

パソコンのことなら何でも 

パソコン相談室

ご要望にあわせて指導内容を考えます。
 接続から修理、引き取りまで…

TEL 047-349-3201
 営業時間 9:30~21:00 水曜定休日

出張もします!

ホームページ www.sohc.co.jp  **新松戸 3-63-2**
 (新松戸市民センター裏)

送いに驚きました

◎ ステンドグラス アト

リエ高橋

住所／根本 50
☎ 047・362・2321

体験費用／5000円

所要時間／約1日

定休日／日・月・祭日

炎の芸術【陶芸】

方に、戻り、歩み、縮み、戻り、焼く
いであるとかさ。奥が深
こねた茶碗で飲むお茶は
格別美味しいですよ。

◎ 陶松松戸陶芸教室

住所／上本郷 3834
☎ 047・368・7726

体験費用／2000円

所要時間／2時間ほど

定休日／火曜日

世界にたったひとつのものを求めて！

芸術の秋

ステンドグラスをちりばめたランプシェードから光がこぼれる部屋で
お気に入りの手作りのカップで飲むコーヒー。シュガーを混ぜるスプーン
には輝く七宝焼きが…。テーブルの上には思い出がガラス彫刻に形を変
えて…。壁には本物と見間違ふほどのボタニカルアートの絵が掛けられ
て…。こんな夢のような一時をあなたのものに…。私、蘭が皆様をオリ
ジナルアートの世界へご案内します。



◎松戸七宝焼きサークル
住所／松戸市総合福祉会館公民館3Fにて（上矢切299・1）
047・391・1917
（代表／藤本氏）

後、800度以上の電気
炉に入れ1分ほど焼きま
す。焼き上げ直後は自分
の想像と全く違う色です
が、冷めるに従い色が落
ち着いてきます。しかし、
納得のいく色を作り出す
ことは難しいそうです。

次でオリジナル作品が
楽しめますよ。子供の足
型などは一生の宝物にな
ります。

【2ページへ続く】



所費費用／2時間
所要時間／2時間
活動日／毎週金曜日
午前10時から12時

ガラス彫刻
「エッチング」
グラスやボトルに
絵や文字を彫刻する
ことをエッチングと
言います。まず、原
画となる絵や文字を
決めます。こちらで
はサンプル画が
2000点以上ある
ので、その中から選
びます。その原画を
ソコンに取り込んでマ
スクフィルムに転写し
て出来上がったマス
クをガラス面に貼り
付けます。マスク面
以外の露出部分に保
護用のカバーを
かけてから、サンド
ブラストと言って細
い砂を吹き付けて彫
刻していきます。マ
スクをはがして、の
りやバリを洗い流し
、乾燥させて出来
上がります。こちら
では、さらに色を
吹き



ガーデニングの大型専門店
ファーマーズ岩田園

秋のお花で
お庭を彩る

●ガーデンシクラメン

1ポット
 通常 ~~480円~~ ▶ **398円**

秋植え球根いろいろ
 取り揃えております!!

チューリップ・水仙・ヒヤシンス・クロッカス・ユリ など…

売出し期間
9/19金~24水

☎04(7131)8701
ファーマーズ岩田園

柏市十余三下大塚380-14

AM9:00~PM7:00

【1ページからの続き】

●エッチング工房
Chantilly (シャンティイ)
住所／小根本84・5・
103
047・331・1545
体験費用／1800円
所要時間／約2時間
持ち物／彫りたい絵など



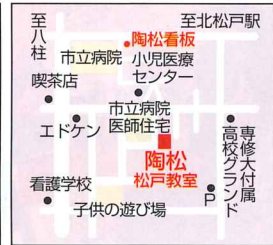
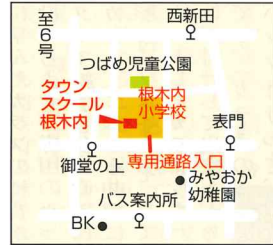
●草花に魅せられて、
「ボタニカルアート」

ボタニカルアートとは
植物を正確に描くことで
す。描こうとする植物を
「よく見て」と先生の声
に皆、真剣そのもの。中
には拡大鏡を見ながら描
く人も。「基本はデッサ
ンで、いかに丁寧に一本
一本の葉脈も繊細に描く
か、それから彩色。」だそ
うです。色も単一ではな
く、光があつた所、影
の所、反射した所とそれ
ぞれ違う表情を付けます。
根気のいる作業ですが、
そのひと時の美しさを残
したいという思いに溢れ
ていました。「普段なら見
過ぎてしまふような、感
道端に咲く小さな花でも

描いてみるとこんなにも
美しい表情があつたのか
と驚き今迄と見る眼が変
わりました。」の言葉に全
てが語られていようように
思いました。
●ボタニカルアート「は
なとみ」
住所／市立根本内小学校
内タウンスクールにて
(小金原2・3)
047・345・0502
(代表／廣瀬氏)
体験費用／無料(まず見
学から)
活動日／第1・3月曜日
午前10時から12時
いかがでしたか? 体験
を希望される方は予約電
話の際に、「UKIUKI」
を持参します。」と言っ
てください。5箇所とも体
験費用は読者に贈る材料
費込みの特別価格ですの
で本号を持参し見せてく
ださい。どれも世界にひ
とつしかないオリジナル
作品の数々、すばらしい
を感じていただけました
か。芸術の秋、あなた
の感性を光らせてみせん
か。(江戸川蘭)



Begonia
Lucerna hort.



乙女太鼓



ドンドコドンドンとお
腹の底まで力強く響く太
鼓の音。今回のサークル
は「乙女太鼓」です。
練習の合間を縫って、
会長の柴田さんをはじめ
会員の皆さんに伺いまし
た。

乙女太鼓は、平成11
年9月13日に発足。メ
ンバー8名は民生委員と
民生委員OBです。
きっかけは市民セン
ターで催される、独居老
人の会食会でした。会食
会では、各分野ごとに担
当を受け持ちます。その
時催し物係を担当し、色
々なボランティアの
方に催しの参加をお願い
しました。そして自分た
ちでも何か出来ればと太
鼓を選びました。今では
美容と健康の源であり、
みんなの調子が合った演
奏が出来た時などは、ス
トレスなんかぶっ飛びま
す。とお話下さいました。
唯一一人男性でコーチの
熊倉さんに、太鼓演奏に
ついて伺います。「自分
が叩いて満足感が得ら
れたい、というのがこ
のサークルの目的です。
そして、よりよく聞く人
の気持ちを掴んで行くこ
とが出来れば」とおっ
しゃいました。

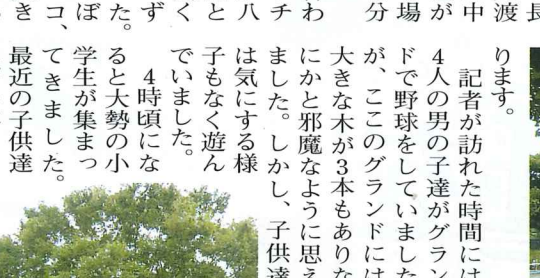


乙女太鼓の練習風景

この日の練習は、「プ
チ合わせ太鼓」と「乙女
離子」と聞き、楽譜の無
いのに気づき訊ねると
「口伝(くでん)」で覚え
るのだそうです。
名前は乙女と優しいの
ですが、太鼓の演奏はど
てもダイナミックで2個
の太鼓を6名で乱れ打
ちます。バックでは3個
の太鼓が、太鼓の鳴
り響きです。
記者も一緒にタイ
ヤを囲んで練習
(最初はタイヤを叩
いてリズムを覚え
る)に参加。ちよつ
と叩いただけでも
ものすごい運動量で
あることを実感した
しました。(でもと
ても楽しかった)

と伺いました。
春の「六実桜まつり」
をはじめ、老人ホーム
の慰問、市民センター
の会食会等です。
活動の目的は民生の活
動の一部でも有ります
で、会員募集はしてま
せんが、桜祭りなどで演
奏しますので、どうぞ聴
きにきてください。
記者はすっかり太鼓に
魅せられてのびのびと
した。(PARU)

ベンチで休みたいと
思った時に、人が座って
いたり場所取りされてい
たりして座れないことが
ありますよね。でもこの
公園ならそんな心配はい
りません。何故かとい
いますとなんとベンチが15
もあるからです。
記者が訪れた日はサラ
リーマン風の2人が熱心
に話しこんでいたり、そ
こから離れたベンチでは
6人くらいのお年寄りが
楽しそうに話をしたり
していました。
これだけの数があれば
周りに気兼ねすることも
なくゆつくりと座ってい
られそうです。
この公園はきれいな長
方形で隅から隅まで見渡
せます。ちょうど真ん中
に八角形の大きな花壇が
あり遊具のある場
所とグラウンドを分
けています。
花壇の形に合わ
せて6つのベンチ
があるのですが八
角形は風水ではと
ても良い形と聞く
のでとりあえず
座ってみました。
遊具は鉄棒、のぼ
り棒にブランコ、
それに普通の大き
な滑り台が2つあ
ります。



くさんしている公園
で遊ぶ時間も少ないので
しょうが5時までの1時
間をおもいつき遊びの
だろなと思ひました。
いよいよ読書の秋です。
公園のベンチでゆつくり
と読書をするのも素敵で
すね。(Y・I)

UKIUKIヘルシーライフ

花子おばあちゃんの介護保険

その24

散歩以外にも、近くのス
ーパーでの買い物もありま
す。〇〇館に入居されて
いる方の住居はあくまで
〇〇館の自分たちの部屋
です。施設と違って、
あくまで自分の意志に
従って自由に行動します。
買い物もその一環です。
また体が不自由な方には
付き添ったり、代わりに
買い物に〇〇館スタッフ
が行ったりします。
入居者の方はそれ以外に
介護保険の各種サビ
：訪問介護やデイサビ
ス等を利用したりしてい
ます。また〇〇館で、訪
問診療や歯科等の医療

サービスを使っている方
もいらつしやいます。
「〇〇館で「住」の安心
を、そして入居者の希望
で各種介護保険サビ
スを利用して「ケア」の安
心をもた訪問診療等
「医」の安心を、直接的
にも間接的にも提供して
います。
散歩から帰った花子おば
あちゃんは、自分の部屋
で一休み。談話室や食堂
で集う方もいらつしや
います。多くの方は部屋
でプライベートタイム
また洗濯をしたり、介護
保険の訪問介護を利用し
て洗濯を頼む方もいらつ
しやいます。花子おばあ
ちゃんの洗濯は、体験入
居です。介護保険のサ
ビは、はななく、〇〇
館スタッフがサビの

ランパのゲームを楽しん
でいました。
「あら花子さんいらつ
しやい。一緒にランパ
しましょうよ。」
「私にできるかしら。」
「大丈夫よ。神経ス
イジャクといつて簡単な
ゲームだから知ってるで
しょ。」
「分かるかしら。」
「大丈夫かしら。」
「大丈夫、大丈夫。」
今度は5人でゲーム。な
かなかランパをめくつ
ても当たらないのです
が、ワキアイアイ、なん
だかゲームよりも会話を
楽しんでいる感じが
します。
「ねえ花子さん、午後
には体を動かすいいレク
リエーションゲームがあ
るから、また一緒にしま
しょうよ。」
〇〇館では皆さんに声
かけしてレクをしますが
、参加するのは自由
です。医療法人社団木下
会 ヴァ
ム 記

頑張れ商店会!!
【商店会の世話役の方へ】
●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところ
をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。
抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
UKIUKI編集室 FAX 04-7176-8931
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

広告PRスタッフ(パート社員)

当社発行のUKIUKI・連合ニュースのPR活動です。

- 給与／当社規定による〔マイカー通勤可〕
- 年齢／35歳位迄 ●資格／要普免 ●時間／9:00~18:00
- 休日／週休2日制(土・日)、祝日、夏季・年末年始、有給休暇
- 待遇／昇給年1回、賞与年2回、社保完、交通費全額支給

【交通】南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分

【応募】電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。担当／柴田

株式会社 ユースメディア

柏市酒井根5-4-10

☎04(7176)2111

時給スタッフ
同時募集
資料作成・PR活動
時給／800円
資格／35歳位迄、要普免
時間／9:00~18:00
★時間・勤務日応相談

勤務地
柏市酒井根

この日の三ツ星

花のれん 木屋



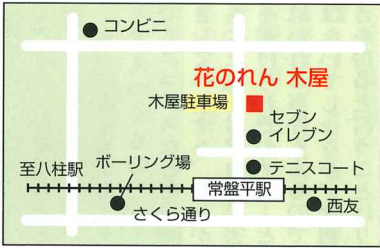
今回の紹介は三ツ星は、来月の10月で10年目を迎える、和食を中心にして、「花のれん木屋」です。場所は常盤平駅から徒歩3分ぐらいのところにあります。



こちらは、栄養士でもある店主の有田さんが、栄養のバランスを考えて調理されています。その中でも特にお昼のランチに独自にブレンドをした五穀米(古代米、そば米、もちぎ、押し麦、胚芽米)が入っています。五穀米はミネラルや食物繊維も豊富に含まれているのでとてもからだにもよいと思います。尚、白米とどちらか選べるため五穀米がちょっとという方も安心です。(五穀米はお昼のみです) そのランチのメニューの中で一番人気は、まぼろし弁当 1300円(和食6品、お味噌汁、

ご飯、ドリンク、デザート付)です。デザート(杏仁豆腐)は手作りです。さっぱりとした食感が大人の味になっています。その他に五穀米チャーハンセット(1300円)、五穀米とろろセット(1300円)などもあります。

店主の有田さんにお話を伺いました。「9月12日にリニューアルオープンし、くつろげるスペース(20席ほど)を作りしました。多目的に利用できます。よかつたらお越しください。とおっしゃいました。ミニパーティーなどにはいいかもしれませんね! 夜もとてもムードがあり、ビアサバーバーもありますからおいしいビールが飲めます。今回はクーポンもいただきました。一度ご賞味ください。(丁美)



住所/松戸市常盤平 1-16-1
☎047-385-4213
営業時間
AM11:30~PM2:00
PM6:00~PM11:00
ラストオーダー PM10:00
定休日/日曜・祝日

UKIUKIクーポン
9月19日~9月30日迄
クーポン券1枚で
ビール1杯サービス
午後6時以降
ご飲食の方



「いかにいかに」
お米
ふーん
「いかにいかに」
全部食べなさい
ごはん、一口分だけ
残しちゃダメよ。
このくらい、

「いかにいかに」
今年はお米が
不作なんだから、
大切に食べなさい
ダメよ。
はい。

「いかにいかに」
毎日、一膳分ずつ
残っちゃって、たま
るのよね。
明日は冷凍庫の
中、冷凍ごはんを
チャーハンでも
作ろうかな。

●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配
をご希望の方(松戸市内に限ります)
「ウキウキ」は毎週金曜日本朝の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。
(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読
をご希望の方(松戸市内に限ります)
「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

「レシピ」募集!
「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先>〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

ウィークリー情報

●森のホール21
◆9月20日(土)15時00分 大ホール
ロス・チャスカス
(フォルク・ローレ) コンサート
全席指定 4,000円
※お問い合わせ、RO-ON
☎047-365-9911
◆9月23日(祝)14時00分 大ホール
松戸市制施行60周年・
森のホール21開館10周年記念
千住真理子&五月女智恵
ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉
S席 4,000円・A席 3,000円・B席 2,000円
※お問い合わせ、
森のホール21チケットセンター
☎047-384-3331

◆9月23日(祝)14時00分 小ホール
ノヴァ高橋ミュージックリサーチ
秋のチャリティ&オリジナルアルバム
記念発表コンサート
全席自由 1,500円
※お問い合わせ、
NOVA PRO ☎047-384-4406
◆松戸市制施行60周年・
森のホール21開館10周年記念
山本祐介プロデュース
森のサロンコンサート
〜おしゃべりクラシック〜
<クワイア・ボーカル・キーボード>
9/24(水)14:00 レセプションホール
ヴァイオリンの妖精たち
全席 4,000円
※お問い合わせ、
森のホール21チケットセンター
☎047-384-3331

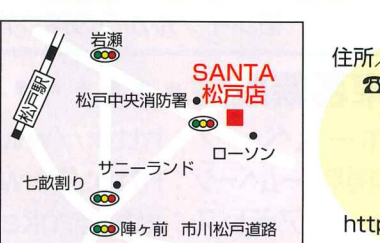
今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

●松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047-366-6711
◆「踊る大捜査線2」「ターミネーター3(字幕版)」「HERO(字幕版)」「ドラゴンヘッド」「トゥームレイダー2(字幕版)」「ベースボール キッズ」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。
●松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047-361-6511
「呪怨2」「偶然にも最悪な少年」「座頭市」「青春はかちん料理塾/17歳」「パイレーツ・オブ・カリビアン(字幕版)」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



子供に可愛い服を着せたい、でも成長は早いしそんなにお金をかけられない。そんな気持ちに「SANTA」(サンタ)の紹介です。こちらは新生児から小学校3・4年生ぐらいまでの洋服のリサイクル店です。店は松戸中央消防署前にあり、いつも若いお母さん方でいっぱい。店内は新しい生児コーナーから始まり、洋服が10円で売られて

身長ごとに分けられています。新品コーナー、ブランドコーナー、フォーマルウェアコーナーもあり、大人顔負けです。結婚式などのお呼ばれに一年に何回も着るものではないですが、かといいて普段着と言う訳にもいきません。そんな時助かります。洋服以外にもチャイルドシートやベビーカーなどが2000円からあり、ベビーベッドも5000円です。無いと困るけれど使う時期が限られているものがこの値段で揃えられるのは嬉しいですね。置いてある服は100円からあり、300・500円のものが多いです。更に驚いたのは、「ちょっと難あり」の洋服が10円で売られて

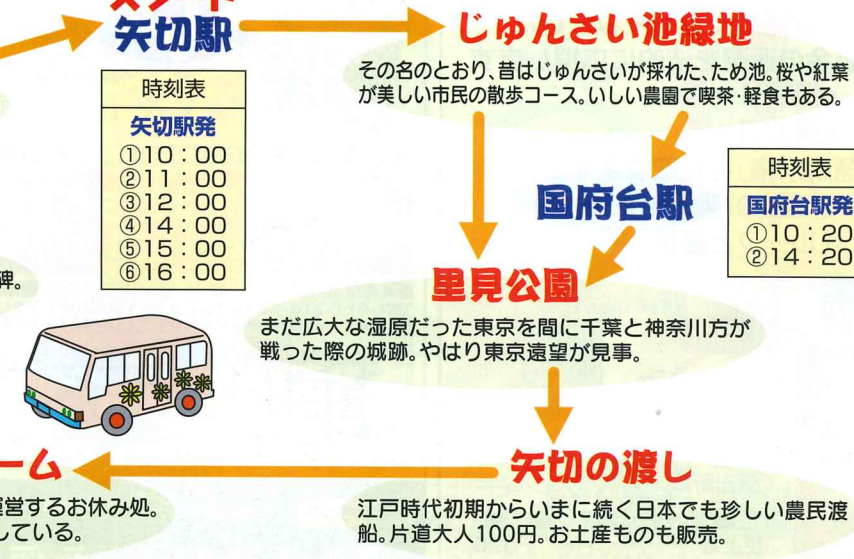


住所/松戸市松戸新田 116-6
☎047-394-8855
営業時間
10:00~18:00
定休日
年末年始のみ
http://www.santa-h.com

UKIUKIクーポン
9月19日~9月26日迄
お買い上げの方
スタンプ
1個サービス
この券を切り取って
ご持参下さい。

矢切巡回バス コースガイド

大川原梅園&ハーブガーデン
元梅園からスタートしたハーブ園。ハーブやボブリの販売、ハーブティーの飲める喫茶もある。
野菊の墓文学碑
西蓮寺境内に立つ伊藤左千夫「野菊の墓」の文学碑。ここから見る東京遠望は見事。
矢切バスファーム
地元「アサヒ書店」のオーナーが運営するお休み処。年間を通じた様々なイベントを開催している。



NPO 矢切郷タウンミーティング(荒井雅史理事長)では地元矢切の良さを知ってもらおうと同時に活気ある街づくりをめざし、年2回春と秋の日・祝日に矢切駅から矢切の渡し、じゅんさい池、里見公園等を回る無料巡回バスを運行しています。
第4回秋の無料巡回バスは9/28(日)~11/3(祝)の間の日・祝日に運行されます。1日6便運行されておりますが、今回よりそのうちの10時、14時矢切駅発の2便が新たに京成国府台駅の根本橋を経由するコースとなります。これは国府台駅前商店街・根本橋の発展を促すため実現いたしました。ますます便利になった無料巡回バスで秋の矢切、国府台地域をお訪ねください。巡回バスは乗り降り自由で無料です。お好きな所で降車して次のバスまで付近の探索もOKです。
問合せは矢切郷タウンミーティング 理事長荒井雅史さんまで。
TEL047-362-7400(アサヒ書店)

