

400坪の大型リサイクルショップ

売ります 買います

愛品倶楽部

大型家具・家電・雑貨・楽器・ゲーム・カー用品

セール中! 出張買い取りも致します!(要予約)

0120-59-1264

平日: 日10:00~19:00
土: 10:00~20:00
流山市三輪野山643-1

UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 6月27日 第37号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸東版

発行部数 111,500部
(新聞折込 108,000部、宅配3,500部)

■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域

■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931

E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

インターネットでチラシが見られます

チラシ

704web.net

http://704web.net

●1度のぞいてみませんか●



「簡単なお手入れと豆知識」

「きれい」を保つ方法のひとつとして、こちらでは車体を撥水コーティングするメニューがあります。

「きれい」を保つ方法のひとつとして、こちらでは車体を撥水コーティングするメニューがあります。

皆さん、車の調子はいかがですか。

ピカピカの車は思わず撫でてしまう程きれいで、初めのうちは靴を脱いで入る等気を使いますね。でも、その気遣いをどくらくらいつけていますか。

「きれいな車の運転は自然と慎重になります。しかし、車体が傷が付いたり、車内の掃除もしなくなると、何かあっても「まあ、いいか」と乱暴になり、慎重な運転をしなくなってしまうんです。」

快適エンジンカーライフ!!

ワイパーの役割は重大です。動かしてみても筋状の跡が残ったら取替えサイロです。ひどくならない内に取替えましょう。

それから、窓のくもりも困りますね。皆さん、エアコンで湿気を取ろうとすると、寒くなるので嫌だと思いませんか。湿度取りの温度設定は外気温と同じが目安です。

この時期、視界の悪さは事故に繋がる可能性が大きいですね。第一に、タイヤを良く見ると側面に小さな三角マークがあります。その延長線上の溝の中にあるスリップサイン(磨耗限度表示)が出ていたら取り替える時期です。

今回取材に協力して頂いた「カーコンビニ倶楽部シマダ」では、お客様を15分程度で車から降りてみる。普段車を下から見ることはできないので、車を知る良い機会になりますよ。無料ですので、自分の体と同じように毎年健康診断を受けていつまでも健康優良車でいられるといいですね。



見える所の掃除もさることながら、車の心臓部エンジンの声を聞くことも大切です。通常、車は2000~3000回転の間が最もベストな状態です。急発進や急ブレーキはエンジンが悲鳴を上げますので止めましょう。また、車内に不必要なものを入らせないことも、身軽にあげましょう。エンジンオイルの交換は走行距離5000kmが目安です。

※取材協力
「カーコンビニ倶楽部シマダ」
松戸市紙敷879-1
047-392-4062

「お薦めグッズ」

これからの季節、油膜、暑さ・日焼け、エアコンの臭い、等、嫌なことは少しでも減らして運転したいですね。そこで何がおすすめなのかオートボックス松戸店伊藤店長に伺いました。

そして、季節を問わずタイヤの点検は必要です。ひび割れやタイヤの減り具合を確認しましょう。タイヤを良く見ると側面に小さな三角マークがあります。その延長線上の溝の中にあるスリップサイン(磨耗限度表示)が出ていたら取り替える時期です。

今回取材に協力して頂いた「カーコンビニ倶楽部シマダ」では、お客様を15分程度で車から降りてみる。普段車を下から見ることはできないので、車を知る良い機会になりますよ。無料ですので、自分の体と同じように毎年健康診断を受けていつまでも健康優良車でいられるといいですね。

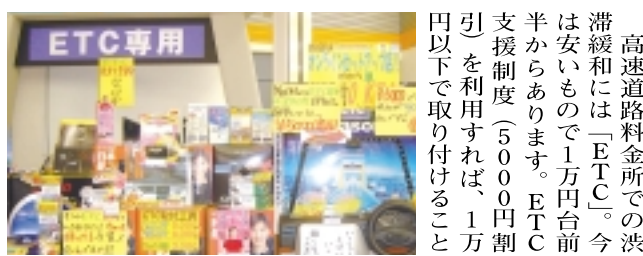


油膜を「ガラスコンパウンド」できれいに取り、その後「ガラコ」等の撥水剤を塗ります。それだけでも良いのですが、ワイパーの動きをスムーズにするため、撥水剤が含まれている「ワイパーゴム」との併用がおすすめです。

次は暑さ・日焼け対策グッズです。ハンドル回りを暑さから守る「サンシェード」は毎年夏前に品薄になるそうです。早めに準備をした方がいいですね。その他、日焼け対策として、紫外線をカットする「手袋」をは

じめ、窓に貼るフィルム等があります。数種類あるフィルムの中で透明なのに紫外線をしっかりとカットする「マジカルタックシェード」が取り外しも自由なので便利だそうです。

それから、エアコンの臭いは嫌ですね。これはフィルター内のカビが原因です。フィルターの交換ができれば一番良いのですが、できない場合は「カー・ジョキン」等の消臭剤で臭いの元をとりましょう。また、エアコンの効きが悪いなど感じた時はクリーニングがおすすめです。エアコンガスを中に入れておくことで性能がアップします。勿論、オートボックス店でもらえます。



大切なしている愛車を盗られないようにするセキュリティも忘れてはいけません。「盗れんぞ」はハンドルをロックして運転できなくするもので、今一番の売れ筋だそうです。その他、音をだすものや、光るものなど色々あります。

高速道路料金金所での渋滞緩和には「ETC」。今は安いもので1万円台前半からあります。ETC支援制度(5000円割引)を利用すれば、1万円以下で取り付けることができます。

「オートボックス松戸店」
松戸市松戸新田63-1
047-308-5400

その他、車内を楽しく

ができます。但し、申し込み台数に制限があるので、直接お店とご相談ください。

また、地図がなくても知らない所へ案内してくれる「カーナビ」。最近では前でカーナビ、後部座席でテレビの二画面タイプでも、子供は飽きませんね。

頑張れ商店会!!

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

【商店会の世話役の方へ】

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところ

をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに掲載いたします。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
UKIUKI編集室 FAX 04-7176-8931
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

カーコンビニ倶楽部シマダ

20%OFF

車検費用 2,000円OFF

6月27日~7月3日まで

オートボックス松戸店

5%OFF

6月27日~7月31日まで

貸収納 入庫者募集!

安心 安全 安価 ●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備 ●セキュリティシステム完備 ●便利なエレベーター付き

ストックハウス北小金 全156室

Aタイプ	¥ 6,800~¥ 7,500	45室	Dタイプ	¥22,000	1室
Bタイプ	¥ 8,000~¥ 9,000	66室	BBタイプ	¥17,000	24室
Cタイプ	¥12,000~¥13,500	18室	CCタイプ	¥24,000	2室

ストックハウス光ヶ丘 全94室

Sタイプ	¥ 5,500	4室	Dタイプ	¥12,000	4室
Aタイプ	¥ 8,000	6室	Eタイプ	¥12,500	16室
Bタイプ	¥ 8,500	12室	Fタイプ	¥20,000	6室
Cタイプ	¥10,000	38室	Gタイプ	¥25,000	8室

047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

敷金もどる!

敷金はもどらないのが常識 →常識をくつがえしました

敷金・保証金の返還を法的に応援します

回収コース 買取コース

「敷金返還請求権」を買取ります(例外あり)

テレビ等で活躍の「敷金110番」のニックスグループと提携

西村行政書士事務所

建設業許可・会社設立・売掛金回収文書・社会保険・開業独立相談・タクシー免許・宅建業免許・経理記帳・交通事故請求事務・官公庁手続一切

Tel.047-368-3624(代)

松戸市本町4-7大天堂ビル4F



爽健美 体操サークル



今回は親子体操で出会ったお母さん達が「体を動かしたい」という熱い思いで発足したサークルの紹介です。
広い体育館にゆっくりとした曲が流れ一人ひとりが自分のペースでストレッチを始めます。日常生活の中ではあまり使われない部分を伸ばしたりひねったりして気持ちが良いと好評です。体がほぐれてくると先生が一つ一つ繰り返し教える動きを繋げて二人一組や全員で簡単なダンスをします。3分間の曲でしたが皆さん終始笑顔で本当に楽しそうでした。指導者の方々は「内容は生徒さんの顔や気候などで決めていきます」というベテランで、ストレッチしながらも自宅でも本やテレビを見ながら

今でも出来る動きや歩き方などさまざまな事を教えてくださいます。動きによっては「腰の悪い人は無理しないで」と事前に言われたりと生徒さんをお大切に思う気持ちが感じられました。
このサークルは小さい子供を持つお母さんが作ったサークルだけに子供連れでも大歓迎。初めは母親の側を離れなかつた子も次第に曲に合わせて踊ったり一人で遊び始めたります。床が柔らかいのでお母さんも安心して。
また年齢制限がないので他のサークルで断られたという70代の方もいます。若い人に少しも劣っていない動きや生き生きとした表情が印象的でした。サークル名を付けた代表の方の「体を動かしてイキイキと美しくなりたい」という思いが伝わってきます。
会員はいつでも募集。様々な年代の人が自分のペースで体を動かせるサークルを一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。

- 活動日/毎週木曜日
●時間/9:30~11:00
●場所/松戸市運動公園小体育館
●入会金/500円
●月会費/1700円
●連絡先/047-368-7247 三浦まで



UKIUKI ヘルシーライフ +HEALTHY LIFE+

花子おばあちゃんの 介護保険 その13

車イスをレンタルや購入する前に、ポイントを確認してみましょう。
その1:座位の時、お尻の左右に若干のゆとり(2cm位)があるもの。
その2:バックレスト背もたれは低くても高くても安定せず、肩甲骨の下ぐらゐ。
その3:アームレスト肘掛けの高さも大切な要素で、腕をおいた時の肘の角度は90度がベスト。その他、ハンドグリップ(介護用のにぎり)の問題などもあります。
車イスの上手な使い方として、角度のある坂道や段差は、後ろ向きに降りた方が、乗り手も安心し、また介助者も操作が楽。段差はテッピングバーという駆動輪の内側にあるバーを踏むと、前輪が上がりやすく、楽に乗り越えられます。
さて、花子おばあちゃん、スチール製の介助車イスを、介護保険の福祉用具貸与事業者からレンタルすることにしました。もちろん自己負担は利用料の一部。その他福祉用具貸与品(レンタル)として電動ベッド、じよく瘡の予防用具、歩行器、スロープ、手すりなどがあありますが、こちらが今後の課題として、検討することにしました。
レンタルに向かない簡易浴槽などは特定福祉用具といって、毎年10万円を上限枠として、自己負担1割で購入できます。「車イス」を花子おばあちゃんも最初は嫌がっていましたが、今ではすっかりお気に入り。散歩などの外出時に使っています。
そこで今度は、使いやすいトイレをめざして、介護保険の住宅改修を利用することにしました。住宅改修の上限額は20万円。要支援から要介護5の方まで利用できます。自己負担額は、介護保険です。手すりの取り付けや、床段差の解消、洋式便器への取り替え、引き戸への取り替えなどが対象改修となつていきます。

体に不安定な高齢者にとっては、やはり腰掛けられる洋式トイレが向いています。
「花子おばあちゃん、今度使いやすいトイレの便器に替えるからね。」
「皆使うのだから、私だけのために替えるのはもったいないよ。」
「そうじゃなくて、家族皆にとっても使いやすいトイレになるから心配しなくて大丈夫だよ。」
トイレの改修では、高齢者の方は足元が不安定ですから、スリッパやマットは使わないようにします。その他、照明を明るくしたり、外からでも鍵が開けられるようにしたりと、いろいろな配慮が必要です。
つづく



医療法人社団木下会 ヴァンパム 記

いがぐりくん カビ



気功太極拳会員募集
NHKまる得マガジンで放映された「楊名時のさわやか太極拳」講習会
場所/明市民センター
(047-368-6700)
日時/6月30日 7月29日
30日31日 19時~21時 全4回5千円
日本健康太極拳協会会員

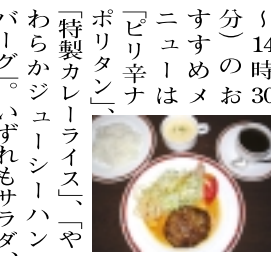


●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)
「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

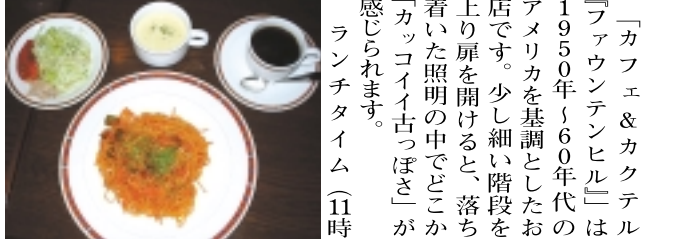
●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)
「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込みを頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

「レシピ」募集!
「おすすめレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、お弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

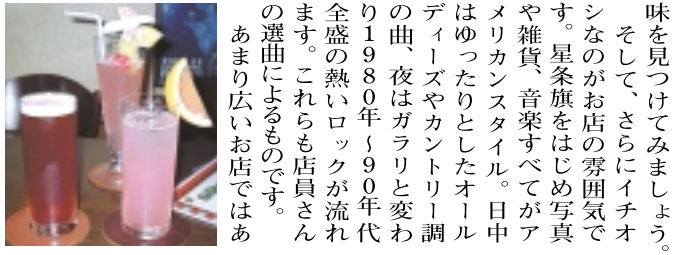
こだわりの三ツ星 カフェ&カクテル ファウンテンヒル



「カフェ&カクテルファウンテンヒル」は1950年~60年代のアメリカを基調としたお店です。少し細い階段を上り扉を開けると、落ち着いた照明の中でどこか「カクコイ古っぽさ」を感じられます。
「バークタイム(18時~)には、数えきれないほどの種類のお酒やおいしそうなアイデア料理がズラリと並びます(5000円)。アイスの上にはリキュールをのせたオシャレなデザートも。オリジナルカクテルが豊富でカウンタからシェーカーを振る音が心地よく響きます。「ハリケーン」(ハードロックウーマン)など名前もユニーク。ジン、ウォッカ、テキーラをベースに、パインやレモン、クランベリーなどで割った口当たりの良いフルーティーな甘さです。メニューにはないカクテルも作ってくれるとのこと。お気に入りのお酒をオーダーして、さらにはイチオシなお店の雰囲気です。星条旗をはじめ写真や雑貨、音楽すべてがアメリカンスタイル。日中はゆったりとしたオールディーズやカントリー調の曲、夜はガラリと変わり1980年~90年代の全盛の熱いロックが流れます。これらも店員さんの選曲によるものです。あまり広いお店ではあ



「カクコイ古っぽさ」を感じられます。
「バークタイム(18時~)には、数えきれないほどの種類のお酒やおいしそうなアイデア料理がズラリと並びます(5000円)。アイスの上にはリキュールをのせたオシャレなデザートも。オリジナルカクテルが豊富でカウンタからシェーカーを振る音が心地よく響きます。「ハリケーン」(ハードロックウーマン)など名前もユニーク。ジン、ウォッカ、テキーラをベースに、パインやレモン、クランベリーなどで割った口当たりの良いフルーティーな甘さです。メニューにはないカクテルも作ってくれるとのこと。お気に入りのお酒をオーダーして、さらにはイチオシなお店の雰囲気です。星条旗をはじめ写真や雑貨、音楽すべてがアメリカンスタイル。日中はゆったりとしたオールディーズやカントリー調の曲、夜はガラリと変わり1980年~90年代の全盛の熱いロックが流れます。これらも店員さんの選曲によるものです。あまり広いお店ではあ



住所/松戸市日暮1-3-5 シーバードII2F
☎047-388-5657
営業時間
CAFE TIME
AM9:00~PM6:00
BAR TIME
PM6:00~AM2:00
定休日/火曜日

ウィークリー情報

●松戸花火大会では花火の協賛金を募集。個人も団体も大歓迎!
(締め切り7月4日(金))
※協賛金に協力いただいた方々のメッセージを、花火大会当日に配布するプログラムに掲載。また、協賛金1口につき招待券を2枚差し上げます。(協賛金は1口1万円から)
●市政60周年 松戸花火大会
◆8月2日(土) 午後7時00分~ ※荒天の場合翌8月9日(土)に順延
場所/江戸川河川敷 ※JR松戸駅西口を直進 徒歩約10分
主催/松戸花火大会実行委員会
後援/松戸市 松戸商工会議所 松戸市観光協会
お問い合わせ先
松戸花火大会実行委員会事務局(松戸市役所商工観光課内)
☎047-366-7327 電話案内 0180-99-4430
今週の上映ご案内(松戸駅西口・西公園前)
●松戸サンリオシアター(シネマ1・2・3・4) ☎047-366-6711
「スパイ・ソルゲ」「ミニミニ大作戦」「8Mile」「ザ・コア」
「マトリックス・リローデッド(字幕版、吹替版)」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。
●松戸シネマサンシャイン(1・2・3番館) ☎047-361-6511
「メラニーは行く!」「二重スパイ」「チャーリーズ・エンジェル ~フルスロットル~」
「恋愛写真」「めぐりあう時間たち」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

Life くるくるし



家具 家電 雑貨 楽器 ゲーム カー用品
夏のリサイクルフェア!!
第1弾 7/1~開催!! いまどき半額なんてありがたい!! 未使用品
最大 半額 セール!!
60%OFF!!
SANYO It's テーブル 定価15,500円▶ 2,980円
15台限り!
UKIUKIクーポン
表示価格より有効期限/7月31日迄
更に10%OFF
買取り強化中!!
◎出張買い取りOK!(要予約)
◎軽トラ買取出し有り!(1時間無料)

本紙持って各お店へ!!

丸ごと果実ぜりい (1個 480円) 無料引換券付き!!
 ※有効期限/7月末日まで

●広告特集

千葉県産の贈り物はいかがですか?

千葉県産の豊かな大地の恵みがいっぱい詰まっている「富井のピーナッツサブレ」。こだわりの作り方を教えていただきました。まず、材料は厳選された新鮮な原料だけを使っています。サブレの生地は機械を使わず、手でやさしく練り合



「ピーナッツサブレ」の由来は、ピーナッツの殻を砕いて、その殻の香りを生地に混ぜ込んで作る。ピーナッツの殻は、ピーナッツの皮を剥き、その殻を砕いて、その殻の香りを生地に混ぜ込んで作る。

「ピーナッツサブレ」の由来は、ピーナッツの殻を砕いて、その殻の香りを生地に混ぜ込んで作る。ピーナッツの殻は、ピーナッツの皮を剥き、その殻を砕いて、その殻の香りを生地に混ぜ込んで作る。

この時期お世話になったあの方に、今年は何をお届けしようかと悩んでいませんか? 落花生の贈り物はいかがですか?



か、全て手作りしていることに美味しさを追求する姿勢を感じました。一枚ずつ大切にパッケージングされていて、包みを開けるとやさしい香ばしさが広がります。

「ピーナッツサブレ」の由来は、ピーナッツの殻を砕いて、その殻の香りを生地に混ぜ込んで作る。ピーナッツの殻は、ピーナッツの皮を剥き、その殻を砕いて、その殻の香りを生地に混ぜ込んで作る。

「ピーナッツサブレ」の由来は、ピーナッツの殻を砕いて、その殻の香りを生地に混ぜ込んで作る。ピーナッツの殻は、ピーナッツの皮を剥き、その殻を砕いて、その殻の香りを生地に混ぜ込んで作る。

「ピーナッツサブレ」の由来は、ピーナッツの殻を砕いて、その殻の香りを生地に混ぜ込んで作る。ピーナッツの殻は、ピーナッツの皮を剥き、その殻を砕いて、その殻の香りを生地に混ぜ込んで作る。

PS Confectionery Tommy CHIBA Peanut Sable SINCE 1973
ピーナッツサブレ本舗 富井
 株式会社 富井 手づくりひとすじ

本 店	千葉県松戸市常盤平5-9-12	TEL. 047-385-4860
五香東口店	千葉県松戸市五香1-1-23	TEL. 047-388-7500
公園通り店	千葉県松戸市常盤平陸屋前15-12	TEL. 047-384-1611

年中無休 (営業時間) 8/20まで 9:00~19:00
 通常は本店のみ 9:00~18:30
<http://www.peanut-sable.co.jp>



Gift Chiba 落花生
 天日乾燥 千葉県産



健康食品 「落花生」
 「ピーナッツサブレ」にふんだんに使われている落花生は自然食品として有名

落花生の花
 ペラトロール(血液さらさら効果)と体にうれしい効果がたくさんあります。落花生の中でも玉棟と呼ばれる「千葉半立」という品種はお米で例えるなら「コシヒカリ」「ササニシキ」と言ったところでしょうか。千葉の大地の恵みに育まれ、天日乾燥をしているので、甘味がまじっていて、美味しいこと間違い無いです。食べ始めたら止まらなくなってしまうと思います。皆さん、一日30粒のピーナッツパワーで健康生活を送りませんか。

ちば物産
 新松戸店 千葉県松戸市新松戸3-38-1 TEL.047-347-7811 FAX.047-347-7812
 二十世紀が丘店 千葉県松戸市二十世紀が丘中松町31-1 TEL.047-392-5556 FAX.047-392-5557
 柏千代田店 千葉県柏市千代田3-8-11 TEL.04-7167-3553 FAX.04-7167-3525
 年中無休 (営業時間) 8/20まで 9:30~19:00 <http://www.chiba-b.com>



UKIUKI 読者限定
丸ごと果実ぜりい(1個 480円)
 枇杷・黄桃・林檎の中からおひとつ
無料プレゼント
 クーポン1枚につき1個。必ずご持参ご記入下さい。

同時開催 お中元セール
 7/21まで期間中
全国無料発送
 「ピーナッツサブレ」は既成のタイプとして4枚の箱入り(300円)から60枚の缶入り(500円)まで数種類あります。贈答用には箱入り(300円)でお届けできます。わけていて、日本全国送料無料で(1個口300円以上・離島は除く)でお届けできます。「ピーナッツサブレ」も「落花生」も千葉の美味しさがぎゅっと詰まっています。お世話になったあの方に今年是非「千葉の素朴な味の贈り物」をしてみたいいかがでしょうか。

UKIUKI クーポン 無料引換券
 ※有効期限/7月末日まで

お名前			男・女
おところ	〒		
TEL.			年 令

「雨の日は、図書館に行こう!」とかけました。近頃は、雅子さまが「愛子さまへ、絵本を読んでも読んであげて」と言われた影響もあってか「子どもにもっと絵本を読んでもあげよう」と、絵本がブームにもなっています。

「愛子さまへ、絵本を読んでも読んであげて」と言われた影響もあってか「子どもにもっと絵本を読んでもあげよう」と、絵本がブームにもなっています。



松戸市立の図書館は、現在本館、分館と併せて20ヶ所ありますが、「こどものとじよかん」は、ここ1ヶ所だけです。

場所は、「JR松戸駅西口を真っ直ぐに進み、市民劇場の側の道路を先へ、坂川を渡ったところにあります。



「松戸市立図書館・本館」の1階です。建物はちょっと古くなっていますが、館内はとても気持ちよく整備されていて、子どもたちが選びやすいように、書棚の高さにも配慮がうかがえます。読書コーナーも、入口近くには幼児向けの可愛いテーブルと椅子があり、就学児向けには、奥に別コーナーが設けられています。

子ども本まつりは、昨年に始まり今年が第2回目です。特に「松戸市制施行60周年」のイベントとして、おはなし好きから本好きへをテーマに、二つの会場で開催されます。

会場となる「松戸市民会館」では、キャラバン公演による、アニメーション「ロージーのおさんぽ」、人形劇「アラジンとまほうのランプ」や松戸子どもの本ネットワーキングによる人形劇「おだんごばん」等々が時間毎に演じられます。また幼児向け絵本も展示・貸し出しもするそうです。この会場はどちらかといえば、幼児対象のようです。



「雨の日は、図書館に行こう!」とかけました。近頃は、雅子さまが「愛子さまへ、絵本を読んでも読んであげて」と言われた影響もあってか「子どもにもっと絵本を読んでもあげよう」と、絵本がブームにもなっています。

松戸市制施行60周年記念

第2回 こども本まつり

7月19日(土) 10時30分～15時30分

主催: 松戸市立図書館 (財)松戸市おはなしキャラバン

後援: こども読書推進会議 日本図書館協会 日本国際児童図書評議会

※「こどものとじよかん」の利用案内

松戸市松戸2060 047-365-5115

開館日/火曜日/日曜日 開館時間/午前9時30分～午後5時まで

夏休み期間中の水・金曜日は午前9時30分～午後6時まで

「松戸市立図書館」では、「夏休みにやくだつ本」の展示。「実験一観察」「工作」いろいろチャレンジしてみよう! コーナーもあって、夏休みの研究のヒントがいっぱいだそうです。

どちらの会場も、入場無料です。また、たくさんのお本が展示されていて、貸し出しもいたします。当日は「松戸市図書館利用カード」をぜひご持参してください。そして本館へ返せばいいそうです。この機会にぜひお子さんと参加してみませんか。良書との出会いは、一生心に残ります。心の宝ものにもなると思います。余談ですが、記者は中学

生の時(歳が3、松本清張さんや水上勉さんの著書に出会い、今と言うところの、カルチャーショックを受けました。もう、夢中になり毎日小さな図書館に入り浸って宿題もしないで過ごしていました。また多感な時に読んで、野坂昭如さんの「火垂るの墓」は何度も読んで泣いたものです。

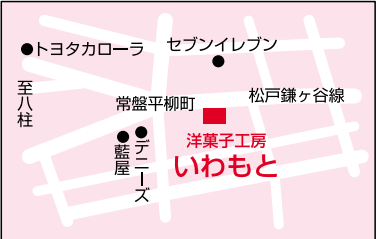
今回のSHOPは、牧の原にある「洋菓子工房 いわもと」です。場所は八柱駅から約10分、県道松戸鎌ヶ谷線沿いにあります。今年で4年目を迎える店内はともかわいらしく、オーナーの奥様のセンスが伺えます。そんなお店をきりもりしていらつしやるオーナーシェフの岩本さんにお話を伺いました。「鮮度がよく、添加物などは使わずに、一口食べて、へし

「ペンギン公園」は、栗ヶ沢小学校の坂を下った所にあり、隣は聖徳第2幼稚園です。きれいに整備された、小倉原地域にはたくさん公園があります。この地区の公園の多くは、動物の名前がつけられています。

「ペンギン公園」は、栗ヶ沢小学校の坂を下った所にあり、隣は聖徳第2幼稚園です。きれいに整備された、小倉原地域にはたくさん公園があります。この地区の公園の多くは、動物の名前がつけられています。

この花壇は「第10回街と水辺の花づくり」(松戸市主催)で、議長賞に輝きました。地域の方がたのグループ「つくしの会」が、毎年丹精こめて、みごとな花を咲かせているそうです。花はみられないかな? たくさんのごとな若葉には感激、もう少し早い時期だったら、

白いアカシアの花(5月下旬～6月中旬)と香りを楽しめたい。木々は他にもユーカリ、椎、ケヤキ、プラタナス、銀杏、カエデなどたくさんあります。アカシアの優しい葉の緑が楽しめるのはここが最高。お隣が幼稚園でもあり、園児のお母さんや、お子さんたちでいつも賑やかな公園です。



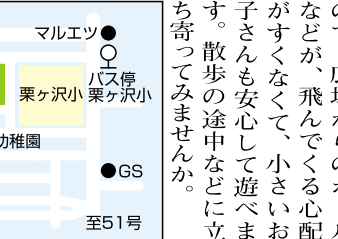
洋菓子工房 いわもと

松戸市牧の原1-11 047-388-3424

営業時間 AM10:00～PM8:00 定休日/水曜日

そんなお客様にやさしいお店です。一度立ち寄ってみませんか?

焼き菓子プレゼント!! 7月31日まで



ペンギン公園

マルエツ、バス停、栗ヶ沢小、GS、ファミリーマート、至51号

松戸市制60周年記念 第6回 サマーナイトウォーク

～だんだん歩こう、夏の江戸川35キロ!!～

おとうさん!!お月さまもごーっといっしょだね。

開催日/2003年7月19日(土)～20日(日)

集合/18:30 (松戸市立中部小学校)

スタート/19:30

参加資格/年齢制限等なし

お問合せ・お申込先

サマーナイトウォーク実行委員会 事務局(社団法人 松戸青年会議所内) 受付時間 10:00～16:00(土・日・祭日を除く)

TEL 047-365-0234 FAX 047-367-8333

※当日のボランティアスタッフも募集しております。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

主催 サマーナイトウォーク実行委員会 共催 社団法人 松戸青年会議所 後援 松戸市・松戸市教育委員会

協力団体 NPO法人松戸子ども劇場 ガールスカウト松戸市連絡協議会 松戸市子ども会育成会連絡協議会 松戸市青少年相談員連絡協議会 松戸市PTA連絡協議会 松戸市まちづくり連絡協議会(アイエウ順)

知事が健康福祉について 千葉県地域福祉支援計画 皆さんと語る 東葛北部地区タウンミーティング

日時 平成15年7月5日(土) 13:30～17:00(開場13:00)

会場 松戸市健康福祉会館 ふれあい22 松戸市五香西3-7-1 TEL 047-383-0022

第1部 「地域福祉支援計画・骨子案」の説明 (13:30～14:00) 千葉県健康福祉部健康福祉政策課

第2部 パネルディスカッション (14:00～15:30) 堂本 暁子さん(千葉県知事) 池田 徹さん(支援計画策定作業部会長) 中村 和子さん(障害の日作文・最優秀賞受賞者) コーディネーター 苛原 実さん (NPO在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク理事)

第3部 タウンミーティング (15:30～16:30) 皆様からのご提案・ご質問に、県や作業部会がお答えいたします。人の福祉力(ちから)、地域の福祉力(ちから)、「健康福祉千葉方式」病気を抱えている人や援助している人を含め、多くの皆さんご参加をお待ちしております。病状や障害の種類を区別することなく、健康福祉施策を企画する段階から当事者や援助者を含めた県民の意見を取り入れようとする「健康福祉千葉方式」について、会場でも語り合います!

参加費 無料 (定員300名) ※事前申込制(電話・FAX) ☆お車でのご来場はなるべくご遠慮下さい。

主催 東葛北部地区タウンミーティング実行委員会/千葉県

申込み・問合せ 実行委員会事務局(NPO松戸福祉サービス振興会) TEL 047-330-3450 FAX 047-362-1231