

**防災・地震対策セミナーご案内**

日時/6月25日(日) PM2:00~4:00  
会場/トステムショールーム 柏 入場無料

お問い合わせ (047)387-4615 吉野田工場店 (3シクワ) まで

主催 **Yoshitaka 吉野田工務店**  
松戸市幸町新田225-4 Tel. (047)387-4615

協賛 **トステム株式会社**

**UKIUKI!**

ウキウキする地域生活情報紙 6月16日 第183号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸東版**

発行部数 111,500部  
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)  
配布エリア 6号線より東側の松戸市全域  
株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL:04-7176-2111  
FAX:04-7176-8931  
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

常陸沿線ネットワーク 地域密着型の求人情報紙

**ユースメディア**

松戸版・柏版・取手版 毎週日曜日発行

お申し込みお問合せは **04-7176-2111(代)**  
株式会社ユースメディア



瀬戸内海に面する広島県は海、山、川、谷、平野、盆地など日本の特徴である地形が全て揃っています。太田川が流れる広島地域、芦田川が流れる備後地域、江の川が流れる備北地域と表情の違う三つの地域から美味しいものを紹介しましょう。

**【鯛そうめん】**  
瀬戸内海の島々や沿岸部では、棟上げや結婚式など祝いに欠かさないのが「鯛そうめん」です。元々鯛自体がめでたいこと象徴である事に加え、自分で獲ってきた鯛を祝いの席で振舞う事が豪気であるとされてきました。作り方はシンプルに鯛を焼き上げ、そうめんを敷いた皿にのせ、その上に豆腐や採れたての新鮮な野菜をのせ出し汁をかけて出来上がりです。



**【鮎寿司】**  
備北地域の江の川は鮎釣りのスポットです。この天然鮎を使った鮎寿司はちよつと変わった味です。酢飯でめくられた中に、鮎飯ではなくオカラが詰まっています。とても珍しいので広島にお出かけの際は是非一試味を。



**【水軍鍋】**  
瀬戸内海で活躍した村上一族の海上勢力であった「村上水軍」は出陣の前夜 海辺でかがり火を焚いて鍋を囲み酒盛りをしたと伝えられています。その鍋の中には色々な魚介類と海草を入れるのですが、中でも八方の敵を喰うと言われているタコは必ず入れたそうす。

**おらが郷土の自慢料理**

シリーズ⑩ 広島編

あんたあ〜よおけえ たべんかね〜

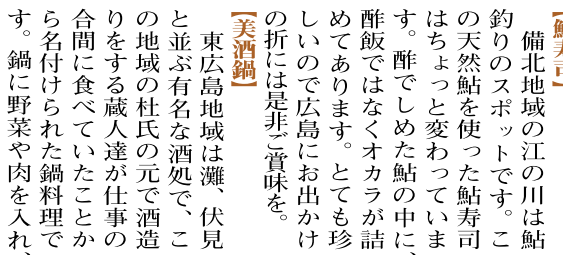
塩と胡椒と酒だけで味付けして煮込んだシンプルなお鍋です。蔵人のほとんどが決められた季節だけ酒蔵に入る出稼ぎ職人であったため、自分の地元でとれた野菜などを持ち寄って作ったとも言われています。

材料/野菜(白菜、玉ねぎ、ピーマン等)、肉(豚肉、鶏肉等)、酒、調味料(塩、胡椒)

作り方  
①鉄鍋に油をひき、好みでんにくを炒め、その後肉を炒める  
②表面の色が変わったら塩を振る  
③日本酒を少量注ぐ  
④野菜を入れ、炒める  
⑤日本酒がなくなったら随時注ぎ足し、塩で味を整える



**【美濃鍋】**  
東広島地域は瀬戸内と並ぶ有名な酒処で、この地域の杜氏の元で酒造りをする蔵人達が仕事の合間に食べていたことから名付けられた鍋料理です。鍋に野菜や肉を入れます。



**【ラーメン2種】**  
広島県には二つのご当地ラーメンがあります。広島市を中心とした地域で親しまれている「広島ラーメン」と備後地方で親しまれている「尾道ラーメン」。ストレートの中細麺・トンコツスープの広島ラーメンに対し、製粉施設や、そばを食べられる施設を順次開設すると同時にそば保存会を結成し、そば打ちの技術を研鑽し、県北の定番イベントとして「そばまつり」を毎年開催するまでになったそうす。

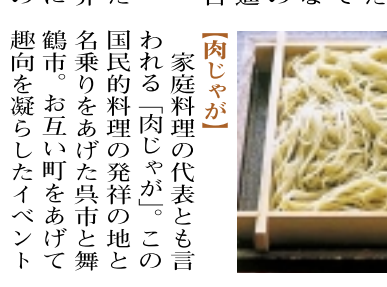


**【肉じゃが】**  
家庭料理の代表とも言われる「肉じゃが」。この国民的料理の発祥の地と名乗りをあげた呉市と舞鶴市。お互い町をあげて趣向を凝らしたイベント

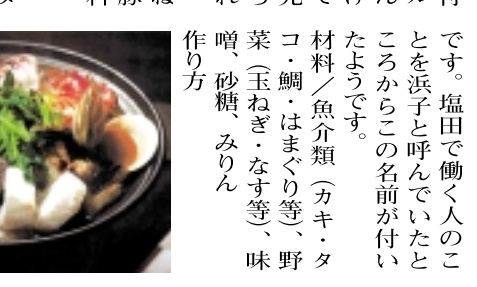
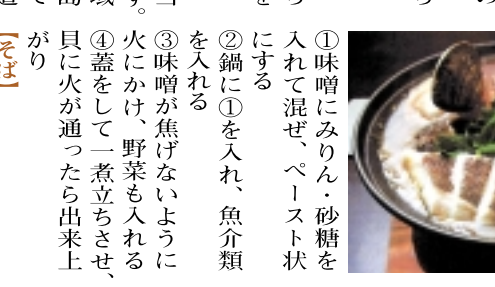
です。塩田で働く人のことを浜子と呼んでいたところからこの名前が付いたようす。

材料/魚介類(カキ、タコ、鯛、はまぐり等)、野菜(玉ねぎ、なす等)、味噌、砂糖、みりん

作り方  
①じゃがいもは一口大、玉ねぎは乱切りにする  
②糸こんにゃくと牛肉は食べやすい大きさに切る  
③鍋を火にかけ、油をひいて牛肉を炒める  
④肉の色が少し変わったら砂糖を入れて絡める



**【そば】**  
北広島町の転作物として「そば」振興に着手して以来、「道の駅」等に製粉施設や、そばを食べられる施設を順次開設すると同時にそば保存会を結成し、そば打ちの技術を研鑽し、県北の定番イベントとして「そばまつり」を毎年開催するまでになったそうす。



**修理でお困りの方いませんか!**

指輪のサイズ直しをしたいけど、自分の店の商品でないからと言って、断られた……そんな方が結構多いんです。うちの店では、出来るだけ、お受けする様にしています。この道20年の経験と技術で、お客様の指輪を大切に修理させていただきます。

**加工料金**  
・サイズ直し Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~  
・新品仕上 Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~  
・ネックレスの切修理 Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~  
・パールネックレス糸替え(ステンレス・ワイヤ使用) ¥4,000~  
・リングの調整(10本) Pt¥50,000~ K18¥30,000~ K18WG¥40,000~  
・その他、宝飾品の修理 相談の上お安くさせていただきます。

**10carat**

宝飾品の販売・加工・リテン

松戸市新松戸3-284新松戸スクエアビル1F

**047-342-1129** 宝飾品 50.30.20%OFF SALE

**「地震耐震強度1.5倍」** (現在の通常の建物と比較)

阪神大震災クラスの揺れを与えても異常なし! (消防署と同じ耐震等級 最高ランク3)

**建物構造見学会開催!**

坪単価 税込みでもこの価格 **38.8万円** (延床面積40坪以上の場合)

安心の 一邸ごとの構造計算 自由設計の家

2階建てなのに5層の家 イ 詳しくはトークンホーム(株)

注文住宅のパイオニ **トークンホーム株式会社**

〒270-0021 松戸市小金原4-40-18 Eメール: info@token-home.com  
ホームページ: http://www.token-home.com  
フリーダイヤル **0120-68-2582 TEL.047-342-7335**

**貸収納 安心 安**

**入庫者募集!!**

●24時間使用可 ●設備 リティシステム完備 ●便利なエレベーター付き

**ストックハウス 全112室**

12室	14,175	12室	12,600
16室	22,050	16室	17,850
24室	28,350	24室	21,000
23室	33,600	23室	26,250

けやき通り6丁目

新松戸駅バス停前 **太陽ハウス(株) 047-343-1113** 9:00~17:00 水曜日定休

**ストックハウス北小金 全156室**

Aタイプ ¥7,140~¥7,875	45室	Dタイプ ¥23,100	1室
Bタイプ ¥8,400~¥9,450	66室	Bタイプ ¥17,850	24室
Cタイプ ¥12,600~¥14,175	18室	Cタイプ ¥25,200	2室
		Dタイプ ¥10,500	36室
		Eタイプ ¥8,925	24室
		Fタイプ ¥21,000	6室
		Gタイプ ¥10,500	36室
		Hタイプ ¥26,250	7室

北小金サティそば **五大ホーム(株) 047-345-4311** 9:00~17:00 水曜日定休

**「地震耐震強度1.5倍」** (現在の通常の建物と比較)

阪神大震災クラスの揺れを与えても異常なし! (消防署と同じ耐震等級 最高ランク3)

**建物構造見学会開催!**

坪単価 税込みでもこの価格 **38.8万円** (延床面積40坪以上の場合)

安心の 一邸ごとの構造計算 自由設計の家

2階建てなのに5層の家 イ 詳しくはトークンホーム(株)

注文住宅のパイオニ **トークンホーム株式会社**

〒270-0021 松戸市小金原4-40-18 Eメール: info@token-home.com  
ホームページ: http://www.token-home.com  
フリーダイヤル **0120-68-2582 TEL.047-342-7335**

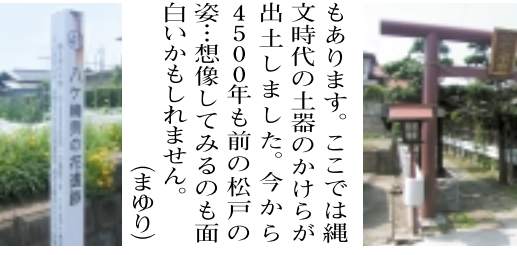


賑わう北部市場を過ぎると、けやき通りをはさんで左側に貝塚で有名な貝の花公園、そして右側に位置するのが今回ご紹介する貝の花第2公園です。公園に着いて真先に目に飛び込むのはオレンジ、紫、黄色の花が咲き乱れる花壇です。八ヶ崎新町町会の人々の手によって夏はサルビア、冬は葉牡丹と一年中花が途絶えることがありません。手入れにはほとんど毎日誰かしら訪れるとい

まです。水やり、草取り、咲き終わった花びらを取り除く、後から後から花が咲くのだそうです。「苦労様と言われるよ、綺麗ですね」と花が褒められることが一番嬉しい」と町会のご老人が目を細めていました。この公園は昭和54年に造られ、背の高いケヤキやイチヨウの木が長い年月を感じさせます。心地良い木陰のベンチに腰を下ろすと広場では小学生がドッジボールで遊んでいます。時折手から離れたボールは花壇に入ってしまうことがありますが、「お花さんごめんね〜!」といったわる場面も。花は私達の目を楽しませるだけでなく子供達の心にもしっかりと届いているようです。

ここには目立った遊具はありませんがブランコ、大鼓を叩くことによつて得られる気迫、またグループ学習によつて、共に行動するマナーを身に付けるためでした。また、大鼓の音は大きく響きます。ご理解くださっている近隣の方に感謝の意を込めて毎週、八ヶ崎神社の境内を清掃させていただきます。

延ばしてしまししょう。けやき通りを背に歩いていくと、閑静な住宅ばかりかと思っていると、八ヶ崎天満宮に出会えました。参道は幅がとも狭く、きちんと整列して参拝しようという気持ちになります。こちらでは初詣に甘酒などがふるまわれます。そして、つと裏へまわって行くくと畑と隣り合わせに八ヶ崎貝の花遺跡



もありません。ここでは縄文時代の土器のかけらが出土しました。今から4500年も前の松戸の姿、想像してみても面白いかもしれません。(まゆり)



公園めぐり 183 貝の花第2公園



今年も「緑と花のフェスティバル」の会場で、見事な太鼓を聴かせてくれた「御陣屋太鼓の会」の子ども達を、永年お世話

「御陣屋太鼓の会」は約20年の歴史があり、始まりは小金牧の野馬の競りを知らせるために叩かれたそうです。その後、維新の争いの余波を受け、御陣屋は燃えました。その時持ち出され焼失を免れた太鼓が八柱の八坂神社に奉納されたのです。「御陣屋太鼓の会」の始まりは、八坂神社に奉納されていた御陣屋(昔は「オジンヤ」と言っていたそうです)太鼓を復活させること、青少年の育成を兼ねて、子ども達に伝統文化の継承を託す

されている野呂さんを訪ね、お話を聞きました。「御陣屋太鼓の会」は創立20周年(昭和62年2月発足)を迎え、現在会員は15名(メインの小学生9名・中学生4名・高校生2名)。OBも多く、よく遊びに来てくれます。

大鼓を叩くことによつて得られる気迫、またグループ学習によつて、共に行動するマナーを身に付けるためでした。また、大鼓の音は大きく響きます。ご理解くださっている近隣の方に感謝の意を込めて毎週、八ヶ崎神社の境内を清掃させていただきます。



◎活動日/第2第4土曜日とその他の日曜日(不定期)  
◎時間/午前8時30分~12時  
◎場所/八坂神社内門前町会館  
◎月会費/1,000円 別途スポーツ保険代等  
◎詳しくはお問い合わせください ☎047-388-1626 野呂まで

6月2日号掲載 蘇本欽一氏 直筆サイン「ゴールデンゴールズうちわ」  
**当選者発表**  
下矢切 浅野 喜美子様 常盤平 本山 ひとみ様 以上3名様  
大橋 斉藤 敏江様  
たくさんのご応募ありがとうございました

痩身専門25年 東洋思想・東洋医学の気エステティック イヴ  
**気・経絡・ツボで今年こそ痩せる!!**  
20代~80代のオール世代が健康痩身に大成功!  
カラダの代謝が上がりやすいこの時期がチャンス!  
気エステティック イヴでは、毎回来店時に12の経絡上にあるポイントをチェックして、気の流れを測定します。その結果をもとに、一人ひとりのコンディションに合った痩身プログラムを作成。だから、どんな年齢、体質、肥満タイプの方でも、効率よく健康美へとエスコートできるのです。薄着の季節、腕のたるみ、フェイスラインのたるみ、二重腹を解消したい方! ずっと悩んでいたぜい肉を、今年こそ撃退しましょう!  
夏に向けてスリムボディに! まずは1ヶ月で目標-7kg!  
1ヶ月減量チャレンジモニター  
10回参加 **¥19,740** ※簡単な審査あり 20~60歳まで。週2回以上通え、7kg以上減量できる方。  
大幅減量モニター支援制度もあり!  
全国30教室 一日本成人病予防協会推奨店  
**気エステティック イヴ**  
営業時間/10:00~20:00 日祝/毎月1日定休<完全予約制>  
松戸教室 ☎047-364-6080 柏教室 ☎04-7167-1588  
お問い合わせ ☎0120-377612 お客様相談室 ☎0120-039112  
http://www.ki-esthe.co.jp スタッフ募集中

松戸市教育委員会 「夏の青少年教室」のご案内  
青少年会館

1 スターウォッチング ~手作り望遠鏡を使って~ 【全2回】	日時: ①7/23(日)9:00~12:00 ②7/29(土)18:00~20:30 会場: 市民会館 内容: 望遠鏡を製作し、それと大きな望遠鏡で月や木星、夏の星座を見る 講師: プラネタリウム室職員ほか 対象: 小学生(①小学2年生以下は保護者同伴 ②全員同伴) 材料費: 2,300円程度
2 平和探検隊 【全4回】	日時: 7/25(火)・27(木)・29(土)ともに10:00~12:00 8/3(木) 8:00~18:00 会場: 青少年会館ほか 内容: 映画鑑賞・市内の戦争遺跡・平和のための戦争展・赤山地下壕(館山)など見学 講師: NPO南房総文化財・戦跡保存活用フォーラム 対象: 小学3年生~中学3年生 費用: 無料
3 伝統和紙づくり ~原料づくりから紙すきまで~	日時: 8/8(火) 9:30~16:00 会場: 青少年会館 内容: 手すきで本物の和紙を作ってみよう! コウゾから紙ができるまでを体験 講師: 紙漉き師匠 田村正氏 対象: 小学4年生~6年生 材料費: 500円
4 江戸時代のロボット ~からくり人形を作ろう~	日時: 8/13(日) 13:00~16:00 会場: 青少年会館 内容: からくり人形の美演をまじえた解説のあと、実際にからくり人形を作る 講師: からくり人形師 半屋春光氏 対象: 小学生~中学生(小学2年生以下は保護者同伴) 材料費: 1,500円

申し込み 往復ハガキに、教室名・氏名・学年・住所・電話番号・返信用宛名を記入して、青少年会館へお申し込みください。(1・2番は7/11、3・4番は7/25必着)  
※定員に満たない教室は、ハガキ締切り翌日から電話(047-344-8556)で受付

**松戸市教育委員会 青少年会館** TEL.047-344-8556 FAX.047-342-9244  
〒270-0035 松戸市新松戸南2-2 E-Mail: mcseishounenkaikan@city.matsudo.chiba.jp

National/PanaHome  
**まかせて安心 パナホームのマンションリフォーム**  
これからを見据えた暮らしの提案!  
リフォームはパナホームにお任せ下さい  
ご相談・お見積りは無料です!!

河原 車田 中山 後藤(稔) 宇治 荒川

Nationalのリフォーム計画  
くらしのご提案例  
娘・孫と一緒に過ごせる空間がほしい。  
①畳コーナーでお孫さんと遊び、  
②対面キッチンから親・子・孫の笑顔が見える...  
そんな夢をかたちにしました。

**パナホーム株式会社**  
松戸リフォーム営業所  
松戸市新松戸北1-12-4  
☎0120-125-315 FAX 047-340-0455



