

わが家の「リフォーム計画スタート!」 見学・相談 無料!!

★収納・子供部屋
パリアフリー etc...
お安く、アイデアあふれる
ご提案でお応えします!

3LDKマンション 新船戸へ実情調査!
全面リフォーム
178万円

◆ガスコンロ・給湯器
(全商品 40%OFF)
にてご提供!

◎他社でご見積中の方も
まず、お電話下さい!
暮らしに「ライフアップ」ときめき・安心を

株式会社 ライフアップ

定住の3・6・12月点検
小さな工事から増築強まで

0120-647-772
松戸市三矢小台5-4-3 AM9:00~PM8:00

春を味わおう
トロピカル

寒い！寒い！とたつて丸くなっています
まで来ていますよ。そこで今日は「春を
UK-UK-編集室発の「トロピカルな風」
う甘酸っぱい味」また
「歩いてみると看板がぶつ

さんか。春はもうさ
 さきどり」と題し
 をお届けしよう。
 回っています。濃
 厚な甘
 味がありま
 すが、ウルシ

な風

計美味しいとの評。
 紫芋は見た目も味もさ
 つま芋と大差ありません
 が、その鮮やかな紫色は
 目を見張ります。サイコ
 ロ状に切った芋をごはん
 に入れて炊き込んで、も美



「親戚みたい」と面白い形容をしていました。チェリモアはペルー語で「冷たい果実」の意味で、球状かハート型をしていて可愛いです。果肉は乳白色のねっとりとしたクリーム状で、バナライスクリームのように冷やして食べたところ、食感では確かにアイス、でもにおいがちよつときつかったかな。」

物です。皮ごとイスしてどうぞ。

「やさしいお姉さん記者」PARUさんより「星の形がサラダのかざりに可愛い」とのこと。

ザクロは今ではめずらしい果物になってしまいました。「子供の頃無我夢中で食べた記憶がある。大人になった今食べてみると不思議な味だ」といつも踊りながら仕事をする愉快な女神制作員「ほつっあんさんは昔を懐

これらはもうすつかりお馴染みの果物ですね。グレープフルーツはかんきつ類ですが、果実がブドウのように房状につく事から付いた名前です。また、キウイはニュージーランドに生息する「キーウイ」と鳴く珍鳥キウイに形が似ていることから付いたそうです。サラダによし、デザートによし、ケーキによしと食べ方も豊富にあります。「やっぱり日本人はこうい

貸収納 入庫者募集!!

安心・安全・安価

- 24時間使用可
- セキュリティシステム完備
- 便利なエレベーター付き



STOCK HOUSE
横浜ホップストックハウス事業部



1月16日
オープン!!

けやき通り6丁目

ストックハウス新松戸

随時受付中
全112室

Sタイプ	¥ 6,000	12室	Dタイプ	¥ 13,500	12室
Aタイプ	¥ 7,800	21室	Eタイプ	¥ 21,000	16室
Bタイプ	¥ 9,000	24室	Fタイプ	¥ 27,000	2室
Cタイプ	¥ 10,800	23室	Gタイプ	¥ 32,000	2室



新松戸駅バス停前
太陽ハウス(株)

☎047-343-1113

9:00~17:00
水曜日定休

随時見学可

地域最大級の収納施設!

ストックハウス北小金

全156室

お部屋スツキッ
全94室

Aタイプ ¥ 6,800~ ¥ 7,500	45室	Dタイプ ¥ 22,000	1室
Bタイプ ¥ 8,000~ ¥ 9,000	66室	BBタイプ ¥ 17,000	24室
Cタイプ ¥ 12,000~ ¥ 13,500	18室	CCタイプ ¥ 24,000	2室



北小金サティそば
五大ホーム(株)

☎047-345-4311

9:00~17:00
水曜日定休



「STEP1・2・3」

寒いからといって縮こまっている方はいませんか?こんな時期こそ、体をほぐしておなかの底から声を出してみたいかしらう。



今回は、レッスン以外でいる時でも、歌えは前向きになれる。声帯の刺激は老化防止にもなりまします。コーラスの一番の魅力はふれあいでしょう。うか。なんともほっとするお言葉です。

まずは発声練習から。腹式呼吸を意識して発声してみると、肺の中の潤んだ空気がすっきり入る。

とおもいきや、「落ち込んでいた時でも、歌えは前向きになれる。声帯の刺激は老化防止にもなりまします。コーラスの一番の魅力はふれあいでしょう。うか。なんともほっとするお言葉です。」

まずは発声練習から。腹式呼吸を意識して発声してみると、肺の中の潤んだ空気がすっきり入る。

の楽しみも充実している。開放的なコーラスグループの練習に参加させていただきました。

このグループを指導されて10年の榎本先生は東京芸大、ジュリアード音楽院で音楽を学ばれた本格派。さぞかし高い目標を要求されるのでは?

後半はいよいよ合唱練習。「声を遠くへ飛ばしましょう。ホースの先から水を飛ばすように」と具体的なアドバイス。

23名の会員の合唱歴は、10数年の方から、仕事を辞めたのをきつかけに最近始めた方までさまざまです。でもみなさん共通しているのは「歌うのが楽しい。レッスンの後のおしゃべりはもっと楽しい!」ということでした。

初めてのの方も大歓迎。楽しく歌いたい方にピッタリのサークルです。ほ



かに、シニアの方が中のグループも活動中。一緒に歌いませんか? (Nono)

- ◎活動日/木曜日
- ◎時間/午前11時~午後1時まで
- ◎場所/青少年会館
- ◎月会費/1,500円
- 問い合わせ ☎047-346-4908 桑原 まで



花子おばあちゃんの介護保険

最終判定

一次判定の結果と、調査員の特記事項、主治医の意見書は、最終判定である「介護認定審査会」という保険者が設置する専門家による合議体へまわされます。この介護認定審査会の構成は、医師、保健師、薬剤師、看護師、福祉の専門化等、医療福祉の非常勤委員。この介護認定審査会が行う判定が最終で二次判定と言われます。

判定結果は、介護給付に該当しない「非該当」自立、と、介護予防給付の「要支援」、また介護給付対象の「要介護1~5」と、7段階の判定が下されます。

替わったようなすがすがしさを感じます。コンコネ、コールユーブンゲンに続いてシューベルトとウェルナーの野ばらを斉唱するころには身も心もすっかりリラックス。もったいないという余韻を残して休憩です。

後半はいよいよ合唱練習。「声を遠くへ飛ばしましょう。ホースの先から水を飛ばすように」と具体的なアドバイス。

23名の会員の合唱歴は、10数年の方から、仕事を辞めたのをきつかけに最近始めた方までさまざまです。でもみなさん共通しているのは「歌うのが楽しい。レッスンの後のおしゃべりはもっと楽しい!」ということでした。

初めてのの方も大歓迎。楽しく歌いたい方にピッタリのサークルです。ほ

訪問通所サービス単位の目安 要支援 6150単位
単位は原則的に1単位10円となり、要介護1 16580単位、要介護2 19480単位、要介護3 26750単位、要介護4 30600単位、要介護5 35830単位

です。本人の自己負担額は10%の要介護5 35830単位、要介護4 30600単位、要介護3 26750単位、要介護2 19480単位、要介護1 16580単位、要介護0 0単位

16580円となります。地域により、またサービスの種類により

単位が1012円、1018円となる場合があります。

施設の利用利用の目安 (特別養護老人ホーム) 介護老人保健施設 設4 己負担額10%はさらにかかります。

さて、判定(要介護認定)は、行政処分ですから、その結果に不服がある場合は「行政不服審査法」に基づいて介護保険審査会(各都道府県に設置)に不服申し立て(審査請求)を行うことができます。

不服申し立ては、認定があったことを知った日から60日以内に行い、文書、あるいは口頭で行い、また市町村の窓口でも受け付けます。

医療法人社団木下会 ヴァンパム 記

公園めぐり 69 つばき公園



つばき公園は常盤平7丁目、常盤平団地に隣接した所にあります。開園昭和37年8月とありますので、松戸市の公園としては古い方でしょう。それだけに樹木は大きくて落ち着きを感じます。敷地は縦長で、北東側に背の高い常緑樹が立ち、反対側はツツジの植え込みと、落葉樹です。

ツツジはきれいに丸く剪定されています。一つひとつの株が大きいので5月に花の咲いたときは見事です。

この公園のもう一つの魅力は、広場が草地になつていてことです。今は枯れていますが、春になると芝生の緑が鮮やかです。広場は少々の風の日でも砂ぼこりが少なく、幼児連れの人が多く、ジャングルジム、鉄棒、ブランコ等があります。特にブランコは2種類あり、子ども達の人気を集めていました。公園の名前でもあるつばきの木は北側に5~6本あり、中の1本が赤い花を咲かせています。園内には、つばきの説明板が設置されていて、それによりつばきと咲く花はヤブツバキと思われまします。つばきの近くには、この公園で一番のつばきの赤松が1本あります。この松の根っこがクヌギ? (落葉しているの?)と思われる木の根っこどッキングしています。どちらが支えどちらが頼っているのでしょうか? 不思議な関係です。

常盤平団地にも赤松が多く、アトに人気の松ぼっくりなど拾いながらの散歩もお勧めです。

(K.Y)



ジョン・レノン『作詞ノート』全ページ公開に際し ノート以後に書かれた新たな作詞原稿「ジュリア」を初公開 ジョン・レノン・ミュージアム

ジョン・レノン・ミュージアム(埼玉県さいたま市、館長・水沢順一)では、昨年6月より『ザ・ビートルズ』(通称「ホワイトアルバム」)の収録曲の草稿となった直筆作詞ノートを本年8月まで月替わりで公開しておりますが、3月をもって「ホワイトアルバム」の収録曲が終了するのに伴い、改めて、「ジュリア※」を取り上げ、草稿の作詞ノートと日本で初めて公開する作詞原稿の2種類を2月14日(土)から8月31日(月)まで展示し、曲が出来上がる過程をご紹介します。

『作詞ノート』は、ジョンがヨーコと結ばれる前の1968年、瞑想修行のためにインドに滞在していた時に書きためていたもので、「ジュリア」も全15曲のうちの1つとしてノートに収められています。

発表された歌詞にあるヨーコを連想させる「オーシャン・チャイルド(大洋の子)」は、草稿の作詞ノートでは、まだ出てきませんが、今回の作詞原稿にはその部分が記載されています。つまり、曲が出来上がる過程で、ジョンの母への想いとヨーコへの愛が徐々にひとつになって美しいバラードに仕上がっていったことがわかります。ジョンもヨーコに手伝ってもらって作った...と語っています。

また、「レット・イット・ビー・ネイキッド」発売を記念して、2月14日(土)より2月29日(日)まで「レット・イット・ビー」のジョンからもらったゴールドディスクを展示し、併せて、2月28日(土)・29日(日)の2日間(11:00~18:00 2階特設ステージ)、アメリカBOSE社の協力のもと、「レット・イット・ビー」と「レット・イット・ビー・ネイキッド」の聴き比べを行います。

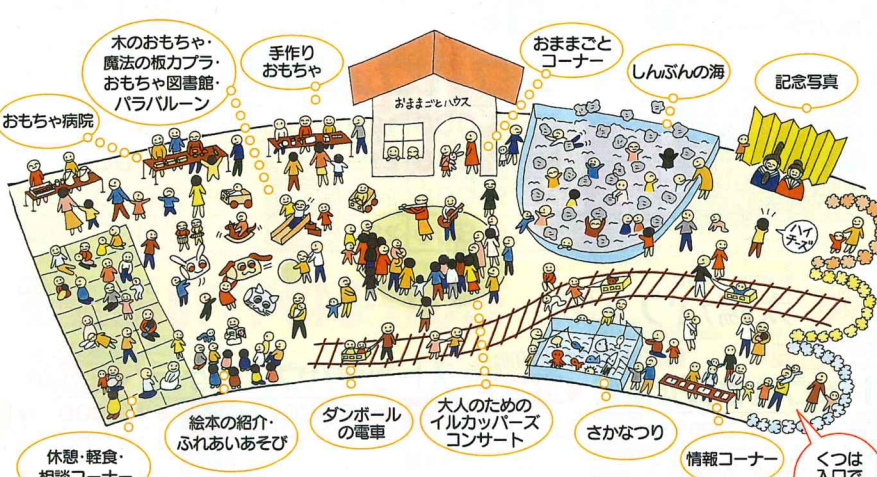
※「ジュリア」...母ジュリアとヨーコへの愛を歌った曲



ジョン・レノン・ミュージアム

- ・場所 : さいたま市中央区新都心8番地(さいたまスーパーアリーナ内)
- ・開館時間 : 午前11時~午後6時
- ・休館日 : 毎週火曜日(祝日の場合は翌水曜日を休館。)、年末年始
- ・入場料 : 大人 1500円、高大生 1000円、小中生 500円
- 〈問い合わせ先〉ジョン・レノン・ミュージアム ☎048-601-0009 e-mail : jlm@msd.taisei.co.jp

子育て応援事業「親子であそぼ・あそぼ・あそぼ!!」第3弾 親子であそぼ・あそぼ・あそぼ!!



乳幼児の親子が集まって、親と子と一緒に、遊びに夢中になろう!!

2月28日(土) 11:00~15:00 (開催時間内の出入りは自由です) 森のホール21・レセプションホール

対象: 乳幼児とその家族
参加費: 1世帯1,000円
主催: NPO法人 松戸子ども劇場・子育て支援事業部

おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に!

松戸を拠点に活動している ポップ・インストゥルメンタル・デュオ 『イルカパズ』のコンサートは3回!!

- 11:40~12:00
- 13:00~13:20
- 14:00~14:20

後援: 松戸市 松戸市教育委員会 千葉県 千葉県教育委員会 千葉県芸術文化団体協議会 財団法人 千葉県文化振興財団 社団法人 千葉県医師会 千葉県社会福祉協議会 千葉県保育協議会 社団法人 日本助産師会 千葉県支部 NHK千葉放送局 千葉テレビ放送 朝日新聞千葉支局 毎日新聞千葉支局 読売新聞千葉支局 千葉日報社

NPO法人松戸子ども劇場 (事務所10:00~16:00 土・日・祝休み) 松戸市常盤平2-9-1長谷川ビル301 TEL・FAX: 047-386-9154 http://mkg.cside5.jp/index.html

いがぐりくん

●水栽培



★お店の営業案内「ペッ
ト譲ります」希少レコ
ド売ります」など使い方
はあなた次第です。
合同版1行1200円
松戸全域へ情報発信！問
合わせは編集室へ
04-7176-2747
まで

ミニミニ広告



「以前からお店が出した
OPENしました。これ
から、いろいろなお客を
していきたい」と意気
込みを聞かせてくれた
た。そしてこのお店のイ
チオシはランチで限定1
日10食というロコモコ

今回の三ツ星紹介は昨
年12月7日にOPENし
たハワイのローカルフ
ードのロコモコ、そしてパ
ンケーキなどが食べられ
るお店、「パバリナ・カ
フェ」です。店内に入り
ますと、まず、目につく
のは真ん中でヤシの木を
ナシエフの新谷さんで

三ツ星

パバリナ・カフェ

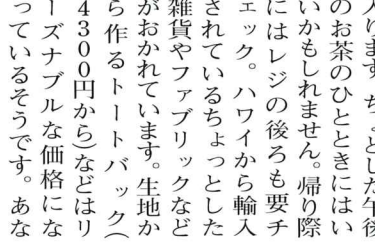
「パバリナ・カフェ」の
パバリナはハワイ語で
「ほつぱた」という意味が
あるそうです。お客様が
ほつぱたが落ちるほどおい
しく味わって欲しいとい
う意味を込めてつけられ
たそうです。そんなお
店を切り盛りしているの
が、ハワイが大好きと
おっしゃっているオー
ナシエフの新谷さんで

●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配 をご希望の方(松戸市内に限り)

「ウキウキ」は毎週金曜日本朝刊の新聞折込で皆様のお手
元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で
宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週か
ら毎週宅配致します。
(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)
配布前に投函場所の確認をお願い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読 をご希望の方(松戸市内に限り)

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読
のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼント
キャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下
さい。現在購読紙の銘柄変更は受け付けていません。
現在未購読の方に限ります。



住所
松戸市小金原4-11-29
047-342-8837
営業時間
11:30~17:00
定休日/月曜日・金曜日
(UKIUKI掲載日は休日)



住 所
松戸市小金原4-11-29
047-342-8837
営業時間
11:30~17:00
定休日/月曜日・金曜日
(UKIUKI掲載日は休日)

「はんの上にハンバーグや
さい、玉子焼きをのせた
どんぶり」650円です。
じっくり煮込んだハン
バーグはもちろんな手作
りです。デミグラスソース
のものです。子供でもおい
しくいただけます。そ
の他はタコライスなども
あります。

2月20日~29日迄
お食事された方
コーヒースは紅茶
1杯プレゼント
この券を切り取って
ご持参下さい。

「レシピ」募集!

「私のレシピ」ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等何でもOKです。
<宛先>〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

お詫びと訂正

UKIUKI第68号1面「大人のバレンタイン大切な人と
素敵な一時を」特集でご紹介した「KissdB」さんの営
業時間が誤っておりました。正しい営業時間は右記の
通りです。「KissdB」さんならびに読者の方々にはご
迷惑をおかけしました。 編集部

営業時間

平日 PM7:00~AM2:00
金・土 PM7:00~AM4:00
日 PM7:00~AM0:00

ウィークリー情報

- 森のホール21
◆2月21日(土) 17時00分 大ホール
「研ナオココンサート」 S席5,500円 A席4,000円
※お問い合わせ、RO-ON 047-365-9911
◆2月26日(木) 14時30分 大ホール
「森進一&森 昌子 オン・ステージ」〜人・生・愛・歌〜
S席8,000円 A席6,000円
※お問い合わせ、ちけっととーと 03-3357-9999
◆2月27日(金) 18時30分 大ホール
「城之内早苗コンサート」 S席5,000円 A席4,500円 B席4,000円
※お問い合わせ、MIN-ONチケットセンター 03-3226-9999
◆2月28日(土) 14時00分 小ホール
華麗なるソプラノの饗宴「横関裕紀・橘 麗子」
〜「心の響き」と共に 他〜 自由席2,500円
※お問い合わせ、ひぐらしの会 047-389-9991

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

- 松戸サンリオシアター(シネマ1・2・3・4) 047-366-6711
◆「シズメット」「ミスティック・リバー」「着信あり」「赤い月」
「ラスト サムライ(字幕版)」 「解夏」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。
- 松戸シネマサンシャイン(1・2・3番館) 047-361-6511
「ラブ・アクチュアリー(字幕版)」 「ゼブラマン」
「ロード・オブ・ザ・リング-王の帰還-(字幕版)」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

Life



「けの串」と紹介されまし
た。サクサクとした食感
とおいしさで人気急上昇
のこの串はお子さんにも
ちろん大人のおやつとし
てもお勧めです。手土産
として利用する方も多
いそうです。レバークツ(80
円)はソースを甘くして子
供でも食べられるように
と作られた物で、受験
シーズンの今、よく売れ
ているそうです。実際レ
バークツ初体験の上あまり肉
が得意ではない我が子が
バクバク食べていました。

今回は新成線沿いの
台駅から徒歩5分ほどの
所にある肉の稲毛屋の惣
菜を紹介しよう。
串はお店で1本1本本
産の肉を加工しています
が、値段が安いのです。
つくね(40円)、レバーク
(50円)などから100円
までの間でめずらしい串
もいろいろあります。何
か変わった物を作りたい
と考へだしたお好み焼き
もどき串(60円)は某テ
レビ番組の串グルメとい
う企画で「日本どここ

夏に考え出された明太
子やきとり(70円)は
さっぱりしていて人気
があるのでも店頭にな
んでいない。
お店の中で一番値段が
高い物は手作りの焼き
豚で100g280円(売
られていたのは約
200gなので600円
ほど)。ジュシーな焼き
豚はラーメンや炒飯お
つまみなど多くの料理で
使えます。

「肉の稲毛屋」
肉の稲毛屋



揚げ物もクリーミー
コロッケ(45円)、いも
コロッケ(60円)、アジ
フライ・メンチカツ(70
円)

などからいろいろあり
ます。是非一度安くてお
いしい惣菜を味わって
ください。TELや
FAXでの注文も受け
ています。(ゆかり)

広告アシスタント スタッフ(パート社員)

勤務地
柏市酒井根

時給スタッフ
同時募集
資料作成・PR活動
時給/800円
資格/35歳位迄、要普免
時間/9:00~18:00
★時間・勤務日応相談

当社発行のUKIUKI・ユースメディア(求人紙)のPR活動です。

- 給与/当社規定による [マイカー通勤可]
- 年齢/35歳位迄 ●資格/要普免 ●時間/9:00~18:00
- 休日/週休2日制(土・日)、祝日、夏季・年末年始、有給休暇
- 待遇/昇給年1回、賞与年2回、社保完、交通費全額支給

【交通】南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分
【応募】電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。担当/柴田

株式会社 ユースメディア 柏市酒井根5-4-10
04(7176)2111

肉の稲毛屋

住所
松戸市総台63-16
047-365-1733
(FAXも同番号)
営業時間
10:00~21:00
定休日・水曜日

2/20~3/20迄
全品
1割引
この券を切り取って
ご持参下さい。

春から多言語

英語・韓国語・中国語
只今、無料体験受付中

★多言語の環境の中で育ちました!★
私の家族がセブの活動を始めたのは、私が生まれる1年前から
だそうなんです。
家では、いろいろな言葉のCDがながれていて、毎週ファミ
リミー(活動の場)に行くとき、みんながいろいろな言葉で喋
っているのが不思議に思っていました。日本人は誰でもいろいろ
言葉で話せると思っていました。
それは、違うことがわかったんです。友達とおしゃべりして
いるとき、つい「アラッソヨ(わかった)」なんて韓国語が
出てきたり、お母さんが「お母さん、お母さん、お母さん」
と韓国語で話しているのを見て、私も「お母さん、お母さん、
お母さん」と韓国語で話していました。
今年、夏にアメリカに1ヶ月ホームステイに行くので、今はホ
ストファミリーを捜している最中なんです。英語が話せるの
は、もちろんですが、多言語が話せるのがいいと思います。

体験説明会

3月4日(木) 10:30~12:30 森のホール21
6日(土) 15:00~17:00 六実市民センター
13日(土) 16:00~18:00 小金市民センター
◇お問い合わせ・お申し込み
言語交流研究所
ヒッピーファミリークラブ
0120-557-761
(平日9:00~18:00)
http://www.lexhippo.gr.jp

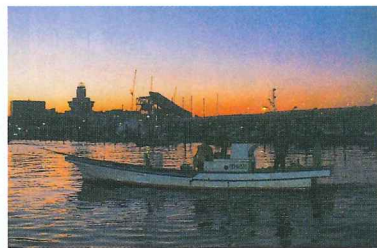


要港で、簡単な説明

船橋漁港(正式には重

三番瀬は、東京湾最後

三番瀬の中には大型の



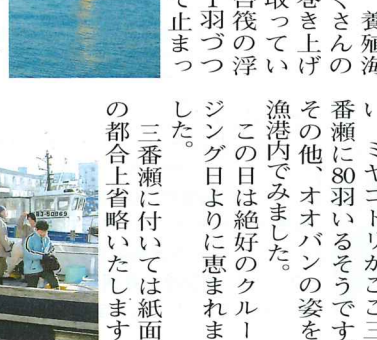
を受け、日の出を迎え

鈴鴨の群舞 光の空と海 泥太

三番瀬では今、養殖海

三番瀬の人は、海苔船の人

三番瀬に付いては紙面



静岡の郷土料理大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。

UKIUKI 紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI 編集室まで

スクールほうもん

スクール訪問 vol.2

進学教室 進研

学力低下が話題になっ

こちらの塾では小中学生

にしていることが伺えま

さを感じました。また

自習室が用意されている

ので授業のない日も自宅

の勉強部屋に活用する

生徒も多いようです。

五香教室には生徒用のラ

ンチルームもありまし

た。どの教室も授業見学が

できますので、ご希望の方

は、お近くの教室にお電話

または受付カウンターま

でお申込み下さい。

心とカラダ、美しさと健康

ここならできる!!

大幅減量! サイズダウン!

ソフテックサロン ハートフルビュー

★各限定 31名様

痩身体験 3回 ¥8,190

痩身体験 9回 ¥10,500

痩身体験 18回 ¥19,810

松戸店 ☎0120-58-6112 TEL.047-308-8611

天王台店 ☎0120-82-4182 TEL.04-7181-2900

成田店 ☎0120-22-8809 TEL.0476-23-9100

◆営業時間 AM11:00~PM8:00 ◆定休日 水・日曜日 ◆完全予約制

松戸教室

聖徳大学

2F 進研松戸教室

住所:小根本10

☎047-364-7009

五香教室

2F 進研五香教室

住所:常盤平5-17-11

☎047-384-7284

小金原教室

2F 進研小金原教室

住所:小金原7-33-10

☎047-346-8182

六高台教室

2F 進研六高台教室

住所:六高台2-8

☎047-389-3980

http://www.shinken.ne.jp

コンタクトレンズ

使い捨てコンタクトレンズ

1,300円~

税抜 1,239円

●初めての方は、レンズとケア用品が、無料でお試しできます。

●使い捨てレンズは、半年分までお求めいただけます。

2weekタイプ

SEED 2week ファイン

ACUVUE 2week

BAUSCH & LOMB

SEED 2week UV

1,300円~

2week ケア用品セット

3ヶ月分パック!!

税抜 5,000円

(乱用時は税抜7,000円)

1dayタイプ

JOHNSON & JOHNSON

ワンデー アキュビュー

2,400円

1,800円~

2weekタイプ

JOHNSON & JOHNSON

ワンデー アキュビュー

2,500円

ソフト・ハードコンタクトレンズ

税抜 2,800円~

税抜 2,667円

BAUSCH & LOMB HOYA SEED 三井物産 アイコー

保証も充実!!

3ヶ月・6ヶ月・12ヶ月の商品が選べます。

カラーレンズ 4,000円~

遠近両用は遠視 4,000円~

ソフトレンズ 2,800円~

ハードレンズ 2,800円~

コンタクトレンズの処方には、眼科医の診察が必要です。健康保険証をお持ちください。

コンタクトレンズの

すぐコン 松戸店

受付時間 午前10:00~12:10 午後14:30~18:40

TEL.047-331-5655

年中無休