

整体・足リフレ
4月生徒募集
 毎週土曜 9:00~11:00
 1年間 25,000円/月
 定員12名
 入学金なし

肩こり・腰痛でお悩みの方からたいへん好評の「げん気館」整体技術をあなたも習得できるチャンス!!
げん気館整体スクール
 新成成のり台駅1分 TEL:047-360-6581 (院長・荒川)

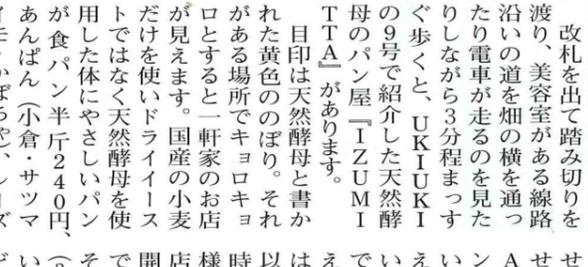
UKIUKI!
 ウキウキする地域生活情報紙 3月12日 第72号
 ●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸西版
 ■発行部数 60,400部
 (新聞折込58,200部・宅配2,200部)
 ■配布エリア 6号線より西側の松戸市全域
 ■発行 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL:04-7176-2111
 FAX:04-7176-8931
 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

おらが郷土の自慢料理 **静岡の郷土料理大募集!!**
 あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上で紹介します。採用の方には薄謝進呈。
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで
 FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp



改札を出て踏み切りを渡り、美容室がある線路沿いの道を細の横を通りたり電車走るのを見たりしながら3分程まっすぐ歩くと、UKIUKIの9号で紹介した天然酵母のパン屋「IZUMI TTA」があります。



目印は天然酵母と書かれた黄色ののぼり。それがあつとすると一軒家のお店が見えます。国産の小麦だけを使いドライイーストではなく天然酵母を使用した体にやさしいパンが食パン半斤240円(あんぱん・小倉・サツマイモ・かぼちゃ)、レーズン・チーズパン・ソフト

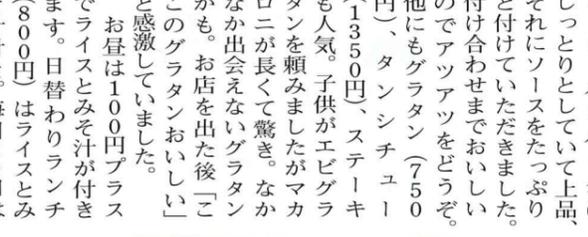


サラミパン120円とお財布にもやさしい値段日替わりでフランスパン240円やクロワッサン140円、ピザ250円などもあります。営業は火曜日午後3時~7時。木・金・土曜日午前10時~午後1時、午後3時~6時。水曜日は予約や宅配をしますが、営業もしているのが良いかもしれせん。「IZUMI TTA」のパンは天然酵母パンの硬くてパサパサしてるといイメージを変えてくれるほどやわらかいパン。そのパンを自宅に焼く方法を1人から教えてくれる体験レッスンは1名2500円、3名以上で2000円にて随時募集しています。お子様連れでも可能です。お店が一軒家なのでドアは開いていても入り口の前で帰ってしまう方もいるようなので勇気を出して入ってください。おいしく体に良いパンをどうぞ。

松戸新田駅
周辺を散策
 新京成線で松戸駅から4分で行ける松戸新田駅。三月の良く晴れた日に散歩気分を出かけてみました。



駅まで戻り食事をすることになりました。焼き鳥屋、寿司屋、ラーメンにそよば屋と並んで松戸新田で一番目立っていると思われる黄色の建物の洋食屋「だぶれつ」と入りました。こちらの店はおいしいという噂を聞いていたので以前から気になっていたのです。



今回はチーズも試してみよう。ハンバーグはしつとりとして上品それにソースをたっぷり付けていただきました。付け合わせまでおいしいのでアツアツをどうぞ。他にもグラタン(750円)、タンシチュー(1350円)、ステーキ(800円)が人気。子供がエビグラタンを頼みましたがマカロニが長くて驚き。なかなか出会えないグラタンかも。お店を出た後「このグラタンおいしい」と感激していました。



友人お薦めのキムチは全て手作り。白菜100gで150円、キュウリ100gで160円、大根100gで150円。木曜日はキムチセールで白菜100gが120円、キュウリ100gが130円になります。

運動に行く途中で前に友人から「このキムチはおいしいよ」と聞いていた韓国家庭料理「川食品」に入ってみました。店内は韓国の食品や雑貨などがありワクワクしてきました。

ジャガーコンパクトミシン176N
 15色ミシン糸 生地に応じてチョイス!
 ロックカッター カットしながら切りやすい!

選び方から使い方まで、ミシンのことならなんでも相談のしてくれる「ソーイングハウス松戸店」では、ジャガーコンパクトミシン176N(標準価格52,000円)を先着30名に**7,800円**の特別価格で販売してくれます。

標準価格 **52,000円**が **7,800円**に!!
 ※お一人様一台限り

3/12(金)より **限定30台**
 あなたにピッタリのミシンをご自宅へお届けします。

★ミシンの調整サービス実施中!
 同店ではミシンの調整を500円で(出張費無料)実施中。
 ※部品交換、分解整備は別料金。工業・特殊ミシンは対象外。
 ミシンのことならなんでもお気軽に御相談下さい。

お申し込みはお電話で
ソーイングハウス松戸店 ●営業時間 9:30~18:30
 松戸市小根本39-1(岩瀬十字路交差点近く) 0120-63-4134
 047-363-4134

貸収納 **ストックハウス新松戸** **3/13(土) 14(日)**
 あなたの家の一部です...
室内見学会開催
 現地10時~4時 新松戸6丁目10番地
 随時受付中 全112室

24時間使用可 セキュリティシステム完備 便利なエレベーター付き

Sタイプ	¥ 6,000	12室	Dタイプ	¥ 13,500	12室
Aタイプ	¥ 7,800	21室	Eタイプ	¥ 21,000	16室
Bタイプ	¥ 9,000	24室	Fタイプ	¥ 27,000	2室
Cタイプ	¥ 10,800	23室	Gタイプ	¥ 32,000	2室

新松戸駅バス停前 **太陽ハウス(株)** ☎047-343-1113 9:00~17:00 水曜日休

地域最大級の収納施設 **ストックハウス北小金** **全156室**
 随時見学可

Aタイプ	¥ 6,800~7,500	45室	Dタイプ	¥ 22,000	1室
Bタイプ	¥ 8,000~9,000	66室	B3タイプ	¥ 17,000	24室
Cタイプ	¥ 12,000~13,500	18室	G3タイプ	¥ 24,000	2室

お部屋スツクリ **ストックハウス光ヶ丘** **全94室**

Sタイプ	¥ 5,500	4室	Dタイプ	¥ 12,000	4室
Aタイプ	¥ 8,000	6室	Eタイプ	¥ 12,500	16室
Bタイプ	¥ 8,500	12室	Fタイプ	¥ 20,000	6室
Cタイプ	¥ 10,000	38室	Gタイプ	¥ 25,000	8室

北小金サティそば **五大ホーム(株)** ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日休

ファームズ岩田園
岩田園
 店名変更しました!
 リニューアルされた岩田園を
 今後ともよろしくお願ひ
 申し上げます!!

スタッフ一同、心よりお待ちしております!

今月のお買得企画!!
①ブルーベリー特集!!
 大量入荷しました!!

②日替り限定セール!!
3/12(金)・18(木)・19(金)
 11:00~14:00~
 限定 **200袋**ずつ!!
培養土 168円
 ※お一人様2袋限り

大型駐車場完備

ガーデニングの大型専門店 岩田園
 ☎04(7131)8701
 柏市十余二丁目下大塚380-14 AM9:00~PM7:00

(1ページからのつづき)
こちらの食事は全てサ
ラダ・コーヒール・スー
プが付きます。是非、味
わってくださいね。お店
の目印はキムチと黄色で
書いた赤いのぼりです。
日曜が定休日。
047・308・6255
駅から10分ほど歩くと
「松戸運動公園」に着きま
した。たくさんの方が桜
に囲まれた野球場の周り
を歩いたり走ったりして



松戸運動公園。桜が咲くと街路
樹では味わえない円周に
植えられたやわらかな景
色を楽しめます。この桜
の下はよく通りますが枝
があまり高くないので桜
の花をよく見ることが出
来、満開もよし、散り始
めもまた美しいのです。
駐車場がある側の広場で
は犬の散歩をする人やバ
トミントンをする小学生、
自転車に乗る子供など多
くの人がありました。この
ちの事務所で
一輪車を借り
ることが出来ま
す。
運動公園の主
な施設は「武
道館」「野球場」
「陸上競技場」
「こどもの遊び
場」「プール」
「弓道場」(体育
館)です。利用

います。それを「こども
の遊び場」のベンチに座
り眺めていました。
この桜が咲くと街路
樹では味わえない円周に
植えられたやわらかな景
色を楽しめます。この桜
の下はよく通りますが枝
があまり高くないので桜
の花をよく見ることが出
来、満開もよし、散り始
めもまた美しいのです。
駐車場がある側の広場で
は犬の散歩をする人やバ
トミントンをする小学生、
自転車に乗る子供など多
くの人がありました。この
ちの事務所で
一輪車を借り
ることが出来ま
す。

したことがある方も
多いと思います。
こちらの「陸上競技
場」でナイテイチ
インとココロが番
組の撮影をしてい
たこともありました。
余談ですが、
松戸新田駅は近く
に歯医者、病院、銀
行、スーパー、コン
ビニに自動車教習所
まであり、少し歩くとド
ラッグストア、本屋や電
気の大店があります。
それでいて煙も多くのん
びりとしている印象を受
けました。食べ歩きが大



好きな私には飲食店が多
いの魅力的。
これからのポカポカ日
和に松戸新田の駅周辺を
散歩してみませんか。
(ゆかり)

UKI UKI ヘルシーライフ

花子おばあちゃん の介護保険 その48 時間は目安

サービス時間幅はあく
まで目安ですが、その時
間幅には、サービスその
ものの内容だけでなく、
環境整備や健康チェック
(体温を計ったり、目当た
り調整をしたり)と、介
護記録簿への記入時間も
含まれています。
サービス時間幅はあく
まで目安ですが、その時
間幅には、サービスその
ものの内容だけでなく、
環境整備や健康チェック
(体温を計ったり、目当た
り調整をしたり)と、介
護記録簿への記入時間も
含まれています。
サービス時間幅はあく
まで目安ですが、その時
間幅には、サービスその
ものの内容だけでなく、
環境整備や健康チェック
(体温を計ったり、目当た
り調整をしたり)と、介
護記録簿への記入時間も
含まれています。

サービスの内容を知るこ
とが出来ます。
身体介護では、排泄介
助、食事介助、清拭、入
浴、洗面、身体整容、更
衣介助、体位変換、外出
介助等があり、それらの
チェックとともにさらに
細かく記録されます。
排泄介助では、トイレ
利用、ポータブルトイレ
利用、おむつ交換の区分
けの記入、また尿や便量
のチェック、状態も記入
されます。
入浴介助では、全身入
浴なのか、部分浴(手浴、
足浴)なのか、シャワー
浴なのか、また洗髪の実
施もチェック記入されま
す。
実際の花子おばあちゃん
の例をひらいてみると、
60分未満の身体介護とい
うサービスでしたが、訪問
介護記録簿を見てみ
ると(記録簿の控えは介
護員より渡されます)、入
浴介助でしたが、その他
に排泄介助、また後述の
生活援助に区分される
サービスの洗濯の手洗い
にも実施チェックが見ら
れます。こうして実際は、
身体介護サービスの入浴
介助になっていても、そ
の他の身体介護のサービ
ス、また生活援助のサー
ビスも状況によっては加
味されます。しかし、こ
の場合の主となるサービ
スに費やした時間は入浴
介助ですから、本来の予
定であるサービスの内容
に変更はありません。
サービス実施前に環境
整備、また健康チェック
(バイタルサインチェッ
ク、略してバイタルと言
うことが多い。またこの
バイタルというのが正式
名称だと思われている医
療関係者や福祉関係者も
多い)をしています。花



松戸運動公園。桜が咲くと街路
樹では味わえない円周に
植えられたやわらかな景
色を楽しめます。この桜
の下はよく通りますが枝
があまり高くないので桜
の花をよく見ることが出
来、満開もよし、散り始
めもまた美しいのです。
駐車場がある側の広場で
は犬の散歩をする人やバ
トミントンをする小学生、
自転車に乗る子供など多
くの人がありました。この
ちの事務所で
一輪車を借り
ることが出来ま
す。



ポカポカとした日差し
を受けて、春らしい陽気
になってきました。そんな
日に子供と子供のお友
達を巻き連れて公園を探
りに出かけました。今回
は常盤平双葉町にある「わ
かば公園」を紹介しま
す。
場所は、常盤平第一小
学校と牧の原小学校との
ちょうど中間にあり、け
やき通りからも少し奥に
入り込んだ閑静な所です。
周りは畑や、戸建住宅
(写真)

企業の社宅等があります。
わかば公園は、昭和45
年3月に作られました。小
さな公園ですが、地元双
葉町の方がいつもきれ
いに清掃されており、公
園内にはほらきやちりとり
も置いてあります。地
域の方にとっても愛され
ているのが分かります。
公園は10本ほどの桜の
木に囲まれており、もう
すぐ見事な花を咲かせて
くれることでしょう。3
本の寒緋桜は、すでに蕾
を大きく膨らませており
一足先に咲きそうです。
近くでは、常盤平のさ
くら通りでも桜を見るこ
とができますが、この公
園で、お弁当を持参し
て、くつろぎながらの花
見もグー! そんな気持
ちにさせてくれました。
そしてもう一つの特徴と
して、園内が一目で見渡
せるため、子供たちだけ
でも安心して遊ぶことが
できる公園としてお薦め
できると思います。公園
内の用具は「すべり台
「砂場」「ぶらんこ」があ
りました。バトミントン
やキャッチボールなどで
あれば十分に遊ぶことが
できます。休憩するため
にベンチも4ヶ所用意さ
れており、手洗い場もあ
りました。トイレはあり
ません。
公園のイベントとして
夏になると地区の盆踊り
などで盛り上がり、う

公園めぐり わかば公園

企業の社宅等があります。
わかば公園は、昭和45
年3月に作られました。小
さな公園ですが、地元双
葉町の方がいつもきれ
いに清掃されており、公
園内にはほらきやちりとり
も置いてあります。地
域の方にとっても愛され
ているのが分かります。
公園は10本ほどの桜の
木に囲まれており、もう
すぐ見事な花を咲かせて
くれることでしょう。3
本の寒緋桜は、すでに蕾
を大きく膨らませており
一足先に咲きそうです。
近くでは、常盤平のさ
くら通りでも桜を見るこ
とができますが、この公
園で、お弁当を持参し
て、くつろぎながらの花
見もグー! そんな気持
ちにさせてくれました。
そしてもう一つの特徴と
して、園内が一目で見渡
せるため、子供たちだけ
でも安心して遊ぶことが
できる公園としてお薦め
できると思います。公園
内の用具は「すべり台
「砂場」「ぶらんこ」があ
りました。バトミントン
やキャッチボールなどで
あれば十分に遊ぶことが
できます。休憩するため
にベンチも4ヶ所用意さ
れており、手洗い場もあ
りました。トイレはあり
ません。
公園のイベントとして
夏になると地区の盆踊り
などで盛り上がり、う



このからお散歩などに
も気持ちが良い季節にな
ります。ふらっと訪ねて
みませんか? 新しい発見
があるかもしれません。
(T・N)



このからお散歩などに
も気持ちが良い季節にな
ります。ふらっと訪ねて
みませんか? 新しい発見
があるかもしれません。
(T・N)

ENJOY サークル

「らっこの会」は、平
均年齢が63歳のスイミ
ングサークルです。
「発足15周年を祝う会」
の席へおじゃましました。
現在会員の皆さんは
23名、みんな長い付き
合いです。息もぴったりし、
ブルで一緒に泳ぐ人数
としても丁度よい人数な
ので、会員募集は当分予
定していません。
とても若々しい、
会長の藤田さんに
お話を伺いました。
平均年齢が63歳と
いっても、活動的
なメンバーです。
定例会は毎週水曜
日(月4回)、六高
台クリンセン
ターの温水プール
で泳ぎます。クリ
ンセンターが休館
の時は、習志野
プール等を利用し
ています。また年
にも1回は、泊旅行(な
るべくプールのある所
に出かけます。日帰り旅
行や忘年会等楽しい行事
がいっぱいあります。メン
バーは泳ぎだけでなく、
常に教養を磨くべくアン
テナを張っています。美
術館を見学したり、講演
会に出かけたりしていま
す。泳ぎですか?もう皆
さんベテランですよ。ス
イミングは健康に良く、
特に腰痛治療には水中歩
行を勧めるお医者さんも
いらつしやいますね。も
ちろん、らっこの会のみ
なさんには腰痛の方は一
人もいらつしや
いません。
でも水の事故
はいつ起こるか
分りません。去
年の琵琶湖の水
難事故を知って
私は、着水泳
を指導している
所を探しました。

平成15年度の活動
通常練習日/毎週水曜日
その他の活動
4月16日 新年総会
4月23日 岡本太郎記念館見学&
新宿御苑散策
6月4日 救命(心肺蘇生)
講習会
8月6日 千葉県国際総合水泳場
にて練習
9月10日 全体会
10月5日 1泊旅行 伊豆下田
12月3日 忘年会
3月3日 全体会及び
創立15周年を祝う会
着水泳講習会
3月13日

消消暑やいろんな所に問
い合わせました。なかなか
見つかりませんでした。
やっと見つかったのがな
んと、よく利用している
習志野のプールでした。
3月13日の本年度最後
の講習に間に合い申し込
みました。希望者10名
で参加してきます。」と
お話を伺いました。記
者は水の季節に本紙で
「着水泳」を紹介出来
たらと、千葉県国際水泳
場を紹介してもらい、只
今交渉中です。
(PARU)

PR
もうひとつの高校。通信制高校サポート校
高校卒業資格だけではなく
「ひと」を育てるサポート校
青山国際学院 高等部
新松戸校
サポート校をご存知ですか?
新松戸の青山国際学院高等
部は、さまざまな理由で不
登校だった生徒や全日制高
校に合わない生徒、高校入
学を逃した生徒たちが、高
校卒業の資格を取得すると
同時に、人間性を重視した「ひと」
育成のための指導を受ける
もう一つの高校です。
「中学から本心に迷惑
をかけてきたので、少しでも
迷惑を減らそうとアルバイト
間を始めた。今は暇な時
親に話さない事聞いてく
れる先生が好きだし、親友も
でき、この学校が好きで、本当

Life
ウィークリー情報
森のホール21
3月12日(金)13時30分 大ホール
「春の演歌まつり」
出演:成世昌平、チェウニ、大石まどか、豊川たかし、ほか
S席4,500円
3月18日(木)18時30分 大ホール
「加藤登紀子コンサート」
S席6,000円・A席4,000円
※割引は2枚までです。
※お問い合わせ、RO-ON ☎047・365・9911
3月20日(土)17時00分 小ホール
「エル・パジャ ビアノリサイタル」
全席指定3,500円
※お問い合わせ、RO-ON ☎047・365・9911
今週の上映ご案内(松戸駅西口・西公園前)
松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047・366・6711
「ゴシカ」「ブラザー・ベア」「ベイチャック」「ラスト サムライ(字幕版)」
「バーマン」「赤い月」「イノセンス」「ドラえもん/のび太のワンパン時空伝」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。
松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047・361・6511
「ワンピース」「クール」「マスター・アンド・コマンダー」
「ロード・オブ・ザ・リング-王の帰還-」(字幕版)
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

いがぐりくん

ホワイトデー

ホワイトデー...
キャンデー
2個も買ったお金
持ってないよー!

りんごちゃんには
キャンデー。
お母さんには
リボンと包装紙
買ったぞ!

3月14日
ホワイトデー
ありがとう。

このスイセン
どこかで
見たよーな
匂いするわ。

ヘア&メイク アルファモード

今回紹介する「アルファモード」というお店は松戸駅前前の便利な所にありながら、ゆったりと落ち着いた雰囲気、技術にこだわりを持って美容師がいます。

このお店ではヘアデザイナーはもとより髪型を優先させ、カットでは頭の骨格修正や毛量調整などでノンブローでOKなスタイルに素早く浸透することで柔らかい自然なスタイルが実現します。

●ポリウムアップパーマ
髪が細く張りのない方にはポリウム液で根元からしっかりと立ち上がるパーマウエーブに。

また、パーマをかけるのと

今日紹介する「アルファモード」というお店は松戸駅前前の便利な所にありながら、ゆったりと落ち着いた雰囲気、技術にこだわりを持って美容師がいます。

このお店ではヘアデザイナーはもとより髪型を優先させ、カットでは頭の骨格修正や毛量調整などでノンブローでOKなスタイルに素早く浸透することで柔らかい自然なスタイルが実現します。

●ポリウムアップパーマ
髪が細く張りのない方にはポリウム液で根元からしっかりと立ち上がるパーマウエーブに。

また、パーマをかけるのと

松戸市松戸1164-1
シスタービルII 2F
松戸駅東口徒歩3分

●平日 10:00~19:00
●日・祝日 10:00~18:00
●毎月第3木・金曜定休

TEL.047-369-4554

ホームページ...http://www.precl.net/alpha-mode

春の縮毛矯正 キャンペーン

要予約/受付時間PM4:30まで

縮毛矯正
カットなし ¥7,500
シャンプー・カット・ブロー付 ¥9,000
シャンプー・カット・ブロー・トリートメント付 ¥10,000

カット別 部分縮毛矯正 ¥2,000~¥5,000

ラッシュヘア ¥2,000~¥5,000

他メニューサービス中

047-368-1901

ショップ出店者募集!

一坪、ボックスまでの小さなスペースです。あなたもお店を出しませんか? 柏駅東口徒歩5分。5月オープン予定! お問合せは19時30分過ぎに 吉田 04-7176-4712

★「お店の営業案内」「ベック」譲ります

「ベック」譲ります。希少レコード売ります。など使いはあなた次第です。

合同版1行12000円
松戸全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ
04-7176-2747

●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)

「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認をお願い致します。

「レシピ」募集!

「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集室「おすすめレシピ」係

ヘア&メイク アルファモード

今日紹介する「アルファモード」というお店は松戸駅前前の便利な所にありながら、ゆったりと落ち着いた雰囲気、技術にこだわりを持って美容師がいます。

このお店ではヘアデザイナーはもとより髪型を優先させ、カットでは頭の骨格修正や毛量調整などでノンブローでOKなスタイルに素早く浸透することで柔らかい自然なスタイルが実現します。

●ポリウムアップパーマ
髪が細く張りのない方にはポリウム液で根元からしっかりと立ち上がるパーマウエーブに。

また、パーマをかけるのと

松戸市松戸1164-1
シスタービルII 2F
松戸駅東口徒歩3分

●平日 10:00~19:00
●日・祝日 10:00~18:00
●毎月第3木・金曜定休

TEL.047-369-4554

ホームページ...http://www.precl.net/alpha-mode

春の縮毛矯正 キャンペーン

要予約/受付時間PM4:30まで

縮毛矯正
カットなし ¥7,500
シャンプー・カット・ブロー付 ¥9,000
シャンプー・カット・ブロー・トリートメント付 ¥10,000

カット別 部分縮毛矯正 ¥2,000~¥5,000

ラッシュヘア ¥2,000~¥5,000

他メニューサービス中

047-368-1901



三ツ星

フランス食堂
ビストロアンジャンテ

今回紹介するのは「フランス食堂 ビストロアンジャンテ」です。フランス料理は楽しいおいしい! がテーマのお店です。明るい店内は22席。とても落ち着いた雰囲気なかで食事が楽しめます。

フランス料理と聞くと、ハーブを使ったオリジナルパターライスをキノコのクリームソースをかけてフワフワのオムレツをのせた「オムライス(1000円)」が1番人気です。

そして1日限定10食の「シチューランチ(1200円)」は週替り4種類。2、3日かけて煮込んだビーフ・ポーク・子牛・若

夜では、「シエフのおかせコース料理(3000円)」です。メインを肉 魚から選べます。魚料理は「大鰯のベルムニエル白ワインソース」。肉料理は「牛ロースのステーキキジャガイモのグラタン添え」。ワインの品揃えも、リーズナブルなものからちょっとリッチなものまで豊富です。「ディナー」は4組程でいっぱいになります。できましたらご予約をお願いいたします。ちよつとした友人とのパーティー

住所
松戸市本町 25-5
第八玉屋ビル2F
047-368-1031

営業時間
11:30~14:30
17:30~21:30
定休日 日曜日



五香駅東口から歩いて2分のところにある「マリア・ブロンコ」は、今年8月で3年目になる子供服を取り扱うお店です。店舗は、8坪くらいですが、藤井店長が、イタリヤ・フランス・イギリス・アメリカのブランドの物を直接自分で行った時になかなか手ごろで良い物が見つけれず、可愛いときに可愛い服を自分の子供や孫にと私のように探している人がいるはずだと思ひ、それなら自分で見立てた子供服を提供できればと考え、お店を開くようになったそうです。場所がら目立つところではありませんが、量販店のように同じ商品をたくさん並べているわけではない



住所
松戸市金ヶ作 412-1
047-388-6997

営業時間
9:00~18:00
定休日/日曜日

こだわりの三ツ星

フランス食堂
ビストロアンジャンテ

今回紹介するのは「フランス食堂 ビストロアンジャンテ」です。フランス料理は楽しいおいしい! がテーマのお店です。明るい店内は22席。とても落ち着いた雰囲気なかで食事が楽しめます。

フランス料理と聞くと、ハーブを使ったオリジナルパターライスをキノコのクリームソースをかけてフワフワのオムレツをのせた「オムライス(1000円)」が1番人気です。

そして1日限定10食の「シチューランチ(1200円)」は週替り4種類。2、3日かけて煮込んだビーフ・ポーク・子牛・若

ちよつと気が取ったイメージがありましたが、メニューをみれば、気兼ねなフランス風家庭料理といった印象です。店内は広さもちょうど良く、まるで自分の部屋に居る様にくつろげます。

「こは食堂なので気軽にフランス料理を味わって下さい」と語るオーナーシェフの富岡さんにイチオシをお聞きしました。ランチでは、5種類のハーブを使ったオリジナルパターライスをキノコのクリームソースをかけてフワフワのオムレツをのせた「オムライス(1000円)」が1番人気です。

そして1日限定10食の「シチューランチ(1200円)」は週替り4種類。2、3日かけて煮込んだビーフ・ポーク・子牛・若

鶏コナツツミルク煮のなかから。ランチにはカップスープ、サラダ、コーヒーが付きまします。デザートとして四季折々の自家製ケーキも魅力です。

にもオススメできます。気取らないけどちよつとおしゃれなフランスの味を一度味わってみてはいかがでしょうか。(Makoi)

住所
松戸市本町 25-5
第八玉屋ビル2F
047-368-1031

営業時間
11:30~14:30
17:30~21:30
定休日 日曜日

発身こんなお店

マリア・ブロンコ

子供服は、子供と同じように服を置いていますので、一度買った人は、何度もお店に訪れる人が多いそうです。「まだまだこもりの年齢からいえば子供ですが、これから夢のたくさんあるお子さんたち私たちが取り揃えた服を着て走り回ったり出かけたたりしてらっしゃれば嬉しいです。」と語ってくれました。この時期、保育園や幼稚園の卒園・入園のシーズンとなりますのでプレゼントにもちょうどいいですね。そして3月は、冬物を50%OFFとお手ごろな価格で販売しており、春物も順次入荷しているそうです。

子供服は、子供と同じように服を置いていますので、一度買った人は、何度もお店に訪れる人が多いそうです。「まだまだこもりの年齢からいえば子供ですが、これから夢のたくさんあるお子さんたち私たちが取り揃えた服を着て走り回ったり出かけたたりしてらっしゃれば嬉しいです。」と語ってくれました。この時期、保育園や幼稚園の卒園・入園のシーズンとなりますのでプレゼントにもちょうどいいですね。そして3月は、冬物を50%OFFとお手ごろな価格で販売しており、春物も順次入荷しているそうです。

住所
松戸市金ヶ作 412-1
047-388-6997

営業時間
9:00~18:00
定休日/日曜日

3月12日~4月30日迄
春物商品
10%OFF

この券を切り取ってご持参下さい。

広告アシスタント スタッフ(パート社員)

時給スタッフ 同時募集
資料作成・PR活動
時給/800円
資格/35歳位迄、要普免
時間/9:00~18:00
★時間・勤務日応相談

当社発行のUKIUKI・ユースメディア(求人紙)のPR活動です。

●給与/当社規定による [マイカー通勤可]
●年齢/35歳位迄 ●資格/要普免 ●時間/9:00~18:00
●休日/週休2日制(土・日)、祝日、夏季・年末年始、有給休暇
●待遇/昇給年1回、賞与年2回、社保完、交通費全額支給

【交通】南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分
【応募】電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。担当/柴田

株式会社 ユースメディア 柏市酒井根5-4-10
04(7176)2111



写真提供：東京水辺ライン

春のうららの隅田川 (なぜか馬の顔がちらつく? 記者でありました。) 春です。桜の便りもちらほらと。今年のお花見は、ちょっと趣向を変えて見ませんか? 今回は「東京水辺ライン」いちいち、ゆらり旅(日・祝日、1日1便、5時間)を、川辺のコースと東京湾コースの2回に分けてご案内いたします。

まず乗船場所。松戸からですと「千住乗り場」最寄り駅「京成関屋駅」または「東武伊勢崎線・牛田駅」。私たちは「JR総武線・両国駅」から徒歩5分、国技館前の「両国乗り場」(始発)から乗船いたしました。3月11日は冬コースのため、水上バス



は小豆沢をめざして上つてゆきます。言問橋を過ぎると両岸は桜の名所です。3月末〜4月上旬頃は大変な人で賑わいます。船からの眺めもまた格別でしょう。



とここで隅田川にはいくつもの橋が架かっているか、ちょっと紹介しましょう。両国から上流へむかって蔵前橋:大正12年の関東大震災(1923)後の復興計画で、大正13年9月工事が始まり、昭和2年11月に完成。橋の名前は、江戸幕府の米倉が台東区側にたくさんあり、地名が蔵前となったとされています。

言問(こと)橋:橋の名の由来は、伊勢物語の歌の「いざことわん都鳥」の一句に縁をもち隅田川右岸の待乳山の聖天様、浅草左岸の長命寺、桜並木など江戸時代からの名所。



形堂にちなんで。吾妻橋:現在の橋は昭和6年に完成。墨田区と台東区をつなぎ、多くの文学作品に登場します。*芝木好子「葛飾の女」、永井荷風「吾妻橋」、夏目漱石「吾輩は猫である」、他には堀辰雄、森岡外高見順等。



の季節や早慶レガッタ、隅田川花火大会などで賑わう名所となっています。その他の橋:白髭橋、水神大橋、千住大橋、尾竹橋、尾久橋、小台橋、豊島橋、新田橋、新谷橋、新荒川大橋と続きます。

船内には大型テレビが2台あり、船の進行に合わせて岸辺の案内を放映しています。また名所や橋等の説明が船内放送されていますので、乗船時配られた観光案内マップと比べて楽しむこともできます。隅田川に架かる橋は橋桁が低いので船上のデッキには上れません。小豆沢でUターン、岩淵水門を潜ると、一気に荒川を下ります。ここからは、デッキに上れます。隅田川とはまた違った荒川の風景が楽しめます。



の季節や早慶レガッタ、隅田川花火大会などで賑わう名所となっています。その他の橋:白髭橋、水神大橋、千住大橋、尾竹橋、尾久橋、小台橋、豊島橋、新田橋、新谷橋、新荒川大橋と続きます。

営業時間/9時〜17時 定休日/月曜日(祝・祭日の場合は翌日) http://www.tokyowater.jp

3/春分の日 NPO松戸福祉サービス振興会 Matsudo Iki-Iki Fukushima Fair 2004 土20 松戸いきいき福祉フェア開催!!

主催/松戸福祉サービス振興会 協力/松戸公産株式会社 後援/社会福祉法人松戸市社会福祉協議会

■日 時/平成16年3月20日(土) 午前10時〜午後3時
■会 場/松戸競輪場(JR北松戸駅西口)有料駐車場
■内 容/フリーマーケット(福祉ボランティア団体・NPO団体・一般) 展示・販売コーナー、参加・体験コーナー、福祉なんでも相談コーナー、他

雨天の場合は中止 問い合わせ/松戸福祉サービス振興会事務局 047-330-3450 (平日AM10:00~PM5:00)



一般 車イスでも楽に入場できます。 握り出し物がいっぱい! フリーマーケット250店

ボランティア・NPO 福祉車輦・電動車いす等の展示と試乗体験 住宅の改修・バリアフリー建築の見本展示 出張理・美容、歯科検診 医療・介護なんでも相談 麻痺、視覚障害の疑似体験、他

松戸市民会館 INFOMATION

松戸市民会館ホール行事予定表 2004年4月分 (平成16年2月27日現在)

開催日	催し物	開場	開演	終演	入場方法	主催・問い合わせ先
10 土	映画「ハードル」	10:00 13:30 18:00	10:30 14:00 18:30	12:00 15:30 20:00	自由 1,200円	「ハードル」 上映実行委員会 047-343-7486
11 日	春のチャリティー歌謡	12:30 17:30	13:00 18:00	15:15 20:15	S席 4,000円 A席 3,000円 自由 2,500円	ワイド企画 047-362-7176
18 日	松戸市民謡連盟大会	9:05	9:30	20:00	一般無料	松戸市民謡連盟 047-362-9879
25 日	柳家小三治独演会	13:30	14:00	16:00	全席指定 3,500円	(株)夢空間 03-5785-0380

※催し物への問い合わせは、市民会館ではお答えできませんので、各主催者へ直接お問い合わせ下さい。
※主催者の都合により、開演時間等が変更になる場合があります。
※ホール棟は全館禁煙となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

松戸市民会館 プラネタリウム室

今夜の星空解説 4・5月番組 彗星接近 ~リニア彗星とニート彗星~

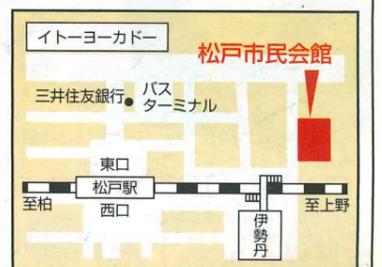
番組期間 4月3日(土)→5月30日(日)

リニア彗星とニート彗星が地球に接近しています。5~6月にかけて、2つの彗星が肉眼で見える明るさになることが予想されています。2つの彗星が同時に見えるのは、大変珍しい天文現象です。番組では2つの彗星の探し方や、彗星の構造、尾を引くしくみなどをわかりやすく紹介します。その日の松戸の星空をご案内する「今夜の星空」の解説もあわせて、お楽しみ下さい。

投影日 土曜・日曜・祝休日 ※10:00~の回は文字解説投影になります。聴覚障害者の方も健聴者の方も楽しめる工夫がしてあります。

投影開始時刻 ①10:00~ ②1:30~ ③3:30~

☆一回の時間は約50分間です。
☆観覧券は各回30分前から2階受付にて発売します。
☆開始後の入退場はできません。
☆観覧料 大人.....52円(団体31円)
子供(中学生以下).....31円(団体21円)
※団体は20名以上から団体料金となります。
※上記投影日以外の日は予約団体のみ投影を行っています。



皆さまのお越しを心よりお待ちしております。 松戸市民会館 〒271-0092 千葉県松戸市松戸1389-1 047-368-1237