

UKIUKI編集室
〒277-0053
柏市酒井根5-4-10-3F
☎04-7176-2747・FAX04-7176-8931
(株)ユースメディア
☎04-7176-2111・FAX04-7176-2100へ

松戸西版
発行部数 60,400部
(新聞折込58,200部・宅配2,200部)
配布エリア 6号線より西側の松戸市全域
株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 2月4日 第116号
●毎週金曜発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

常盤沿線ネットワーク 地域密着型の求人情報紙
ユースメディア
松戸版・柏版・取手版 毎週日曜発行
お申し込みお問合せは
(株)ユースメディア ☎04-7176-2111(代)

「子供に物作りの感動を」
小さな子供達が初めて作る時は、あらかじめ抜きて型を使い、簡単に切れて、バランスがとれ、良く飛ぶように工夫されています。そこから、感動を与

え、好奇心を育て、物作りの楽しさや考えることのすばらしさを実感してもらいたいそうです。

「スーパー紙とんぼとは」
竹とんぼは皆さんご存知だと思います。これは竹を削って作ったもので、懐かしいおもちゃですね。しかし、今は材料の竹の入手が困難であること、刀を使って削ることから小さな子供には作るのが難しくなっています。そこで竹の代わりに紙を使った紙とんぼの登場です。これなら刀を使わず、はさみで切れることから小さな子供でも簡単に作れます。そして良く飛ぶことからスーパー紙とんぼの名が付けられました。

紙とんぼは羽根が紙なので竹とんぼに比べて性能や耐久性は劣りますが、材料の入手がしやすく、簡単に作れて、カラフルで安全で、しかも意外と良く飛ぶこと等が長所としてあげられます。

このスーパー紙とんぼを多くの人に知ってもらおうと、千葉県内はもとより全国の幼稚園や小学生へ活動の場を広げている「スーパー紙とんぼの会」でお話を聞いてきました。

①厚紙を型紙と同じに切る。
②中心の穴に竹串を差し込み、接着剤で固定する。
③完全に乾いてから、ケガをしないために竹串の先端を丸める。
④中心部分に気をつけながら右羽根の手前を下にひねる。
⑤向きを代えて反対側の羽根も手前下へひねる。
基本はこれでOKです。
良く飛ぶようにするために、羽根に適度な重りや付けたら、中心の細い部分の補強をしたりと、スーパーの名前に恥じないようには様々な工夫が必要です。色づけしたり

実際に作ってみよう
牛乳パックや菓子箱などの厚紙、スーパーなどで売っている竹串、接着剤を用意してください。今回、実物の型紙を2ページ右に載せてあるので、それを切り取り、使ってください。

和紙を貼ったり、あなたの感性でカラフルな紙とんぼを作ってください。

「教える喜びを」
前段で作り方を簡単に書きましたが、実際にはもっと奥が深く、注意点もたくさんあります。それら子供達に教えるというボランティアで有意義な時間を過ごしてみませんか。シニア世代の多くの方

また、竹とんぼの場合は竹を選んで切り取ることから始まり、加工工程・道具も多く使い、技術も熟練を要しますが、その点、紙とんぼの場合は1・2回の講習会後でも指導が可能となります。取材に伺った日には、ボランティア志望の大学生が来て、真剣に習い、作り、そして遊んでいました。

「遊びのルール」
紙とんぼを飛ばす時は公園など広い場所を選びます。部屋の中、特に蛍光灯が剥き出しになっている部屋の中では飛ばさないようにしてください。そして次の5点のルールを守って楽しく遊びましょ

う。
①近くに人に向ける飛ばさない。
②車の通る道路や狭い路地などで飛ばさない。
③人ごみの中では飛ばさない。
④池や川のそばでは飛ばさない。
⑤木に引っかかったり、屋根の上に飛んで行ったら、大人の人に取ってもらおう。

意外と難しいですよ。これはバリエーションとして「帽子型キャッチ」があります。これは小さな目ととんぼを一人キャッチと同じで地面に落ちる前に帽子で受け止めます。次は二人です。「ペアキャッチ」です。これはキャッチボールのようにとんぼを行き来させて遊ぶものです。羽根をつかまず、軸でちゃんと受け取りましょう。記者も挑戦しましたが、相手の場所に飛ぶのは結構難しいです。右の指で軸を押さえて、左手の親指でキャッチします。

「スーパー紙とんぼの会」は毎月第一土曜日に活動しています。2月は明日5日に矢切にある「市民活動サポーターセンター」にて午後1時から行われます。参加費は一人100円(材料費です)。気軽にのぞいてみて下さい。飛ばして遊ぶだけでも楽しいですよ。

「スーパー紙とんぼの会」代表 鎌形 (里見 愛) ☎047-364-5084

「スーパー紙とんぼの会」代表 鎌形 (里見 愛) ☎047-364-5084

貸収納 入庫者募集!!
安心 安全 安価
●24時間使用可
●セキュリティシステム完備
●便利なエレベーター付き

ストックハウス新松戸 全112室 (税込価格)
Sタイプ ¥6,300 12室 Dタイプ ¥14,175 12室
Aタイプ ¥8,190 21室 Eタイプ ¥22,050 16室
Bタイプ ¥9,450 24室 Fタイプ ¥28,350 2室
Cタイプ ¥11,340 23室 Gタイプ ¥33,600 2室

けやき通り6丁目
新松戸駅バス停前
太陽ハウス(株) ☎047-343-1113 9:00~17:00 水曜日定休

ストックハウス北小金 全156室 (税込価格)
Aタイプ ¥7,140~¥7,875 45室 Dタイプ ¥23,100 1室
Bタイプ ¥8,400~¥9,450 66室 BBタイプ ¥17,850 24室
Cタイプ ¥12,600~¥14,175 18室 CCタイプ ¥25,200 2室
Dタイプ ¥5,775 4室 DDタイプ ¥12,600 4室
Eタイプ ¥8,400 6室 EEタイプ ¥13,125 16室
Fタイプ ¥8,925 12室 FFタイプ ¥21,000 6室
Gタイプ ¥10,500 38室 GGタイプ ¥26,250 8室

北小金サティそば
五大ホーム(株) ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

入園・入学の準備に!!

商品①「世界のジャノメ」が誇るシンプルミシン
ジャノメJ639
メーカー希望価格 54,600円のところ
7,800円に!!
サイズ:幅255mm×高さ325mm×奥行143mm 重量:5kg

あなたにピッタリのミシンを自宅へお届けします。
お一人様一台限り **2/4金** より

商品②しっかり縫いたい本格派
ジャノメNH260
メーカー希望価格 75,600円のところ
19,800円に!!
下取のある方はさらに **4,000円引**に
サイズ:幅285mm×高さ368mm×奥行155mm 重量:7.6kg(本体のみ)

プレゼント
ロックカッター 15色ミシン糸
ロックカッター 15色ミシン糸
カットしながら縫いやすい。生地に応じてチョイス!

お申し込みはお電話で
ソーイングハウス松戸店
松戸市小根本39-1(岩瀬十字路交差点近く)
●営業時間● 9:30~18:30
☎0120-63-4134 ☎047-363-4134

「地震に強い家」展示場見学会開催中!
阪神大震災クラスの揺れを与えても異常なし! (消防署と同じ耐震等級 最高ランク3) 「住宅性能評価書」付き
他社の展示場をご覧の上、ぜひ比べてみて下さい。

「ナショナル耐震住宅工法 テクノストラクチャーの家」
坪単価 税込みでもこの価格
35.5万円
(延床面積38坪以上の場合)
オールナショナル商品 一邸ごとの構造計算 自由設計の家

注文住宅のパイオニア
自社施行だから安心・安全・安価
トーケンホーム株式会社
〒270-0021 松戸市小根本4-40-18 Eメール: info@token-home.com
ホームページ: http://www.token-home.com
フリーダイヤル ☎0120-68-2582 TEL.047-342-7335

展示場はいつでもご覧頂けます。
●営業時間 AM10:00~PM5:00
●定休日 水・木曜日
現地:松戸市小金きよしヶ丘2-16-5

北小金・サティ・セブンイレブン・コバック・ジョモ・ヤマザキ・東武東上線・小根本・小根本駅



ソーはあまり人気がない
ようです。一人では遊べな
いからでしょうか？

※点線で切り取って下さい

原寸大型紙



自宅で染物をして手織りまでしているサークルがあると聞き、さっそくお邪魔させていただきました。

今回ご紹介するのは染

布器の会

め、織りのサークル「布器の会」です。織りのキャリアは30年ほどというのがサークルの責任者でもあり、指導もされている高部さんです。

サークルの発足は、15年前だそうなんです。初めは近所の方が気軽に集まってやっていたそうですが、今は地区外の方も参加されています。現在の会員数は10名です。長い人は10年以上も参加をし、自分ですべての工程をできるそうです。皆さんの作品を見せていただきました。マフラーから動物壁掛け、のれんなど自分の好みで作られていた。糸を活動の流れとして、糸を洗い、染めるところから始めるそうです。(年に2回ほど「草木染め」に草を取りに、流山を中心にピクニックに行く！という楽しいイベントもあるそうです。)染めが完了すると手織り機で作品を仕上げて行きます。草木染めの他にも科学染料も使うそうです。化学染料の方がいろいろな色ができるそうで、赤やオレンジという色を使ったものもありました。高部さんにお話を伺いました。「気軽にお茶をみんなでしながらの、楽しいサークルです。初心者の方でも大歓迎です。一から楽しい作品が出来上がるまで一緒にやりませんか?」とおっしゃっていました。お邪魔したときは近所の子供達も遊びに来ていて高部さんのお人柄が感じられました。(高部さんのお子さんと間違えてしまいました)会員の方々の中でも自分で少し出来るようになると卓上用の織り機を購入し、自宅で作品を作る方もいるそうです。皆さんが「くく楽しい」で参加をしている感じ

◎活動日／毎週木曜日
◎時 間／午前10時～午後1時
◎場 所／高部さん宅
松戸市ハケ崎1-20-2
◎月会費／5,000円
(材料費込み)
◎問い合わせ
☎047-341-9333 高部まで

マフラーなどは今の季節には軽くて暖かく大活躍です。皆さんも自分の作品を作ってみませんか？ただ今初心者の方を募集しているそうです。

(すみれ)



幼兒教育

TOSHIN INTERNATIONAL PRESCHOOL

国際英才幼稚園2～5歳児のための楽しいPRESCHOOL
東進国際英才幼稚園園児募集!!

☆英語クラス☆ 4月開園!!

欧米人の先生と1日6時間、全て英語の教育を行います。英語オンリーの教育で、アティビティを交えながらネイティブイミージョン教育を行います。国際感覚や豊かな人間性を育みます。 ※松山国ではアメリカの幼稚園教育資格を持つアメリカ人教員がイメージの教育を行います。英語による数・音楽(リトミック)・絵本・体育など幅広い分野での習得と、英語のポキャプラーの発展に力を入れています。

☆日本語クラス☆ 開園中

日本人の幼稚園児が担当。その他、英語・中国語・体操のお兄さんなどの特別指導が組み込まれています。年齢別の多彩なプログラム(英語・中国語、モンテッソーリ・リトミック、絵画制作・ドーム学習・知能開発、数・絵日記・体育・有名小学校受験指導など)。お子様の可能性を最大限に引き出します。また、集団生活において、責任感や思いやりの大切さを知り、「協調性」「社会性」などの基礎を築くとともに、個々にたいへん対応により、自尊心や自信・探求心を育みます。

☆入園金 ￥100,000 (2〜5歳児) **☆UKIUKI持参の方入園金無料!**
◎保育時間／9:00〜15:00 **◎授業料 英 語クラス ￥48,000** 課外授業あり
 早朝保育(7:00〜)・延長保育(〜22:00) (週1日からでも可) **日本語クラス ￥28,000**
 ☆0歳児からの教育も行っております。

★参加費		
(料別席あり)		
1回		
¥1,000		
★毎回、お子様が 喜ぶお土産付き		

厚生労働省・(財)子ども未来財団モデル事業指定園

東進幼稚舎 **POP KIDS 松戸**

松戸市本町2-1 サンリオアスター2F
松戸駅駅から徒歩2分

TEL.047-365-0006
FAX.047-365-3006
メール popkids@teacher.interq.or.jp

みずほ銀行
新松戸駅前
新

ぼくとわたしの1日

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	小学生
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

8:00							登校
9:00		《 費 》	家 庭 の 連 絡 ～	《 贈 》			学 校
10:00	朝 飯	(朝 の 食)	力 キ	～ 視 診	ウ ラ ム		
11:00			戸 外				
12:00	朝 野 郎 と ミニ	《 昼 食 》	ハ	ミ	ガ	キ	給 食
13:00	お昼寝	お昼寝		W	間	に は 友 だ ち と の 交 渉	
14:00	緑ふり緑田	(家 庭)			の 会		
15:00	ミルクタイム		家 庭 の 連 絡 ～	マ マ の お 迎 え			下 校 後 多 事 保 育 人
16:00		(カ)	お り	ハ	ミ	ガ	
17:00			や	キ	ム	キ	
18:00		《 延 長 》	保 育	育	ガ	キ	宿 題
19:00		～ 読 み 聞 か	ハ	ミ	セ	マ マ の お 迎 え	バ ッ ク
20:00							
21:00		夜 間	保 育	育			
22:00					マ マ の お 迎 え		

東道幼稚園 POP KIDS の姉妹園
POP KIDS 新松戸
 松戸市新松戸1-345-2
 新松戸駅から徒歩2分
TEL.047-340-3434
FAX.047-340-3433
 メール popkids2@teacher.interq.or.jp

通信制高校

学校説明会
(電話にてお申し込みください)
1月29日
2月12・19・29日
3月5・12・19日
(土曜日) 午後1時より

至新戸
至柏

流通経済
大学
ダイエー
新戸店

レブ
スト

けやき通り

東京三菱銀行

健康センター

勇志国際
高等学校

(卒業式より)

千葉県松戸市にあるサ
ポート校青山国際学院は
本年4月より広域通信制
高校「勇志国際高等学校」
として新しいスタートを
切りました。「念願だった自
分達の手による完全な教
育ができるようになった」
と井上室長も緊張の中にも
自信に満ちた笑顔でお
話いただきました。学校
決まった生徒さん達の進
路は、通学制で、通信制
高校へ通う生徒さんのサ
ポートのほか、基礎学習
を行い、高校の体験学習
を基本理念である全員卒業
全員進路決定を目指して
いるそうです。教室には
今春卒業する生徒さんた
ちの中でも早くも進路が
決まった生徒さん達の進

おはなしキャラバン 松戸では8時になったらおはなしタイム

期 日	会 場	時 間	プログラム
2/9(水)	図書館本館	午後3時30分～4時	絵本「どれがぼくかわかる？」 絵巻物「ながぐつをはいたねこ」
12(土)	根木内こども館	午後2時～2時30分	絵本「どれがぼくかわかる？」 絵巻物「ながぐつをはいたねこ」
16(水)	図書館小金分館	午後3時～3時30分	絵本「どれがぼくかわかる？」 大型絵本「おおきななぐ」
19(土)	青少年会館	午前10時30分～11時30分	おはなしひろば 大型絵本「おおきななぐ」 絵巻物「ながぐつをはいたねこ」
23(水)	図書館本館	午後3時30分～4時	絵本「どれがぼくかわかる？」 絵巻物「ながぐつをはいたねこ」

※対象3～9歳 費用無料 ※図書館利用カードをお持ちになれば、本が借りられます。
※靴を入れるビニール袋持参にご協力下さい。
※問合せ／(財)松戸市おはなしキャラバン ☎344-3037

〈UKIUK! 読者限定〉

「原子力発電所見学会」募集案内

皆さんの家庭で使っている電気、その電気の約40%は原子力発電でまかなわれています。この原子力発電は、二酸化炭素を排出しない発電方法ということを、ご存じでしょうか。春休みの一日、親子で原子力発電所の見学をしてみませんか。

1. **見 学 日**／平成17年3月27日(日曜日)
2. **見 学 先**／東京電力(株) 福島第二原子力発電所およびエネルギー館
福島県双葉郡楳葉町大字波倉字小浜作12 TEL.0120-292-194
3. **募集人数**／親子20組程度(大人1人につき子供2人まで) 応募多数の場合は抽選。
4. **締め切り**／平成17年2月28日(月曜日)必着
5. **応募方法**／次の項目を記入の上、往復ハガキで東京電力(株)東葛支社まで
①参加希望者の住所 ②氏名(フリガナ) ③年令 ④電話番号
⑤職業(お勤めの方は勤務先名、小中高生は学校名と学年)
※応募者の入場にあたっては、同時多発テロ以来身元の確認が厳しくなっておりますので、
何卒ご理解下さい。
6. **申 込 先**／〒277-8560 柏市新柏1-13-2 東京電力(株)東葛支社 お客さまサービスグループまで
問い合わせ先 TEL.04-7194-2283・2483 FAX.04-7194-2289 (平日13時～17時)
7. **集合場所**／JR新松戸駅 西口 流通経済大学前
時 間 午前7時50分集合 8時00分出発 17時30分頃解散
8. **参 加 費**／一人1,000円(食事代相当として)
9. **行 程**／集合場所～流山IC～常盤道～広野IC～見学～昼食～広野IC～集合場所



いがぐりくん

●バレンタインデーの思い出

ふーみん

いっつになってもバレンタインデーでときめくわね。

中2の頃

△君と△君は義理

中2生の時は告白できなかった。告白できなかった。告白できなかった。

△君と△君は義理

中2生の時は告白できなかった。告白できなかった。告白できなかった。

△君と△君は義理

中2生の時は告白できなかった。告白できなかった。告白できなかった。

文字広告

フリーマーケット！明日から〇〇公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出品予定あり。

松尾 松尾 松尾

●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限り)

「ウキウキ」は毎週金曜朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定です。現在新聞未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限り)

「ウキウキ」編集部では、現在新聞未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限りです。

「レシピ」募集!

「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。

たこ焼・お好み焼・もんじゃ焼 BEACH

飲食業界の会社に勤めていたオーナーの飯塚さん。「自分でこころみやりとやれる店を持ちたい」と地元に出して9年目。店名の「ビーチ」は「海が大好きだから」。なるほどカウターテーブルはガラス

常連客も出来、「店内で焼きたてを食べてもらおう」と去年の3月に改装。その時にお好み焼ともんじゃ焼を始めました。そこでも研究熱心な飯塚さんは月島や近隣のお店を食べ歩き

住所 松戸市五香南2-18-12

電話番号 047-386-7771

営業時間 17:00~23:30 (L.O)

定休日/第1・第3日曜日

たこ焼・お好み焼・もんじゃ焼 BEACH

常連客も出来、「店内で焼きたてを食べてもらおう」と去年の3月に改装。その時にお好み焼ともんじゃ焼を始めました。そこでも研究熱心な飯塚さんは月島や近隣のお店を食べ歩き

常連客も出来、「店内で焼きたてを食べてもらおう」と去年の3月に改装。その時にお好み焼ともんじゃ焼を始めました。そこでも研究熱心な飯塚さんは月島や近隣のお店を食べ歩き

住所 松戸市五香南2-18-12

電話番号 047-386-7771

営業時間 17:00~23:30 (L.O)

定休日/第1・第3日曜日

ウィークリー情報

●森のホール21

◆2月5日(土) 14時00分 小ホール

「ベルカント合唱団&華コーラス ジョイントコンサート」 自由席800円

※お問い合わせ、丸山順子 ☎047-363-4038

◆2月11日(金) 15時30分 大ホール

「宝塚歌劇団OGによる ザ・レビュー『サ・セ・パリ』」

出演：峰さや理、平みち、高汐巴 ほか 全席指定5,000円

※お問い合わせ、RO-ON ☎047-365-9911

◆2月19日(土) 15時00分 小ホール

「西松浦味子の『冬の旅』リサイタル」

メゾ・ソプラノ：西松浦味子 ピアノ：藤田晶 自由席3,000円

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西公園前)

●松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047-366-6711

「東京タワー」「レイ」「オーシャンズ12」「ハウルの動く城」

「ターミナル」「着信アリ2」

※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

●松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047-361-6511

「北の零年」「オペラ座の怪人」

※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。

作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

Life

くらし

発見! 松戸市五香南2-18-12

たこ焼・お好み焼・もんじゃ焼 BEACH

住所 松戸市五香南2-18-12

電話番号 047-386-7771

営業時間 17:00~23:30 (L.O)

定休日/第1・第3日曜日

松戸商工会議所主催「なんでも相談日」

市民の皆様で生活上のことで悩んだり困ったりしている人がいらしたら、松戸商工会議所の「なんでも相談日」で相談をお受けいたします。相談は無料ですのでご遠慮なくおいでください。

1. 日 時 平成17年2月20日(日) 午前10時30分~午後3時
2. 場 所 伊勢丹松戸店 11階バンケットルーム
3. 相談内容 法律・相続・税金・不動産売買・登記・教育・建築設計デザイン 年金・社会保険・労働保険・コンピュータ・その他
4. 相談担当者 弁護士・税理士・司法書士・宅地建物取引主任者 社会保険労務士・一級建築士・土地家屋調査士・塾講師他
5. 相談費用 無料

詳細は、松戸商工会議所 TEL364-3111 まで

1回10500円の本格美顔!!

習慣からお手軽な価格で美顔。サレーヌ独自の厳選された生薬と天然ハーブによるスキンケアは一度は体験しておきたいもの。又、ツボ押しをはじめとする美顔マッサージに最新の美容機器を組み合わせることで、お肌の状態を改善し、若々しいお肌を手に入れることができます。

サレーヌ松戸店

〒271-0091 松戸市本町3-15

さくらマンション201(カプリチオの2階)

TEL・FAX 047-360-5766

営業時間/10:00~19:00(要予約)

定休日/日曜日・月曜日

PR スタッフ募集中



① スイートチョコを細かく刻んでポウルに入れ、お湯の中にポウルごと入れて湯煎にして溶かします。

② 生クリームを煮立てバターを加えます。バターが溶けたら溶かしたスイートチョコと混ぜ合わせます。

③ 泡たて器でよくかき混ぜます。温度が下がるのでチョコが固まりますので時々湯煎にかけながら混ぜます。

頑張れ商店会!!

【商店会の世話役の方へ】

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところ
 をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集部までお送りください。
 抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

UKIUKIは松戸市内の
商店会を応援します。

UKIUKI 編集部

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
 FAX 04-7176-8931
 E-Mail: ukiuki@yusmedia.co.jp

性差に基づく保健医療を目指して ～地域に広げようネットワーク～

日程：平成17年3月1日(火) 会場：松戸市民劇場

今、性差を考慮した保健医療が求められています！
女性と男性にはそれぞれ特有の疾患や発症年齢等に違いがあります。更年期障害もその一つであり多彩な症状を呈します。女性ホルモンは、心疾患や高コレステロール血症、うつ、尿失禁、骨粗鬆症、痴呆等様々な影響を及ぼします。また、その背景には育児や介護・人間関係のストレス等も抱えており、多方面からの支援が求められます。

どこでどんな事をしてくれるの？地域の資源を把握し、是非ご自分の健康管理に役立てていただきたいと思います。

女性も男性も元気に過ごせるようお手伝いできればと思います。

13:30 開演
13:40 基調講演 千葉県衛生研究所長 天野恵子
『性差を考慮した保健医療の最前線』
14:40 パネルディスカッション
『女性の健康管理を支援する取り組み』
16:00 終了

★お申し込み・お問い合わせ先★
千葉県松戸健康福祉センター【松戸保健所】 地域保険福祉課
FAX：047-367-7554（氏名・年齢・電話・職業を記載の上お申し込み下さい）
電話：047-361-2121
主催：千葉県松戸健康福祉センター【松戸保健所】
共催：松戸市
後援：松戸市医師会・松戸市薬剤師会・千葉県看護協会松戸地区・日本助産師会千葉県支部松戸地区(順不同)

**やせる努力に
サヨ～ナラ!**

目標 3ヶ月10kg減

★食事制限も運動もやめてしまえば、また太ります。体質が変わらなければムダなのです。その上、体に無理をして健康そのものを壊しかねません。「耳つぼダイエット」ならそんな面倒や心配にきっぱりサヨナラ。

スピーディに健康的に美しく。ウエストからやせていく。

耳つぼ ダイエット

冬こそ運命の分かれ道

- どうしてもやせられない方
- これ以上太りたくない方
- 生活習慣病の予防に




土・日・祝 10:00～19:00
平日 10:00～20:00
定休日／月曜日(祝日営業)

施術料: 1回 2,000円

ヘルシースリム松戸

(リラクゼーション&整体げん気館内)

TEL 047-360-6581

※有効期限 2月28日まで

UKUKU クーポン

ゲルマニウム温浴

840円 ▶ **420円** (初回のみ)

※耳つぼダイエットと入会の方へ