



**最終判定**

一次判定の結果と、調査員の特記事項、主治医の意見書は最終判定である「介護認定審査会」という保険者が設置する専門家による合議体へまわされます。この介護認定審査会の構成員は、医師、保健師、薬剤師、看護師、福祉の専門化等、医療、福祉の非常勤委員。

この介護認定審査会が行う判定が最終で二次判定と言われます。

判定結果は、介護給付に該当しない「非該当」(自立)、と、介護予防給付の「要支援」、また介護給付対象の「介護1～5」と、7段階の判定が下されます。

市町村が独自で行っています。また要支援の方は予防給付という名目のように、介護が必要な状態にならないよう、予防の観点から給付が行われます。

各介護必要度の段階、要介護状態区分(介護度)に応じて、保険給付の支給限度額が決められていて(支給基準限度額)、それぞれの額や利用できるサービスが決められています(保険者により多少の違いがあります)。

これも前述しましたが、介護保険のサービスは「施

1 6 5 8 0 単位	表の例で言うと、要介護 1の16580単位を要 介護2 19480単位に では、支給限度額上限 いっぱいサービス 要介 護3 266750単位に 使うたとすると、保険 での給付が90% 要介護 4 30600単位に ですから、本人の自己負 担額は10%の 要介護5 35830単位に 16580円となります。 （地域により、またサービ スによります。）
-----------------------------	--

さて、判定（要介護認定）は、行政処分ですか。その結果に不服がある場合は、「行政不服審査会」に基づいて介護保険審査会（各都道府県に設立）に不服申し立て（審査請求）を行うことができます。

An advertisement for "uki uki healthy life+" featuring a woman holding a baby. The woman has long dark hair and is wearing a light-colored top. The baby is wearing a patterned onesie. The background is a bright yellow gradient.

訪問通所サービス単位の目 安 要支援 6 150単位	下の表のような支給限度 額等が決められています。  (要支援の方は、施設サー ビスは利用できません。)
介護老人保健施設 設 4 己負担額10%はさらに 少く、原則的に1単位10 円	単位が10112円 1018円となる場合 があります。)  施設の月利用額の目安 介護老人福祉施設 33万

ジョン・レノン「作詞ノート」全ページ公開に際し  
ノート以後に書かれた新たな作詞原稿「ジュリア」を初公開

# ジョン・レノン・ミュージアム

ジョン・レノン・ミュージアム（埼玉県さいたま市、館長・水沢順一）では、昨年6月より『ザ・ビートルズ』（通称「ホワイトアルバム」）の収録曲の草稿となった直筆作詞ノートを本年8月まで月替わりで公開しておりますが、3月をもって「ホワイトアルバム」の収録曲が終了するのに伴い、改めて、「ジュリア※」を取り上げ、草稿の作詞ノートと日本で初めて公開する作詞原稿の2種類を2月14日（土）から8月31日（月）まで展示し、曲が出来上がる過程をご紹介します。

『作詞ノート』は、ジョンがヨーコと結ばれる前の1968年、瞑想修行のためにインドに滞在していた時に書きためていたもので、「ジュリア」も全15曲のうちの1つとしてノートに収められています。

発表された歌詞にあるヨーコを連想させる「オーシャン・チャイルド(大洋の子)」は、草稿の作詞ノートでは、まだ出てきませんが、今回の作詞原稿にはその部分が記載されています。つまり、曲ができあがる過程で、ジョンの母への想いとヨーコへの愛が徐々にひとつになって美しいバラードに仕上がっていったことがわかります。ジョンもヨーコに手伝ってもらって作った…と語っています。

また、「レット・イット・ビー・ネイキッド」発売を記念して、2月14日(土)より2月29日(日)まで「レット・イット・ビー」のジョンからもらったゴールドディスクを展示し、併せて、2月28日(土)、29日(日)の2日間(11:00~18:00 2階特設ステージ)、アメリカBOSE社の協力のもと、「レット・イット・ビー」と「ハット・イット・ビー・ネイキッド」の聴き比べを行います。

※「ジュリア」…母ジュリアとヨーコへの愛を歌った曲

## ジョン・レノン・ミュージアム

- ・場所：さいたま市中央区新都心8番地(さいたまスーパーアリーナ内)
  - ・開館時間：午前11時～午後6時
  - ・休館日：毎週火曜日(祝日の場合は翌水曜日を休館。)、年末年始
  - ・入場料：大人 1500円、高大生 1000円、小中生 500円

〈問い合わせ先〉ジョン・レノン・ミュージアム ☎048-601-0009 e-mail : jlm@msd.taisei.co.jp





子育て応援事業「親子であそぼ・あそぼ・あそぼ!!」第3弾

# 親子で あそぼ・あそぼ・あそぼ!!



乳幼児の親子が集まって、  
親と子と一緒に、遊びに夢中になろう!!

**ENJOY サークル**



「お楽しみも充実している、開放的なコーラスグループの練習に参加させていただきました。」

このグループを指導されて10年の枠本先生は東京芸大、ジュリアード音楽院で声楽を学ばれた本格派。さぞかし高い目標を要求されるのでは?

寒いからといって縮まっている方はいませんか?こんな時期こそ、体をほぐしておなかの底から声を出してみてはいかがでしょう。

今回は、レッスン以外

と思いきや、「落ち込んだりいる時でも、歌えば前向きになれます。声帯の刺激は老化防止にもなりますよ。コーラスの一番の魅力はふれあいでしょうか」。なんともほつとするお言葉です。

まずは発声練習から。初めての方も大歓迎。腹式呼吸を意識して発声してみると、肺の中の濾んだ空気がすっかり入れ

「コーラス STEP 1・2・3」



後半はいよいよ合唱練習。「声を遠くへ飛ばしましょう。ホースの先から水を飛ばすように」と具体的なアドバイス。

23名の会員の合唱歴は、10数年の方から、仕事を辞めたのをきっかけについ最近始めた方までさまざまです。でもみなさんは共通しているのは「歌うのが楽しい。レッスンの後のおしゃべりはもっと楽しい!」ということでした。

◎活動日／木曜日  
◎時 間／午前11時～午後1時まで  
◎場 所／青少年会館  
◎月会費／1,500円  
問い合わせ  
☎047-346-4908 桑原まで



替わったようなすがすがしさを感じます。

ユーブンゲンに続いて、シユーベルトとウェルナーの野ばらを齊唱するころには身も心もすっかりリラックス。もっと歌いたいという余韻を残して休憩です。

コンコーネ、コール、ユーブンゲンも活動中。一緒に歌いませんか?  
(Nono)

かに、シンシアの方が中のグループも活動中。一緒に歌いませんか?  
(Nono)



# 公園めぐり69 つばき公園

つばき公園は常盤平7丁目、常盤平団地に隣接した所にあります。

開園昭和37年8月とありますので、松戸市の公園としては古い方でよい。

それだけに樹木は大きくて落ち着きを感じます。敷地は縦長で、北東側に背の高い常緑樹が立ち、反対側はツツジの植え込みと、落葉樹です。

この公園のもう一つの魅力は、広場が草地になつていることです。今は枯れていますが、春になると芝生の緑が鮮やかです。広場は少々の風の日でも砂ぼこりが少なく、児連れの人たちでいつも賑やかです。遊具はジャンケルジム、鉄棒、ブランコ等があります。

つばきの近くには、この公園で一番のつばきが設置されています。この松の根つ

こがクヌギ? (落葉しているので...) と思われる木の根つことドッキング

しています。どちらが支えどちらが頼っているのでしょうか? 不思議な関係です。

常盤平団地にも赤松が多く、アートに人気の松ぼっくりなど拾いながらの散歩もお勧めです。

特にブランコは2種類あ

ツツジはきれいに丸く剪定されています。一つひとつのが大きいので5月に花の咲いたときは見事でしょう。

るつばきの木は北側寄りのブランコの近くに5~6本あります。中の1本が赤い花を咲かせていました。園内には、つばきの説明板が設置されています、それによりますと咲いてる花はヤブツバキと思われます。

つばきの近くには、この公園で一番のつばきが1本あります。この松の根つ

こがクヌギ? (落葉しているので...) と思われる木の根つことドッキング

しています。どちらが支えどちらが頼っているのでしょうか? 不思議な関係です。



**2月28日(土) 11:00~15:00**  
(開催時間内の出入りは自由です)  
**森のホール21・レセプションホール**

## 対象：乳幼児とその家族

参加費：1世帯1,000円

主 催：NPO法人 松戸子ども劇場・子育て支援事業部

おじいちゃん、  
おばあちゃんも  
一緒に!

松三友微点灯活动上架已满一月，今日凌晨12点左右，又上架了①11:42-12:02

仮戸を拠点に活動している ポップ・インストゥルメンタル・デュオ  
**『イルカッパーズ』のコンサートは3回!!**

後援：松戸市 松戸市教育委員会 千葉県 千葉県教育委員会  
千葉県芸術文化団体協議会 財団法人 千葉県文化振興財団 社団法人 千葉県医師会 千葉県社会福祉協議会  
千葉県保育園協議会 社団法人 日本助産師会千葉県支部 NHK千葉放送局 千葉テレビ放送

**NPO法人松戸子ども劇場** (事務所10:00~16:00 土・日・祝休み)  
TEL・FAX : 047-386-9154 松戸市常盤平2-9-1長谷川ビル301  
<http://mkg.csid5.jp/index.html>





要港湾で、簡単な説明を受けて、船橋漁港（正式には重

り、携帯カイロは3ヶ所（背中・お腹・靴の中）と完全装備で、月明かりの中を出かけました。

船橋漁協前に集合です。主催者からの注意事項が望まれ、全国的にも注目されていますが、記者は今まで行つたことがありませんでした。

今日は早朝6時30分、船漁協前に集合です。主催者からの注意事項が望まれ、全国的にも注目されていますが、記者は今まで行つたことがありませんでした。

今日はその報告をいた

ちば県民だより1月号に「三番瀬視察会」参加者募集の記事を見つけて、応募いたしました。運良く当選し、2月8日見学をして参りました。

三番瀬は東京湾最後の干潟として、その保存が望まれ、全国的にも注目されていますが、記者は今まで行つたことがありませんでした。

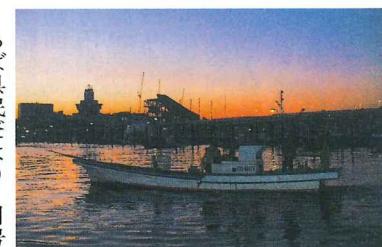
今日はその報告をいた

三番瀬の中には大型の船も港に入りますので、航路が造られています。いろいろなブイが浮かんでいます。船や隣接している、市川市、浦安市などの漁場権範囲を示し、船の安全を守つたり、漁師さんの漁業権を守つていています。

三番瀬に乗り入れると、この日の満潮時、一番浅いところで水深1.50m位だそうです。そこまで

は船で乗り入れることができます。

船橋漁港（正式には重



を受け、日の出を迎えると総勢25名、救命具を付けて、よいよ乗船・出港です。船は「大平丸（だいへいまる）」。船長＆ガイドは、この船の持ち主のしぶい海の男、大野さんです。船は、三番瀬に入り込むため底が浅くてスクリューが無くウォータージェットで走るそ

です。

三番瀬では今、養殖海苔の最盛期でたくさんの海苔採取船が、巻き上げ

ます。その海苔筏の浮

きに、カモメが1羽づつ

同じ方向を向いて止まっ

ました。この日は絶好のクル

イ、ミヤコドリがここ三

番瀬に80羽いるそうです。

その他、オオバンの姿を

漁港内でみました。

この日は絶好のクル

イ、ミヤコドリがここ三

番瀬に付いては紙面

の都合上省略いたします。

主催 三番瀬フェスタ実行委員会  
三番瀬フェスタ実行委員会



三番瀬では今、養殖海苔の最盛期でたくさんの海苔採取船が、巻き上げ

ます。その海苔筏の浮きに、カモメが1羽づつ同じ方向を向いて止まっ

ました。その海苔筏の浮きに、カモメが1羽づつ同じ方向を向いて止まっ

ました。その海苔筏の浮きに、カモメが1羽づつ同じ方向を向いて止ま