UKIUK!読者限定企画
お得な★割引★★サービス★
クーポン大得集
3面へGO!

UKIUK!
ウキウキする地域生活情報紙 6月17日 第134号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け
松戸東版
■発行部数 111,500部
（新聞折込108,000部・宅配3,500部）
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発　行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

ホームヘルパー2級養成研修（厚生労働省教育訓練指定講座）受講生募集
7/2㊏～（少人数制）◎まずはお電話下さい。
親愛ケアサービス
松戸市串崎南町244-9　松飛台駅より徒歩5分
TEL 047-311-2805 来春「親愛カトレア館」オープン http://sinai.jp

国立西洋美術館

【ぐるっとパス2005とは】

東京にある美術館や博物館など46館（園）の入場券または入場割引券が綴られた便利でお得なパス（2000円）です。

最初の利用日から利用開始日を含む2ヶ月間に各館各展示1回利用できます。有効期間が長いので、エリア毎に何回かに分けたり、イベントに合わせたりと使い方は自由だし、施設への交通手段として、JR及びメトロの各種パスと組み合わせればぐっとお得に回れますよ。

【上野エリア】

国立科学博物館をはじめ10施設あります。松戸から近い上野エリアには見所一杯です。

上野駅公園口から出て歩を進めると屋外にロダン作の「考える人」が置かれている国立西洋美術館があり、館庭だけでも芸術の香りが溢れています。

天気がよければ恩賜上野動物園がお勧めです。天候や動物の体調により中止する場合がありますが、動物解説員によるガイドツアーに参加すれば動物の習性や特徴などを解説してもらえます。またモルモットやウサギにさわったり抱いたりできるふれあいコーナーも人気です。しかしどちらも毎日は実施していませんので確認してください。

恩賜上野動物園

ブリヂストン美術館

【皇居周辺】

東京国立近代美術館をはじめ7施設あります。ブリヂストン美術館は印象派を中心とするヨーロッパの近代美術と明治時代以降の日本の洋画が展示してあります。ここから数分の所に東京国立近代美術館フィルムセンターがあり、芸術的に優れた作品は勿論、歴史的・資料的に価値の高い映画フィルムを収集しています。2館とも東京駅から近いので歩いても行けますが、UKIUKI112号で紹介した無料巡回バスを利用してもいいですよ。

また皇居北の丸公園側の科学技術館では体験シミュレーションや実験などを通して科学を分かりやすく解説してくれるプログラムがあり人気を呼んでいます。皇居周辺は緑も多く、運動のつもりで歩いて美術館巡りをするのもいいですね。

東京現代美術館

【目黒・港エリア】

東京都庭園美術館をはじめ8施設あります。この東京都庭園美術館は広大な緑溢れる庭園とアール・デコ様式の建物とそこで鑑賞する美術品があわせて楽しめる環境です。この庭園美術館に隣接する国立科学博物館附属自然教育園は都市の中にありながら自然本来の姿に近い状態で残してある数少ない森です。土日には専門の職員がそれぞれの分野に沿って案内解説する教育普及活動も実施しています。

港区にある六本木ヒルズ森タワーの最上階にある森美術館・東京シティビュー。その大展望台から見る360度のパノラマは高層ビルが立ち並ぶ街並みと、天気が良ければ富士山や筑波山まで見晴らすことができますよ。

東京庭園美術館

江戸東京博物館

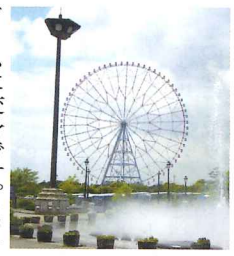
【両国・深川エリア】

東京都現代美術館をはじめ5施設あります。今、東京都現代美術館では「ハウルの動く城大サーカス展」が開かれています。もし「ハウルの動く城」の登場人物たちがサーカス団を結成していたら、なんて何とも楽しそうですね。しかし、これは企画展のため要予約・別料金となりますのでご注意を。常設展はぐるっとパスでOKですよ。

江戸東京博物館は失われつつある江戸東京の歴史遺産を守るとともに、歴史と文化を振り返ることによって未来の東京を考えるために設立された博物館です。企画展も多岐にわたり、現在は「新シルクロード展」、7月半ばからは「発掘された日本列島2005―新発見考古速報」展が開かれます。

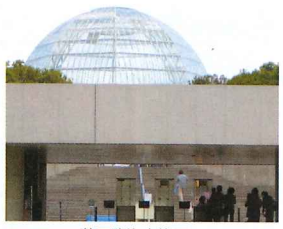
【臨海エリア】

日本科学未来館をはじめ4施設あります。葛西臨海水族園は葛西臨海公園内にある水族園です。葛西臨海公園駅のホームからはディズニーランドのお城も望め、駅を出ると大きな観覧車がお出迎えです。回転輪の直径が111メートルで1周するのに17分かかります。公園中ほどにある水族園のシンボルはガラスの丸いドーム、日没とともにライトアップされ光のドームに変身です。ここには約530種5万点もの生物がいくつかのエリアに分かれて展示されています。水族園動物解説員によるガイドツアー、特に土日祝日に行われる水槽の裏側を見学するコースは勉強になりますね。また水族園オリエンテーリングなどの参加型イベントもたくさんありますので確認の上お出かけください。さらに天気がよければ海辺での浜遊びはいかがでしょう。波打ち際でのんびりお弁当なんていいですね。時間があれば海上バスも楽しみましょう。公園からパレットタウン・東京ビックサイト・日の出桟橋の順に回っています。



【世田谷・新宿エリア】

世田谷美術館をはじめ4施設あります。西新宿の高層ビルの中にある損保ジャパン東郷青児美術館は損保ジャパン本社ビル42階にあり、東郷青児作品の常設展示を中心にしています。展望回廊からは東京都心から房総半島にかけての雄大な眺望が楽しめます。


葛西臨海水族園

【多摩エリア】

江戸東京たてもの園をはじめ8施設あります。この園は1993年に開園した野外博物館で、江戸時代から昭和初期までの27棟の復元建造物が立ち並んでいます。このエリアは松戸からは少し遠いですが武蔵野の面影が随所に感じられますので、訪れてみてください。

鑑賞するだけでなく、スタンプラリーに参加してミュージアムグッズをゲットするのも楽しいですよ。雨の時期でも、その後の暑い時期でも2ヶ月という有効期間を上手に使って心を豊かにしてくれる美術館や博物館に是非お出かけください。

今回UKIUKI読者10組20名様に「ぐるっとパス2005」を事務局より頂きました。たくさんの応募をお待ちしております。

（江戸川　蘭）

江戸東京たてもの園

国立科学博物館

東京・ミュージアム TOKYO MUSEUM
ぐるっとパス RUTT 2005
Good for Round Tour Ticket of Museum
「ぐるっとパス2005」で心豊かに！
雨の時期だからと家に閉じこもらないで、思い切ってでかけてみましょう。
「ぐるっとパス2005」で美術館・博物館などを巡り、感動にひたってください。

東京・ミュージアム TOKYO MUSEUM
ぐるっとパス RUTT 2005
Good for Round Tour Ticket of Museum
ぐるっとパス2005プレゼント
今回ぐるっとパス2005事務局様から「ぐるっとパス2005」をUKIUKI読者の方にプレゼントしていただきました。
ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで郵便番号・住所・氏名・年齢、UKIUKIへの一言をお書きのうえ、UKIUKI編集室までご応募ください。
抽選でUKIUKI読者10組20名様に「ぐるっとパス2005」をプレゼントします。
応募締切…7月1日(金)必着
UKIUKI 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
編集室 FAX:04-7176-8931 E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送にのみ使用し、他の用途では使用いたしません。

家計のやりくり相談会(生命保険の見直し・住宅ローン検討編)
日時・場所
6月25日(土)　松戸市民劇場内第2会議室(1階)
①9時15分～ ②10時25分～ ③11時35分～ ④13時～ ⑤14時10分～ ⑤15時20分～
7月2日(土)　稔台市民センター内第4会議室(正面玄関前) ※午後のみ
①13時15分～ ②14時30分～ ③15時45分～
生命保険相談(見直し編)　保険契約の確認と、必要な保険内容のカウンセリングをします。ファイナンシャルプランナーの中立な立場での保険見積もりも可能です。
住宅ローン相談(新規の方編)　「一体どのくらいの金額の住宅を購入すれば返済可能だろうか?」その方のスタイルにあった住宅ローンのカウンセリングをします。ファイナンシャルプランナーの中立な立場での住宅ローンの実行サポートも可能です。
費用　1,000円(約1時間)
準備いただくもの　生命保険相談▶保険加入内容のわかるもの　住宅ローン相談▶収入などがわかるもの
申込方法　①お名前・連絡先　②生命保険と住宅ローンどちらを希望か?　③日時の選択を電話又はFAXにてお申し込み下さい。
堀口FPオフィス
http://www.onayamiroom.info/〈ホームページ〉
TEL.047-331-3577（平日9時～18時まで 土曜は15時まで）
FAX.186-047-365-5501

問合せ先…ぐるっとパス2005事務局
電話番号…03-3443-0051（平日10:00～17:00）
URL　…http://www.rekibun.or.jp/
※常設展・企画展等の問合せは各館・園まで

【上野エリア】
国立科学博物館
☎03-3822-0111
国立西洋美術館
☎03-3828-5131
東京藝術大学大学美術館
☎03-5685-7755
朝倉彫塑館
☎03-3821-4549
下町風俗資料館
☎03-3823-7451
旧東京音楽学校奏楽堂
☎03-3824-1988
恩賜上野動物園
☎03-3828-5171
東京国立博物館
☎03-3822-1111
東京都美術館
☎03-3823-6921
上野の森美術館
☎03-3833-4191

【皇居周辺】
東京国立近代美術館
☎03-3214-2561
同上工芸館
☎03-3211-7781
同上フィルムセンター
☎03-3561-0823
科学技術館
☎03-3212-8544
相田みつを美術館
☎03-6212-3200
出光美術館
☎03-3213-9402
ブリヂストン美術館
☎03-3563-0241

【臨海エリア】
日本科学未来館
☎03-3570-9151
船の科学館
☎03-5500-1111
ダイノソアファクトリー
☎03-3599-2600
葛西臨海水族園
☎03-3869-5152

【世田谷・新宿エリア】
世田谷美術館
☎03-3415-6011
世田谷文学館
☎03-5374-9111
五島美術館
☎03-3703-0662
損保ジャパン
東郷青児美術館
☎03-3349-3081

【多摩エリア】
江戸東京たてもの園
☎042-388-3300
府中市郷土の森博物館
☎042-368-7921
府中市美術館
☎042-336-3371
多摩動物公園
☎042-591-1611
井の頭自然文化園
☎0422-46-1100
三鷹市美術ギャラリー
☎0422-79-0033
多摩六都科学館
☎0424-69-6100
八王子市夢美術館
☎0426-21-6777

【目黒・港エリア】
東京都庭園美術館
☎03-3443-0201
東京都写真美術館
☎03-3280-0099
国立科学博物館
附属自然教育園
☎03-3441-7176
松岡美術館
☎03-5449-0251
大倉集古館
☎03-3583-0781
泉屋博古館分館
☎03-5777-8600
森美術館
☎03-6406-6100
目黒区美術館
☎03-3714-1201

【両国・深川エリア】
東京都現代美術館
☎03-5245-4111
江戸東京博物館
☎03-3626-9974
江東区深川江戸資料館
☎03-3630-8625
江東区芭蕉記念館
☎03-3631-1448
江東区中川船番所資料館
☎03-3636-9091

東京・ミュージアム TOKYO MUSEUM
ぐるっとパス RUTT 2005
Good for Round Tour Ticket of Museum

ENJOYサークル

手作りパンの会

フワフワのパンを自分で焼いてみませんか。パン大好き記者は早速、月に一回の練習日にお邪魔してきました。

市民会館の料理室にはオーブンが9台あることから、約30名の会員は時間をずらしながら習いにきます。午前中は子供が小学校に行っている時間を有効に使う若いお母さん方が多いようです。中には早く覚えたいと午前午後とも参加している方もいます。

この日は「レザン・ブール」というレーズンを包み込んだパンを作っていました。材料をボールの中で混ぜますが、初めベタベタの生地がこねているうちに纏まってくるのが不思議に思えます。そして手に付かなくなったらレーズンを包み込み、20分程発酵させます。この間を利用してその日のレシピを書き取ります。作業手順の要所要所で先生が手本を見せるので、皆さんが手際よく作業を進めていきます。

会員の中に来週25日に結婚式を控えている方がいて、彼女は復習として習い覚えたパンを家で作り好評を得ているそうです。皆と同じ材料でもきっと彼女が作ったのは甘〜いパンなのでしょうね。記者からもお祝い申し上げます「おめでとうございます。お幸せに！」

さぁ、オーブンからいい香りがしてきたら出来上がりです。焼きあがったパンを前にする皆さんの何とも嬉しそうな顔を見ていると〈私も参加してみようかな〉そんな気持ちになります。

「パンのある食卓は幸せ！それを皆さん感じているので、来る時から帰る時まで笑顔が絶えません」とこの会を指導している石垣先生の言葉。

見学、入会はいつでもOKですが、今月の第4週は教室の確保ができなかったので7月までお待ち下さい。自分で焼いたパンは格別ですよ。（里見　愛）

◎活動日／第4金曜日（変更あり）
◎時　間／午前9時〜午後3時30分の間で4グループ分け
◎場　所／市民会館
◎入会金／なし
◎月会費／5,000円（3ヶ月）
◎問い合わせ
☎090-3815-8018 本吉

公園めぐり 134

西ケ沢こどもの遊び場

西ケ沢こどもの遊び場は、松戸市こども課が管理しているので正確には公園とはいえませんが、今までもこどもの遊び場を何カ所か紹介していますので、公園に準ずる施設として、公園の少ない地域で子ども達が遊べる場所として、これからも取り上げていきたいとおもいます。

住宅地が広がる常盤平側とは異なり、金ヶ作側のこの地域は、ときわ平ゴルフガーデンをはじめ、真嶋果樹園、加藤ぶどう園、金ヶ作小学校、金ヶ作中学校、少し足を伸ばせば金ヶ作自然公園などがあり、緑豊かなところですが、以外と子どもの遊ぶ場所がありません。

したがってここは子ども達にとって貴重な遊び場所です。雨上がりの日曜日、所々に水たまりが残っていましたが、ボール（幼児用のソフトなカラーボール）遊びの坊やとママ、子犬を連れた小学生の女の子達や男の子達の元気な姿が。西側に並んでいる桜の木の下のベンチには、ジョギング途中に一休みする人の姿も見られました。

交通量の多い道路に沿ってフェンスが張ってあり（入口の扉には鍵がかかる）フェンスの内側には、色々な花が植えてあります。今の季節はタチアオイ、マロウなどが咲いています。秋が近づけばコスモスも咲くでしょう。また珍しく思ったのはイチジクの木があることでした。近頃の子ども達はこの木になった実が食べられるってこと知っているのかな？

遊具は、鉄棒、すべり台、ブランコがあります。

広場と木陰のバランスもよく、道路と反対側は新京成の線路ですから、電車の大好きな幼い子どもさん達にも人気があるでしょう。ウォーキングの途中など、チョット一休みしてみませんか？（PARU）

ミニミニ広告

レンタルスペース

会議やパーティー・集い他何かを教える教室として平和台駅前流山文化協会
☎04・7159・1174

★「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使い方はあなた次第です。合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ☎04・7176・2747まで

●新聞未購読の方で"ウキウキ"の宅配をご希望の方（松戸市内に限ります）

"ウキウキ"は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。
（お知らせ下さい）
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所（ポストなど）
配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方（松戸市内に限ります）

"ウキウキ"編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

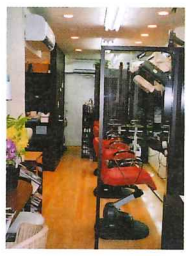
『レシピ』募集！

『私のレシピ』ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
＜宛先＞〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集室『おすすめレシピ』係

ヘア&メーク アルファモード

松戸駅から徒歩3分の所にあるアルファモードは、ゆったりと落ち着いていて、技術にこだわりを持った美容室です。

この店ではヘアデザインはもとより髪のケアを優先させ、カットでは頭の骨格修正や毛量調整などでノンブローでOKなスタイルに仕上げる「ドライカット技法」を取り入れ、更にパーマの際にはドライカットでベースを作り髪質に合わせたパーマ液や、施術方法を提案してくれます。

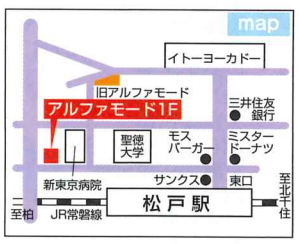


◎ボリュームアップパーマ
髪が細く張りのない方や根元がペタッとして毛先だけチリついてしまう方にはボリュームアップパーマをおすすめします。専用パーマ液や髪にハリを出す特殊トリートメント剤、更にはロットの巻き方等により根元からしっかり立ち上がりしかも毛先がチリつかないパーマです。
（※カットからワインディング、仕上げまで担当技術者が全て施術します）

◎ヘアカラーリング
カラーリングにもこだわりがありケミカル（化学）商品から植物性のヘナまで、種類と色数も多くお客様からの種々の要望にのってくれます。又、自然派志向の方々に人気のあるヘナにも力を入れていて多くのヘナファンの方が訪れています。純度100%のヘナは良い点が多くあるのですが、欠点として色数が少なく暗褐色に染められないという事があります。暗く染まるヘナにはほとんど化学物質が入っているそうで、施術前は充分なカウンセリングを受けることをおすすめします。

＊＊＊＊

とにかく、髪は一度傷めてしまうと切ってしまうまで回復しませんので髪のことをきちんと考えた「アルファモード」で一度ご相談なさってはいかがでしょうか。



松戸市根本464番地
松戸駅東口徒歩3分
●平日　10:00〜19:00
日・祝日　10:00〜18:00
毎週火曜日と第3水曜日定休
TEL.
047-369-4554 予約制

PRICE（税込）
●ドライカット……¥3,670
●ボリュームアップパーマ（カット込）‥¥8,920〜
●ヘアカラー（仕上げ込）……¥5,770〜
●ヘナ（仕上げ込）……¥6,300〜
●縮毛矯正（カット込）……¥12,000〜
●まつ毛パーマ……¥3,150

心とカラダ＝美しさと健康の ハートフルE−
KEY OF LIFE ソワンエステティックサロン ハートフルE−
いやしのロースの黒のマークが目印です
脂肪をぐんぐんほぐし、理想のボディで健康な夏!!

限定31名 痩身体験
9回 ¥10,500（税込） 気になる部分を集中的にサイズダウン!
18回 ¥19,810（税込） セルライトを超音波でほぐしながらラインを作る!
25回 ¥31,500（税込） 固い脂肪や老廃物をじっくり改善する!

こんな方！まずは体験！
♥18歳以上〜65歳までの肥満トラブルを真剣に解消したい方
♥週1〜2回来店可能な方
♥大幅減量、部分サイズダウンの方
♥冷え・むくみ・便秘・肩こり・腰痛・ストレス等が気になる方
♥今までダイエットに失敗した方、何をやっても体重が落ちづらい方
ふるってご参加下さい!

KEY OF LIFE ソワンエステティックサロン ハートフルE−
いやしのロースの黒のマークが目印です
松戸店 ☎047-308-8611
0120 FreeDial 0120-58-6112
天王台店 0120-82-4182
成田店 0120-22-8809
営業時間 AM11:00〜PM8:00
定休日 水・日曜日
完全予約制

日本エステティック事協会加盟美容サロン
日本エステティック協会正会員

外国語は勉強するもの、難しいものと思っていませんか？

赤ちゃんは周りに飛び交っている言葉を、勉強することなく自然に話せるようになります。

だから赤ちゃんのようにすれば、こどもでも大人でもいくつもの言葉が話せるようになるんです。

ことばを習得する際に必要なのは、記憶や努力ではなく「環境」です。ヒッポファミリークラブは現在19カ国語が飛び交う環境を、メンバーが共有するCDという形で作りだし、その中で自然に話せるようになるプロセスを24年間実践し、積み重ねてきました。

「イタリアのご夫妻を受け入れて」

英語だけ…と絞らず多言語に接するおかげで行き詰まることなく楽しく言葉を育てていけるのです。言葉を選ばない＝国や文化の違いを越えて誰とでも仲良くなれるコミュニケーション力を子供も大人も育てていける、その秘訣を講演会でお話します。

まだまだ自分の中に眠っている未知の可能性を一緒に発見してみませんか？是非一度講演会にお越しください。

「7カ国語で話そう」講演会のご案内

6/23(木)10:30〜12:30	森のホール21
6/26(日)10:00〜12:00	新松戸市民センター
6/28(火)10:30〜12:30	松戸市民会館
7/2(土)10:30〜12:30	松戸商工会議所

〈参加無料・託児あり〉
後援：松戸市、松戸市教育委員会
松戸市国際交流協会、松戸商工会議所

◇お問い合わせ・お申し込み
言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ
0120 FreeDial 0120-557-761（平日9:00〜18:00）
PR http://www.lexhippo.gr.jp/

こだわりの三ツ星

サンマルク
松戸常盤平店

今回ご紹介するお店は「サンマルク松戸常盤平店」です。常盤平駅より徒歩約5分、さくら通りに面するお店はおいしいお食事とともに自家製焼きたてパンをお腹いっぱい食べられることでもうご存知の方も多いかもしれませんね。

モダンな造りのお店に入ると焼きたてパンがズラリと並んでいます。その奥にレストランとしての空間が広がり、日差しを取り入れたテラス風の席は桜の木の緑がまぶしく感じられます。食事のメニューも私たちを満足させてくれるコースが揃っています。

中でも特におすすめが「ランチの女王」1344円(税込み)です。こちら、通常メニューではご用意していないコースなのですが、今回は嬉しいことにウキウキクーポンを持参して来た方にはランチタイム(11時から16時の間)に召し上がっていただけるとの事、ぜひここでコース内容を紹介しましょう。

[前菜] 前菜3種盛り(スープ付)・マカロニとベーコンシャンピニオンのグラタン
[主菜] 若鶏のグリエトリュフソース、真イワシのオーブン焼きガーリックとバジルのソース、ミンチカツレツサーブライズ風、舌平目のムニエルアーモンドバターのソース、牛ロースステーキ季節ソース(+500円)(以上より一品選べます)
[デザート] バニラアイス
[お飲み物] コーヒー

そしてパンはもちろん5種類以上の自家製パンがお替り自由です。(※料理は季節により変更になります)これだけ内容が充実したコース、食べ終えた時の満足度はきっと高いことでしょう。もちろん男性の方もご利用できますよ。また夜にはピアニストによる生演奏、さらに金曜日の夜はオーボエ、フルートのアンサンブル演奏を行っています。特別な記念日などには是非ご利用になるのも良いですね。ランチ、ディナーともに早めに予約をして行かれる事をお勧めします。

「パンをお腹いっぱい召し上がってください。気取らず普段着でコースを食べていただけるお店です。どうぞ気軽に足を運んでください」との店長の言葉どおり、肩肘張らずにおいしいパンとお料理を堪能してみては？(MORI)

住　所
松戸市常盤平3-13-1
☎047・383・5309
営業時間
AM9:00〜PM10:30(L.O.PM10:00)
ランチタイム
AM11:00〜PM4:00
年中無休

UKIUKIクーポン
6月17日〜7月22日迄
クーポンご持参の方
「ランチの女王」
1,344円(税込)
にてお召し上がり頂けます
この券を切り取って
ご持参下さい。

発見こんなお店

御菓子処 大門岡埜

蒸し暑い季節。スッキリした味わいの和菓子で憩いのひと時なんていいですね。「大門岡埜」松戸店にお邪魔しました。

季節を問わないお勧めは先代考案の「からめきの瀬」(椿物)。『更級日記』に記された、矢切の渡し下流の地名に因んで名づけたそうです。アルカリイオン水と選りすぐりの十勝小豆を使用。つぶし餡の芯に求肥と栗を入れた2種類。甘みはあっさりで小豆の香りが口に広がる逸品です。第24回全国菓子大博覧会で金賞を受賞しました。

季節のお勧めは「生麩饅頭」と「蕨もち」です。生麩は豆腐や湯葉と同じ、禅寺生まれの植物性蛋白質。低カロリーの優れものです。みずみずしい緑の笹の葉にくるまれた「生麩饅頭」は、青海苔を混ぜ込んだ生麩皮のつるりんとした舌触りと、こしあんの上品な風味が、なんともいえない心地よさをくれます。

「蕨もち」。芋の澱粉で作られたものも出回っていますが、こちらでは本物の蕨粉を使用しています。しっかりした歯ごたえ。ほのかな甘み。黄な粉の香ばしさ。絶妙のコラボレーションです。冷やせば一層おいしく、冷凍保存もOKとのこと。

さて、「大門岡埜」の当代は昨年TVチャンピオン「全国和菓子職人選手権」に出場。意匠を凝らした創作和菓子を披露し、準優勝の栄に輝いています。出品作のうち「ふわふわ」(和三盆入りの蒸した生地にリンゴ餡を挟んだもの)、「くるみ便り」(バターと生クリームを入れた桃山生地にくるみ餡を入れて焼いたもの)、「ポンチ大福」(白桃・杏子・カシスのフルーツポンチを白餡で包んだおしゃれな大福)の3品は店に並ぶことがありますから、是非味わいたいという方は、お問合わせを。

お正月の花びら餅に始まる四季折々の和菓子はまさに芸術。ご自分の目で舌で確かめてみてくださいね。(菊水あがさ)

住　所
松戸市三矢小台3-19-2
☎047・368・2057
営業時間
9:00〜19:00
年中無休

UKIUKIクーポン
6月17日〜
お買い上げ先着20名様
特製どら焼き
お福を1個
この券を切り取って
ご持参下さい。

読者限定企画 いろんなクーポン大得集！

割引　サービス

全部使って得しちゃおう!!

※クーポンは切り取ってご持参下さい

寝装店　北小金駅

室内リフォームもご相談下さい。

壁紙・ふすま・障子の張り替え、ジュウタン・カーテンなど特別価格で承ります。

ふっくら！ふとんが生まれ変わります

打ち直しセール
掛けふとん　敷きふとん
1枚仕立て上がり
6,800円

6/17(金)〜7/15(金)まで
池森寝装店
松戸市小金175-5 ☎047-341-0905
全商品20%OFF

UKIUKIクーポン
期間中10,000円以上のお買い上げの方には、不要のおふとん5枚無料処分致します。

美容室　松飛台駅

ヘアーブティック
ファイン

松飛台に新規オープンキャンペーン実施中！

キャンペーン価格(税込)

■カット	通常¥3,500	¥3,000
■パーマ	通常¥6,500	¥6,000
■クリニックパーマ	通常¥10,000	¥8,500
■カラー	通常¥7,000	¥6,000
■マニキュア	通常¥7,500	¥6,500
■縮毛矯正(リシオ)	通常¥20,000	¥15,000

※全てシャンプー・カット・ブロー込

シルバー特別料金(65才以上の方)
■パーマ ¥5,000(税込)
■カラー ¥5,000(税込)
※全てシャンプー・カット・ブロー込

◆住所／松戸市松飛台144-8
◆営業時間／AM9:30〜PM7:00
◆定休日／火曜日
予約優先致します
☎047-384-7888

UKIUKIクーポン
ヘアーブティック ファイン
ご来店の方へ粗品進呈
有効期限／平成17年7月31日

アートメイク　松戸駅

今年の夏はメイクが落ちない!!

海やプールに入っても、ジムに通っても、温泉に入っても、もうメイクがおちない!!
今だけの1日1名様限定!!
サービスメニューでお得にきれいになりましょう。

♥大人気のまつげパーマ♥
(トリートメント付)
¥3,500→¥2,000

Tiara ティアラ
tel.047-369-0086
営業時間／10:00〜19:00　完全予約制
住　所／松戸市本町　松戸駅西口徒歩2分
SPCP　アメリカアートメイク協会登録会員店
http://www.geocities.jp/tiara_beauty_salon/

Tiara UKIUKIクーポン
アートメイク
1日1名様限定サービス!!
まゆ毛 ¥63,000→¥35,000
アイライン上 ¥42,000→¥23,500
下 ¥31,500→¥18,500
アイライン上下 ¥63,000→¥35,000
＊有効期限8月末日迄＊

美容室　常盤平駅

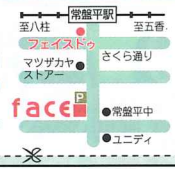
梅雨に負けない
縮毛矯正キャンペーン!!

■縮毛矯正 すべてのお客様に ¥10,000 均一
■デジタルパーマ ¥10,000 均一
有効期限：7月末日まで
※チケットの併用はできません

■パーマ・カラー ¥1,000OFF
■カット ¥500OFF
有効期限：7月末日まで
※チケットの併用はできません

■カット ¥3,990
■パーマ ¥8,925〜
■カラー ¥5,250〜
(ブロー・カット別)

face 047-389-3056
フェイスドゥ店 047-383-0707
◎常盤平中学校前　◎Pあります　◎予約優先　◎火曜定休
★スタッフ募集中!!

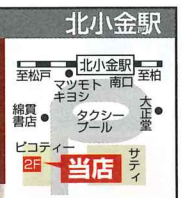


焼鳥と地ビール　北小金駅

※おまかせ串焼き6本盛合せ
半額クーポン付

宴会じゃなくても気軽に乾杯!!
飲み放題 2時間 1039円

フェアー開催中
6月九州・沖縄フェアー
7月北海道フェアー
・カルシウムたっぷり じゃこサラダ 452円
・抹茶の風味豊かな豆腐 抹茶寄せ豆腐 420円



松戸市小金2番地
ピコティ西館2F

食房居酒屋 こだわりやま
北小金駅前店
tel.047-349-5321

営業時間
・11:30〜14:00(火曜は除く)
・17:00〜23:30
第3火曜定休日

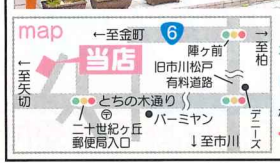
UKIUKIクーポン
おまかせ串焼き6本盛合せ
半額
他のクーポン券との併用不可
ランチタイム使用不可
H17年7月18日迄

内装・インテリア　二十世紀ヶ丘

初夏のリフォームフェア開催中
見積無料

オーダーカーテン
50%OFF
(一部商品を除きます)
●カーテンサンプル250点展示中
流行は消臭・抗菌の機能をもつ空気をキレイにするカーテン!布地サンプルも貸し出し中です。

壁紙
20%OFF
●壁紙は質にこだわります
防腐剤を全く使用しない壁紙など、安心・安全・快適素材がオススメです。



地元で30年の実績
(有)フーリンヤ インテリアズ
松戸市二十世紀ヶ丘荻町160　営10：30〜18：00　休日・祭日
Tel.047-367-7028　http://www.h3.dion.ne.jp/~fuurin

UKIUKIクーポン
カーテンご注文のお客様に
クッションカバープレゼント!!
有効期限／平成17年7月末まで

きぬえが行く！

ハーブ園へいらっしゃい♪♪

金ケ作育苗圃

（財）松戸みどりと花の基金
☎047・345・9846

「ハーブの花が咲き始めました。市民のみなさんに紹介しませんか」と、（財）松戸みどりと花の基金・事務局長の島田さんより招待をいただきました。金ヶ作の育苗圃（いくびょうほ）は去年もちょっと紹介しましたが、今回は局長自らの案内です。その後、5月31日新松戸市民センターで開催の「ハーブティーを楽しもう」で、ハーブの基礎知識も併せて学べるとあってUKIUKIと訪問しました。

うっとしい梅雨のさなか、ハーブはこの季節の気分転換には最適。伸びたローズマリーやミント類などを部屋に活けると、爽やかな香りが漂います。それでは育苗圃内、ハーブ園を紹介しましょう。

※ハーブの説明は、（財）松戸みどりと花の基金作成の資料より参照。

【育苗圃のハーブ達】

局長の島田さんの説明。「育苗圃は平成7年開設、10年目を迎えました。2000平方メートルの広さの中に約80種のハーブを育てています。これを今年中に100種類に増やす予定です。個人のハーブ園は全国各地に多く有りますが、公営のハーブ園として、関東一、全国一を目指しますよ。ハーブはこれから10月下旬まで次から次に花を咲かせます。以前は一般開放は控えてましたが、園庭も整ってきましたのでたくさんの方に楽しんでいただきたいと思います。

グループ（なるべく5人以上）で見学を申し込みで、ご希望の方には、園庭でハーブティーパーティを楽しんでいただける案も考えています。但しお茶菓子はご持参ください」（笑）。

（※注ただ今検討中です）

【園内でハーブティーパーティを楽しむ】

この日はちょうど来園されてた方々も参加してハーブティーパーティーを楽しみました。島田さん自ら淹れてくださったのは、カモミールとティーの淹れ方はいたって簡単、カモミールは花の部分を摘み取り、サッと洗って（香りを逃がさないよう）ポットに入れ熱湯を注ぎます。一掴みでお湯500cc位を目安にするとよいでしょう。レモングラスは5cm位にカットしたものを10本程度に熱湯を注ぎます。エメラルドグリーンにも似たそれぞれの色と香りと味が楽しめます。

レモングラス

カモミール

レモングラスの二種類。カモミールは、気持ちを鎮める穏やかなティー（鎮静効果）で、レモングラスは食後のさわやかなティー（健胃効果）として楽しむといいそうです。

※ハーブティーを楽しむ　手前向かって左が島田局長

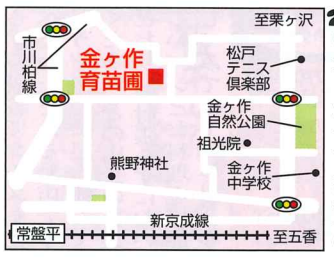
【6月見頃のハーブ】

◎コモンセージ…サルビアの仲間。お風呂に入れると、活力が蘇る、体臭を消すなどの効能があります。

◎コリアンダー…若葉をシチューやピラフ、魚介類のサラダに。種はクッキーやカレーに。食後のハーブティーにも。効能は健胃効果。

◎ニゲラ…ペルシャンジュエル（ペルシャの宝石）の別名を持ち切り花としても人気が。実を結ぶとドライフラワーに。種に香りがあります。花期は5月～6月。花の色はブルー、白、ピンクとあります。

まだまだ多くの花が咲いています。次回もハーブの紹介をしましょう。（きぬえ）



●問い合わせは（財）松戸みどりと花の基金・まで☎047・345・9846

LET'S MINI

出合った瞬間から心惹かれる1台。それがあなたのMINIです。

MINI VALUE LOAN

MINI VALUE LOANとは一定の据置価格を最終回に設定することで月払いを手軽にし、一目惚れしてしまったMINIをもっと身近なものにするための素敵なファイナンスプログラムです。

お支払い例

MINI ONE(CVT)　2,163,000円(税込み)
月々8,900円×34
初回 10,436円×1
頭金 0円
ローン対象金額 2,163,000円
ボーナス 168,000円×6
最終回 1,030,000円×1
ローン対象総払い 2,351,036円

MINI COOPER(CVT)　2,488,500円(税込み)
月々12,000円×34
初回 12,099円×1
頭金 188,500円
ローン対象金額 2,300,000円
ボーナス 150,000円×6
最終回 1,185,000円×1
ローン対象総払い 2,505,099円

MINI COOPER S(MT)　2,793,000円(税込み)
月々14,100円×34
初回 15,942円×1
頭金 293,000円
ローン対象金額 2,500,000円
ボーナス 150,000円×6
最終回 1,330,000円×1
ローン対象総払い 2,725,342円

MINI ONE(5MT)　¥2,058,000（税込）
※CVTは10万円高 ※写真はMINI COOPER(5MT) ¥2,383,500(税込)

ご来場者プレゼント
UKIUKIをご持参ください。アンケートご記入の方にミニカーをひとつプレゼント！

MINI CAR ACCESSORY

MINIナビゲーション・パッケージ
(Panasonic製)
¥184,800
(消費税抜き価格¥176,000)
取付作業時間：約180分

MINI松戸
TEL.047-312-3232
営業時間／9：00～19：00
松戸市胡録台362-13 月曜定休
国道6号線沿

エスティービューティーサロンの健康痩身エステで太った悩み解消!!

この夏輝くスリムBODY!!

やせたいチャレンジャー大募集!!

2ヶ月間 何回利用しても料金同じ!! フリーパス 33,075円

技術料、トリートメント料、諸費用が入ってこの価格！入会金ももちろん無し！

今なら さらに

注目!! 例えば週4回で2ヶ月間だと32回も利用できるから安心！しかも今なら4種類のサービスから1回を体験できるなんてお得!!

先着20名様 チャレンジャーコースをお申し込みの方 下記のいずれかを 1回無料体験サービス!

1 毛穴の汚れを解消!! オゾンエアーバブルホワイト1回 洗顔だけでは落とせない汚れを取り、お肌を活性化。
or
2 余分なお肉を除去!! ローズソルトマッサージ ローズ・海藻エキスを加えたソルトパウダーでマッサージ。(気になるところ1ヶ所1回)
or
3 デコボコ脂肪を除去!! マイクロマッサージ 1秒間に百万回の振動でデコボコ脂肪にアタックします。(気になるところ1ヶ所1回)
or
4 ムクミを解消!! リンパマッサージ ツボ(経絡)をマッサージすることにより老廃物を排出(気になるところ1ヶ所1回)

どれにしようか…　嬉しくて困っちゃう!!

肥満は女性病のもと!! 肥満の悩み感じていませんか? なんとかしたいこのお腹!! 冷え性 肩こり 頭痛 ムクミ 便秘 ストレス ※施術シーンではありません

チャレンジャーコースの紹介　これなにたっぷりでこの料金はうれし～!!

1.カウンセリング 2.サイズチェック 3.スリミングローションスクワランオイル塗布 4.遠赤外線サウナ 5.マッサージオイルで経絡刺激 6.プロントエイト 7.ドーム 8.シャワー&体重チェック

健康痩身エステなら 痩身 美顔 脱毛 まつげパーマ マジックマスカラ

低料金高効果エステ エスティービューティーサロン

一都二県のネットワーク!全9店舗
北千住店 ☎03-5813-5688　津田沼店 ☎047-403-8850
中野店 ☎03-5318-3202　千葉店 ☎043-202-6355
柏店 ☎04-7160-2205　浦和店 ☎048-831-7203
市川本八幡店 ☎047-302-7799　南越谷店 ☎048-961-3553

松戸店 松戸市松戸1150-2 三角ビル2F ☎047-365-2349

ルール スタートから2ヶ月間ダイエット "美しいプロポーションづくり"にチャレンジしていただきます。全身・部分は問いません。
※注意…健康に痩せていただくことが条件となります。無理な減量・食事制限は期間中避けてください。

参加資格
●18歳～75歳までの健康な方(特に肥満でお悩みの方大歓迎)
●週に1～2回以上ご来店の出来る方(1回60分以内)
●入会金は無料です
●お一人様33,075円(税込)
●上記金額はトリートメント商品・諸経費です。技術料は無料です

●営業時間／10:00～20:00 ●定休日／水曜・日曜・祭日 ●各種クレジット取扱い ●ホームページ http://www.esthy.com
★★★★明るく元気なエステティシャン募集中！★★★★（お問い合わせは各サロンまで） ●携帯電話から見れるサイト http://www.esthy.com/k

夏はすぐそこ!今すぐお電話を!!6月17日(金)10:00より電話受付スタート!(完全予約制)