

きつと良くなる!! きつと楽になる!!
特殊能力超即効療法

気導術

 ラポール施術院 ☎047-330-3250
松戸市竹ヶ花5・6・101 (松戸駅西口徒歩10分)

こころはなご・お江戸でんごんー
ワープステーション江戸



ロケに
われているの
です。300人程の伊奈町
の人がエキストラとして
登録しているとか。

中は弓矢の的当てなど懐かしい遊び場になつています。『大あたり！』



もロケの重要ポイントです。また、お堀には鯉がたくさんいて、餌を投げると勢いよく集まってきます。あまりのすごさに鯉というよりピラニアのよう…。



江戸庶民の生活や自然の音が立体音響で楽しめます。ヘッドホンを付けて入場すると下町の生活音がまず耳に、続いてかゝごめかゝごめと子供たちの掛け声へつしよいに、そして水の中にいるような所へ。そこは水滴の音が水琴窟のように聞こえる。それに合わせて自分の声を出すやうと四

価値あるものをより安く
すぐコン 松戸店

安い! 速い! 安心! コンタクトレンズ

使い捨てコンタクトレンズ

1,300円~ 税込

税抜 1,239円

●初めての方は、レンズとケア用品が、無料でお試しできます。
 ●使い捨てレンズは、半年分までお求めいただけます。

2weekタイプ

1,300円~ 税込

税抜 1,239円

●初めの方は、レンズとケア用品が、無料でお試しできます。
 ●使い捨てレンズは、半年分までお求めいただけます。

2week ケア用品セット

3ヶ月分パック!!

2週間使い捨てレンズ2箱(両目3ヵ月分)+
 レニュー等 355円 2本(3ヵ月分)

5,000円 税込

(乱視用は税込7,000円)

1dayタイプ

1,800円~ 税込

税抜 1,739円

●初めの方は、レンズとケア用品が、無料でお試しできます。
 ●使い捨てレンズは、半年分までお求めいただけます。

2weekタイプ

2,500円~ 税込

税抜 2,409円

●初めの方は、レンズとケア用品が、無料でお試しできます。
 ●使い捨てレンズは、半年分までお求めいただけます。

コンタクトレンズの

すぐコン 松戸店

www.sugugoon.com

松戸駅東口ライオンズステーションタワー 26階建ての3階(2階ユニクロ様)

1.コンタクトが初めての方は受付後終了40分前までにお入りください。
 2.お一人様1日1種類のレンズの作成に限らせていただきます。

タイムサービスが絶対お得!!

午前11時45分まで、午後6時までに受付された方に、表示のお値段で販売いたします。(使い捨て6箱までか、使い捨てでないレンズ2枚までに限らせていただきます。)それ以外は、使い捨ては1箱500円増し、使い捨てでないものは1枚1,000円増しになります。

全て安心の有名一流メーカー!!

高性能でお安く提供できるレンズのみを厳選!!

ソフト・ハードコンタクトレンズ

2,800円~ 税込

税抜 2,667円

全品税込2,800円(税抜7,619円以下)

●SEED: SKY(6) SX(12) ●HOYA: プレノ(3) ●BAUSCH&LOMB: オプティマ38(3) オプティマW(6) ●増化成アイミー: スーパーソフト(3) スーパービュー(12) ●エイコ: ソフトMAX(3)

乱視用ソフトレンズ

8,000円 税込

●BAUSCH&LOMB ●HOYA ●増化成アイミー

ハードレンズ

2,800円~ 税込

●SEED: スーパーHO2(6) ●AT(6) SH(2) ●HOYA: ハードFEK(3) ●BAUSCH&LOMB: クオタム(6) ●増化成アイミー: サブルーム(3) EXPプレミアム(12)

コンタクトレンズの処方には、眼科医の診察が必要です。健康保険証をお持ちください。(初診は1,970円の診察代がかかります。)

受付時間 午前 9:00~12:10 年中無休
 午後 14:30~18:40

TEL.047-331-5655

※お電話での価格の問い合わせはご連絡ください。店頭でお確かめになれます。

3階 **すぐコン**

(1ページからの続き)

江戸前新鮮市場

江戸時代もそろそろ終りに近づきました。江戸の出入り口がある「江戸前新鮮市場」では地域の農業名人が、朝収穫した野菜や果物を直売しています。野菜をビニール袋詰め放題100円で販売する「黄門詰め」が大人気だとか。蘭も思わず買ってしまいました。駐車場が無料なので、新鮮市場にだけ来る人も多いそうです。



ワフステーション江戸
茨城県筑波郡伊奈町大字南太田1176番地
TEL 0297-476000
FAX 0297-571241

営業日時
夏季(4~10月)
9時30分~17時
冬季(11~3月)
9時30分~16時
入場料*団体割引あり
大人・1400円
高校生・1400円
小学生・700円
http://www.wst.co.jp



ワフステーション江戸 招待券プレゼント(10組20名様)
●締切り/平成16年1月30日(金)到着まで。
●応募方法/ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集部までお送りください。
●応募先/〒277-0053 柏市酒井根5-4-10「UKIUKI編集部」
FAX 04-7176-8931 E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

「矢切剣友会」
めくろん! 小手めくろん!
と広い体育館に元気な声が響いています。訪れたこの日は今年の稽古初めとあって、「お願ひします!」の声にも皆気合十分です。立つて居るだけでも寒いので、そんな寒さなど何のその、剣士達は今度は向かって打ち込んで行きます。素振りから始まり、面を付けてから先生を相手に切り返し、そして打込みと練習は進んでいきます。

会の創設は昭和48年と松戸の中でも歴史は古く、多くの少年剣士育成に励まれ、特にここ数年は「松戸市剣道大会」に於いて多くの上位入賞者を出している。チームとしての強さ、士気の高さ、指導者である矢切先生は「剣道を通して青少年に礼儀、作法、心と体の鍛錬」を指導されている。

活動日/火曜日・金曜日・日曜日
時間/午後6時30分~8時まで
午後4時30分~6時まで
場所/矢切小学校体育館
月会費/2,000円
問い合わせ
047-362-0459 矢部 賢

UKIUKI ヘルシーライフ

花子おばあちゃんの介護保険

介護保険の保険料徴収は、年齢や加入している医療保険で異なってくる。第一号被保険者では、8割以上の人が、それぞれ加入している年金保険者が、保険料から天引きします(年金からの天引きを「特別徴収」といいます)。それ以外では、それぞれの保険者が個別に徴収普通徴収します。この場合、本人が年金等の収入が無くなる場合、世帯主や配偶者が、連帯して納付する義務があります。また介護保険は、個人を単位とした保険なので、夫婦でも個別に支払い義務があります。

一方第二号被保険者は、医療保険に上乗せして徴収されます。被保険者証一枚では、第一号被保険者には、保険者より被保険者証が自宅へ自動的に発送されてきます。医療保険では、保険証一枚で、いつでも病院へ行く医療行為というサービスを受けることができます。介護保険では、この保険証があっても、申請手続をして、また要介護認定を受けなければ、介護サービスを受けることができません。つまり、医療保険では、被保険者は医療機関へフリーアクセスですが、介護保険は、実際にサービスを受ける給付を受ける迄、およそ1ヶ月という時間の制約があります。

介護保険の給付は、サービス費用の9割、医療保険では、療養給付として医療サービスそのものを給付する(現物給付)が主体で、その他傷病手当金、高額療養費など(現金給付)があります。

特定疾病
・筋萎縮性側索硬化症
・後縦靭帯骨化症
・骨折を伴う骨粗鬆症
・シャイ・ドレーガー症候群
・初老期における痴呆
・脊髄小脳変性症
・脊髄管狭窄症
・早老症
・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
・脳血管疾患
・パーキンソン病
・閉塞性動脈硬化症
・慢性閉塞性肺疾患
・慢性関節リウマチ
・両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

ツブク
医療法人社団木下会
ヴァンパム 記

公園めぐり 65 平賀中台緑地

平賀中台緑地は、名前からは想像できないほど小さな緑地公園です。すぐそばに天満宮が有りますので、昔は天満宮の境内だったのではと、地元の方にお聞きしますと、天満宮自体も地蔵堂で丘の下から移動、この地に祀られたそうです。

園内は大きな株の沈丁花がたくさん蕾をつけていました。ベンチに座って、耳を澄ますと小鳥たちが枝から枝へと飛び交っているのが見られます。ピョットと鳴きながらヒヨドリが目の前を横切ります。私も驚きましたがヒヨドリもビックリしたようです。真冬の公園にこんな人が?と思ったのでした。場所的には、本土寺から徒歩5~6分の所ですが、少し奥に行きますと、坂道を下って流山市との境に出ます。急激に宅地化が進んだ地域でもありますが、まだまだ畑も多く自然を残している地域でもあります。

大きな農家も点在し、そんな自宅の庭先には、自宅で作った新鮮な野菜を、無人販売するコーナーがあります。お家の方がいっぱい集まる時で、珍しい野菜や旬の野菜の美味し べ方な

平賀中台緑地は、名前からは想像できないほど小さな緑地公園です。すぐそばに天満宮が有りますので、昔は天満宮の境内だったのではと、地元の方にお聞きしますと、天満宮自体も地蔵堂で丘の下から移動、この地に祀られたそうです。

園内は大きな株の沈丁花がたくさん蕾をつけていました。ベンチに座って、耳を澄ますと小鳥たちが枝から枝へと飛び交っているのが見られます。ピョットと鳴きながらヒヨドリが目の前を横切ります。私も驚きましたがヒヨドリもビックリしたようです。真冬の公園にこんな人が?と思ったのでした。場所的には、本土寺から徒歩5~6分の所ですが、少し奥に行きますと、坂道を下って流山市との境に出ます。急激に宅地化が進んだ地域でもありますが、まだまだ畑も多く自然を残している地域でもあります。

平賀中台緑地は、名前からは想像できないほど小さな緑地公園です。すぐそばに天満宮が有りますので、昔は天満宮の境内だったのではと、地元の方にお聞きしますと、天満宮自体も地蔵堂で丘の下から移動、この地に祀られたそうです。

園内は大きな株の沈丁花がたくさん蕾をつけていました。ベンチに座って、耳を澄ますと小鳥たちが枝から枝へと飛び交っているのが見られます。ピョットと鳴きながらヒヨドリが目の前を横切ります。私も驚きましたがヒヨドリもビックリしたようです。真冬の公園にこんな人が?と思ったのでした。場所的には、本土寺から徒歩5~6分の所ですが、少し奥に行きますと、坂道を下って流山市との境に出ます。急激に宅地化が進んだ地域でもありますが、まだまだ畑も多く自然を残している地域でもあります。

集まれ!! B-BOYたち
i-SHOPスタート! 会員登録すれば手軽に商品が購入出来ます。更にオリジナルグッズもプレゼント致します。
iモードからアクセス
TEL 011-218-3643
FAX 011-218-6269

Spot Check N.Y. & L.A.
※本国から直輸入の商品につきましては通関済ですので安心の上お求めになれます。
※本国への発送は6ヶ月前となります。
追加発注ができませんので、数量が限られております。
※毎月最新の入荷チラシを作成しています。
ご希望の方はi-SHOPにご登録いただくか 0120-620-777迄

●通信販売はこちらまで●
AM11:00~PM8:00
0120-620-777
www.spotcheck.co.jp
iモード: www.spotcheck.co.jp/i/

敷金をもどる!

・敷金をもどらないのが常識
→常識をくつがえしました
・敷金・保証金の返還を法的に応援します
回収コース
買取コース
・「敷金返還請求権」を買取ります(例外あり)
・テレビ等で活躍の「敷金110番」のニックスグループと提携

西村行政書士事務所
建設業許可・会社設立・売掛金回収文書・社会保険・開業独立相談・タクシー免許・宅建業免許・経理記帳・交通事故請求事務・官公庁手続一切
Tel.047-368-3624(代)
松戸市本町4-7大光ビル4F



根本天満宮

「東風吹かば におい
おこせよ 梅の花 ある
けなして 春なわすれ
そ」

1月25日は、初天神で
す。天神様は「菅原道真
公」を祀った学問の神様
として親しまれています。
天神様と聞けば、亀戸天
神や湯島天神が有名です
が、松戸にも天満宮があ
ります。今回は松戸の天
神様を紹介いたします。

●初天神とは…天神様は
日本人に親しまれてい
る神様も少ないでしょう。
この神様は平安時代中期
に、非業の最期を遂げた
文人で政治家でもあった
「菅原道真公」です。道真
公は、古代豪族の出身で
曾祖父が公卿、土師を
菅原と改姓するとともに
文道をもつて朝廷に仕え
る家柄となりました。道
真公は、5歳で和歌を詠
み、10歳で漢詩を詠
み、神童と称されまし
た。26歳で方略式に合
格、33歳で式部少輔、文
章博士となり、学者とし

て最高の栄進を続
けました。55歳で
右大臣、そして延
喜元年1月7日、
藤原時平とともに
從二位に叙せられ
ましたが、その直
後、太宰府左遷と
なりました。

「東風吹かば…」
は2月1日住み慣
れた紅梅殿を去る
とき前庭の梅を見
て詠まれたとされ
ています。

太宰府での左遷とい
うより配流に近い窮迫の
日々の中、健康を損ない
延喜3年(903)2月
25日梅香る太宰府で亡く
なりました。(誕生日が承
和12年6月25日)道真公
の死後、京都では天地異
変がしきりに起き、人々
は道真公の祟りを恐れた

1月25日 初天神

根本天満宮
天満宮(平賀)



ため、朝廷
は、道真公
の霊を慰め
るため元の
右大臣に還
し、京都に
神殿(現在
の北野天満
宮)を建立
し、「天満
大自在天
神」と定め
て厚く祀り
ました。誕
生日が6月

●根本天満宮
松戸市根本7-6
可愛い神社です。梅の
古木がもう蕾をたくさん
つけていました。白梅と
紅梅のようでした。それと
ごとな藤棚がありました。
神社の歴史は、社碑にさ
れと良いです。

「初天神の祭事は、1月
25日10時より地元の氏子
各町会長の方々と、松
戸神社より宮司さんをお
招きして行われます。一般
の方でも参拝され、お望
みの方には社務所にて
さき奉納ができます。

昔は書道展を催してい
ましたが、市展などに譲
り今はやっています。

談・町内会会長 石井浅
五郎氏



天満宮(平賀)



25日、死去が2月25日に
因み毎月25日を御縁日と
して、特に1月25日を初
天神と呼び、新春一番の
天神さんとして賑わいま
す。(参考文献・太宰府天
満宮案内他)

●地元の皆さんが大切に
守っている小さな天神様
にお参りしてみませんか。
(きぬえ)

松戸市平賀153-2
ここも小さな神社です。
その境内には、庚申塚な
どがあります。

「初天神の日はお昼に
氏子(11軒)の方々が集
まって、ご馳走を戴きな
がら、おびしやのお祝
いをいたします。一般の方
の参拝はできます。」

(談・町内会会長 石井勝
次氏)

※「おびしや」とは、五
穀豊穡を祈願した祭りが
野田、流山、柏、市川と
いう広範囲で行われてい
る。漢字では奉射、奉社、
備社とも書くが、本来は
歩射(ふしや)、馬に乗
らないで弓を射る、そし
て禍厄を除去し、五穀の
豊穡を占うという農村行
事の正月の氏子の集まり
を指すだけのところも
ある。(千葉県発行の資
料より)

親子で あそぼ・あそぼ・あそぼ!!

乳幼児の親子が集まって、親と子で一緒に、遊びに夢中になろう!!

子どもは「遊び」を通して育つといわれています。
子どもは生まれながらに自ら学び、のびていく力を内に秘めています。好奇心
を持って自ら探検し、仲間の中でたくましく鍛えられ、観察していろいろなこと
を覚えていきます。この力をのびのび出す場面がたくさんあると、子どもは親や
地域のおとなに見守られ、自信を持って「生きる力」を身につけていきます。

今回、乳幼児の親子を対象に、あそびを通して時間・空間を共有することの楽
しさ、大切さを感じ、子ども時代にしか体験できない親子でのあそびを知って
もらおうと、あそびの見本市を広く、安全な空間で展開します。松戸を拠点に活動
をしているポップ・インストゥルメンタル・デュオ「イルカパズ」によるミニ・
コンサートもあります。ぜひおじいちゃんやおばあちゃんも一緒に、ご家族そ
ろって遊びにきてください。



開催日時：2004年2月28日(土) 11:00~15:00
(開催時間内の出入りは自由です)

開催場所：森のホール21・レセプションホール

参加対象：乳幼児とその家族

参加費：1世帯1,000円

主催：NPO法人 松戸子ども劇場・子育て支援事業部

後援：松戸市

千葉県芸術文化団体協議会

千葉県保育園協議会

朝日新聞千葉支局

松戸市教育委員会

財団法人 千葉県文化振興財団

社団法人 日本助産師会千葉支部

毎日新聞千葉支局

千葉県

社団法人 千葉県医師会

NHK千葉放送局

読売新聞千葉支局

イルカパズ
コンサートは3回公演
①11:40~12:00
②13:00~13:20
③14:00~14:20

NPO法人松戸子ども劇場 松戸市常盤平2-9-1長谷川ビル301
TEL・FAX: 047-386-9154

松戸西口アーケード撤去工事

松戸駅西口街路整備事業に先立ち老朽化したアーケードの撤去工事を行うこととなりました。

工期 平成16年2月中旬から3月末日頃までの予定

概要 アーケードの撤去と仮設街路灯の設置



工期中はクレーン等
の大型車両が運行し、
頭上足元等にご注意を
いただく箇所が生じま
すので宜しくご協力をお願いいた
します。

松戸駅前商工振興会



UKIUK!

プレゼント当選者発表

防犯グッズ(4点セット)…10名



(中和倉)岩崎弘様、(新松戸北)片桐裕子様、
(上本郷)小川良子様、(串崎新田)沼尻千晶様、
(紙敷)松浦好様、(常盤平)河村和子様、
(常盤平)中村正様、(大金平)吉田はるみ様、
(栄町)川原崎昌様、(松戸)矢野愛様

たくさんのご応募ありがとうございました。当選されたみなさん、おめでとうございます。

三菱地所ホーム 松戸リフォームスクエア

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸3-1-1

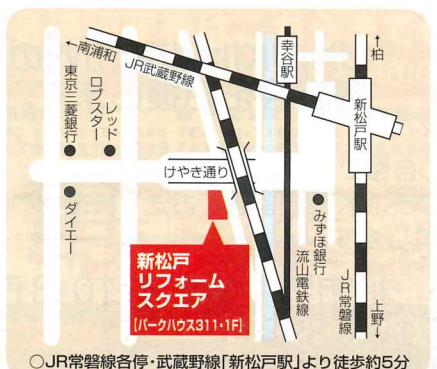
TEL.047-348-1061(代)

FAX.047-348-1086

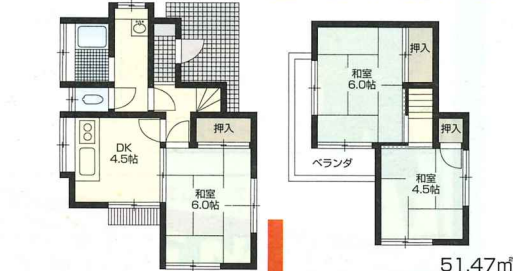
受付時間/9:30~18:00 (水曜日定休)

ホームページ/

http://www.mitsubishi-reform.com/



リフォーム前 Before



リフォーム後 After



今回のリフォーム事例は、築30
年以上のお家でリフォーム費用は
約1000万円。改装だけではな
く、増築もおこないました。二つ
の間取りを見れば、お
わかっていただけるか
と思います。

一階、二階と
もに全体的にお部
屋をフローリン
グにし、一階の
DKと和室を11帖のLDKに、1
階の階段横には、ニッチスペース
を確保。水廻り部
分も全て一新して
広々として使いや
すくなりました。

二階の6帖の和
室を増築し、大き
な収納を確保した
8帖の洋室に生ま
れ変わりました。
今回のリフォーム
について詳しく
知りたい。無料見積
りが欲しいという方
は、是非一度当社ま
でお問い合わせ下さ
い。ウキ
ウキ読者
の皆様がリフォームに
ついてこんなことが知
りたいと言ったことが
ある方は御相談下さ

Reformation
リフォームしてみませんか?
こんにちは。三菱地所ホームリフォームスクエアです。
今回は、三菱地所ホームの戸建全面リフォームの紹介をした
いと思います。
戸建の全面改装と言うと金額もかなり掛かるのでは?と
ご心配の方も多いと思いますが、費用も工期も新築の約
半(当社比)で新たな暮らしをご提案させて頂けます。