

パソコンのことなら何でも Win・Mac・Linux
パソコン相談室
 にご要望にあわせて指導内容を考えます。
 接続から修理、引き取りまで…
TEL 047-349-3201
 営業時間 9:30~21:00
 水曜定休日
出張もします!
 ホームページ www.sohc.co.jp
 新松戸 3-63-2
 (新松戸市民センター一階)

歴史ロマン薫る
「むらさきの里」
を歩く

その昔、人々は赤褐色のことを紫と言い、小皿に垂らした醤油の色が赤褐色だったことから、醤油を「むらさき」と呼ぶようになったとか…。その醤油で有名な野田市「むらさきの里」を昔に想いを馳せながら歩いてみました。

古の力石が、かれています。さすが、むらさきの里ですね。境内は神社の年月を物語るような大木が何本もあり、風に吹かれて落ちてくる葉に近づくと寒さを感じました。すぐ近くには、「西光院」もあります。

【醬油発祥地の碑】

愛宕神社から数分の所に「醤油発祥地の碑」があります。その碑は道しるべもなく、横道にそれる場所、あたかも人目

今日の終点であるキッ
しょうゆ館

「キッコーマンものしり
しょうゆ館」



です。来館記念として
キッコーマン醤油卓上瓶
を頂きました。(要予約)
今回のルーツは「とー
ぶ健康ハイキング(無
料)」に参加した時のもの
です。歩いていると色々
な所から醤油の香りが
漂ってきて、本当に「む
らさきの里」を感じるこ
とができました。その他
にも野田市は見所がいっ
ぱいです。地図とお弁当
を持って「レッツゴー
ハイキング!」



集まれ!! B-BOYたち

i-SHOPスタート! 会員登録すれば手軽に商品が購入出来ます。更にオリジナルグッズもプレゼント致します。

1モードからアクセス

PE-1: www.spotcheck.co.jp/

会員登録

**チラシの商品番号
(折り)を入力**

**希望サイズ・色を
選んで注文**

お客様へお届け





※本国から直輸入の商品につきましては
通関済ですのでご安心の上お求めになれます。

※本国への発注は6ヶ月前となります。

追加発注ができませんので、
数量が限られております。

※毎月最新の入荷チラシを作成しています。
ご希望の方はi-SHOPにご登録いただくか
☎0120-620-777迄

※本品は全て店舗二重モノ・コピー商品等は一切扱っておりません。

● 通信販売はこちらまで ●

サイズ・色については
お問い合わせ下さい。

AM11:00 ~ PM8:00

0120-620-777

www.spotcheck.co.jp

iモード: www.spotcheck.co.jp/i/

札幌店 北海道札幌市中央区南一条西2-1 (西条町南一ビル7F・ミラシビル5F) TEL 011-218-3643 FAX 011-218-6269	柏店 千葉県柏市串1-1-11 (柏駅前ビル7F・ファミリシビル1F) TEL 04-7160-4211 FAX 04-7160-4212	南越谷店 埼玉県越谷市南越谷1-17-15 (アヴェニュー・南越谷ビル) TEL 048-961-3250 FAX 048-961-0155	渋谷店 東京都渋谷区宇田川町25-10 TEL 03-5428-3770 FAX 03-5428-3772	池袋店 東京都豊島区池袋3-1-3 (三井サンシティ池袋1F) TEL 03-3989-7886 FAX 03-3989-7886
--	---	--	--	---



営業時間/11:00~20:00 (年中無休)



営業時間/10:30~20:00 (年中無休)



営業時間/11:00~20:00 (年中無休)



営業時間/12:00~21:00 (年中無休)



営業時間/11:00~20:00 (年中無休)

取扱いブランド

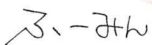







PHAT FARM WEST WEAR KANI JEANS Ruff Ryders FURU SNOOP DOGS leak loose

土金鍋



お父さん、
風邪ひいて
食欲ないんだって...
おかや作ってみたのよ。

なんだ...

『レシビ』募集!

『私のレシビ』ではみなさんの
自慢のレシビを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。

<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3 F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集室『おすすめレシビ』係

誰にでもできる健康法らしく、30代から70代の会員が片野先生を中心に、土曜日の午前中、熱心に練習をしています。

会の歴史が長いので10年以上のベテランも多く、遠くから通ってくる人も数名いるそうです。ちなみに、会長の古戸さんは牛久から通って来られます。

後半は太極拳です。太極拳というと、ゆったりとしたイメージがあったのですが、陳式太極拳の型は力強く、迫力があります。流れるような型は、一つ一つ武道の形のように連続という事を、組み手を分解して丁寧に教わります。この拳法を身に付ければ、夜道も安心で

◎活動日／毎週土曜日
◎時 間／午前10時～12時まで
◎場 所／新松戸市民センター
または新松戸中央公園
◎入会金／3,000円
◎月会費／3,000円
問 い 合 わ せ ☎0298-47-3471
会 長 古 戸 靖 也 ま だ
<http://www.geocities.co.jp/Beautycare/9460/>



習に参加させていただきました。

この日の会場は新松戸市民センターのホール。練習開始の時間前から自主的に準備運動が始まります。なごやかな中にも緊張感が漂い、やがて指導者の片野先生が見える与会場の空気が一段とブリッとし、練習が始まります。

1987年に発足した「新松戸気功・太極拳」が、これは手のもつ「気」を、不思議な体験でし

すね。
片野先生は、氣功・太極拳その他、古武道にも通じ、その知識や技術を活かして「健臨会」を主催、実際の治療にも当たられています。
初めての体験でした。「氣を通して筋肉も骨化しない。私はみんな100歳まで元気に連れて行く」と言われた先生の言葉が実感できた日でした。

家具 家電 雑貨 楽器 スチール製品 カー用品

売って幸せ! 買って幸せ!

今年もありがとうございました。来年もお待ちしております!!

**クリスマス・
歳末フェア!**

◎出張買い取りOK! (要予約) ◎軽トラック貸し出し有り! (1時間無料)

**親切
素早く
丁寧な
対応!**



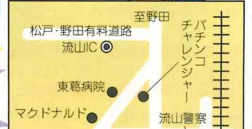
リ サ イ ク ル

愛品倶楽部

営業時間▶ 平日10:00~19:00 土・日10:00~20:00

流山店 ☎0120-59-1264
流山市三輪野山643-1

柏 店 ☎0120-42-8087 取手 店 ☎0120-60-1264



花子おばあちゃんの
介護保険

花子おはあちゃんの
介護保険
その35

よく、この方は痴呆だからと人前でパンツを取り替える姿を施設で見かけますが、痴呆だからではないのです。人それぞれ育んできた環境は違います。痴呆の方でも、恥ずかしいことはあります。少し違う例かも知れませんが、筆者が体験した痴呆の方のお話をしましょう。ある介護老人保健施設での話ですが、入浴で遅れた入所者の一人が、職員に連れられて席に着きました。それを見た痴呆の方(女性)が、手をくるくる頭の上で回して、職員を呼びました。この方は、いわゆる重度の痴呆で、会話とはほとんどなく、家族の方

方が面会にこられても「やだ、おばあちゃん私たち家族の顔を忘れちゃったのかしら。」と言われるほどの方でした。この方が遅れてテーブルについて入居者の前の席で、職員を呼んだのです。「なあに○○さん、お茶なの。では今持ってきますね。」職員がお茶を持ってきた、この○○さんの前に置くと、手でおつと遅れてやつてきた方にお茶を差し出します。「それ違うわよ。このお茶は○○さんの。」職員が行つてしまうと、また同じ動作をくりかえします。

「○○さん、ありがとう。お茶をすすめてくれて。」と私が言うと、今まで笑った顔を見たことがないのですが、ニコリと、ホントに素敵な笑顔をみせてく

重度の痴癪と言われる方です。施設では、よく痴癪の方のことを、痴癪になったりクリアになったりと言います。もしそれが分かってるのなら、なおさら他の人がいるところで、パニックを平気で脱がせたりするのは、A子さんには、施設では呼んでも職員が来てくれない、家でも呼んでも家族が来てくれない、そんな生活を送って来られたのかも知れません。人によっては、来るまで何度も呼ぶ方もいらつしやいます。でも、遠慮する方もいらつしるのも事実。「あの人は、呼ばれたら行かない」とうるさいから、「よく施設などの現場で聞く言葉ですが、あれあれ、不公」と。うるさいから、できる

ばあちゃんはこのA子さんと一緒によく話し、また折り紙をしていましたが二人とも日頃は遠慮してか言葉が少ないのですがうそお、と思うほど二人の会話ははずみます。傍から見て、聞いていると会話はうまくかみ合っていないのですが、それでも二人には笑顔がたえません「ホントは、お二人ともお話が大好きなのですね。」「〇〇館では、生活は自由ですから、お話ししたい人、ゲームをしたい人、散歩をしたい人、それぞれの意思を大切に、快適生活をこれから支援していきたいですね。」とは〇〇館館長の弁。

つづく

医療法人社団木下会
ヴァンパム 記

公園めぐり 59
くぬぎ公園



子ども達がたくさん
いる公園だけに、早
いよね。
具がカラフルになる
の公園で、子ども達
いつでも、どこでも
の天才」であるとい
ふを実感いたしました
ぶりに子どもらしい
も達と出会ったよう
で嬉しくなりまし
た。それは少年少
女が一緒にあって、
竹ぼうきで落ち葉
をかき集めて、そ
の中に潜って遊ん
でいるのです。な
んと、その中には
3歳くらいの幼児
まで一緒に（もち
ろんお母さんは近
くで笑って見てい
ました。また別の
グループの少年達
の子どもたちは、もうど
んぐりなど珍しくもない
ようで、私が「どんぐり
がいっぱい落ちているね
と、話しかけますと「こ
こはくぬぎ公園です」と
簡單明瞭な答えが返って
きました。（まったく言う
だけ野暮でした。）
ベンチに掛けて一休み
していると、子ども達の
落ち葉を踏む音が、ガ
シャガシャと賑やかに響
き、とても「カレハヨ
ータエマヨウ」のムード
「カレハヨウ」のムード
に浸ることは出来ません
でしたが、元氣いっぱい
の子ども達のエネルギー
を貰ったようで、帰りの
チャリ坊のペダルの軽い
こと。
場所は新京成「五香駅」
から線路沿いの道
市営



ウィークリー情報

●森のホール21

◆12月5日(金) 19時00分 小ホール
「マリオネットライブコンサート2003」
全席自由 2,700円
※お問い合わせ、RO-ON ☎047・365・9911

◆12月6日(土) 17時00分 大ホール
松戸市制施行60周年・森のホール21 開館10周年記念
「秋山和慶 & 中村絃子 & 東京交響楽団 松戸公演」
S席 5,500円 A席 4,500円 B席 3,500円 C席 2,500円 D席 1,500円
※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047・384・3331

◆12月7日(日) 16時00分 大ホール
「ボール・モーリア グランド・オーケストラ」Japan Tour 2003
ジル・ガンブス(指揮)、構成・演出・作曲・編曲: ボール・モーリア
S席6,500円 A席6,000円
※お問い合わせ、ケイ・ポイント ☎048・881・2200

◆**松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047-366-6711**
 ◆「マトリックス・レボリューションズ (字幕版) (吹替版)」
 「バックボイス2(パッド)」 「G@me」 「ラスト サムライ (吹替版)」
 「アンダーワールド」 「阿修羅のごとく」
 ※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

◆**松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047-361-6511**
 ◆「フォーブス (字幕版)」 「あたしんち」
 「木更津キャッツアイ」 「日本シネマス」 「ファインディング・ニモ (吹替版)」
 ※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
 作品等変更がある場合がございます。必ずご確認ください。

The logo for 'Life Skills' is positioned in the bottom right corner. It features the word 'Life' in a red serif font, with the 'i' having a dot. Below 'Life' is the word 'Skills' in a large, stylized, rounded font. The letters are white with thick outlines: 'S' is blue, 'i' is green, and 'l' is orange. A small red flower with a yellow center and green leaves is located at the bottom right of the logo.



価値あるものをより安く
コンタクトレンズの
すぐコン
松戸店

安い 速い 安心 クリアな視界で快適な生活を!

瞳にプレゼント

全品が
税込!!

Winter Sale

タイムサービスが絶対お得!!

午前11時30分まで、午後6時までに受付された方に、表示のお値段で販売いたします。(使い捨て6箱までか、使い捨てでないレンズ2枚までに限らせていただきます。)それ以外は、使い捨ては1箱500円増し、使い捨てでないものは1枚1,000円増しになります。

使い捨て
コンタクトレンズ

1,300円 税込
税抜 1,239円

使い捨てレンズは、半年分までお求めいただけます。

初めてのの方は、レンズとケア用品が、無料でお試しできます。

1dayタイプ



Johnson & Johnson
ワンデー・アキュビュー

即納



即納可

税込 **1,600円**~

2weekタイプ



SEED
フォーティーンUV

すべて
即納



税込

1,300円~

2week ケア用品セット

3ヶ月分パック!!

2週間使い捨てレンズ
2箱(両目3ヵ月分)+
レニュー等 355ml 2本(3ヵ月分)

税込 **5,000円**
(乱視用は税込7,000円)

乱視用 2weekタイプ



税込 2,500円



即納可



税込 2,500円

BAUSCH & LOMB
メダリスト66
トーリック

※種類が多いため
お取り寄せのことが
あります。

税込 **2,500円**~

全て安心の有名一流メーカー!! 高性能でお安く提供できるレンズのみを厳選!!

ソフトレンズ

税込 **2,500円**~

- SEED: SKY(6) SX(12) ●HOYA: プレノ(3)
●BAUSCH&LOMB: オプティマ38(3) オプティマFW(6)
●旭化成アイミー: スーパーソフト(3) スポーツビュー(12)
●エイコー: ソフトMX(3)

乱視用
ソフトレンズ

税込 **8,000円**

- BAUSCH&LOMB
●旭化成アイミー

ハードレンズ

税込 **2,500円**~

- SEED: スーパーHiO2(6) A1(6) S1(12)
●HOYA: ハードEX(3) ●BAUSCH&LOMB: クオインタム(6)
●旭化成アイミー: サプリム(3) EXプレミアム(12)

ソフト・ハードコンタクトレンズ

税込 **2,500円**~
税抜 2,381円

全品税込8,000円(税抜7,619円)以下

BAUSCH & LOMB HOYA SEED 旭化成 アイミー

保証も充実!! 3ヶ月・6ヶ月・12ヶ月の商品が選べます。

カラー
レンズ **4,000円**~ 税込

遠近両用2週間
使い捨てレンズ **4,000円**~ 税込

コンタクトレンズの処方には、眼科医の診察が必要です。健康保険証をお持ちください。(1,970円の診察代がかかります。)

コンタクトレンズの
すぐコン 松戸店
www.sugucon.com
松戸駅東口ライオンズマンションタワー 26階建ての3階(2階ユニクロ様)
TEL.047-331-5655

朝9時から営業になりました!

受付時間/
午前 9:00~12:10
午後 14:30~18:40

年中
無休

1. コンタクトが初めての方は受付終了40分前までにお入りください。
2. お一人様1日1種類のレンズの作成に限りさせていただきます。



イトー・ヨーカドー南側ライオンズマンション3階(1Fサイゼリヤ様 2Fユニクロ様)
※電車の方はペDESTリアンデッキで直結 徒歩3分 お車の方は地下駐車場(有料15分100円)か周辺時間貸駐車場へ

