

〒270-0007 松戸市中金杉4-60-5 TEL.047・340・2683

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

■発行部数 60,400部
 (新聞折込58,200部・宅配2,200部)
 ■配布エリア 6号線より西側の松戸市全域
 ■発行 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL:04-7176-2111
 FAX:04-7176-8931
 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

(新品・中古)
 パソコン・カー用品・楽器・金具・TV・洗濯機・冷蔵庫・レンジ・コンボ・雑貨・アンプ・
 スピーカー・オーディオ・ゲーム機・店舗・店具用品・etc
「何でも」徹底相談下さい!!
 家電・家具・店舗用品など
 不用品処分も承ります!
 何でも **買取価格**さん **ビッグ★バーン**
 営業時間 11:00~21:00 土曜営業 松戸市中央台 13-2 5F 5F501号室
 ☎047 387-1980
 383-5154

今年も残りわずかになりました。除夜の鐘を聞きながら、過ぎ行く年に別れを告げ新しい年を迎える……大晦日の風物詩ですね。今年最後の特集も除夜の鐘で締めくくりましょう。遠くまで出けなくても松戸市内で除夜の鐘を撞くことができてますよ。

中国では宋の時代に寺院での鐘撞きはすでに行われていたようです。日本には鎌倉時代の初め、禪宗の伝来とともに伝わり、中国にならって朝夕2回、108の鐘を撞くようになりました。現在のように大晦日にだけ撞くようになったのは室町時代からといわれています。人々は鐘の音を聞いて1年を振り返り、煩惱をとり除いて清らかな心で新年を迎えようと考えたようです。

午後11時10分 読経開始
 (本堂・観音堂・鐘楼)
 午前0時より鐘撞き開始
 午前2時30分 鐘撞き終了

<http://www.tozenji.or.jp/>



【除夜の鐘を撞けるお寺】
記述の無いお寺は無料で撞けます。ただし、希望者多数の場合は撞けない方が出るかもしれません。ご承知おきください。
◎東漸寺（浄土宗）
住所／松戸市小金359
047-345-1517
交通／JR北小金駅南口徒歩7分
1000個の提灯と13基のかがりが新年を迎える厳肅な雰囲気醸し出します。甘酒の無料接待もあります。先着5000名。午後11時より除夜の

A photograph of a traditional Japanese wooden bell tower (shushō) with a tiled roof, surrounded by autumn foliage. The structure is made of dark wood and features a large bell hanging inside. The background shows trees with vibrant red and orange autumn leaves.

め、 $36 \times 3 = 108$ の煩悩となるのです。

次のような説もあります

○曆説：12ヵ月・24節氣・72候から、 $12 + 24 + 72 = 108$

○語呂合わせ説：四苦八苦から、 $4 \times 9 = 36$ 、 $8 \times 9 = 72$ 、 $36 + 72 = 108$

どの説もなるほど！と

よいした。除夜の鐘を聞きな
るを告げ新しい年を迎える……
今年最後の特集も除夜の鐘
遠くまで出かかなくても松
たがひきますよ。

住所／松戸市上本郷
2381
☎047・362・9030
交通／ＪＲ北松戸駅東口
徒歩8分

東葛地域では数少ない
時宗のお寺。1303年
創建。鐘樓は再建されま
した。阿弥陀三尊仏
鉦鼓 は市の有形文化財
の指定を受けています
境内の切られ地蔵は上本
郷7不思議のひとつ。



上本郷 不思議のひとつ
切られ地蔵



(真言宗豊山派)
住所／松戸市岩瀬134
047・362・4282
交通／JR松戸駅東口徒歩8分
国道6号岩瀬交差点から
見える黒松は樹齢400年以上。

東漸寺の末寺。旧水戸街道沿いの旧松戸宿本陣跡近くにあり、徳川家の小金牧鹿狩りの際には将軍休憩所となった由緒のあるお寺ですが、江戸時代の度重なる火災により寺宝のほとんどを失ったのは残念です。

住所・松戸市松戸15005
047・362・6213
交通・J R松戸駅西口徒歩8分

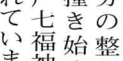
市の有形文化財「幸谷観音野馬捕りの献額」があります。

◎大勝院(真言宗豊山派)
住所／松戸市大谷口145



◎福昌寺(曹洞宗)
住所／松戸市幸谷176
☎047・341・3500
交通／ＪＲ新松戸駅徒歩10分

ます。初護摩は1月4日
<http://syoyon.id.infosec>
k.co.jp/
 ◎徳蔵院（真言宗豊山派）
 住所／松戸市日暮5・
 270
 ☎047・387・2989
 交通／ＪＲ新八柱駅徒歩
 5分
 午後9時から108人
 分の整理券を配ります
 撞き始めは11時30分。松
 戸七福神の寿老人も祀ら
 れています。



成田山新勝寺の末寺

住所／松戸市松戸新田
604・2
047・362・3690
交通／新京成電鉄みのり
台駅徒歩3分・JR新八
柱駅徒歩10分

☆イルミネーション
「小金の街をよくする会」により昨年から始まった北小金駅周辺の「黄金イルミネーション」は、高さ15メートルのシンボルツリー2基と小金小学校や小金南中学校の生徒さんのつくった光のオブジェ5基が温かい光を放っています。通りすがりの人々が楽しむだけではなく、バスを待つ人々の心も癒しているようです。大晦日は夜通し点灯されますよ。除夜の鐘初詣にお出かけの折には



宝物殿の梵鐘は国の重要文化財に指定されています。12月31日午後11時55分〜1月3日は拝観料（500円）が無料です。また、元旦は午前・午後のお2回獅子舞が披露されます。除夜の鐘撞き（100円）は先着順に並びます

<http://www.hondaji.com/>

☎047・341・0462
交通/JR北小金駅北口
徒歩12分
保護樹木の山桜は樹齢
700年以上。イチヨウ
は500年以上。
◎本土寺(日蓮宗)
住所/松戸市平賀63
☎047・346・2121

入会金：一般／10,500円
学割／5,250円

◆ウィックススタートコース
.....10回 ¥18,900
視力0.7以上の方、視力低下が始まったばかりの方

◆リラクゼーションコース
.....10回 ¥21,000
視力低下防止を主眼とした疲労回復コース

◆近視コース.....30回 ¥44,100
近視をトレーニングする一般的なコース

(30回トレーニング) [PR]

年齢などの個人差はもち
すが、実際に会員の約87%
力0.3以上から0.8以上
するという驚きのデータが
ある。

「6ヶ月程度回復可能」
に効果のあるビデオを納
めただけという方法を採用し
子供たちも楽しくトレーニング
られます。

アイトレーニング♪聞き慣れない方が多いかと思いますが、アイトレーニングとは、大抵持っている眼の力を引き出さず、総合的に視覚機能を使う方法です。

住所／松戸市小金44・2
まて。
○「かくら」1日午前2時
047・361・0235
（千葉銀裏）
住所／松戸市本町7・2

☆年越しそば
大晦日の夜、比較的遅くまで営業しているお店を紹介します。ただし、そばが無くなり次第店じまいする場合もあります。

○関やど午後10時まで

※トレーニング料金以外に機器の購入・レンタル/月々の月謝は一切不要です。

ながら、視
方、アッ
アップす
ています。

りそな銀行 マツモト
オコシ

★ 噴水

不二家

んありま
分るの、
いけるで、
グが続け
る。

**アイ・トレーニング
馬橋駅**

松戸市西馬橋

**tel.047-34-
1000**

<http://www.eyetel.jp>

営業時間：11:00～21:00(平日) 10:00～19:00(土・日・祝) 年中無休(12/3のみ定休)

グ視快研

お試しい
トレーニング
2回 ¥2,100を
無料

期間／平成17年1月31日まで





 東京 前橋 宇都宮
 大町



 野線

ま、心に残る大晦日を思い出してくださーい。そしていいお年をお迎えくださーい
 (Nono)

今年も1年間UKIUKI

新型 ジューキミシン

●スーパーステッチ機能付
●ミシン油付
●ミシン油付

歳末大売出し

全国に広がるミシン大型総合ディスカウントチェーン、全国56店舗のネットワークで
夢広がるソーイングのお手伝い、あなたにピッタリのミシンをご自宅へお届けします。

12/24 金より 限定20台

お一人様一台限り

なんと 8,800円に!!

下取りミシンがあれば更に1,000円引きに!



大型補助テーブル・
自動糸通し機能つきで
使いやすさ抜群!!

便利な機能がいろいろ!!
見た目もカワイイ
コンパクトミシン

15色ミシン糸
生地に応じてプレゼント

●本体サイズ／幅353mm×高さ263mm×奥行179mm ●重量／5.2kg(本体のみ)

ミシンの調整サービス実施中!

同店ではミシンの調整を500円で(出張費無料)実施中。
※部品交換、分解整備は別料金。工業・特殊ミシンは対象外。
ミシンのことならどんなことでもお気軽に御相談下さい。

お申し込みはお電話で

ソーイングハウス松戸店

松戸市小堀本39-1(岩瀬十字路交差点近く)

★営業時間★

9:30~18:30

0120-63-4134

047-363-4134

0120-63-4134

047-363-4134

■ 家庭画報2005年1月号に
 推薦された和菓子を紹介します。

松風花月流 枝豆どら焼・大納言どら焼

ふっくらと焼かれたどら焼の皮に枝豆の緑色の餡をはさんだ鮮やかな対比が楽しい新製品。定番の大納言どら焼は選りすぐりの素材を集め、手間ひまかけた自家製餡入りです。

● 8個入り 1,218円 ● 消費期限5日、発送可

日本全国、煎茶道家元に教わる

和菓子 喜ばれる 年末年始に

カステラ、どら焼でおなじみの

菓匠 松久

松戸市金ヶ作 411-2

■ 営業時間 平 日 9:00～19:00
 日・祝 9:00～18:00

■ 定休日 毎週木曜日

☎047-387-3319



秋山地区の中ほどにあるこの公園は新しい住宅の開発に伴って造られた公園です。ふたまたに分かれた道路に挟まれた角地で、丁度三角形の形をしていて、三角公園と呼んでいます。

砂場にはネットがかぶせてあります。人と猫が一緒に仲良く暮らすことは中々大変なようです。その砂場の上には藤棚があり、新しい公園のわりには枝ぶりがよく、来年中には花を咲かせてくれるか楽しみです。

公園めぐり 秋山天神公園

あまり大きくない公園ですが、滑り台、ブランコ、鉄棒、砂場がコンパクトに配置され子供達を待っています。しかし、猫避けのためでしょうか、

園の掃除もして回っているそうです。そして皆さん公園の近くに住まいを購入された方で、購入時の地番に驚いたそうです。でも今ではこのすばらしい地番が消えてしまっています。

そうです。以前はこの公園の近くに「天照大神」が祀られていたそうです。住宅開発により、現在では近くにある春日神社の社殿背後に「天照大神」の小堂があります。大きな木に守られているかのように静かに祀られています。その春日神社を掃除してから、この公



読み方は違っても、日本神話で日の神である天照大神にあやかって「来年もUKIUKIが多く読者に愛されますように」と手を合わせてきました。(R・E)



おすすめレシピ

【りんごのクルミ和え】

お酒のあとのデザートに

◎材料
りんご…1個、クルミ…3個(皮のむいたクルミで大きじ1)、味噌…小さじ1、砂糖…小さじ1~2(味噌・砂糖は、リンゴの大きさ、甘さで加減)
＜作り方＞
1.すり鉢に、殻をとったクルミ、味噌、砂糖をすりこぎでつぶしよく混ぜ合わせる。
2.リンゴは皮を半分残して芯を取り、一口大にカットして薄い食塩水にさっと潜らせて水気を切る。
3.2を1でよく絡ませる。

※出来上りをすぐに食べるように。時間が経つとリンゴから水分がでて水っぽくなります。

(六高台 春山公子さん)

キッチン&バス・サニタリー INAX キャンペーン

申し込み受付期間 17年1月31日

50% OFF

三菱ホーム

日頃お世話になっている皆様への感謝の気持ちを込めて、キッチン&バス及びサニタリーのINAX商品50%OFFキャンペーン

ユニットバスルーム
INAX マンションリフォームユニット BYP1216LBEL
本体標準仕様価格 ¥680,137 (税込)

システムキッチン
INAX イスト ベーススライドタイプ I型 1950
本体標準仕様価格 ¥798,315 (税込)

ガス給湯器
Rinnai ユッコUF RUF-VS2001SAW マルチリモコンセット20号
本体標準仕様価格 ¥294,840 (税込)

シャワートイレ
INAX PASSO CW-E31
本体標準仕様価格 ¥93,450 (税込)

トイレセット
INAX アメージュ M GBC-220PU+GDT4820+NB
本体標準仕様価格 ¥90,835 (税込)

上記の商品パック通常価格 **¥2,101,952**を (消費税込) **特別価格 50%OFF** (工事費別途) にてご提供致します。

三菱地所ホーム株式会社 新松戸 リフォームスクエア
TEL 0120-44-3204 FAX 047-348-1086
受付時間/10:00~18:00 (水曜日定休)
ホームページ/ <http://www.mitsubishi-reform.com/>
〒270-0034 松戸市新松戸3-1-1 パークハウス311

ENJOY サークル

幼児サークル わんぱくキッズ

子供はかわいいけれど子育て中はストレスも多いですね。子供を遊びに連れて行きたくても松戸市は児童館なども少なく、小さい子供では話し相手

にならずイライラしている方も多く、思いいます。そんなお母さんの楽しみになりそうなサークルの紹介です。

活動時間は1時間ですが、内容は歌・手遊び・紙芝居・工作・体操・学習プリント・お菓子作りと盛りだくさん。記者は最初から最後まで見学しましたが1時間でもこれほどの事が出来ることに感心してしまいました。この日は誕生月の子にプレゼントを贈りハッピー

あけて温かい雰囲気です。先生にお話を伺うと「子育てしていると接するのには子供とだけ、行く所もなくストレスが溜まってしまいます。そんなお母さん達に友達を作ったり楽しい子育てをして欲しい」とこのサークルを発足しました。なによりも親子のふれあいを大切にしたいと思つています。」と話してくださりました。

お母さん方にもお話を伺いました。「ここで覚えた歌や踊りを家に帰ってもやってみてくれるので楽しいです。」「うちの子供は最初の頃は着いて話を聞くことが出来なかったのですが、今ではちゃんと出来るようになりました。」「みなさん満足しているようでした。短いけれども長く感じ

お母さん方にもお話を伺いました。「ここで覚えた歌や踊りを家に帰ってもやってみてくれるので楽しいです。」「うちの子供は最初の頃は着いて話を聞くことが出来なかったのですが、今ではちゃんと出来るようになりました。」「みなさん満足しているようでした。短いけれども長く感じ

おらが郷土の自慢料理 宮崎の郷土料理大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI 紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp 編集室まで

平成16年度 学校公開 千葉県立松戸養護学校

地域にある学校をのぞきに來ませんか?
校門の横には、夏にはカブトムシの採れる遊歩道
校庭には季節の果実、柿、栗、りんご、ブドウ、キウイ、夏みかん、ザクロがいっぱい
温水プール、暖房のある体育館、校庭は芝生
そんな学校でどんな活動をしているか、どんな授業が行われているか見に来ませんか?!

日時 平成17年2月5日(土)
9:15~9:30 受付(体育館横)
9:35~9:55 日程説明(体育館)
10:00~10:40 校内見学・授業参観
11:00~12:00 コンサート『渡野辺マントwith Friend』

渡野辺マント氏の紹介
上々颯風(シャンシャンタイフーン)のメンバー(ドラム担当)でアレンジの中心的存在。新鮮で気持ちのよいサウンド複合リズムを作り出す。映画やテレビ番組の音楽では「平成狸合戦ぽんぽこ」、宮沢賢治生誕100周年記念番組「KENJIの春」などがある。

会場 千葉県立松戸養護学校
〒270-0022 松戸市栗ヶ沢784-17 ☎047-388-2128
※駐車場は、校庭へ
申込・問い合わせ 松戸養護学校 担当/伊藤俊和
事前申込締切/1月28日(金) 《当日受付もあり》

エッジのきいたスタイルを作り上げる 本物しか扱わないSHOP

I-SHOPスタート! 会員登録すれば手軽に商品が購入出来ます。更にオリジナルグッズもプレゼント致します。

モードからアクセス www.spotcheck.co.jp/
会員登録
デジの商品番号(赤字)を入力
希望サイズ・色を選んで注文
お客様へお届け

スポットチェック N.Y.& L.A.®
通信販売限定 福袋
¥10,000(¥150,000相当)
ALL・XL・2XL・3XL Z99001e
1月2日販売開始
※お一人様1個限り
※サービス商品につき返品・交換はできません
※年末12月31日18:00迄
※年始1月2日より販売開始

●通信販売はこちらまで●
サイズ・色についてはお問い合わせ下さい。
AM11:00~PM8:00
TEL 011-218-3643 TEL 048-961-3250 TEL 03-3989-7886
FAX 011-218-6269 FAX 048-986-0155 FAX 03-3989-7886

■札幌店 店東 札幌市東区南21丁目1-15
TEL 011-218-3643 TEL 048-961-3250 TEL 03-3989-7886
FAX 011-218-6269 FAX 048-986-0155 FAX 03-3989-7886

■池袋店 店東 池袋区東池袋3-1-15
TEL 011-218-3643 TEL 048-961-3250 TEL 03-3989-7886
FAX 011-218-6269 FAX 048-986-0155 FAX 03-3989-7886

■柏店 千葉県柏市柏1-1-11
(柏駅前第一ビルファミリかしわ1F)
TEL 04-7160-4211 FAX 04-7160-4212

イトーヨーカドー 長崎屋 マルイ 三井住友銀行 ファミリかしわ
SPOT CHECK
営業時間/11:00~20:00 (年中無休) 営業時間/11:00~20:00 (年中無休) 営業時間/11:00~20:00 (年中無休) 営業時間/10:30~20:00 (年中無休)

取扱ブランド
PRADA, FERRAGAMO, KANI, RUFF, SNOOPY, LEAK, LOOSE, etc.

いがりくん

ホワイトクリスマス



文字広告欄
「三三三」広告 大募集!
例えはこんな使い方!
フリーマーケット!
明日から〇〇〇公園で
フリーマーケット開催。
リサイクル品・古着物多
数出店予定あり。
出店希望者まだ募集中!
047-000-0000
047-000-0000
サークル仲間募集!
社交ダンス同好会募集
初心者大歓迎・興味ある
まで
047-7176-2747
松戸市全域へ情報発信! 問
い合わせは編集室へ
合同版1行12000円
松戸市全域へ情報発信! 問
い合わせは編集室へ

**●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配
をご希望の方(松戸市内に限り)**
「ウキウキ」は毎週金曜朝刊の新聞折込で皆様のお手
元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で
宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週か
ら毎週宅配致します。
(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)
配布前に投函場所の確認をお願い致します。

**●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読
をご希望の方(松戸市内に限り)**
「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新
聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼント
キャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下
さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。
現在未購読の方に限ります。

「レシピ」募集!
「私のレシピ」ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係



松戸駅周辺にはラーメン屋さんが多くその中からさっぱり系が大好き!というあなたにお薦めのラーメン屋さん「獅童」を紹介いたします。OPENしたのは今年の9月18日です。場所は、松戸駅西口より徒歩3分の場所にあ



「獅童」は松戸駅西口より徒歩3分の場所にある、特製しらめ(950円)は人気もありイチオシです。チャーシューやねぎも炭火で焼いています。私は獅童ラーメン(650円)を食べたのが油っぽくなく本場にさっぱりしていました。餃子(350円)3種の鶏肉とにんにくを使い、甘味を出してました。(あまりにんにく臭くありませんでした)今回はクーポンでラーメンメニューを注文の方に煮たまごをサービスしてくれるそうです。深夜の営業もしているこの時期忘年会の後にラーメン

「獅童」は松戸駅西口より徒歩3分の場所にある、特製しらめ(950円)は人気もありイチオシです。チャーシューやねぎも炭火で焼いています。私は獅童ラーメン(650円)を食べたのが油っぽくなく本場にさっぱりしていました。餃子(350円)3種の鶏肉とにんにくを使い、甘味を出してました。(あまりにんにく臭くありませんでした)今回はクーポンでラーメンメニューを注文の方に煮たまごをサービスしてくれるそうです。深夜の営業もしているこの時期忘年会の後にラーメン

「獅童」は松戸駅西口より徒歩3分の場所にある、特製しらめ(950円)は人気もありイチオシです。チャーシューやねぎも炭火で焼いています。私は獅童ラーメン(650円)を食べたのが油っぽくなく本場にさっぱりしていました。餃子(350円)3種の鶏肉とにんにくを使い、甘味を出してました。(あまりにんにく臭くありませんでした)今回はクーポンでラーメンメニューを注文の方に煮たまごをサービスしてくれるそうです。深夜の営業もしているこの時期忘年会の後にラーメン

「獅童」は松戸駅西口より徒歩3分の場所にある、特製しらめ(950円)は人気もありイチオシです。チャーシューやねぎも炭火で焼いています。私は獅童ラーメン(650円)を食べたのが油っぽくなく本場にさっぱりしていました。餃子(350円)3種の鶏肉とにんにくを使い、甘味を出してました。(あまりにんにく臭くありませんでした)今回はクーポンでラーメンメニューを注文の方に煮たまごをサービスしてくれるそうです。深夜の営業もしているこの時期忘年会の後にラーメン

「獅童」は松戸駅西口より徒歩3分の場所にある、特製しらめ(950円)は人気もありイチオシです。チャーシューやねぎも炭火で焼いています。私は獅童ラーメン(650円)を食べたのが油っぽくなく本場にさっぱりしていました。餃子(350円)3種の鶏肉とにんにくを使い、甘味を出してました。(あまりにんにく臭くありませんでした)今回はクーポンでラーメンメニューを注文の方に煮たまごをサービスしてくれるそうです。深夜の営業もしているこの時期忘年会の後にラーメン

ウィークリー情報

- 森のホール21
◆12月26日(日)17時00分 大ホール
「2004 SUZUKI AMI AMI's LOVE FOR YOU-LIVE」
全席指定5,800円
※お問い合わせ、東京音協 ☎03・3201・8116
- ◆2005年1月◆
1月5日(水)18時30分 大ホール
「レニングラード国立バレエ」～ムソルグスキー記念～
「白鳥の湖」全3幕
S席8,500円 A席7,000円 B席5,500円 C席4,000円
※音楽は特別録音テープを使用いたします。
※お問い合わせ、光監社 ☎03・3943・9999
- 松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047・366・6711
「いま、会いにゆきます」「ポーラ・エクソプレス(吹き替え)」「コラテラル」「ハウルの動く城」「ゴジラFINAL WARS」「スカイ・キャプテン」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。
- 松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047・361・6511
「レディ・ジョーカー」「ULTRAMAN」「Mr.インクレディブル(吹き替え)」「カンフーハッスル(字幕版)」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



「獅童」は松戸駅西口より徒歩3分の場所にある、特製しらめ(950円)は人気もありイチオシです。チャーシューやねぎも炭火で焼いています。私は獅童ラーメン(650円)を食べたのが油っぽくなく本場にさっぱりしていました。餃子(350円)3種の鶏肉とにんにくを使い、甘味を出してました。(あまりにんにく臭くありませんでした)今回はクーポンでラーメンメニューを注文の方に煮たまごをサービスしてくれるそうです。深夜の営業もしているこの時期忘年会の後にラーメン

「獅童」は松戸駅西口より徒歩3分の場所にある、特製しらめ(950円)は人気もありイチオシです。チャーシューやねぎも炭火で焼いています。私は獅童ラーメン(650円)を食べたのが油っぽくなく本場にさっぱりしていました。餃子(350円)3種の鶏肉とにんにくを使い、甘味を出してました。(あまりにんにく臭くありませんでした)今回はクーポンでラーメンメニューを注文の方に煮たまごをサービスしてくれるそうです。深夜の営業もしているこの時期忘年会の後にラーメン

「獅童」は松戸駅西口より徒歩3分の場所にある、特製しらめ(950円)は人気もありイチオシです。チャーシューやねぎも炭火で焼いています。私は獅童ラーメン(650円)を食べたのが油っぽくなく本場にさっぱりしていました。餃子(350円)3種の鶏肉とにんにくを使い、甘味を出してました。(あまりにんにく臭くありませんでした)今回はクーポンでラーメンメニューを注文の方に煮たまごをサービスしてくれるそうです。深夜の営業もしているこの時期忘年会の後にラーメン

SPARKLING CHRISTMAS!!

人気のワイン・シャンパンが通常割引価格よりさらに**1割引!**

batayasaketen
12/24・25 限定

ワイン	価格	シャンパン	価格
シャトー ミランデル(白) ¥1,154		ドンペリニオン ¥9,800	
シャトーミランデュブリール(赤) ¥840		ボメリー 750ml ¥2,980	
キュヴェロワイヤルクレマンドボルドー(白) ¥1,800		375ml ¥1,840	
シャトーパイヤック2003(赤) ¥980		・バートレー ¥980	
シャトーシュヴァリエサンジャン(赤) ¥1,050		・アンドレ ¥680	
ドメヌ サンコム(赤) ¥903		・エクセプションデムリー ¥1,110	
シャトーデュバン(赤) ¥980		・フレッシュペンティノ ¥1,740	

全国の地酒 世界のワイン
はたや商店
ホームページからもご注文承ります <http://www.batayasaketen.com>

松戸市五香2-6-1 年中無休
☎047・387・3835
FAX 047・387・3361
営業時間 10:00~22:00

UKIUKI

松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。
新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

に広告を載せて
みませんか。

お申し込み・お問い合わせ
UKIUKI 編集部 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社コースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

"もういくつねると..."

お正月アレンジメント講習会
◎講習費 3,000円 12/28(火)
[花材・松・万年竹・干支・鯛・えと(四) 他含む]

予約受付
お正月オリジナル
アレンジメント
◎2,500円(花器付)から
・花器持込み可
12/28まで御予約承ります。

●詳しくはお電話で●
カ・ドウ Cadeau
花+カフェ
松戸市新松戸3-25(ギャラリウィズ内)
TEL/FAX 047-312-0300

本年もウキウキを愛読いただき誠にありがとうございます。
来年もより皆様のお役に立てる情報を提供して参ります。
宜しくお祈りいたします。
次回発行は新年一月一日(祝)です。



©Valerio Festi/I&F Inc.

「東京ミレナリオ」は、イタリアのアートディレクター ヴァレリオ・フェスティ氏と作品プロデューサー今岡寛和氏による光の彫刻「パトウラ」の輝きの中で、人々が出会い・触れ合う東京の新しい祝祭です。

丸の内の年末の楽しみ「東京ミレナリオ」が、今年も本日24日(金)日没11月1日(祝)まで開催されます。

記者は昨年「東京ミレナリオ」を見てきました。JR東京駅丸の内北口から、東京ミレナリオ実行委員会の方々が案内をしてくれますので、迷う心配はありませんでした。光の彫刻「パトウラ」は、JR東京駅の丸の内駅正面にも飾られていていました。遠く離れて見るのもまた素晴らしいものでした。有楽町までまっすぐに続くメイン会場の丸の内中通り。「東京ミレナリオ」の光が行列の行く手に点灯した時は「オウッ」と感動のどよめきが上がりました。光の彫刻・光のトンネルを抜けて有楽町に着きます。東

今年のテーマは、「光の見つめる日本」(The art in light)。

「かつて欧州のアーチストたちを魅了したジャポニズム。その後の欧州を席巻したリベルティやアールヌーヴォー、またラバティスタイルなどに

アートディレクターのValerio Festi(ヴァレリオ・フェスティ)氏(イタリア・ボローニャ生まれ)がボローニャ大学総合視覚芸術学科を卒業。世界各地で数々の舞台芸術を手がける。各国の公式プロジェクトを多数手がける。

「光の見つめる日本」とは、どんな「パトウラ」が私たちの心を迎えてくれるのでしょうか?

「お帰りの際は、JR有楽町駅の混雑が予想されますので、JR東京駅などをご利用ください。

○状況に応じて、点灯・消灯時間を変更する場合があり、あらかじめご了承ください。

○荒天の場合は、点灯を見合わせる場合があります。

○会場内は大変混雑いたしますので、係員の指示に従ってください。

○12月24日は早い時間からの混雑が予想されるため、18時30分以降のご来場をお勧めします。

○1月1日の点灯は早朝0時00分頃〜3時頃のみで、夕刻の点灯はございません。

○千代田区の道路・公園などの公共の場所では、歩きタバコや吸い殻、空き缶のポイ捨て禁止。

※このイベントも来年の7回をもって休止となる予定です。東京駅丸の内本屋重要文化財指定に伴う工事のため。

東京ミレナリオ

今年のテーマは、「光の見つめる日本」



頑張れ商店会!!

【商店会の世話役の方へ】

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できること

をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集部までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
UKIUKI編集部 FAX 04-7176-8931
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

東武動物公園 特別入園料割引券

20名様 プレゼント

大人 200円OFF
小人 100円OFF ※1枚で5名様まで

「ほたリウム」の東武動物公園さんから「特別入園料割引券」をいただきました。有効期限は来年3月末日迄です。

E-mail、FAX、ハガキで下記まで

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp UKIUKI編集部まで

12/27 必着

伊勢丹の卒業式記念(貸衣装・美容・写真)のご案内

承り中〜2005年3月31日(木)

清々しい格調には、日本の伝統美とロマンが感じられ、卒業式の装いとして最高のものです。

伊勢丹松戸店では、貸衣装サロン(グランジュール)・(田島美容室)・(伊勢丹写真室)の専門店3店が協力して、高いクオリティで特別な特別セットをご用意いたしました。

■貸衣装・美容(ヘア・メイク・着付け)・写真の3点セット... 57,750円から

お申し込みは、本館9階=貸衣装サロン(グランジュール)
※貸衣装は、袴・着物・長袖・半袖等。
※貸衣装のレンタル期間は、使用前日午後から翌日午前中までです。

■美容(ヘア・メイク・着付け)・写真の2点セット... 42,000円

お申し込みは、本館9階=美容室(田島美容室)

●貸衣装のみ・美容のみ・写真のみでもご利用いただけます。
※3点セット・2点セットの写真は、2ポーズ(全身と七分身/ハッパ切り/2面各1枚)。
※価格はすべて、税込です。

お問い合わせ お申し込みは **伊勢丹写真室 松戸店** 松戸市松戸1307-1 伊勢丹松戸店本館9階 ☎047-360-0313(直通) 営業時間10:00〜19:30

www.isetan.co.jp

松戸市民会館 INFORMATION

松戸市民会館ホール行事予定表 2005年1月分

《平成16年12月1日現在》

開催日	催し物	開場	開演	終演	入場方法	主催・問い合わせ先
9日	花寿美流舞踊発表会	9:30	10:00	19:00	一般無料	花寿美会 ☎047・387・1572
16日	新春歌謡芸能大会	10:30	11:00	17:30	一般無料	松戸歌謡友の会 ☎047・387・8991

※催し物への問い合わせは、市民会館ではお答えできませんので各主催者へ直接お願いいたします。
※主催者の都合により、開演時間等が変更になる場合があります。

皆様のお越しを心よりお待ちしております **松戸市民会館**

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1389-1 ☎047-368-1237 FAX 047-366-3344

高齢者 うんどう 習慣化教室

からだを整備できる「うんどう」で 誰でも出来るやさしい「うんどう」です。

次回開催日 2005年1月5日(水)第1水曜日
2005年2月2日(水)第1水曜日

時間 10:00〜11:00 ※変更の場合がありますので 事前にお問合せ下さい。

会場 フィットネスクラブ ウエルネス松戸1Fスタジオ

服装 軽装、室内シューズ

参加費 1回500円 定員 30名

主催 財団法人 体力づくり指導協会 高齢者運動習慣化事業部

問い合わせ 担当 藤田(フィットネスクラブ ウエルネス松戸)

☎047(368)3331

「からだを整備するうんどう」

〜「おはよう」から「ありがとう」うんどう〜

■準備うんどう

朝起きたら自分の体に「おはよう」と挨拶をし、今日もちゃんと動いてくださいとお願いしよう。そして、大きな関節5つを動かし、血液を集め、油を差してあげよう!

生活の中で

- 1 つまづかないうんどう
小さな石やちょっとした段差でつまづいたら、また沢山歩いて足が疲れたら、このうんどうを思い出そう!
- 2 かいだんうんどう
階段を登るのを辛く感じたら、このうんどうを思い出そう!
- 3 ふらつかないうんどう
人や物を避けてふらついたら、このうんどうを思い出そう!
- 4 全身のびのびうんどう
力仕事をしたり、体が疲れたと感じたときは、ゆっくりと呼吸をしながら体を伸ばそう!

■整理運動

自分の体に「今日もよく動いてくれてありがとう」とお礼を言い、一日の終わりに感謝をしよう。そして一番使った腕と肩の疲れを取ってあげよう。そして全身のツボのうんどうも行なおう。(寝る前またはお風呂の中で...)

やさしい・思いだしやすいが「モットー」です。継続することによって結果が実感できればうんどうを習慣化することができます。それは生きる自信にも繋がり、次の運動のステップアップのキッカケにもなります。

生活行動の中に 取り入れ易い プログラムで、健康 維持を目指そう!