

紙面一新
リニューアルキャンペーン実施中
詳しくはお問い合わせ下さい
地域密着型の
求人情報紙
ユースメディア
松戸版・柏版・取手版 毎週日曜日発行
(株)ユースメディア ☎04-7176-2111(代)

UKIUKI!
ウキウキする地域生活情報紙 5月21日 第81号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸東版
■発行部数 111,500部
(新聞折込) 108,000部・宅配3,500部
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

第13回 千葉西総合病院健康祭
「衣食同源 食を考える」
日時 6/6 日 午前9:00~午後3:00
会場 病院裏(南側)新設駐車場(小雨決行)
各国料理の出店、医療講演会、健康相談会、
バザー等を行う予定です。
13:30より どうぶつ奇想天外! 千石正一先生の講演
お問い合わせ ☎047-384-8111



現在、八百屋には「たけのこ」のようにその季節だけの物もありますが、栽培技術や保存方法の進歩で一年中売られている野菜がたくさん出てきました。「もやし・じゃがいも・玉ねぎ」そして「キャベツ」も一年中あ



基礎講座
原産地は地中海沿岸で、日本に渡ってきたのは江戸時代と言われています。当時は現在の丸いキャベツではなく、球にならない葉キャベツで観賞用だったようです。食用になったのは明治時代になってからで、大正から昭和にかけては日本の品種も作られるようになり、戦後は急速に消費が伸びてきました。

キャベツ物語
トンカツの付け合せになつてはならない「キャベツ」。お肉の味を引き立て美味しさを倍増するものの、あくまで控え目で脇役に徹する健気さ。そんな脇役に今回はスポットをあててみました。

「キャベツ」も一年中あります。

ロッコリーは花序部分を肥大させたもので、カリフラワーはそのブロッコリーを軟白化したもの。キャベツをスーパーで観賞用の葉キャベツや観賞用の葉ポタモも仲間です。ところが、キャベツに似ている「春キャベツ」は、冬から秋にかけての「高」原キャベツ、晩秋から冬にかけての「寒玉キャベツ」と大きく3タイプに分けられます。このように一年をフルカバールしているキャベツは「いつも旬」なのです。

春キャベツは葉の質が柔らかくみずみずしいので生食に向いていますが、反対に寒玉キャベツは葉が厚く甘みがあるので、ロールキャベツなど煮込み料理に適しています。用途に合わせて上手にキャベツを料理しましょう。

更に、キャベツには多くの仲間がいます。ブ

キャベツ畑へ野外授業に行ってみました。初夏まで出荷を続けるため、まだ小さいキャベツの畑から、出荷を待つばかりの畑までいろいろです。

ここ矢切地区はキャベツと長ネギの輪作をしています。矢切の長ネギは美味しくて有名ですが、矢切ネギに関してはまたの時に話しましょう。

さて、キャベツはどうやって玉になるのでしょうか。最初から玉があつてそれが大きくなるのではなく、畑に植えられてからある程度育つてくると、ホルモンの関係で今まで外側に反っていた葉が内側に向きます。それが玉になる始まりです。それから芯で新しい葉が作られていき玉の中



お日様を一杯に浴びた青々としたキャベツは元気そのものといった感じがしますが、どんなキャベツが美味しいのでしょうか。ポイントとしては外の葉が緑色でつやがあり、芯が小さくきれいなものが美味しいようです。また、保存する場合芯の部分から腐り始めるので、芯を包丁で切り抜き、そこに水で濡らしたキッチンペーパーを詰めてからポリ袋に入れ冷蔵庫で保管します。この時切り取った「芯」は捨てずに糖漬けにするか、みじん切りにしてサラダに混ぜて食べてしまいましょう。

キャベツの栄養素が一番多く含まれているのは、外側の濃い緑色の部分と、芯の部分です。汚いから、硬いからと捨てないでください。キャベツは食物繊維に富み、酵素類も多いので便通を整えてくれます。またビタミンCも多く、100gでほぼ一日の必要ビタミンC量を満たしてくれます。女性の強い見方ですね。

キャベツの巻物は、ちよつとおしゃれで、それだけおかしな料理になりません。作り方はキャベツを熱湯にくぐらせてしんなりさせ、中に巻き込むキュウリ、ニンジン、大根は棒切りにし、塩を根元から下へ入れておきます。

キャベツを端から丁寧に巻いていき、形を整え、タッパなどに並べ軽く塩をします。塩は極力少なめにしたい方がよいので注意しましょう。冷蔵庫で一晩寝かせて出来上がりです。水気を絞って食べやすい大きさに切り分けてください。

また、キャベツの糖漬けも美味しいですね。水が出て糖床がゆるくなつた時はきれいに洗って水気を切った大豆を入れましょう。旨みが溶け込んで



ので、加熱調理する時は時間に注意してください。調理実習+α
いつも美味しい漬物を作っている栗山在住の岩佐さんに伺いました。

キャベツ、しょうが、ニンジン、しょうが、等、食べやすい大きさに切り、さつと塩を振ったものは簡単にできるのでこの時期よく作るそうです。

キャベツの巻物は、ちよつとおしゃれで、それだけおかしな料理になりません。作り方はキャベツを熱湯にくぐらせてしんなりさせ、中に巻き込むキュウリ、ニンジン、大根は棒切りにし、塩を根元から下へ入れておきます。



キャベツを端から丁寧に巻いていき、形を整え、タッパなどに並べ軽く塩をします。塩は極力少なめにしたい方がよいので注意しましょう。冷蔵庫で一晩寝かせて出来上がりです。水気を絞って食べやすい大きさに切り分けてください。

また、キャベツの糖漬けも美味しいですね。水が出て糖床がゆるくなつた時はきれいに洗って水気を切った大豆を入れましょう。旨みが溶け込んで

貸収納 入庫者募集!!
安心・安全・安価
●24時間使用可
●セキュリティシステム完備
●便利なエレベーター付き

ストックハウス新松戸 随時受付中 全112室
(税込価格)
Sタイプ ¥6,300 12室 Dタイプ ¥14,175 12室
Aタイプ ¥8,190 21室 Eタイプ ¥22,050 16室
Bタイプ ¥9,450 24室 Fタイプ ¥28,350 2室
Cタイプ ¥11,340 23室 Gタイプ ¥33,600 2室

新松戸駅バス停前
太陽ハウス(株) ☎047-343-1113 9:00~17:00 水曜日定休

随時見学可 地域最大級の収納施設
ストックハウス北小金 全156室
Aタイプ ¥7,140~¥7,875 45室 Dタイプ ¥23,100 1室
Bタイプ ¥8,400~¥9,450 66室 BBタイプ ¥17,850 24室
Cタイプ ¥12,600~¥14,175 18室 CCタイプ ¥25,200 2室

ストックハウス光ヶ丘 全94室
Sタイプ ¥5,775 4室 Dタイプ ¥12,600 4室
Aタイプ ¥8,400 6室 Eタイプ ¥13,125 16室
Bタイプ ¥8,925 12室 Fタイプ ¥21,000 6室
Cタイプ ¥10,500 38室 Gタイプ ¥26,250 8室

北小金サティそば
五大ホーム(株) ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

ジャガーコンパクトミシン176N
選び方から使い方で、ミシンのことならなんでも相談にのってくれる「ソーイングハウス松戸店」では、ジャガーコンパクトミシン176N(標準価格54,600円)を先着30名に7,800円の特別価格で販売してくれます。

標準価格 54,600円が
税込 **7,800円**に!!
※お一人様一台限り

5/21(金)より
限定30台

スタートもストップも軽くタッチするだけのワンタッチスタート。袖縫いに便利なフリーアーム、手元照明ライトなど、しっかり縫える機能が満載の本格派ミシンです。今回購入された方には、布をカットしながら縫い出されるロックカッターと生地に応じてチョイスする15色ミシン糸の2点セットをプレゼント。専門のスタッフが自宅まで届けてくれて、丁寧にミシンの説明もしてくれますよ。

あなたにピッタリのミシンをご自宅へお届けします。

ミシンの調整サービス実施中!
※部品の交換、分解整備は別料金。工業・特殊ミシンは対象外。
ミシンのことならどんなことでもお気軽に御相談下さい。

お申し込みはお電話で
ソーイングハウス松戸店
松戸市小根39-1(岩瀬十字路交差点近く)
●営業時間 9:30~18:30
0120-63-4134
047-363-4134

太陽光発電搭載 オール電化住宅
ひゅうが 陽向家
坪単価 税込みてこの価格
31.8万円~
(延床面積45坪の場合)

30年間で **626円**もお得!
※当社比。ひゅうがと一般住宅との年間光熱費比較を30年間で試算。メンテナンスの経費は含まれません。

注文住宅のパイオニア
自社施行だから安心・安全・安価
トークンホーム株式会社
〒270-0021 松戸市小根4-40-18 Eメール: info@token-home.com
ホームページ: http://www.token-home.com
フリーダイヤル **0120-68-2582** TEL.047-342-7335

現地見学会開催
5/22(土)・23(日)
の2日間

↑柏 北松戸3
↑トヨタレンタカー
↑専修大松戸校
↑市立病院
↑ゆうかり通り
↑松戸運動公園
松戸高
カワグチ

現地: 松戸市上本郷4-4504

建てる時もあトク 建てたからもあトク
我が家は太陽光発電所
太陽光で発電。余った電気は売れます。
年間光熱費
一般住宅に比べて約21万円もお得。
省エネ給湯器エコキュート
給湯費が一般住宅の1/12。

いがぐりくん

●五月病



ふーみん
ごちそうさま。

いってきまーす。
はあ。
いってらっしゃい。
なんかに元気がいねえ。
五月病ってあるのかしら。

ただいま。
お母さんおなかへった？
おやつはあに。

今日の歯科検診でね、虫歯なかったよ。
お母さんおなかへった？
おやつはあに。

文学広告欄

「三三三」広告 大募集!

例えはこんな使い方!

●フリーマーケット! 明日から〇〇公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。
●松戸市希望者募集集中! 047-0000-0000
●サークル仲間募集! 社交ダンス同好会募集 初心者大歓迎・興味あるまで 047-7176-2747

●松戸市希望者募集集中! 047-0000-0000
●サークル仲間募集! 社交ダンス同好会募集 初心者大歓迎・興味あるまで 047-7176-2747

●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)

「ウキウキ」は毎週金曜朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定です。現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認をお願い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼント」キャンペーンを実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

「レシピ」募集!

「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail: ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係



炭焼ダイニング きてや

小金原に新しいお店ができたよ!と聞き、おじゃましてきました。今回の三ツ星は今年の1月にOPENをし、この4月からランチメニューも始めたという「炭焼ダイニング きてや」を紹介いたします。場所は、根本内小学校の目の前にあり、と

この4月より昼の顔、ランチも始めました。日替わりランチSET(税込1000円)バスタ、ごはんもの、ホットサンドの3種類でサラダ、スープ、ドリンク、デザートがついてきます。ランチでの人気はごはんものだそうです。柚子はちみつサワー、アセロラサワー、シークワーササワーなど体によさしいお酒に女性にはちょうどよ



住所 松戸市小金原 3-2-32
☎047-342-1927
営業時間 AM11:30~PM3:00 PM 6:00~AM1:00 (日・祝 PM12:00)
定休日/水曜日

こだわりの三ツ星

炭焼ダイニング きてや

てわかりやすいです。自宅の玄関先に白をメインにグリーンや黄色というやさしい色使いでフレンチカンツリー調にまとめられた店内は客席が24席、奥には14名ほど入るお座敷もあり、ゆったりくつろぐには丁度いいスペースになっており、す。そんなお店を切り盛りされている高橋さんにお話を伺いました。「自分のお店を持ちたい」と思いついたのは、この4月より、無農薬飼料で育てた馬肉「馬肉」を使った「馬肉」の料理を提供しています。この4月より、無農薬飼料で育てた馬肉「馬肉」の料理を提供しています。

ウィークリー情報

森のホール21

- ◆5月26日(水)14時00分 レセプションホール
「森のサロンコンサート3004」～おしゃべりクラシック～
山本祐介プロデュース
レギュラー出演: 山本祐介(チェロ)、小山京子(ピアノ)
26日出演: 松井利世子(ヴァイオリン)
〈コーヒーorティー&季節の限定オリジナルケーキ付〉
全席自由4,000円
※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047-384-3331
- ◆6月3日(木)18時30分 大ホール
「氷川きよし コンサート」 全席指定6,500円
※お問い合わせ、ベルワールドミュージック ☎03-3222-7801
- ◆6月5日(土)14時30分 18時30分 大ホール
「ピンクレディーメモリアルコンサート2004」 全席指定6,800円
※お問い合わせ、ちけっとぽーと ☎03-3357-9999

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047-366-6711

- ◆「ドーン・オブ・ザ・デッド」「ゴルドマウンテン」「トロイ」「クレヨンしんちゃん」「名探偵コナン」「ホーンテッドマンション(字幕版)」「世界の中心で愛をさけぶ」
- ※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047-361-6511

- ◆「死に花」「CASSHEN」「レディー・キラーズ」「ロスト・イン・トランスレーション」
- ※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

ファイテンショップ

ダイエー新松戸店

体験は、①2Lの水入りペットボトル2本分を持ち上げてみる。「ウーン、重い!」「RAKUWAネット」を腕に巻いて同じ物を持ち上げる。「アレ、さつきより軽いよ?」②「RAKUWAネット」をはずして、もう一度ペットボトルを持ってみる。「アラ、やっぱり重いわ!どうして?」という簡単なもの。

「どうしてパワーが出たの?」との問いに、店長の高橋さんは「人間の体には生体電気という微弱な電気が流れていて、ファイナル加工されたチタンが、その電気の乱れを整えたからです」と答えてくれました。ファイテン社は、チタンの効能を生かすファイナル加工

住 所 松戸市新松戸 3-2-2
ダイエー新松戸店 1F
☎0120-510-037
営業時間 AM10:00~PM9:00
年中無休

皆さんもファイテングッズのパワーを、実際に体験してみたいかですか? (ふらわーバスケット)

1000円以上お買い上げの方
ステキなプレゼント
この券を切り取ってご持参下さい。

ムジカ・ソナーレ 第6回演奏会のご案内

- 日時/2004年6月20日(日)13:30開場 14:00開演
- 場所/松戸 森のホール 小ホール
- 曲目/モーツァルト ディベルティメント へ長調
バッハ ヴァイオリン協奏曲 イ短調 (独奏 小宮 直)
- エルガー 弦楽のためのセレナーデ
ホルスト セント・ポール組曲 (※どれも聴きやすい曲ばかりです。)
- 料金/800円(全席自由)
- 問い合わせ先/久保田昌代
masayo-k@mub.biglobe.ne.jp
(TEL&FAX 047-343-2949)

チケットプレゼントあります

申込先 UKIUKI 編集部
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX.04-7176-8931
E-mail: ukiuki@yusmedia.co.jp

千葉県立関宿城博物館 平成16年6・7月行事

歴史講座「幕末の眼科医 高野敬仲を語る」

- ◎期 日/6月27日(日) ◎時 間/13:30~ ◎場 所/当館集会所
- ◎講 師/当館上席研究員 柴田 孝 ◎費 用/100円(資料代) ◎定 員/30名
- ◎申込み/5月27日(木)より電話(TEL.04-7196-1400)で受付を開始します。(先着順)

ビデオシアター川紀行「江戸川~太平の世を渡った水の道~」

- ◎期 日/6月26日(土) ◎時 間/13:30と14:40の2回上映 ◎場 所/当館集会所
- ◎費 用/ビデオシアターのみ参加の場合は、入館料は不要です。 ◎申込み/不要

利根川スケッチ展

- ◎期 日/7月6日(火)~8月1日(日) ◎時 間/9:00~16:30 ◎場 所/当館企画展示室
- ◎入館料/200円(一般)、100円(高生)、中学生以下・65歳以上無料 ◎申込み/不要

歴史講座「江戸時代の医療を語る」高野家の祝膳

- ◎期 日/7月25日(日) ◎時 間/13:30~15:30(2時間程度) ◎場 所/当館集会所
- ◎講 師/当館学芸課長 瀬戸 久夫 ◎費 用/100円(資料代) ◎定 員/30名
- ◎申込み/6月27日(日)より電話(TEL.04-7196-1400)で受付を開始します。(先着順)

ビデオシアター「民話・三年寝太郎」

- ◎期 日/7月24日(土) ◎時 間/13:30と14:40の2回上映(1回約45分) ◎場 所/当館集会所
- ◎費 用/ビデオシアターのみ参加の場合は、入館料は不要です。 ◎申込み/不要

川の日記念「水閘門開閉・中の島クリーン作戦」

- ◎期 日/7月11日(日) ◎時 間/午前(10:00~11:30)と午後の部(13:30~15:00)
- ◎場 所/当館集会所ほか ◎費 用/無料 ◎定 員/各100名
- ◎申込み/6月11日(金)より電話(TEL.04-7196-1400)で受付を開始します。(先着順)

お申し込み お問い合わせなど 千葉県立関宿城博物館学芸課
〒270-0201 千葉県野田市関宿三軒家143-4

TEL.04-7196-1400 FAX.04-7196-3737

休館日: 月曜日(月曜日が祝日または振替休日または天候不測の場合は開館し、翌日休館)



緑が一番美しい時期は、ちよつと早起きをして散歩に出かけてみませんか? フォトンチッドを浴びながらいつものコースをちよつとだけ回り道してみませんか?

松戸市は探してみても、巨樹・古木がけつこうあります。まずは松戸市の一帯から紹介いたします。高台から紹介いたします。クヌギとケヤキ:六実1丁目。松戸鎌ヶ谷線、マツモトキヨシの駐車場脇の細い道を入った所。家庭菜園への通路です。平成15年7月1日に松戸市の保護樹木指定

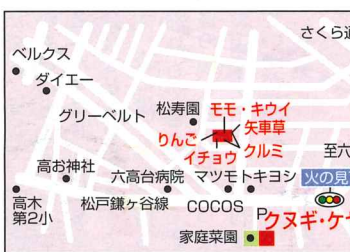
ヤグルマンソウ:県道を渡りマツモトキヨシの側の道路を真っ直ぐに進みます。と、ビニールハウスのある広い農園があります。ここをゆつくりと1周します。今はヤグルマンソウ、白のハナビシソウが楽しめます。角地の大きな樹

いらないことです。したがってこのクヌギとケヤキの樹齢は解りません。なおこの指定樹木は、松戸市主催の巨樹・古木ツアーでも紹介されます。

松戸市側の道に沿ってぐるぐる廻ると大きなイチヨウが2本そびえています。このイチヨウは秋にはたくさん、少々小振りだとかで道路に落ちていないそうです。畑の中



この後散歩コースは県道へ出て、お散歩コースがグリーンプランと化しています。朝夕はいろんな種類のワンちゃん達で賑わいますので、犬好きの人にとっては見逃せない場所です。またグリーンプランの両側にはモモや山モモの並木となっており、木の下は町会の方達の丹精した花壇が続いてます。ダイエーを通り



過ぎると野馬除け土手です。そのままだと行くこととベルクスのある交差点にたどり着きます。県道を五香駅まで歩いてみたり、高木第二小まで引き返して元山駅へ歩いてみるのも良いでしょう。(きぬ



たばかりです。クヌギは根本から二つに分かれているのが大きな特徴です。クヌギの奥の方に2本のケヤキがあります。

保護樹木指定の立て札をみて何時も残念に思うのは、樹齢が記入されて



木はクルミです。垣根に沿って、キウイ、モモがあります。そして暖かい松戸では珍しいリンドウの木もあります。記者はうっかりしてモモやリンドウの花の時期を見逃してしまいました。(本当に今年春の花が例年より早く咲きました。)よく見るとリンドウはもう小さな実を付けているのが分かります。

きぬえ
が行く!

ちよつと早起き
散歩道
保護樹木&巨木を訪ねて

六実・六高台編

央にはケヤキと竹があり、筒がもう2m位に伸びていました。

この一画は数年前までは牧場でした。2頭の馬がノンビリと草を囓んでいたのを思い出します。イチヨウの並びに2本のクルミがあります。

松戸商工会議所

松戸商工会議所メールマガジン(仮称)
すてきな名称を募集中!!

松戸商工会議所メールマガジン(仮称)は、登録された貴方のメールボックスに毎月2回、第2・第4水曜日に、皆さまのお役に立つ最新情報をお届けします。もちろん購読は無料!!!

主な内容は、松戸市内のイベント情報、ビジネス情報、金融・税務情報、資格・検定情報などで、ご登録時に必要な情報だけをお選びいただくことができます。

一人でも多くの方に購読いただけるメルマガを目指しておりますが、正式名称がまだ決まっておりません。皆様からのすてきな名称を大募集いたしますので、下記アドレスまでどしどし応募ください。採用者には商品券を進呈します。

応募先: E-mail: info@matsudo-cci.or.jp
(件名を「メルマガ」としてください。)

締切: 7月30日(金)

発表: メールマガジンおよび、松戸商工会議所だよりにて掲載

購読受付: http://www.matsudo-cci.or.jp

皆さまのご登録を心よりお待ちしております。

松戸商工会議所メールマガジンに関するお問合せは、当所ITプロジェクト (TEL364-3111)まで。

松戸商工会議所 〒271-0092 松戸市松戸1879-1
Tel.047-364-3111 Fax.047-365-0150

スクール ほうもん
スクール訪問 vol.6
新松戸 クッキングスクール

最近男性の受講生が目立ち、若者男女問わず食に対する関心が高まっています。

お魚 おろせませんか?
「自分で魚をおろせることが自信もつく。この教室に通って料理本に載っていない事を、基本を始めるの作りに」
「健康を考える作りに」
「包丁とまな板が用意さ

一日体験教室参加費(2500円+材料費)
全て 11:00~

- ・6/2(水) 家庭でもてなし 初夏の会席料理・安藤俊子先生
- ・6/9(水) 身体にやさしい ヘルシーな薬膳料理・谷中道子先生
- ・6/12(土) 糖尿病の予防と シニアの健康料理・病院管理栄養士
- ・6/16(水) 千葉県総の祭典

全国料理学校協会加盟校
新松戸クッキングスクール
松戸市新松戸4-115
申し込み
☎047-340-2345
携帯090-5532-7469
Fax047-340-2346
http://www.shinmatsudocooking.jp/

目に効く!腸に効く!
即効食に大注目!
5/29(土) 14:00~
場所:新松戸クッキングスクール
「目と腸を若返らせる」
参加・相談無料
この機会をお見逃しなく!
・6月 第2回...活性酸素を防ぐ
・7月 第3回...免疫力を高める

久郷晴彦先生
健康科学研究所所長
無料講演会!

テレビ・雑誌でお馴染みの薬学博士
健康科学研究所所長
P R O F I L E : 1926年岐阜県生まれ。京都大学医学部薬学科卒業。
生活習慣病予防や免疫、健康食品について研究を重ねる。栄養保健食品開発の権威であり、免疫や薬害の研究にも功績大。健康番組への出演、講演会などでも活躍。著書多数。

集まれ!! B-BOYたち

本物しか扱わないSHOP

i-SHOPスタート! 会員登録すれば手軽に商品が購入出来ます。更にオリジナルグッズもプレゼント致します。

iモードからアクセス
iモード: www.spotcheck.co.jp/i/

会員登録
希望サイズ・色を選んで注文
お客様へお届け

Spot Check
N.Y. & L.A.®

※本日から直輸入の商品につきましては通関済ですので安心の上お求めになれます。
※本国への発送は6ヶ月前となります。
追加発注ができませんので、数量が限られております。
※毎月最新の入荷チラシを作成しています。
ご希望の方はi-SHOPにご登録いただくか
☎0120-620-777迄

●通信販売はこちらまで●
サイズ・色についてはお問い合わせ下さい。
AM11:00 ~ PM8:00

0120-620-777
www.spotcheck.co.jp
iモード: www.spotcheck.co.jp/i/

●札幌店 ●仙台店 ●名古屋店 ●大阪店 ●池袋店 ●東京店 ●横浜店 ●福岡店 ●京都店 ●神戸店 ●広島店 ●岡山店 ●福岡店 ●熊本店 ●鹿児島店 ●那覇店

TEL 011-218-3643 TEL 04-7160-4211 TEL 048-961-3250 TEL 03-5428-3770 TEL 03-3989-7886
FAX 011-218-6269 FAX 04-7160-4212 FAX 048-986-0155 FAX 03-5428-3772 FAX 03-3989-7886

取扱いブランド
PHAT FARM WEST WEAR KANI JANE Ruff Ryders FUBU SMOODY DOGG leak loose

おらが郷土の自慢料理 三重の郷土料理大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。
UKIUKI 紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931 E-mail: ukiuki@yusmedia.co.jp 編集室まで

頑張れ商店会!!

【商店会の世話役の方へ】

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところ
をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。
抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
UKIUKI 編集室 FAX 04-7176-8931
E-Mail: ukiuki@yusmedia.co.jp