

400坪の大型リサイクルショップ

リサイクル愛品倶楽部

家具・家電・雑貨・楽器・スチール製品・カー用品

週末フェア開催中! 出張買い取りも致します!(要予約)

平日10:00~19:00 土・日10:00~20:00

流山店 ☎0120-59-1264 流山市三輪野山643-1

UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 1月30日 第66号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸西版

発行部数 60,400部
(新聞折込58,200部・宅配2,200部)
配布エリア 6号線より西側の松戸市全域
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

一常磐沿線をネットワーク

地域密着型の求人情報紙

連合ニュース

松戸版・柏版・取手版 毎週日曜発行

お申し込みお問合せは
ユースメディア ☎04-7176-2111(代)

①キリタンポは食べやす
い大きさに切り、ネギは
斜め切り、せりは水洗い
しておく。

②鶏肉は一口大、ごぼう
は笹がきし水にさらす。
きのこは手でちぎる。

③土鍋にだし汁を入れ、
②の具材と調味料を加
えて煮る。

④一煮立ちしたら、キリ
タンポとネギ・せりを入
れる。

(ワンポイント)
キリタンポは手でち
ぎった方が味がしみやす
い。また、あまり煮込む
と形が崩れるので注意し
ましょう。



①大根とんぶり (大根お
ろしにとんぶりを添える)
②納豆とんぶり (納豆を
混ぜて味付けし、とんぶ
りを添える、長ネギのみ
じん切りを散らす)

③長芋とんぶり (千切り
長芋に菊のおひたし・と
んぶりを添える)

④なめことんぶり (醤油
で味付けしたなめこと
んぶりを添える)

(ワンポイント)
瓶入りの加熱ジュンサ
イで作ってもいいです。
ジュンサイときこの等で
味噌汁にしても美味し
いです。

秋田と言えば「キリタ
ンポ鍋」というほど有名
です。キリタンポはき
こりや狸師(マタギ)た
ちが御飯をつぶし、棒に
刺して焼いて食べたも
ので、そのキリタンポ
と鳥肉を鍋で煮込んだ
のがキリタンポ鍋の始
まりとされています。

【材料】キリタンポ8本、鶏
肉200g、長ネギ・き
のこ(舞茸など)・ごぼう・
せり(春菊)各適宜、だ
し汁5~6カップ、しよ
うゆ・酒・みりん適宜

【作り方】
①キリタンポは食べやす
い大きさに切り、ネギは
斜め切り、せりは水洗い
しておく。



①大根とんぶり (大根お
ろしにとんぶりを添える)
②納豆とんぶり (納豆を
混ぜて味付けし、とんぶ
りを添える、長ネギのみ
じん切りを散らす)

③長芋とんぶり (千切り
長芋に菊のおひたし・と
んぶりを添える)

④なめことんぶり (醤油
で味付けしたなめこと
んぶりを添える)

(ワンポイント)
瓶入りの加熱ジュンサ
イで作ってもいいです。
ジュンサイときこの等で
味噌汁にしても美味し
いです。

シリーズ② 秋田編

**おらが郷土の
自慢料理**

うめなあ〜! あがつてたんせ!!

おろし、寒、こ寒、山から小僧が...毎日寒いですね。こんな時は温かい鍋料理が一番。松戸市内の会社員小山裕美子さんが秋田出身のお母様から習い覚えた秋田の郷土料理を作って、同僚とパーティーを開くと聞き、記者も参加させていただきました。

「いぶりがっこ」

「いぶりがっこ」は囲炉裏の上に大根を吊るして乾燥させるので独特の香りがする漬物でできるのです。

「がっこ」は秋田の言葉で漬物を意味します。切り分けて漬物として頂いても美味しいですが、細かく切った野菜の炒め物や、お茶漬けに入れても美味しいです。お好みでどうぞ。

【材料】かぼちゃと小豆を煮たもので、冬至に食べるとその冬は風邪を引かないと言われている。

【作り方】
①小豆は前日から水につけておく。
②かぼちゃを鍋に入れ、水を加えて煮る。煮えたら、かぼちゃを潰し、小豆を加えて混ぜる。
③かぼちゃが柔らかくなったら、塩を加えて煮詰める。

コンタクトレンズ

新しい瞳で、クリアな視界を!

タイムサービスが絶対お得!!

午前11時45分まで、午後6時までに受付された方には、表示のお値段で販売いたします。
(使い捨て6箱まで、使い捨てでないレンズ2箱までに限ります。それ以外は、使い捨ては1箱500円増し、使い捨てでないものは1枚1,000円増しになります。)

使い捨てコンタクトレンズ 1,300円~

●初めての方は、レンズとケア用品が、無料でお試いただけます。
●使い捨てレンズは、半年分までお求めいただけます。

1dayタイプ

Johnson & Johnson
2weekタイプ
2,400円~

Johnson & Johnson
2weekタイプ
1,900円~

Johnson & Johnson
2weekタイプ
1,300円~

ソフト・ハードコンタクトレンズ

2,800円~

保証も充実!! 3ヶ月・6ヶ月・12ヶ月の商品が選べます。

コンタクトレンズの処方には、眼科医の診察が必要です。健康保険証をお持ちください。

**コンタクトレンズの
すぐコン松戸店**

受付時間 午前10:00~12:10 年中無休
午後14:30~18:40

TEL.047-331-5655

ジャガー MODEL040 新製品

お子様のお弁当入れや手提げ袋作りにチャレンジ!

選び方から使い方まで、ミシンのことならなんでも相談のつてくれる「ソーイングハウス松戸店」では、ジャガーMODEL-040を先着30名様に標準価格52,000円のところ11,800円の特別価格で販売してきます。また、下取りのある方はさらに2,000円引きの9,800円と、とってもお得。

1/30金より限定30台
新型水平釜コンパクトミシン
標準価格 52,000円のところ
9,800円に!

あなたにピッタリのミシンを
ご自宅へお届けします

ポピンをポンと入れるだけの水平全回転釜や手元照明ライト、縫うスピードも手元でラクラク調整OK! など、しっかり縫える機能が満載の本格派ミシンです。今回購入された方には、布をカットしながら縫い縫いできるロックカッターと生地に応じてチョイスできる15色ミシン糸を2点セットでプレゼント。

★ミシンの調整サービス実施中!★
同店ではミシンの調整を500円で(出張費無料)実施中※部品交換、分解整備は別料金。特殊ミシンは対象外。ミシンのことならなんでもお気軽にご相談下さい!

お申し込みはお電話で
ソーイングハウス松戸店
松戸市小根本39-1(岩瀬十字路交差点近く)

◆営業時間◆
9:30~18:30

0120-63-4134
047-363-4134

話題のヘアカット専門店 八柱店 五香店 新装開店!!

ご来客 1万人突破記念!

安さの秘密はここにあり
→シャンプー・髭剃りはご自宅。

だから安い!!

男性 女性 子供

¥800

※クーポンを切り取ってお持ち下さい。八柱店・五香店のみ有効。

本日より 2/29まで

ご家族の場合は1枚で全員使えます

理容・美容スタッフ募集!!
月収35万~40万円
年齢・男女不問 休み自由
土日のみのアルバイト可
詳しくはお電話を
☎080-3257-1058

ファミリーカット 1000
五香店 カミオカストア2F
八柱店 JR新八柱駅 至新八柱
サトービル 至元山

ファミリーカット 1000
五香店 JR新八柱駅 至新八柱
サトービル 至元山

女性スタッフがおりますのでお気軽にどうぞ

ファミリーカット 1000

に名前が変わりました 年中無休 9:00~19:00

(1) ページ数の売

◎方言 一口講座

「はーえー（ごめんください）」
「なして（どうして?）」
「ごしやがれる（おこられる）」
「んだす（そうです）」
「さいさいさい（あーしまった）」

秋田と言えbaumうひとつ忘れてならないもの「泣ぐワラシいねが」。悪い事すワラシいねが「ワオ」と各家を回つて子供達を戒めてくれる



かっこをかけたような
地酒を片手に雪見としや
れ込んではいかですか
ただし、『なまはげ』が来
たらちゃんと「馳走を差
し上げてください」ね。
今日は郷土の伝統が母
から子へ受け継がれてい
く事を実感できた榮しく
美味しい一日でした。ご
馳走様でした。

(江戸川 蘭)



『なまはげ(鬼)』は有名

UKi UKi
ヘルシーライフ
+ HEALTHY LIFE +

花子おばあちゃんの
介護保険

さて本号では久しぶりに花子おばあちゃんの登場です。

介護保険では、お話し
たように被保険者証があ
つても、そのままでは

サービスの給付(使う必要のある状態)の有無を保険者(特別区や市町村)が判定

する必要があります。その
 の為に、被保険者証を
 持っている第一号被保険

歳以上の第二号被保険者（被保険者証は保険者より配布されませんが、申請

すればもらえます。は、介護が必要になったら、先ず申請して、介護保険

サービス給付の有無の判定を受けなければなりません（と言っても、介護が必要になった…では間に合わないこともあるので）状態によって認定がでる前に見込みで介護保険サービスの給付を受けることもできます）

また認定がでても、申請は一回限りではなく、認定期間半年間が原則ですが、期身の状態により、3ヶ月間や1年間の方も期間が終了する前に再度申請をしなければなりません。

花子おばあちゃんの登場と言いがら、前置きが長くなりましたが、花子おばあちゃんも来月でその認定期間が切れるため再度申請をすることとなりました。初めて介護保険の申請をする方も、そ

の手続きは同じです。

ケアマネージャーを選択

再申請の方には、担当のケアマネージャーが決まっていると思いますが、初めての方も、先ずケアマネージャー（介護支援専門員を決めておくといひでしょう。というのひ、介護保険サービスの給付を受けるためには、ケアプラン（介護計画）をたてるということが前提になるからです。つまり、認定（申請から凡そ30日間でおひる）。だけでは介護保険サービスを使えず、上記ケアプランの作成というステップを踏む必要があるのです。このケアプランは本人や家族がたてることも出来ますが、実際問題として大変です。従って、利用者（介護保険サービスの給付を受ける方）のほとんどは、専任のケアマネージャーを選んでケアプランを作成して貰っています。このケア

支援事業は、介護保険サービスの居宅サービス（他に施設サービスがある。）の分野ですが、サービス受給での自己負担額はありませひ。つまり無料。そのかわりこの居宅介護支援事業所には、利用者1人当りのケアプラン作成料として8千5百円が保険者より支払われます。

ケアマネージャーは、1ヶ月当り50人の利用者を担当しますが数字上では毎年たくさんの人々がケアマネージャー試験に合格して沢山のひのです。誰がケアマネージャーなのか、どこに居宅介護支援事業所があるのか、初めての方は、保険者の窓口で確認して下さい。窓口には、ケアマネージャーのリストがあります。また、友人知人等に聞くのもいいでしょう。

つづく

医療法人社団木下会
ヴァンバム 記

私が、いくつものことは(多言語)を赤ちゃんのように自然に習得するヒップファミリークラブに出会ったのは9年前。主人と5年生、1年生、1歳になる子供達、家族5人で活動に参加しています。ファミリーと呼ばれるヒップの集まりに出かけ、小さな子供から大人までいろいろな世代の人たちと一緒に多言語を聞かえたまふ口に出しているうちに私もいつの間にか英語だけでなく、韓国語やスペイン語などが、楽に話せるようになりました。先日息子と同じクラスでペルー出身のお母さんに、「オー! コモエスタ?」とスペイン語で話しかけたら、すぐに仲良くなりました。

1歳を過ぎる急にかたこの日本語が出始めた末の娘が最近、受話器を持って「うん、うん、ハハハ」と言っているのを見る、私が電話

春

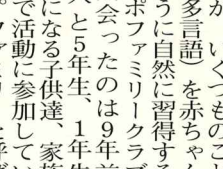
から多言語をはじめよう

多言語だから英語も話せる

体験説明会

2月5日(木)	10:30-12:30 森のホーフル21	柏市での講演会もあります
10日(火)	18:30-20:15 ふれあい22	3月25日(木) 18:30-20:15 柏市工芸会館
14日(土)	16:00-18:00 小宮市民センター	26日(金) 10:30-12:30 ザ・クレストホテル

※お問い合わせ・申し込み
言語交流研究所・ヒップファミリークラブ
0120-557-761 (平日9:00~18:00)
http://www.lexhippo.gr.jp



している様子をすっかり真似していることに気づいて、思わず笑ってしまいました。娘の日本語が出来ていくプロセスと私の多言語習得が重なり、子育てもワクワク楽しんでいます。皆さんもぜひ、体験に来てくださいね。今ならオリジナル試験CDがもらえる無料体験会実施中。(P.R)

※クーポンは切り取ってご持参下さい

UK!UK! 読者限定企画

いろんな
クーポン

大得集!

●新聞未購読の方で“ウキウキ”の宅配
をご希望の方(松戸市内に限ります)

“ウキウキ”は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手
元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で
宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週か
ら毎週宅配致します。
(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)
配布前に投函場所の確認に伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読
をご希望の方(松戸市内に限りです)

“ウキウキ”編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

『レシピ』募集!

『私のレシピ』ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。

<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI編集室『おすすめレシピ』係

お豆の売っ場所は...
どこかなー！

さがしてくるよ。

リフォームム



オーダーカーテン

55% off 巾180cm
×丈200cm

メーカー希望小売価格 ¥27,000-

特価 **¥11,600-**

椅子張替え(座面)

★座面は新品!!★

¥4,500-/脚



江戸川
旧道
トータルハウジング中野
至
松井
流山街道
++++ 流山駅
流山線
流山市役所

TOTAL HOUSING GROUP

tin

至野田

UK UK クーポン

期間：平成16年2月末日まで

お見積り依頼のお客様に
有名キャラクター
スポーツタオル
プレゼント!!

トータルハウジング中野

千葉県流山市加6-1299-1 tel 04-7150-1677

平日

夜

大人

9:00

1900円

せっかくの日曜日を、混雑した床屋の待ち時間でムダに過ごしていませんか？

平日の夜9:00までに上本郷駅に寄れる方、
休日を潰さずに床屋に行けます！

まで受け付け！

ぜひ、上本郷駅内
改札目の前の
プライム
をお試しください

料金(消費税込)

大人:1900円 シルバー(60歳以上の方):1600円(平日のみ)

中学生:1600円 小学生:1300円

カラー:3100円 パーマ:5000円～ カット+シャンプー:1600円 カットのみ:1200円

女性顔そり+フェイシャルマッサージ:1900円

カット 顔そり 低料金は難に感じる
シャンプー 仕上げ 一般料金店の価格は高いし...

そんな方は

ヘアサロン **プライム**

上本郷駅ビル3階(改札隣) 営業時間/平日 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～19:00 定休日/水曜日

☎047-360-2353

UKUK クーポン

クーポンご持参の方

粗品プレゼント!

- ※数に限りがあります
- ※お入店1回のご来店につき1枚限り有効
- ※当店でご利用の方に限らせて頂きます
- 有効期限/平成16年2月末日

子供専門リサイクルショップ

子供専門リサイクル店 OPEN

**出張買取OK、
お気軽にお電話・ご相談下さい**

気の苦いおばあちゃん達が常盤平に開店！
早く孫がほしいスタッフと現役のお母さんとで、
古着のイメージを払拭したかわいのお店です。
毎日、古着とおもちゃと格闘し、準備できました。
ぜひ、遊びに来てください。



新京成線



常盤平駅
南口
三益会館
JA常盤平支所
西友駐車場
マクドナルド
リビングイシカフ

常盤平団地 ●西友 ●COCO'S

わいわい屋

お客様の遊場もあります。
松戸市常盤平3-1-2(1F)
営業時間／AM10:00～PM7:00
(金・土曜日はPM8:00まで)
(土曜日の買取はPM1:00より)

☎047-389-5008



UKUKクーポン

お買いあげの方

消費税サービス

有効期限／平成16年2月5日まで
本券を切り取ってお持ち下さい

ふっくら！ふとんが生まれ変わります

打ち直しセール

掛けふとん
敷きふとん

1枚仕立て上がり

6,800円

～冬物寝具いろいろ取り揃えています～

池森寝装店

松戸市小金 175-5 ☎ 047-341-0905

1/30金～2/15日

まで



室内リフォームも
ご相談下さい。

壁紙・ふすま・障子の
張り替えなど特別価格で承ります。

羽毛ふとんの
の仕立直し
シングルサイズ1枚
18,800円より



UK UK クーポン

期間中 10,000円以上のお買い上げの方には、不要のおふとん 5枚無料処分致します。
有効期限 / 2月15日迄



松戸の五香六実には野馬除土手が残っています。お隣の鎌ヶ谷には野馬を追込んだ「捕り込め」というのが残っている。と教えて下さったのは、「野馬土手は泣いている」(寄書房出版)の本に、野馬土手の版画を掲載された平木さんでした。すぐそばには貝柄山公園(かいがらやまこうえん)もあり、さつきやチャリ坊を走らせました。

貝柄山公園

鎌ヶ谷市のHPを開いて見ると、「貝柄山公園」は四季の変化を楽しむための散歩コースに絶好です。休日の多目的広場には、家族連れがいろいろイベント・鎌ヶ谷市民夏祭りの会場になるのもこちら。



散歩できます。この日も平日のかなり寒い日でしたが、多くの人が訪れていました。設備も整っていて、ミニスレチックもあり。貝塚古墳の跡や、野馬親子の像、少女のブロンズ像、あづまやなどもあります。



鎌ヶ谷市初富本町2-1474 東武野田線「鎌ヶ谷」駅徒歩10分。または新成線「初富」北初富駅各徒歩10分。駐車場30台(無料)。

小金中野牧の込跡

小金中野牧の込跡(こめあと)は道路沿いにある「まごめ」(和食料理)の駐車場の奥にあります(私有地)。



この中野牧の込跡は、本来3つの圃(ほ)からできていたが、現在は長方形をした1区画のものが残っています。大きさは100m×50mあります。東葛地方で牧の面影を伝える数少ない遺跡です。

入口に千葉県教育委員会・鎌ヶ谷市教育委員会の説明板があり、それにより「江戸幕府は軍事上重要な馬を確保するため、直営の牧場を持ちました。房総地方では小金・佐倉・嶺南の3牧が置かれました。その中で、北西部地方に設定されたのが小金牧で、5つに分かれていました。このうち市域と関係が深いのは中野牧・下野牧です。牧に放してある野馬は、1年に1回捕らえられ、その際、馬を追い込める施設として築造されたのが、土堤で仕切った捕込です。ここに、周辺村から出された人足を使って馬を誘導し、その中で選り分けました。

「レストラン・かつら」は20周年を迎えるレストランです。20年前は、六高台地区はまだ住宅も店舗も少なかったのですが、父さんの跡を継いだ島野さんは、人口増加とともにいろいろなお店が出来ました。でも、チョット残念です。彼は東京品川の高輪プリンスホテルで、みっちり修行をされて二代目を継がれました。

その成果は、豊富なメニューの一つひとつに活かされています。あえて「お勧めは？」と伺うと、「イタリア料理、パスタやピザが人気です」と言われました。



「レストラン・かつら」は20周年を迎えるレストランです。20年前は、六高台地区はまだ住宅も店舗も少なかったのですが、父さんの跡を継いだ島野さんは、人口増加とともにいろいろなお店が出来ました。でも、チョット残念です。彼は東京品川の高輪プリンスホテルで、みっちり修行をされて二代目を継がれました。

その成果は、豊富なメニューの一つひとつに活かされています。あえて「お勧めは？」と伺うと、「イタリア料理、パスタやピザが人気です」と言われました。

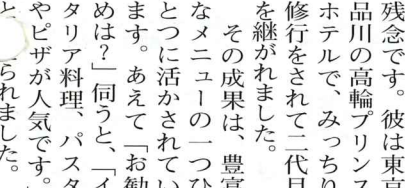
「レストラン・かつら」は20周年を迎えるレストランです。20年前は、六高台地区はまだ住宅も店舗も少なかったのですが、父さんの跡を継いだ島野さんは、人口増加とともにいろいろなお店が出来ました。でも、チョット残念です。彼は東京品川の高輪プリンスホテルで、みっちり修行をされて二代目を継がれました。

その成果は、豊富なメニューの一つひとつに活かされています。あえて「お勧めは？」と伺うと、「イタリア料理、パスタやピザが人気です」と言われました。

「レストラン・かつら」は20周年を迎えるレストランです。20年前は、六高台地区はまだ住宅も店舗も少なかったのですが、父さんの跡を継いだ島野さんは、人口増加とともにいろいろなお店が出来ました。でも、チョット残念です。彼は東京品川の高輪プリンスホテルで、みっちり修行をされて二代目を継がれました。

その成果は、豊富なメニューの一つひとつに活かされています。あえて「お勧めは？」と伺うと、「イタリア料理、パスタやピザが人気です」と言われました。

「レストラン・かつら」は20周年を迎えるレストランです。20年前は、六高台地区はまだ住宅も店舗も少なかったのですが、父さんの跡を継いだ島野さんは、人口増加とともにいろいろなお店が出来ました。でも、チョット残念です。彼は東京品川の高輪プリンスホテルで、みっちり修行をされて二代目を継がれました。



「レストラン・かつら」は20周年を迎えるレストランです。20年前は、六高台地区はまだ住宅も店舗も少なかったのですが、父さんの跡を継いだ島野さんは、人口増加とともにいろいろなお店が出来ました。でも、チョット残念です。彼は東京品川の高輪プリンスホテルで、みっちり修行をされて二代目を継がれました。

その成果は、豊富なメニューの一つひとつに活かされています。あえて「お勧めは？」と伺うと、「イタリア料理、パスタやピザが人気です」と言われました。

「レストラン・かつら」は20周年を迎えるレストランです。20年前は、六高台地区はまだ住宅も店舗も少なかったのですが、父さんの跡を継いだ島野さんは、人口増加とともにいろいろなお店が出来ました。でも、チョット残念です。彼は東京品川の高輪プリンスホテルで、みっちり修行をされて二代目を継がれました。

その成果は、豊富なメニューの一つひとつに活かされています。あえて「お勧めは？」と伺うと、「イタリア料理、パスタやピザが人気です」と言われました。

「レストラン・かつら」は20周年を迎えるレストランです。20年前は、六高台地区はまだ住宅も店舗も少なかったのですが、父さんの跡を継いだ島野さんは、人口増加とともにいろいろなお店が出来ました。でも、チョット残念です。彼は東京品川の高輪プリンスホテルで、みっちり修行をされて二代目を継がれました。

その成果は、豊富なメニューの一つひとつに活かされています。あえて「お勧めは？」と伺うと、「イタリア料理、パスタやピザが人気です」と言われました。

「レストラン・かつら」は20周年を迎えるレストランです。20年前は、六高台地区はまだ住宅も店舗も少なかったのですが、父さんの跡を継いだ島野さんは、人口増加とともにいろいろなお店が出来ました。でも、チョット残念です。彼は東京品川の高輪プリンスホテルで、みっちり修行をされて二代目を継がれました。

跡2軒が検出され、土器(土師器IIはじき)をはじめ鉄器、土鍾などが出土。公園内には、ほかに住居跡が存在すると思われる。この土の下に古代人の生活が隠れているのかも?と想像するとワクワクしてきました。

「中芝遺跡」についても少し知りたくなくて、市立博物館を訪ねました。教育委員会発行の資料によると、古墳時代よりも古い縄文・弥生時代のものも出土したとのこと。残念ながら展示はされていませんでしたが、時代のほかの展示物を見て古代に思いを馳せた一日

「中芝遺跡」についても少し知りたくなくて、市立博物館を訪ねました。教育委員会発行の資料によると、古墳時代よりも古い縄文・弥生時代のものも出土したとのこと。残念ながら展示はされていませんでしたが、時代のほかの展示物を見て古代に思いを馳せた一日

「中芝遺跡」についても少し知りたくなくて、市立博物館を訪ねました。教育委員会発行の資料によると、古墳時代よりも古い縄文・弥生時代のものも出土したとのこと。残念ながら展示はされていませんでしたが、時代のほかの展示物を見て古代に思いを馳せた一日

「中芝遺跡」についても少し知りたくなくて、市立博物館を訪ねました。教育委員会発行の資料によると、古墳時代よりも古い縄文・弥生時代のものも出土したとのこと。残念ながら展示はされていませんでしたが、時代のほかの展示物を見て古代に思いを馳せた一日

「中芝遺跡」についても少し知りたくなくて、市立博物館を訪ねました。教育委員会発行の資料によると、古墳時代よりも古い縄文・弥生時代のものも出土したとのこと。残念ながら展示はされていませんでしたが、時代のほかの展示物を見て古代に思いを馳せた一日

「中芝遺跡」についても少し知りたくなくて、市立博物館を訪ねました。教育委員会発行の資料によると、古墳時代よりも古い縄文・弥生時代のものも出土したとのこと。残念ながら展示はされていませんでしたが、時代のほかの展示物を見て古代に思いを馳せた一日

「中芝遺跡」についても少し知りたくなくて、市立博物館を訪ねました。教育委員会発行の資料によると、古墳時代よりも古い縄文・弥生時代のものも出土したとのこと。残念ながら展示はされていませんでしたが、時代のほかの展示物を見て古代に思いを馳せた一日



住所 松戸市六高台4-204 電話番号 047-384-6147 営業時間 11:00~23:00 ランチタイム 11:00~14:00 定休日/日曜日

住所 松戸市六高台4-204 電話番号 047-384-6147 営業時間 11:00~23:00 ランチタイム 11:00~14:00 定休日/日曜日

住所 松戸市六高台4-204 電話番号 047-384-6147 営業時間 11:00~23:00 ランチタイム 11:00~14:00 定休日/日曜日

住所 松戸市六高台4-204 電話番号 047-384-6147 営業時間 11:00~23:00 ランチタイム 11:00~14:00 定休日/日曜日

住所 松戸市六高台4-204 電話番号 047-384-6147 営業時間 11:00~23:00 ランチタイム 11:00~14:00 定休日/日曜日

住所 松戸市六高台4-204 電話番号 047-384-6147 営業時間 11:00~23:00 ランチタイム 11:00~14:00 定休日/日曜日

住所 松戸市六高台4-204 電話番号 047-384-6147 営業時間 11:00~23:00 ランチタイム 11:00~14:00 定休日/日曜日



お花と雑貨のお店 Le.Cadeau (ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には、参のアレンジメントもできます。お花に囲まれてお仕事されている中山さんにお話を伺いました。「松戸にあまりないようなお花を置いての販売をしたい!」お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。お花は全国発送(送料別)もできます。贈り物にもとてもいいと思います。

お花と雑貨のお店 Le.Cadeau (ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には、参のアレンジメントもできます。お花に囲まれてお仕事されている中山さんにお話を伺いました。「松戸にあまりないようなお花を置いての販売をしたい!」お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。お花は全国発送(送料別)もできます。贈り物にもとてもいいと思います。

お花と雑貨のお店 Le.Cadeau (ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には、参のアレンジメントもできます。お花に囲まれてお仕事されている中山さんにお話を伺いました。「松戸にあまりないようなお花を置いての販売をしたい!」お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。お花は全国発送(送料別)もできます。贈り物にもとてもいいと思います。

お花と雑貨のお店 Le.Cadeau (ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には、参のアレンジメントもできます。お花に囲まれてお仕事されている中山さんにお話を伺いました。「松戸にあまりないようなお花を置いての販売をしたい!」お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。お花は全国発送(送料別)もできます。贈り物にもとてもいいと思います。

お花と雑貨のお店 Le.Cadeau (ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には、参のアレンジメントもできます。お花に囲まれてお仕事されている中山さんにお話を伺いました。「松戸にあまりないようなお花を置いての販売をしたい!」お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。お花は全国発送(送料別)もできます。贈り物にもとてもいいと思います。

お花と雑貨のお店 Le.Cadeau (ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には、参のアレンジメントもできます。お花に囲まれてお仕事されている中山さんにお話を伺いました。「松戸にあまりないようなお花を置いての販売をしたい!」お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。お花は全国発送(送料別)もできます。贈り物にもとてもいいと思います。

お花と雑貨のお店 Le.Cadeau (ル・カドール)です。お花は今年で5年目にいりました。以前は東京の杉並のほうで生花店をやっていたそうです。店内に入ると右側には、参のアレンジメントもできます。お花に囲まれてお仕事されている中山さんにお話を伺いました。「松戸にあまりないようなお花を置いての販売をしたい!」お店のほうに器を持参のアレンジメントもできます。お花は全国発送(送料別)もできます。贈り物にもとてもいいと思います。

「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効く。このサークルは小さい子供がいても参加できるようにと作られたサークルです。ですから子供連れの方も多いのですが、その事を理解してくだされば年齢も性別も制限はないそうです。体育館が広いので少し小さい子は親の傍にいますが動きがゆっくりしているのが

「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効く。このサークルは小さい子供がいても参加できるようにと作られたサークルです。ですから子供連れの方も多いのですが、その事を理解してくだされば年齢も性別も制限はないそうです。体育館が広いので少し小さい子は親の傍にいますが動きがゆっくりしているのが

「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効く。このサークルは小さい子供がいても参加できるようにと作られたサークルです。ですから子供連れの方も多いのですが、その事を理解してくだされば年齢も性別も制限はないそうです。体育館が広いので少し小さい子は親の傍にいますが動きがゆっくりしているのが

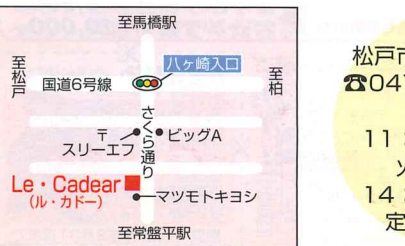
「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効く。このサークルは小さい子供がいても参加できるようにと作られたサークルです。ですから子供連れの方も多いのですが、その事を理解してくだされば年齢も性別も制限はないそうです。体育館が広いので少し小さい子は親の傍にいますが動きがゆっくりしているのが

「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効く。このサークルは小さい子供がいても参加できるようにと作られたサークルです。ですから子供連れの方も多いのですが、その事を理解してくだされば年齢も性別も制限はないそうです。体育館が広いので少し小さい子は親の傍にいますが動きがゆっくりしているのが

「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効く。このサークルは小さい子供がいても参加できるようにと作られたサークルです。ですから子供連れの方も多いのですが、その事を理解してくだされば年齢も性別も制限はないそうです。体育館が広いので少し小さい子は親の傍にいますが動きがゆっくりしているのが

「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効く。このサークルは小さい子供がいても参加できるようにと作られたサークルです。ですから子供連れの方も多いのですが、その事を理解してくだされば年齢も性別も制限はないそうです。体育館が広いので少し小さい子は親の傍にいますが動きがゆっくりしているのが

「運動公園ストレッチ」この時期は寒さで体が縮こまりがち、というわけで今回はストレッチサークルの紹介です。ひとつひとつが体に効く。このサークルは小さい子供がいても参加できるようにと作られたサークルです。ですから子供連れの方も多いのですが、その事を理解してくだされば年齢も性別も制限はないそうです。体育館が広いので少し小さい子は親の傍にいますが動きがゆっくりしているのが



住所 松戸市八ヶ崎7-45-1 電話番号 047-341-1656 営業時間 11:00~19:00 火・水曜日は 14:00~19:00 定休日/木曜日

住所 松戸市八ヶ崎7-45-1 電話番号 047-341-1656 営業時間 11:00~19:00 火・水曜日は 14:00~19:00 定休日/木曜日

住所 松戸市八ヶ崎7-45-1 電話番号 047-341-1656 営業時間 11:00~19:00 火・水曜日は 14:00~19:00 定休日/木曜日

住所 松戸市八ヶ崎7-45-1 電話番号 047-341-1656 営業時間 11:00~19:00 火・水曜日は 14:00~19:00 定休日/木曜日

住所 松戸市八ヶ崎7-45-1 電話番号 047-341-1656 営業時間 11:00~19:00 火・水曜日は 14:00~19:00 定休日/木曜日

住所 松戸市八ヶ崎7-45-1 電話番号 047-341-1656 営業時間 11:00~19:00 火・水曜日は 14:00~19:00 定休日/木曜日

住所 松戸市八ヶ崎7-45-1 電話番号 047-341-1656 営業時間 11:00~19:00 火・水曜日は 14:00~19:00 定休日/木曜日