

UKIUKI 読者限定企画

お得意な★割引★★サービス★

クーポン大得集

3面A6GQ1

UKIUKI

ウキウキする地域生活情報紙 11月21日 第57号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸東版

発行部数 111,500部
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)
配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

400坪の大型リサイクルショップ

買って 売って 交換 交換

愛品倶楽部

家具・家電・スチール製品・雑貨・ゲーム・楽器・レジャー用品

好評セール中! 出張買い取りも致します!(要予約)

平日10:00~19:00 土日10:00~20:00

流山店 ☎0120-59-1264 流山市三輪野山6-43-1

運動後の少し疲れた体にとってマッサージは最高!本当に眠ってしまう方もいるとか。短時間コースから全身まであり



【スポーツ派に!】運動して思いっきり汗を流したい方は「スポーツクラブNAS松戸」へどうぞ。当クラブは松戸駅から徒歩2分と利便性バツグン。夜11時迄営業しているのも仕事帰りでも楽々寄れますね。大人専用のクラブで会員種類も多くファミリー会員の割合も多いそうです。

【スポーツ派に!】運動して思いっきり汗を流したい方は「スポーツクラブNAS松戸」へどうぞ。当クラブは松戸駅から徒歩2分と利便性バツグン。夜11時迄営業しているのも仕事帰りでも楽々寄れますね。大人専用のクラブで会員種類も多くファミリー会員の割合も多いそうです。

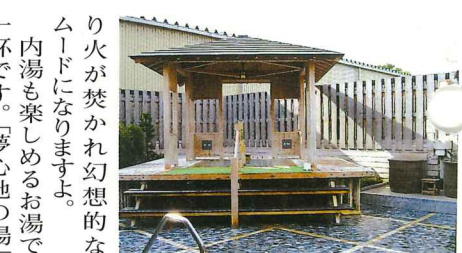
11月22日は いい夫婦の日

11月22日は数字の語呂合わせで「いい夫婦の日」と言われています。その日を明日に控えUKIUKIでは読者の皆様におちよと嬉しい情報を集めて来ました。是非お二人でお出かけください。

【お風呂派に!】汗は汗でもゆつたりとお風呂を楽しみながら汗を流したい方に「湯楽の里」はいいですね。松戸中央消防署から徒歩2分の所にあり、24時間営業の所にお風呂に浸れば日頃の疲れも吹き飛びますよ。お風呂は露天風呂。ちよとした温泉旅館の露天風呂よりゆつたりくつろげるといいます。中でも「壺風呂」は一人で浸る贅沢な風呂です。入る時に「ザア」とお湯を溢れさせるのは気分爽快!また、空を眺めながらの「うたた寝の湯」は露天です。のぼせることなく本当にうたた寝してしまいがた。暗い時間にはかき火が焚かれ幻想的なムードになりますよ。内湯も楽しめるお風呂一杯です。「夢心地の湯」は寝転んで浸かるお風呂です。ちょうど腰の部分と足の裏に水圧の刺激があり、まさに夢心地が味わえると思います。



【お風呂派に!】汗は汗でもゆつたりとお風呂を楽しみながら汗を流したい方に「湯楽の里」はいいですね。松戸中央消防署から徒歩2分の所にあり、24時間営業の所にお風呂に浸れば日頃の疲れも吹き飛びますよ。お風呂は露天風呂。ちよとした温泉旅館の露天風呂よりゆつたりくつろげるといいます。中でも「壺風呂」は一人で浸る贅沢な風呂です。入る時に「ザア」とお湯を溢れさせるのは気分爽快!また、空を眺めながらの「うたた寝の湯」は露天です。のぼせることなく本当にうたた寝してしまいがた。暗い時間にはかき火が焚かれ幻想的なムードになりますよ。内湯も楽しめるお風呂一杯です。「夢心地の湯」は寝転んで浸かるお風呂です。ちょうど腰の部分と足の裏に水圧の刺激があり、まさに夢心地が味わえると思います。



【美味しいものに!】何と言っても美味しいものを言う方に「てらじま亭」を紹介いたします。松戸駅西口ロータリー

【美味しいものに!】何と言っても美味しいものを言う方に「てらじま亭」を紹介いたします。松戸駅西口ロータリー

【美味しいものに!】何と言っても美味しいものを言う方に「てらじま亭」を紹介いたします。松戸駅西口ロータリー

【美味しいものに!】何と言っても美味しいものを言う方に「てらじま亭」を紹介いたします。松戸駅西口ロータリー

頑張れ商店会!!

【商店会の世話役の方へ】

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところ

をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX 04-7176-8931 E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI クーポン

11月21日~11月30日まで 1枚で2名様1回限り

入浴料お2人で **1000円**

入館料お1人 **1050円** マッサージ (30分以上のコース) **1000円Off**

スポーツクラブNAS松戸

【クーポンの内容】

●クーポンの発行先

●クーポンの発行先

●クーポンの発行先

ガーデニングの大型専門店 ファーマーズ岩田園

冬のギフトにお花を贈ろう!

クリスマス商品 特価にていろいろ取り揃えてあります!!

ラン・シクラメン 大量入荷!!

クリスマスプレゼント券 10球 プレゼント券 ※お一人様1枚限り 有効期限 11月27日まで

04(7131)8701 柏市十余二下大塚380-14 AM9:00~PM7:00

●もみい



3. - 7th

もみじが
キレイだねー。



本当に
人の手



お母さん、赤い手袋してるように見える？

ただいま

?!

「松戸東署
少年柔道クラブ」

今回は、井上康生や
やわらちゃんに続けとが
んばっている、元気いっ
ぱいの「松戸東署・少年
柔道クラブ」の紹介です
松戸東署の4階にある



指導の先生方は松戸東署の警察官。ずいぶん強面なビツて記者は少々ナビッておりましたが、実際に練習を見ますとどの先生も若くて優しくて素敵な方でした(指導中は厳しいけど)。思わず記者は「こんな刑事さ

か分かりました。実際は厳しい練習ですが、そこは可愛い小学生、見てい

る方は面白くて笑いが絶えません。

練習の始まりが揃って

いなかっただ、終わりは

ピシッとしています。礼

儀正しく感謝の気持ちを

表す。記者も一緒に背筋

を伸ばし厳肅な気持ちで

道場を訪ねました。練習時間は6時からですが、集まりはそれぞれです。指導の先生がみえなくても早く来たメンバーが道場の清掃をいたします。「お掃除は当番？」と聞くと、早く来た人がするそうです。練習の準備が整ったころ、指導の先生がみえます。指導の先生方は、田村先生、神（じん）先生、手塚先生、永富先生、熊谷先生と5人の先生が交代で指導に当たられる

んなら私を逮捕して♡（不心得なことを。すいません。）

初めは基礎運動から受け身等柔軟運動をみっちり練習します。後の



一緒に黙想させていただきました。

付き添いのお母さん方
に伺いますと「試合は松
戸市の大会が6月と11月
県大会が年1回あり
タッチングが夏に1回
近隣試合が12月にあり
ます。」とのこと。

指導の田村先生の「礼
儀正しく、大きな声で
しっかりと挨拶の出来る子
どもに。」とおっしゃる眼
差しは子ども達に向けら
れていました。(P A R U)

- ◎会員数／18名（男子16名女子2名）
- ◎練習日／毎週木曜日
- ◎時 間／午後6時～8時まで
- ◎場 所／松戸東警察署4F道場
- ◎入会金／2,000円
- ◎月会費／1,000円
- ◎会員募集中(小学生)・見学大歓迎

問い合わせ／松戸東警察署 生活安全課
 ☎047-349-0110 (代表) 田村まで

エルコープ松戸センターフェア

日時 11月29日(土) 10:30～13:30 (雨天決行)
場所 エルコープ松戸センター (松戸市松飛台322) 駐車場はありません。

内 容
フリーマーケット・スーパーボールすくい・スライム作り・産直野菜販売
福祉ショップ（おにぎり・豚汁・フランクフルト・コーヒー・手芸品、木工品販売）
おもちつき 11:30～・こんせんくんとじゃんけん①11時 ②12時 ③13時

問合せ先 **松戸センター 池原 TEL 047-311-2400**

UKi UKi
ヘルシーライフ
+ HEALTHY LIFE +

文字広告欄
「三三三三三」大募集!
例えはこんな使い方!
 ●フリーマーケット!
 明日から○○○公園で
 フリーマーケット開催。
 リサイクル品・古着物多
 数出店予定あり。
 出店希望者まだ募集中!
 ☎047・000・0000
 ●サークル仲間募集!
 社交ダンス同好会募集
 初心者大歓迎・興味ある
 方の見学のみ可能・○○○
 公民館毎週月・水・金・日
 ☎047・000・0000
 松尾
 ★他にも「お店の営業案
 内」「ペット譲ります」「希
 少レコード売ります」など
 どの使い方はあなた次第です
 合同版1行1200円
 松戸全域へ情報発信!問
 い合わせは編集室へ
 ☎04・7176・2747
 まで

●新聞未購読の方で“ウキウキ”の宅配
をご希望の方(松戸市内に限ります)

「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。
(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読
をご希望の方(松戸市内に限ります)

“ウキウキ”編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

『レシピ』募集!

『私のレシピ』ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
＜宛先＞〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部 **おすすめレシピ** 係

公園めぐり 57 小鳥の来る公園

花子おばあちゃんの
介護保険

も知れません。

1980年代のことで
しょうか。福祉の先進国と

そうこうするうちに、ノーマライゼーションという考えが広まってきました。この「より人間らしく生きよう」というノーマライゼーションの考えにもとづいて、施設での生活より、家庭・自分の家での生活、つまり家庭復帰が進みました。

当時の日本でも、福祉福祉とその脆弱さが社会問題になっていた頃でしたから、早速この考えをとり入れて「介護は家庭で」の一大キャンペーンをはったのです。「国では福祉

その原因（元気がなくなつた理由が分かつてきました。」「〇〇館では、いろいろな人とお話したり、一緒に散歩に行つたりしてね」「そう、楽しかったの?」「ハイ、楽しかったよ。」「でもデイサービスでもいろいろな人とお話するでしょ。」「そうね。」

デイサービスでは、決められたプログラムが中心で、その流れの中でゲームをしたりします。花子おばあちゃんに

と変わってきているのです。勿論、家族と一緒に居るのが、一緒に生活するのが最良でしょう。しかし現実には、夫婦共稼ぎで日中は留守。また介護保険のサービスを利用しても一時しのぎでしかありません。やはり一人でいる時間が多くなってしまうのが現実です。何か似ていませんか、この現実。学校から家に帰ってきて誰も居ない。子供たちの世界に鍵つ子が多いのも現実社会ではなかったでしょうか。

個人、自分の意志をもっていて(痴呆の方でも)、好きな時に好きなことをして実例をあげると、他の入居者の方と談笑したい時には集まり、そうでない時には、自分の部屋で休む、そんな当たり前のことが、現実社会では、当たり前でなくなっているのではありませんか。

花子おばあちゃんの本音も、〇〇館での自由な生活を懐かしむ思いがあったのでしょう。

つづく

医療法人社団木下会
ヴァンパム 記

医療法人社団木下会
ヴァンバム
記



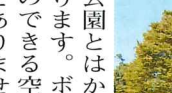
会のない小鳥たちのさえずりがあなたを迎えてくれるでしょう。

本立の中には、公園には珍しく柿の木もあります。柿の実は鳥たちのぶちまけで、見慣れない小鳥が柿の木の梢を飛び立ち、真っ青な空を横切りました。あまりに素早く



ングではありませんか。
20数年前、この公園を設計した方、そして命名した方の思いが伝わってくるようです。

公園とはかなり趣が異なります。ボール遊びなどのできる空き地はほとんどありません。そのかわり、豊かな木立と、表通



ウィークリー情報

◆森のホール21

◆11月24日(月休) 14時00分/18時30分 大ホール
松戸市制施行60周年・森のホール開館10周年記念
市民ミュージカル「がんばれポッチー物語」
全席指定 S席2,000円 A席1,000円 B席500円
※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047・384・3331

◆11月28日(金) 14時00分 小ホール
「ジャンソン・カンツォーネ」
全席自由 1,000円
※お問い合わせ、ひぐらしの会 ☎047・389・9991

◆11月29日(土) 18時00分 大ホール
「Harlem Gospel Choir」ハーレム ゴスペル クワイア
クリスマス ゴスペル コンサート
S席5,000円 A席4,000円
※お問い合わせ、テイト・チケットセンター ☎03・3402・9911

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◆「マトリックス・レボリューションズ（字幕版）」「g@me」
「リーグオブレジェンド」「ディーズ・オブ・ザ・サン」「阿修羅のごとく」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

◎松戸シネマサンシャイン（1・2・3番館）☎047-361-6511

◆「フォンブース（字幕版）」「シル・ビル」「スカイ・ハイ」
「木更津キャッツアイ・日本シリーズ」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



UKIUKI 読者限定企画

割引 サービス クーポン 大得集!

全部使って 得しちゃおう!!

※クーポンは切り取ってご持参下さい

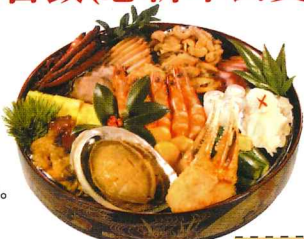
中華料理

お正月は本格中華で舌鼓(忘新年会受付中)

榮鳳中華おせち(限定100個)

16,000円(税込)
ご予約/12月25日(木)まで
お渡し/12月31日(水)AM11:00~PM4:00
の間にご来店下さい。

※配達承ります。お気軽にお申し付け下さい。
※ご注文等に地方配送(送料別)も承っております。



直径30cm高さ4.5cm

UKIUKIクーポン
中華おせちご注文いただきました方
全員に、商品お引き渡しの際
榮鳳オリジナル
紹興酒(600ml・5年物)
プレゼント
平成15年12月31日まで有効

〒270-2231 千葉県松戸市総台1064-1
0120-039-326
営業時間/11:00~22:30(ラストオーダー21:30)
(12月30日~1月3日の通常営業はお休みさせていただきます)
ホームページ/ <http://www.eiho-cr.com>

美容室

トリートメントキャンペーン

11月21日から11月30日まで
紫外線等で傷んだ髪にぜひお試し下さい!!

トリートメント ¥1,000
今ならホームケアセットが付けて ¥3,000

縮毛矯正キャンペーン

要予約/受付時間PM4:30まで

TMT縮毛矯正 シャンプー・カット・ブロー付
髪の長さに関係なく 全て ¥8,000

リペア縮毛矯正 シャンプー・カット・ブロー付
髪の長さに関係なく 全て ¥9,000

部分縮毛矯正 カット別
¥2,000 ~ ¥5,000

ラッシュヘア

松戸市総台100-5(農協組合ビル2F)
047-368-1901

年中無休

クーポンご持参の方に限り
12月末日まで上記料金にてご提供!!

パソコンスクール

マンツーマン指導
フリータイム予約
PC無料開放
合格保証制度
就職サポート

0120-3229-03

住所/千葉県松戸市本町1-12日発ビル6F
営業時間/AM10:00~PM2:00(土日17:40)
定休日/祝祭日

ken school
クーポンご持参の方
お米券プレゼント!
(1,000円相当)

●本券を持参の上、無料体験を受講された方に限りです。
●期限/平成15年12月23日まで

飲食店

忘年会・新年会等の御予約承ります!!

5名様~最大80名様まで
貸切・ご予算等お気軽にお電話下さい。

台湾料理85品が2時間 全品 食べ放題!!
オーダーを受けてから作りますので、
いつでもきて食べておいしいですよ!

女性 2,200円 男性 2,800円
+780円で生ビール他50種類 飲み放題

UKIUKIクーポン
★今ならお得なクーポン付き。★12月末日迄、5名以上予約のお客様に限りカニ料理一品サービス※無くなり次第終了致します。★プラス500円で2時間、カラオケ個室有ります。★クレジットカード、各種取扱い出来ます。

〒271-0091
松戸市松戸1231 アステシアビル5F
松戸駅東口徒歩1分
営業時間/17:00~24:00

東龍門 松戸店

TEL 047-367-3663

リサイクルセンター

商品不足のため
何でも大量買取中! どこよりも高く買います。

電動工具と厨房機器は
どこよりも高く買います。

販売参考商品価格 (売り切れの際はご容赦下さい)	価格
テレビ	2,900
ビデオ	3,900
冷蔵庫	4,900
洗濯機 (二層式)	3,900
(全自動)	5,900
家具	2,900
石油ストーブ	2,900
エアコン	7,900
コンボ	2,900
コピー機	4,900
DVDプレーヤー	4,900
スピーカー	900
CDラジカセ	2,900
デジタルカメラ	7,900
MDラジカセ	4,900
パソコンセット	2,900
ワープロ	2,900
電話機	900
電話FAX	2,900

※全商品、動作確認・点検済! 性能保証付

UKIUKIクーポン
10,000円以上
お買い上げの方
1,000円割引
期限 15.12.31迄

県内最大級
リサイクルセンター 047-441-8707
スーパージャンボ沼南
鎌ヶ谷市西佐津間1-28-16 10:00~21:00 年中無休

飲食店

かにの よし

9/28オープン したばかりの
きれいで新しいお店です!!

完全予約制の店 当店は完全予約制です。お電話一本頂ければOKです。

よし乃自慢のコース各種
「5,000円」コース 「8,000円」コース
「かにだけ」コース

その他、かにの単品の料理各種、御会合、御法事、その他のご
宴会承ります。ご予算に応じてご相談下さい。(価格表は別紙)

舞台付! カラオケ無料!!

UKIUKIクーポン
クーポンご持参で
コース料理をご注文された方全員に
(1名につき1個)
ステーキプレゼント
差し上げます
期限/平成15年11月30日(日)まで

047-383-1001
営業時間/PM5:00~PM11:00 定休日/毎週月曜定休

寝装店

ふっくら! ふとんが生まれ変わります

打ち直しセール

掛けふとん 敷きふとん
1枚仕立て上がり
6,800円

羽毛ふとん
の仕立直し
シングルサイズ1枚
19,800円より

~冬物寝具いろいろ取り揃えています~

池森寝装店
松戸市小金175-5 047-341-0905

★壁紙・ふすま
張り替えも
致します。

UKIUKIクーポン
期間中10,000円以上
のお買い上げの方には、不要
のおふとん1枚無料処分致します。
有効期限/11月30日迄

飲食店

忘年会 新年会

御予約承ります
(早期予約特典あり)
お1人様
2,000円~
(2名~20名様まで)

おいしい中華 点

ランチセット 780円~
●お茶(4杯) 780円
●お肉(4杯) 680円
●陳皮(4杯) 880円
●中華オードブル 780円~

047-346-0020
〒270-0034 松戸市新松戸3-131-1
営業時間/平日 11:30~14:30, 18:00~21:00
土・日 11:30~14:30, 17:30~21:00
定休日/月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

UKIUKIクーポン
クーポンご持参の方に、下記料理をサービス!
または
スーパー杏仁豆腐
または
パリパリ春巻(2本)
(通常メニューにはない商品です!)

※1名様につき700円以上お食事の方に、4名様まで
サービス致します。(土・日・祝日は2名様まで有効)
期限/平成16年11月11日(日)まで

手打そば

松月庵

寒い季節にあたたかいおそばを...
“陶板鴨すき”
始めました。

「そば打ちを
楽しむ会」
に参加しませんか?
毎月第3水曜日
夕方より開催。
・詳細はお電話にて
お問い合わせください。
心よりお待ち
申し上げます。

047-362-6497
松戸市総台117番地
営業時間/11:30~21:00 定休日/水曜日

生ゆば
サービス券
(400円の品)
※クーポンご持参の方でご飲食された
方に限り、一品サービス致します。
有効期限/平成15年12月20日迄

飲食店

期間限定~12/31(水)まで 11:30~15:00

780円ランチコーナー

牛丼・ビビンバ・サラダバー・ホットコーナー
(カレー・ポテトフライ等)ワカメスープ・豚汁・キムチ
類・うどん・ケーキ・フルーツ・ホットコーヒー
※月~金曜日(土日祝を除く)グループ全員のご注文をお願い致します。

抽選で当たる! イベント開催中!!

11月全国うまいもんラーメン抽選会。
3,000円にて1回引けます。
12月は、クリスマスフェア開催予定です。

回駐車場完備 キッズルーム完備

047-7158-8929
流山店
ホームページ <http://www.misterbarbecue.com/PG&E-10> 流山市南流山3-10-7

ワンランク上の 焼肉・寿司・サラダ他全100品!!

食べ放題バイキング!!

ディナータイム 15時以降
大人(中学生~) 1,980円
(65歳以上) 1,280円
子供(小学生) 1,280円
幼児(3歳以上) 500円

ランチタイム 11時~15時
大人(中学生~) 1,000円
子供(小学生) 880円
幼児(3歳以上) 450円

ソフトドリンク2名まで
無料サービス
※1グループ1回に1枚有効※1グループ1席に1枚有効※
期限/12月31日迄有効 期限/11月30日迄有効

