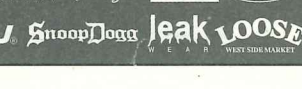
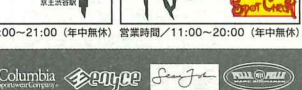
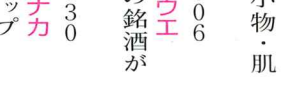
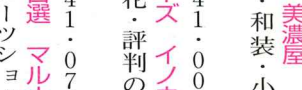
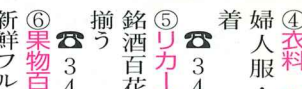


きつと良くなる!! きつと楽になる!!
特殊能力超即効療法

氣導術

ラポール施術院 ☎047-330-3250
松戸市竹ヶ花5-6-101 (松戸駅西口徒歩10分)

頑張れ商店
北小金
CHICK
KC



白雲の道治療院

身体と心と審美美容はおまかせを。ホームページ治療日誌が好評です。午前中なら鍼灸保険適用(3割負担)

☎047-346-4164

<http://www.hakun.net>

バグの赤ちゃん譲ります

血統証付で6~7万円です

☎365・6442 津田

★「お店の営業案内」ページ譲ります」「希少レコード売ります」など使い方はあなた次第です。

合同版1行1200円

松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ

☎04-7176-2747

「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。
(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

“ウキウキ”編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

「私のレシピ」ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自産料理などもOKです。
＜宛先＞ 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusumedia.co.jp
UKIUKI編集室『おすすめレシピ』係



て間違えてはいけません。母に關するものはいないようです。もう一度「いちご」を求めて園内をゆつくり歩いてみました。

大きな目の砂場には子供が忘れていったと思われるシャベルが半分砂に埋もれてゐる。そのそばにはまるで三編みをしてゐるような幹の藤棚があります。今は葉が全部落ちていて少

から更に歩を進めると大きな木と石碑があり、「猿田彦大神」と書かれています。「猿」の字が付いていても猿ではなく、道が分かれている所を明るく照らし人々を希望のある方向へ導いてくださるありがたい大神だそうです。

一回りしてみても「いちご」に関するものは何ひとつありませんでした。「この何がいちごなの?」誰か教えて!「丁度そこ

あと10年も
すねば、
ぐりちゃんも
20才。

成人式ね。
大人の仲間入り。



だって大人になると
お年玉もらえなく
なっちゃうもん...

今年はお年玉をもらっての年

かわいい？名前が付けられている「いちご公園」をめざし、愛車チャリ号に乗り「どんな公園かな？」と思いをめぐらしながら行きました。「いちごの形をしている」「いちごが植えてある」「いちごの置物がある」等、苺のことばかり考えていましたが、着いた所は普通の



いちご公園

し寒そうに見えます。春にはどんな花を咲かせるのでしょうか。

藤棚の向かい側には花壇があり、葉ボタンが綺麗に植えてあります。よく手入れがされているので、立て看板を読むと「この花壇は二十世紀ヶ丘町会花づくり部が管理しています。」と書かれています。葉ボタンの次には何が植えられるのか、楽しみです。公園境に植えてある寒椿の花を見な

へ地元の方がいらしたの
で早速聞いてみました
何と何と「いちご」は
「市後」という漢字を書き



UKIUK! に広告を載せてみませんか。

- 発行エリア／松戸市全域（松戸東版、西版の2地区版）
- 発行部数／松戸東版111,500部、松戸西版60,400部
- 発行日／毎週金曜日
- 新聞折込と一部宅配で全戸配布を目指しています

◆お申し込み・お問い合わせ◆

 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931

株式会社ユースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

UKI UKI
ヘルシーライフ
+ HEALTHY LIFE +

花子おばあちゃんの
介護保険

当時の状況を見てみると、年金・医療・福祉のそれぞれの費用割合は、欧米諸国が順にほぼ4:3:3であるのに対して、日本のそれは5:4:1というものでした。当時の日本の好景気を背景として、福祉にも予算が割り当てられ、いよいよ日本も福祉先進国に脱皮をもくろんだのですが、秋のオイルショック。以後一転、福祉には公費削減の諸策がつけぎつぎとうたれていくことになりました。

1980年には、新経済社会7ヶ年計画が発表され、「日本型福祉」が推進されることとなるのですが、一言、

てくるような気がします。1982年に老人保健法が施行され、翌年から老人医療費一部負担に。84年には生活扶助基準の見直し水準均等方式。86年に老人保健法が改定され、老人保健施設の創設が昭和64年4月より実施。88年には、85年に成立した「社会福祉・医療事業団法」を改定し、民間事業者によるシルバースーピスに対する融資制度が創設されました。公費、財源不足を民間で一部カバーしようというものですから、何かこれも今の介護保険とにしています。

89年に「高齢者保健福祉

ビスセンターの創設。
94年に先のゴールドプランの見直しである「新ゴールドプラン」。

そして97年に「介護保険法」が制定されたのです。紙面の関係で、大まかな動きを記しましたが、介護保険制度は、既存の老人福祉法に基づくと、高齢者福祉のなかで実施される「高齢者医療サービス」を統合し、国にとっての効率化、既存の国庫負担分を国民に転嫁といえるものです。

このことは、それらの財源割合を下記表で見ても、何か見えてくるのではないのでしょうか。つづく。

●老人保健制度
在宅医療等々の負担担い愛

●高
政令
公費

介護保険

保険料50%	公費50%
第一号 被保険者保険料17%	国25% 都道府県 12.5% 市町村 12.5%
第二号 被保険者保険料33%	

老人医療保険拠出金 公費30%

50%	国20% 都道府県5% 市町村5%
-----	-------------------------

老人保健施設等の負担割合

他医療保険拠出金	公費50%	公費 その
50%	国33% 都道府県8% 市町村3%	

うに練習を始めました。初めて詩吟を見る私にはどんな練習をするのかとても興味がありません。ある一定の音にあわせて「あいうえおあお」と発声練習をし、一人一人が何度も繰り返し練習した後、声が来たところでのうたの練習に入りました。そんなサークルを指導されている上師範の鈴木先生にお話を伺いました。

「詩吟はうたの上手い下手は関係なくうたうことができ、上達を目指すのではなく続けることを目標として活動しています。」とおっしゃっています。

代から86才と幅広く86才の方は「声が出ている間は続けたい」とはりきっておられました。年齢や性別も関係なく続けられます。はじめての方でも来年から初心者コースを始めるそうです。この機会にはじめられてはいかがですか？

お知らせせ：2月8日
〔旦〕関西吟詩東京支部・小金原支部交流初吟会を午前10時から行います。入場無料・来聴歓迎だそうです。見に行かれてはいかがですか？
(丁美)

◎活動日／主に第1・第3土曜日（月2回）
◎時 間／午後1時～3時まで
◎場 所／小金原市民センター2階会議室
◎月会費／2,000円 ※初心者コース別途有り
問い合わせ
☎047-342-4068 鈴木
☎047-342-3641 新田

ものでした。現在は幕末ぐらいからの詩吟が多く平安時代のものとは少し違うそうです。

取材にお伺いした日はお忙しい方が多く、人数が少なかったのですが

ました。誦吟はその人の人柄などがでて、自分の音の高さによって声を出すことができるので、年齢など関係なくできるそうです。会員もただいま20名で活動されており中には15年目という方

ウィークリー情報

◎森のホール21

◆1月11日(日)15時00分 小ホール
「丸尾安奈ピアノコンサート」
麗しのカンパネラ.Vn.と迎えるイングリッシュシーン
ピアノ：丸尾安奈 ヴァイオリン：菊池有希子
前売り一般2,500円・高校生以下1,500円(当日500円増)
※お問い合わせ、AMPコンサート事務局 ☎047・457・1128

◆1月20日(火)18時30分 小ホール
「エリック・ベルショ・ピアノエレガンス」
予定曲目「タイタニック」より愛のテーマ ほか
全席指定3,500円
※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047・384・

◆1月17日(土)16時30分・1月18日(日)13時30分
語りと音楽の会 松戸公演「丸山由利演劇行脚」
全席自由3,500 (当日) 3,000円 (前売) 高校生以下2,500円

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◆「マトリックス・レボリューションズ（字幕版）（吹替版）」
「ラスト サムライ（字幕版）」 「パッドボーイズ2（パッド）」
「とっとこハム太郎」ゴジラ×モスラ×メカゴジラ」
「こちら葛飾区亀有公園前派出所2」
※以上の作品にしまわかれの劇場で上映、時間は直接劇場へお問い合わせ。

※以上の変更有る場合がございます。 時間は直接お問い合わせ下さい

「吹替版」

価値あるものをより安く
コンタクトレンズの

すぐコン 松戸店

新しい瞳で新しい年を!!

NEW YEAR SALE

タイムサービスが絶対お得!!

午前11時30分まで、午後6時までに受付された方に、表示のお値段で販売いたします。(使い捨て6箱までか、使い捨てでないレンズ2枚までに限らせていただきます。)それ以外は、使い捨ては1箱500円増し、使い捨てでないものは1枚1,000円増しになります。

使い捨てコンタクトレンズ

1,300円税込 税抜 1,239円

- 初めての方は、レンズとケア用品が、無料でお試しできます。
- 使い捨てレンズは、半年分までお求めいただけます。

2week ケア用品セット

3ヶ月分パック!! 税込 5,000円 (乱視用は税込7,000円)2週間使い捨てレンズ2箱(両目3ヵ月分)+
レニュー等 355ml 2本(3ヵ月分)

1dayタイプ

Johnson & Johnson
ワンデー・
アキュビュー

即納

即納

NEW
Focus
DAILIES
ONE-DAY CONTACT LENSES
CIBA Vision
フォーカス・
デイリーズ即納
可デイリーズ・トーリック
CIBA Vision税込 1,800円~

2weekタイプ

すべて
即納SEED
2week
ファイブ
BAUSCH
& LOMB
Medalist
メダリストSEED
FOURTEEN
UV
フォーティーンUVACUVUE
2week
アキュビュー
Focus
2 WEEK LENSES
CIBA Vision
フォーカス税込 1,300円~

乱視用 2weekタイプ

即納
可Johnson & Johnson
アキュビュー・
トーリック
税込 2,500円CIBA Vision
フォーカス・トーリック
Focus
2 WEEK LENSES
フォーカス トーリックBAUSCH
& LOMB
Medalist
TORIC
メダリスト66
トーリック※種類が多いため
お取り寄せのことが
あります。税込 2,500円~

全て安心の有名一流メーカー!! 高性能でお安く提供できるレンズのみを厳選!!

ソフト・ハードコンタクトレンズ

税込 2,800円~ 税抜 2,667円

全品税込8,000円(税抜7,619円)以下

BAUSCH & LOMB HOYA SEED 旭化成 エイコー

保証も充実!! 3ヶ月・6ヶ月・12ヶ月
の商品が選べます。カラー
レンズ 税込 4,000円~遠近両用2週間
使い捨てレンズ 税込 4,000円~ソフトレンズ 税込 2,800円~

● = 即納可能 ()内の数字は保証期間(月)

- SEED: SKY(6) SX(12)
- HOYA: プレノ(3)
- BAUSCH&LOMB: オプティマ38(3) オプティマFW(6)
- 旭化成アイミー: スーパーソフト(3) スポーツビュー(12)
- エイコー: ソフトMX(3)

乱視用
ソフトレンズ 税込 8,000円

- BAUSCH&LOMB
- 旭化成アイミー
- HOYA

ハードレンズ 税込 2,800円~

● = 即納可能 ()内の数字は保証期間(月)

- SEED: スーパー-HiO2(6) A1(6) S1(12)
- HOYA: ハードEX(3)
- BAUSCH&LOMB: クオントム(6)
- 旭化成アイミー: サプリム(3) EXプレミアム(12)

コンタクトレンズの処方には、眼科医の診察が必要です。健康保険証をお持ちください。(初診は1,970円の診察代がかかります。)

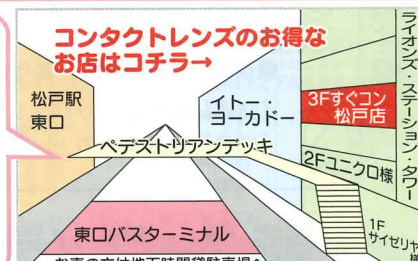
コンタクトレンズの
すぐコン 松戸店www.sugicon.com
松戸駅東口ライオンズステーションタワー 26階建ての3階(2階ユニクロ様)

TEL.047-331-5655

※お電話での価格の問い合わせはご遠慮ください。店頭でお確かめになれます。

受付時間/
午前 9:00~12:10
午後 14:30~18:40年中
無休

- 1.コンタクトが初めての方は受付終了40分前までにお入りください。
- 2.お一人様1日1種類のレンズの作成に限らせていただきます。

イトー・ヨーカドー南側ライオンズマンション3階(1Fサイゼリヤ様 2Fユニクロ様) [広告有効期限: 平成16年1月31日迄]
※電車の方はペDESTリアンデッキで直結 徒歩3分 お車の方は地下駐車場(有料15分100円)か周辺時間貸駐車場へ

「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」



「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

UKIUKI 防犯講座⑧

きぬえ が行く!

指導 松戸東警察署 松原警部

一月二〇日は「110番の日」

【110番通報のポイント】

警察官 (問い)	通報者 (答え)
はい、110番千葉県警察です。事件ですか? 事故ですか?	泥棒、交通事故、けんかなど
いつ、どこでありましたか?	発生時間、場所、近くの目標
どのような事件 (事故) ですか?	被害の状況、怪我の様子など
犯人はいますか?	人数、人相、服装、逃走方向など
あなたのお名前は?	事件事故との関係、住所、電話番号など

【お問い合わせ & 相談窓口】

相談サポートコーナー (警察総合相談)	043-227-9110 または短縮ダイヤル#9110
女性被害110番	043-223-0110
女性相談 (鉄道警察隊)	0120-048224
暴力団相談	043-254-8930
少年相談 (千葉県警察少年センター)	0120-783497
千葉県運転免許センター (テレホン案内 & FAXサービス)	043-274-0111
流山運転免許センター (テレホン案内 & FAXサービス)	04-7144-0111



「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」



「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」



防犯グッズプレゼント

あしたは110番の日ですね。いつも「防犯講座」で役に立つ情報を提供いただいています松戸東警察署から防犯グッズのプレゼントをいただきました。

- ① 自転車用ワイヤー錠
- ② 定規
- ③ ステッカー
- ④ 花の種

以上4点をセットにして、10名の方にプレゼントします。

お申し込みは、ハガキ・FAX・メールにて編集室まで…

UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX 04-7176-8931
E-mail: ukiuki@yusmedia.co.jp

「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

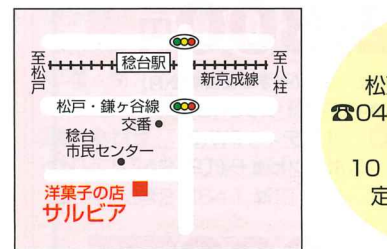
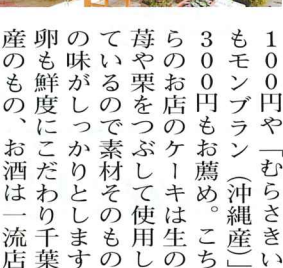
「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」



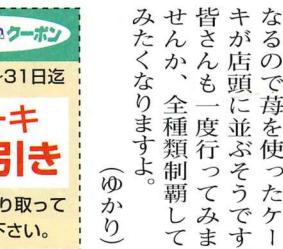
「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」



「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」



「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

広告PRスタッフ (パート社員)

時給スタッフ 同時募集 資料作成・PR活動

時給/800円 資格/35歳位迄、要普免 時間/9:00~18:00 ★時間・勤務日応相談

勤務地 柏市酒井根

当社発行のUKIUKI・連合ニュースのPR活動です。

- 給与/ 当社規定による [マイカー通勤可]
- 年齢/ 35歳位迄 ●資格/ 要普免 ●時間/ 9:00~18:00
- 休日/ 週休2日制(土・日)、祝日、夏季・年末年始、有給休暇
- 待遇/ 昇給年1回、賞与年2回、社保完、交通費全額支給

【交通】 南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分
【応募】 電話連絡の上、履歴書持参で来社下さい。担当/柴田

株式会社 ユースメディア 柏市酒井根5-4-10 ☎04(7176)2111



「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」



「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」



「110番の日」は、1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」

1月10日を警察の日と定めています。防犯講座8回目を迎えた今回の講師は、地域課長、松原警部さんです。早速「110番についてお話をさせていただきます。」