400坪の大型リサイクルショップ
売って幸せ！ リサイクル 愛品倶楽部 買って幸せ！
大型家具・家電・雑貨・楽器・ゲーム・カー用品
好評セール中！ 出張買い取りも致します！(要予約)
0120-59-1264 平日・日10:00～19:00 土 10:00～20:00
流山市三輪野山643-1

UKIUKI!
ウキウキする地域生活情報紙　8月1日　第42号
●毎週金曜日発行　●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け
松戸東版
■発行部数　111,500部
（新聞折込108,000部・宅配3,500部）
■配布エリア　6号線より東側の松戸市全域
■発　行　株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

インターネットでチラシが見られます
チラシ 704web.net
http://704web.net
●1度のぞいてみませんか●

夏はプールで水遊び!!

わあ～い、夏休みだあ！長かった梅雨もようやく明けて、やっと夏本番といった天気になったようです。

海に、山へと子供たちにとって、新しい体験をたくさん持つことの出来る良い季節になりましたね。もし出来るならば、田舎に行って自然の不思議さや偉大さに触れる機会がもてれば、心の栄養源として豊かな人間性もきっと育まれることでしょう。

田舎のある人は、いいなあ。かといって、田舎や遠方などに行かなくてもさまざまな楽しみや遊びを通じて、学ぶことの出来るところはこの松戸近隣地区にも恵まれているのをご存知でしょうか。

まず初めに、夏といったらやっぱり一番は水遊び。水遊びの出来るところと言えば、まずプールが思い当たりますね。

松戸市が運営管理するところでは、屋内の温水プールが高柳の六実クリーンセンターと和名ヶ谷スポーツセンター2箇所があります。ここは、焼却場の熱を利用して温水プールのほかに体育室などの施設が整っています。

和名ヶ谷スポーツセンター温水プール

和名ヶ谷スポーツセンターには、トレーニング室・図書館分室・和室・浴室まで完備されて市民の健康増進と体力増強の場を確保することを目的にした素晴らしい施設ですので、泳ぐだけでなくトレーニングでの体感学習や図書館での脳の活性化学習も可能ですよ。

全長100mの流れるプールでバシャバシャと遊ぶ子供たちの歓声が響いておりましたし、隣の25mプールでは、大人も子供も一緒に泳いでいる光景も見られました。私も泳ぎたいなあ、と羨ましく思ってしまいました。

休館日は、月に一度の第3月曜日（ほかに年末年始）で、午前9時から午後9時までと利用できる時間帯が長いし、また利用料金も安いのでオリジナルによる水中歩行などで楽しむご年配の方の割合も多いようです。

しかし、なんといっても夏は外で泳ぎたいと言う方には、東部スポーツパーク内にある屋外プールはいかがでしょう。屋内プールと比較すると深めの25mプールですので大人が泳ぐのにも十分応えてくれます。夏のさんさんと照った太陽の下では、最高の気分。

松戸中央公園プールや新松戸プールなどもありますよ。

でも、もう少し広いところで泳ぎたいとなるとお隣の街、市川農協近くの「市川市民プール」に行ってみましょう。この時期ですと駐車スペースも大きく確保されていますし、食堂も完備されていますので泳いだ合間に食べられるものがあるので楽しみも倍増ですね。

ここは、流れるプールから子供向け、幼児向けそして25m・50mと大小さまざまなプールが子供から大人まで受け入れてくれるほどの規模で私たちを待ってくれています。

この夏、一度は行ってみたいプレーイングスポットです。

足を伸ばしたついでに海の見えるところで泳ぎたいとなると、今年から名称も次のように変わった「ふなばし三番瀬海浜公園」にあるプールがいかもしれません。

流水プールは一周300mの長さもあり海岸との行き来が自由自在なんです。また、人気のウオータースライダーも長さ90mもありスリル満点で楽しめることゼッタイ請け合いです。

だけど幼児の日焼けが気になるという方には、広くはありませんが沼南町の手賀の丘公園内にあるジャブジャブ池なら林間で安心して楽しめることでしょう。取材時には、ヒグラシの鳴き声が響き渡り高原の避暑地の雰囲気が漂っていました。

さて、今年の夏を迎えた皆さんは、いったいどこで水遊びをしますか。

それぞれの開園時間や料金に違いがありますので、ご確認の上お出かけ下さいネ！（ラ・テール）

◎六実クリーンセンター
住所…松戸市高柳新田37
☎047・355・7100
入園料…大人400円、中学生以下100円（11枚つづり回数券…大人4000円、中学生以下1000円）
利用時間…1回目／9時～11時、2回目／12～14時、3回目／15時～17時

◎和名ヶ谷スポーツセンター
住所…松戸市和名ヶ谷1360
☎047・391・5990
入園料…一般300円（最初の1時間そのあとは、30分毎150円）
幼児・小中学生100円（最初の1時間そのあとは、30分毎50円）

◎東部スポーツパーク
住所…松戸市高塚新田427
☎047・391・0944

◎松戸運動公園プール
住所…松戸市上本郷4434
☎047・363・9554

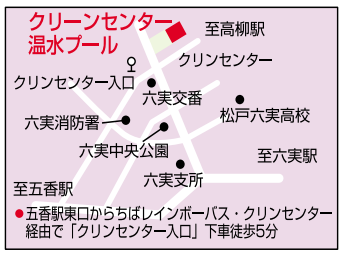
◎松戸中央公園プール
住所…松戸市上本郷4434
☎047・363・6863

◎新松戸プール
住所…松戸市新松戸南2・3
☎047・342・9332
（松戸運動公園・松戸中央公園・新松戸プール共通入園料、利用時間。
入園料…大人200円、中学生以下50円
利用時間…1回目／9時～11時、2回目／12～14時、3回目／15時～17時）

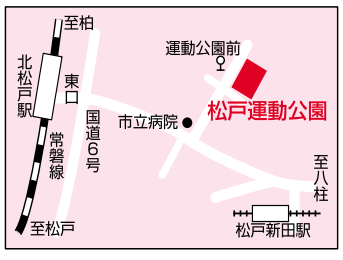
◎市川市民プール
住所…市川市北方町4・2270・3（市川農協・市川東高交差点近く）
☎047・338・7346
入園料…大人730円、高校生490円、小中学生240円、幼児110円
駐車代…無料
開館時間…9時～17時

◎ふなばし三番瀬海浜公園
住所…船橋市潮見町40
☎047・435・0828
入園料…無料
流水プール…大人810円、小中学生400円、幼児（4歳以上）210円

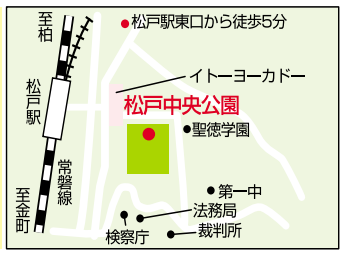
◎手賀の丘公園
住所…沼南町片山275
☎04・7193・0010
入園料…無料



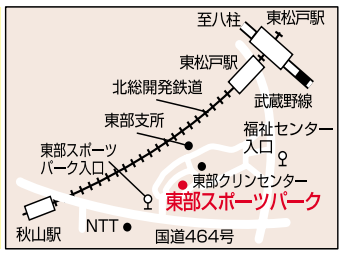
クリーンセンター温水プール



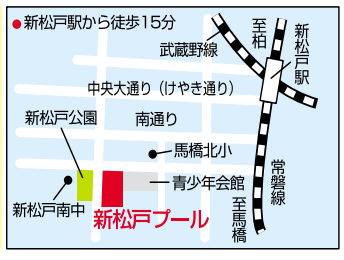
松戸運動公園プール



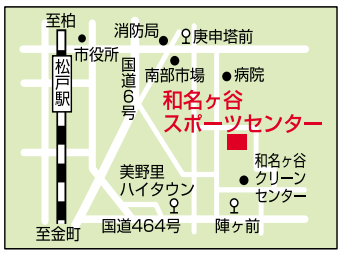
松戸中央公園プール



東部スポーツパークプール



新松戸プール

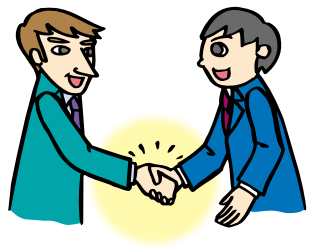


和名ヶ谷スポーツセンター温水プール

カーメンテナンスのトータルショップ
カーコンビニ倶楽部 シマダ
光速デジタル15分診断 ヤマト車検
保険修理は 10,000円 キャッシュバック
日本初 コンピューター診断と立ち会い車検で お車の安全を確認!!
鈑金　事故車からキズ・へこみまで
販売　買取からネットオークション代行まで
ボディーコーディング　泡洗車からポリマーまで
ガラス修理　リペアから交換まで
ドレスアップ　各エアロパーツ取り寄せOK
保険　損保ジャパン・カーコン保険
エアコンの修理　無料点検キャンペーン
大事故車も中古部品を使って 最高50%offに!
例えば

ワゴンR・ムーヴ（軽自動車）	合計 ¥45,740
ヴィッツ（1t以下）	合計 ¥67,230
マークⅡ（1t超1.5t以下）	合計 ¥79,830
セルシオ（1.5t超2.0t以下）	合計 ¥92,530

カーコンビニ倶楽部 シマダ
新八柱　至 北部市場　八柱霊園入口　田中新田　紙敷　八柱霊園　至岩瀬　至大町　秋山駅　東松戸駅　松飛台駅　北総・公団線　高塚十字路　至松戸　JR武蔵野線　464
下記のクーポン券をご持参ください。
松戸市紙敷879-1 ★鈑金・整備募集中!
営業 9:00～19:00　年中無休
☎047-392-4062
クーポン カーコンビニ倶楽部 シマダ 本日から8月末日まで
キズ・ヘコミ・ボディーコーディング など 工賃 20%off
車検早期予約 ¥2,000off

敷金がもどる!

・敷金はもどらないのが常識
→常識をくつがえしました
・敷金・保証金の返還を法的に応援します
回収コース
買取コース
・「敷金返還請求権」を買取ります（例外あり）
・テレビ等で活躍の「敷金110番」のニックスグループと提携
西村行政書士事務所
建設業許可・会社設立・売掛金回収文書・社会保険・開業独立相談・タクシー免許・宅建業免許・経理記帳・交通事故請求事務・官公庁手続一切
Tel.047-368-3624(代)
松戸市本町4-7大清堂ビル4F
当所　Book off　西口　派出所　松戸駅　至上野　至柏

ENJOYサークル

松戸レンジャーズ

今回のサークルの紹介は、日本少年野球ボーイズリーグの千葉県支部所属の硬式少年野球のサークル、松戸レンジャーズです。

練習の場所は金ケ作公園のグラウンドです。メンバーは只今16名でがんばっています。

取材にお伺いした時は、8月9、10、11日に行われる関東大会に向けて練習をしていました。関東大会で優勝をすると全国大会に出場することができます。本部が大阪にあるそうでもちろん大阪まで遠征をするそうです。全国に所属しているチーム数も約600チームほどもあると聞いて驚いてしまいました。

このチームを25年前に作った産みの親、堤監督さんにお話を伺いました。「野球は楽しく、技術は二の次で礼儀正しい子供らしい子どもに育ってほしいです。」とおっしゃっており、本当に楽しく指導されていました。子供達にも感想を聞いてみたら、「野球は楽しいよ。」と返事がかえってきました。でも挨拶だけはきびしく指導されていました。

練習以外に、たくさんイベントもあり、夏休みには合宿（温泉）もあります。8月の最終練習日には本格的な流しそうめんをやったり、やきいも、クリスマス会、餅つき、バーベQなどもあり、子どもたちは大喜びで参加しているそうです。

コーチが10名（内自分の子どもがチームに入団されていない人5名）もおられ、地域に貢献しようと参加されているそうです。

行事も多く楽しいチームです。見学大歓迎！只今メンバーを大募集されているそうです。一度見に行かれると楽しい監督さんが迎えてくれますよ！

（T美）

◎活動日／毎週土・日曜日
◎時　間／（土）お昼12時30分〜日没
　　（日）午前7時30分〜12時
◎入会金／なし
◎月会費／3000円
◎連絡先／☎047・384・1896
　　堤監督まで

UKIUKI ヘルシーライフ HEALTHY LIFE

花子おばあちゃんの介護保険 その18

「次に、共有部分の洗面所とトイレを見てください。」

洗面所とトイレは西側に面していて、まず最初の印象が明るいということ。広々としていて、もちろん廊下と同様、手すりが各所に配置されています。トイレはカーテンで仕切られていますが、二箇所は扉つきです。「おばあちゃん、こっちの、カーテンのトイレの方が使いやすいんじゃない。」「そうだね、私はこっちの方を使うよ。」

洗面所には、洗濯機と乾燥機があり、自分で洗濯したり、介護保険の訪問介護サービスで洗濯して貰ったりします。

《○○館》の2階から4階部分が居住階で、ほとんど作りは同じです。入居者は、それぞれ自分の気に入った部屋を選んでいますが、現在35室中、空きはあと10部屋ほど。秋の入居予約も入ってる、ということです。入居の対象は、介護保険認定の要介護1から4の方ということですが、ご夫婦で住まわれる方、また相談で要支援の方や自立の方、要介護5の方も受け入れています。現在そのような方が3人ほど。

入居者は、介護保険の訪問介護サービスを利用して、入浴介助や食事介助、またその他、掃除など生活援助をうけています。毎月の「○○館」での生活費は、水道光熱費等を含めて8万5千円加えて別途食事契約も任意でできき、こちらは三食で月4万5千円ということ。

このような住・食のサービス以外に、介護保険の各種サービスを、訪問介護、デイサービス等イロイロ使って、入居されている方は体の安心を確保しています。この介護保険の各種サービスはもちろん自己負担1割この分の費用も加わり現在の入居者の平均では全体で15万円前後の費用が月にかかっているということです。

「○○館」の1階にも介護保険の訪問介護ステーションがありますが入居されている方はこの訪問介護を使ったり、今までの使い慣れた訪問介護事業所からのサービスを使ったりとイロイロあくまでどのような介護保険のサービスを使うかまたどの事業所のサービスを使うかは、利用者の決めること。「○○館」では、あくまで顧客のニーズ第一主義で対応しているようです。（本当は当たり前のことですが…）

その他「○○館」では、お茶を出したり、ゲームなどのレクリエーションをしたりなど、○○館のサービスとして実施しています。夜は2人から3人の体制で当直を組み、24時間の管理体制。もちろんこれらは、介護保険のサービスではなく、あくまで○○館の独自の無料サービスとして行っているということです。

8月2日には、手賀沼で「花火大会」が実施されるということで、入居者、○○館スタッフ一同、屋上での鑑賞会も予定されているとか。

つづく

医療法人社団木下会
ヴァンバム　記

公園めぐり 42 緑ヶ丘第2公園

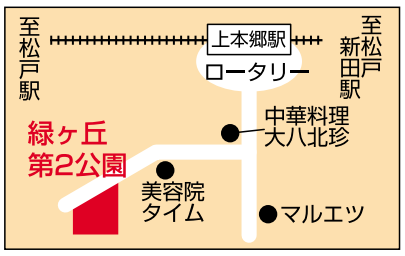
住宅街にあるこの公園は背の高い木が多くあり緑豊かです。その中の1本が木登りに丁度よく、登りなれている男の子たちはあっという間に高い所まで登っていきます。見慣れていないので大丈夫なのかとドキドキしてしまいました。

この頃は木登りが出来る木もめずらしくなりました。木登り経験のないお子さんは挑戦してみてはいかがでしょう。

今は草むらに小さいバッタがたくさんいます。近くの小学校の公園散策の際たくさんの子供がバッタ捕りをしたそうです。広い公園ではないけれど、ブランコ・滑り台・シーソー・砂場と基本的な遊具と自然があるおかげで、低学年の子なら何時間もそれ以外の学年の子たちも入れ替わり立ち代り遊びに来ていました。子供たちはほとんどベンチには座らないので通りかかって一休みも出来そうな公園は人々にとって「必要な公園」という感じです。この公園内は松戸には多いアップダウンの地形をうまく利用して造られているので、立つ場所によって全く違う公園に見えます。遊びに行かれる方は是非あちこち立ってみてください。

階段を降りると広場がありこの日は高学年の子たちがドッチボールをしていました。広場と遊具がある場所の間は階段の高さ分の植木があり下からボールが飛んで来る事もほとんどないと思います。

人の手が加えられているはずなのに全くそのことは感じさせず、自然のままの美しさが目立つなつかしい感じの公園です。



水のみ場もあるので親もゆっくりベンチに腰を下ろし子供の遊ぶ姿を見ながら木々の緑と風を感じてみるのもいいかもしれません。

（Y・I）

頑張れ商店会!!

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

【商店会の世話役の方へ】

●商店会の名称　●連絡先　●商店会の自慢できるところ
をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。
抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

UKIUKI 編集室
〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
FAX 04-7176-8931
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

売り込み 持ち込み 大歓迎！

UKIUKIはみんなで創る媒体です。エッセイ、小説、詩、俳句、短歌、漫画、写真、松戸の郷土史研究等なんでもOK。ただし、未発表のオリジナル作品に限ります。掲載の際には薄謝進呈致します。応募作品は返却致しませんのでご了承ください。

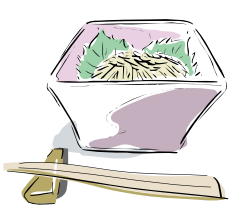
「取材依頼・掲載申し込み」お待ちしています。

バザー、フリーマーケット、サークルの紹介、展示会、発表会の案内等を「掲載して。」「取材に来て。」お待ちしています。但し紙面の関係等で、お申込のあった全てに取材に伺ったり、掲載をお約束することはできません。何卒ご了承ください。

上記の申し込み、送り先
UKIUKI 編集室　〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp　FAX/04-7176-8931

おらが郷土の自慢料理

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。
UKIUKI紙上にて紹介します。
採用の方には薄謝進呈。



〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI 編集室まで

小玉もな＆上原豪 ジョイントコンサート

Mona Kodama & Takeshi Uehara Joint Concert

2003年8月26日(火)
午後7時開演(6時30分開場)
森のホール21・小ホール
Tuesday,August 26,2003
at 7:00 p.m. Mori no Hall 21

フランク：ソナタ　A Dur
Frank:Sonata A-Dur
バーンスタイン：ウエストサイド物語
Bernstein:West Side Story
ラヴェル：ツィガーヌ
M. Ravel:Tzigane

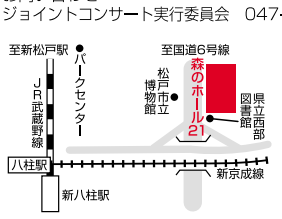
小玉もな ―― ヴァイオリン
1975年、東京生まれ、松戸育ち。4才より、才能教育研究会でヴァイオリンを始める。松戸市立新松戸南小学校卒業後、国立音楽大学付属音楽中学校、同音楽高校を経て、イギリスのギルドホール音楽院バッチャー・オブ・ミュージック・コースに入学、2000年に優秀な成績で卒業。2001年、ギルドホール音楽院アドバンスド・インストルメンタル・スタディズ・マスターズ・ディグリーコースを卒業。

上原　豪 ―― ピアノ
1977年、東京生まれ、松戸育ち。松戸市立新松戸南小学校卒業後、国立音楽大学付属音楽中学校、同音楽高校を経て、1999年、国立音楽大学音楽学部ピアノ科を卒業。卒業後、バディア・プラタグリア国際音楽コース(イタリア)に参加。

チケットお取り扱い
森のホール21チケットセンター　047-384-3331
アントニオ　047-346-6511
伊藤楽器松戸店　047-368-1161
ギンセイ柏スカイプラザ店　04-7163-9155
ギンセイ常磐平店　047-386-2239

お問い合わせ
ジョイントコンサート実行委員会　047-369-3825　清水

入場料：一般 2,500円(全自由席)
　　子供(12歳以下)500円
主　催：ジョイントコンサート実行委員会
後　援：松戸市教育委員会
　　(財)松戸市文化振興財団
　　国立音楽大学付属音楽高等学校同窓会



ご招待券プレゼント
5組10名様
応募締切／8月18日必着

UKIUKI 編集室まで
〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
FAX　04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp

発見こんなお店

お茶のこちえん 東風園 元山店

「お茶の東風園」は、新京成「元山駅」から2、3分の所にある、創業35年を迎える老舗のお茶屋さんです。地元のお馴染みさんも多く、憩いの場所でもあります。お客さんは、壁に設けられたミニギャラリーを眺めながら、東風（こち）さんの歯切れのよいお話を楽しみ、香りの良い美味しいお茶を戴くことも…。

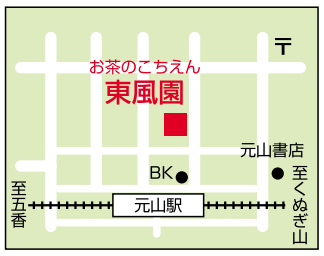
お茶は全て、「東風園オリジナルブレンド」で、煎茶、茎茶、ほうじ茶、玄米茶、目茶等です。よく売れる人気のお茶は、100g700円から1000円あたりだそうです。

またここのお店のメインは、地方発送と慶事用の注文でもあります。特に新茶のシーズンは他では手に入らない「東風園の新茶」として人気があります（予約で承っています）。

茶筅をはじめ茶器もたくさん揃っています。趣味の良い茶碗に思わず「これで美味しいお茶が飲みたい。」と手に取ってみますと、お値段もお手頃（700円から）でした。

そのなかでとても素敵な急須を見つけました。（写真の急須）東風さんに伺いますと、この「ざらめ仕掛急須」（2000円）は、東風園で創られた「実用新案出願中」の抹茶・緑茶用の急須です。特長は、急須内側にある突起物により、抹茶・緑茶がまんべんなくかく拌されることによって、より美味しいお茶が飲めます。焼きは、四日市の万古焼です。手作りですので注文が間に合わないこともあります。

そして、東風さんは「近頃は、お茶＝ペットボトルですが、やっぱりご家庭では、お湯を沸かしてお茶葉をお急須にたてて味わって欲しいそしていの一時をみんなで楽しんで欲しい」と…。



（PAK）
松戸市五香南2-26-10
☎047・389・7079　楽しむ憩い
営業時間 10時～19時　定休日／日曜日

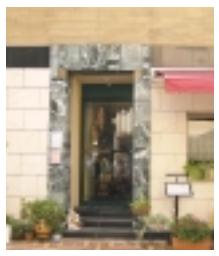
こだわりの三ツ星

レストラン 美登利亭

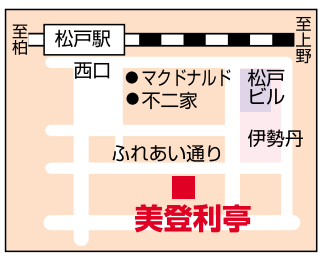
南フランスのビストロを思わせる、モダンでおしゃれな店「美登利亭」（みどりてい）を紹介します。

店は松戸駅西口から、徒歩3分程の「ふれあい通り（レンガの道）」にあります。数種の鉢植えが置かれた入り口に、ウエルカムのプラカードを付けた犬の置物が可愛らしくお出迎えです。1階（約40席）はテーブル毎に優しくスポットライトが当たり、ゆったりとした雰囲気を味わえます。2階（20席）は各種パーティーなどの集まりに貸し切ること（10名以上、要予約）もできるそうです。1・2階共、壁にはさり気なく絵画が飾られていて、目からも楽しませてくれます。また、「ポツ窓」という小さなくり抜き窓からは、外の喧騒を感じることなく、明るさだけが店内に届いています。美味しい料理とその空間を楽しんでもらいたいというオーナーの配慮が随所に感じられ、インテリアもごちそうの内ということを実感できるお店です。

先代の和食料理の店をフランス料理にかえて5年目、常に美味しい物への「こだわり」を持ち、素材を吟味し、全て手作りされているそうです。



お薦めは、昼は「日替わりランチ（1450円）」、夜は「シェフのおまかせコース料理（3800円）」です。ワインの品揃えも、リーズナブルなものからちょっとリッチなものまで豊富です。その他単品メニューも充実しています。さらにケーキ類はクラシックショコラを始め、これから暑くなる時期、冷たいゼリーやババロアなど四季折々の味が楽しめます。また、ご家族や友達が集まっての楽しい会話に「ビュッフェスタイルのパーティー」（3500円から・4名以上・要予約）が人気です。フリードリンク（1500円）もセットにすれば、心もおなかも大満足になると思いますよ。ちょっとおしゃれなフランスの味を一度味わってみてはいかがですか。（江戸川蘭）



松戸市松戸 1278
☎047・368・7961
営業時間
ランチタイム
11：30～15：00
ティータイム
15：00～17：00
ディナー
17：30～22：00
定休日／水曜日

UKIUKIクーポン
クーポン券ご持参でディナータイムにお食事の方
食前酒1杯サービス
8月1日～8月8日まで

文字広告欄「ミニミニ広告」大募集！例えばこんな使い方！

●フリーマーケット！
明日から○○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。出店希望者まだ募集中！
☎047・000・0000

●サークル仲間募集！
社交ダンス同好会募集初心者大歓迎・興味ある方の見学のみ可能・○○○公民館毎週月・水・金・日
☎047・000・0000
松尾

★他にも「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使い方はあなた次第です。

合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ
☎04・7176・2747まで

●新聞未購読の方で“ウキウキ”の宅配をご希望の方（松戸市内に限ります）

“ウキウキ”は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。
（お知らせ下さい）
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所（ポストなど）
配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方（松戸市内に限ります）

“ウキウキ”編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

『レシピ』募集！

『私のレシピ』ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
＜宛先＞〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集室『おすすめレシピ』係

ウィークリー情報

Life くらし

◎森のホール21
◆8月2日(土)14時00分　小ホール
ファミリーのための名曲コンサート
モイラ・ミケリーニ＆石山聡　ピアノデュオリサイタル
自由席　¥2,000円
※お問い合わせ、松戸クラシック音楽を楽しむ会　☎047・367・0939
◆8月20日(水)14時00分／18時30分　大ホール
美川憲一コンサート2003　～紅白衣装初披露～
S席　¥7,000円
※お問い合わせ、有限会社　禅　☎03・5354・8333

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◎松戸サンリオシアター（シネマ1・2・3・4）☎047・366・6711
◆「踊る大捜査線2」「ターミネーター3（字幕版）」「ポケットモンスター」
「マトリックス・リローデッド（字幕版・吹替え版）」「ハルク（字幕版・吹替え版）」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

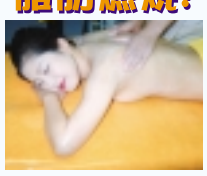
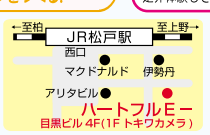
◎松戸シネマサンシャイン（1・2・3番館）☎047・361・6511
「バトル・ロワイヤルⅡ」「茄子ーアンダルシアの夏ー」
「パイレーツ・オブ・カリビアン（字幕版）」
「ウルトラマンコスモスVSウルトラマンジャスティス」　※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

【おわびと訂正】

七月二十五日発行のUKIUKI第41号の「こだわりの三ツ星」のレストランST様の記事中に間違いがありました。関係各位には多大なる迷惑をおかけしました。ここにつつしんでおわび申し上げるとともに訂正いたします。

「レストランST」
松戸市新松戸北1の3の4
電話番号
○四七・三四四・五六五七
「田舎風ハンバーグステーキ（サラダ付）」
760円
飲み物はついておりません。

UKIUKI に
広告を載せてみませんか。
■発行エリア／松戸市全域（松戸東版、西版の2地区版）
■発行部数／松戸東版111,500部、松戸西版60,400部
■発行日／毎週金曜日
■新聞折込と一部宅配で全戸配布を目指しています
◆お申し込み・お問い合せ◆
UKIUKI 編集室　〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社ユースメディア
電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

KEY OF LIFE
ソワンエステティックサロン ハートフルE
いやしの心＝木の葉のマークが目印です
夏は断然！ラストチャンス
エステで健康痩身！
脂肪燃焼！サイズダウン！

痩身チャレンジモニター大募集!!
★18才～60才迄の各年代別2名様★
●週1回以上通える方
●10kg以上おとしたい方
●足を細くしたい方
※☎にてお問い合わせ下さい。
★各限定31名様　※1回あたり60分以内 ※各プランとも機械+マッサージ
・痩身体験 9回 ¥10,000 こわーいセルライトを超音波で分解！
・痩身体験 18回 ¥18,900 脂肪をグングンほぐして体のラインをつくる！
ここがKEY！ハートフルEーの痩身法とは
痩せにくく太りやすいとあきらめているアナタ。ハートフルEーの痩身法は根本の体質を読み取るために代謝を計測し、なぜ太るのかを原因追及していきます！
（機械プラスマッサージの複合痩身法）冷え、むくみ、便秘など生活における様々な症状を解決しながら無理なく減量！サイズダウンが可能です。各プラン限定31名様です。肩こり・腰痛・だるさも解消できます！是非体験してみて下さい。
UKIUKIクーポン
脂肪燃焼超音波
好評！第2弾！1回無料
ソワンエステティックサロン ハートフルE
松戸店 0120-58-6112 TEL.047-308-8611
天王台店 0120-82-4182 TEL.04-7181-2900
成田店 0120-22-8809 TEL.0476-23-9100
◆営業時間 AM11:00～PM8:00　◆定休日 水・日曜日　◆完全予約制


日本エステティック業協会加盟美容サロン
日本エステティック協会正会員

千葉県立 関宿城博物館

英雄 怨霊 平将門 ～史実と伝説の系譜～

8月17日まで

写真提供：千葉県立関宿城博物館

「千葉県立 関宿城博物館」は千葉県最北端、江戸川と利根川の分岐点の小高いスーパー堤防の上にあります。隣は広々とした「関宿にこにこ水辺公園」です。

そしてここが、「江戸川左岸サイクリングロード」の始発点でもあります。サイクリングロードは、松戸市小山まで全長40・9kmとフルマラソンの距離に匹敵いたします。このロードをチャレンジしてみるのも夏休みならではとまず始発点に行ってきました。

ここから松戸市小山まで約40km

さすがのきぬえ記者も、往復自転車の走行は怖じ気づき、今回は、東武野田線「川間駅」下車、ここから朝日バス「境町行き」に乗って「関宿城博物館」までを利用しました。

訪れた「千葉県立関宿城博物館」は、千葉県立大利根博物館・関宿城博物館による共同企画「英雄・怨霊 平将門展」を開催中でした。（8月17日まで）

博物館の柴内さんに、博物館の説明や「将門展」のお話を伺いました。

写真提供：千葉県立関宿城博物館

「平将門」はお隣の茨城県岩井市や千葉県では野田市、我孫子市、沼南町に史跡が多く点在しています。また将門は現在でも、小説やTVドラマなどでも親しまれています。将門ほど「英雄」&「怨霊」と、話題が多く、今なお親しまれている人物も少ないのではないでしょうか？

今回の「将門展」は、そんな彼の二面性を見事なまでに網羅し、～史実と伝説の系譜～をテーマで、利根川流域に生きた人々の生活の歴史を紹介しています（利根川流域における洪水・治水、産業・文化等）。また館内では特別企画展や各種の講演会・講座・教室等が開催されます。

建物は一部がかつての関宿城の天守閣を再現しています。4階の展望台からは、利根川と江戸川の分岐点をはじめ、遠くは富士山から筑波山まで、360度のパノラマ展望が楽しめます。夏は二つの川に挟まれて霞んでみえる日が多いのですが、冬の景色は絶景です。ぜひ四季を通じて見どころいっぱいの、博物館をご利用ください。とお話しくださいました。

◎千葉県立 関宿城博物館の案内

これからの主な催し

◆合併記念 日本刀展 9月30日（火）～11月3日（月）◆出土遺物巡回展 11月8日（土）～12月7日（日）◆合併記念 日本画家 後藤純男展 1月4日（日）～1月18日（日）

住所…千葉県野田市関宿三軒家143～4

☎04・7196・1400

FAX04・7196・3737

http://www.sekiyadohaku.com

開館時間…午前9時～午後4時30分

休館日…8月17日までは休みません。以後は、月曜日（祝日及び振り替え休日に当たる場合は翌日）。年末年始（12月26日～1月3日）

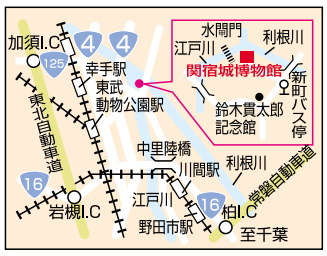
入館料…無料（但し特別展開催期間有料の場合も有り。）

駐車場…無料

交通…東武鉄道・川間駅から朝日バス（境町行き）35分、関宿城博物館下車

◆自動車・国道16号線野田市中里陸橋から25分

（きぬえ）



松戸市主催のコンサート情報

1 ふれあい22 ～うたのおもちゃばこ～

松戸市健康福祉会館では、障害のある子もない子も共に音楽を通じてふれあい、音楽の素晴らしさを肌で感じ、楽しんでいただけるよう、毎月第一水曜日（原則）に歌を中心としたコンサートを開催します。（無料）

- 会場　松戸市健康福祉会館（ふれあい22）　3階ホール
- 時間　11：00～11：30
- お問い合わせ　ふれあい22　☎047-383-7111

第2回　8月7日（木）

- 出演　日向野のりえ（うた）、徳川まゆみ（ピアノ）
- 曲目　われは海の子、他

2 松戸シティ・ミニ・コンサート

松戸にゆかりのある音楽家を市役所に招いて、毎月第三水曜日のお昼休みに定期コンサートを開催しています。（無料）

- 会場　松戸市役所1階　本館新館連絡通路
- 時間　12：15～12：45
- お問い合わせ　社会教育課　☎047-366-7462

第54回　8月20日（水）～さくらの音楽世界旅行～

- 出演　くぁるてーと・さくら（歌）
- 曲目　埴生の宿、ムーン・リヴァー、他

◆一汁三菜の会　体験教室を開催します

ベターホーム協会は、より多くの方に料理教室を知っていただくため、秋に、一汁三菜の会　体験教室を開きます。沢山の方のご参加をお待ちしています。

「一汁三菜」とは、ご飯を主食として、汁物を1品、肉、魚類を使った主菜を1品、あとは煮物、酢の物、和え物などの副菜を2品の献立のことを言います。スパゲティやカレー、ラーメンといった1皿で完結する料理と違って、この「一汁三菜」の形式にあてはめると、味のバランスも栄養のバランスも自然に整います。ですから「一汁三菜」は日本人に伝承された伝統的な知恵と言ってもいいでしょう。
旬の食材を使い、素材の持ち味を生かした料理で、今の暮らしで忘れがちな季節感あふれる食卓を作ってみませんか。

会場・日程　ベターホームのお料理教室(首都圏10箇所)

会場	日程		会場住所	最寄り駅
渋　谷教室	9/　1(月)午前	9/17(水)午後	渋谷区渋谷1-15-12	渋谷駅より徒歩4分
池　袋教室	9/10(水)午後	9/22(月)午前	豊島区南池袋1-19-5　南池袋共同ビル6F	池袋駅東口より徒歩3分
吉祥寺教室	9/　1(月)午前	9/29(月)午前	武蔵野市吉祥寺本町2-2-15　JBPビル4F	吉祥寺駅より徒歩3分
銀　座教室	9/　1(月)午前	9/24(水)午前	中央区銀座4-9-5　銀昭ビル6F	銀座線銀座駅より徒歩3分
町　田教室	9/10(水)午前		町田市原町田4-1-11　大塚プラザビル3F	JR町田駅ハンズ口より徒歩2分
横　浜教室	9/　8(月)午前	9/25(木)午前	横浜市神奈川区鶴谷町2-24-1　谷川ビルディング9F	横浜駅西口より徒歩4分
藤　沢教室	9/30(火)午前		藤沢市鵠沼東1-10　玉半ビル2F	JR藤沢駅南口より徒歩5分
千　葉教室	9/16(火)午前		千葉市中央区富士見2-3-1　塚本大千葉ビルディング6F	千葉駅東口より徒歩3分
柏　教室	9/18(木)午前		柏市柏4-6-3　新栄ビル5F	柏駅東口より徒歩5分
大　宮教室	9/30(火)午前		さいたま市大宮区仲町2-23-2　大宮仲町センタービル6F	大宮駅東口より徒歩3分

作る料理　秋鮭の柚香(ゆこう)焼き
かぼちゃととり肉の吉野煮
秋なすのごま酢あえ
菊ごはん
きのこすまし汁

会　費　2000円（税・材料費込み）
定　員　各会場とも28名
時　間　午前10:00～12:15、午後1:30～3:45

お申し込み方法

電話で下記までお申し込みください。
折り返しご案内と会場の地図をお送りします。
※HPからも申し込みができます。
　なお、満員になりしだい締め切ります。

財団法人ベターホーム協会
〒150-8363　渋谷区渋谷1-15-12
TEL　03-3407-0471（代表）
FAX　03-3407-0479
URL　http://www.betterhome.jp

千葉の素朴な心の贈り物…

千葉の銘菓・名産品を豊富に取揃えております。

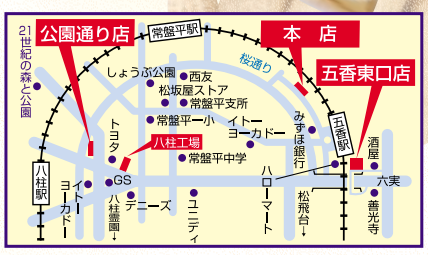
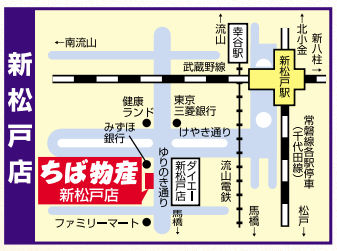
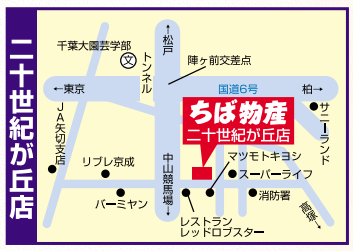
各店開催中
帰省みやげセール
8/8(金)～8/12(火)
期間限定奉仕品

●半立から付落花生（450g入）
1,450円→1,000円

●ピーナッツサブレー ふるさと涼菓詰合せ
1,320円→1,000円

PS Confectionery Tommy CHIBA Peanut Sablé SINCE 1973
ピーナッツサブレー本舗
手づくりひとすじ　株式会社 富井

本　店　千葉県松戸市常盤平5-9-12　TEL.047-385-4860
五香東口店　千葉県松戸市五香1-1-23　TEL.047-388-7500
公園通り店　千葉県松戸市常盤平陣屋前15-12　TEL.047-384-1611
年中無休（営業時間）8/20まで 9:00～19:00　通常は本店のみ 9:00～18:30　http://www.peanut-sable.co.jp



父子の名産品 ちば物産
新　松　戸　店　千葉県松戸市新松戸3-38-1　FAX. 047-347-7812　TEL.047-347-7811
二十世紀が丘店　千葉県松戸市二十世紀が丘中松町31-1　FAX. 047-392-5557　TEL.047-392-5556
柏 千 代 田 店　千葉県柏市千代田3-8-11　FAX. 04-7167-3525　TEL.04-7167-3553
年中無休（営業時間）8/20まで 9:30～19:00　通常は 10:00～19:00　http://www.chiba-b.com