

「地震に強い家」建物構造見学会開催!

阪神大震災クラスの
揺れを与えても異常なし!

(消防署と同じ耐震等級)
最高ランク3

「住宅性能評価書」
取得可能(別途)

「ナショナル耐震住宅工法 テクノストラクチャーの家」

新松戸地区新登場!! 安心の一歩ごとの構造計算

建物構造見学会開催

坪単価

税込みでもこの価格

36.8万円

(延床面積40坪以上の場合)

オールナショナル商品
自由設計の家

12/17(土)

18日

10:00~17:00

松戸市新松戸1-326-4

現地

コスモ

新松戸
八幡

マツモトキヨシ
本社ビル

現地

コスモ

北小金駅

マツモトキヨシ
本社ビル

ダイエー

新松戸駅

新松戸
病院

栗山の公園

建て替えキャンペーン

“建て替えお荷物**無料**預りサービス”

注文住宅のパイオニア

自社施行だから安心・安全・安価

トーケンホーム株式会社

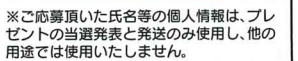
〒270-0021 松戸市小金原4-40-18 Eメール: info@token-home.com

ホームページ: <http://www.token-home.com>

フリーダイヤル

0120-68-2582 TEL.047-342-7335

まるかじりパフェ



応募先 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
UKIUKI編集室 FAX…04-7176-8931
 E-Mail…ukiuki@yusmedia.co.jp

刃物専門店
菊光刃物店
？
物の切れ味がわかる逸品です。メンテナンスマン全。研ぎも安心してお任せ

A large group of ducks, including mallards and other breeds, gathered in a pond with reeds and trees in the background.

ヤ 5 話 堂 典

1

Merry Christmas

パンの伝統的なクリスマス用の
パンの中にナッツ(クルミと
アイフルト)とラム酒に漬けたドラ
イフルトツ(レーズン、オレンジ
レモン)がたっぷり入り、また、シ
ナモン、ジンジャー、ナツメクなど
のスライスがきいた、風味豊かでお
いしやれなパンです。ワインやシャン
パンにも合います。
薄くスライスしてお召し上がり下さ
い。1ヶ月くらゐ日持ちします。

11,000円

Merry Christmas

刃物専門店
菊光刃物店
？
物の切れ味がわかる逸品です。メンテナンスマン全。研ぎも安心してお任せ



新そばの美味しい季節を迎えこの度きぬえ記者は本場・戸隠まで行きそば打ち体験を体験して参りました。

標高一千メートルに位置し、遠く南アルプスの雪に覆われた山並みを望むことのできる「そばであい館」での「そば打ち体験」に参加。本場の秋そば粉を使い自分たちで打ったお蕎麦の美味しかったこと。



お話をそば打ち実技指導は「(株)おびな」そばであい館」の滝澤館長です。

【蕎麦の里・戸隠】天の岩戸伝説で有名な戸隠山は、平安から鎌倉時代には、日本三大霊場として栄え、修験者たちの五穀絶ちの体力を支えたのが、養蚕業で栄えた(そばは五穀に入らない)。「そば切り」が生まれた江戸時代、戸隠は「霧下そば」と呼ばれる最上のそばの産地として知られるよう



になり、松代藩や江戸の將軍に献上され、その地位を不動のものにしました。『美味しいそばの栽培条件』

① 清らかな水とおいしい空気があること
② 朝霧が発生しやすいこと(標高800m)
③ 土地が火山灰であること(排水が良いこと)
④ 昼夜の温度差が大きいこと

この4つの条件を全て満たしているのが、信州戸隠高原なのです。『そば打ち体験』おいしいそばを食べる秘訣は、そばの三たて、「挽きたて」の粉、「打ちたて」の麺、「茹でたて」のそば。では自分たちで打ちましょう。

戸隠流手打そばの作り方

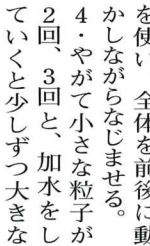
①材料(3人分)
②そば粉(強力粉)3
③そば粉350g 小麦粉150g 水230cc
④打ち粉(芯粉、そばを打つ時と切る時に使います)大きめのボール



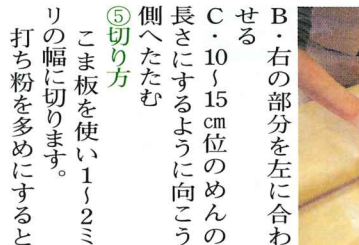
②こね方
1. そば粉と小麦粉をよく混ぜる。
2. 1に水を3回〜4回に分けて入れる。
※ポイント: 両手を使い粉をつぶすように2〜3分3. 両手の手のひらと指



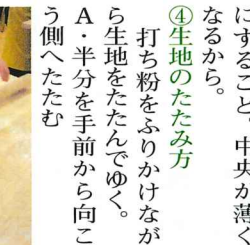
③のし方
1. のし板(テーブルでもOK)に打ち粉をまき、さらに、そばの玉にも打ち粉をふる。
2. 回りにヒビがはいらぬように中央から外側へのし棒を転がしながら生地をのす。
3. 45度づつ交互にくり返す。円形に平たくなつてゆく。
※時々打ち粉をふる。
4. 平たくなったら手前からのし棒にくるくる巻きとり、手のひらで押しながらころがす。
さらに手前にひきよせ45度右に生地を運び広げる。(やさしくあつかって下さい。)



④生地をたたみ方
打ち粉をふりかけながら生地をたたんでゆく。A. 半分を手前から向こう側へたたむ
B. 右の部分を左に合わせる
C. 10〜15cm位のめんの長さにするように向こう側へたたむ
⑤切り方
こま板を使い1〜2ミリの幅に切ります。
打ち粉を多めにすると、



こま板の滑りがいい。包丁は菜切り包丁でもよい。⑥ゆで方
『そば打ち体験』では、館の方で茹でてくださいます。
1. 大きめの鍋で、たっぷりの沸騰したお湯にそばを泳がせるようにして入れ、ほぐす程度に混ぜる。
2. 強火で再沸騰し、約1分でザルにすくい上げ、冷たい流水で軽くもみ洗いを。(夏場など氷水に潜らせる)
水気を切ってザルに載せて出来上がり。
◎薬味はネギ、大根おろし、わさびなどを添えて、*自分たちで打ったそばは少々きしめんもどきが混じりましたが、味は最高! そばつゆは「そばであい館」特製のつゆ。これがまた美味しかった!(きぬえ)



※ポイント: この工程をくり返してゆくとやがて2ミリの厚さになる。できるだけ生地の中央部分には手をふれないようにすること。中央が薄くなるから。
④生地をたたみ方
打ち粉をふりかけながら生地をたたんでゆく。A. 半分を手前から向こう側へたたむ
B. 右の部分を左に合わせる
C. 10〜15cm位のめんの長さにするように向こう側へたたむ
⑤切り方
こま板を使い1〜2ミリの幅に切ります。
打ち粉を多めにすると、



こま板の滑りがいい。包丁は菜切り包丁でもよい。⑥ゆで方
『そば打ち体験』では、館の方で茹でてくださいます。
1. 大きめの鍋で、たっぷりの沸騰したお湯にそばを泳がせるようにして入れ、ほぐす程度に混ぜる。
2. 強火で再沸騰し、約1分でザルにすくい上げ、冷たい流水で軽くもみ洗いを。(夏場など氷水に潜らせる)
水気を切ってザルに載せて出来上がり。
◎薬味はネギ、大根おろし、わさびなどを添えて、*自分たちで打ったそばは少々きしめんもどきが混じりましたが、味は最高! そばつゆは「そばであい館」特製のつゆ。これがまた美味しかった!(きぬえ)

おびなた そばであい館 案内
そば打ち体験・工場見学予約係
☎026-254-3828(代) FAX026-254-2823
〒381-4193 長野県長野市戸隠2640
【アクセス】(電車とバスで)
東京から(新幹線 最短1時間19分)→長野駅→(戸隠行きバス 約60分)→戸隠
車で
東京から(関越道・上信越道)→長野IC→長野(浅川ルート・バードライン)→戸隠(約260km)

【そば打ち体験】(要予約)
体験人数/100名収容(1名様から可)
開催時間/午前10時〜午後3時
体験時間/約1時間
休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
料金/1台(1鉢)3,150円(税込み)
(1鉢で3人分ほど出来ます)
予約は1週間前までにお願致します
●12月1日〜4月19日までは冬期閉館日となりますが、団体の場合はご相談にのります。お問い合わせ下さい。

※ポイント: この工程をくり返してゆくとやがて2ミリの厚さになる。できるだけ生地の中央部分には手をふれないようにすること。中央が薄くなるから。
④生地をたたみ方
打ち粉をふりかけながら生地をたたんでゆく。A. 半分を手前から向こう側へたたむ
B. 右の部分を左に合わせる
C. 10〜15cm位のめんの長さにするように向こう側へたたむ
⑤切り方
こま板を使い1〜2ミリの幅に切ります。
打ち粉を多めにすると、

こま板の滑りがいい。包丁は菜切り包丁でもよい。⑥ゆで方
『そば打ち体験』では、館の方で茹でてくださいます。
1. 大きめの鍋で、たっぷりの沸騰したお湯にそばを泳がせるようにして入れ、ほぐす程度に混ぜる。
2. 強火で再沸騰し、約1分でザルにすくい上げ、冷たい流水で軽くもみ洗いを。(夏場など氷水に潜らせる)
水気を切ってザルに載せて出来上がり。
◎薬味はネギ、大根おろし、わさびなどを添えて、*自分たちで打ったそばは少々きしめんもどきが混じりましたが、味は最高! そばつゆは「そばであい館」特製のつゆ。これがまた美味しかった!(きぬえ)

UKIUKI 松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。
新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

に広告を載せてお申し込み・お問い合わせ
みませんか。

UKIUKI 編集部 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社ユースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

12月2日号掲載 **「シクラメン」当選者発表**
すがおい農園

たくさんのご応募ありがとうございました

小金原 林 節子様	中根長津町 菊田 博子様
松戸新田 南 和子様	殿 平 賀 海老澤直美様
小山 高嶋 泉様	小金原 木村 郁子様
金ヶ作 松村いづみ様	新松戸 塚越みどり様
稔 台 田中久仁子様	常盤 平 鈴木 靖之様

以上10名様(順不同)

癒されながら 学んでみませんか?

〜アロマセラピーで香りに触れる〜
〜キャンドルで灯りに触れる〜
「心を癒しながら、身近な人も癒す」
そんなスタイルはいかが?

趣味のアロマセラピー教室
アロマの楽しみ方、アロマの活用方法を気軽に楽しめるコース
月2回 土曜コース(6回)
1回 2,500円(約1.5時間)

アロマコーディネーターライセンス取得対応講座
JAA(日本アロマコーディネーター協会)のアロマコーディネーターライセンスを目指す。
全16回(1回 約2時間)
月曜日...19:00〜21:00(夜間コース)
木曜日...13:00〜15:00(昼間コース) ■アロマ・キャンドル1日体験教室もあります。

アロマルーム アンジェリカ
女性専用・予約制
日本アロマコーディネーター協会認定加盟店
http://www.2bb.t-com.ne.jp/angelica-aroma
営業時間 10:00〜19:00 定休日 日曜日
☎047-345-9800 松戸市新松戸 1-177-301

頑張れ商店会!! UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

【商店会の世話役の方へ】

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できることをご紹介の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集部までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

UKIUKI 編集部
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX 04-7176-8931
E-Mail: ukiuki@yusmedia.co.jp

三菱ホームの全面リフォーム

三菱ホームのリフォーム
全面改修の際、お近くに仮住まいのご用意も致します。

Before **After**

女性プランナーによるきめ細かなコンサルティングの体制
工事のスペシャリストが見えない部分まで責任施工
完成後も安心な充実のアフターサービス

三菱地所ホーム 松戸新松戸リフォームスクエア
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸3-1-1 パークハウス新松戸311
資料請求ご希望の方はお気軽にお電話下さい
☎0120-44-3204
FAX.047-348-1086
受付時間/9:30〜18:00 (水曜日定休)
ホームページ/ http://www.mitsubishi-reform.com/

○JR常磐線各停・武蔵野線「新松戸駅」より徒歩約5分