

★ 高価買取宣言 ★

不用品 何でも高く買います!
(新品・中古)

パソコン・カメラ、楽器、金貨・TV・洗濯機、冷蔵庫、レンジン・ホウ・植栽、アンプ、スピーカー、デッキ、ゲーム機、家具、店舗用品、etc

他店とは違った独自の流通システムによりとりまきで超高値で買取致します。

「何でも御相談下さい!」 家電・家具・店舗用品など
 不用品品目も承ります!

何れも**買物番さん ヒックアップバーン** ☎**047-387-1980**
383-5154

営業時間 11:00～21:00 **N 不特定休** 沼津市六高宮9-13-5 (沼込八幡のナナムペ向い)

夏休みも間近ですね。小中学生向けのイベントを求めて向かったつくばでした
が、どうしてどうして、おとなも楽しめる施設がいっぱい。この夏はご家族でつ
くばへ行ってみませんか？見どころいっぱいのはつくば情報をお伝えし
ます。

研究学園都市つくばで

サイエンス

UKI・WAKUWAKU探検隊①



ちやうど！皆さまも
チャレンジしてみませんか？
筑波宇宙センター

夏休みに視力トレーニングを!!

近視は訓練で改善できる

松戸視力訓練センター

学校の健康診断で視力が低下していた。就職や資格取得の為に視力を何とかしたいと思っている方は、松戸視力訓練センターへお電話を！**初回相談**

訓練はセンターに通って行いますが、忙しい方は厚生省認可の医療機器をお貸しして、**自宅で訓練できる**よう指導してくれます。

資料即日送付!!

松戸市松戸1241 和興ビル4F

☎0120・012993

☎047・366・0771

<http://www.32ocn.ne.jp/~siryouku/>

☎資料即日送付!!

☎初回無料相談!!

☎自宅で訓練出来ます。

☎当センターは毎日新聞で紹介されました。

☎当センターは地元のコアラテレビで紹介されました。

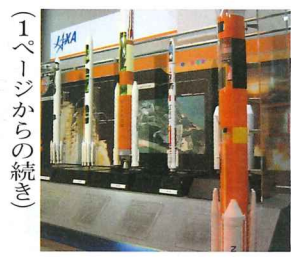
2週間でも早く訓練を始めましょう。

同センターは、松戸駅東口から徒歩2分。平日は午前10時から午後7時日曜祭日は午前10時から午後5時まで。7月、8月は無休です。

まずは資料請求を！**資料即日送付!!**



集中です。」
アカペラも視野に入れ
てるそうです。一度見学
してみませんか。



送されましたが、他の部分は実際に運用されるもの。実物を見られるのは今のうちだそうです。

ガイドの職員の方の解



した。自然の造形の妙
脱帽。化石からは地球
悠久の歴史を感じます。
以上三つの施設間の移
には路線バスもあります
遊歩道を利用することも
勧めです。途中、大清水
園二の宮公園、洞峰（ど
ほう）公園にも寄ります



した。自然の造形の妙
脱帽。化石からは地球
悠久の歴史を感じます。
以上三つの施設間の移
には路線バスもあります
遊歩道を利用することも
勧めです。途中、大清水
園、二の宮公園、洞峰ど
ぼう公園にも寄りまし



地質標本館
GEOLOGICAL MUSEUM

う。大清水公園は洋風庭園の芝生の緑と噴水が涼を呼びます。洞峰公園は沼を中心にした緑溢れる公園です。



センター
プレゼント!!

※必ず
※電話番号を記入のうえ
※FAXでお申し込み下さい

柏市酒井根5-4-10
6-8931
@yusmedia.co.jp

に!
※エキスポセンターから
2割引券をいただきました

(Nono)

などを訪ねます。お楽しみ



と長い季節楽しむことが出来ます。木の
高さも1メートルほ
どしかなく、公園の
中も一望できます
公園内にはトイレや
ベンチ、遊具として
滑り台、ブランコ
そして砂場などが完
備されており、子供
を遊ばせながらベン
チで休む！というこ



り、昼間はゲートボールもやっています。夕方には子供達がボール遊びをしたりと、1日中利用されている公園です。

夏休みの朝はラジオ体操の会場としても使われています。アペリアの花の他にさくら木もあり春にはさくら通りのさくらに負けずに見事に花を咲かせてくれます。その桜の木の下でお天気がいい日などはピクニック気分でお昼を食べているグループも見かけられます。



です。お散歩やお買い物
の途中に立ち寄ってみて
ください。アペリアの花
が迎えてくれます。



足から語る身体構造改造

メジャーガーデン
Major Garden

5月に新松豆
前にオープンした
「メジャー・ガ
ーデン」はリフレク
ソロジーをメイン
し、足裏からそ
方の身体バランス
環境を整えてもら
えらぎのお店です。

店内は清潔感い
つぱらとしたス
ペー
ソフトな照明
とBGMがとて
ます。今回は足
レッシュコース
します。まずは
ンガから始め
は()を()



メジャーガーデン
Major Garden

前にオープンした
「メジャー・ガ
ーデン」はリフレク
トローをメイン
し、足裏からそ
ろの身体バラ
ンスを整えて
もらえます。

店内は清潔感い
っぱい。ゆつ
つたりとした
柔らかな照明
と和めたい
BGMがとても
調和します。
今回は足つ
びりレッシュ
ュコースをリ
ポーターし
ます。まずは
カウンセサ
ーから始め
ます。先
生は気さく
な方ばかり
です。

脚・X脚・冷
感性等で深
いお悩みの方
は施術後に
自宅で出来る
ケアや矯正

「正しい重心のかけ方、蹴
方次第でよくなる」との
こと。身体の土台作りは足
らねばなりませんね。

フットパスで暖め、ベ
ドに横になります。痛み
もつばをゆつくり押して
合わせて適度な刺激を味
えます。ふくらはぎもま
くくり入念に揉んでもら
えます。さつきまでどん
重苦しかった身体が足か
きするみる軽くなるを実
しました。施術後はハ
プティのサービスでし
しおしやべりタイム。聞
所によると、足つぼは免
力を高めて身体を丈夫に
てくれるそうです。

こちらは他にもスポー
コンデিশニングコー
もあり、部活動ががんば
ていらっしやる中高生か
ブローの方まで週一通わ
る方も多いとのこと。身

新松戸 駅南側 メジャー・ガーデン	土・日・祝日11時~23時まで(受付時間22時まで)	クイックソフト整体 (20分〜) 2,000円〜 全身ソフト整体 (40分〜) 3,800円〜 足つぼりフレ (25分〜) 2,500円〜	O脚・X脚・反母趾矯正 1回60分〜 5,000円〜 スポーツコンディショニング (学生▶5,000円、一般▶6,000円、プロ▶7,000円)	「ウキウキ見た」で!… 足つぼりフレ (25分) ▶2,500円→1,000円 全身ソフト整体 (40分) ▶3,800円→2,000円
----------------------------------	--	---	---	--



目指せ！バ

トレッスンが融合したコースだそうです。グループレッスンではネイティブの講師を交えて、友達同士のように和気あいあいと会話を。そして個人的な質問や自分のやりたい勉強をマンツーマンでのレッスンでフォロー。生徒はレッスンごとに目標を決め、その上達ぶりは講師が常に把握。個別カウンセリングにて生徒の弱点を的確にアドバイスしてもらえるので自分が上達しているのを実感できるそうです。そして大勢で賑やかだったのが「MECコース」。海外での一場面を設定し、各役割になりきり、英語でのやりとりを練習するドラマクラスがあります。中学生・年配者まで幅広く通われているそうです。さらに、気軽に始められる1回あたり1000円の「スタンダー



ドコース」デキス
読したり洋画のセ
暗記したりするこ
とっさの一言が身
そうです。字幕なし
が楽しめるように
い方にもお薦めで
これから海外旅行
ている方には「旅行
コースもあります
生徒の方からは「
がリズナブル。」
違つて生徒と講師
りがない。「言葉
えつてきました。
生徒が講師を選
いったことも魅力
の夏はじめてバイ
ルを目指しません

松戸市松戸1277
 第二宮澤ビル2階 A号室
 ☎ FAX047-361-0704
 携帯090-9379-2186
 URL: <http://www.e-mitz.com>
 E-MAIL: info@e-mitz.com

無料体験受付中! 入会金**5,000円**
 MECコース...月謝制**6,000円**(1回2時間/月4回)、チケット制あり**1,000円**/1時間
 スタンダードコース...**1,000円**/1時間
 旅行英会話コース...**500円**/1時間

ミツカルカルチャー教室(書道) 入会金2,000円 月会費2,000円(月3回)
 暮らしに役立つ書や楽しい趣味の書を書べます。毛筆・筆ペン・ペン習字等、
 初心者も基礎から丁寧に指導致します。

ミツカルカルチャー教室スペース貸 3,500円/3時間
 現在教室確保が困難な先生やサークルなどありましたら、気軽にお問い合わせ下さい。

心とカラダ、美しさと健康...

夏!
KEY OF LIFE

ソファエスエスディックウロン
ハートフルー

脂肪をぐんぐんほぐす!
代謝をぐんぐんアップ!!

より細く! より美しく!

★各限定 **31** 名様
※各プランとも
優勝・マッスル・エージ

無料カウンセリング実施中!!
お気軽にお電話下さい。

痩身チャレンジモニター大募集!!

★18才～60才迄の各年代別2名様★

- ※週1回以上通える方
- ※10kg以上おとした方
- ※足を細くしたい方
- ※☎にてお問い合わせ下さい。

UK!UK! クーポン

セルライト解消!! 超音波

UKIUKI!
読者限定

1回無料
※体験者の方に限りです。

ソファエスエスディックウロン ハートフルー

★KEY

ハートフルーの痩身法とは

※



痩身体験 3回 ￥8,190 （税込） 気になる部分を
サイズダウン!

痩身体験 9回 ￥10,500 （税込） 色々な内容で悩みの
部分に働きかける!

痩身体験 18回 ￥19,810 （税込） セルライトを超音波
でほくし、脂肪燃焼!

ナタ。ハートフルエーの痩身法は根本の体質を読み取るために代謝を計測し、なぜ太るのの原因を追究していきます!

（機械プラスマッサージの複合痩身法）冷え、むくみ、便秘など生活における様々な症状を解決しながら無理なく減量!サイズダウンが可能です。各プラン限定31名様です。前2回、腰痛・たるさるさも解消できます!是非体験してみてください。

松戸店
0120-58-6112
TEL:047-308-8611

天王台店
0120-82-4182
TEL:04-7181-2900

← 西口
JR松戸駅
→ 東上野

ロッテリア
伊勢丹

アリタビル



こだわりの三ツ星

Sin-China 厨房
星陽天

今回はこだわりの中国料理店「Sin-China 厨房 星陽天」を紹介いたします。ガラス張りの店内は48席。天井が高いので広く感じます。中国料理に忠実でありながら強い香辛料は使用せずオリジナルのやさしい中華を出しているそうです。

まずはランチメニューの紹介から。7月は「Sin-China 涼麺ランチ」1260円がおすすめ。大根千切り、ピータンをトッピングした野菜たっぷりの「五目冷し中華麺」、海老と野菜の天ぷらが珍しいオリジナル冷しラーメン、コクとさっぱりを両立した棒々鶏冷



麺と3つの中から選べます。すべてに中華トールティー。選べるデザート。トルティーヤはサラダの様なもの。北京ダックの皮で野菜と蒸鶏を包み、特製味噌でいただきます。

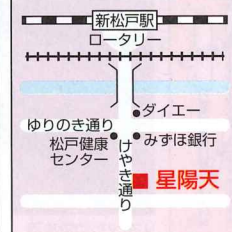
続いてデザート。紹介を「杏仁豆腐」400円。杏仁豆腐の専任者がいらつしやる程のこだわり。ようて詳しくは企業秘密というところですが食べて納得。キメが細かい繊細な甘さが特長です。硬すぎず柔らかすぎず初めての食感でした。「黒胡麻」のこ500円。古くからある広東飲茶の代表格だそ



味増も楽しめます。見た目は味も本格派のわりにコテコテとしてない料理ばかり。一度お試しあれ。Y o p p y

7月末日迄
1000円以上
お食事の方
星陽天飲食店併設
サービス
この券を切り取って
ご持参下さい。

住所
松戸市新松戸 3-15
KS12ビル 1FB
☎047-344-7735
営業時間
11:00~14:30 (L.O 14:00)
17:30~22:00 (L.O 21:30)
不定休



文字広告
「ミニミニ」大募集！
例えはこんな使い方！
フリーマーケット！
明日から〇〇公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出品予定あり。出店希望者まだ募集中！
☎047-000-0000
サークル仲間募集！
社交ダンス同好会募集
初心者大歓迎・興味あるまで
☎04-7176-2747

方に見学のみ可能。〇〇公民館毎月・水・金・日
☎047-000-0000
松尾
★他にも「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使い方はあなただけです。合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ
☎04-7176-2747

●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限り)ます
「ウキウキ」は毎週金曜朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定です。現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限り)ます
「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限りです。

『レシピ』募集！
「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部『おすすめレシピ』係

いざぐりん

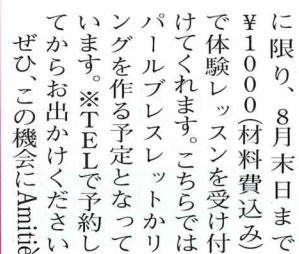
海の季節



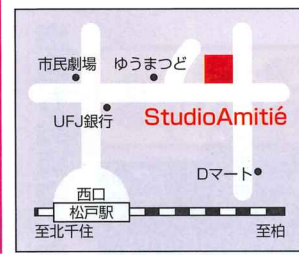
ウィークリー情報

- 森のホール21
◆8月4日(水)18時30分 大ホール
「川井郁子コンサート2004 AURORA」
S席6,000円 A席5,000円 B席4,000円
※お問い合わせ、MIN-ON ☎03-3226-9999
◆8月8日(日)18時30分 大ホール
「鮫島有美子ソプラノ・リサイタル2004夏」
ピアノ：ヘルムート・ドイチュ
プログラム：[リストの歌曲]3人のジプシー、[日本のうた]この道/山田耕筰・曲、北原白秋・詞ほか S席4,000円 A席2,000円
※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047-384-3331
◆8月25日(水)18時30分 大ホール
「新垣勉おしゃべりコンサート「ひとつのいのち、ささえることば」」
曲目：さとうきび畑、愛燦々、アヴェ・マリア ほか
全席指定 一般4,500円 小・中・高校生3,000円
※お問い合わせ、ウィズ・ウェーブ ☎03-3379-0713
- 今週の上映ご案内(松戸駅西口・西公園前)
- 松戸サンリオシアター(シネマ1・2・3・4) ☎047-366-6711
◆「ディ・アフタートゥモロー(字幕版)」 「世界の中心で、愛をさけぶ」
「スパイダーマン2」 「ポケットモンスター・アドバンスゼレーション」
「ハリウッド・ポッターとアズカバンの囚人(字幕・吹替版)」 「スチームボーイ」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。
- 松戸シネマサンシャイン(1・2・3番館) ☎047-361-6511
「キング・アーサー(7/17先行上映)」 「ブラザー・フッド」 「69 sixty nine」
「つきことしらたま/ときめきダンシング」 「それいけ!アンパンマン」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

Studio Amittie
ビーズ工房アートギャラリー
たアトリエといった趣でしようか。そのような空間の演出はきつとオーナーの長い海外生活で培われたものなのかもしれません。そもそもオーナーとビーズとの出会いは15年前、ご主人の仕事でアフリカ駐在(コートジボワール)の際、アンティークビーズであるトンボ玉に魅せられたのがきっかけでした。それからフランス人講師の下、ビーズを習い始め、どんどんその魅力に惹かれていったそうです。日本に帰国後、ビーズブームも手伝って3年前に自宅で教室を開き、そして現在のお店を出して約1ヶ月が過ぎようとしています。今でもたまにパリに出向きビーズ



を仕入れてくるという妥協しない素材選びにも力を入れている姿勢が作品にも表れていました。またこちらではいくつかの講座を設けており、奥のサロンで素敵なBGMが流れる中、丁寧な指導が受けられます。講座内容は・スキル講座・インストラクター講座・オリジナル講座と分かれています。また読者の皆様にもうれしいお知らせが。ウキウキクーポンご持参の方々に限り、8月末日まで¥1000(材料費込み)で体験レッスンを受け付けてくれます。こちらではパールブレスレット作りやリングを作る予定となっています。※TELで予約してからお出かけください。ぜひ、この機会にAmittie



住所
松戸市本町25-4
第2石井ビル202号
松戸駅西口松ノ木通りサックス2F
☎&FAX047-360-1138
営業時間(水~土曜日)
10:30~18:30

UKIUKIクーポン
クーポン券持参の方
¥1,000にて
体験レッスン
受けられます。
(材料費込)
※TEL予約してからお願い致します。
期限/平成16年8月31日

売り込み 大歓迎!
UKIUKIはみんなで創る媒体です。エッセイ、小説、詩、俳句、短歌、漫画、写真、松戸の郷土史研究等なんでもOK。ただし、未発表のオリジナル作品に限ります。掲載の際には薄謝進呈致します。応募作品は返却致しませんのでご了承ください。

上記の申し込み、送り先
UKIUKI編集部 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX/04-7176-8931 E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

「取材依頼・掲載申し込み」お待ちしております。
バザー、フリーマーケット、サークルの紹介、展示会、発表会の案内等を掲載して、「取材」に来て、「お待ちしております」。但し紙面の関係等で、お申込のあった全てに取材に伺ったり、掲載をお約束することはできません。何卒ご了承ください。

集まれ!! B-BOYたち
I-SHOPスタート! 会員登録すれば手軽に商品が購入出来ます。更にオリジナルグッズもプレゼント致します。

iモードからアクセス
iモード:www.spotcheck.co.jp/i/

会員登録
希望のサイズ・色を選んで注文
お客様へお届け

※本国から直輸入の商品につきましては通関済ですので安心の上お求めになれます。
※本国への発送は6ヶ月前となります。
追加発注ができませんので、数量が限られております。
※毎月最新の入荷チラシを作成しています。ご希望の方はI-SHOPにご登録いただくか ☎0120-620-777迄

通信販売はこちらまで
AM11:00~PM8:00
www.spotcheck.co.jp
iモード:www.spotcheck.co.jp/i/

0120-620-777

●札幌店 北海道札幌市東区南一条1-1-1 TEL 011-218-3643 FAX 011-218-6269
●柏店 千葉県柏市中央1-1-1 TEL 04-7160-4211 FAX 04-7160-4212
●南越谷店 埼玉県越谷市南越谷1-1-1 TEL 048-961-3250 FAX 048-986-0155
●渋谷店 東京都渋谷区渋谷2-10-10 TEL 03-5428-3770 FAX 03-5428-3772
●池袋店 東京都豊島区池袋3-1-3 TEL 03-3989-7886 FAX 03-3989-7886

●NEW OPEN
●SPOT CHECK
●SPOT CHECK
●SPOT CHECK
●SPOT CHECK

営業時間/11:00~20:00 (年中無休) 営業時間/10:30~20:00 (年中無休) 営業時間/11:00~20:00 (年中無休) 営業時間/12:00~21:00 (年中無休) 営業時間/11:00~20:00 (年中無休)

取扱ブランド
PHAT FARM WEST WEAR KANI ESCO Ruff Ryders FURU Snoop Dogg leak loose

『縮毛矯正キャンペーン』実施中
縮毛矯正 要予約・受付時間PM4:30まで 陽光サンサン。夏の主役はhairをキメたあなたです。

カットなし..... ¥7,500 (税込価格)
シャンプー・カット・ブロー付 髪の長さに関係なく 全て ¥9,000 (税込価格)
シャンプー・カット・ブロー・トリートメント付 髪の長さに関係なく 全て ¥10,000 (税込価格)

部分縮毛矯正 カット別 ¥2,100~¥5,200 (税込価格)

他メニューサービス中

UKIUKI 今週号 持参の方に限り スタッフ募集中!

平成16年8月末日まで上記料金にてご提供!!

ラッシュヘア 松戸市松台100-5(農協組合ビル2F) 年中無休 ☎047-368-1901

