

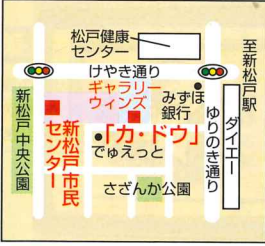
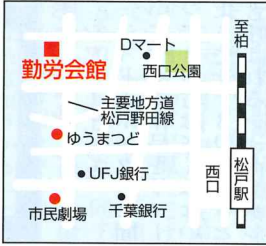
(1ページからのつづき)

×30cm
体験教室
日時/12月7日(火)
10時12時または
14時16時

領主や地主のおかえ
庭師たちが行事の折に花
や緑で邸内を飾り始めた
のです。花が商品として
扱われデザインされるよ
うになったのは今から
100年ほど前のこと。い
わゆる花屋が現れ、広い
意味でのフラワーデザイ
ンが楽しめるようにな
りました。

UKIUKI104号
で紹介した「カ・ドウ」
の安藤さんは20年以上フ
ラワーアレンジメントに
携わっている方。お花を
愛し、人との出会いを大
切にする安藤さんが目指
すのは美しく楽しいアレ
ンジメント。そして「花
を通して大勢の方と語り
合えることの喜びを感謝
しています」。

今回の体験教室は、講
師の皆さんのご厚意で参
加費は材料費のみとして
いただきました。いづれ
も材料の準備の都合上事
前の予約が必要です。お
申し込みの際は「ウキウ
キを見て」とお伝えくだ
さい。(Nono)

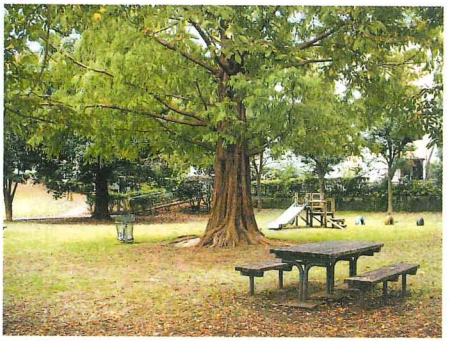


公園めぐり 104 ボール公園 (通称)



この公園は本当の名前
がありません。正式には
都市公園千葉地域支社松
戸住宅管理センターが管
理している住宅に付随し
た公園です。

通りかかった近くの小
学生に「この公園に集ま
る時はなんて言うの？」
と聞くと「ボール公園だ
よ」と言われて広場に立っ
ている一輪車のオブジェ
を指さしてくれました。
場所は常盤平2丁目、
しよぶ公園の隣の団
地の中にあります。
この辺りは11月下旬に
かけての紅葉が見事です。
隣のしよぶ公園との
境、団地に沿った緩やか
な坂道を紅葉が彩ります。
しよぶ公園はイチヨウ
の黄色とモミジの赤が織
りなす錦秋の世界が楽し
めます。記者の「この季節
お勧め散歩道です。そし
てボール公園の魅力は何
と言っても13本の見事な
メタセコイアです。狭い
場所ですけれど大きな
メタセコイアが見られる
のはココだけだと思いま
す。公園は三つのエ
リアに別れていま
す。オブジェが
立っている広場に
は藤棚とベンチが
あり、夏には子供
が遊べる小さな
プールも有りました。
その隣りは金
網で囲まれた広場
(テニスコートの
半分位)となつて
います。そこでは



か？お弁当もよいでしょ
う。でもたまには一人で
ミステリアスな本でも持
参してみませんか。
車の通りからはちよつ
と入っただけなのに本當
に静かで落ち着ける場所
ですよ。



三三三三三 広告

★ロシアンブルーの子猫
生後2ヶ月格安にてお譲
り致します。(田辺)
047-364-5171
6時以降はこちらまで
090-4248-3990



★「お店の営業案内」「ベッ
ト譲ります」「希少レコー
ド売ります」など使い方
はあなた次第です。
松戸市全域へ情報発信！問
い合わせは編集室へ
04-7176-2747
まで

●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配 をご希望の方(松戸市内に限ります)

「ウキウキ」は毎週金曜日報の新聞折込で皆様のお手
元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で
宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週か
ら毎週宅配致します。
(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)
配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読 をご希望の方(松戸市内に限ります)

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新
聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼント
キャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下
さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。
現在未購読の方に限ります。

『レシピ』募集!

「私のレシピ」ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部『おすすめレシピ』係

おらが郷土の自慢料理 青森の郷土料理大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。
UKIUKI 紙上にて紹介します。採用の方には薄謝進呈。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp 編集部まで

いがぐりくん 落葉



話題の美容室「アルファ
モード」というお店は松戸駅
前の便利な所にありながら、
ゆたかりと落ち着いた雰囲
気にあふれた持ち主の美
容室です。
このお店ではヘアデザイ
ンとはより髪のカットを優
先させ、カットでは頭の骨格
修正や毛量調整などでノン
ブローでOKなスタイルに
仕上げるドライカット技
術が得意です。
●ボリュームアップパーマ
髪が細く張りのない方や
根元がベタツとして毛先だ
けチリついてしまう方には
ボリュームアップパーマを
おすすめします。
●トリートメント剤により根元
をしっかりと保湿する「アル
ファモード」でゆた
かに髪を育てる。

ヘア&メイク アルファモード



松戸市松戸1164-1
シスタービル2F
松戸駅東口徒歩3分 予約制
●平日 10:00~19:00
日・祝日 10:00~18:00
毎月第3木・金曜定休
TEL.047-369-4554
ホームページ...http://www.preci.net/alpha-mode

ENJOY サークル バレーボール 第三

スポーツの秋も終盤で
す。サークルによっては
秋の大会も盛り上がりつ
ているのではないでしょ
うか？今回ご紹介するサ
ークルは、女子バレーボ
ールチーム「第三」です。
サークル名からわか
ると思うのですが練習場
所は常盤平第三小学校の
体育館です。発足は39年
ほど前で常盤平第三小学
校のPTAの活動からは
じめられたサークルです。
現在、22名の会員で
活動されています。その
中には50歳以上のの方
のシニアチームもあり、そ
ちらも活動されているそ
うです。シニアチームは
水曜日の夜7時から9時
までの隔週に会合をして
います。現在、秋・冬の大会
にも積極的に参加して
います。現在、会費を募集
はしてありますが、地区
が決まっているというこ
とでお近くの方のみとな
ってしまっていますが見学
はOKということです。あ
なたも一度若さをもら
いにいったらいかがで
すか？ (すみれ)



UKIUKI! 読者限定企画

割引 サービス クーポン 大得集!

全部使って 得しちゃおう!!

※クーポンは切り取ってご持参下さい

香港家庭料理 忘年会・新年会ご予約承ります。(32席)

上本郷

御一人様 3,500円(5名様より)

本場香港紹興酒・本場上海蟹もご用意しています。

◎ランチもご用意します!
AM11:00~PM2:00
ランチのみ毎週日曜日休み

①五目冷菜の盛り合わせ
②3種類の揚げ物
③生牡蠣生ネギ炒め
④ブロッコリーの蟹肉あんかけ
⑤海老のチリソース
⑥京醬肉系(北京ダック風)
⑦チャーハン
⑧水餃子
⑨杏仁豆腐

※飲み放題はプラス1,500円
ビール、紹興酒、チューハイ類、ソフトドリンクです。

住所: 松戸市仲井町3-71
上本郷駅前、東京ベイの斜め前
TEL: 047-360-0033
営業時間: AM11:00~PM2:00
PM5:00~PM11:00
※日曜は夜のみ

香港生まれ、香港育ちのママさん手作りの味

本場 香港 家庭料理 **天津**

TEL 047-360-0033

営業時間: AM11:00~PM2:00
PM5:00~PM11:00
※日曜は夜のみ

UKIUKI クーポン
本場香港 家庭料理 天津 2本
紹興酒1本 サービス

男・女 ヘアーカット HIRO

松戸ラドン温泉内 八柱駅ビル店
TEL 047-391-1126
当サロン利用だけでも入館出来ます。(一部料金異なります)

男性メニュー	女性メニュー	その他メニュー
フルコース 調整・洗髪 顔剃・仕上 1,800円	カットのみ ショート ヘア 1,000円	男性 カットのみ 1,000円
60歳以上フルコース 調整・洗髪 顔剃・仕上 1,600円	お顔そり 女性に大人気 お肌つるつる! 1,000円	男性カット・ シャンプー 1,500円
毛染フルコース付 調整・洗髪 顔剃・仕上 4,200円	お顔マッサージ お肌 しっとり! 800円	男性カット・ 顔剃り 1,600円
各種パーマフルコース付 調整・洗髪 顔剃・仕上 5,200円	カット・お顔そり 1,600円	子供 3才以上 900円

年中クーポン価格(税込)!!
年中無休 AM10:00~PM7:30まで受付

耳つぼダイエット・ゲルマニウム温浴・整体

みどり駅徒歩0分

医学的にも証明された **耳つぼダイエット** & **ゲルマニウム温浴**

3ヶ月で -10kg目標

耳つぼダイエットはこんな人におススメ
♥これ以上太りたくない方
♥お医者さんからやせるように言われている方
♥1人ではダイエットに自信のない方

エアロビクス2時間相当の発汗をうながす

通常/840円(初回のみ)

ヘルシースリム松戸
リラクゼーション&整体
げん気館内
TEL 047-360-6581

松戸市松戸新田575-26
(新成線のみり台駅徒歩0分)

受付時間/平日 10:00~20:00
土・日 10:00~19:00
定休日/月曜日(祝日営業)

UKIUKI クーポン
ゲルマニウム温浴
840円▶420円(初回のみ)
耳つぼダイエット入会の方は
ゲルマニウム温浴5回プレゼント

打ち直しセール

ふっくら! ふとんが生まれ変わります

11/26金~12/15水まで

掛けふとん 敷きふとん
1枚仕立て上がり **6,800円**

室内リフォームも
ご相談下さい。
壁紙・ふすま・障子の
張り替えなど特別価
格で承ります。

池森寝装店
松戸市小金175-5 TEL 047-341-0905

羽毛ふとんの
仕直し
シングルサイズ1枚
18,800円より

UKIUKI クーポン
期間中10,000円以上の
お買い上げの方には、不要の
おふとん5枚無料処分致します。

美容室

松戸駅

menu 20%off

CUT (シャンプー、スタイリング込み)
¥4,725 ¥3,780

COLOR
¥5,775 ¥4,620

PERM
¥5,775 ¥4,620

STRAIGHT PERM
¥7,875 ¥6,300

TREATMENT
¥2,100 ¥1,680

SHAMPOO
¥1,575 ¥1,260

STYLING
¥2,100 ¥1,680

Opium

松戸市本町3-15
さくらマンション1F-C
営業時間 AM10:00~PM8:30
定休日/火曜日
TEL 047-362-8784

この券を持参の方のみキャンペーン
料金とさせていただきます。
必ずご持参下さい。
有効期限/2004年12月末日まで

忘年会の御予約承ります!!

松戸駅東口徒歩1分

本館台湾料理 95品が2時間 食べ放題!!

オーダーを付けてから作りますので、
いつもで食べていただいてもいいですよ!
今、ウキウキのチキンを待っています

女性 **2,100円** 男性 **2,640円**
(+880円で生ビール他50種類 飲み放題
通常女性2,310円、男性2,940円のところ)

5名様~
最大80名様まで
貸切・ご予算等
お気軽に
お電話下さい。
※御予約は前日迄

台湾家庭・小料理
東龍門 松戸店
松戸市松戸1231 アステシアビル5F
松戸駅東口徒歩1分 青いビル
営業時間/17:00~24:00
TEL 047-367-3663

UKIUKI クーポン
食べ放題料金優待券5名様迄
A 女性 **2,100円** 男性 **2,640円**
B 女性 **1,980円** 男性 **2,500円**
※ご注文時に本券をお出し下さい。
(※食後のデザートは別料金になります)
※他のサービスとの併用は出来ません。
※A・Bの両方をお出し出来ません。
※1組1回1枚までです。
(松戸店のみ) 期限/平成16年12月30日まで

アイ・トレーニング

西馬橋

オープニングお試しキャンペーン

今ならさらに入会金無料▶11/30まで

通常入会金: 一般/10,500円 学割/5,250円

◆クイックスタートコース...10回 ¥18,900
視力0.7以上の方、視力低下が始まったばかりの方

◆リラクゼーションコース...10回 ¥21,000
視力低下防止を主眼とした疲労回復コース

◆近視コース...30回 ¥44,100
近視をトレーニングする一般的なコース

アイ・トレーニング視快研 馬橋駅前
松戸市西馬橋幸町36
TEL 047-340-3440 <http://www.eye-training.com>

視力UPを目的にしたトレーニング
で、約15分間 瞬間的に切り替わる
遠近の楽しいビデオを見るだけ。

実際に会員の約87%の方が、視力0.3
以上から30回コースで0.8以上にな
るという驚きのデータが出ています。

※トレーニング料金以外に機器の購入・
レンタル・月々の月謝は一切不要です

お試し
トレーニング
3回 ¥3,150

無料

有効期限/2004年12月30日まで

コンタクトレンズ

松戸駅東口

安い! 速い! 安心! **超特価セール** **すぐコン** 松戸店

各メーカー冬のキャンペーン実施中!!

使い捨てコンタクトレンズ

超特価! **1,300円** (税込)

1day **1,780円** (税込)
2weeks **1,300円** (税込)
乱視用 2weeks **2,500円** (税込)

ソフト・ハード・カラー
コンタクトレンズ

超特価! **2,800円** (税込)

保証も充実! 全て安心の有名一流メーカー!!

コンタクトレンズの処方には、眼科医の診察が必要です。健康保険証をお持ちください。

新素材
マンリー
ソフトレンズ
登場

12/30~1/3はお休みとさせていただきます

※コンタクトが
初めての方は
受け付け終了
1時間前
までに申し込み
ください。

UKIUKI クーポン
スタンプカード+1個
すぐコン 松戸店

飲食店

松戸駅西口

お客様大感謝キャンペーン

今年も1年間ありがとうございました。
日頃のご愛顧に感謝して、ささやかですが、
割引クーポンを発行させていただきました。
ぜひご利用ください。

焼肉 **松竹園**
TEL 047-363-3608
〒271-0077 松戸市根本10-9
営業時間/17:00~翌2:00
(日・祝16:00~翌1:00)
定休日/火曜日

UKIUKI クーポン
500円 割引券
※飲食代3,000円以上で1名様1枚限り
※お会計の際にお渡し下さい
有効期限/平成16年12月30日迄

健康機能性食品

新松戸

驚異の抗酸化物質 **EM-X** で健康管理を!!

人は健康を害する原因となる活性酸素の総量よりも抗酸化物質の総量が上回って
いなければなりません。しかし、年齢とともに抗酸化力は低下し、それが病気や
老化に結びつくと考えられています。EM-Xは、抗酸化力の強い飲料ですので、免
疫力の増加、自然治癒力の改善にお役に立ちます。EM-Xの成分すべてが天然由
来であり、化学物質などは使われておりません。また無味・無臭で抵抗なくお飲
みになれますのでお茶やコーヒーなどにも混ぜて飲めます。
さまざまな使用例についてのご相談は下記へお問い合わせ下さい。

EM-X サービス
税込価格

1本定価¥5,250が **¥4,935** 6本以上で1本 **¥4,725**
12本以上で1本 **¥4,620** 18本以上で1本 **¥4,515**

松戸EM・フェミナル
営業時間/AM10:00~PM7:00 定休日/日曜日
松戸市新松戸3-132 ラファイヌ・メイプル103号
TEL 047-343-1191

☆全国無料発送も
致しております。

UKIUKI を
ご覧になった方
全員に広告の
値段にてご提供
致します。

