

整体・足リフレ
4月生 生徒募集
同い年・腰痛でお悩みの方からたいへん好評の「げん気館」整体技術をあなたも習得できるチャンス!!
げん気館整体スクール
新成みのり台駅1分 **TEL:047-360-6581** (院長・荒川)

毎週土曜
9:00~11:00
1年間
25,000円/月
定員12名
入学金なし

UKIUKI!
ウキウキする地域生活情報紙 **3月26日 第74号**
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸西版
発行部数 60,400部
(新聞折込58,200部・宅配2,200部)
配布エリア 6号線より西側の松戸市全域
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

一常盤沿線をネットワーク
地域密着型の求人情報紙
ユースメディア
松戸版・柏版・取手版 毎週日曜発行
お申し込みお問合せは
(株)ユースメディア **☎04-7176-2111(代)**



★いざいざ出発です。晴れど、この日は曇りがちで、通じたか当日は晴天に恵まれました。車で約1時間30分で行くことができた。

★いざいざ出発です。晴れど、この日は曇りがちで、通じたか当日は晴天に恵まれました。車で約1時間30分で行くことができた。



いよいよ、気持ちのいい季節になってきました。寒くて家にこもりがちで、それが体になまっています。そこで、家族や友達、カブルなどで遊ぶスポットを探してみました。その中で、今回は、松戸から車や電車で行きやすい「成田ゆめ牧場」へ、子供おび家族、おばあちゃんを誘い、総勢8名で楽しんできたので、みなさんにも教えちゃいます!

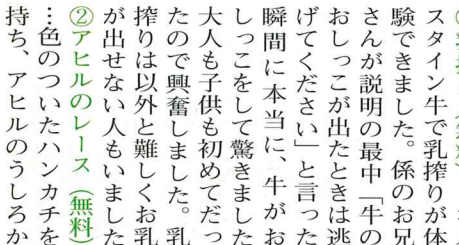


★いざいざ出発です。晴れど、この日は曇りがちで、通じたか当日は晴天に恵まれました。車で約1時間30分で行くことができた。

★いざいざ出発です。晴れど、この日は曇りがちで、通じたか当日は晴天に恵まれました。車で約1時間30分で行くことができた。



いよいよ、気持ちのいい季節になってきました。寒くて家にこもりがちで、それが体になまっています。そこで、家族や友達、カブルなどで遊ぶスポットを探してみました。その中で、今回は、松戸から車や電車で行きやすい「成田ゆめ牧場」へ、子供おび家族、おばあちゃんを誘い、総勢8名で楽しんできたので、みなさんにも教えちゃいます!

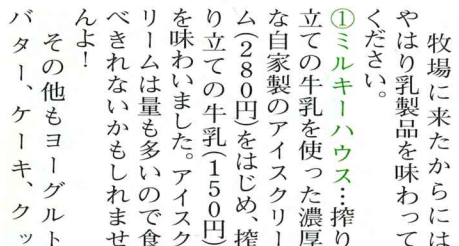


★いざいざ出発です。晴れど、この日は曇りがちで、通じたか当日は晴天に恵まれました。車で約1時間30分で行くことができた。

★いざいざ出発です。晴れど、この日は曇りがちで、通じたか当日は晴天に恵まれました。車で約1時間30分で行くことができた。

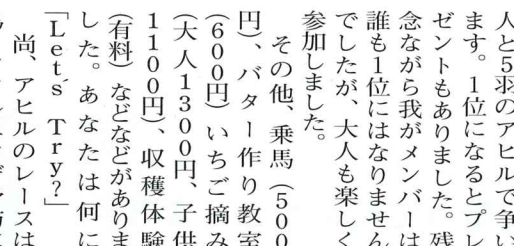


いよいよ、気持ちのいい季節になってきました。寒くて家にこもりがちで、それが体になまっています。そこで、家族や友達、カブルなどで遊ぶスポットを探してみました。その中で、今回は、松戸から車や電車で行きやすい「成田ゆめ牧場」へ、子供おび家族、おばあちゃんを誘い、総勢8名で楽しんできたので、みなさんにも教えちゃいます!

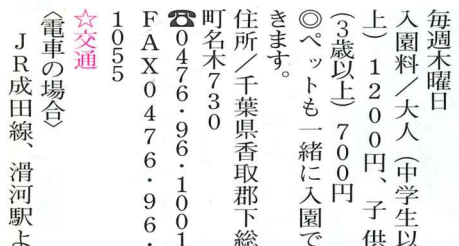


★いざいざ出発です。晴れど、この日は曇りがちで、通じたか当日は晴天に恵まれました。車で約1時間30分で行くことができた。

★いざいざ出発です。晴れど、この日は曇りがちで、通じたか当日は晴天に恵まれました。車で約1時間30分で行くことができた。

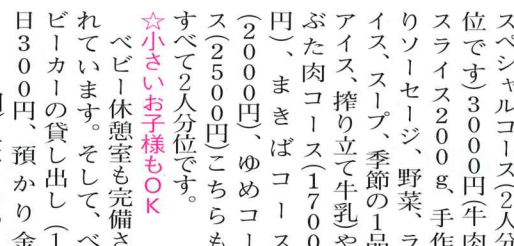


いよいよ、気持ちのいい季節になってきました。寒くて家にこもりがちで、それが体になまっています。そこで、家族や友達、カブルなどで遊ぶスポットを探してみました。その中で、今回は、松戸から車や電車で行きやすい「成田ゆめ牧場」へ、子供おび家族、おばあちゃんを誘い、総勢8名で楽しんできたので、みなさんにも教えちゃいます!



★いざいざ出発です。晴れど、この日は曇りがちで、通じたか当日は晴天に恵まれました。車で約1時間30分で行くことができた。

★いざいざ出発です。晴れど、この日は曇りがちで、通じたか当日は晴天に恵まれました。車で約1時間30分で行くことができた。



いよいよ、気持ちのいい季節になってきました。寒くて家にこもりがちで、それが体になまっています。そこで、家族や友達、カブルなどで遊ぶスポットを探してみました。その中で、今回は、松戸から車や電車で行きやすい「成田ゆめ牧場」へ、子供おび家族、おばあちゃんを誘い、総勢8名で楽しんできたので、みなさんにも教えちゃいます!

成田ゆめ牧場
ファミリーランド SINCE 1987
成田ゆめ牧場

★お食事★
手作りのお弁当を持参でランチを楽しんでもよし、場内にはレストランをはじめ自家製のベーカリー(入り口からすぐにあるビーズニーズ)などもあります。私のお薦めはカマンベール(150円)。すぐ滑りかたのおいしかったです。

★お楽しみ★
スリッパハウスでは、スペシャルコース(2人分)です。3000円(牛肉スライス200g、手作りソーセージ、野菜、アイス、スーパ、季節の一品、アイス、搾り立て牛乳やぶた肉コース(1700円)、まきばコース(2000円)、ゆめコース(2500円)こちららもすべて2人分です。

★小さいお子様もOK★
ベビー休憩室も完備されています。そして、ベビーカーの貸出し(1日300円、預かり金1000円)などもあり、ますのでとても便利です。

★園内はバリアフリー★
車椅子の方対応のトイレもあります。園内は階段もあるのですが、ベビーカーや車椅子でも通れるスロープがあります。★着替えは必要!忘れずに★

★交通★
JR成田線、滑河駅より徒歩10分

★料金★
入園料/大人(中学生以上)1200円、子供(3歳以上)700円
◎ペットも一緒に入園できます。

★住所★千葉県取手市下総町名木730
TEL:0476-96-1001
FAX:0476-96-1005

★営業時間★午前9時から午後5時まで(季節により変動があります)
定休日/12月から2月の毎週木曜日
入園料/大人(中学生以上)1200円、子供(3歳以上)700円
◎ペットも一緒に入園できます。

★住所★千葉県取手市下総町名木730
TEL:0476-96-1001
FAX:0476-96-1005

頑張れ商店会!!
【商店会の世話役の方へ】
●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところ
をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。
抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

UKIUKI 編集室 **FAX 04-7176-8931**
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F

**こだわりのあなたのご要望に
お応えする 自信の注文住宅**

すみれ 住麗 坪単価(標準本体価格)
26.8万円~
(延床面積45坪の場合)

お客様のマイホーム計画を「価格・品質・安心」でご提供します。
注文住宅なので、敷地に合わせたマイホームが建てられます。

注文住宅のパイオニア
自社施行だから安心・安全・安価

トーケンホーム株式会社
〒270-0021 松戸市小金原4-40-18 Eメール:info@token-home.com
ホームページ: http://www.token-home.com
フリーダイヤル **0120-68-2582 TEL.047-342-7335**

現地見学会開催
3/27(土)・28(日)
の2日間

↑柏 北松戸3
↑松戸 市立病院
↑松戸 市立病院
↑松戸 市立病院
↑松戸 市立病院

現地: 松戸市上本郷4-4504

お客様の目で
確かめて下さい。

・自由設計の本格木造住宅
・高級感があり、
機能的な使いやすさを
兼ね備えています。



「A・F・C」



桜の花も咲きスポーツをするには良い季節を迎えました。
今回は、発足が13、14年目というエアロビクスのサークル、今は練習場所は小金原体育館です。取材に伺った時はちょうど練習中でした。初見の人も多かったようですが、エアロビクスを取り入れて、走るという動きはとて簡単で、このサークルを指導されている村田さんにお話を伺いました。
「らくらくエアロビクス」をモットーに、いつ来られてもすぐできる！楽しんでいただけるようにと、足のステップも簡単

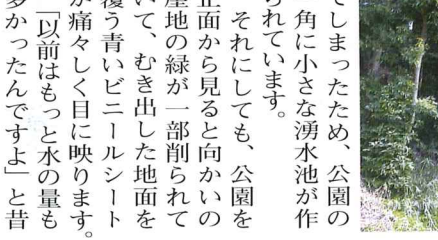


「はじめは無理だと思いましたが、今では気持ちいい汗をかいて楽しい」等々。
現在人数も少なくアットホームな感じで活動されており、体験なども歓迎してくれているそうです。そして毎週は？という方にはビジターという方たちで1回でも2回でも楽しんでエアロビクスができます。あなたも一度いかがですか？体が軽くなりますよ！
(T美)

- ◎活動日/金曜日
- ◎時間/AM10:00~12:00
- ◎場所/小金原体育館
- ◎入会金/なし
- ◎月会費/2000円
- ◎ビジター1回500円
- ◎問い合わせ
☎047-361-4738 村田 まで



今では少なくなりましたが、今も市内には湧き水の出ている場所が何カ所あります。今回ご紹介する「馬橋第2公園」でも「北竜湧水」と名付けられた湧水が、細々ですが今も湧き出ています。
馬橋駅東口から八ヶ崎の方向へ歩いて約10分、水戸街道を渡ってすぐの



ところにある「馬橋第2公園」の北側は高台になっていて、その山林の崖地から水が湧き出ているのですが、宅地造成が進み、昔の地形とは変わってしまっています。
また、近くには、身体障害者通所施設「喜楽家」があり、この公園で防災訓練をしたり、春と秋にバザーを行ったりしています。
春のバザーは4月17日(土)12時~14時(雨天の場合18日に延期)です。いつも大変なご協力いただ

てしまったため、公園の一角に小さな湧水池が作られています。
正面から見ると、公園の崖地の緑が一部削られていて、むき出しの地面が覆う青いビニールシートが痛々しく目に映ります。「以前はもっと水の量が多かったんですよ」と昔

を知る方はおっしゃいます。しかし、今でも近所の人たちは、金魚の水や、植木の水やりにこの湧水を利用しているそうです。
今はまだ木々の葉が落ちさびしい風景ですが、公園の北側には緑の小径が続き、水戸街道の騒音も余り気になりません。
日当たりの良い花壇には、地元「前田町会」の方々が植えられたパンジーが、にぎやかに咲いていました。



公園めぐり 74 馬橋第二公園

さんもお出かけしてみたいかがでしょうか。
(H・I)

UKIUKI ヘルシーライフ +HEALTHY LIFE+

おわび
筆者の都合で
ヘルシーライフは
お休みさせていただきます



UKIUKI読者様へ
日頃より、UKIUKIを愛読いただき誠にありがとうございます。
先週号の「ごだわりの三ツ星」のコーナーで「げやき通りのだんごやさん」をご紹介いたしました。3月18日(木)に店舗が火災に見舞われ営業が困難となっている状態です。記事を見て商品を買いたれた方々には、大変ご迷惑をおかけし申し訳ございません。
「げやき通りのだんごやさん」の営業再開の日に取りが決定しましたら紙面でご案内いたしますので、何卒ご理解を賜りたくお願い申し上げます。
UKIUKI編集室

千葉県立関宿城博物館 16年4・5月行事

コーナー展「関宿・大多喜の甲冑」

- ◎期日/4月27日(火)~5月9日(日)
- ◎時間/9:00~16:30まで(入館は16:00まで)
- ◎場所/千葉県立関宿城博物館企画展示室
- ◎費用/入館料のみ
- ◎申込み/不要

第6回関宿城将棋大会

- ◎期日/5月4日(国民の休日)▶大人の部 5月5日(こどもの日)▶こどもの部
- ◎時間/9:00集合 9:30開始
- ◎場所/千葉県立関宿城博物館集会室
- ◎費用/大人1,000円(昼食代含む) こども無料(昼食は出ます)
- ◎定員/各64名
- ◎申込み/電話でお申し込み下さい。(先着順) TEL.04-7196-1400

郷土食講座「そば打ち講座」(前期)

- ◎期日/5月23日(日)・6月27日(日)・7月25日(日)の3回連続講座
- ◎時間/9:30~正午
- ◎場所/千葉県立関宿城博物館休憩室
- ◎費用/3,000円(3回分・材料費)
- ◎定員/20名
- ◎持ち物/エプロン、タオル
- ◎申込み/電話でお申し込み下さい。(先着順) TEL.04-7196-1400
- ※連続講座ですので、3回とも出席できる方が対象となります。

こども博物館教室「高瀬船に乗って関宿城を見よう」

- ◎期日/5月16日(日)
- ◎時間/午前10:00集合
- ◎場所/茨城県境町河岸(具体的な場所については受付時に説明いたします。)
- ◎費用/大人250円 こども150円(乗船料・保険料)
- ◎定員/30名
- ◎申込み/電話でお申し込み下さい。(先着順) TEL.04-7196-1400

ビデオシアター「千葉県の民話(アニメ)」

- ◎題名/「おもちとおしょう」「へっぴりむすこ」「ほらがいのおおげんか」
- ◎期日/5月22日(土)
- ◎時間/13:30と14:40の2回上映
- ◎場所/千葉県立関宿城博物館集会室
- ◎費用/入館料のみ
- ◎申込み/不要

お申し込み お問い合わせなど
千葉県立関宿城博物館学芸課
〒270-0201 千葉県野田市関宿三軒家143-4
TEL.04-7196-1400 FAX.04-7196-3737
休館日: 月曜日(月曜日が祝日または振替休日にあたる場合は開館し、翌日休館)



美容室 ルピナス おかげ様で2周年。マンツーマン対応・安心と確かな技術

メニュー
カット 3,300円~
パーマ 6,500円~
カラー 3,500円~

おすすめ
髪にやさしい
モイスターパーマ
9,000円

新登場
まつげトリートメントカール
2,000円

松戸市新松戸3-85
☎047-344-7200
AM 9:00~PM 7:00(予約優先・火曜定休日)



敷金がもどる!

・敷金はもどらないのが常識
→常識をくつがえしました
・敷金・保証金の返還を法的に応援します
回収コース
買取コース
・「敷金返還請求権」を買取ります(例外あり)
・テレビ等で活躍の「敷金110番」のニックスグループと提携

西村行政書士事務所
建設業許可・会社設立・売掛金回収文書・社会保険・開業独立相談・タクシー免許・宅建業免許・経理記帳・交通事故請求事務・官公庁手続一切

Tel.047-368-3624(代)
松戸市本町4-7大誠堂ビル4F

当所 Book off
派出所 西口
至上野 松戸駅 至柏

入園・入学記念 特別セット

お子さまお一人1ポーズ+ご家族1ポーズ
六ツ切判/2面台紙付
25,200円

お子さまお一人2ポーズ+ご家族1ポーズ
六ツ切判/3面台紙付
33,600円

※価格はすべて税込です
期間: 3月26日(金)~5月5日(水・祝)

お申し込み
お申し込みは
www.isetan.co.jp

伊勢丹写真室 松戸店
松戸市松戸1307-1
伊勢丹松戸店本館9階
営業時間10:00~19:30
☎047-360-0313(直通)

きぬえ
が行く！

きぬえ
でござます
てんどもにござます
眠ります！

ほほほほ

21世紀の森 & 大清水湧水

して、林の中の細い道を下ります。頭上に架かる森の橋をくぐつた所に、湧水があります。特に名前には付いてなく「野草園の湧水」と親しまれてい

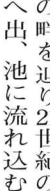
て小さな小鳥の群が木立の中を飛び交つてゐるが、すると「ポー・ポー・ホッ」何とウグイスの声が聞こえてきました。まだホケキヨが出てきません

この辺りまで訪れる人
園者は少ないのですが、
ここはバードウォッチン
グにはもってこいの場所
で鳥の写真を撮る人に
とっては聖域でもありま
す。この日もカメラを担
いだ方に何人か出逢いま
した。



池の畔を辿り21世紀の
広場へ出 池に流れ込む
小川を遡って行くと、「光
と風の広場」にたどり着
きます。その一番奥に千
駄堀湧水池があります。

スガが鳴きましたヨ」と伝
えますと、その方は野鳥
にととても詳しい方で、目



野鳥の話で盛り上がり

の前の鳥の名前や21世紀の森で見るものの出来る野鳥のお話をしてくださいました(コゲラ、メジロ等)。後で加わった方もお仲間のようですっかり

訪れた日は、辛夷（こぶし）の花が満開でした。家



お別れするのが名残惜しかったのですが、次の「富士川の源流 大清水湧水」を求めて出発しました。

「富士川の源流 大清水

族連れやこ夫婦とかかなりの人が水辺で憩っていました。高い木立では、カラスがへいげいしておりました。記者はあづまやで持参のパンで軽い昼食しているところ、いつの間にか一人ポッチになつていました。カラスも姿を消したその時です。たくさんの小鳥のさえずりが聞こえて来たのです。そして

A photograph of a park scene. In the foreground, there are large, dark, irregularly shaped rocks. A small stream flows through the scene, with water visible on the right side. In the middle ground, a person wearing a blue jacket and a backpack is walking towards the left. Another person in an orange jacket is visible further back. The background is filled with lush green trees and foliage. A white fence runs along the path in the background. The overall atmosphere is peaceful and natural.

湧水」は松戸市小金にあ
り、栗ヶ沢小学校を東へ
約500メートル位の所
急な坂道を下った、柏市
酒井根との境目の細い道
に沿った所にあります
周りの環境が非常に悪い
のが惜しまれます。せつ
かく「大清水の湧水を復
元し周辺の環境を守る会」
の方が整備されているの
に残念です。

今回紹介出来なかった
湧水も訪ねてみようと思
っています。(きぬえ)

A large, traditional water wheel with yellow-painted spokes and black buckets is partially submerged in a river. In the foreground, a wooden structure, possibly a bridge or a walkway, is visible. The background shows a dense line of trees and foliage along the riverbank.

◎21世紀の森と広場管理
 事務所
 ☎047・346・0121
 開園時間（休園日12月30
 日31日1月1日）
 午前9時～午後5時

7月21日～8月20日
午前9時～午後6時30分
11月1日～2月末日
午前9時～午後4時30分
※入口でマップを貰って
参考にして下さい。

酒井根西小
小金原Gセンター
小金原児童遊園地
富士川の源流
大清水湧水

至殿内

栗ヶ沢小

GS

かもめ公

笹塚

小

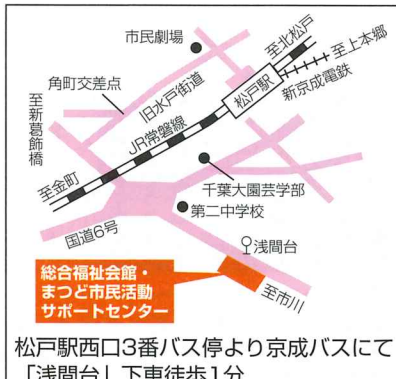
どのようなNPO・市民活動団体が、どのような活動をしているのでしょうか？

松戸市の皆さんに50以上のNPO・市民活動団体を紹介します。

戸市の皆さんとNPO・市民活動団体の交流、団体同士の交流を目的としています。

- 日時：平成16年3月28日（日） 10：00～16：00
※先着500名様に「指とんぼ」をプレゼントします。
- 場所：まつど市民活動サポートセンター
※駐車場のご利用はできません。ご来場にはバスをご利用下さい。

- ・活動紹介（パネル展示・デモンストレーション）
- ・子どもの広場
- ・ワークショップ
- ・ミニフォーラム
（パートナーシップ検討委員会「最終提言」）
- ・パソコン相談・建築リフォームなどの各種相談
- ・お食事処
- ・公開講座：新しい生き方の選択
～シニアのための市民活動講座



主催（お問合せ先）：まつど市民活動サポートセンター
〒271-0094 松戸市上矢切299-1
TEL 047-368-1814 FAX 047-365-5636

ジョン・レノン・ミュージアム(埼玉県さいたま市、館長・水沢順一)では、5階イベント・ルームにて、ジョン・レノンの「音楽と映像の世界」をたっぷり楽しんでいただけるオーディオ&ビジュアルスペースを新たに設けます。

- ♪ 開催期間：2004年7月上旬まで(予定) ※特別展開催時は、一時的にクローズ
- ♪ 場 所：5階イベント・ルーム
- ♪ 内 容：(1)映像：「Love Letters from John (ジョンからのラブレター)」
ジョンのヒストリーや日本でのジョンとヨーコの貴重映像を盛り
込んだ彼の代表曲5曲を編集・紹介
- (2)音楽：「Sound Library (サウンドライブラリー)」
個別ブース、ペアシートにて、ジョンの音楽全曲を自由に堪能

ジョン・レノン・ミュージアム 場 所：埼玉県さいたま市中央区新都心8番地(さいたまスーパーアリーナ内)
開館時間：午前11時～午後6時
休 館 日：毎週火曜日(祝日の場合は翌水曜日)、年末年始
入 場 料：大人1,500円 高大生1,000円 小中生500円

ウエストから痩せます！
耳つぼダイエットで
3ヶ月で目標10kg減量



🌟「耳つぼダイエット」とは？🌟

肥満の原因は色々ありますが、栄養の偏りからくる代謝異常も一つと考えられます。耳には瘦せれるツボが集中しています。そのうちの6つのツボを刺激して体のバランスを正常に戻していきます。生活習慣を改善しながら自然に低下した食欲に応じて少量の食事で満足できるようにします。施術は週2回金の粒の交換を3ヶ月続けるだけ！

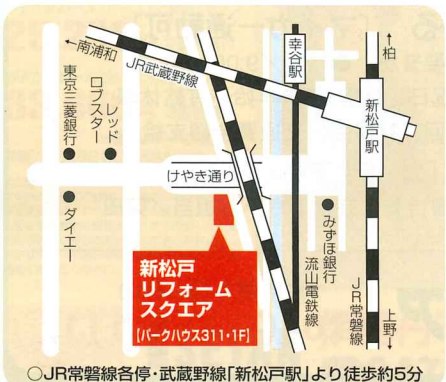
耳つぼダイエット
1回 **2,800円**

「耳つぼダイエット」
を始められた方には、
リフレクソロジー
(2,800円)か整体
(2,000円)のいずれ
かのショートコース5回分無料
にて施術させていただきます。

カウンセリング無料

TEL.047-348-1061(代)
FAX.047-348-1086

受付時間／9:30～18:00 〈水曜日定休〉
ホームページ／
<http://www.mitsubishi-reform.com/>



毎日の暮らしを、もっと安心して快適なものにしたい。

三菱ホームのリフォームは、高い技術力と確かな施工管理で皆様のご要望にお応えします。いつものお住まいにお気軽に快適をプラスして、春とともに新しい生活を始めませんか。

私たち、三菱ホームにおまかせください。

毎日の暮らしを、もっと安心して快適なものにしたい。

三菱ホームのリフォームは、高い技術力と確かな施工管理で皆様のご要望にお応えします。いつものお住まいにお気軽に快適をプラスして、春とともに新しい生活を始めませんか。

私たち、三菱ホームにおまかせください。

- マンション床暖房・フローリング仕上げに最適**
遮音性能L-45
- Point 1** 安全性や省エネ性が高い
- Point 2** ランニングコストが安い 月々2,980円(8帖1日8時間使用)
- Point 3** 温度上昇が早い
- Point 4** 多機能なコントローラー1台で4分割制御可能
現状の電気容量で採用可能

キャンペーン価格 価格の目安(税込み)
別途：既存仕上げ撤去

**フローリング
床暖房・工事費** **6帖 590,000円** **12帖 924,000円**



フローリング
表面材の色はメーカー標準色4色+指定色7色があります。

