

400坪の大型リサイクルショップ
買って 売って 愛品倶楽部
家具・家電・雑貨・楽器・スチール製品・カー用品
週末フェア開催中! 出張買い取りも致します!(要予約)
平日10:00~19:00 土・日10:00~20:00
流山店 ☎0120-59-1264 流山市三輪野山643-1

UKIUKI!
ウキウキする地域生活情報紙 1月30日 第66号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

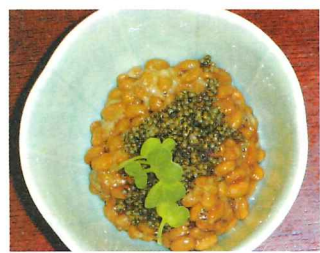
松戸東版
発行部数 111,500部
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)
配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111 FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

一常磐沿線をネットワーク
地域密着型の求人情報紙
連合ニュース
松戸版・柏版・取手版 毎週日曜日発行
お申し込みお問合せは 株式会社ユースメディア ☎04-7176-2111(代)

「キリタンポ鍋」
秋田といえば「キリタンポ鍋」というほど有名です。キリタンポはきりや餅師(マタギ)たちが御飯をつぶし、棒に刺して焼いて食べていたもので、そのキリタンポと鳥肉を鍋で煮込んだものがキリタンポ鍋の始まりと言われています。



「キリタンポ鍋」の作り方
①材料 キリタンポ8本、鶏肉200g、長ネギ、きり(舞茸など)・ごぼう・せり(春菊可)各適宜、だし汁5~6カップ、しょうゆ・酒・みりん適宜
②作り方
①キリタンポは食べやすい大きさに切り、ネギは斜め切り、せりは水洗いしておく。
②鶏肉は一口大、ごぼうは笹がきし水にさらす。きのこは手でちぎる。
③土鍋にだし汁を入れ、②の食材と調味料を加えて煮る。
④一煮立ちしたら、キリタンポとネギ・せりを入れる。
⑤キリタンポは手でちぎった方が味がしみやすい。また、あまり煮込む

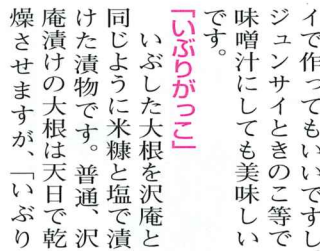


と形が崩れるので注意しましょう。
⑥「キリタンポ鍋」の3大珍味のひとつとして有名なキリタンポに食感が似ていることから、畑のキャベツと言われている。
⑦材料 とんぶり、大根、納豆、長ネギ、なめこ、ネギ、各適宜
⑧作り方
①大根ととんぶり(大根おろしにとんぶりを添える)
②納豆ととんぶり、納豆を混ぜて味付けし、とんぶりを添え、長ネギのみじん切りを散らす
③長ネギととんぶり、千切り長ネギに菊のおひたし・とんぶりを添える
④なめこととんぶり(醤油で味付けしたなめこととんぶりを添える)
(ワンポイント)

⑤「とんぶり」
①材料 生ジュンサイ40g、卵4個、だし汁・三杯酢適宜
②作り方
①生ジュンサイは熱湯に通し、冷水で洗う。
②卵は65~68度の湯で40分程茹でて、温泉卵をつくり冷蔵庫で冷やしておく。
③器に①と②を盛り、茹でオクラなど彩りに添える。
(ワンポイント)



④「ジュンサイ」
①材料 生ジュンサイ40g、卵4個、だし汁・三杯酢適宜
②作り方
①生ジュンサイは熱湯に通し、冷水で洗う。
②卵は65~68度の湯で40分程茹でて、温泉卵をつくり冷蔵庫で冷やしておく。
③器に①と②を盛り、茹でオクラなど彩りに添える。
(ワンポイント)

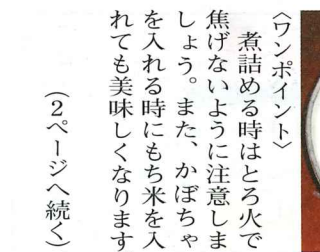


⑤「かぼちゃと小豆の煮物」
①材料 かぼちゃ、小豆、水、塩、醤油、みりん、酒、砂糖、各適宜
②作り方
①かぼちゃは皮を剥き、一口大に切る。
②小豆は前日から水につけておく。
③①と②を鍋に入れ、水を加えて煮る。
④煮えたら、塩・醤油・みりん・酒・砂糖を加えて煮る。
⑤煮えたら、火を止めておく。
(ワンポイント)

⑥「いぶりがっこ」
①材料 いぶりがっこ、醤油、みりん、酒、砂糖、各適宜
②作り方
①いぶりがっこは皮を剥き、一口大に切る。
②醤油・みりん・酒・砂糖を加えて煮る。
③煮えたら、火を止めておく。
(ワンポイント)

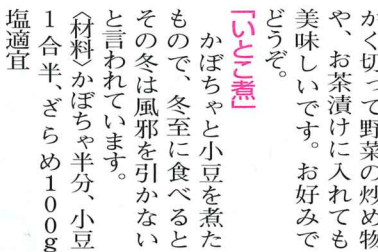


⑦「いぶりがっこ」
①材料 いぶりがっこ、醤油、みりん、酒、砂糖、各適宜
②作り方
①いぶりがっこは皮を剥き、一口大に切る。
②醤油・みりん・酒・砂糖を加えて煮る。
③煮えたら、火を止めておく。
(ワンポイント)



⑧「かぼちゃと小豆の煮物」
①材料 かぼちゃ、小豆、水、塩、醤油、みりん、酒、砂糖、各適宜
②作り方
①かぼちゃは皮を剥き、一口大に切る。
②小豆は前日から水につけておく。
③①と②を鍋に入れ、水を加えて煮る。
④煮えたら、塩・醤油・みりん・酒・砂糖を加えて煮る。
⑤煮えたら、火を止めておく。
(ワンポイント)

⑨「いぶりがっこ」
①材料 いぶりがっこ、醤油、みりん、酒、砂糖、各適宜
②作り方
①いぶりがっこは皮を剥き、一口大に切る。
②醤油・みりん・酒・砂糖を加えて煮る。
③煮えたら、火を止めておく。
(ワンポイント)



⑩「いぶりがっこ」
①材料 いぶりがっこ、醤油、みりん、酒、砂糖、各適宜
②作り方
①いぶりがっこは皮を剥き、一口大に切る。
②醤油・みりん・酒・砂糖を加えて煮る。
③煮えたら、火を止めておく。
(ワンポイント)

コンタクトレンズ
新しい瞳で、クリアな視界を!
タイムサービスが絶対お得!!
1dayタイプ 2weekタイプ
CIBA Vision フォーカス・ダイリース 1,800円~
ACUVUE フォーカス・ダイリース 2,500円
Bausch & Lomb フォーカス・ダイリース 2,500円
ソフト・ハードコンタクトレンズ 2,800円~
HOYA SEED 3ヶ月・6ヶ月・12ヶ月の商品が選べます。

ジャガー MODEL040 新製品
お子様のお弁当入れや手提げ袋作りにチャレンジ!
1/30金より限定30台
新型水平釜コンパクトミシン
標準価格 52,000円のところ
9,800円に!
あなたにピッタリのミシンを
ご自宅へお届けします
★ミシンの調整サービス実施中!★
同店ではミシンの調整を500円で(出張費無料)実施中
※部品交換、分解整備は別料金。特殊ミシンは対象外
ミシンのことならどんなことでもお気軽にご相談下さい!
お申し込みはお電話で
ソーイングハウス松戸店
松戸市小根本39-1(若潮十字路交差点近く)
◆営業時間◆ 9:30~18:30
0120-63-4134
047-363-4134

話題のヘアカット専門店 八柱店 五香店 新装開店!!
ご来客 1万人突破記念!
◆安さの秘密はここにあり だから安い!!
→シャンプー・髭剃りはご自宅。
理容・美容スタッフ募集!!
月収35万~40万円
年齢・男女不問 休み自由
土日のみのアルバイト可
詳しくはお電話を
☎080-3257-1058
UKIUKI! クーポン ※クーポンを切り取ってお持ち下さい。
八柱店・五香店のみ有効。
本日より 2/29まで **¥800** 男性 女性 子供
ご家族の場合は1枚で全員使えます

(1ページからの続き)

「はーえー(ごめんください)」
「なして(どうして?)」
「ごしゃがれる(おこられる)」
「んだす(そうです)」
「さいさいさい(あーしまった)」

秋田と言えはもうひとつ忘れてならないもの「泣くワラシ」が、悪い事すワラシといねが「ワオ」と各家を回って子供達を戒めてくれる

「なまはげ(鬼)」は有名ですね。「生身になるまで身ぐるみはぐ」事からついた名前が赤鬼と青鬼がいます。この時期、雪深い山里で囲炉裏で煮え立つキリタン鍋やしょうつつ鍋を囲み、いぶりがつこをかじりながら地酒を片手に雪見としやれ込んではいかたがでさかたし、「なまはげ」が来たたらちゃんご馳走を差し上げて下さいね。



●フリーマーケット！
明日から〇〇公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出品予定あり。
●フリーマーケット！
明日から〇〇公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出品予定あり。

いがりくん



●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)
「ウキウキ」は毎週金曜日に朝刊の新聞折込で皆様のお手元に届ける予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)
「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

「レシピ」募集！
「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX.04-7176-8931 E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

理容室
平日 夜 9:00 まで受け付け！
大人 1900円 カット 顔そり 低料金は難に感じる一般料金の価格は高いし...
料金(消費税込)
大人:1900円 シルバー(60歳以上の方):1600円(平日のみ)
中学生:1600円 小学生:1300円
カラー:3100円 パーマ:5000円~ カット+シャンプー:1600円 カットのみ:1200円
女性顔そり+フェイシャルマッサージ:1900円
ヘアーサロンプライム ☎047-360-2353
上本郷駅ビル3階(改札階) 営業時間/平日 9:00~21:00 土・日・祝日 9:00~19:00 定休日/水曜日

寝装店
ふっくら！ふとんが生まれ変わります 1/30金~2/15日 まで
打ち直しセール
掛けふとん 敷きふとん
1枚仕立て上がり 6,800円
室内リフォームもご相談下さい。
壁紙・ふすま・障子の張り替えなど特別価格で承ります。
池森寝装店
松戸市小金175-5 ☎047-341-0905
羽毛ふとんの仕直し シングルサイズ1枚 18,800円より
有効期限/平成16年2月5日まで 本券を切り取ってお持ち下さい

子供専門リサイクルショップ
子供専門リサイクル店 OPEN
出張買取OK、お気軽にお電話・ご相談下さい
気の若いおばあちゃん達が常盤平に開店！早く孫がほしいスタッフと現役のお母さんとで、古着のイメージを払拭したかわいいお店です。毎日、古着とおもちゃと格闘し、準備できました。ぜひ、遊びに来て下さい。
わいわい屋
お子様の遊場もあります。松戸市常盤平3-1-2(1F) 営業時間/AM10:00~PM7:00 (金・土曜日はPM8:00まで) (土曜日の買取はPM1:00より) ☎047-389-5008
消費税率サービス
有効期限/平成16年2月5日まで 本券を切り取ってお持ち下さい

花子おばあちゃんの介護保険

さて本号では久しぶりに花子おばあちゃんの登場です。

介護保険では、お話ししたように被保険者があっても、そのままで使えません。介護保険のサービスの給付に必要のある状態の有無を判定する必要があるため、3ヶ月間、1年間の期間が定められています。その間に、被保険者が介護保険のサービスを受けることができません。

また認定がでても、申請は一回限りではなく、認定期間半年間が原則ですが、心身の状態により、3ヶ月間、1年間の期間が定められています。その間に、被保険者が介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

介護保険のサービスを受けるためには、認定を受ける必要があります。認定を受けるためには、介護保険のサービスを受けることができません。

※クーポンは切り取ってご持参下さい

放でグループ全員OK! 2004年2月29日迄

17:00～OPEN(ラストオーダー24:30)
日曜定休 JR馬橋駅から徒歩6分

主・日祝日 10:00~20:00
☎047-308-5400
有効期限 値引券

9:30~20:00(買し切りは23時迄) 日・祝日 有り; ※2/3迄にご連絡下さい。

TEL 047-367-3663

松戸市金ヶ作408-2 中沢ビル1F 営業時間 17:00~翌3:00 **年中無休**

松戸市東平賀381-1 ☎047-312-1129
営業時間▶17:00~24:00(平日)・11:30~24:00(土・日・祝)
ラストオーダー▶23:20

FAX 047-368-5000
〒271-0091 松戸市本町14-14 (松戸駅西口交差点南)
※本券を切り取ってお持ち下さい
※期限/平成16年2月末日まで

電話 047-387-8121

有効期限/2004年2月8日まで ※一部対象外もございます。

●松戸駅東口よりタクシー7分 ●北国分寺駅より徒歩3分



貝柄山公園と 小金中野牧の込跡

とありました。

真冬の公園は見事なまでにスリリしています。先日のTVでは、庭園の良さが一番分る季節が冬と言っていました。冬と言っていました。

松戸の五香六実には野馬除土手が残っています。お隣の鎌ヶ谷には野馬を追込んだ「捕り込め」というものが残っています。と教えて下さったのは、『野馬土手は泣いている』(書籍出版)の本に、野馬土手の版画を掲載された平木さんでした。すくそには貝柄山公園(かいがらやまこうえん)もあり、さっそくチャリ坊を走らせました。



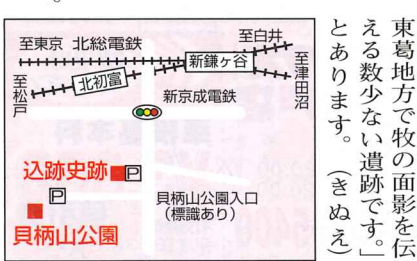
散歩できます。この日も平日のかなり寒い日でしたが、多くの人々が訪れていました。設備も整っていました。ミニアスレチックもあり、貝塚古墳の跡や、野馬親子の像、少女のブロンズ像、あつまやなどもあります。

谷 駅 徒歩10分。または新成線「初富」北初富駅 徒歩10分。駐車場30台(無料)。

◆小金中野牧の込跡 小金中野牧の込跡(こめあと)は道路沿いにあり「まごめ」(和食料理)の駐車場の奥にあります(私有地)。



◆貝柄山公園 鎌ヶ谷市のHPを開いて見ると、「貝柄山公園」は四季の変化を楽しむための散歩コースに絶好です。休日の多目的広場には、家族連れがいろいろイベント。



「レストラン・かつら」は20周年を迎えるレストランです。20年前は、六高台地区はまだ住宅も店舗も少なかったのですが、現在は、人口増加とともにいろいろなお店が生まれ、写真で紹介出来ないのが残念です。彼は東京ホテルで、みづみづを継がれた二代目を継がれた。その成果は、豊富なメニューの一つひとつに活かされています。あえて「お勧めは？」と伺うと、「イタリア料理、パスタやピザが人気です。」と、うれしそうに話していました。

跡2軒が検出され、土器(土師器IIはじき)をはじめ鉄器、土鍾などが出土。公園内には、ほかに住居跡が存在すると思われる」と記されている。この土の下に古代人の生活が隠されているのかも?と想像するとわくわくしてきました。

「中芝遺跡」についても少し知りたくなくて、市立博物館を訪ねました。教育委員会発行の資料によると、古墳時代よりも古い縄文・弥生時代のもので出土したとのこと。残念ながら展示はされていませんでしたが、同時代のほかの展示物を見て古代に思いを馳せた一日でした。

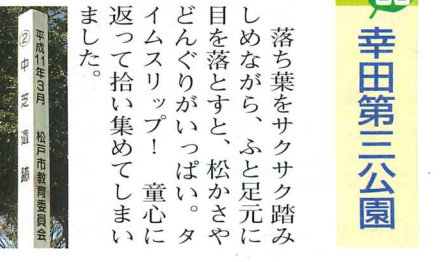
公園と通りを隔てた南側一帯は、松戸市の保護林に指定されています。今ではすっかり宅地化している幸田地区ですが、区画整理が進む前は自然林だったのでしょうか。

この公園は、20数年前「中芝遺跡」が発掘されたことでも知られています。公園の一角に立つ標識には、「古墳時代前期の五領期(約1600年前)の集落跡。公園内では発掘調査によって住居



自然をうまく利用したこの公園は、市街地の公園を見慣れた目にはとても新鮮に映ります。四季折々の楽しみ方ができる公園です。(N・N)

公園めぐり 66 幸田第三公園



そこで、記者が選んだ料理は「サラミとカモのピザ900円」「コンビーフとサラダ600円」「生ビール350円(写真裏食後に)」「ブレンドコーヒー300円」です。満足。

今回紹介するSHO Pは八ヶ崎の桜通り沿いにありスパーマツモトキヨシハケ崎店の隣にあります。2階が自宅です。階段部分がお店になっています。(隣はクリーニング店です)。

お花と雑貨のお店「Le.Cadeau」(ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には参のアレンジメントもできます。とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。「松戸にお話のないようなお花を置いての販売をした。い！お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。」とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。「松戸にお話のないようなお花を置いての販売をした。い！お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。」とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。



「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効きます。



住所 松戸市六高台4-204 047-384-6147 営業時間 11:00~23:00 ランチタイム 11:00~14:00 定休日/日曜日

UKIUKIクーポン 1月30日~2月5日迄 飲食の方 ソフトドリンクを1杯サービス この券を切り取ってご持参下さい。



「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効きます。



お花と雑貨のお店「Le.Cadeau」(ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には参のアレンジメントもできます。とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。「松戸にお話のないようなお花を置いての販売をした。い！お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。」とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。

お花と雑貨のお店「Le.Cadeau」(ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には参のアレンジメントもできます。とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。「松戸にお話のないようなお花を置いての販売をした。い！お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。」とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。

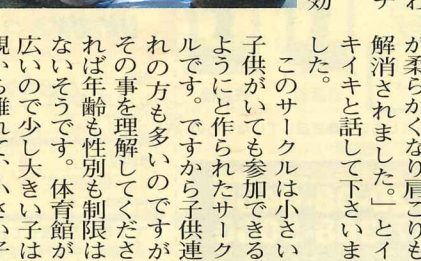


「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効きます。

お花と雑貨のお店「Le.Cadeau」(ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には参のアレンジメントもできます。とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。「松戸にお話のないようなお花を置いての販売をした。い！お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。」とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。

お花と雑貨のお店「Le.Cadeau」(ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には参のアレンジメントもできます。とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。「松戸にお話のないようなお花を置いての販売をした。い！お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。」とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。

お花と雑貨のお店「Le.Cadeau」(ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には参のアレンジメントもできます。とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。「松戸にお話のないようなお花を置いての販売をした。い！お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。」とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。

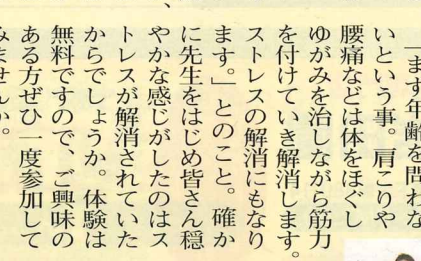


「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効きます。

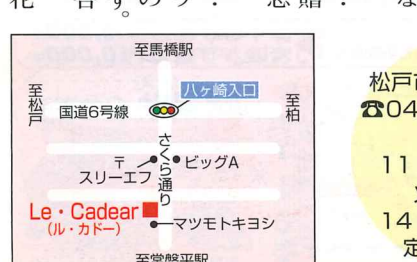
お花と雑貨のお店「Le.Cadeau」(ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には参のアレンジメントもできます。とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。「松戸にお話のないようなお花を置いての販売をした。い！お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。」とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。

お花と雑貨のお店「Le.Cadeau」(ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には参のアレンジメントもできます。とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。「松戸にお話のないようなお花を置いての販売をした。い！お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。」とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。

お花と雑貨のお店「Le.Cadeau」(ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には参のアレンジメントもできます。とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。「松戸にお話のないようなお花を置いての販売をした。い！お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。」とおっしゃっておいしくお花を囲まれてお仕事をされている中山さんにお話を伺いました。



「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効きます。



住所 松戸市八ヶ崎7-45-1 047-341-1656 営業時間 11:00~19:00 火・水曜日は 14:00~19:00 定休日/木曜日

UKIUKIクーポン 1月30日~2月14日迄 ご買上げの方 ミニミニブーケ プレゼント この券を切り取ってご持参下さい。

◎活動日/水曜日(月3回) ◎時間/午前10時20分~11時40分まで ◎場所/松戸市運動公園(小体育館) ◎入会金/1,000円 ◎月会費/1,500円 問い合わせ 047-368-1093 三田 まで

