

紙面一新
リニューアルキャンペーン実施中
詳しくはお問い合わせ下さい
地域密着型の
求人情報紙
ユースメディア
松戸版・柏版・取手版 毎週日曜発行
(株)ユースメディア ☎04-7176-2111(代)

UKIUKI!
ウキウキする地域生活情報紙 4月30日 第79号
●毎週金曜発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け
発行部数 60,400部
(新聞折込58,200部・宅配2,200部)
■配布エリア 6号線より西側の松戸市全域
■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

★ **高価買取宣言** ★
不用品 何でも高く買います!
(商品・中古)
PC・V98・カー用品・電動工具・楽器・金・銀・TV・洗濯機・冷蔵庫・レンジ・コンボ・備品・アン・スピーカー・ゲーム機・家具・店舗用品・etc
「何でも御相談下さい!」 本誌掲載の買取店まで
何でも 買取店さん ヒック★パーン ☎047 387-1980 383-5154
営業時間 11:00~21:00 年中無休 松戸市六高台9-135 (徳とんぼとんぼナマズ)

「桜エビ」
桜エビは駿河湾に多く
生息している。甲殻が美しい
透明な桜色をしていて、
春と秋の2回の時期以外は
休漁している。大変貴重な
ものです。
桜エビは高たんぱく、低脂肪、低カロ
リーと健康食品としても有
名で、成人病の予防効果
もあると言われている。昔
は地元でしか食べられな
かった生桜エビですが、
冷凍技術により地元以外
でも手にはいるようにな
りました。
全桜エビ
しょうが醤油などに
つけて、旨み・甘みを味
わってください。もし桜
エビの「ヒゲ」が気になる
時は、水をはったボ
ールに桜エビを入れて、箸
で2〜3回かき混ぜれば
取れるそうです。



「うなぎの卵とじ」
浜名湖のうなぎ養殖の
歴史は100年以上あり、
全国とうなぎ屋さんで食
べられているうなぎの多
くはメイドイン静岡だぞ
うです。
材料 うなぎ2串、卵3
個、玉ねぎ小1個、三つ
葉・だし汁・うなぎのタ
レ適宜
①うなぎは串をはずし一
口大に切る。
②玉ねぎは薄くスライ
スし、三つ葉は3センチほ
どに切っておく。
③鍋にだし汁とタレを合
わせ、①と②の玉ねぎを
加え、ひと煮立ちさせる。
④卵を割り軽くほぐし、
③に回し入れる。
⑤器に盛り②の三つ葉を
ちらす。
ワンポイント 卵は2度
に分け、中心を先に、回
りを後に入れると美味し
いです。



生息している甲殻が美しい透明な桜色をしていて、春と秋の2回の時期以外は休漁している。大変貴重なものです。
桜エビは高たんぱく、低脂肪、低カロリーと健康食品としても有名で、成人病の予防効果もあると言われている。昔は地元でしか食べられなかった生桜エビですが、冷凍技術により地元以外でも手にはいるようになりました。
桜エビだけのシンプルなかき揚げが美味しいです。かき揚げそばや、かき揚げ丼にすると、びっくりするほどの美味しさだとか。彩りに青ネギを混ぜたかき揚げも食欲をそそります。レモン汁をかけてどうぞ。
大根おろしとモズクを合わせ釜揚げシラスを散らす。
桜エビとシラスを豪快に盛って作る「漁師丼」も美味しいそうです。
(2ページへ続く)



静岡は日本の中ほどに位置し、日本の象徴「富士山」や温泉など有名観光地をかかえる県です。そして焼津港に揚がる新鮮な魚・浜名湖のうなぎ・お茶・みかん等など、美味しい食材も豊富!そんな静岡県の富士山麓で育ち、高校のクラスメイト同士の新婚カップル、岡崎さん(小金原在住)のお宅に図々しくお邪魔してきました。

朝とれた透し生シラスは地元では寿司ネタにもなっています。古くなるベタツとなってしまう程、鮮度が命なので生シラスは静岡以外で手に入ることは難しいようです。しかし、釜揚げシラスはスーパーなどで売っていますのでお試しく下さい。健康面では小サジ1杯分のシラスで成人男性の1日に必要とする量を摂取できると言われています。

JANOME J-639 COMPACT
全国に広がるミシン大型総合ディスカウント
チェーン、全国56店舗のネットワークで夢広がるソーイングのお手伝い、あなたにピッタリのミシンをご自宅へお届けします。
4/30 金より 限定30台 ★お一人様一台限り★
メーカー希望価格 54,600円のところ
下取りミシンがあれば **8,800円に!!**
指先1つでスタート・ストップ、ステッチ選択はワンタッチ、マイペースでソーイング、返し縫いレバー、押え交換がスムーズ、フリーアーム、手元照明ランプなどしっかり縫える機能が満載の本格派ミシンです。
ミシンの調整 サービス実施中! 同店ではミシンの調整を500円で(出張費無料)実施中。※部品交換、分解整備は別料金。工業・特殊ミシンは対象外。ミシンのことならなんでもお気軽にご相談下さい。
あなたにピッタリのミシンをご自宅にお届け致します。●本体サイズ/幅325mm×高さ255mm×奥行143mm 重量/5kg
お申し込みはお電話で
ソーイングハウス松戸店
松戸市小根39-1(岩瀬十字路交差点近く)
★営業時間★ 9:30~18:30
☎0120-63-4134 ☎047-363-4134

太陽光発電搭載 オール電化住宅
ひゅうが 陽の家
坪単価 税込込みでもこの価格
31.8万円~
(延床面積45坪の場合)
30年間で **626万円** お得!
※当社比。ひゅうがと一般住宅との年間光熱費比較を30年間で試算。メンテナンスの経費は含まれません。
注文住宅のパイオニア
自社施行だから安心・安全・安価
トークンホーム株式会社
〒270-0021 松戸市小金原4-40-18 Eメール: info@token-home.com
ホームページ: http://www.token-home.com
フリーダイヤル **0120-68-2582** TEL.047-342-7335
建てる時もおトク 建てるからもおトク
我が家は太陽光発電所
太陽光で発電。余った電気は売れます。
年間光熱費 一般住宅に比べて約21万円もお得。
省エネ給湯器エコキュート 給湯費が一般住宅の1/12。
現地完成見学会開催
5/1(土)・2(日) の2日間
現地 松戸市常盤平5-6-6

お母さん! あいがとう!!
母の日ギフト特集!!
お母さんに贈るギフトを早く決めてお花をプレゼントしてみませんか?
5/9日は母の日です!
早期得典
5/5 祝までに引き取り、または、宅急便配達済みのお客様限定!!
●一商品が3,000円(税込)~4,999円(税込) お買上げのお客様 **500円OFF!**
●一商品が5,000円(税込)以上 お買上げのお客様 **1,000円OFF!**
大型駐車場完備
ガーデニングの大型専門店 **岩田園**
☎04(7131)8701
柏市十倉二丁目下大塚380-14 AM9:00~PM7:00

(1ページからの続き)

【黒ハネン】



普通ハネンと言え
白いふわふわしたもの
想像しますが、静岡では
黒いのが当たり前だそう
です。昔、日持ちしない
イワシを日持ちするよう
に調理加工したのが「黒
ハネン」の始まりと言
われています。主原料に
使われるイワシは、血液
をサラサラにするEPA、
脳の働きをよくする
DHAを多く含み、老化
防止や血液の酸化防止に
もよい健康食品です。

【魚ハネンのフライ】

油との相性が良く、フ
ライするとそれだけで
おかずになります。又、
チーズを挟んでフライに
すると、中のチーズが溶
けてより美味しいそう
です。



作り方
は掘りた
ての落花
生をサヤ
のまま水
洗いし、

※味付けは、愛の美味
しそうな料理の数々、教
えていただきありがとうございます。
(江戸川 蘭)

【豆入り茶飯】

御飯を炊く時、出しコ
ブを入れ、水をお茶に変
えて、後は普通に炊きま
す。炊き上がり後、サヤ
をとったため落花生をお
好みで混ぜてください。

お茶を使った茶飯は、静
岡らしいですね。この豆
御飯はご主人に大好評だ
とか。



【お花の会】

「お花の会」は子育て
中でも月1回でもお花の
好きな人が集まってフラ
ワーアレンジメントがや
りたいと5年前に発足さ
れました。



「お花の会」は子育て
中でも月1回でもお花の
好きな人が集まってフラ
ワーアレンジメントがや
りたいと5年前に発足さ
れました。



「お花の会」は子育て
中でも月1回でもお花の
好きな人が集まってフラ
ワーアレンジメントがや
りたいと5年前に発足さ
れました。

◎活動日/月に1回・第2火曜日
(5月は18日になります)
◎時 間/午前10時から12時まで
◎場 所/明市民センター
◎入会金/無し
◎月会費/2500円(花代)+100円(会場使用料)
◎問い合わせ/047-363-6125 清水 まで

公園めぐり しらかば公園



やすべり台などの遊具が
あり、南側はグラウンド
になっていて、ここで自
転車に乗ったり、ボール
遊びができます。

新松戸でも子どもの数
は減ってきていますが、
この公園の周りでは大
きなマンションができた
り、アパートも多く、ま
だ子どもたちは元気
で、お母さんたちのおし
やべり広場にもなってい
ます。



公園は、どんぐりの
の木はあるけれど、
名前がなくなっている
白樺があまり植
わってないのはど
うしてかしら？」
という疑問が
出た。



そこで、市の公園緑地
課に聞いてみました。「新
松戸の公園は、木の名前
が付けられていることが
多く、こも「しらかば」
と名付けられました。し
かし白樺は元々北国の植
物なので気候が合わず
それで象徴的に1本だけ
植えられました」とい
うことでした。

新松戸から馬橋にかけ
ての新坂川沿いには、遊
歩道もありますので、駅



おかげ様で1周年!
のんびりゆっくりと
した雰囲気の中で
野菜中心のヘルシー
メニューをお楽しみ
下さい!

【メニュー】
・めっちゃま焼きナスと
きのこのサラダ 620円
・しそ餃子 380円
・本日の気になるパスタ 680円
・ナシゴレン 650円

ダイニングバー Ahya
◆住所/松戸市新松戸5-150
◆TEL/047-345-4818
◆営業時間/PM5:00~AM12:00
◆定休日/毎月曜日・第3火曜日

休刊のお知らせ

誠に勝手ながらUKIUKI5月7
日号はお休みさせていただきます。
次の発行は5月14
日(金)朝刊折込で
す。お楽しみに!!



松戸混声合唱団第10回記念演奏会

Händel「メサイア」Messiah

日時: 2004年6月6日(日)14:00開演(13:30開場)

会場: 森のホール21・大ホール

♪演奏曲: ヘンデル作曲「メサイア」
♪指揮: 黒岩英臣
♪独 唱: 高橋薫子(ソプラノ)、森山京子(アルト)、
望月哲也(テノール)、牧野正人(バス)
♪管 弦 楽: フィルハーモニカ・トウキョウ
♪合唱指揮: 近藤直子(当団指導者・指揮者)



入場券: 前売り1,500円/当日2,000円(全席自由)

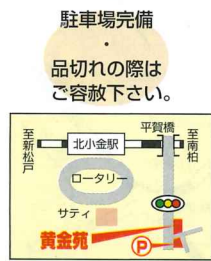
主催/松戸混声合唱団 共催/(財)松戸市文化振興財団
後援/松戸市教育委員会・松戸市音楽協会・松戸市合唱連盟・千葉県合唱連盟

チケット扱い/森のホールチケットセンター・伊藤楽器松戸店(東口)・新松戸ブックセンター

松戸混声合唱団は合唱曲の大曲をメインに内外の曲目を練習しています。
練習は、毎週金曜日午後6時~9時。松戸市民会館音楽室。
【お問い合わせ先】朝倉浩之:047-343-0573 長崎弘子:047-343-3613
松戸混声合唱団ホームページ http://www.geocities.jp/matukon_hp/

招待券プレゼント
10組20名様
締切5/21(金)まで

UKIUKI 編集室
〒277-0053
千葉県松戸市酒井根5-4-10
FAX 04-7176-8931
E-MAIL ukiuki@yusmedia.co.jp



「メニュー」
・和牛カルビ 945円
・黄金鶏カルビ 609円
・上ハラム 1260円
・フアミリーセット 3129円
(カルビ・ロース・タン塩・野菜)



焼肉レストラン 黄金苑

◆住所/松戸市小金きよヶ丘1-4-21
◆TEL/047-345-4224
◆営業時間/17:00~24:00
◆定休日/月曜日(5/3(月)は営業)

G・W 特別サービス!

成功例は90%以上!
女性同志など、ダイエット
が、栄養の偏りからくる
代謝異常もその一つと考
えられます。辛い食事制限
で一時的に体重は落ちて
も、栄養が偏り、基礎代謝
も落ちてしまいます。それ
を補う為に食べたいとい
うので、多くの方が「リ
バウンド」してしまっ
ます。特に女性は大変なこ
とで更年期障害、不妊、生理
不順などになりやすいので
注意が必要です。なぜ、耳
つぼダイエットが多くの方
から支持されているので
しょうか?理由は他のダイ
エットとの決定的な違いに
あります。

日本瘦身医学協会スリムフリーグループ
スリムフリー馬橋
耳つぼダイエットで
3ヶ月で目標10kg減量
あきらめないで!
成功例は90%以上!
女性同志など、ダイエ
ットが、栄養の偏りから
くる代謝異常もその一つ
と考えられます。辛い食
事制限で一時的に体重は
落ちて、基礎代謝も落ち
てしまいます。それを補
う為に食べたいという
ので、多くの方が「リ
バウンド」してしまっ
ます。特に女性は大変な
ことで更年期障害、不妊
、生理不順などになり
やすいので注意が必要
です。なぜ、耳つぼダイ
エットが多くの方から
支持されているのでし
ょうか?理由は他のダイ
エットとの決定的な違
いにあります。



耳には痩せられるツボが
集中しています。そのう
ちの6つのツボを刺激し
て体のバランスを正常に
戻して、生活習慣を改善
しながら自然に低下した
食欲に応じて少量の食
事で満足できるようにす
ます。結果、太りにく
くなり、リバウンドの心
配がありません。施
術は週2回の金の粒の
交換を3ヶ月続けるだ
け!

UKIUKIクーポン
「UKIUKI見た」で
3,000円以上お食事の方は
お会計より
1,000円引き
●他のサービスカードとの併用不可。
●有効期限/5/1(土)~5/5(土)まで

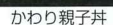
●行き先



『レシピ』募集!

『私のレシピ』ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。

<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集室『おすすめレシピ』係



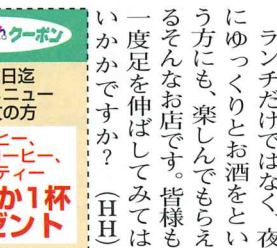
ツナマヨほうれん草玉子

石焼メニューは約10種



ツナマヨほうれん草玉子

食用花をつかった花茶が、
 10種類写真は左から菊茶、
 薔薇茶、ポットサービス
 で450円など健康志向
 にこだわった方に人気で
 す。お茶に興味のある方
 はお茶に詳しい店長の長
 谷川さんに色々とお話し



「女性が気軽に利用できると評判のまんが喫茶を発見!今回紹介するのは松戸駅東口にある『まんが&ネットカフェ』イル

◆森のホール21

◆5月7日(金)18時30分 大ホール
「チェリッシュ コンサート」～あの日・あの時～
S席4,500円 A席4,000円 B席3,500円
※お問い合わせ、MIN-ONチケットセンター ☎03・3226・9999

◆5月20日(木)14時30分／18時30分 大ホール
「坂本冬美コンサート」 S席7,000円
※お問い合わせ、アイエムオーブレーション ☎048・645・9009

◆5月26日(水)14時00分 レゼプションホール
「森のサロンコンサート3004」～おしゃべりクラシック～
山本祐ノ介プロデュース
レギュラー出演：山本祐ノ介(チェロ)、小山京子(ピアノ)
26日出演：松井利世子(ヴァイオリン)
〈コーヒーorティー&季節の限定オリジナルケーキ付〉
全席自由4,000円
※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047・384・3331

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

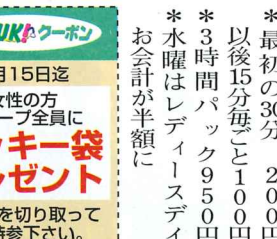
◎松戸サンリオシアター（シネマ1・2・3・4）☎047・366・6711
◆「名探偵コナン」「クレヨンしんちゃん」「スクール・オブ・ロック」
「ゴールドマウンテン」「ホーンテッドマンション（字幕版）」「イン・ザ・カット」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

◎松戸シネマサンシャイン（1・2・3番館）☎047・361・6511
「オーシャン・オブ・ファイヤー」
「CASSHEN」「キル・ビルvol12」「恋人はスナイパー」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



まんが&ネットカフェ
イルカ

いまだお勧めのまんががは
テレビ原作のまんが。中で
も『Dr.コトー』や『モン
キーターン』が特に人気だ
そうです。ゲームでは、世
界中のファンが参加して
いる『ラグナロクオンライン
』がお勧めだそうです。



柱や土台をそのまま活かしながら、住まいがまるごと美しく生まれ変わる三菱ホームの全面リフォーム。
外壁塗装やフローリングの張り替え、システムキッチン・バスルームのグレードアップで生活空間を一新します。
しかも費用は建替えや新築の約半分! (当社比) 効率的なプランニングと明解な見積り、
三菱の信頼を低価格で、ムダなく賢いリフォームをご提案します。

キッチンセット
グレードアップキャンペーン
先着10名様
お早めにお申し込み下さい。

耐震補強が標準施工
新耐震設計基準に基づいた補強・改修を行います。

延40坪で60日の短縮工期
建替えの約半分の工期*で、新築同様、新しく生まれ変わります。
(※当社比・標準仕様の施工)

引越し費用がかからない
住みながらの工事にも対応可能。面倒な仮住まいも必要ありません。

わかりやすい見積りシステム
見積り項目を詳細に分類。工事不要部分は減額いたします。

プランニングアドバイス
増築や改築、二世帯住宅など、ご家族に合ったプランをご提案。

規模に合わせて対応
規模に合わせて大規模修繕や改修などの物件も施工可能。

**美うちフルパック**【標準】

屋根
外壁 + 和洋全室 + システムキッチン
バスルーム + 耐震補強
トイレ・洗面化粧台 + シロアリ予防

価格は建替えの
約半分!

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸3-1-1
資料請求ご希望の方はお気軽に電話下さい
TEL.047-348-1061(代)
FAX.047-348-1086
受付時間／9:30～18:00 〈水曜日定休〉
ホームページ／
<http://www.mitsubishi-reform.com/>

