

おめでとうございます

日頃はＵＫ－ＵＫ－をぐ愛読いただき誠にありがとうございます。
本年も「松戸」をＵＫ－ＵＫ－させる媒体をめざして頑張りますので応援よろしくお願いします。

編集室一因



※尚 1 / 6 号は休刊とさせていただきます。
次号は 1 / 13 発行です



今年こそいい年に
初 夢

初夢とは広辞苑によると「元旦の夜に見る夢」と、正月2日の夜に見る夢の「夢」とあります。古くは節分の夜から立春の明け方に見る夢を呼んでいたようですが、今は2日の夜に見る夢を初夢と呼ぶのが一般的なようです。しかし、夢は眠りの中にか出てこないし、自分の思い通りにならない手ごわい存在です。新年早々に嫌な夢は見たくないので昔から枕の下に七福神が金銀を積んだ宝船の絵などの縁起物を入れて寝ると良い夢が見られると言われていますが、真偽の程はどうでしょう。ただ寝る直前の出来事や考えが、夢に影響するようなのだと、まだんざらではなさそうですね。

一昔前は「一富士、一鷹、三なすび」が縁起のよい夢とされていました。が、今はリアルで現実的な夢を求めるようです。子供なら「お年玉がいっ

「はい欲しい」「学校で一番になりたい」と可愛い夢若い人なら「夢の中で好きな人に会いたい」などロマンチックな夢がありますが、多くの人はお金にまつわる夢を見たいようです。今晩は寝る前に見たい夢のストーリーを思い描き、連想させるような写真を見たり、繰り返しイメージをします。しっかりと頭に記憶させてから寝れば、その夢を見る確立は高くなるようです。ただの夢物語に終わらせず、いい初夢を見て、そして、それが正夢になるということです。

置き、良い夢を願って一
 句。
 今年こそ
 ロトシックスで
 大当たり
 (南)

今晚、あるいは明日の
 晩、読者の皆さんはどん
 な初夢を見るでしょうか
 初夢に関するエピソード
 をUKI UKIまでお寄
 せ下さい。

皆さん、どうぞ良い夢
 をご覧下さい。

※イラスト提供：中舘氏
 (江戸川 蘭)



ドッジボール
千葉チェーサー

年の初めにふさわしくフレッシュでエネルギーシユ、そのうえキュートなクラブチームをご紹介します。ドッジボールの「千葉チエるシ」です。夜8時。闇に包まれた和名ヶ谷中学校の一角に明るく灯がともって元気な声が響きます。「チエるシ」が体育館で流山市のチームと練習試合を行っているのです。繰り出される強烈なシュートスピードは時速45キロを超えているそうです。

松戸市では小学生のドッジボールが盛んです(主に女子。男子はソフトボール)。チームプレーを通して目指すのは子供達の心身の健全な発達です。チームは子ども会単位で約50。対象は小学生(男子は3年生まで)。ですから卒業イコール引退だったのです。でも昨年、中学生以上を対象にクラブチームが次々と誕生して、卒業後もプレーを可能にした「千葉チェアーズ」は中学生以上の女子のチーム。代表を務める宗形さんが中心となり、引退を余儀なくされて落胆する子供たちの受け皿作りに奔走しました。

監督に迎えられたのが三室氏。みなさん、監督といえば怒号を想像しませんが、でもメンバーを見守る三室監督の眼差しは限りなく優しいのです。

た。また、キャプテンの野沢さん以下、「チェスのシー」のメンバーはキビキビとして礼儀正しく、気分のいいことこの上もありません。

取材で二度目に伺った晩「明朝5時集合で試合です」と聞き、勝利を念じていたところ「子供たち、やつてくれました!」と監督から連絡が入りました。結成2年目にして、名古屋ドームで念願の優勝を果たしたのです。おめでとう!

只今ドッジ大好きな女子中学生を募集中です是非ご連絡くださいね

(菊水あがさ)



◎活動日／毎週土曜日
◎時 間／午後7時～9時
◎場 所／和名ヶ谷中学校
◎入会金／月会費 お問い合わせください
☎047-391-0650 三室

A glass teapot and two glasses, each with a green plastic band around its middle, are shown. The teapot has a lid and a handle. The glasses have handles. A small 'X' mark is visible in the bottom right corner of the image.

10名様

※応募方法は4面をご覧ください

ださい

12名様

※応募方法は4面をご覧ください



明けましておめでとうございます。新年にあたり、当「公園めぐり」でも、初春の日差しを公園いっぱいにうけ、また初詣を兼ねてのお出かけにふさわしい『三ヶ丘公園』を紹介しましょう。

国道6号線の二ツ木交差点、芝生のある中央分離帯に、高圧線の大きな鉄塔が立ち並んでいる道を歩くこと約5分ここに『三ヶ丘公園』があります。この公園、マガオカと読みます。公

公園めぐり 16



園は長方形をしており、東側約3分の1のところにはブランコ、すべり台、ジャングルジムなどの遊具のあるチビッコ広場で、残りがゲートボールなどでもできるような、広々とした自由広場となっている。



冬の日ざしの中、園内のベンチにでも座つて、広がった青い空に浮かぶ白ぶ雲でも、眺めてみてはいかがでしょうか。

この辺の地名はちよつと難読でして、「三ヶ月」とかいて、ミコゼと読みます。地名の由来は、鎌倉時代の末期頃、この地に千葉頼胤（ヨリタネ）の城館があつたと云われており、その千葉氏の家紋が三日月で、これを尊称して、いつしか地名になつたのではと云われて



います。そんなわけで、ア
の公園の近くには、三ヶ
月地区の氏神、「三日月神
社」があります。面白い
といっはは何ですが、ア
ちらは、「三日月神社」と
書いて、ミコゼジンジャ
とよばれていきます。一
日に、この二二三ヶ丘公園
を訪れた折には、このよう
な謂れのある、三日月神
社へ初詣のご参拝をされ
ては如何でしょうか。

(ゴツちゃん)



①犬・ネコのお守り



猫の御守
健康長寿
御守
交通安全
護

※こちらへご応募の際は、応募方法の他に「ペットのお名前」「ペットに関してのお悩みなど」もあわせてお書きください。

犬10名
ネコ10名合計 **20名様**

※応募方法は4面をご覧ください

全額礼券
図書カード

PETER RABBIT
©Hachette Japan K.K. 2015. Licensed by ©Hachette Group

全額礼券
図書カード
¥1000

PETER RABBIT
©Hachette Japan K.K. 2015. Licensed by ©Hachette Group

図書カードは
このマークを
「ご利用の店舗」で
ご利用いただけます

3名様

※応募方法は4面をご覧ください

10名様

※応募方法は4面をご覧ください



あけましておめでとうございます
今年もよろしくおねがいします

皆様のおかけで3回目のお正月を
過ごしています。



文字広告欄
「三三三三」広告 大募集！
例えばこんな使い方！

●フリーマーケット！
 明日から○○○公園で
 フリーマーケット開催。
 リサイクル品・古着物多
 数出店予定あり。
 出店希望者まだ募集中！
 ☎047・000・0000

●サークル仲間募集！
 社交ダンス同好会募集
 初心者大歓迎・興味ある
 まで
 ☎04・7176・2747

★他にも「お店の営業案
 内」(ペット譲ります)「希
 少レコード売ります」な
 ど使い方はあなた次第です

合同版1行1200円
 松尾
 ☎047・000・0000
 公民館毎週月・水・金・日
 方の見学のみ可能・○○○

松戸全域へ情報発信！問
 い合わせは編集室へ

UKIUKIよりのささやかなお年玉プレゼント

⑥サンリオシアター招待券ペア



5組10名様

※応募方法は4面をご覧ください

こたわりの
三ツ星

中華料理
龍苑





店内は赤をベースにオ
 シヤレな中国風で座席数
 は40席あります。一つ一
 つのテーブルは大きな目
 の丸テーブルでゆったりと
 食事を楽しむことができ

明けましておめでとう
 ございます。2006年
 の一番最初に紹介する
 お店は本格的な中華料理
 を気軽に楽しむことがで
 きる「龍苑」です。

7
 こだわりの
 三ツ星

中華料理
 龍苑

ね。

人気が高いメニューはラン
 チメニュー。値段も600円
 ファミリーレストランと
 は違う本格的な中華料理
 でこの値段は嬉しいの
 一言(プラス1000円で

イチオシメニューはな
 んといっても「餃子」で
 す。あらびき肉の餡がた
 えとパリッとした食感が
 絶妙。中からジュワッと
 出てくるスープがなんと
 もいえません。

ます。



コーヒーと一緒にどう
 ぞ!。週ごとにメニュー
 が入れ替えされていて
 季節によっても違うメ
 ニューが用意されていま
 すので行ってみてのお楽
 しみにするのもいいです

メニュー。値段も600円
 ファミリーレストランと
 は違う本格的な中華料理
 でこの値段は嬉しいの
 一言(プラス1000円で

類あり、素ラーメン(4
 00円)、豚角煮ラーメン
 (750円)もお薦めです
 お好みに応じて辛口・甘
 口にも調整してくれる
 サービスは嬉しいですね
 アルコールは紹興酒(小ビ
 ン500円・ボトル18

麺類はその他にも12種

石井店長オススメは担
 々麺。800円です。見
 た目は辛そうですが、ゴ
 マとビーナッツ風味はた
 だ辛いだけではなく香ば
 しくて深みのある辛さ
 になっています。

からプラス1200円で
 飲み放題(2時間)もつ
 けられますので是非!

ラス1000円)なども
 揃えてあります。アル
 コール類はその日ごとに
 違うOFFサービスマも実
 施しています。これから
 新年会などの会合にも3
 名様より一人1500円
 からのセットもあります

尚、2000円のセット

尚、2000円のセット

尚、2000円のセット

ウィークリー情報

◆1月11日(水)18時30分 小ホール
「エリック・ベルショ ピアノエレガンス」
全席指定 3,500円
※お問い合わせ、光藍社 ☎03・3943・9999

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◎松戸サンリオシアター (シネマ1・2・3・4) ☎047・366・6711
「ハリウッドと炎のゴブレット(日本語吹き替え版)・(字幕版)」 「キングコング」
「あらしるによるに」 「超星艦隊セイザーⅤ・甲虫王者ムキキング」 (2本立)
「Mr.&Mrs.スミス」 「ブラック・ジャック ふたりの黒い医者」 「輪廻-りんね-」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接劇場へお問い合わせ下さい。

◎松戸シネマサンシャイン（1・2・3番館）☎047・361・6511
「ザスーラ（吹き替え版）」「ふたりはプリキュア2」「男たちのYAMATO」
「ALWAYS 三目のタビ」「ディック アンド ジェーン」
※以上の作品ですぐれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承ください。

伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

◎新春アクセサリーバーゲン
 ◎新春婦人靴・バッグバーゲン
 ◎婦人大きいサイズクローバーバーゲン
 ◎婦人フォーマルバーゲン

1月2日(月・振替休日)～1月4日(水)
 (最終日16時終了)
 1月5日(木)～1月9日(月・祝日)
 (最終日18時終了)

※お問い合わせ ☎047・364・1111 (大代表)



UKIUKIよりのささやかなお年玉プレゼント

⑦シールボウルセット

2名様 ※応募方法は4面をご覧ください



和菓子処
たからや

和菓子処
たからや

す。
「これ食べてみな。何とも
いえない味がすつから」
と茶目つ氣たつぷりに話



してくれるご主人が差し
出したのは、ご自慢の大
判どら焼きです。あんな
に添加物を一切使わず試
行錯誤の末、完成したこ
だわりのどら焼きは甘さ
の中にも本物の大豆の味
がします。どら焼きのしつ
とりとした生地とあんなこ

の柔らかさが絶妙です。1個126円とお値段もとても庶民的です。このどら焼きは一度食べたら忘れられず、三郷や流山からも買いに訪れるそうです。私がお邪魔した時は一年中で一番忙しいといわれる時期の真只中。饅頭やのし餅の注文に追われていました。ここでは予算や行事に合わせて色々なリクエストに応えてもらえます。最近では米寿のお祝いに一つ800円もする大きなお饅頭を作ったそうです。

子供からお年寄りまで三代にわたって愛され続ける「たからや」さん



至小金城趾駅

新小戸
クリン
テニスクラブ

小金城趾
こどもの遊び場

オーベル
新小戸

横須賀橋 県道白井流山線

新坂川

住 所

松戸市大金平 3-177

☎047・343・0482

営業時間

8:30~19:00

定休日/月曜日

1月1日~4日 休業

和菓子処 たからや

1月5日~18日迄

500円以上
お買い上げの方

**大判どら焼き1個
プレゼント**

この券を切り取って
ご持参下さい。

ついに新しいお店に目が
きがちですが、ずっと参
わらず守られている味は
やっぱり安心できると思
うのです。(まゆり)

【第3話】
肥満と味覚について

新年あけましておめでとうございます。本年も毎月第1週目に栄養に関するお話をさせて頂きたいと思っております。今回は甘い食べ物と肥満のおもしろい関係についてお話します。

太っている人と平均的な体重の人とではどちらの方が甘いもの・砂糖水に對して感覚が敏感であるか調べたところ両者に変わりはありませんでした。ところが砂糖水を濃くして甘味を強くしていくと太っている人のほうが濃い甘味を避ける傾向があったそうです。面白いことに太っている人が体重を減らして標準的な体重になった場合と同じ実験をすると太っていた

時には嫌っていた甘味の濃い砂糖水に對して口触りがよいと感じるようになります。そして太っていた割合が大きいほど、この傾向は大きくなつたそうです。もしもが好きということはおかしいこと、とても甘いものか、おいしいことの証かもしれませんね。

また肥満は食事をとる量が多いことから起こることは皆さんご存知のこととおぼしけ。太っている人は甘味の濃いものが好きではないのですが、口当たりおいしい食べ物（例えば脂肪分の多いものなど）を好んで食べるそうです。またお子さんが肥満になる確率は標準的な体重の両親から生まれる場合と比べて7%です。しかし両親の一方が肥満の場合にお子さんが肥満になる

知っ得！

栄養と健康について!!

大田先生

いであ歯科医院
松戸市西馬橋相川町117
ミナスイハ
047-340-3718
<http://homepage3.nifty.com/ide-dental/>
診療時間/AM9:00～PM8:00(月曜のみPM6:00まで)
昼休/PM1:00～PM3:00 休診日/木曜・日曜・祝日



確率は40%、さらに両親共に肥満である場合には80%にもなります。お子さんの育つ環境と肥満とは非常に深い関係があります。

余談ですが甘党のことを英語でhave a sweet tooth(甘いものを好む園)という表現をします。大好きな甘いものを食べた後は園がきも忘れずにお願いします。(PR)

「きぬえが行く」は新春トップにふさわしく素晴らしい方の登場です。松戸市在住で海外・国内で活躍のアーティスト「土屋公雄氏」とそのミニチュメントを2回に分けて紹介いたします。



「きぬえが行く」は新春トップにふさわしく素晴らしい方の登場です。松戸市在住で海外・国内で活躍のアーティスト「土屋公雄氏」とそのミニチュメントを2回に分けて紹介いたします。

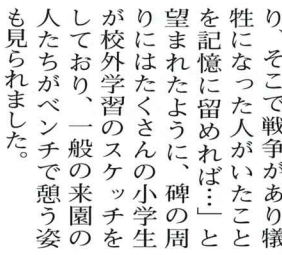


私が昨年「街・景観の在り方」の中で土屋さんの講演「アート彫刻の在り方」を聞いた時、自分の中で芸術作品の鑑賞は、見るものにもそれなりの知識・教養が必要という堅苦しい思いはなくなりまし。



「灰のバラ」(ドイツのバーデン・バーデン現代美術館は、魔屋1軒分の魔材を焼却し、その灰から創りだされました。

土屋さんは「芸術(アート)は、人の心の扉を開けるもの、屋外彫刻(ミニチュメント)」があれば、そこに人々が集い、コミュニケーションの場となるものと。そして「ミニチュメント」を造る時は、その場所の風土・文化を作品の中に取り込む。その場所が持っている力、潜在能力を引き出す「芸術作品は美術館・博物館の中で残されていくものあれば、屋外で風化し朽ちる作品



「灰のバラ」(ドイツのバーデン・バーデン現代美術館は、魔屋1軒分の魔材を焼却し、その灰から創りだされました。



は、被災の生々しさを伝えてくれます。また、地震が起きた時のために何が必要かを見直す機会をも与えてくれるでしょう。(入館無料・開館午前9時午後4時30分)



UKIUKI! からのささやかなお年玉プレゼント

応募方法

ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXに、

- ①希望する賞品の番号と名称
- ②あなたのお名前
- ③年齢
- ④性別
- ⑤職業
- ⑥郵便番号
- ⑦住所
- ⑧電話番号
- ⑨現在購読されている新聞名
- ⑩UKIUKIに一言

以上をお書きの上、下記までご応募ください。尚、お送りいただいた個人情報の取り扱いについては、当選発表、賞品の発送のみ使用し、その他の目的には使用致しません。

応募締切…平成18年1月16日(月)必着



応募先

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F

FAX…04-7176-8931

E-Mail…ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI編集室

UKIUKIよりのささやかなお年玉プレゼント

⑧プーさん 携帯電話置

5名様

※応募方法は左記をご覧ください



UKIUKIよりのささやかなお年玉プレゼント

⑨ミッキートートバッグ

5名様

※応募方法は左記をご覧ください



UKIUKIよりのささやかなお年玉プレゼント

⑩シャワークロック(AM・FMラジオ付)



5名様

※応募方法は左記をご覧ください

暮らしのゆめをかなえます



三菱ホームの全面リフォーム

三菱ホームのリフォーム

全面改修の際、お近くに仮住まいのご用意も致します。



女性プランナーによるきめ細かなコンサルティングの体制

工事のスペシャリストが見えない部分まで責任施工

完成後も安心な充実のアフターサービス



三菱地所ホーム 新松戸リフォームスクエア

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸3-1-1 パークハウス新松戸311

資料請求ご希望の方はお気軽にお電話下さい

0120-44-3204

FAX.047-348-1086

受付時間/9:30~18:00 (水曜日定休)

ホームページ/

http://www.mitsubishi-reform.com/

