

いかにいかに

七夕の夜

今日七夕、一年一度、織姫と彦星が会える日ね

なろ太極拳クラブ代表
0363-9877

広告

気功太極拳会員募集

NHKまる得マガジンで放映された楊名時のさわやか太極拳講習会場所/ハローサポートセンター
0368-1814
日時/7月5日19:26日
8月29日16:23日10時
12時費用/1ヶ月3千円
日本健康太極拳協会会員講師/北原美枝子(あす)

ハワイアンコンサート!

7月13日(日)13時
レイパライスの唄と演奏/レイビカケのフラダンスとタヒチアンソノ
町中央公民館大ホール
入場無料 駐車場100台
「レイビカケ」
04-7174-6882

UKIUKIヘルシーライフ

HEALTHY LIFE

花子おばあちゃんの介護保険

花子おばあちゃんが快適に生活できる様、まずはトイレを修繕することになりました。もちろん手すりの取り付けは必要です。この時注意したいのが、その取り付け位置。一般的には、便座から立ち上がる時に、すぐ横にある手すりをつかまれば「よいしょ」と楽に立ち上がる事ができますが、高齢者の方には「力」がありません。そこでこの原理を応用して、便座に座った位置から前方30センチ位の位置をつかむようにします。他に、暖房付きで温水

●新聞未購読の方で“ウキウキ”の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)

“ウキウキ”は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)

“ウキウキ”編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限りです。

温風で洗浄できる便座が好ましいことは言うまでもありません。また便座の高さも、足が床にきちんと着くように調整が必要です。このとき低すぎてもよくありません。ペーパーホルダーにも配慮が必要で、簡単に片手で扱えるものがあるのに利用しづらい。施設などにある「リフトアップ」の代わり、呼び鈴を手の届く範囲の位置に置くことも必要です。

トイレと同様、浴室も高齢者にとっては、使いにくい、入りにくいものが多いです。この浴室改修も住宅改修の対象となつていきます。浴室に手すりはつきませんが、手すりにもいろいろなタイプがあります。縦型の手すりは、体を支えるためのもので、浴室の出入り口や戸を開ける時に使います。横型の手すりは、洗いの移動や立ち上がり、浴槽の移動や立ち上がり、浴槽の出入り時の体を支える場合に使います。(L型も同様)

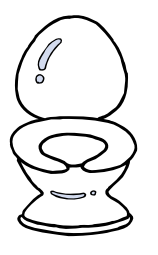
浴室改修も今後

浴槽の取り替え、壁タイルの取り替えなどは対象外となります。浴室の住宅改修では、手すりの取り付けに加え、3枚引き戸への取り替え、床あげ、滑りにくい床材への取り替えがあります。また介護保険の福祉用具貸与や購入の対象として、浴室内のこの設置も浴室用です。入浴台などがあるので、上手に住宅改修、貸与購入と、組み合わせる必要があります。

洋式ではない便座には、洋式簡易便座といつて、和式便器の上に置いて腰掛け式に変換するものもあります。手洗い器や収納棚の取り付けは、住宅改修の対応外、また暖房機の取り

また基本的には、縦横とも、体の安定、立ち上がり時につかむもので、それぞれ体の状態に合わせて選択しましょう。

医療法人社団木下会
ヴァンパム 記



「レシピ」募集!

「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

「いらっしやいませ」と

「おかみさんの明るい声」が響く「とんかつ 燕」の紹介です。店は伊勢丹松戸店の向かい側にあり、駅から5分程の所にあります。20年前「とんかつ屋を始めよう!」のご主人の言葉に夫婦揃って「はい、分かりました!」と始めたそうです。

とんかつ 燕 (えんらく)

店がテーブルに約30席、カウンターに5席、いつでも満席の状態です。一昨年もリニューアルした明るい店内にこの日もおかみさんの声が元気よく聞こえていました。まずご主人に「ごだわり」をお聞きしました。

一言「いつも同じに作る」との言葉が返ってきました。20年間同じに作ることを正に「ごだわり」以外の何物でもありませんね。

お薦めメニューは何と言っても「とんかつ」、昼はカツランチ(770円)のお客さまでいっぱいです。熱々のとんかつとそ

開院しました!!

新京成「五香」駅より徒歩3分

内科・胃腸科・消化器科・リハビリテーション科
超音波診断・内視鏡診断・MRI診断・各種健康診断・検診・往診随時

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	×

●日・祝祭日は休診、土曜日は診療しております。
旧五香クリニックあとに開院しました。

五香内科胃腸科

院長 岩居 武
〒270-2261 松戸市常盤平5-14-8
☎047-387-5558(代)

◆医療事務経験者/若干名・看護師募集

とんかつ 燕

夜は「盛り合わせ」(3種類約1000円)がおすすめです。一人でもよし、大勢で取り合ってもよしと食べ方はお好み次第です。嬉しいことに昼も夜も近い所なら出前もしてもらえます。さらに、注文しておくと「お弁当」もOKなんです。食べ終わって、箸を置こうとしてまたびっくり、「箸袋を集めると、宝くじと交換します。」と袋の裏に書いてあるのです。そこで

住所/松戸市松戸1281(伊勢丹前)
☎047-366-8159
営業時間
昼 11:00~15:00
夜 17:00~20:30
定休日/毎週日曜日

クーポン券で持参でお食事の方
昼・夜共
プラスメニューサービス
(5品のいずれか1品)
7月4日(金)~7月12日(土)
お1人様1回限り

千葉の素朴な心の贈り物...

千葉の銘菓・名産品を豊富に取揃えております。

お中元セール

各店開催中
7/21まで
期間中 全国 送料無料

1個口3,000円以上。離島は除く。

ピナッツサブレ本舗

手づくりひとすじ 株式会社 富井

本店 千葉県松戸市常盤平5-9-12 TEL.047-385-4860
五香東口店 千葉県松戸市五香1-1-23 TEL.047-388-7500
公園通り店 千葉県松戸市常盤平陣屋前15-12 TEL.047-384-1611

年中無休 (営業時間) 8/20まで9:00~19:00 通常は本店のみ9:00~18:30 http://www.peanut-sable.co.jp

ちば物産

新松戸店 千葉県松戸市新松戸3-38-1 TEL.047-347-7811
FAX. 047-347-7812
二十世紀が丘店 千葉県松戸市二十世紀が丘中松戸31-1 TEL.047-392-5556
FAX. 047-392-5557
柏千代田店 千葉県松戸市千代田3-8-11 TEL.04-7167-3553
FAX. 04-7167-3525

年中無休 (営業時間) 8/20まで9:30~19:00 通常は 10:00~19:00 http://www.chiba-b.com

ちょっと見てみたい、意外と知らない 霊園訪問Ⅱ

お墓が引越しできるって知っていますか？



「改葬」で問題解決!!

親しかった故人の墓前にたずむと優しさに包まれていたように何故か心が和みますね。だからこそ、お盆の時期には休暇をとり、交通渋滞もなんのその、日本列島民族大移動が行われるのです。そんな時、「もし、お墓が近くにあったら……。」と考えることはありませんか。そんな思いに答えられるのは「改葬」です。「改葬」とは、あまり馴染みのない言葉

ですが、お墓の引越しのこと。実際にお墓を求めるとは「寿陵墓(生前に建てておく墓)」の次に「改葬」が多いです。お墓を守る人がいなくなった場合は勿論のこと、自分を守るべきお墓なのに遠くへなかなかな行けない場合や、本家のお墓に入れたらどうしている場合など、人それぞれ事情は違いますが、「改葬」で問題は解決すると思えます。

しかし、「改葬」は面倒なものでと、思っています。確かにいくつかの手続きはありますが、お墓の引越しの準備は、親の墓参りに遠くへなかなかな行けない方は自分

「市川大野霊園」は最寄駅(武蔵野線市川大野駅)から徒歩でも6分という、近さにありながら、とても静かなのです。入り口前に駐車場も完備されています。園内は日本庭園を思わせる造りで四季折々花が絶えないよう設計されたそうです。墓所内通路はインターロッキングで雨の

日も滑りにくく安心です。また、車椅子での墓参りも考え、バリアフリーの設計になっています。前回「寿陵墓」についてお話を伺ったから一月ほどなにかの数のお墓が建てられていることに、まず驚かされた。それと同時に、お墓の魅力を伝えることが、お墓の魅力を伝えること、自分らしさを求める「寿陵墓」が多い中で、「改葬」も確実に増えてきていることとでして、お話を聞いていて、「改葬」することも親孝行のひとつの形なのではないかと思えてきました。でも考えてみれば、「改葬」によってお墓を建てれば、それが自分の「寿陵墓」にもなるのです。そして最後に「寿陵墓を持つ」ということは「安心感を持つ」ということです。残された家族の「心のよりどころ」になるのです。「江戸川

至新松戸方面

駅徒歩 約6分

市川大野霊園

市川大野駅

至西船橋方面

市川大野霊園概要 ■所在地/市川市大野町3-1488 ■総面積/6,990.84㎡ ■区画数/1,254区画 ■経営主体/宗教法人 礼林寺 ■許可番号/市川市第2003-1号

読者の方 **今なら3つのキャンペーン実施中!!** 本紙を必ずご持参下さい。

500区画達成キャンペーン

ご見学の方

来場記念品プレゼント

ご成約キャンペーン 先着30名様 日時選べます

セントラルリーグ東京ドーム(内野席)

ペアチケットプレゼント

改葬キャンペーン

一般の改葬費用例

- 都内から千葉県に改葬の場合/3m程度の墓地
- 墓地取り壊し費用...約10万円
- 墓石廃材処分費用...約7万円
- 車両・重機費用...約3万円
- 合計 約20万円

キャンペーン特別価格

左記の価格を一式 **5万円**より

上記改葬キャンペーンの対象地区は、首都圏に限らせていただきます。その他の地区の方はご相談ください。

永代使用料(墓地代)

1区画 1.5㎡

31万円より

永代使用料は非課税です

- 弊社は下記の省庁・企業様より指定を受けております
- 防衛弘済会(防衛庁)
 - 千葉県警旭光会
 - 郵政弘済会(日本郵政公社)
 - 千秋オフィスサービス(株)(みずほ銀行)
 - 日本航空生活協同組合
 - 東京電力生活協同組合
 - 京成電鉄生活協同組合
 - (株)総武(千葉銀行)

和泉家 株式会社 和泉家石材店

市川本社/市川市大野町4-2452

営業時間 午前8:00~午後6:00

フリーコール **0120-10-7331**

和泉家石材店ホームページ <http://www.izumi-ya.ne.jp/>

交通のご案内



先月の6月6日(金)金ヶ作公園にて「松東共働パトロール隊」の出動式取材して参りました。

松戸東警察署長さんの挨拶を始め、各団体の代表者のあいさつ、出動申告等が緊張のなか進められ、各団体の「地獄の犯罪防止」への熱い思いを感じました。

またこの日は、週刊誌などでも紹介された、松戸市安全課の「パトカー」に似せた「市民安全パトロール車」も2台参加いたしました。(なんとナンバーは110です。)



出動式が終わると、そのまま街頭パトロール隊は、常盤平地区内の各町の町会へ出発。キャンペーン隊は、新成線各駅前、駐輪の指導や「安全な街づくり」を呼びかけました。



松戸市内では3年前から車上荒らし、ひったくりなどの被害が急増し、2001年の刑法犯総数

速報 出動式

「松東共働パトロール隊」

安全・安心まちづくりを目指して



は県内でもワースト4位となつています。今年、それら3月から6月21日まで、記者の目にとまった事件だけでも45件を数えました。特に21日は、早朝に登校中の女子高生が刃物をもった男に襲われたことが大きく報じられました。



少し奥まった場所にあります。店内はともとも明るく暖かな雰囲気。この「ファゼンダ」は、松東共働パトロール隊の発足ですが、私たちが市民のひとり一人が「自己防衛」を心がけ、隣近所とのコミュニケーションを大切にしたいと思つて行か

「発見! 小さなお店」

コーヒード豆の店

ファゼンダ18

コーヒード豆の店、ファゼンダ18は、松東共働パトロール隊の発足ですが、私たちが市民のひとり一人が「自己防衛」を心がけ、隣近所とのコミュニケーションを大切にしたいと思つて行か

から年配の方まで迎えてくれて、小さい子はお母さんなどの付き合ひで思っているのかな?なんて思いました。なんと「こんぱー」ということで「小さな小さい」と驚いてしまいました。

連長の三輪さんにお話を伺いました。「和気あいあい」と子どもからお年寄りまでが楽しみなが、地域の振興に少しでもお手伝いできれば」と言っておられました。

そして、近くの八ヶ崎小学校などにも出向いて、ボランティアで特別講習会で子供達(2年生)にも教えたりにしているそうです。

その他イベントにも進んで参加しており、今年4月には本場徳島のはなはなフェスタにも参加をしたそうです。

親子3代で楽しめるサークルだと思つています。一度練習場所を覗いてください。歓迎してくれま

一度でも足を運んでくれた方の顔や名前が覚えよう日々努力し、とにかくお客様を大切にしようという心が感じられます。

店内では、180円で本日のコーヒード豆や紅茶を飲むこともでき、これらはテイクアウトもできます。(スタッフが心を込めて手を入れてくれます)

なお、他店ではほとんど売っていない希少価値のスペシャルティコーヒード豆も4種あります。(100g480円・500g1000円)こちらは値引きできません。めったに取れないというコーヒード豆の味を一度は味わってみたい

健康 ● ● 東京三菱

ダイエー

コーヒード豆の店

ファゼンダ18

松戸市新松戸3-273

リベルタ1F

☎047-312-0018

営業時間

AM10:00~PM19:00

定休日/毎月第3火曜日

UKIUKI クーポン

コーヒード豆

お買い上げの方

アイスコーヒード豆1杯

プレゼント

7月4日(金)~

7月31日(木)まで

阿波踊り連想ノ風

ENJOY サークル

今年で4年目を迎える阿波踊りサークル「阿波踊り連想ノ風」です。

今年度は300名と徳島が発祥地という歴史があり、私には目の前阿波踊りをみるのは初めてなので、ウキウキしながら取材へ出かけました。

今回の練習場所は八ヶ崎にある、エノモトホールに入ると幼児から年配の方まで迎えてくれて、小さい子はお母さんなどの付き合ひで思っているのかな?なんて思いました。なんと「こんぱー」ということで「小さな小さい」と驚いてしまいました。

連長の三輪さんにお話を伺いました。「和気あいあい」と子どもからお年寄りまでが楽しみなが、地域の振興に少しでもお手伝いできれば」と言っておられました。

そして、近くの八ヶ崎小学校などにも出向いて、ボランティアで特別講習会で子供達(2年生)にも教えたりにしているそうです。

その他イベントにも進んで参加しており、今年4月には本場徳島のはなはなフェスタにも参加をしたそうです。

親子3代で楽しめるサークルだと思つています。一度練習場所を覗いてください。歓迎してくれま

「松戸キッズランド」「松戸リトルガーデン」「リトルガーデン東松戸」

園児大募集!! 入会金・年会費一切不要!!

お得な保育所!! (3か月~) 見学も大歓迎!!

ご利用時の持ち物

おむつ、着替え、食食用エプロン、ビニール袋、哺乳瓶、保険証コピー

保育料金 (一時保育)

※保育料込 (食費代200円/1食)

月~土曜 600円/h

日・祝日 800円/h

平日 800円/h

時間外 土・日・祝 1,000円/h

*月極保育は週3日・5hよりお受けします

詳しくは、お問い合わせ下さい。

託児所と英語教室が一緒になった! 松戸リトルガーデン

◆保育受付時間9:00~19:00(時間外の場合もOK!)

◆一時保育 0~2才児700円/h・3~5才児600円/h

幼児英語教室

まずは見学に

来ませんか?

◆英語教室対象児 1才~就学前の乳幼児

料 金 1回1,500円 託児利用の方は割引致します!

レッスン時間 ①10:00~10:40 ②11:00~11:40

リトルガーデン東松戸

◆一時保育 0~2才児700円/h・3才児~600円/h

お仕事をされている方、これから始められる方、短時間でOK!

急なお出掛けの方、出産準備で上のお子様を預けたい方など……

ご利用時の持ち物

おむつ5枚位(替/パンツ2枚位)

着替え・食食用エプロン

ビニール袋(汚れ物用)

保険証コピー・哺乳瓶

例) 一時保育で0~2才児のお子様を1か月、1日5時間預けると…70,000円

しかし 月極保育だと33,000円で

しかし 37,000円もお得です!!

例) 一時保育で3才児~のお子様を1か月、1日5時間預けると…80,000円

しかし 月極保育だと28,000円で

しかし 32,000円もお得です!!

家庭的な保育と月に一度の楽しい行事がある託児所

松戸リトルガーデン

月極保育は半額近い!

詳しくは、お問い合わせ下さい。

松戸市20世紀が丘美野里町26-2階(YC松戸東2階)

☎ 361-3850

JR東松戸駅徒歩2分!

http://www.ncom-web.com/little-me/

リトルガーデン東松戸

松戸市紙敷131-7(YC東松戸1F)

見学大歓迎!!お気軽にお電話ください。

☎・FAX 311-2122

1時間割引券

*3時間以上ご利用の方に限り1時間分の料金を割引致します。

*この割引券は1ヶ月1回のご利用とさせていただきます。有効期限/8月末日迄

「あじさい公園」は住宅街の静かな一角にあり、昭和51年約二千株のアジサイが公園を囲むように植えられました。アジサイは土壌によっても色合いが変わるそうですが、この花は淡い色が多いようです。通りがかりの方が足を止めて「今年は開花が遅かったですね」と声をかけてくださいました。見知らぬ同士で話がかげむのもアジサイのおかげ

公園東側の植え込みに、6体のお地蔵さまを祀っています。新松戸郷土資料館の大井館長のお話によると、これは願目塔と呼ばれる非常に珍しい石塔のこと。かろうじて読み取れる「寛文5年」という文字に歴史を感じます。(註:寛文5年11665年)

さて、公園のベンチでひと休み。ケヤキやクスノキの葉が作ってくれる木陰が爽やかです。休憩のあとは公園と地続きの神社に寄ってみたい。正式名称は「大谷口新田稲荷神社」です。谷口新田稲荷神社とも呼ばれ親しまれています。ごんまりとした境内の正面左には数種の記念碑があります。右手を奥に進むと高さ2m弱の富士塚がひときわ目を引きま

サンプラザ(五番街) げきき通り

坂川バス停

稲荷神社

あじさい公園

新松戸の昔に思いを馳せていると、遊んでいた子供たちが「何しているの?」と寄ってきま

境内と公園の間を行き来しながら遊ぶ姿に、ひと昔前の子供たちを見ていたような懐かしさを感じました。大人も子供も楽しめる公園です。

※交通/新松戸駅より徒歩20分。又は新松戸駅よりバス4分

「坂川」下車、徒歩2分。

(N・N)

「松戸キッズランド」「松戸リトルガーデン」「リトルガーデン東松戸」

園児大募集!! 入会金・年会費一切不要!!

お得な保育所!! (3か月~) 見学も大歓迎!!

ご利用時の持ち物

おむつ、着替え、食食用エプロン、ビニール袋、哺乳瓶、保険証コピー

保育料金 (一時保育)

※保育料込 (食費代200円/1食)

月~土曜 600円/h

日・祝日 800円/h

平日 800円/h

時間外 土・日・祝 1,000円/h

*月極保育は週3日・5hよりお受けします

詳しくは、お問い合わせ下さい。

託児所と英語教室が一緒になった! 松戸リトルガーデン

◆保育受付時間9:00~19:00(時間外の場合もOK!)

◆一時保育 0~2才児700円/h・3~5才児600円/h

幼児英語教室

まずは見学に

来ませんか?

◆英語教室対象児 1才~就学前の乳幼児

料 金 1回1,500円 託児利用の方は割引致します!

レッスン時間 ①10:00~10:40 ②11:00~11:40

リトルガーデン東松戸

◆一時保育 0~2才児700円/h・3才児~600円/h

お仕事をされている方、これから始められる方、短時間でOK!

急なお出掛けの方、出産準備で上のお子様を預けたい方など……

ご利用時の持ち物

おむつ5枚位(替/パンツ2枚位)

着替え・食食用エプロン

ビニール袋(汚れ物用)

保険証コピー・哺乳瓶

例) 一時保育で0~2才児のお子様を1か月、1日5時間預けると…70,000円

しかし 月極保育だと33,000円で

しかし 37,000円もお得です!!

例) 一時保育で3才児~のお子様を1か月、1日5時間預けると…80,000円

しかし 月極保育だと28,000円で

しかし 32,000円もお得です!!

家庭的な保育と月に一度の楽しい行事がある託児所

松戸リトルガーデン

月極保育は半額近い!

詳しくは、お問い合わせ下さい。

松戸市20世紀が丘美野里町26-2階(YC松戸東2階)

☎ 361-3850

JR東松戸駅徒歩2分!

http://www.ncom-web.com/little-me/

リトルガーデン東松戸

松戸市紙敷131-7(YC東松戸1F)

見学大歓迎!!お気軽にお電話ください。

☎・FAX 311-2122

1時間割引券

*3時間以上ご利用の方に限り1時間分の料金を割引致します。

*この割引券は1ヶ月1回のご利用とさせていただきます。有効期限/8月末日迄