

UKIUKI編集部 UKIUKI! に広告掲載希望の方は  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
☎04-7176-2747・FAX04-7176-8931  
(株)ユースメディア  
☎04-7176-2111・FAX04-7176-2100へ

松戸東版  
発行部数 111,500部  
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)  
6号線より東側の松戸市全域  
■配布エリア 株式会社ユースメディア  
■発行 千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL:04-7176-2111  
FAX:04-7176-8931  
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 1月21日 第114号  
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

常盤沿線をネットワーク 地域密着型の求人情報紙  
ユースメディア  
松戸版・柏版・取手版 毎週日曜日発行  
お申し込みお問合せは 株式会社ユースメディア ☎04-7176-2111(代)



**「唐辛子の豆知識」**  
唐辛子の主成分であるカプサイシンは身体を温め、脂肪の分解促進、食欲増進、塩分嗜好性を抑えて少ない塩分で料理を美味しくする効果があります。特にカプサイシン

唐辛子の原産地は中南米で、スパイスの中では比較的新しく15世紀になってから世界に広がりました。大航海時代にヨーロッパからインド、中国、そして日本に至るまで唐辛子はあつという間に普及しました。理由は原産地以外でも唐辛子は非常に栽培しやすいということが挙げられます。今ではインドのカレー・中国の麻婆豆腐・韓国のキムチにしても唐辛子を使うのは当たり前のですが、全て大航海時代以降のことです。



世界中には世界中にはたくさんスパイスがありますが、今回は日本人にとって一番身近なスパイス唐辛子にスポットをあててみました。身体の内側から温める唐辛子のピリカラ料理で寒さを吹き飛ばしていきましょう。

また、これから春の園芸シーズンを迎え、一番の悩みの種は防虫対策ではないでしょうか。そんな時にも唐辛子パウダーは有効で、唐辛子を花木の周りに置くだけでもかなりの効果があるようです。また唐辛子に水と少量の牛乳を一緒にミキサーでかくはんしたものや、煮出した汁を撒いても虫除けになるそうです。殺虫ではなく、防虫です。自然にやさしい虫対策ですね。

松戸で気軽に唐辛子料理を習えたり、食事できる所を紹介しましょう。大寒のこの時期、唐辛子で寒さを吹き飛ばしていきましょう。



**タイ料理**  
辛いの中に複雑な味わいのあるタイ料理について、料理教室を開いてきました。「プリック」と呼ばれている唐辛子を使わない料理には必需品です。「トムヤムクン」は辛味、酸味、甘味、塩味が渾然一体となったタイを代表する料理です。「タイ料理を作ってみよう」という方、ご連絡ください。料理教室で、楽しく覚えられますよ。と表原さんの言葉、表原さんの明るい人柄で料理教室はいつも笑顔が絶えませんでした。タイ料理は難しくなると言われるので、簡単にできる唐辛子料理を紹介したいと思います。

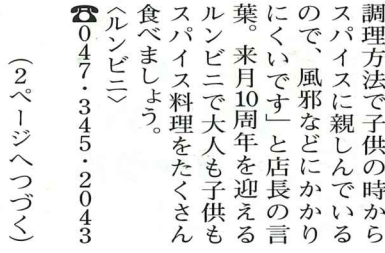
こちらで最も辛い「ルンビニ・マサラ」に挑戦してみよう。他の料理は全て甘口・中辛・辛口・激辛とお好みで選べますが、ルンビニ・マサラだけは辛さ調節不可です。外は寒くても体中熱くなるはずですよ。また平日のランチバイキングは大人920円とかなりお得で、大食漢にはたまらないですね。「日本では子供に辛いものを食べさせないが、辛味を抑えた調理方法で子供の時からスパイスに親しんでいるので、風邪などにかかりにくい」と店長の言葉。来月10周年を迎えるルンビニで大人も子供もスパイス料理をたくさん食べましょう。



「スパイスパック」  
材料：パックン(空芯菜)300g、タオチアオ大さじ2(オイスターソース可)、ニンニク1かけ、唐辛子3本、砂糖、油少々  
保存は収穫後、生のまま冷凍保存か、干して乾燥した状態で保存します。料理に合わせてお使いください。ただし食べ過ぎは禁物です。美味しいと感じる量でどうぞ。  
(参考：スパイス物語)

「唐辛子を食べよう」

「唐辛子を食べよう」



「唐辛子を食べよう」



「唐辛子を食べよう」

「唐辛子を食べよう」

「唐辛子を食べよう」

「唐辛子を食べよう」

**入園・入学の準備に!**

コンパクトマシン  
**ジャガー 176N**  
便利な機能満載の軽量マシンです  
メーカー希望価格 54,600円が **スパ 6,800円**

水平釜コンパクト  
**ブラザー**  
シンプル操作が使いやすいコンパクトマシンです  
オープン価格 **スパ 12,800円**

本格派マシン  
**ジャンメ NH260**  
下取りマシンがあればさらに4,000円引き  
メーカー希望価格 75,600円が **スパ 19,800円**

2本糸ロックマシン  
**ベビーロック**  
薄手のデリケートな生地からデニムなどの厚い生地まで、ダイヤルセットでらくらくソーイング  
オープン価格 **スパ 26,800円**

ミシンのことならどんなことでもお気軽にご相談下さい。

株式会社 **ソーイングハウス 松戸店** お申し込みはお電話で  
☎047-363-4134 松戸市小坂本39-1(岩崎十字路交差点近く) 営業時間 9:30~18:30  
0120-63-4134

**新春 貸収納 入庫者募集!!**

●24時間使用可  
●セキュリティシステム完備  
●便利なエレベーター付き

**太陽ハウス(株) 047-343-1113** 9:00~17:00 水曜日定休

新松戸駅バス停前

**ストックハウス新松戸** 全112室  
けやき通り6丁目

Sタイプ	¥ 6,300	12室	Dタイプ	¥ 14,175	12室
Aタイプ	¥ 8,190	21室	Eタイプ	¥ 22,050	16室
Bタイプ	¥ 9,450	24室	Fタイプ	¥ 28,350	2室
Cタイプ	¥ 11,340	23室	Gタイプ	¥ 33,600	2室

随時見学可 地域最大級の収納施設

**ストックハウス北小金** 全156室  
Aタイプ ¥ 7,140~¥ 7,875 45室 Dタイプ ¥ 23,100 1室  
Bタイプ ¥ 8,400~¥ 9,450 66室 Bタイプ ¥ 17,850 24室  
Cタイプ ¥ 12,600~¥ 14,175 18室 Cタイプ ¥ 25,200 2室

**ストックハウス光ヶ丘** お部屋スッキリ! 全94室  
Sタイプ ¥ 5,775 4室 Dタイプ ¥ 12,600 4室  
Aタイプ ¥ 8,400 6室 Eタイプ ¥ 13,125 16室  
Bタイプ ¥ 8,925 12室 Fタイプ ¥ 21,000 6室  
Cタイプ ¥ 10,500 38室 Gタイプ ¥ 26,250 8室

北小金サティそば **五大ホーム(株) 047-345-4311** 9:00~17:00 水曜日定休

**無料生命保険個別相談会**

あなたの生命保険の疑問にお答えします。

「我が家、我が社の生命保険」

昨今さまざまな保険がコマーシャルされています。しかし、どれでも良いという事はないのかも知れませんが、そもそも今加入している自分の保険の内容がわからない、保障を見直したいという方も多いようです。でも、誰に相談すればよいのかわからないという方も多いのでは。

江戸川区、足立区、千葉市の各地で好評の「生命保険個別相談会」は専門の知識を持ったファイナンシャルプランナー有資格者が公正にあなたの疑問にお答えします。完全予約制でお待たせすることもなく、ご家族の方や自営業者、経営者の方のご相談も承ります。まずは、お電話でお申込下さい。

開催日 1月25日(火) 1月26日(水) 1月27日(木) 1月28日(金) 1月29日(土) 1月30日(日)

会場 森のホール21 3F 小会議室

時間(曜日共通) 10:00~ ※完全予約制。1日9組限定。御希望の時間をお知らせ下さい。 13:00~ 15:00~

UKIUKI専用 1月21日~1月30日 9:00~18:00受付  
受付ダイヤル ☎0120-280-311

主催 ソニー生命保険(株) 千葉ライフプランナーセンター第4支社  
Sony Life 千葉市美浜区中瀬2-6 WBGマリブウエスト34F TEL.043-297-8911  
担当ライフプランナー/伊藤 稔・松島 不二秀 No.SL04-120-064  
E-mailでも予約承ります▷MINORU.ITOU@sonylife.co.jp  
※既にソニー生命で契約のお客さまで担当が居る場合には、担当ライフプランナーまたは、代理店にご相談下さい。

左記の開催日時でご都合の合わない方、会場が遠く行きづらい方、よりプライバシーを大切にされたい方のために訪問相談も承ります。

map



ひと目で見渡せてしま... 公園めぐり

公園めぐり 溜脇公園



遊具もいろいろありますが、花の咲く木が多いのが目を引きます。

公園に建つ記念碑によると、新松戸駅東側に位置する幸谷(こうや)はもととも荒谷と表されていたようです。



公園から斜面を上ると、松戸市の特別保全樹林地区に指定されている「溜ノ上の森」に出ます。



きまされた。アオキの赤い実が木漏れ日のなかで輝いていたのが印象的。



「コチュ」と呼ばれている唐辛子と米を麹を発酵させて作ったコチュジャンは韓国独特の複合調味料です。



「韓国料理」というと辛いものが、辛味の中に甘みのある味。

日本人にとって馴染みがあり、あまり辛いくない台湾料理について、松戸にある東龍門で聞いてきました。

「ソウルガーデン」にも夏の暑さにも耐える体力がつくそうです。

「韓国料理」というと辛いものが、辛味の中に甘みのある味。

「コチュ」と呼ばれている唐辛子と米を麹を発酵させて作ったコチュジャンは韓国独特の複合調味料です。

「ソウルガーデン」にも夏の暑さにも耐える体力がつくそうです。

「韓国料理」というと辛いものが、辛味の中に甘みのある味。

UKIUKIクーポン 1月21日~2月末日迄 女性 2100円 男性 2640円 プラス880円 飲み放題

UKIUKIクーポン 1月21日~2月15日迄 クーポン持参で食事の方 夜1グループ1枚 10%OFF

UKIUKIクーポン 1月21日~2月15日迄 クーポン持参で食事の方 昼・夜共 10%OFF

松戸商工会議所主催「なんでも相談日」

市民の皆様で生活上のことで悩んだり困ったりしている人がいらしたら、松戸商工会議所の「なんでも相談日」で相談をお受けいたします。

- 1.日 時 平成17年2月20日(日) 午前10時30分~午後3時
2.場 所 伊勢丹松戸店 11階バンケットルーム
3.相談内容 法律・相続・税金・不動産売買・登記・教育・建築設計デザイン
4.相談担当者 弁護士・税理士・司法書士・宅地建物取引主任者
5.相談費用 無料

詳細は、松戸商工会議所 TEL364-3111まで

ENJOYサークル テニスクラブ少年団 今回のサークル紹介は、ときわ平ソフトテニスクラブ少年団です。

厳しい中、元気な子供達が練習をしているという... 秋、積極的に参加を促しています。

活動日/毎週日曜日 時間/午前8時~10時 場所/金ヶ作公園テニスコート 年会費/16,000円

伊勢丹写真室の証明写真 撮影後、すぐにご覧いただけます。お客さまが、選んだカットでお作りいたします。

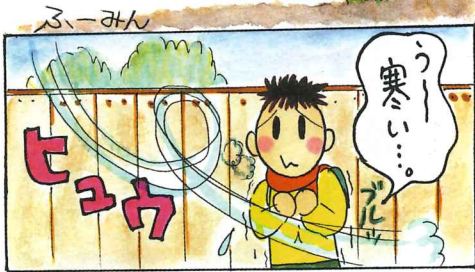
おらが郷土の自慢料理 宮崎の郷土料理大募集!! あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。

KEY OF LIFE 心とカラダ=美しさと健康のハートフルEー 今すぐ体験! 冬の冷え・むくみ・セルライトを改善! すべい効果!

本格インドカレーがいつでも気軽に食べ放題!! 本場のカレー4種類・ナン・ライス・デザート・デザートバイキング

# いがりくん

## 寒い朝



**文字広告**  
例えはこんな使い方!

フリーマーケット!  
明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品、古着物多し。出店予定あり。松戸市希望者募集! 047-000-0000

サークル仲間募集!  
社交ダンス同好会募集。初心者大歓迎・興味あるまで。047-7176-2747

★他にも「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使い方はあなただけです。合同版1行1200円。松戸市全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ。047-7176-2747

**●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)**

「ウキウキ」は毎週金曜日に朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい) お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に送付場所の確認をお願い致します。

**●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)**

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更は受け付けていません。現在未購読の方に限ります。

**「レシピ」募集!**

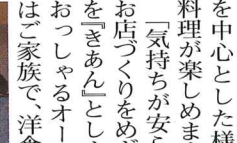
「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。  
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX.04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係



今回ご紹介するお店は昨年3月にオープンした「和空間きあん」です。新築成線本郷駅より徒歩1分、路地裏にたたずむ一軒の隠れ家のお店では和料理が楽しめます。

「気持ちよさげなようなお店づくりをめざして店名を「きあん」としました。とおっしゃるオーナー。お店は家族で、洋食・和食・デザートまで揃っています。

沖すずきの塩焼きレモン、ふろふき大根、菊の花の酢のもの、花しゅうまい、エリンギのおさしみ、春雨サラダ、玉子焼き、おしんこみそ汁、ご飯は白米か五穀米のいずれかを選べます。さらにコーヒ、デザートが付きます。(1000円税込) これらの品が素敵な焼き物の器に品良く盛り付けられています。ランチメニューとしてはとても充実していて、さらに休日も良さそうにこちらもう



生かしながら盛り立てています。木を基調とした店内の空間もとても心地よく、また温かみを感じられます。限定20食というランチタイムメニュー、「きあん日替り昼の御膳」は主婦の方を中心に女性の方に大変好評を頂いているそうです。取材に行った日のメニューを紹介しましょう。

沖すずきの塩焼きレモン、ふろふき大根、菊の花の酢のもの、花しゅうまい、エリンギのおさしみ、春雨サラダ、玉子焼き、おしんこみそ汁、ご飯は白米か五穀米のいずれかを選べます。さらにコーヒ、デザートが付きます。(1000円税込) これらの品が素敵な焼き物の器に品良く盛り付けられています。ランチメニューとしてはとても充実していて、さらに休日も良さそうにこちらもう



れいすね。20食限定です。是非予約して行かれる事をおすすめします。尚、月曜日のランチタイムはお休みです。また、ランチタイムはジャズ、ピアノの演奏が聴けます。気の中でお酒を楽しまし、お楽しみください。お酒もカクテル、ワイン、日本酒焼酎と各種ありますが特に焼酎の品揃えが豊富です。今では手に入りづらくなつたプレミア付のものまで揃っています。

夜の特別メニューもあり、お料理と共にお酒を飲むのも良いかもしれません。最後にオーナーから一言、「家族経営です。出来るだけリーズナブルなお値段で満足できるお食事を提供できるように努めています。旬の食材を使った料理は是非堪能していただきたいです。どうぞお気軽に足を運んで下さい。」とのことで

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更は受け付けていません。現在未購読の方に限ります。

「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。  
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX.04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

# ウィークリー情報

- 森のホール21
    - ◆1月21日(金) 18時30分 大ホール [NEW YEAR 2005 ウィンナー・ワルツ・オーケストラ] ~宮殿祝賀コンサート~ VIENNA WALTZ ORCHESTRA 指揮: サンドロ・クトゥレロ、歌手: ロマーナ・ハイドン(ソプラノ) 曲目: 美しく青きドナウ 全席指定5,500円 ※お問い合わせ、光臨社 ☎03-3943-9999
    - ◆1月22日(土) 14時00分 大ホール 「前川 清 歌謡ショー」 SS席6,500円 S席5,500円 ※SS席、S席のみ販売 ※お問い合わせ、RO-ON ☎047-365-9911
    - ◆1月28日(金) 14時00分 大ホール 「八代亜紀コンサート2005」 SS席6,500円 ※SS席のみ販売 ※お問い合わせ、パールワールドミュージック ☎03-3222-7801
  - 松戸市民劇場
    - ◆1月21日(金) 18時30分 日本芸能(太鼓/舞踊/笛/三味線/マリンバ) 「和力(わりき) 公演」 自由席 一般3,000円 子ども・障害者2,000円 ※お問い合わせ、RO-ON ☎047-365-9911
- 今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)
- 松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047-366-6711 「東京タワー」「ハウルの動く城」「ターミナル」「オーシャン12」 ※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。
  - 松戸シネマサウンズ (1・2・3番館) ☎047-361-6511 「北の零年」「カンフーハッスル(字幕版)」「Ms.インクレディブル」(吹き替え) ※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。 作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

和空間きあん  
住所: 千葉県松戸市仲井町3-17-5 ☎047-363-0777  
営業時間: ランチ11:30~14:00 ディナー18:00~24:00 (夜のコース ¥2,500~) 定休日/日曜・祝日・月曜ランチタイム

「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。  
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX.04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

今回は子供にかわいい服を着せたい、でもすぐ大きくなるし、という悩みに答えてくれるようなお店を紹介。1年前にお腹の大きな人でも気軽に立ち寄れるようにと常盤平駅から徒歩1分の所にオープンした子供服と雑貨のリサイクルショップ「わいわい屋」。店内の洋服の値段は50円から300円とリーズナブルなうえ、きれいでかわいい。お店

店内もお勧めは千葉県に3店舗しか置いていない豚の鼻やドラキュラの口などユニークでかわいいデザインの入力おしゃぶり(1530円)と、キャラクターの鼻を押すと音楽が流れる楽しく歯磨きが出来るとロデオハブラシ(今入り315円)。こちらは店長が買付けてくる物で新品です。

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更は受け付けていません。現在未購読の方に限ります。

「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。  
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX.04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

# 頑張り商店会!!

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

UKIUKI 編集部 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX 04-7176-8931 E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

スピーディに健康的に美しく。ウエストからやせていく。

## 耳つぼダイエット

冬こそ運命の分かれ道

- ◆どうしてもやせられない方
- ◆これ以上太りたくない方
- ◆生活習慣病の予防に

施術料: 1回 2,000円

ヘルシースリム松戸 (リラクゼーション&整体げん気館内) ☎047-360-6581

UKIUKIクーポン 有効期限 2月15日迄

ゲルマニウム温浴 840円▶420円(初回のみ) ※耳つぼダイエット入会の方はゲルマニウム温浴5回プレゼント

# KID'Sリサイクル わいわい屋



住所: 松戸市常盤平3-1-2 岡田ビル1階 ☎047-389-5008  
営業時間: 10:00~19:00 土曜日 15:30~19:00 定休日/無休

# UKIUKIクーポン

1月21日~2月4日迄 夜食の方へ限り

グラスワイン 1杯サービス

この券を切り取ってご持参下さい。

# UKIUKIクーポン

1月21日~2月4日迄

全品 10%OFF

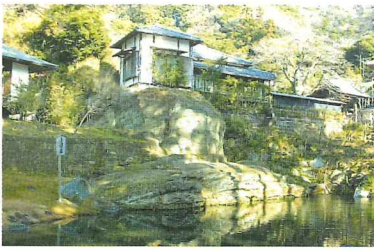
この券を切り取ってご持参下さい。

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更は受け付けていません。現在未購読の方に限ります。

「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。  
<宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX.04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

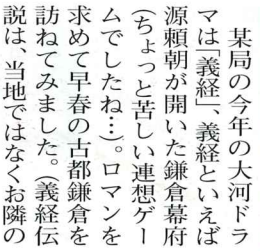
今回は子供にかわいい服を着せたい、でもすぐ大きくなるし、という悩みに答えてくれるようなお店を紹介。1年前にお腹の大きな人でも気軽に立ち寄れるようにと常盤平駅から徒歩1分の所にオープンした子供服と雑貨のリサイクルショップ「わいわい屋」。店内の洋服の値段は50円から300円とリーズナブルなうえ、きれいでかわいい。お店

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更は受け付けていません。現在未購読の方に限ります。



某局の今年の大河ドラマは「義経」義経といえは源頼朝が開いた鎌倉幕府(ちよつと苦しい連想ゲームでした)。ロマンを求めて早春の古都鎌倉を訪ねてみました。義経伝説は、当地ではなく隣の茅ヶ崎に多いようです。鎌倉には、お寺がぎっしりと120もあるそうです。その中でお逢いできた住職のお寺を紹介したいと思います。まずJR横須賀線(総武線)北鎌倉下車。駅前の売店「マッブ」を購入、何種類かある中で、記者は「私のかまくら」1月号を選びました。

※鎌倉には、歴史、文学、工芸、など見所がたくさんありますが、今回は1月が見頃の花寒に焦点を絞りました。



「色々と大変な世の中、せめて当寺の花を愛でる一時、心安らかに過ごしてください」と思いま

ご住職の井上さんは、松戸市の萬満寺と縁のある方でした。松戸から参拝に訪れた記者を庫裡に案内してください、貴重なお話をしてくださいました。

「東慶寺」(とうけいじ) 封建時代、常に女性の味方であった東慶寺。駆け込み寺として親しまれました。現在は「東国花の寺」として四季を通して参拝客が訪れています。

「圓覚寺」(えんがくじ) 山内(さんない)に18ヶ寺の塔頭(たっちゅう)があり、支院(しえん)が広大な境内は清涼(せいりやう)にふれ、自ずと姿勢を正して散策(さんさく)している記者です。

また当境内には、景観を壊すような無粋な注意札などは設置(ていし)していません。日本には昔から、婉曲(わんきよく)に伝える文化(ぶんわ)があり、止(とど)めを伝える文化(ぶんわ)があります。たとえば石(いし)にシユロ(しゆろ)やU(う)K(く)I(い)U(う)K(く)I(い)20(にじゅう)号(ごう)にも掲(か)げられた松戸市(まつど)六高台(むつこうだい)の人物(にぶつ)創作者(そうさくしや) 菅原(すがはら)泰子(たいし)さん(とよこ)とさゆり(とさゆり)さんの「小さな物作り展(ものづくりてん)」が、1月27日(にち)木(もく)曜(よう)日(にち)2月(に)1日(にち)水(すい)曜(よう)日(にち)まで開催(かいはん)されています。小町(こまち)通り(どおり)散策(さんさく)と鎌倉(かまくら)駅(えき)へ(へ)の途中(ちゆうちゆう)立ち寄(たちよ)り(ま)せ(ま)ん(か)。(きぬえ)

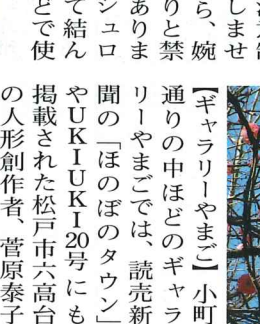
小径(せいでい)や花壇(はなだん)などの竹(たけ)の柵(さく)などが(が)そう(そう)です。また(また)ろうばい(ろうばい)については(は)臘(ろう)の意(い)味(み)は(は)臘(ろう)月(げつ)、12月(じふにがつ)の(に)暦(れき)の(に)こと(こと)を(を)指(さ)します。つまり(つまり)ろうばい(ろうばい)は(は)12月(じふにがつ)の(に)花(は)なの(な)です。ろうばい(ろうばい)の(に)花(は)なの(な)です。ろうばい(ろうばい)の(に)花(は)なの(な)です。ろうばい(ろうばい)の(に)花(は)なの(な)です。

「ギャラリーやま」 鎌倉市(かまくら)小町(こまち)2-2-10 電話(でんわ)0467-233-6805 営業時間(えいぎやじかん)10時(じ)~18時(じ) 定休日(ていじつ)水曜日(すいようび)

「ギャラリーやま」 小町(こまち)通り(どおり)の中(なか)の(の)ギャラリー(ギャラリー)や(や)ま(ま)ご(ご)で(で)は、読(よ)売(うり)新(しん)聞(ぶん)の「ほのぼの(の)タウン」やU(う)K(く)I(い)U(う)K(く)I(い)20(にじゅう)号(ごう)にも掲(か)げられた松戸市(まつど)六高台(むつこうだい)の人物(にぶつ)創作者(そうさくしや) 菅原(すがはら)泰子(たいし)さん(とよこ)とさゆり(とさゆり)さんの「小さな物作り展(ものづくりてん)」が、1月27日(にち)木(もく)曜(よう)日(にち)2月(に)1日(にち)水(すい)曜(よう)日(にち)まで開催(かいはん)されています。小町(こまち)通り(どおり)散策(さんさく)と鎌倉(かまくら)駅(えき)へ(へ)の途中(ちゆうちゆう)立ち寄(たちよ)り(ま)せ(ま)ん(か)。(きぬえ)

また当境内には、景観を壊すような無粋な注意札などは設置(ていし)していません。日本には昔から、婉曲(わんきよく)に伝える文化(ぶんわ)があり、止(とど)めを伝える文化(ぶんわ)があります。たとえば石(いし)にシユロ(しゆろ)やU(う)K(く)I(い)U(う)K(く)I(い)20(にじゅう)号(ごう)にも掲(か)げられた松戸市(まつど)六高台(むつこうだい)の人物(にぶつ)創作者(そうさくしや) 菅原(すがはら)泰子(たいし)さん(とよこ)とさゆり(とさゆり)さんの「小さな物作り展(ものづくりてん)」が、1月27日(にち)木(もく)曜(よう)日(にち)2月(に)1日(にち)水(すい)曜(よう)日(にち)まで開催(かいはん)されています。小町(こまち)通り(どおり)散策(さんさく)と鎌倉(かまくら)駅(えき)へ(へ)の途中(ちゆうちゆう)立ち寄(たちよ)り(ま)せ(ま)ん(か)。(きぬえ)

また当境内には、景観を壊すような無粋な注意札などは設置(ていし)していません。日本には昔から、婉曲(わんきよく)に伝える文化(ぶんわ)があり、止(とど)めを伝える文化(ぶんわ)があります。たとえば石(いし)にシユロ(しゆろ)やU(う)K(く)I(い)U(う)K(く)I(い)20(にじゅう)号(ごう)にも掲(か)げられた松戸市(まつど)六高台(むつこうだい)の人物(にぶつ)創作者(そうさくしや) 菅原(すがはら)泰子(たいし)さん(とよこ)とさゆり(とさゆり)さんの「小さな物作り展(ものづくりてん)」が、1月27日(にち)木(もく)曜(よう)日(にち)2月(に)1日(にち)水(すい)曜(よう)日(にち)まで開催(かいはん)されています。小町(こまち)通り(どおり)散策(さんさく)と鎌倉(かまくら)駅(えき)へ(へ)の途中(ちゆうちゆう)立ち寄(たちよ)り(ま)せ(ま)ん(か)。(きぬえ)



# UKIUKI 杯 第1回 ラーメンバトル選手権結果発表!!

- ## ラーメンマスター(読者の部)
- 1位 ラーメンマスター 鬼怒川温泉ペア宿泊券 **竹原 荘吾**さん スタンプ108コ
  - 2位 準ラーメンマスター 折りたたみ自転車 **樋口 正人**さん スタンプ45コ
  - 3位 準々ラーメンマスター どんぶり、レンゲセット **増田 譲治**さん スタンプ34コ
  - 4位 どんぶり、レンゲセット **澤田 宏勝**さん スタンプ27コ

- ## クーポンの部
- 1位 **しゃかりき**
  - 2位 **一心亭**
  - 3位 **頭龍らあめん穂台店**

- ## おいしかった店の部
- 1位 **ハナマルらあめん** 24票
  - 2位 **麺 あさひ**... 15票
  - 3位 **一心亭**... 10票

- ## 特別抽選当選者!!
- ①折りたたみ自転車 **白砂 幸代**さん
  - ②スノーピーシャワークロック
 

秋山 孝一さん	佐藤 信子さん
井川 泉さん	塩川 康成さん
伊藤 星羅さん	清水 えみ子さん
木村 一宏さん	広野 貴之さん
榊 学さん	宮本 健さん

昨年10月15日より始まった第1回ラーメンバトル選手権が昨年末をもって終了となりました。皆様、ご自分の好みの味、店は発見出来たか?非常にたくさんの応募ハガキをウキウキ編集室にいただきました。皆様、本当にありがとうございました。「常連になった」「やみつきになった」「家族、友人とよくラーメンを食べるようになった」「お店の雰囲気がいい」「店主、奥さんの愛想がいい」「元気がいい」などなど多くの感想もいただき、改めて松戸市のラーメン店さんの人気を実感しました。これも本当に読者の皆様のおかげです。また、今回エントリーしていただきました23店舗の店主の皆様にも厚く御礼申し上げます。2ヶ月半という長い期間でのサービス、クーポンの集計など非常に大変だったと思います。この特集で多くのお客様が、今後もお店に通ってくれることを願っております。読者の皆様、ラーメン店の皆様、本当にありがとうございました。

ウキウキ編集室一同

## 新しい気持ちで 健康なカラダづくり。始めよう。

# 1月ニューイヤーキャンペーン!!

1/31まで

フリーコース 成人スクール 期間中にご入会された方に、**ユアeshop お買物券 5,000円分プレゼント!!**

子供スクール 期間中にご入会された方に、**プール3点セット プレゼント!!** (水着・帽子・バック)

さらに ※ニューイヤーキャンペーン特典は大人・子供スクールともに6ヶ月以内の再入会は対象外とさせていただきます。また、3ヶ月以上在籍が条件となりますので予めご了承下さい。

### 地域の皆様に愛されて12年!感謝を込めてさまざまな特典をご用意致しました!!

①~⑤いずれかの条件でご入会いただくと、1月入会キャンペーン特典に更に、1,000円分のユアeshopお買物券をプレゼント!!

- ①OB特典 元ユアeshop会員様で再入会されると!
- ②ペア入会特典 ご夫婦、兄弟、お友達などペアでもOK! 2名様以上で同時入会されると!
- ③紹介者特典 ユアeshop会員様にお知り合いはいませんか? ユアeshop会員様からのご紹介で入会されると!
- ④ムービング特典 他スポーツクラブより移籍されると!
- ⑤体験入会特典 フリーコースにて特別体験をされた後入会されると!

**[Your] ユアeshopスポーツクラブ 新松戸** お申し込み・お問い合わせ **TEL.047-347-0505(代)**

松戸市新松戸3-300

女性ドライバーもラクラク **平面駐車場完備** 施設利用3時間まで無料

営業時間: 月曜日 7:30~19:00 火曜日 7:30~23:00 水曜日 12:00~23:00 土曜日 9:00~23:00 日曜日 9:00~19:00

※営業時間と受付時間は異なります。ご入会申込みなどの受付時間は右記をご覧ください。

## 大人気!ユアeshopの無料レッスン!

泳げない方も安心・快適! 水中ウォーキング、アクアビクス、泳ぎを覚えるなどいろいろな目的に合わせて会員の皆様には月120本の無料レッスンをご用意しております。又、室内は30℃前後で水温も31℃と快適!!お好きな時間に合わせておこし下さい。

リラクゼーション施設 ゆったりリジャグーン

バスだから安心!! やさしい運転手さんがお迎えに参ります!

[古ヶ崎・栄町ルート] [馬橋・八ヶ崎ルート] [大谷口・幸田・南流山ルート] [西馬橋・新松戸ルート]

スクールバス4台常時運行

入会手続き方法

受付時間: 月/10:00~18:00 火~土/10:00~21:00 日/10:00~18:00

月会費 2ヶ月分 入会費(3cm×2.5cm)スナップ可 ※お子様のスイミングスクールは、3枚必要です。 ※ファミリーは1枚、ファミリースクールは2枚

月会費自動振替の準備として **銀行お届け印** 預金通帳 BANK

●以上のものをご用意の上、受付までお越し下さい。 ★1月中なら登録手数料(通常1,050円)がなんと無料です!!