

400坪の大型リサイクルショップ

売ります 買います

愛品倶楽部

大型家具・家電・雑貨・楽器・ゲーム・カー用品

セール中! 出張買い取りも致します!(要予約)

平日:日10:00~19:00
土:10:00~20:00
日:10:00~18:00

0120-59-1264

流山市三輪野山643-1

UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 7月25日 第41号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸東版

■発行部数 111,500部
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

インターネットでチラシが見られます

チラシ **704web.net**

http://704web.net

●1度のぞいてみませんか●

電力不足が心配

節電・省エネの知恵

なにかとTVのニュースや新聞などでとりあげられている電力不足!一人一人がわかっていてもつい無駄をしてしまっているのではないのでしょうか?普段家庭で出来ることからもう一度確認しこれから来る暑い夏を乗り切りましょう!

☆7月猛暑なら...

梅雨明け直後が一番電力の需要が多く、6月は平均4900万キロワット(供給5600万キロワット)に対して7、8月は6100万キロワット(供給5900万キロワット)とかなりの需要で、これが猛暑となれば6450万キロワットとなり、追加で供給したとしても電力不足になる可能性があります。

そこで、「TEPCO 銀座館・暮らしのラボ」へ出かけて自宅にある家電でもどれくらい省エネができるか伺いました。

リモコンは??:弱よりも自動のほうがやはりわずかなですが、電気の消費が抑えられます。



☆そこで:私たち家庭で出来る省エネの3つポイント

ポイント1:いまお使いの家電製品も上手な使い方ひとつで、電気の無駄が省けます。



☆エアコンの場合☆

ポイント2:ご家庭の省エネは、家電製品を選ぶことから始まっています。

☆エアコンの場合☆ フィルターの掃除:フィルターが目づまりをおこしますと風量が低下します。2週間に1回程度行ってください。掃除の方法はメーカーによってまちがいますので一度取り扱い説明書を確認してください。

ポイント3:新築、増築時は、我が家をまるごと省エネルギー(東京電力・でんこちゃん)のなるほど省エネ!なつとくBOOKより)

その中でも一番電気を消費するのは...エアコン・冷蔵庫・照明器具・テレビの順番ということに

オフピークは:エアコンや横にはなるべく物を置



カーテンは??:暑さの対策として、室内の温度が逃げにくいのですが、暑い夏に昼間からカーテンをしめるという事は難しいです。しかし工夫ひとつで季節によってカーテンを替えてみるという方法もいかもかもしれません。その他扇風機によって涼しくする場所を広げるといってもいいかも!

☆冷庫庫の場合☆ 季節に合わせて適温を設定:弱と強では20%も消費電力がちかいます。こまめに調整するように心がけるといいと思います。

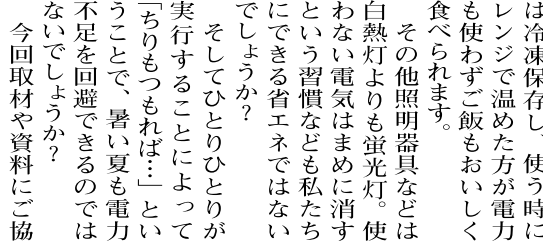
☆待機電力☆ 普段使わなくてもコンセントが入っているものはわずかなですが電力が使われています。特にテレビなどはリモコンで消すのではなく主電源から切ることで電力の削減になります。そして、炊飯器も保温を使うのではなく、ラップなどにご飯を包み、冷蔵または冷凍保存し、使う時にレンジで温めた方が電力も使わずご飯もおいしく食べられます。

何度か開閉はしない:冷蔵庫を開けたままにしたままの消費電力が増加します。消費電力が増加しよう!

☆冷庫庫の場合☆ 冷庫庫の周りはずっと開けっぱなしにするとその分の消費電力が増加します。10cm以上は開けると良

力いただきました。東京電力 東葛支社 お客様サービスグループマネージャー 勝本様。TEPCO 銀座館 企画部長 三井様、営業部 副主任 佐藤様、ありがとうございました。

HP: http://www.tepco-ginzakan.com (T美)



話題のカット専門店 7/25(金) 新松戸店 開店

●高級店のプロの技をこの価格で体験!!

●徹底したコスト削減が安さの秘密!!

本日より 8/31まで 男性・女性・子供

ファミリーカット 1000 新松戸店

080-3257-1058

年中無休 9:00~19:00

“ブランドクオーレ”がお贈りする 真夏の大大セール!!

ルイヴィトン・エルメス・シャネル・グッチetc

7/25(金)~8/2(土)

70% OFF ~10%

期間中消費税は頂きません

今高価買取実施中、お気軽にご相談下さい。 TEL 047-360-5002

“ブランドJOY”に掲載中! 営業時間/AM11:00~PM8:00 定休日/日曜日

ブランドクオーレ看板娘のあやちゃん



松戸少年ラグビー



今回ご紹介するサークルは、松戸自衛隊のラグビー部員の方が「自分達の子供にもラグビーを教えたい」と発足。今年で27年目です。ラグビーのイメージは大学生がやるスポーツで怪我をしそうだったのですが、「松戸少年ラグビー」は3歳から女の子もいます。全体を使うラグビーはバランスのとれたスポーツなので小さい子供に望ましいそうです。



この小さい子供達もまだまだ個人プレーながら試合にも出ますし、女の子も男の子と一緒に試合をします。怪我の事については4年間続けている父兄の方に聞くと「指導する方が本当に気を付けてくれるので、か

こちらグラウンドは一面が芝で、見ている方も気持ちが良いです。練習は入念な準備運動の後に、幼児・小学生・中学生に分かれてそれぞれ合った練習が行われます。子供達は真剣に、でも楽しんで見えました。楽しいのは子供達だけではなく父兄の方も「お互

いに子供の親ではなく自分の友達になってくるので、ここに来るのが楽しみにする。と話してくれました。子供も大人も良い人間関係を築けているようでした。見学も体験も大歓迎。自衛隊のグラウンドを使わせていただいているので見学などの際は事前に連絡をしてください。

- ◎活動日/毎週日曜日
◎時間/午前9時~12時まで
◎場所/松戸自衛隊グラウンド
◎入会金/1,000円 ◎月会費/1,000円
◎対象年齢/幼児~中学生
◎連絡先/☎04-7159-2789 堀口まで

UKIUKI ヘルシーライフ +HEALTHY LIFE+

花子おばあちゃんの介護保険

その17

「体験入居の前に、一度『太陽館』をご本人、ご家族ともども見学したいかがでしょうか。いつでも対応させていただきますよ」ということで、日曜日に家族揃って見学。

自己紹介の挨拶が終わったところで「それは館内を案内しますね。まず最初に今日は天気がいいので、屋上からこの近辺の様子を見ていただきますよ。」「わあ、おばあちゃん気持ちいいわね。」「屋上の第一声で近辺は閑静な住宅街で、周りに高い建物がないので、5階にあたる

屋上からの視界は360度「すぐそこに見える緑の森が、柏の運動公園。そしてその向こうが風車のあるあけぼの山公園、そして真言密教の本山として有名な布施弁天です。」「おばあちゃん、緑が結構あるわね。富士山も見えているのわね。」「冬にはこの方角の正面に、富士山が見えさえるものも無くつきり見えますよ。」「よく見えるわね。」「花子おばあちゃん、小旅行で行った南房白浜の野島燈台を思い出したよ。」「太陽館」では、通常屋上に入居者の方は上がりません。天気の良い日に介護者がついての館内散歩や何かのイベントの時に利用します。もうすぐ、夏の花火大会が近辺で催

されますけど、きつとこから間近に見られますよ。」「さあそれでは、入居していただく部屋を見ていただきますよ。」「4階に下りて、そこからエレベーターで下の3階に降ります。」「少しエレベーターが狭いですが、このエレベーターはオイル式とあって、機械式と比べると安全に設計されています。」「3階の8号室、ちょうど角の部屋が花子おばあちゃんに割り当てられていました。部屋は和室の6畳で板の間付き。天袋の付いた押し入れと下駄箱があります。その他冷暖房、照明器具、ナイスコイルが付いているので、入居者は身の回り品、カーテン等を持ってきます。その他、ジュエリーを敷いたり、フローリングにしたり、電動ベッドを持ち込む方など、あくまで入居者の

住居ですから、それぞれ思い思いに使いやすいようにしています。」「6畳という狭く感じる方もいらつしやいますよ。」「寝て見ると意外と広く感じますよ。」「あらホント、おばあちゃん、箆笥等を入れても十分よ。」「太陽館」は、介護保険の施設ではなく、あくまで賃貸マンションですから、ベッドなどが付いている訳ではありません。時々、ベッドがない、箆笥がない...と言う方もいるようですが、入居条件にあえば、いつでも居られる賃貸マンションです。なかには入居を機会に、布団からベッドに代えられる方もいますが、ベッドは介護保険のサービスを使ってレンタルしているようです。 つづく

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。
【商店会の世話役の方へ】
●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところ
をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。
抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
UKIUKI編集室 FAX 04-7176-8931
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

公園めぐり41 キラリ公園
北総開発鉄道、秋山駅
このあたりは畑が沢山あり、宅地造成中の空き地が広がっています。まだ高層ビルはなく、広々と開放感が味わえます。そんな中にある「キラリ公園」は、この地区の宅地開発に併せて出来た公園らしく、公園の標識も新しくモダンな物です。
植えられる樹木もまだ若く大きくありません。周りの住宅も新しく、まだ造成地の方が多いのですがここもまた、アツという間にたくさん家が建ち、新しい住人で賑やかになるでしょう。またそんな日を待っている様に思えるたたずまいです。
それでも置き忘れたままのおもちゃのスコップやバケツなどが、梅雨が明け子ども達の訪れるのを待っているみたいでした。この公園の素晴らしいのは、芝生のきれいな広場です。お天気のよい日など、おもいきり寝転がってみたいと思えました。

家具 家電 雑貨 楽器 ゲーム カー用品
大好評につき引き続きセール決定!!
買取強化断行!!
赤字覚悟の目玉品!!
おもちゃ大量入荷!!
60%OFF!!
SANYO It's テーブル
定価15,500円 2,980円
UKIUKIクーポン
更に20%UP
買取価格より有効期限/8月31日まで
買取金額決定後にお出し下さい!
※セール対象外はご利用できません。
※出張買い取りOK!(要予約)
※軽トラ買取し出し有り!(1時間無料)

キラリ公園
造成中のため、公園に通じる地図がはつきりしません(道路が造成中だったり、通行止めだったり、また地図にまだ載っていないあたりもたくさんあります。ガソリンスタンド、老人福祉センター、東部スポーツパーク、ミニストップ、GS、高塚十字路、トマト直売所、至秋山駅

小玉もな&上原豪 ジョイントコンサート
Mona Kodama & Takeshi Uehara Joint Concert
2003年8月26日(火)
午後7時開演(6時30分開場)
森のホール21・小ホール
Tuesday, August 26, 2003
at 7:00 p.m. Mori no Hall 21
フランク：ソナタ A Dur
Frank: Sonata A-Dur
バーンスタイン：ウエストサイド物語
Bernstein: West Side Story
ラヴェル：ツィガヌ
M. Ravel: Tzigane
小玉もな ヴァイオリン
1975年、東京生まれ、松戸育ち。4才より、才能教育研究会でヴァイオリンを始め、松戸市立新松戸小学校卒業後、国立音楽大学付属音楽中学校、同音楽高校を経て、イギリスのギルドホール音楽院/パッチャー・オブ・ミュージック・コースに入学。2000年に優秀な成績で卒業。2001年、ギルドホール音楽院アドバンスド・インストルメンタル・スタディーズ・マスターズ・ディグリーコースを卒業。
上原 豪 ピアノ
1977年、東京生まれ、松戸育ち。松戸市立新松戸小学校卒業後、国立音楽大学付属音楽中学校、同音楽高校を経て、1999年、国立音楽大学音楽学部ピアノ科を卒業。卒業後、バティア・プラタグリア国際音楽コース(イタリア)に参加。
入場料：一般 2,500円(全自由席)
子供(12歳以下) 500円
主催：ジョイントコンサート実行委員会
後援：松戸市教育委員会
(財)松戸市文化振興財団
国立音楽大学付属音楽高等学校同窓会
ご招待券プレゼント
5組10名様
応募締切/8月18日必着
UKIUKI 編集室まで
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX 04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

おらが郷土の自慢料理
あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。
UKIUKI紙上で紹介します。
採用の方には薄謝進呈。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI 編集室まで

こだわりの三ツ星レストラン

この「レストランS」はアメリカの田園にある小さなレストランに立ち寄った感じの素敵なお店です。

今年の11月でまる20年にもなるこのレストランは、建物の設計から内装までオーナーのこだわりで大工さんに建ててもらったらしいのです。そこにはオーナーのアメリカはかけてありません。

そして女性に人気ののが「おひめさまセット」(女性限定)で「お好きなスパゲッティとサラダにパフェ」コーヒーが紅茶付で1360円です。

こちらのレストランで



もうひとつの名物は4種類あるパフェのうち「全長30センチもあるというマロンパフェ、チョコパフェ」(各630円)です。きつと満足するこ

とでしよう。ランチは月替わりでA・Bの2種類あり、コーヒーか紅茶とバナナアイス付で950円です。

パーティーも2〜3日前より受付けており昼は1000円、夜は2300円あります。

また、当日お誕生日の方や結婚記念日の方は来店した際に言ってお知らせください。オーナーからささやかなプレゼントがあるらしいです。(誕生日の方は証明できるものを持参してください)美味しくて得した気分させてくれるこのお店に立ち寄ってみたいかが。(YUE)

今年11月でまる20年にもなるこのレストランは、建物の設計から内装までオーナーのこだわりで大工さんに建ててもらったらしいのです。そこにはオーナーのアメリカはかけてありません。

そして女性に人気ののが「おひめさまセット」(女性限定)で「お好きなスパゲッティとサラダにパフェ」コーヒーが紅茶付で1360円です。

こちらのレストランで

松戸市新松戸南 1-3-4
☎047-346-1860
営業時間
11:00~23:00
ランチタイム
11:00~15:00
定休日/月曜日
(祝日の時は火曜日)
第3火曜日

クーポン券ご持参でお食事の方、
バナナアイスプレゼント
8月31日まで

今回のSHOPは2つの顔(雑貨、住み暮らし)を紹介いたします。場所は新松戸駅から徒歩約15分ぐらいの場所にあります。近くには公園があり、近くには鐘の音に響かせる建物があります。その建物の1階部分が雑貨SHOPになっています。

主にガーデニング雑貨をはじめキッチン雑貨、アロマオイルなどを取り扱っています。

扱いしています。今回の取材は雑貨をメインにさせていただきます。

店主の松永さんは3年間イギリスで過ごされたこともあり、店先や店内にキラリと光るセンスがあふれていました。

オイルはラベンダー(1800円)がお勧めで自然のいい香りです。体の中から癒してくれますよ。

そして「高いものはどこでも購入ができませんが、おしゃやれでリーズナブルな品をそろえています。」とおっしゃいました。店内のラベンダーのオイルの香りで癒されながら取材をさせていただきました。

その他フラワーベースの雑貨もお値段的にはうれしい価格で、ブリキのジョーロなどは980円です。本場にうれしい価格の物がたくさんあります。立ち寄ってみてはいかがですか?おしゃやれ

松戸市新松戸北 1-5-2
☎047-342-2475
FAX 047-342-2471
営業時間
10:00~18:00
定休日/土・日・祝日
http://www.cmpk.or.jp/user/mliving/

クーポン券ご持参でフラワーベースの商品ご購入の方、
ハーブ又はお花をプレゼント
プレゼント商品が無くなり次第終了

大谷口本城大橋
ミセスリビング
大谷口公園
大谷口医院
至幸谷

発見!こんなお店

ミセスリビング

な気持ちになれますよ! その他住み暮らしもされています。興味のある方、お問い合わせしてみてください。(T美)



ミセスリビング

文学広告欄
「ミニミニ」大募集!
例えは「こんな使い方!」

フリーマーケット! 明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。

出店希望者まだ募集中!
☎047-000-0000
☎047-7176-2747

サークル仲間募集!
社交ダンス同好会募集
初心者大歓迎・興味あるまで

方に見学のみ可能。○○公民館毎月・水・金・日
☎047-000-0000
松尾

★他にも「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使えばあなた次第です。

合同版1行1200円
松戸全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ
☎047-7176-2747

●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)

「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認に伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

『レシピ』募集!

「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。

<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

いかにぐりん
●予定表

待ちに待った夏休みだ!
宿題する日も入れとまなさいよ。

ふーみん

「予定表も作りますよ!」

「はい!」

ふーみん

「宿題する日も入れとまなさいよ。」

「できた!」

「宿題する日も入れとまなさいよ。」

「勉強する日が8月31日だけしか入ってないわ!」

「宿題する日も入れとまなさいよ。」

ウィークリー情報

◎森のホール21
◆7月27日(日)13時30分 大ホール
劇団カッパ座 ぬいぐるみ人形劇「白鳥になったあひる」
自由席 前売¥1,800円 当日¥2,000円
※お問い合わせ、松戸カッパの会 ☎047-368-2290

◎市政60周年 松戸花火大会
◆8月2日(土)午後7時00分より
荒天の場合翌8月9日(土)に順延
場所 江戸川河川敷 ※JR松戸駅西口を直進 徒歩10分位
主催 松戸花火大会実行委員会
後援 松戸市 松戸商工会議所 松戸市観光協会
お問い合わせ、松戸花火大会実行委員会事務局
(松戸市役所商工観光課内) ☎047-366-7327

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西公園前)

◎松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047-366-6711
◆「踊る大捜査線2」「ターミネーター3(字幕版)」「ボケッモンスター」
「マトリックス・リローデッド(字幕版・吹替版)」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

◎松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047-361-6511
「バトル・ロワイヤルII」「茄子-アンダルシアの夏-」
「チャリシーズ・エンジェル・フルスロットル」
「それいけ!アンパンマン」
「トレジャー・プラネット」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

UKIUKI! に

広告を載せてみませんか。

- 発行エリア/松戸市全域(松戸東版、西版の2地区版)
- 発行部数/松戸東版111,500部、松戸西版60,400部
- 発行日/毎週金曜日
- 新聞折込と一部宅配で全戸配布を目指しています

◆お申し込み・お問い合わせ◆

UKIUKI! 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931

株式会社ユースメディア
電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

売り込み・持ち込み・大歓迎!

UKIUKI! はみんなで創る媒体です。エッセイ、小説、詩、俳句、短歌、漫画、写真、松戸の郷土史研究等なんでもOK。ただし、未発表のオリジナル作品に限ります。掲載の際には薄謝進呈致します。応募作品は返却致しませんのでご了承ください。

「取材依頼・掲載申し込み」お待ちしております。

バザー、フリーマーケット、サークルの紹介、展示会、発表会の案内等を「掲載して。」「取材に来て。」「きぬえ記者来て。」お待ちしております。但し紙面の関係等で、お申込のあった全てに取材に伺ったり、掲載をお約束することはできません。何卒ご了承ください。

上記の申し込み、送り先

UKIUKI! 編集室 (電話でのお申し込みはお受けしていません)
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp FAX/04-7176-8931



去年の賑わい (写真提供: 矢切ビールまつり実行委員会)

夏はビールだ! 矢切の街だ!を合い言葉に、今年も「第9回、矢切ビールまつり」が、8月6日(水)、7日(木)の2日間(雨天決行)開催されます。場所は、北総開発鉄道「矢切駅」の駅前ロータリーです。
ちなみに去年の「矢切ビールまつり」では、2日間で約4000人近い人出で、飲まれたビールは5000リットルを超えたそうです。

今年も、主催者の代表を務められる「矢切ビールまつり実行委員会」の芝内さんに、これまでの苦労話を交えていろいろとお話を伺いました。
まず、「矢切ビールまつり」と言いますが、家族みんなで楽しめるおまつりではなく、模擬店(屋台30ヶ所)を、商和会では8月3日まで第9回「矢切ビールまつり」下矢切商和会大売出しを開催中。のぼりの立っているお店または黄色いチラシをして皆さんの金券を集めましょう。

初日6日は、若い方が大いに楽しんでいただけよう、また年輩者には青春に戻って楽しんで、「フレームコ」と「JAZZ演奏」(世田ヶ谷ムーンライツの出演)です。7日は、松戸市制施行60周年を記念して「大竹バンド」(メンバーは市役所の職員さん)による、民謡とポップス演奏で大いに盛り上がりがあります。また「ビンゴゲーム」は2日間で豪華景品をたくさん用意して待っています。

Map of the festival area with various stalls and shops listed. Includes '売出し参加協力店' and '矢切駅'.

では、地元の商店街「商和会」が日頃のご愛顧に感謝して、総力を挙げての「超サビス価格」で皆様をお待ちしています。本命の生ビール300円をおつまみ(人気の焼きそばをはじめ、かき氷、焼き鳥、おでん、etc...)がいっぱい。一品250円以下で楽しんでください。

「鮮魚 魚銀」の大将です。元気のみなさんがイベントで親睦を図る。そして矢切を多くの人に親しんでいただく。本当に嬉しいお祭りですね。
最後に、実行委員会事務局からお願い。お車でのご来場は、ご遠慮ください。矢切ビールまつり協力の北総開発鉄道で、またはバスをご利用ください。
※きぬえからのお願い: まちがたつても、矢切駅構内(ホーム&線路)をゴジラとなって火を噴いて駆けたりしないでください。先月の出来事は映画の撮影です。 (きぬえ)

Advertisement for the 9th Beer Festival with a cartoon character and event details.

Advertisement for a 50-yen coupon (みほん50円券) for the festival.

Advertisement for a seminar titled 'ポジティブ・アクション普及促進セミナー'. Includes date (Aug 5), time (13:30-16:00), and venue (Matsudo Women's Center).

Advertisement for a seminar titled '女性活用のための中間管理職セミナー'. Includes date (Aug 7), time (14:00-16:30), and venue (Matsudo Women's Center).

Large advertisement for '市川大野霊園' (Ichikawa Ono Reien) featuring a new '新規霊園誕生' (New Cemetery Birth) and '31万円より' (From 310,000 yen) pricing.

Advertisement for '和泉家' (Izumiya) with contact information and website.