

**馬橋サルサ
ダンスサークル**

月曜日の夕方になると、市民センターのホールから陽気なラテンのリズムが流れます。

サルサダンスはキューバで生まれ、子供からおじいちゃんおばあちゃんまで誰でも踊れる国民的ダンスです。

「サルサを踊るのは、ご飯を食べるのと同じです。おしゃべりするのは軽快なステップで教えてくれるキューバ出身のエウリ先生と、通訳とアシスタントを兼ねる奥様のかおりさんです。日本ではサルサダンスという社交ダンスの枠の中に入ってしまうがち。もともと気軽にサルサに親しんで欲しいという気持ちで、このサークルは誕生しました。サルサダンスに特別な道具や準備は必要ありません。必要なのは身体一つ、そしてサルサを楽しむ心です。まずサルサの音楽を耳で感じる、手拍子で感じる、そこから出していくのが、曲を踊る、自然に体が動き出します。体がリズムをとりだすと、いよいよサルサダンスの始まりです。



「日本ではいまだにジョイ体操のようなもの

「サルサを踊るのは、ご飯を食べるのと同じです。おしゃべりするのは軽快なステップで教えてくれるキューバ出身のエウリ先生と、通訳とアシスタントを兼ねる奥様のかおりさんです。日本ではサルサダンスという社交ダンスの枠の中に入ってしまうがち。もともと気軽にサルサに親しんで欲しいという気持ちで、このサークルは誕生しました。サルサダンスに特別な道具や準備は必要ありません。必要なのは身体一つ、そしてサルサを楽しむ心です。まずサルサの音楽を耳で感じる、手拍子で感じる、そこから出していくのが、曲を踊る、自然に体が動き出します。体がリズムをとりだすと、いよいよサルサダンスの始まりです。



◎活動日/毎週月曜日
(第3月曜日を除く)
◎時間/18:10~19:10
◎場所/馬橋市民センター
◎入会金/なし
◎会費/1回1,600円
◎問い合わせ
☎080-3012-0144 岡村

「サルサを踊るのは、ご飯を食べるのと同じです。おしゃべりするのは軽快なステップで教えてくれるキューバ出身のエウリ先生と、通訳とアシスタントを兼ねる奥様のかおりさんです。日本ではサルサダンスという社交ダンスの枠の中に入ってしまうがち。もともと気軽にサルサに親しんで欲しいという気持ちで、このサークルは誕生しました。サルサダンスに特別な道具や準備は必要ありません。必要なのは身体一つ、そしてサルサを楽しむ心です。まずサルサの音楽を耳で感じる、手拍子で感じる、そこから出していくのが、曲を踊る、自然に体が動き出します。体がリズムをとりだすと、いよいよサルサダンスの始まりです。



**松戸駅から徒歩5分の
場所におしゃれなカフェ
& バールのオッティモ**

「オッティモ」を「知る」ですか? 「オッティモ」という店名はイタリア語で「素晴らしい」という意味です。家族連れの松戸駅から徒歩5分の場所におしゃれなカフェ&バールのオッティモ。デザートも手作り。ウーニ・手作り杏仁豆腐などがあります。限定数がありますので、早めにご予約ください。デザートと共にティータイムを楽しむのもいいですね。夜になるとバーに変わりますが、もちろん食事でもできます。オナー



「サルサを踊るのは、ご飯を食べるのと同じです。おしゃべりするのは軽快なステップで教えてくれるキューバ出身のエウリ先生と、通訳とアシスタントを兼ねる奥様のかおりさんです。日本ではサルサダンスという社交ダンスの枠の中に入ってしまうがち。もともと気軽にサルサに親しんで欲しいという気持ちで、このサークルは誕生しました。サルサダンスに特別な道具や準備は必要ありません。必要なのは身体一つ、そしてサルサを楽しむ心です。まずサルサの音楽を耳で感じる、手拍子で感じる、そこから出していくのが、曲を踊る、自然に体が動き出します。体がリズムをとりだすと、いよいよサルサダンスの始まりです。

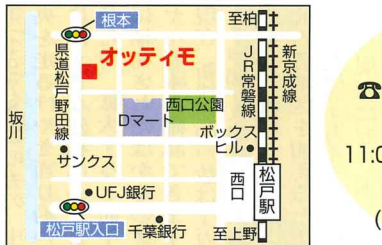
「サルサを踊るのは、ご飯を食べるのと同じです。おしゃべりするのは軽快なステップで教えてくれるキューバ出身のエウリ先生と、通訳とアシスタントを兼ねる奥様のかおりさんです。日本ではサルサダンスという社交ダンスの枠の中に入ってしまうがち。もともと気軽にサルサに親しんで欲しいという気持ちで、このサークルは誕生しました。サルサダンスに特別な道具や準備は必要ありません。必要なのは身体一つ、そしてサルサを楽しむ心です。まずサルサの音楽を耳で感じる、手拍子で感じる、そこから出していくのが、曲を踊る、自然に体が動き出します。体がリズムをとりだすと、いよいよサルサダンスの始まりです。

「サルサを踊るのは、ご飯を食べるのと同じです。おしゃべりするのは軽快なステップで教えてくれるキューバ出身のエウリ先生と、通訳とアシスタントを兼ねる奥様のかおりさんです。日本ではサルサダンスという社交ダンスの枠の中に入ってしまうがち。もともと気軽にサルサに親しんで欲しいという気持ちで、このサークルは誕生しました。サルサダンスに特別な道具や準備は必要ありません。必要なのは身体一つ、そしてサルサを楽しむ心です。まずサルサの音楽を耳で感じる、手拍子で感じる、そこから出していくのが、曲を踊る、自然に体が動き出します。体がリズムをとりだすと、いよいよサルサダンスの始まりです。

「サルサを踊るのは、ご飯を食べるのと同じです。おしゃべりするのは軽快なステップで教えてくれるキューバ出身のエウリ先生と、通訳とアシスタントを兼ねる奥様のかおりさんです。日本ではサルサダンスという社交ダンスの枠の中に入ってしまうがち。もともと気軽にサルサに親しんで欲しいという気持ちで、このサークルは誕生しました。サルサダンスに特別な道具や準備は必要ありません。必要なのは身体一つ、そしてサルサを楽しむ心です。まずサルサの音楽を耳で感じる、手拍子で感じる、そこから出していくのが、曲を踊る、自然に体が動き出します。体がリズムをとりだすと、いよいよサルサダンスの始まりです。

「サルサを踊るのは、ご飯を食べるのと同じです。おしゃべりするのは軽快なステップで教えてくれるキューバ出身のエウリ先生と、通訳とアシスタントを兼ねる奥様のかおりさんです。日本ではサルサダンスという社交ダンスの枠の中に入ってしまうがち。もともと気軽にサルサに親しんで欲しいという気持ちで、このサークルは誕生しました。サルサダンスに特別な道具や準備は必要ありません。必要なのは身体一つ、そしてサルサを楽しむ心です。まずサルサの音楽を耳で感じる、手拍子で感じる、そこから出していくのが、曲を踊る、自然に体が動き出します。体がリズムをとりだすと、いよいよサルサダンスの始まりです。

「サルサを踊るのは、ご飯を食べるのと同じです。おしゃべりするのは軽快なステップで教えてくれるキューバ出身のエウリ先生と、通訳とアシスタントを兼ねる奥様のかおりさんです。日本ではサルサダンスという社交ダンスの枠の中に入ってしまうがち。もともと気軽にサルサに親しんで欲しいという気持ちで、このサークルは誕生しました。サルサダンスに特別な道具や準備は必要ありません。必要なのは身体一つ、そしてサルサを楽しむ心です。まずサルサの音楽を耳で感じる、手拍子で感じる、そこから出していくのが、曲を踊る、自然に体が動き出します。体がリズムをとりだすと、いよいよサルサダンスの始まりです。



住所
松戸市根本 6-3
☎047-367-7755
営業時間
11:00~24:00 (L.O. 23:00)
定休日/月曜日
(イベント日を除く)

UKIUKI クーポン
オッティモ
11月25日~12月20日迄
お会計金額より
10%OFF
この券を切り取って
ご持参下さい。



松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。
新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。
お申し込み・お問い合わせ
UKIUKI 編集部 ☎277-0053 柏市酒井根 5-4-10-3F
☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931
株式会社ユースメディア ☎04-7176-2111 FAX04-7176-2100

UKIUKI SALE

カーディガン
¥19,000 (税込) → **¥9,800**

コート
¥12,800 → **¥5,800**

カットソー
¥3,900 → **¥1,900**

UKIUKI クーポン
1,000円以上
お買い上げ
1,000円OFF

Airy
松戸市馬橋3011号ビル1階
営業時間/10:00~19:00
定休日/日曜日・祝日
☎047-341-2139

スタッフ募集

①PRスタッフ
仕事内容/当求人媒体「ユースメディア」・「UKIUKI」発行に伴う企画・資料作成・PR活動です。
●給与/当社規定による●資格/高卒以上、要書免(オートマチック限定可)●年齢/35歳以下●時間/9:00~18:00●休日/完全週休2日制(土・日)および祝日、他夏季・年末年始●マイカー通可●待遇/昇給年1回、賞与年2回、交通費全額支給、社保完

②Macintoshデザイナー
仕事内容/Macintoshを使用して広告物のデザインおよび制作。
●給与/当社規定による●資格/高卒以上●年齢/25歳以下●時間/9:00~18:00●休日/完全週休2日制(日+月+土+日)および祝日、他夏季・年末年始●マイカー通可●待遇/昇給年1回、賞与年2回、交通費全額支給、社保完

交通/南柏駅よりバス10分「光ヶ丘」下車徒歩2分
応募/電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。

株式会社 **ユースメディア** 柏市酒井根 5-4-10 ☎04-7176-2111 担当 西田



スリジエ

「スリジエ」はフランス語で「サクランボの木」という意味。サクランボの木というイメージで、サクランボのケーキ、サクランボのパン、サクランボのデザートなど、さまざまなスイーツをご用意しています。また、サクランボの香りが漂うケーキやパンも人気です。ぜひ、サクランボの季節を楽しみましょう。

スリジエ

「スリジエ」はフランス語で「サクランボの木」という意味。サクランボの木というイメージで、サクランボのケーキ、サクランボのパン、サクランボのデザートなど、さまざまなスイーツをご用意しています。また、サクランボの香りが漂うケーキやパンも人気です。ぜひ、サクランボの季節を楽しみましょう。

「スリジエ」はフランス語で「サクランボの木」という意味。サクランボの木というイメージで、サクランボのケーキ、サクランボのパン、サクランボのデザートなど、さまざまなスイーツをご用意しています。また、サクランボの香りが漂うケーキやパンも人気です。ぜひ、サクランボの季節を楽しみましょう。

「スリジエ」はフランス語で「サクランボの木」という意味。サクランボの木というイメージで、サクランボのケーキ、サクランボのパン、サクランボのデザートなど、さまざまなスイーツをご用意しています。また、サクランボの香りが漂うケーキやパンも人気です。ぜひ、サクランボの季節を楽しみましょう。

「スリジエ」はフランス語で「サクランボの木」という意味。サクランボの木というイメージで、サクランボのケーキ、サクランボのパン、サクランボのデザートなど、さまざまなスイーツをご用意しています。また、サクランボの香りが漂うケーキやパンも人気です。ぜひ、サクランボの季節を楽しみましょう。

ドライカット

髪はぬらすと水分によって、髪が伸びやすくなります。ドライカットは、髪を乾かした状態でカットする技術です。ドライカットは、髪が乾いた状態でカットするため、髪が伸びやすくなります。ドライカットは、髪が乾いた状態でカットするため、髪が伸びやすくなります。

ヘア&メイク アルファモード

「アルファモード」は、髪とメイクの専門店です。最新の美容機器を使い、髪とメイクを美しく仕上げます。アルファモードは、髪とメイクの専門店です。最新の美容機器を使い、髪とメイクを美しく仕上げます。



住所
松戸市小倉 8-33-3
☎047-330-5544
営業時間
10:00~19:30
定休日/月曜日

UKIUKI クーポン
スリジエ
11月25日~12月18日迄
クリスマスケーキ予約の方に
**クッキー
プレゼント**
この券を切り取って
ご持参下さい。



坂東流日本舞踊のご紹介

日本の大切な伝統文化である日本舞踊は、大変で高齢者には無理とばかり言われてきました。しかし、失われることのない日本の四季、情緒、生活習慣、礼儀作法、着物の着付け、多くの事を一緒に習う事の出来る数少ない総合芸術の一つである事は間違いないです。音楽に合わせて舞うため、平行感覚や姿勢の矯正等も無理なく行なえます。また、演じる役になりきり、観客にも理解出来る様に表現する、それがこれからの日本舞踊の進むべき道だと思えます。幼い子供さんから高齢者まで、男女問わず楽しめる日本舞踊をより社会と密着した文化にしたいと現代音楽と古典の振りを重ね合わせた創作舞踊等を通して、より多くの方々が古典舞踊に関心をもち、近づいて欲しいと願っております。

坂東流日本舞踊のご紹介

日本の大切な伝統文化である日本舞踊は、大変で高齢者には無理とばかり言われてきました。しかし、失われることのない日本の四季、情緒、生活習慣、礼儀作法、着物の着付け、多くの事を一緒に習う事の出来る数少ない総合芸術の一つである事は間違いないです。音楽に合わせて舞うため、平行感覚や姿勢の矯正等も無理なく行なえます。また、演じる役になりきり、観客にも理解出来る様に表現する、それがこれからの日本舞踊の進むべき道だと思えます。幼い子供さんから高齢者まで、男女問わず楽しめる日本舞踊をより社会と密着した文化にしたいと現代音楽と古典の振りを重ね合わせた創作舞踊等を通して、より多くの方々が古典舞踊に関心をもち、近づいて欲しいと願っております。

坂東流日本舞踊のご紹介

日本の大切な伝統文化である日本舞踊は、大変で高齢者には無理とばかり言われてきました。しかし、失われることのない日本の四季、情緒、生活習慣、礼儀作法、着物の着付け、多くの事を一緒に習う事の出来る数少ない総合芸術の一つである事は間違いないです。音楽に合わせて舞うため、平行感覚や姿勢の矯正等も無理なく行なえます。また、演じる役になりきり、観客にも理解出来る様に表現する、それがこれからの日本舞踊の進むべき道だと思えます。幼い子供さんから高齢者まで、男女問わず楽しめる日本舞踊をより社会と密着した文化にしたいと現代音楽と古典の振りを重ね合わせた創作舞踊等を通して、より多くの方々が古典舞踊に関心をもち、近づいて欲しいと願っております。

坂東流日本舞踊のご紹介

日本の大切な伝統文化である日本舞踊は、大変で高齢者には無理とばかり言われてきました。しかし、失われることのない日本の四季、情緒、生活習慣、礼儀作法、着物の着付け、多くの事を一緒に習う事の出来る数少ない総合芸術の一つである事は間違いないです。音楽に合わせて舞うため、平行感覚や姿勢の矯正等も無理なく行なえます。また、演じる役になりきり、観客にも理解出来る様に表現する、それがこれからの日本舞踊の進むべき道だと思えます。幼い子供さんから高齢者まで、男女問わず楽しめる日本舞踊をより社会と密着した文化にしたいと現代音楽と古典の振りを重ね合わせた創作舞踊等を通して、より多くの方々が古典舞踊に関心をもち、近づいて欲しいと願っております。

PRICE(税込)

●ドライカット……………¥3,670
●ボリュームアップパーマ(カット付)……………¥8,920~
●チェンジカラーパーマ(カット付)……………¥9,970~
●ヘアダイ(仕上げ付)……………¥5,770~
●ヘナ(仕上げ付)……………¥6,300~
※成人式のヘアと着付けのご予約承ります

松戸市根本464番地
松戸駅東口徒歩3分

●平日 10:00~19:00
●日・祝日 10:00~18:00
毎週火曜日と第3水曜日定休
12月は水曜日は営業します

TEL **047-369-4554**



坂東流日本舞踊のご紹介

日本の大切な伝統文化である日本舞踊は、大変で高齢者には無理とばかり言われてきました。しかし、失われることのない日本の四季、情緒、生活習慣、礼儀作法、着物の着付け、多くの事を一緒に習う事の出来る数少ない総合芸術の一つである事は間違いないです。音楽に合わせて舞うため、平行感覚や姿勢の矯正等も無理なく行なえます。また、演じる役になりきり、観客にも理解出来る様に表現する、それがこれからの日本舞踊の進むべき道だと思えます。幼い子供さんから高齢者まで、男女問わず楽しめる日本舞踊をより社会と密着した文化にしたいと現代音楽と古典の振りを重ね合わせた創作舞踊等を通して、より多くの方々が古典舞踊に関心をもち、近づいて欲しいと願っております。

坂東流日本舞踊のご紹介

日本の大切な伝統文化である日本舞踊は、大変で高齢者には無理とばかり言われてきました。しかし、失われることのない日本の四季、情緒、生活習慣、礼儀作法、着物の着付け、多くの事を一緒に習う事の出来る数少ない総合芸術の一つである事は間違いないです。音楽に合わせて舞うため、平行感覚や姿勢の矯正等も無理なく行なえます。また、演じる役になりきり、観客にも理解出来る様に表現する、それがこれからの日本舞踊の進むべき道だと思えます。幼い子供さんから高齢者まで、男女問わず楽しめる日本舞踊をより社会と密着した文化にしたいと現代音楽と古典の振りを重ね合わせた創作舞踊等を通して、より多くの方々が古典舞踊に関心をもち、近づいて欲しいと願っております。

● 落葉

$$Z = \sigma + \omega$$


☎&FAX 047-360-1138

こだわりの店

Downloaded from <http://www.sagepub.com> at NANYANG TECH UNIV LIBRARY on June 11, 2015



ふじ・金星・メロー・王林・北斗・陸奥(むつ)・世界一・ジョナゴールド・紅玉・スターキングデリー・シャス・つがる・千秋(せしゅう)・さんさ・未希・夏緑・祝・以上みんぐなリンゴの名前だったんだね。リンゴは日本で約2000種類あり、市場に出荷されているのが約40種類だそう。皆さんは、そのうち何種類のリンゴを食されたことか?

12日の土曜日、松戸市の農村漁村まるごとキャンペーン実行委員会主催「津軽ほつとステイネッ トワーク」共催による初回の「さんさん」まつり「りんご」が開催された。松戸駅東口デッキで、産直野菜やリンゴを購入された方も多かったことだ。

この催しはもう一つの楽しみがありました。NPO法人全国生涯学習まちづくり協会の「創年のたまり場」に参加協力をした(レストラン)スパ

リンゴ(喫茶)「カフェ・ド・K」蔵のギャラリイ喫茶「結花」において、特別メニュー「りんごづくし料理」が楽しめる。材料(一人分)／リンゴ4分の1、白菜の葉少々、玉ネギ少々。好みでカットチーズ少々。シーザーサラダドレッシング(市販の物)。

りんごりんごりんご

取材協力 農漁村まるごとキャンペーン実行委員会 蔵のギャラリイ喫茶 結花

きぬえ が行く!

作り方①白身の魚は食べやすい大きさにそぎ切りにして、軽く塩コショウをして小麦粉をまぶし、粉を油で焼く。

作り方②リンゴは皮を剥き、一口サイズにカット、レモン水か塩水に潜らせて、水気を切り、鍋にフタをして煮る。好みでブランデーを振りかける。

作り方③リンゴはイチョウ切り、白菜はせん切りにし、玉ネギは薄切りにして水にさらす。

りんごづくし料理 材料(一人分)／リンゴ4分の1、白菜の葉少々、玉ネギ少々。好みでカットチーズ少々。シーザーサラダドレッシング(市販の物)。



蔵のギャラリイ喫茶 結花 松戸市下矢切89-14 047-361-2103 営業11時18時まで 月・火曜日休み

りんごづくし料理 材料(一人分)／リンゴ4分の1、白菜の葉少々、玉ネギ少々。好みでカットチーズ少々。シーザーサラダドレッシング(市販の物)。

りんごづくし料理 材料(一人分)／リンゴ4分の1、白菜の葉少々、玉ネギ少々。好みでカットチーズ少々。シーザーサラダドレッシング(市販の物)。

ガイドブック「公園への小さな旅」当選者発表

11月18日掲載

高塚新田 松井 愛治様	六 実 樋口 亮子様
日 暮 清水美恵子様	中和倉 橋本 勝子様
新 松 戸 大井 佳寿子様	以上5名様

たくさんのご応募ありがとうございました

第30回 松戸ギタークラブ定期演奏会のご案内

今年は第30回記念として「藤元高輝さん」が特別出演(独奏)いたします。皆様お誘い合わせの上、ご来場くださいますようお願い申し上げます。

日時▶平成17年11月26日(土) 開場▶13:00 開演▶13:30 終演予定▶16:00

場所▶松戸市民会館大ホール 入場無料・全席自由(松戸駅東口より徒歩10分・駐車場はありません)

オリエンタル/さくら変奏曲/他 クラシック・ポピュラー・童謡・歌謡曲などを色んな編成で演奏します。

藤元高輝さんの演奏予定曲▶ボッケリーニ賛歌・バスビエ・他

藤元高輝さんのプロフィール

2003年	ジュニアギターコンクール最優秀賞
2004年	クラシックギターコンクール第1位
	GLC学生ギターコンクールGLC賞
	スペインギター音楽コンクール第2位
2005年	名古屋ギターコンクール第1位
10/9	9:00~テレビ朝日「藤元高輝さんの音楽会21」
	~未来の楽器~に出演

主催 松戸ギタークラブ(司会:松戸市民劇団)

後援 松戸市教育委員会/松戸市音楽協会/松戸市音楽連盟

問い合わせ先 松戸ギタークラブ(板橋 047-347-8623) (山田 04-7159-1173)

松戸ギタークラブホームページ▶http://www.ab.cyberhome.ne.jp/~k-yamaguchi

第3回 1日体験プレパーク

自分の責任で自由に遊ぶ

日時: 11月26日(土曜日)10時~14時

場所: 金ヶ作自然公園

参加費: 100円(保険含む)

持 物: (お弁当・水筒・着替え)

あそぼうパン 50円
マシヨロ焼き 50円
ト ン 汁 100円

主催: 児童館を作りたい! 松戸市民ネットワーク まつど あそぼうよ

後援: 松戸市教育委員会

連絡先: TEL&FAX 047-349-2141(山口)
TEL 04-7176-9432(岡戸)
Mail jidokan_net_matsudo@hotmail.com
HP http://aorri.peewee.jp/jidokan/

金ヶ作自然公園(新成線常盤平より徒歩7分)

熊野神社 ● 金ヶ作自然公園 ● ブランドール岡田 ●

常盤平駅 至八柱 至五香

冬のリフォームフェア開催中

見積無料

オーダーカーテン 50%OFF (一部商品を除きます)

壁紙 6畳壁(1日工事) 33,000円より

トイレ・天井・壁(半日工事) 14,800円より

カーテンサンプル 250点展示中

流行は消臭・抗菌の機能をもつ空気をキレイにするカーテン! 布地サンプルも貸し出し中です。

地元で30年の実績 (有)フーリンヤ インテリアズ

松戸市二十世紀ヶ丘駅町160 ☎10:30~18:00 (日・祭日) Tel.047-367-7028 http://www.h3.dion.ne.jp/~fuurin

有期限/平成17年12月15日まで

楽々ダイエット志願者へ

便秘・宿便でお悩みの方、必見!!

FDA認可商品「松炭つるり」FDA承認番号:04031572

吉報!!

ハデな記事広告や体験談などはひかえさせて頂いておりません。

その理由はアメリカFDAの認可に基づく確かな商品であることが証明されているからです。

は、一週間お試しください。ダイエット、便秘・宿便でお悩みの方、FDA認可商品の素晴らしさを体感されることでしょう。

体感できれば、商品をご返送ください。本当に全額返金いたします。

全額返金制度

松炭つるり 300g 8,800円(税込)

FDA承認番号: 04031572

株式会社メジャーネットコリア

東京目黒区目黒本町2-17-17 TEL 03-5722-7321

読み終った本

リニューアルオープンしました!!

店内改装 商品増加!!

是非、一度お越し下さい

1 店頭買取 本・CD・DVD・ゲームなど1点からOK! 営業時間内ならいつでもOK!

2 無料出張買取 都合に合わせてご自宅にお伺いします

BOOK-OFF

松戸駅西口店 ☎047-703-3051 松戸市本町18-4 営業時間10:00~23:00 年中無休

松戸駅西口 徒歩1分

50円割引券

会員カード無料券 (通常100円)

●一人様一回のみ ●松戸駅西口店のみ ●有効期限17年12月15日迄