかんでいるようです。英語を学んでいる方々へのアドバイスをいただきました。

「映画のせりふや小説などを音読するのはとても効果的。そして最も大切なことは動機付け。何のために学ぶのか、目標を持つてくさい。」 「じゃべりんガル」の皆さん、バイリンガルも夢じゃないかも。がんばって！

なことは動機付け。何のために学ぶのか、目標を持つてくさい。」 「じゃべりんガル」の皆さん、バイリンガルも夢じゃないかも。がんばって！

「じゃべりんガル」の皆さん、バイリンガルも夢じゃないかも。がんばって！

「じゃべりんガル」の皆さん、バイリンガルも夢じゃないかも。がんばって！

「じゃべりんガル」の皆さん、バイリンガルも夢じゃないかも。がんばって！

「じゃべりんガル」の皆さん、バイリンガルも夢じゃないかも。がんばって！

「じゃべりんガル」の皆さん、バイリンガルも夢じゃないかも。がんばって！

「じゃべりんガル」の皆さん、バイリンガルも夢じゃないかも。がんばって！

# UKIUKIヘルシーライフ + HEALTHY LIFE

## 花子おばあちゃんの 介護保険 その11

スムーズに訪問介護サービスが始まった花子おばあちゃん。 ホームヘルパーのA子さんを気に入ったのは、花子おばあちゃんだけでなく、家族も同様でした。

### 訪問介護事務所

A子さんが所属する訪問介護事務所は、〇〇訪問介護ステーションという名称です。

訪問介護事務所を開設するためには、行政の指定を受けなければなりません。そのために、人員などの基準が定められていて、最低25人以上のスタッフが

### 対家外のサービスは？

花子おばあちゃんの訪問介護サービスは、洗濯や掃除、トイレ介助など、訪問介護サービスの「身体介護」と「生活援助サービス」に当たります。

しかし、次のようなサービスは、介護保険の対象とはなりません。花子おばあちゃんの近所に住む

### こと美さん(83歳)の介護2を例にとつて説明

こと美さんは2人暮らし。この場合1人のカウントは、月、また4週で、常勤の人が勤務する平均的な時間(4週では160時間)を1人とカウントします。(80時間だと0.5人となります)

近所の人たちが心配で注意して見守っていました。こと美さんもA子さんと同じ訪問介護事務所を利用して、担当はホームヘルパー2級のC子さん。

### この美さん(83歳)とこと美さん(83歳)の違い

こと美さんは2人暮らし。この場合1人のカウントは、月、また4週で、常勤の人が勤務する平均的な時間(4週では160時間)を1人とカウントします。

近所の人たちが心配で注意して見守っていました。こと美さんもA子さんと同じ訪問介護事務所を利用して、担当はホームヘルパー2級のC子さん。



医療法人社団木下会 ヴァンパム 記

## 頑張れ商店会!!

【商店会の世話役の方へ】

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところ

をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに掲載いたします。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F

UKIUKI 編集室 FAX 04-7176-8931

E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

## KEY OF LIFE 天王台2周年記念 キャンペーン

夏前にやる!やるなら今!大減量!サイズダウン! ★各限定31名様 ※各プランとも機械+マッサージ

●瘦身体験 3回 ¥7,800

●瘦身体験 9回 ¥10,000

●瘦身体験 18回 ¥18,900

これからの季節はまつ毛カール ¥3,500→¥2,000 足ツボフレクソロジー ¥4,000→¥2,000

松戸店 ☎0120-58-6112 TEL.047-308-8611

天王台店 ☎0120-82-4182 TEL.04-7181-2900

成田店 ☎0120-22-8809 TEL.0476-23-9100

●営業時間 AM11:00~PM8:00 ●定休日 水・日曜日 ●完全予約制

## 公園めぐり 35 亀井下公園

亀井下公園は、常磐線の「馬橋」・「北松戸」間の線路と、新坂川との真ん中に平行した場所にある公園です。この公園の特徴は、「浄化システム」が公園の地下に設置されていることです。

新坂川の水をポンプで浄化システムに流し、水をきれいにして川に戻し、園内の遊歩道には、木材が敷き詰められています。ベンチや2つのパーゴラなどにも木材が使われており、柔らかい雰囲気を醸成しています。

園内の遊歩道には、木材が敷き詰められています。ベンチや2つのパーゴラなどにも木材が使われており、柔らかい雰囲気を醸成しています。

## 天王台2周年記念 キャンペーン

夏前にやる!やるなら今!大減量!サイズダウン! ★各限定31名様 ※各プランとも機械+マッサージ

●瘦身体験 3回 ¥7,800

●瘦身体験 9回 ¥10,000

●瘦身体験 18回 ¥18,900

これからの季節はまつ毛カール ¥3,500→¥2,000 足ツボフレクソロジー ¥4,000→¥2,000

松戸店 ☎0120-58-6112 TEL.047-308-8611

天王台店 ☎0120-82-4182 TEL.04-7181-2900

成田店 ☎0120-22-8809 TEL.0476-23-9100

●営業時間 AM11:00~PM8:00 ●定休日 水・日曜日 ●完全予約制

## 市川大野霊園 新規霊園誕生

庭園風の植栽に囲まれた高台平坦墓所。墓所内通路はインターロッキングで雨の日も滑りにくく安心です。また、車椅子での墓参を考え、バリアフリーの設計になっています。

永代使用料 (墓地代) 31万円より

1区画 1.5㎡

交通のご案内

市川大野霊園

市川大野駅 徒歩約6分

和泉家 株式会社 和泉家石材店

市川本社/市川市大野町4-2452

営業時間 午前8:00~午後6:00

フリーコール ☎0120-10-7331

和泉家石材店ホームページ http://www.izumi-ya.ne.jp/

# いがぐりくん

●父の日



**フリマ出店者募集!!**  
 ◎6月22日(日)10時~15時  
 ◎すばる書店六高台店◎出  
 店料/1区画2千円 車出  
 店3千円、雨天6/29  
 ☎047-311-8361

## ミニミニ広告



### ●新聞未購読の方で“ウキウキ”の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)

“ウキウキ”は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)  
 お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認をお願い致します。

### ●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)

“ウキウキ”編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込みを頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

### 「レシピ」募集!

「おすすめレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、お弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。  
 <宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
 FAX.04-7176-8931  
 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp  
 UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

## ウィークリー情報

### ◎森のホール21

◆6月14日(土) 18時00分 大ホール  
 由紀さおり・安田祥子 童謡コンサート  
 S席 ¥5,000 A席 ¥3,000  
 ※お問い合わせ、RO-ON ☎047-365-9911

◆7月11日(金) 19時00分 大ホール  
 Shine Tour 2003  
 デヴィッド・ヘルフゴット  
 S席 ¥7,000 A席 ¥6,000 B席 ¥5,000  
 ※お問い合わせ、テイ・チケットセンター ☎03-3402-9911

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

### ◎松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047-366-6711

「トゥー・ウィークス・ノーティス」「8Mile」「マナに抱かれて」「スパイ・ソルゲ」  
 「マトリックス・リローデッド(字幕版、吹替え版)」「ザ・コア」「X-MEN2」  
 ※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

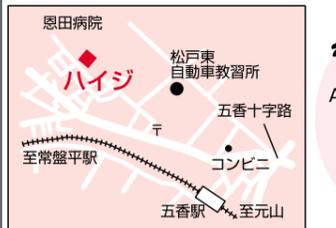
### ◎松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047-361-6511

「メラニーは行く!」「二重スパイ」「めぐりあう時間たち」「アバウト・シュミット」「恋愛写真」  
 ※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



店内は入口近く、奥には子供服が...  
 「ハイジ」は、新築成線五香駅東口から徒歩10分ほどの住宅街の中にある今年で8年目を迎える「リサイクルブティックハイジ」です。お店の建物はログハウスで、前の由来はやはり、アルプスの少女ハイジから取ったそうです。ログハウスはご主人のハンドメイドということですが、素人が作ったように見え、暖かさが感じられます。

見やすく陳列されており、とてもリサイクル品とは思えないほどの美品ばかりです。つい「これもリサイクル品ですか?」と聞いてしまったほどです。おしゃれなブティック感覚のお店を経営されているのが店主の星野さんです。お話を伺いました。「うちのお店はリサイクルショップですが、親子3代(おばあちゃん、お父さん、お母さん)でお買物をしたいだけのお客さんも多いので、おまめにチェックすることをお勧めします。私の目に付いたものは、ミキハウスの浴衣でサイズは5歳の子供用で4000円。同じくミキハウスの甚平、サイズは90cmで3000円。親子でペアーになるピンクハウスのワンピース、子供用のワンピース、子供用(サイズ130/140cm)が4000円、大人用が5000円とお得な価格で手に入る事が出来ます(品物が売切れる場合があります)。商品の値段は200円ぐらいからあります。うれしいことに消費税もとらないので、ポイントカードもありません。



松戸市金ヶ作296  
 ☎047-386-8141  
 営業時間 AM11:00~PM17:30  
 定休日 月曜日・祝日  
 ※8月10日~18日は夏期休暇  
 ◎駐車場2台

**ダブルポイント**  
 クーポン券ご持参で1000円以上お買い上げの方に  
 6月30日まで

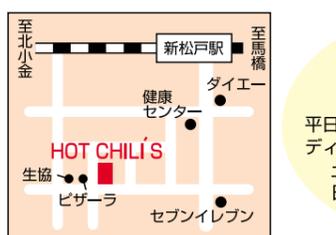


「ホットチリズ」は新松戸ではめずらしいメキシコ料理を出すお店です。店内は6テーブル、26名とこじんまりとしていますが、木のテーブルと少し暗めの照明のせい、とても落ち着いた感じがします。メキシコ料理といえば、タコスが有名ですが、こ

**こだわりの三ツ星**  
 メキシコ料理  
 ホットチリズ

こちらの店でもタコス料理が豊富です。しかし、よく知られているパリッとした食感のものではなく、クレープの生地のように柔らかいタコス(トルティーヤというそうです)で具を包み、食べやすいです。そのトルティーヤとトマトサルサ(タコスに乗せるトマトのソース)は店長ご自慢の自家製で、特にトルティーヤは何枚でも食べたいおいしさです。

タコスは6種類あり、500円から600円で、特に人気ののがビーフタコス(500円)で、これはひき肉と玉ねぎとメキシコの香辛料を煮込



松戸市新松戸4-190  
 マリーズビル1F  
 ☎047-340-5111  
 営業時間  
 平日ランチ 11:30~15:00  
 ディナー(夜) 17:00~23:00  
 土曜日 11:30~23:00  
 日曜日 11:30~22:00  
 定休日/毎週月曜日



んだものをトルティーヤに乗せたもの。味はどれも日本人にあわせ、あまり辛くないので子どもでも大丈夫。辛さはハラペーニョというメキシコの青唐辛子を各自で入れ調節します。パーティー料理も3種類あり、1500円から3000円とお手頃価格です。通常トルティーヤは1枚80円でおかわりできますが、パーティーメニューにつき、何枚でもおかわり自由なので、嬉しい限りです。

ランチは5種類あり、サラダ・ドリンク付きで800円から900円。デザートもプラス100円です。その他、店長のお勧めは7種類あるビール。そのうち6種類はメキシコビールなので、他ではなかなか飲めない代物です。是非これからの暑い季節、のどを潤してみたいか

# UKIUKI! に

## 広告を載せてみませんか。

- 発行エリア/松戸市全域(松戸東版、西版の2地区版)
- 発行部数/松戸東版111,500部、松戸西版60,400部
- 発行日/毎週金曜日
- 新聞折込と一部宅配で全戸配布を目指しています

◆お申し込み・お問い合わせ◆  
 UKIUKI 編集部 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
 電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931  
 株式会社ユースメディア  
 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

## 広告PRスタッフ (パート社員)

時給スタッフ 同時募集  
 資料作成・PR活動  
 時給/800円  
 資格/35歳位迄、要普免  
 時間/9:00~18:00  
 ★時間・勤務日応相談

勤務地 柏市酒井根

当社発行のUKIUKI・連合ニュースのPR活動です。

- 給与/当社規定による [マイカー通勤可]
- 年齢/35歳位迄 ●資格/要普免 ●時間/9:00~18:00
- 休日/週休2日制(土・日)、祝日、夏季・年末年始、有給休暇
- 待遇/昇給年1回、賞与年2回、社保完、交通費全額支給

【交通】南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分  
 【応募】電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。担当/柴田

株式会社 **ユースメディア** 柏市酒井根5-4-10  
 ☎04(7176)2111



ラベンダーの花を鑑に行ってきた。千葉市美浜区の「千葉市花の美術館」です。

ここ稲毛海浜公園は、昭和36年(1961)から約10年をかけた稲毛海浜理め立て事業によって造られたものです。昭和51年(1976)には、世界で2番目、日本で最初の人工海岸「いなげの浜」が完成いたしました。

「千葉市花の美術館」は、稲毛海浜公園の中央、約3ヘクタールの敷地に平成8年(1996)4月、オープンいたしました。

施設は、展示棟、温室棟、休憩棟と、外部空間の前庭、中庭、後庭で構成されています。

総ガラス張りの温室の中は、なんと滝まであります。その滝を囲んで約500種類の熱帯、亜熱帯植物が自然のままに繁り、ハイビスカスやラン等が咲き競っています。



その前庭の一面で6月半ばから7月初旬にかけて、約5000本のラベンダーが薄紫の花を咲かせます。また同じ花壇で200種類のハーブも見ることが出来ます。

館内では、6月10日(火)～7月6日(日)まで「ラベンダー展」を開催いたします。花を觀賞しながら、休



●開館時間/9時30分～16時30分  
 休館日/毎週月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)と年末年始

入館料/大人 200円

●開館時間/9時30分～16時30分  
 休館日/毎週月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)と年末年始

JR総武線 稲毛駅  
 新検見川駅 京成稲毛駅  
 京成電鉄千葉線 検見川駅  
 国道14号  
 国道357号 湾岸千葉IC  
 検見川浜駅 稲毛海岸駅  
 JR京葉線 稲毛高校  
 稲毛海浜公園  
 いなげの浜  
 幕張の浜 検見川の浜

憩棟のレストランでお食事もいいですね。そして記者がお勧めするのは、すぐ側の前庭から続いていることが出来る「磯の松原」です。ここが「本当に海だったの」と信じられないくらい広い池のある公園です。東屋もあり、ゆつくりとお弁当を広げることが出来ます。時間があれば、いなげの浜まで足を運んでみるのもいいでしょう。道路も広くて、気分も最高、松戸では味わえない広々とした「海、砂浜」を楽しめますよ。

# 千葉市 花の美術館

ラベンダーまつり  
 6月10日(火)～7月6日(日)

きぬえが行く!

ラベンダーまつり  
 6月10日(火)～7月6日(日)

小・中学生 100円  
 団体割引あり  
 駐車場/1日500円  
 住所/千葉市美浜区高浜7丁目2番4号  
 電話/043-277-8776

ウキウキする地域生活情報紙

# UKIUKI!

松戸西版 60,400部 (58,200部は新聞折込・2,200部は宅配)

松戸東版 111,500部 (108,000部は新聞折込・3,500部は宅配)

無料配布

毎週金曜日発行

松戸市内のウキウキ情報を毎週お届け。身近な地域ニュースで読者を強く刺激し生活者と地域を結びつけます。

PROFILE

- 体裁/タブロイド(4ページ～16ページ)
- 創刊/平成14年10月11日
- 発行サイクル/毎週金曜日発行
- 配布エリア/松戸市内全域(上記MAPをご覧ください)
- 配布方法/新聞折込+宅配(新聞未購読世帯)
- 発行所/株式会社ユースメディア  
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10  
 TEL.04(7176)2111  
 FAX.04(7176)8931  
 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

新聞未購読世帯で配布希望の方には毎週宅配致します(松戸市内のみ)

## ジャガー MODEL040

お子様のお弁当入れや 手提げ袋作りにチャレンジ!

6/13金より 限定30台

新製品

新型 水平釜コンパクトミシンが 11,800円に!

お一人様1台限り!

下取りのある方は、さらに1,000円引きに!

あなたにピッタリのミシンをご自宅へお届けします

選び方から使い方まで、ミシンのことならなんでも相談のしてくれる「ソーイングハウス松戸店」では、ジャガーMODEL-040を先着30名様に標準価格52,000円のところ11,800円の特別価格で販売してくれます。また、下取りのある方はさらに1,000円引きの10,800円と、とってもお得。

ミシンの調整サービス実施中!

◆サイズ/高さ26.3cm×幅35.3cm奥行17.9cm ◆重さ/5.2kg(本体のみ)

ボタンをボタンを入れるだけの水平全周回転式手元照明ライト、縫うスピードも手元でラクラク調整OK!など、しっかり縫える機能が満載の本格派ミシンです。今回購入された方には、布をカットしながら縫いやすいロックカッターと生地に応じてチョイス!の15色ミシン糸を2点セットでプレゼント。専門のスタッフが自宅まで届けて、丁寧にミシンの説明もして頂けますよ。

◆営業時間◆ 9:30～18:30

0120-63-4134

047-363-4134

お申し込みはお電話で

ソーイングハウス松戸店

松戸市小根39-1(岩瀬十字路交差点近く)

## 市主催のコンサート情報

### 1) 松戸シティ・ミニ・コンサート

◎松戸にゆかりのある音楽家を市役所に招いて、毎月第三水曜日のお昼休みに定期コンサートを開催しています。(無料)

会場: 松戸市役所1階 本館新館連絡通路 時間: 12:15～12:45  
 お問い合わせ: 社会教育課 047-366-7462

第52回 6月18日(水) ～フルーツとピアノで綴る清らかな風景～  
 出演: 宮崎千佳(フルート)、小池亜季(ピアノ)  
 曲目: からたちの花(山田耕筰)、ヴェニスへの謝肉祭(ブリッシャルディ)、他

第53回 7月16日(水) ～心のふるさとを求めて～  
 出演: 西松南味子(歌)、徳川眞弓(ピアノ) 曲目: ふるさと(岡野真一)、赤い靴(木居長世)、他

### 2) ふれあい22 ～うたのおもちゃばこ～

◎松戸市健康福祉会館では、障害のある子どもない子ども共に音楽を通じてふれあい、音楽の素晴らしさを肌で感じ、楽しんでいただけるよう、毎月第一水曜日(原則)に歌を中心としたコンサートを開催します。(無料)

会場: 松戸市健康福祉会館(ふれあい22) 3階ホール 時間: 11:00～11:30  
 お問い合わせ: ふれあい22 047-383-7111

第1回 7月2日(水)  
 出演: 日向野のりえ(うた)、徳川まゆみ(ピアノ) 曲目: たなばたさま、雨ふりクマの子、他

第2回 8月7日(木)