



京雅会



今回ご紹介するサークルは、発足して2ヶ月ほどの着物の着付けサークルです。きれいに早く自



気分を味わってみませんか? (しんのすけ)

- 活動日/月2回土曜日
○時間/12時~15時
○場所/新松戸市民センター
○入会金/1,000円
○会費/1回1,000円
○問い合わせ
☎090-5791-0344 小川
☎090-2549-9219 川上

いがりくん ●行きたいところ



文字広告欄
「ミニミニ広告」大募集!
例えばこんな使い方!

フリーマーケット!
明日から○○公園でフリーマーケット開催。
リサイクル品・古着物多数出店予定あり。

新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)
「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。

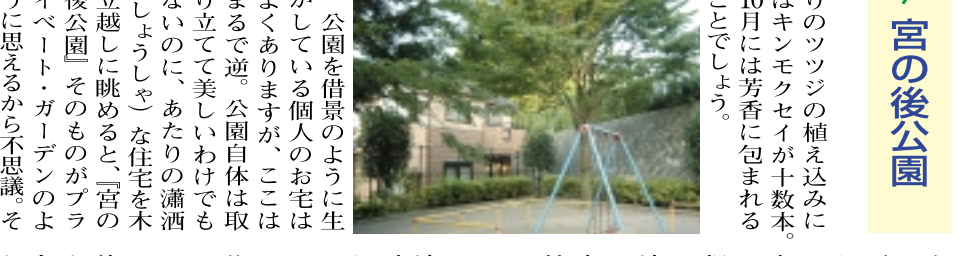
現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)
「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。

「レシピ」募集!
「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。

初心者ゴルフスクール
お好きな時間・日にちにプロゴルファーのレッスンが受けられます!
1時間レッスン
日時: 8月25日~9月30日迄の木・金・土 10:00~21:00(完全予約制)
場所: らんらん倶楽部
費用: 1,000円(ボール代・レッスン代・保険代すべて含ます)

UKIUKI!
に広告を載せてみませんか。
松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。
新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

「宮の後公園」は、根木内稲荷神社から根木内東小学校跡地へかけての閑静な住宅街の一角にある小公園です。稲荷神社裏の「宮の後第2公園」を左手に見ながら廻りこむと、20段ほどの石段の上からカラフルな遊具が見えてきました。



公園を借景のように生かしている個人のお宅はよくありますが、ここはまるで逆。公園自体は取り立てて美しいわけでもないのに、あたりの満更(しようしや)な住宅を木立越しに眺めると、「宮の後公園」そのものがプラ

ウキウキ読者限定
明日8/26日(土)12:00
リニューアルオープン!!
夏物総売り尽くし大特価セール!
最大80%OFF! さらにそこから消費税サービス!

焼ききたての スパイシーなパンを召し上がれ!!
自家製粉パン工房 こむぎや
カレーポテト(ハバネロ入り) 140円
スパイシーフライドチキン 160円

テーマは楽しく! 熱く! 友人家族みんなで Let's Bowling!
小さいお子様にはノーガターレーン! 学割もあるよ!!
いつでも低価格が魅力! 1ゲーム一般...平日250円~ 土・日・祝日350円~
TEL.047-388-0010

自家製粉パン工房 こむぎや
焼ききたてのスパイシーなパンを召し上がれ!!
カレーポテト(ハバネロ入り) 140円
スパイシーフライドチキン 160円
TEL.047-367-2252

ウィークリー情報

森のホール21

◆8月26日(土)15時30分 大ホール
「ザ・ベンチャーズ JAPAN TOUR 2006」
全席指定5,000円
※お問い合わせ、RO-ON ☎047・365・9911

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

松戸シネマサンシャイン (1・2・3番館) ☎047・361・6511

「MI:3(字幕)」 「ゲド戦記」 「日本沈没」 「NARUTO」 「仮面ライダーカブト」
「パイレーツ・オブ・カリビアン2(字幕・吹替)」 「僕の、世界の中心は、君だ。」
「森のリトル・ギャング」 「スーパーマン リターンズ」 「花田少年史」 「ラフ」 「UDON」
「劇場版ポケットモンスター アドバンスジェネレーション ポケモンレンジャーと蒼海の王子マナフィー」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

◎大九州展 8月23日(水)~8月28日(月) (最終日17時終了)
◎婦人・紳士 靴・バッグバーゲン 8月30日(水)~9月4日(月) (最終日17時終了)
◎アクセサリーバーゲン
※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)



新興。新感動。新時代。 「東京ゲームショウ2006」

入場券を20組40名様にプレゼント

次世代ゲーム機をはじめ、各種家庭用ゲーム機用ソフト、オンラインゲーム、携帯電話コンテンツ、携帯ゲーム機用ソフトなど様々な最新ゲームをご紹介します「東京ゲームショウ2006」。今回は、「新興。新感動。新時代。」をテーマに、2006年9月22日(金)から24日(日)の3日間、幕張メッセにて開催いたします。一般公開は、23日(土)、24日(日)の10時~17時です。

発売前の最新ゲームで遊ぶもよし! 多彩なイベントで盛り上がるもよし! プレミアムグッズをゲットするもよし! 「東京ゲームショウ2006」は、友達同士はもちろん、カップルや、ご家族等、お子様から大人まで楽しめるゲームの祭典です。



問い合わせ先

東京ゲームショウインフォメーション
☎03-5541-6802 ✉tgs-info@publicity-bur.co.jp
(月~金曜の10:00~17:00 ※祝日は除く)

応募要項 ご希望の方は、ハガキ、FAX、メールで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・希望プレゼント名・UKIUKIへの一言をお書きの上、UKIUKI編集室までご応募ください。※応募締切…平成18年9月6日(水)必着

応募先 UKIUKI編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931 E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp
※ご応募頂いた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

おらが郷土の自慢料理 富山の郷土料理大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。
UKIUKI 紙上にて紹介します。採用の方には薄謝呈呈。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp 編集室まで

人気の **ホットヨガ** で **キレイに** キャンペーン!!
なりましょ 8/1~8/31

その1 お友達と一緒に(2名様以上で) トライアルレッスン受講の場合
通常 お1人様 3,000円 → **2,000円** で2回受講OK!!

その2 **ハワイ旅行6日間 10組20名様にプレゼント!**
詳しくはHPをご覧ください。 http://hotyoga-lubie.com

室温 38度、湿度 65%のスタジオ内でヨガポーズを行います。その為、筋肉が伸縮しやすくなり、柔軟性が増すので体の硬い人にもオススメです。また、大量の汗をかくことで老廃物を排出し、新陳代謝が促進するのでダイエットにも効果的!!

柏店 ☎04-7163-0909 柏市柏1-4-26 藤川ビル3F
北千住店 ☎03-3888-2122 足立区千住2-43 染野ビル2F

UKIUKIクーポン
2名様以上のトライアルでお1人様 **2,000円**
※2週間で2回受講
※8/1~8/31に初回受講の方

ゆかたさらい

(小金原老人福祉センター) 日本舞踊、新舞踊

日時: 8月27日(日)午後12時30分開演
場所: 小金原市民センター2階ホール

どうぞお気軽にご来場ください。お待ちしております。
※尚、小金原センター内にて、月3回(土曜日午前10時から12時まで)60才以上の方が稽古に励んでおります。
お問合せ・・・西川扇次富美 ☎047-349-3581

3 CUT 約10分で1,000円のカットサロン!
サンキューカット

シャギー、レイヤーカットやワンレングスなどスタイルチェンジも
安心の1,000円!! (税込) 全国に107店舗 千葉県第1号店!!

Quick (早い) 3Qとは? Quality (安心の技術) Quest (カットの道を極める)

スタイリングはいたしません。剃刀は使いません。予約は一切不要です。

Kid's コーナー
お子様に合わせたサービス
プレセントはあります!!
コートに乗ってDVDを見ながら楽しくカット!

3Qカット 松戸総合店
お問い合わせ ☎048-776-0939
平日 朝10:00~夜7:45まで受付
土日祝 朝9:00~夜6:45まで受付
年中無休/駐車場有

修理でお困りの方いませんか!

指輪のサイズ直しをしたけれど、自分の店の商品でないからと言って、断られた……そんな方が結構多いんです。うちの店では、出来るだけ、お受けする様にしています。この道30年、宝石鑑定士としても10年程経験も有りますので、何なりとご相談下さい。

加工料金
・サイズ直し Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~
・新品仕上 Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~
・ネックレスの切修理 Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~
・パールネックレス糸替え(ステンレスワイヤー使用) ¥4,000~
・リングのリフォーム Pt¥50,000~ K18¥30,000~ K18WG¥40,000~
*その他、宝飾品の修理、相談の上格安にて承ります。

店長のひとりごと
リングのサイズ直しで、よくある話なんですが…お店で、計って直したのに、出来上がって、着けてみると、きつかったり、ゆるかったり、する事があります。例えば、#12から#13に大きくすると言うことは、外周を1mm長くする事なんです。#11なら1mm短くする事なんです。人の指の太さは、体調や、朝夕でも変化します。そんな時は、しばらく様子を見てみましょう。

宝石の販売・加工・リフォーム・修理
宝石 10Carat
松戸市新松戸3-284新松戸スクエアビル1F
☎047-342-1129 宝飾品 50.30.20%OFF SALE 8/21(月)~8/30(水)

ラストサマーキャンペーン! 8/25(金)~9/5(火)まで

UKIUKI! 読者限定
期間中ご入会された方に、指定教材3点セット
水着(親子はベビーハーネス)+キッズスクールバック(対象:子供スクール)
ユアースポーツ商品券 1,000円分
プレゼント!!
※クーポンを10/5までご利用下さい

[Your] ユアースポーツクラブ新松戸
TEL.047-347-0505(代)
ご見学はお気軽に!
松戸市新松戸3-300

女性ドライバーもラクラク
平面駐車場完備
施設利用3時間まで無料
営業時間: 月 曜日 / 7:30~19:00
火・木 / 7:30~23:00
水 曜日 / 12:00~23:00
土 曜日 / 9:00~23:00
日 曜日 / 9:00~19:00
※営業時間と受付時間は異なります。
ご入会申込みなどの受付時間は上記をご覧ください。

School 大人と子供のスイミングスクール

ユアの指導はここが違う!!
親切な指導
一人一人の成長に合わせて無理のない、やさしい丁寧な指導を心がけています。
子供達を大切に挨拶や礼儀の指導
子供を楽しませる指導
集団生活を送る中で、明るくしつかり長く続けられるよう、子供達が興味りとした挨拶ができる豊かな人間性を持って楽しめる内容の指導を常に考えています。

ユアはこれが自慢!!
①担当制によりお様が安心して通えます。
②認定会で自立心や自信などを養います。
③お様の泳力に合わせて細かくクラス分けを行い、基本をしっかり指導します!

子供のコース 親子・幼児・初心者
週1回 5,880円
週2回 7,560円

大人のコース
週1回 5,985円
週2回 7,560円

子供のコース
お子様のコースはクラブ指定の水着・帽子・バック(総額男子5,040円~5,145円・女子6,090円~6,195円)を必ず使用して下さい。

コース名	対象者	曜日	時間
親子	6ヶ月~2歳	月・木	11:10~11:45
	1歳~	土	10:30~11:05
幼児	2歳半~4歳	月・水・木	14:15~15:00
		月・火・木	15:10~15:55
初心者	幼稚園児~小学校1年生		15:00~16:00
	幼稚園年中~小学生	月~金	16:00~17:00
育成	小学生~中学生		17:00~18:00
	4泳法の修了者	月~金	18:00~19:15
選抜	幼児選抜	月・火・木	15:00~16:00
	選抜	月・火・木	18:00~19:15
選手		別枠指定	別枠指定

※曜日等、詳細はご連絡下さい

安全・便利な 無料スクールバス4台常時運行!
乗車保険料300円/月でご利用できます。
やさしい運転手さんがお迎えにまいります。

大人のコース

レディース
女性同士で気軽にレッスン。女性に合った正しいフォームを泳ぐことに指導いたします。

アダルト
レベル別にクラス分け、基礎から泳力を身につけたいという方や忙しい方などに最適です。

フレッシュ
年齢・体力に応じ、基礎から正しいフォームで泳いで頂くようにご指導いたします。泳げない方でもグループで楽しく行ってまいります。

ウォーターストレッチ
泳げない方でも大丈夫! 脚や腰に負担の少ない水中での歩行・ジョギング・ストレッチ体操を音楽に合わせて行います。

サタデー
泳ぎを習いたい方、週末にしか時間がとれないビジネスマンやOLに最適なコースです。

安心の振替制度
お休みの場合、他の曜日の練習に振替参加できます。

入会手続き方法
[受付時間]月/10:00~18:00 火~土/10:00~21:00 日/10:00~18:00
月会費 2ヶ月分
※お子様のスイミングスクールは、3枚必要です。
※ファミリーは1枚、ファミリースクールは2枚
月会費自動引落の準備として 銀行お振込印 預金通帳
(18才未満は保護者名義)
●以上のものをご利用の上、受付までお越し下さい。
- 手続き手数料別途2,100円がかかります。



写真提供:カトゥー

松戸で唯一のサンパチーム「Flor de Samba Cereja」は、「さくら祭り」で「サンパパレード」をしようという思いを込めて名付きました。

「チームの紹介」
チーム名の「Flor de Samba Cereja」は、「さくら祭り」で「サンパパレード」をしようという思いを込めて名付きました。

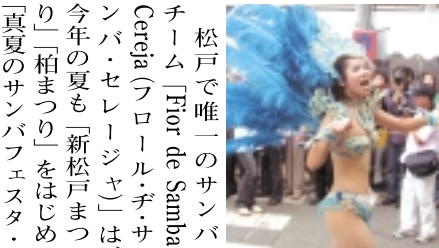
松戸で唯一のサンパチーム「Flor de Samba Cereja」は、「さくら祭り」で「サンパパレード」をしようという思いを込めて名付きました。

「チームの紹介」
チーム名の「Flor de Samba Cereja」は、「さくら祭り」で「サンパパレード」をしようという思いを込めて名付きました。

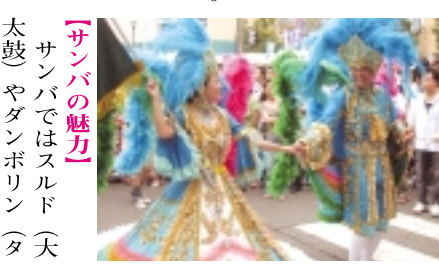
「サンパの魅力」
サンパではスルド(太鼓)やダンボリン(タバリン)小、ヘビニキなど主に打楽器を使います。サンパの魅力はとにかく楽しいことです。メンバーと踊っている(演奏)時、心は無になります。リズムに乗ればストレスなんか吹っ飛びます。

「第26回浅草サンパカーニバルの案内」
今年のサンパパレードコンテストは、25チーム参加いたします。

「第26回浅草サンパカーニバルの案内」
今年のサンパパレードコンテストは、25チーム参加いたします。

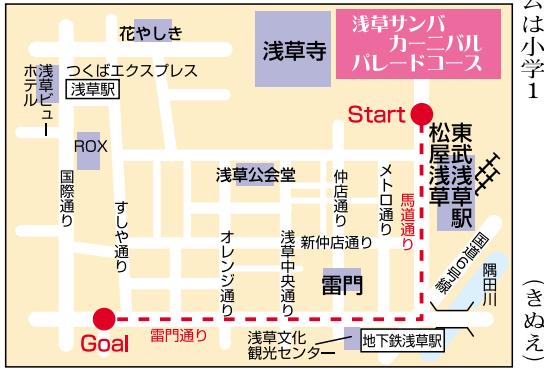


「チームの紹介」
チーム名の「Flor de Samba Cereja」は、「さくら祭り」で「サンパパレード」をしようという思いを込めて名付きました。



「第26回浅草サンパカーニバルの案内」
今年のサンパパレードコンテストは、25チーム参加いたします。

夏のファイナーしを飾る
第26回 浅草サンパカーニバル
Flor de Samba Cereja



「お店の前のモニターから声が聞こえてきます。『ジーンケイノカオノヒトハ』、『ジーンケイ?』これは漢方薬局を営む大和久さんが長年の経験から考案出した『顔でわかる内蔵の弱点』(五臓六腑)を論じます。

「お店の前のモニターから声が聞こえてきます。『ジーンケイノカオノヒトハ』、『ジーンケイ?』これは漢方薬局を営む大和久さんが長年の経験から考案出した『顔でわかる内蔵の弱点』(五臓六腑)を論じます。

「お店の前のモニターから声が聞こえてきます。『ジーンケイノカオノヒトハ』、『ジーンケイ?』これは漢方薬局を営む大和久さんが長年の経験から考案出した『顔でわかる内蔵の弱点』(五臓六腑)を論じます。



「お店の前のモニターから声が聞こえてきます。『ジーンケイノカオノヒトハ』、『ジーンケイ?』これは漢方薬局を営む大和久さんが長年の経験から考案出した『顔でわかる内蔵の弱点』(五臓六腑)を論じます。

「お店の前のモニターから声が聞こえてきます。『ジーンケイノカオノヒトハ』、『ジーンケイ?』これは漢方薬局を営む大和久さんが長年の経験から考案出した『顔でわかる内蔵の弱点』(五臓六腑)を論じます。

こだわりの三ツ星
やきとり庵 へびす顔

「お店の前のモニターから声が聞こえてきます。『ジーンケイノカオノヒトハ』、『ジーンケイ?』これは漢方薬局を営む大和久さんが長年の経験から考案出した『顔でわかる内蔵の弱点』(五臓六腑)を論じます。

「お店の前のモニターから声が聞こえてきます。『ジーンケイノカオノヒトハ』、『ジーンケイ?』これは漢方薬局を営む大和久さんが長年の経験から考案出した『顔でわかる内蔵の弱点』(五臓六腑)を論じます。

住所: 松戸市新松戸 4-202
電話: 047-346-2302
営業時間: 10:00~20:00
定休日: 日曜日

UKIUKIクーポン
くすりの明元堂
8月25日~9月22日迄
ローヤルゼリー
顆粒スティック
3日分プレゼント
ご来店の方
この券を切り取って
ご持参下さい。

住所: 松戸市新松戸 2-108
太陽新松戸ビル B1
電話: 047-343-0188
営業時間: ランチタイム AM11:30~PM2:00
ディナータイム PM5:00~AM1:00
定休日: 日曜日

UKIUKIクーポン
やきとり庵へびす顔
8月25日~期限無し
ランチ日替わり
メニュー(税込込み)
780円を
500円
この券を切り取って
ご持参下さい。

メニュー
● カット..... 5,250円~
● パーマ..... 11,550円~
● カラーリング... 6,300円~
● トリートメント... 1,575円~

松戸駅前
9F ラカリテ伊勢丹松戸店

髪の色を落とす方法を教えてください。
A カラー剤に含ませているアルカリ剤が、髪の表面を覆っているキューティクルを開いて内部に染料を浸透させることで色をつけています。

髪の色を落とす方法を教えてください。
A カラー剤に含ませているアルカリ剤が、髪の表面を覆っているキューティクルを開いて内部に染料を浸透させることで色をつけています。

今月の悩み相談室
カラー編
ラカリテ伊勢丹松戸店

新規のお客様
パーマ・カラー
30% OFF

LA QUALITÉ SALON DE BEAUTE
松戸市松戸1307-1
松戸伊勢丹9F
電話: 047-366-0616
営業時間: 10:00~19:30
定休日: 無休
※駐車場有り

髪の色を落とす方法を教えてください。
A カラー剤に含ませているアルカリ剤が、髪の表面を覆っているキューティクルを開いて内部に染料を浸透させることで色をつけています。

髪の色を落とす方法を教えてください。
A カラー剤に含ませているアルカリ剤が、髪の表面を覆っているキューティクルを開いて内部に染料を浸透させることで色をつけています。