

UKIUKI編集室
〒277-0053
柏市酒井根5-4-10-3F
☎04-7176-2747・FAX04-7176-8931
(株)ユースメディア
☎04-7176-2111・FAX04-7176-2100へ

に広告掲載希望の方は

松戸東版
発行部数 111,500部
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 5月20日 第130号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

常盤沿線をネットワーク 地域密着型の求人情報紙

ユースメディア
松戸版・柏版・取手版 毎週日曜日発行
お申し込みお問合せは
☎04-7176-2111(代)

一口に保険といってもさまざまな種類があり、大きく分けると生命保険と損害保険があり、生命保険には定期保険、終身保険、養老保険、その他に第三野と呼ばれる医療保険、ガン保険などがある。

損害保険には自動車保険、火災保険、傷害保険、海外旅行保険、地震保険などがある。

あまりにも種類が多く、複雑なので今回は私たちが身近な生命保険について考えてみようと思いたい。

では、なぜ生命保険に入るのでしょうか? 「もしも万が一のことが起こった時に備えて」や「入院したときの生活費や教育に関する出費を考えると」... など多くの理由があります。

いざという時に自分の保険内容が自分や家族にとって安心のできるものであればよいのですが、毎月の負担が重く、無駄に入りすぎないように、またいざという時に不足しないように、効率よく入りたいものです。

内容は家族構成や年齢や目的によって個人差があり、本当にさまざまな保険でカバーしていただくことが必要です。

さて、難しい話を一度休憩して保険について、小話をひとつ。現在と比べると医療が

「万が一の時の家族への保障」に関して知っておくと便利な情報を紹介する。

遺族年金について

一家の大黒柱である方が万が一の時に国民年金や厚生年金共済年金に加えて、遺族年金という国の公的保障が受けられます。

18歳未満のお子様がいる場合、職業に就いていないお子様が18歳になるまで受給できるのが遺族基礎年金です。

また、一般の会社にお勤めの方で厚生年金に加入していれば遺族基礎年金の他に遺族厚生年金がもらえます。

「自営業の方は別です。また、配偶者の年齢等によって差があります。また、遺族基礎年金は国民年金の中のひとつの制度なので、国民年金の保険料を払っていない場合は、ご主人が亡くなった場合でも、遺族基礎年金を受け取ることはできません。もしも遺族基礎年金がなくなった場合、同じことですが、保険料を払うことで参考になるかもしれませんか?

「保険」というのは掛けているから安心するというのではありません。これは、自分自身の生活の為に必要な保障金と毎月の保険料のバランスが、効率的で、とれているか、気になります。

そこでファイナンシャルプランナーの堀口雅子さんに、一つアドバイスをお願いしたいと思います。

「保険」というのは掛けているから安心するというのではありません。これは、自分自身の生活の為に必要な保障金と毎月の保険料のバランスが、効率的で、とれているか、気になります。

「保険」というのは掛けているから安心するというのではありません。これは、自分自身の生活の為に必要な保障金と毎月の保険料のバランスが、効率的で、とれているか、気になります。

マイホームを購入し、住宅ローンを組むとき、ほとんどの場合は団体信用生命保険に加入して、いざ保険料は払いますが、その間も保険料は払い続けるものなので、経済的負担はあります。これは意外と誤解されやすい点なので、ご注意ください。

また、ファイナンシャルプランナー(CFP)の堀口雅子さんにもアドバイスをいただきました。

「保険はいつでも入れるというものではないです。日頃あまり深くお考えにならないかもしれませんが、思わぬ災害や事故や病気になった場合は、手遅れになる場合もあり、保険は家次々高額な買い物とよく言われます。一度、真剣に考えてみてはいかがでしょうか?」

発達していきなかつた昔は、病弱などで亡くなつてしまふ確立が高く、寿命も今よりずっと短かつたので、働き手が亡くなつてしまつた残された家族の生活が苦しくなつて考えました。そこで仲間同士がお金を集めて、死亡した人がいたと、みんなから集めたお金をその家族に支払うといふた助け合ひから始まつたと言われている。しかし集めた金額は、保険料と支払う金額の差が、その制度が崩壊してしまつたケースもたくさんあつたようである。

実際に確率や統計に基づいて近代的に保険料を決めるようになったのは、18世紀頃に誕生したイギリスの保険会社が始まりといわれ、イギリスが世界の保険をリードしてきつた。ちなみに、日本では最初に保険に入つた人は、福沢諭吉といわれています。日本に保険というものが

保険の内容や種類というものは個人の目的に応じて、保険会社各社、さまざまなプランがあり、保険の専門用語だけを挙げて、も全部を知らうと思つても、あまりの量の多さに混乱してしまふので、自分に関係する内容をまずチェックしておいた方が、良さそうである。さらに、自分のために、家族のために、今後どれだけの金額が、どのくらいの間必要なのかまで分かっているかと安心ですね。それを知っておくことだけでも、心の保険になるのではないだろうか。(フマド)

27年の経験と実績 近視は訓練で改善できる 松戸視力訓練センター

お答えしたのは所長の茂村靖彦です。〈所長のひとこと〉「最近では視力に条件のある防衛大学、航空大学、消防士、自衛官、警察官、JR、各私鉄運転士等の受験生、さらに運転免許取得を目指した訓練生を預かり、仕事にも自ら熱が入ります。本人達から合格した喜びの知らせを受ける時、何よりもほっとした気持ちになり、そのことが仕事に対する生きがいと充実感を覚えます。」

〈所長の略歴〉
※早稲田大学卒業(昭和59年・平成11年、2学部卒業)
※早稲田大学大学院修士課程アジア太平洋研究科国際経営学専攻平成11年修了。国際経営学修士MBA取得。
※三菱化学(株)に23年間勤務。三菱化学総合研究所、在籍中に視力の勉強をして、日本視力訓練協会認定の視力訓練士として現在の仕事を20年以上従事している。
◎関東視力訓練協会、理事長。 ◎関東視力研究所、所長。

資料即日送付! 相談無料!!
松戸市松戸1241 和興ビル4F
☎0120・012993
☎047・366・0771
http://www32.ocn.ne.jp/~siryoku/

保険について考える!!

今回は私たちにとって身近な保険についてです。年齢、会社員、自営業、性別、家族構成によって保険の内容はさまざまです。今回は「家族への保障」の基礎編です。少しでも参考になれば幸いです。

遺族年金受給例(初年度)

例えば35歳男性、妻、子供2人8歳・5歳。ご主人に万が一の場合。平均報酬月額27万円、死亡時の報酬額45万円の場合。

自営業の場合	会社員の場合
遺族基礎年金 18歳になるまで 妻 基本年金 79万4,500円 子 8歳 22万8,600円 子 5歳 22万8,600円 (3人目以降は7万6,200円) 年額約126万円	遺族厚生年金 遺族基礎年金 + 遺族厚生年金 18歳になるまで 妻 基本年金 79万4,500円 子 8歳 22万8,600円 子 5歳 22万8,600円 (3人目以降は7万6,200円) 年額約171万円

平成16年度

遺族基礎年金
18歳未満の子がいる場合で、下の子が18歳になるまでもらえます。基本年金79万4,500円+子の加算(1・2人目は22万8,600円。3人目以降は7万6,200円)
※遺族基礎年金を受けるためには死亡した人の要件・死亡した人の保険料納付・遺族の要件を満たす必要があります。

遺族厚生年金
18歳未満の子がいなくてももらえます。死亡した人の在職時の給与や賞与の額、勤続年数によって異なります。原則として20年以上厚生年金に加入していた夫が死亡した場合で、妻が一定条件に該当すれば遺族厚生年金に年間60万円ほど上乗せされます。(中高齢の寡婦加算)※遺族厚生年金を受けるためには死亡した人の要件・死亡した人の保険料納付・遺族の要件を満たす必要があります。

アキュラネット全国家づくりプロジェクト 2005年6月30日迄

NewHYUGA 誕生!
ひゅうが
太陽光発電 オール電化 自由設計
本格木造注文住宅

トークンホームの家づくりが、コアラテレビの「こんな家に住みたい」で紹介されますので是非ご覧下さい。
放送日時 5月1日~31日 15分番組
(月・水・金)13:15・23:15
(土)21:30 (日)22:45

建物構造見学会開催
5/21(土)・5/22(日)
10:00~17:00

坪単価 **33.3万円** 税込みでもこの価格
自由設計 45坪タイプ

アキュラネットはマスコミでもクローズアップ
TV番組「ガイアの夜明け」をはじめ、様々なメディアに取り上げられ大きな反響を呼んでいます。日本最大の工務店ネットワークと地域密着型住宅会社により高い技術とスケールメリットを実現させました。

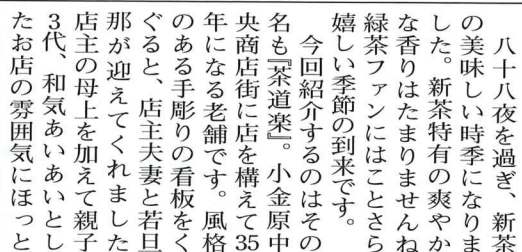
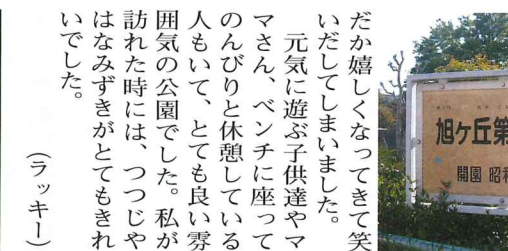
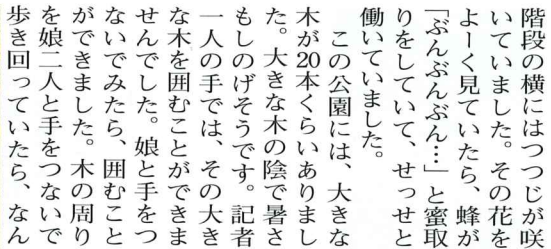
モデルハウス見学会開催中!!

注文住宅のパイオニア
自社施行だから安心・安全・安価
トークンホーム株式会社
〒270-0021 松戸市小原4-40-18 Eメール: info@token-home.com
ホームページ: http://www.token-home.com
☎0120-68-2582 TEL.047-342-7335

松戸市金ヶ作304-11

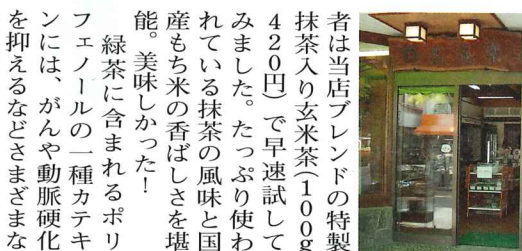


お散歩しながら立ち寄り、



微はそのまろやかな味わいに加えて、同じ葉で三煎ぐらいいまで味わえること。これを「さしが効く」と言うそうです。

お茶を美味しく淹れるコツのひとつは、一晩汲み置きした水道水を使うことだそうです。これなら手軽に実行できますね。記



UKJUKのクーポン

5月20日～27日迄

1000円以上
お買い上げの方

5%OFF

この券を切り取って
ご持参下さい。



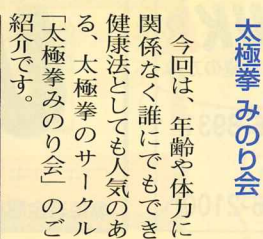
ストックハウス新松戸						臨時受付中 全112室
Sタイプ	¥ 6,300	12室	Dタイプ	¥ 14,175	12室	(税込面 積)
Aタイプ	¥ 8,190	21室	Eタイプ	¥ 22,050	16室	
Bタイプ	¥ 9,450	24室	Fタイプ	¥ 28,350	2室	
※11.6坪						


 新松戸駅バス停前
太陽ハウス(株)
 ☎047-343-1113
 9:00~17:00
 水曜日定休

随時見学可				地域最大級の収納施設				お部屋スツキ					
ストックハウス北小金				全156室				ストックハウス光ヶ丘					
Aタイプ	¥ 7,140~	¥ 7,875	45室	Dタイプ	¥23,100	1室		Gタイプ	¥ 5,775	12室	Dタイプ	¥ 12,600	2室
									6,930				
Bタイプ	¥ 8,400~	¥ 9,450	66室	Bタイプ	¥17,850	24室		Aタイプ	¥ 8,400	9室	Eタイプ	¥ 13,125	8室
								Bタイプ	¥ 8,925	24室	Fタイプ	¥ 21,000	6室
Cタイプ	¥ 12,600~	¥ 14,175	18室	Cタイプ	¥25,200	2室		Gタイプ	¥ 10,500	36室	Gタイプ	¥ 26,250	7室


 北小金サティそば
五大ホーム(株)

047-345-4311
 9:00~17:00
 水曜日定休



つらつと明るく、先生も70代とは思えぬ若さです。練習は、まず中国の音楽に合わせて体をほぐしていきます。そして、立禅、スワイショウ、気功八段錦と進みます。「楊名時八段錦」は健康法として、NHKテレビでもおなじみですね。そして休憩をはさんで、本格的な太極拳の練習に入ります。太極拳を始めて26年になるという吉羽先生は「太極拳は深い呼吸に合わせ、できるだけゆつくり動くことが大切です。腰痛、膝痛などはもちろんに教えてもらったりととてもいい雰囲気です。取材日は、ちょうど年度始めたこともあり、昨年度の皆勤賞が、会長の大井さんから手渡されました。会員数22名に、対し皆勤者が5名もいたのです。しかも、この内のお一人は7年連続の皆勤賞だそうで、「太極拳が大好きなので、少々体の具合が悪くても練習を休んだことはありません。50代になって始めましたが、一生続けられることなので、これからも精進していきたいです」と意欲的です。中国で受け継がれてきた氣功健康法が気軽に学べる「太極拳」のり会、あなたもお仲間になりませんか？

(ふらわーバスケット)

◎活動日/毎週水曜日
◎時間/午前10時～12時
◎場所/梶谷市民センター
◎入会金/2,000円
◎月会費/3,000円
◎問い合わせ
☎047-362-2940 高畑



親子で
ワクワク!!

英語だけでは
あたりまえ!?

Hello!!

いっしょに
遊ぼうよ。

お母さんも
楽しんじゃおう!

うたって
おどって
しゃべっちゃおう

ciao!!

うちの子もペラペラに
なれるかなあ。

Bonjour!!

楽しい! 仲良くなりたい。
そんな気持ちが
ことばを育てるよ。

5月26日(木) ゆうまつど研修室
5月27日(金) 小金市民センター
6月4日(土) ゆうまつどホール
いずれも 10:30~11:30
参加費 無料
お申し込みは→ 047(394)5501(中村)

ヒッポファミリークラブは
たくさんのご褒美を
遊びながら
真似（まな）んでいます。
気軽に遊びに来てください。



ヘア&メイク
アルファモード

店舗を移転し、再オープンしたアルファモードは、松戸駅より徒歩3分と便利な所でありながらウッディーで落ちついたお店です。

このお店はヘアデザインはもとより髪のカートを優先させカットではノンブローでOKなスタイルに仕上げる「ドライカット技法」を取り入れています。

③縮毛矯正
②ストレートパーマ
①くせ毛ストレッチ

以上の中から特に施術の多い縮毛矯正は初めてやられる方は別として④根元の新生部⑤中間の既施部⑥一番デリケートな毛先等髪の強度が全て違う為その個々の場所に合わせた薬剤やアイロンの温度差をつける必要があります。いずれにしてもこれからのかせ毛のびのしいシーズンに備えサロン選びは充分に注意しましょう。

●くせ毛ってなぜ湿気にあたるの？
これは髪の成分であるタンパク質が湿気を吸うものとの2種類があり髪にゆがみを生じさせるからです。又、くせ毛をのびさせるには現在次の様な方法があります。

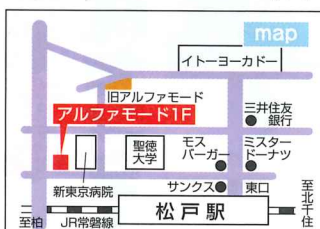
③縮毛矯正
②ストレートパーマ
①くせ毛ストレッチ

今回の当美容室からの提案でこれからくせ毛の方にとっていやな梅雨の時期に合わせてストレートパーマのご案内をします。

●くせ毛ってなぜ湿気にあたるの？
これは髪の成分であるタンパク質が湿気を吸うものとの2種類があり髪にゆがみを生じさせるからです。又、くせ毛をのびさせるには現在次の様な方法があります。

③縮毛矯正
②ストレートパーマ
①くせ毛ストレッチ

以上の中から特に施術の多い縮毛矯正は初めてやられる方は別として④根元の新生部⑤中間の既施部⑥一番デリケートな毛先等髪



松戸市根本464番地
松戸駅東口徒歩3分

●平日 10:00～19:00
日・祝日 10:00～18:00
毎週火曜日と第3水曜日定休

TEL. 047-369-4554 予約制

PRICE(税込)

- ドライカット.....¥3,670
- ボリュームアップパーマ.....¥8,400～
- ヘアダイ.....¥4,200～
- ヘアマニキュア.....¥5,250～
- ヘナ.....¥5,250～
- まつ毛パーマ.....¥3,150

縮毛矯正(カット込)

- | | |
|-------------------------|---------|
| ショート | ¥12,600 |
| セミロング | ¥14,170 |
| ロング | ¥15,750 |
| 月曜～金曜までの平日サービスセット価格(税込) | |
| 縮毛矯正+カラーリング(カット込) | |
| ショート | ¥15,000 |
| セミロング | ¥17,500 |
| ロング | ¥20,000 |





「外山康雄 野の花館」
「優しい野の花に、会い
においでください」と、
出迎えてくださった。館
長で画家の外山（とやま）
さんは、その画風ままの
方でした。塩沢町大字仙
石字柄沢から移築した民
家は、およそ350年前

「運休に外山康雄さんに
会いに行くよ。向こうで
私の友だちが案内してく
れますが、車にもう一人
乗れるんだけどきぬえさ
んも行く？」と。何と
いう幸運、聞けば外山さ
んも幼馴染みだとか。
急遽便乗して行つて来
ました。上越新幹線で越
後湯沢へ。

訪れた塩沢の街は四方
を雪山で囲まれ、雪の白
と新緑がマッチした素晴
らしいロケーションです。
車の中では「ワッきれ
い！」と感嘆詞の連発で
した。

連休間のある日、私
は友人の居間で多くの花
が繊細に描かれた一冊の
画集をめくっていました。
すると友人は唐突に、
「運休に外山康雄さんに
会いに行くよ。向こうで
私の友だちが案内してく
れますが、車にもう一人
乗れるんだけどきぬえさ
んも行く？」と。何と
いう幸運、聞けば外山さ
んも幼馴染みだとか。
急遽便乗して行つて来
ました。上越新幹線で越
後湯沢へ。



塩沢町 &
南魚沼市
外山康雄・野の花館
今泉博物館
薬師寺
トミオカホワイアート美術館



の旧家で銘木は使われず、
地元の雑木です。
来館者の途切れる間の
ない中で、外山さん
にお話を聞くことがで
きました。
「館内には、四季折々の
山野草、木の実を實際の
大きさに描いた水彩画を
60〜70点展示しています。
季節毎に展示作品は替え
替わります。毎週水曜日（祝
日の場合は翌日）
入館料／300円（会員・
小・中・高校生は無料）
0255-783-7787
http://www.toyama-
yasio.com



てます。今は春から初夏
にかけての花々を展示し
ているだけその花の実物
と一緒に並べるようにし
てます。



宝物殿には、藤田嗣治
を初めとする絵画、左甚
五郎などの彫刻、歴史を
偲ばせる掛け軸、陶器な
どがあり、越後の新館の
堂々とした、また越後新
国霊場八十八番結願札所
として親しまれています。
住所／南魚沼郡塩沢町大
字柄沢851番地
拝観時間／9時〜16時
休館日／第1木曜日 予
約の場合は開館
入館料／一般500円
0255-783-2510
「トミオカホワイアート美術館」
ちよつと足を延ばして
六日町（旧）まで行つてみ
ませんか？絵を学ぶ人に
は必見の美術館です。
当館は富岡惣一郎
（1922〜94・新潟県
高田生まれ）の
油彩絵画
「百の世界シ
リーズ」の大
作500点を
収蔵、常設展
示しておりま
す。

富岡惣一郎は、自ら開
発した黄変、亀裂、剥落
のない白油絵の具「トミ
オカホワイ」と、刀鍛
冶に特化した長大ペイン
ティングナイフで、一貫
して国内外各地の雪国の
世界を取材、死の前年ま
で大作を描きつづけまし
た。油絵とは思えない平
滑、清澄、魅力的な輝き
を秘めた独特の白と黒の
絵に、殊にアメリカ人は
「東洋の白」あるいは、「排



「基本と言え、
高校時代に美術部
にいたくらいかな
僕の場合は、花が



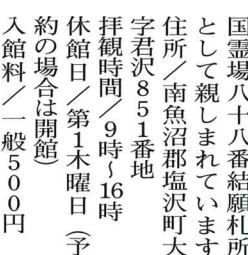
「塩沢町立今泉博物館」
世界各国の珍しい仮面
や人形、民族資料、現代
日本の版画、リトグラフ
などが多数展示。特に民
族の仮面は圧倒されます。
住所／南魚沼郡塩沢町大
字下二日市855番地
開館時間／9時30分〜17
時（入館は16時30分まで）
休館日／毎週月曜日（祝
日の場合は翌日）及び年

「トミオカホワイアート美術館」
ちよつと足を延ばして
六日町（旧）まで行つてみ
ませんか？絵を学ぶ人に
は必見の美術館です。
当館は富岡惣一郎
（1922〜94・新潟県
高田生まれ）の
油彩絵画
「百の世界シ
リーズ」の大
作500点を
収蔵、常設展
示しておりま
す。

「東洋の白」あるいは、「排



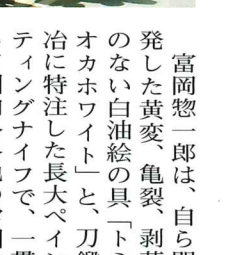
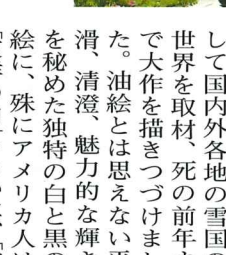
「トミオカホワイアート美術館」
ちよつと足を延ばして
六日町（旧）まで行つてみ
ませんか？絵を学ぶ人に
は必見の美術館です。
当館は富岡惣一郎
（1922〜94・新潟県
高田生まれ）の
油彩絵画
「百の世界シ
リーズ」の大
作500点を
収蔵、常設展
示しておりま
す。



「トミオカホワイアート美術館」
ちよつと足を延ばして
六日町（旧）まで行つてみ
ませんか？絵を学ぶ人に
は必見の美術館です。
当館は富岡惣一郎
（1922〜94・新潟県
高田生まれ）の
油彩絵画
「百の世界シ
リーズ」の大
作500点を
収蔵、常設展
示しておりま
す。

「トミオカホワイアート美術館」
ちよつと足を延ばして
六日町（旧）まで行つてみ
ませんか？絵を学ぶ人に
は必見の美術館です。
当館は富岡惣一郎
（1922〜94・新潟県
高田生まれ）の
油彩絵画
「百の世界シ
リーズ」の大
作500点を
収蔵、常設展
示しておりま
す。

「トミオカホワイアート美術館」
ちよつと足を延ばして
六日町（旧）まで行つてみ
ませんか？絵を学ぶ人に
は必見の美術館です。
当館は富岡惣一郎
（1922〜94・新潟県
高田生まれ）の
油彩絵画
「百の世界シ
リーズ」の大
作500点を
収蔵、常設展
示しておりま
す。



足やせ物語 28th

みつけた! 夏の姫脚! 華脚!

夏BODY 1DAY プラン

各店先着 20名様 限定

1プラン ¥2,100 (税込)

2プラン ¥4,200 (税込)

3プラン ¥6,300 (税込)

集中5Daysプラン

各店先着 20名様 限定

¥31,500 (税込)

さらに ¥2,100 でプラン充実

夏ボディコース

Step 1 Step 2 Step 3 Step 4 Step 5 Step 6

0120-39-7759

成功は快感!! Pure aesthetic

2005 フリアント サイパン入賞

無料生命保険個別相談会

あなたの生命保険の疑問にお答えします。

「我が家、我が社の生命保険」

昨今さまざまな保険がコマーシャルされています。しかし、どれでも良いという事はないのかも知れませんが、そもそも今加入している自分の保険の内容がわからない、保障を見直したいという方も多いようです。でも、誰に相談すればよいかわからないという方も多いのでは。

江戸川区、足立区、千葉市の各地で好評の「生命保険個別相談会」は専門の知識を持ったファイナンシャルプランナー有資格者が公正にあなたの疑問にお答えします。完全予約制でお待たせすることなく、ご家族の方や自営業者、経営者の方のご相談も承ります。まずは、お電話でお申込下さい。

保険証券をお持ちいただければ保障内容の理解が早まります

相談会にお越しいただいた方に小冊子をプレゼント!

開催日	会場	時間(曜日共通)
5月21日(土)	森のホール21 3F 小会議室	10:00〜
5月22日(日)		13:00〜
5月27日(金)		15:00〜
5月28日(土)		
5月29日(日)		

UKIUKI専用 受付ダイヤル

0120-280-311

5月20日〜5月29日 9:00〜18:00受付

※上記開催日以外でも下記の電話又はメールにてご相談承ります。

主催 ソニー生命保険(株) 千葉ライフプランナーセンター第4支社

千葉市美浜区中瀬2-6 WBGマリブウエスト34F TEL.043-297-8911

担当ライフプランナー/伊藤稷・松嶋不二秀 No.SL05-120-022

E-mailでも予約承ります MINORU.ITOU@sonylife.co.jp

※既にソニー生命で契約のお客さまで担当が居る場合には、担当ライフプランナーまたは、代理店にご相談下さい。

左記の開催日時でご都合の合わない方、会場が遠く行きづらい方、よりプライバシーを大切にされたい方のために訪問相談も承ります。