UKIUK!n 編集室
UKIUK!n に広告を載せてみませんか
〒277-0053
柏市酒井根5-4-10-3F
☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931へ

UKIUK!n
ウキウキする地域生活情報紙 9月15日 第195号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け
松戸東版
■発行部数 111,500部
（新聞折込108,000部・宅配3,500部）
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発　行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

常磐沿線をネットワーク 地域密着型の求人情報紙
ユースメディア
松戸版・柏版・取手版　毎週日曜日発行
お申し込みお問合せは ㈱ユースメディア ☎04-7176-2111㈹

リッチなイメージでちょっと近寄りがたかったゴルフ…実はもっと気軽にできるスポーツだということをご存知でしょうか？
最近は女子ゴルファーの活躍が目立ち「第二次レディース時代の到来！」とまで言われています。暑い夏が過ぎスポーツの秋に、さあ！みなさんもご一緒にゴルフを始めてみませんか？

みなさんはゴルフを楽しまれたことがありますか？「ゴルフ大～好き！コースでもそこそこのスコアは出せます」という方がいる一方、「昔ちょっとやっていたけどかなりのブランクを空けてしまった」という方、「興味はあるけどチャンスがなくて踏み込めなかった」などそれぞれでしょう。

【最近のゴルフって…】

このたびこのコーナーを担当させていただく私のゴルフ歴は…実はほとんど無いに等しいのです。その昔、始めたい気持ちは持っていたものの、忙しい日々に追われ今日まで手をつけていない状態が続いております。そこで、この取材を機に少しずつゴルフを始めようと決心したのですが、その前にまずは最近のゴルフ事情を知っておこうと「らんらん倶楽部」の中田プロにお話をうかがいました。

「らんらん倶楽部」でのレッスン風景

約20年前のバブル時代がくるまではゴルフは圧倒的に男性が多くジュニア、レディースにはまだまだ遠い存在でした。「その理由としてやはりゴルフにかかるあらゆる料金の高さもさることながら、ある意味、特権階級的なスポーツだという意識が強くゴルフの世界になかなか踏み込む勇気を持てなかったのでは？」と中田プロ。今でもまだそんなイメージを持っている方が多いかもしれないですね。

しかし、現在はそのような事は全くないと言います。昔と変化した点をまとめると…

◎まず20年前、ゴルフ用品を一式揃えようとすると20～50万円はしていたのに、今では5万円からフルセットを揃えられる時代になったこと。

◎昔はコースに出るのに一回あたり（平日）2万円～3万円した料金が、今ではその4分の1の5千円～8千円で、（休日）3万円～5万円していた料金が1万2千円～1万3千円でプレイできるようになったこと。

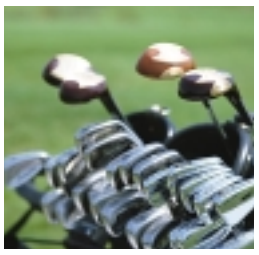
その他、メンバー会員しかできなかった予約が今はだれでもインターネットや電話で簡単にできるようになり、初めての方同士のグループにはコースの回り方や各施設の利用の仕方等をフロントで丁寧に教えてもらえて安心です。

さらに各ゴルフ場は女性向けに男性より2～3割安くプレイできるレディースデーという日を設けるなどして、昔のリッチなイメージを打ち消す努力をしているようです。

スクールにおいても同様に、レッスン料が高い、レッスンプロが怖く無愛想だというイメージを抱いている人も多いかと思いますが、実際にはレッスン料は4回で1万円前後（レッスンボール付）とリーズナブルな料金で、親しみやすいプロの丁寧なレッスンを楽しく受けられます。

他にもゴルフ場の予約、グッズの選び方等のアドバイスもしてくれるのでゴルフに関するあらゆるアドバイザーとして相談に乗ってもらえそうです。そんなゴルフ業界一丸となった女性へのサービス強化も相まってゴルフを楽しむ女性はどんどん増え、現在では中田プロのレッスンに来ている生徒さんの8割以上が女性、中には親子で来ている方もいる状況です。

「初心者の段階である程度の基礎を習わないと変なクセなどがついてしまい後々苦労することになるので、始めようとしている方はぜひ最初にレッスンを受けることをおすすめします。だいたい半年で卒業、コースデビューをメドに指導をしております」



今すぐには用品を揃えられないけど、ゴルフを一度やってみたいという方も大丈夫です！各練習場にはレディース、メンズの貸クラブがありますので気軽に借りてみては？ゴルフの面白さがわかり、長く続きそうだと思ったら用品をそろえていくというのでも全然遅くないと思います。

私も実際に中田プロの初心者コースレッスンを受けてみましたが、要点を押さえた丁寧なレッスンでとてもわかりやすく内容の濃い1時間でしたよ。

◎らんらん倶楽部
松戸市金ヶ作312・4
☎047・386・2746
「初心者ゴルフスクール」のご予約は中田プロまで
☎090・1919・1967

初心者から上級者まで楽しめる「城里ゴルフ倶楽部」

【女性にやさしいゴルフ場選び】

レッスンを受けたら、今度はゴルフ場デビューですね。松戸からのアクセスも良く、女性にもお勧めなのが「城里ゴルフ倶楽部」です。広々としたコースは高低差も少なく、ほとんどのホールがティーグランドからピンフラッグが望め、初めての方にも安心です。上級者にとっては一見簡単にも見えますが、ピンポジションや、グリーンのアンジュレーションを攻略する技術が求められます。JR常磐線・水戸線「友部駅」からの送迎もあり、貸しクラブ、貸し靴等も充実していますので、「高速道路の運転はちょっと…」とか、「まだ道具が…」といった心配もありません。美しい自然と調和したクラブハウスに一歩足を踏み入れたら、日常は忘れ、レッスンを思い出してナイスショット！を目指しましょう。落ち着いた大型木製ロッカーは、着替えの多い女性の荷物もたくさん収納してくれます。プレイ後は大浴場でゆったりと疲れを癒してくださいね。レストラン、コンペルームも仲間たちとの楽しい語らいの場所として充実した時間を過ごさせてくれます。ショップでは小物やウェアからクラブまでゴルフに関わる様々な商品がそろえられています。おみやげも売っていますよ。

今回は「城里ゴルフ倶楽部」さんからUKIUKI読者限定のプレゼントがあります。なんと抽選で30名様に「1名様無料プレー券」プレゼントです。応募方法は下記に記載してありますのでそちらをご覧下さい。

◎城里ゴルフ倶楽部案内
茨城県東茨城郡城里町徳蔵436・1
☎0296・88・3611
＊常磐自動車道水戸ICより25分。北関東自動車道友部ICより20分
※JR常磐線友部駅よりクラブバスあり（利用の際は前々日までにクラブにご連絡ください）

【オシャレなウェア】

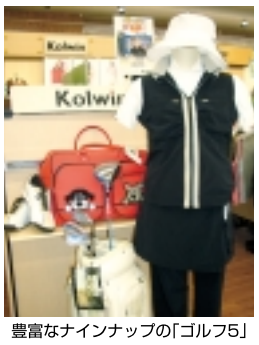
初心者レッスンを受け、お勧めゴルフ場の取材をするとちょっと気の早い私は早速、トレンドのウェアやクラブなどの用品をチェックしたくなりました。（格好から入るタイプ!?）

最近では種類も豊富になり、しかもお手軽に手に入るようになったゴルフ用品。実際にはどんな商品に人気が集まっているのでしょう？また、初心者ゴルファーはまず何からどう揃えていけば良いのでしょうか？

そんな疑問を抱きながら現在のゴルフ用品事情を探るべく「ゴルフ5」さんを訪ねてみました。

「ゴルフを体験して、よし！始めようと決めたらぜひ自分の道具をそろえてほしいですね」と店長の飛田さん。道具は高価なものでなくても全然かまいません。ただ自分のクラブでレッスンを受けた方が絶対的に上達が早いそうです。初心者用、レディース用ならクラブハーフセット・バッグ付で2万4千998円からあります。ウエアは最近ではファッション性を追求しており、ポップでかわいらしいものから落ちついたアダルトなものまで様々あるそうです。中でも記者の目に止まったのが、「kolwin」というブランド。かわいらしいイヌのキャラクターに人気が集まっているそうで、値段はどれも5千円前後とお手ごろなのが魅力ですね。

（2ページへつづく）



豊富なナインナップの「ゴルフ5」

UKIUK!n 読者プレゼント

今回「城里ゴルフ倶楽部」様からUKIUKI読者の方へ抽選で30名様に「1名様平日無料プレー券」のプレゼントをいただきました。
(但し利用税450円、お食事代、お買物、2B割増料は別途)

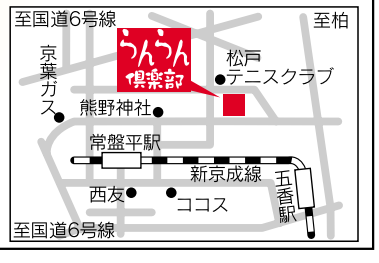
ご希望の方は、
①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号⑤職業
『UKIUKI城里GC無料プレー券希望』とご記入の上、城里ゴルフ倶楽部宛にeメール又はFAXにてご応募ください。

締切…平成18年9月22日(金)必着
当選…発表は発送をもって代えさせていただきます。

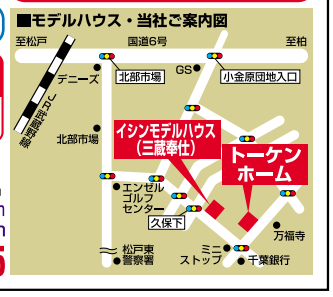
城里ゴルフ倶楽部
北関東道友部ICより20分
応募先 〒311-4407 茨城県東茨城郡城里町徳蔵436-1
TEL.0296-88-3611 FAX.0296-88-3619
URL… http://www.shirosato-gc.com/
E-Mail…info@shirosato-gc.com

ビジタープレー料金 10月～12月…平日6,960円(昼別) 土・日・祝日12,860円～17,860円(昼別)

初心者ゴルフスクール
お好きな時間・日にちにプロゴルファーのレッスンが受けられます！
1時間レッスン
◆全く経験のない方でも大丈夫です
日時：9月21日～10月28日迄の木・金・土
10:00～21:00(完全予約制)
場所：らんらん倶楽部
費用：1,000円(ボール代・レッスン代・保険代すべて含みます)
★ご予約は中田プロまで
090-1919-1967
ゴルフ練習場 らんらん倶楽部
松戸市金ヶ作312-4
☎047-386-2746



日本の住宅の常識を変えるスーパーイシン工法
2階建てなのに5層の家！
5step3pocket 3つの「心の収納ポケット」をもつ広く楽しい家
38坪で57坪も使えて驚きの価格！
☆テレビCM放映中！
☆月間ハウジングに掲載！
構造見学会同時開催！
"地震に強い家"
「ナショナル耐震住宅工法 テクノストラクチャーの家」
阪神大震災クラスの揺れを与えても異常なし！
（消防署と同じ耐震等級 最高ランク3）
構造見学会同時開催！
構造見学会ご案内します！
9/16(土) 9/17(日) 10:00～17:00
場所/松戸市小金原4-36-39
イシンモデルハウス
建て替えキャンペーン "建て替えお荷物無料預りサービス"
自社施行だから 安心・安全・安価
モデルハウス販売 商談会同時開催
家具・カーテン・外溝工事付 4,950万円(不動産手数料込み)
注文住宅のパイオニア
トーケンホーム株式会社
〒270-0021 松戸市小金原4-40-18 Eメール:info@token-home.com
ホームページ：http://www.token-home.com
フリーダイヤル 0120-68-2582 TEL.047-342-7335



（1ページからのつづき）

他にも水玉やシックな模様まで幅広く取り揃えていました。グローブ、帽子、ソックスなどと一緒にトータルコーディネートすれば完璧ですね！他にもどれもタウン着としても使えそうなオシャレなものばかりで、今までのゴルフウェアの概念を覆されました。もちろん、ファッション性だけではなく、通気性、速乾性などの機能は常に追及しているとの事でした。

趣味、ご予算に合わせて店員さんが丁寧にアドバイスしてくれますので気軽に訪ねてみるのも初心者にとっては良い買い物をする一つの方法だと思います。

◎ゴルフ5松戸店
松戸市二ツ木529
☎047・348・2196

＊＊＊

温泉、グルメなどの観光旅行も良いですが、一人8千円予算で朝8時から夕方の5時まで丸一日、景色が良く食事もおいしいゴルフ場で過ごす事も大人のレジャーとして断然おすすめです。

ゴルフは技術によってはっきりとハンディーキャップというものが設定されているため、経験、性別、年齢に関係なく競技しあえるスポーツなのです。しかも80歳、90歳になっても無理なくできるスポーツです。時には夫婦で、時にはコンペで楽しく競い合ってみては？

今、この記事を読んでほんのすこしでも興味がわいてきた方はまずは気軽に体験してみませんか？秋晴れの青空に「ナイスショット!!」の声が響き渡ります…。（MORI）

UKIUKIクーポン
ゴルフ5
9月15日～30日迄
3,000円以上お買い上げの方
5%OFF
一部商品は除きます
この券を切り取ってご持参下さい。

公園めぐり 195 本郷児童公園

「北松戸」…電車が停車すると、たくさんの人たちがひとつの方向へと足早に行くその先は…松戸競輪場でした。橋の手前の新坂川沿いにある公園が、今回紹介する『本郷児童公園』です。

北松戸駅から徒歩5分足らずの北松戸1丁目の一角に、昭和39年に造られた『本郷児童公園』は公園を囲むように桜の大樹がずらりと植えられており、春の季節にはみごとなサクラの園となります。そして若葉の季節へと移り初夏から残暑が厳しい今の季節、桜の大きな枝にはびっしりと濃い葉っぱが茂げり、さらに園内にある大きな木々の葉っぱが輪をかけて、夏の太陽をシャットアウトしています。またここは新坂川と常磐線にはさまれているために、川の涼風が園内を吹き抜けてゆき心地よい公園となっています。その木陰には、おなじみのブランコや滑り台のほかに丸太で造った楽しく遊べる遊具もあり、今日もちびっ子が元気に遊んでいました。

夏の公園はどこへ行ってもそうですが、大樹の多いこの公園では特にたくさんのセミたちがジージー、ミンミンと気持ちよさそうに鳴いています。木陰の地面を見ると、あっちにもこっちにも2センチほどの穴があいていました。長い間土の中でじっと暮らし続けてきたセミたちが、やっと待ち望んだこの地上へと出てきた穴でしょう！よく見るとあちこちの葉っぱには、そのセミの脱け殻がありました。セミたちの命ははかないものと云われています。このセミの殻を見ていたら、命のある限り、少しでも長く愛むつまじくしていたかったのでしょう！…そして、しんがりのツクツクボウシが鳴きだし、セミたちの今年の活動も終わりに近づきます。また、園内を覆っていた緑の葉っぱも、日増しに赤茶色の葉っぱへと変わっていくことでしょう。

厳しかった夏の終わりに、新坂川沿いにある『本郷児童公園』でちょっとセンチなひとコマを発見しました！

（ゴッちゃん）

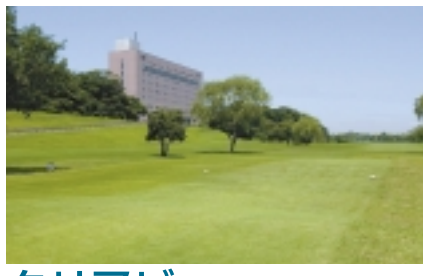
春のさくら

UKIUKI読者プレゼント

今回「クリアビューゴルフクラブ＆ホテル」様からUKIUKI読者の方へ抽選で5名様に「1名様平日無料プレー券」(利用期限11月末日まで)のプレゼントをいただきました。(利用税、お食事代は別途、各グループ1枚のみ有効とさていただきます)

ご希望の方は、**郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・UKIUKIへの一言、『UKIUKIクリアビューゴルフクラブ＆ホテル平日無料プレー券希望』**とご記入の上、ハガキ又はFAX又はメールでUKIUKI編集室までご応募ください。

締切…平成18年9月29日(金)必着
当選…発表は発送をもって代えさせていただきます。



クリアビュー ゴルフクラブ＆ホテル
〒278-0012 千葉県野田市瀬戸548
TEL…**04-7138-2121**
URL…**http://www.pacificgolf.co.jp/clearview/**

応募先 UKIUKI編集室　〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX…04-7176-8931　E-Mail…ukiuki@yusmedia.co.jp

※ご応募頂いた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

ENJOYサークル

中高年英会話サークル RDBJ

代表者のルイス純子さんは45歳で、2歳11ヶ月の男の子のママさんでもあります。現在サークル活動を行っている新松戸へは出産と同時に引っ越して来ました。同じような中高年の主婦の方々や地域の方々と知り合うためのネットワークの場を作ろうという目的から今年4月に「中高年英会話サークル」を立ち上げました。始めは、純子さんが主体でクラスを行っていましたが、「本物の英語」を求めるメンバーからの「ネィティブの先生の方が良い」との希望から、途中からアメリカ人であり英会話講師の経験もあるご主人に講師を交代し今に至っています。現在のメンバーは50代を中心に、40代から60代が8名です。クラスは代表者宅のリビングルームで和気藹々、寛ぎながら行っています。

英会話は全く初めての方もいらっしゃれば、何年か会話の勉強をされた方もいらっしゃるため、授業は初級と中級にわけて行っています。メンバーは皆楽しみながらも、必ず外国人と話せるようになるぞという明確な目的を持っての意気込みで、真剣に取り組んでいます。

講師のレイモンドさんは、ロサンゼルス出身のアメリカ人で、アメリカの文化や生活の話も交えながら楽しく授業を行っています。

初級は、アメリカで一番使用されている「Side by Side」というテキストを使用しての初歩からの日常会話の学習と、セイン・カミュの「トラベル英会話」を使用しての海外旅行に役立つ実用的な表現の学習を行っています。海外旅行でのトラブル解決など本物の道具を使ってのロールプレイは、皆ドキドキしながらもクラス活動の中で一番楽しいひとときです。

中級は「Impact Topics」というトピックス中心のテキストを使用して社会や人間関係等の話題について自分の考えを述べ、意見交換する形式のクラスです。最近話し会ったトピックスで意見が盛り上がったのは、「収入を得るために何をやってもよいか」という話題や、「ゲイについてどう思うか？」等です。

これらの意見交換は、自分の生活や心情を分かち合う場でもあります。クラスの他、季節に応じてティーパーティーもあるので楽しみながら学べるサークルです。

（しんのすけ）

◎活動日／毎週木曜日　午後3時～4時、午後4時30分～5時30分
毎週金曜日　午前10時～11時、午前11時30分～午後12時30分
（水曜クラスは現在募集休止）
◎場　所／パークホームズ新松戸駅前
◎入会金／1,000円
◎月会費／6,000円（月4回）
◎問い合わせ
☎047-341-7882 ルイス

UKIUKIウォッチング

キッチン菜園 貝割れ大根

9月18日は「かいわれ大根の日」。18日の「8」の字を横にして、「1」を立てると竹とんぼのような貝割れ大根の姿に似ていることから、1986年に設けられました。

大根種子を発芽させ、その幼苗を主として生食用にする野菜で水耕栽培が主流です。室内でしたら1年中栽培でき、2週間ほどで収穫できる優れものです。大根特有のシャキッとした歯切れとピリッとした辛味がありますが、そのまま大きくしても大根にはなりませんよ。さぁ、栽培してみましょう。

◎用意するもの

貝割れ大根の種、パック、キッチンペーパー

（種子は100円ショップ等で売っています）

◎栽培方法

①貝割れ大根の種子を一晩水に浸す。浮いている種子は良い状態ではない。

②パックに濡らしたキッチンペーパーを厚めに敷き、種子がくっつかないように敷き詰める。その上に種子が乾かないように濡れたティッシュをかぶせ、新聞紙などで覆い暗い所で発芽をさせる。

③発芽を確認したら濡れたティッシュはとり、水分を切らさないようにして10センチほどになるまで、光にはあてないで育てる。

④しっかり育ったら初めて光にあてる。葉が緑になったら収穫。

貝割れ大根をふんだんに使った料理で食卓を飾ってみました。

ワカメにじゃこをあしらい貝割れ大根を混ぜたサラダ。体にやさしい五穀米雑炊。しゃぶしゃぶした豚肉で貝割れ大根を巻き梅味噌でさっぱりとした豚肉巻き。そして脂ののったかつおの盛り皿。うぅん！おいしそう。

「いただきま～す」

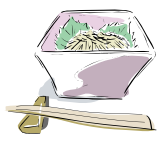
（江戸川　蘭）

8月25日号掲載 「東京ゲームショウ2006」入場券 当選者発表

小　山	清水　聖貴様	南花島	福井　喬之様
河原塚	石渡美弥子様	五香西	長野　志帆様
新松戸	山崎　冬生様	北松戸	長沼美代子様
松飛台	石井千枝子様	根　本	松岡まさみ様
秋　山	岩田　美香様	南花島	山中克紀様
新松戸	鬼頭　正裕様	稔　台	才野　紫衣様
栄　町	宮本　裕士様	松戸新田	長南　彰宏様
三ヶ月	川島　洋一様	東平賀	赤柳　智晴様
栄　町	市江　文香様	常盤平	大見　一智様
大金平	村上　清美様	小金原	東田　直之様

～たくさんのご応募ありがとうございました～

おらが郷土の自慢料理 富山の郷土料理大募集!!



あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。
UKIUKI紙上にて紹介します。採用の方には薄謝進呈。
〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931　E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp　UKIUKI編集室まで

精米したての美味しい白米が、来て見てビックリ!! 驚きの安さ！
品質と価格には絶対の自信があり、松戸市の皆様に喜んで頂けると確信しております。
是非、一度足を運んでみて下さい。

もち米・発芽玄米も激安
もち米　1kg　300円
発芽玄米　定価700円 ⇒ 320円
1ケース(12個入)3,720円

●18年100%新米
茨城『コシヒカリ』5kg 1,700円
●18年100%新米
茨城『あきたこまち』5kg 1,550円
業者の方も大歓迎!

本日9/15(金)南部市場内
堂々オープン
「お米の搗精(とうせい)工場直売」
豊野農産(とよのうさん)

お米の搗精(とうせい)工場直売！一般のお客様大歓迎！
10kgより卸し価格で販売します。
オープン記念特別企画
●その場で現金●
壱万円が5名様に当たる
ハズレくじなし!
抽選会開催!!
(9/15(金)・16(土)の2日間、豊野農産にて)
豊野農産 松戸南部市場内
☎047-361-8123

こだわりの三ツ星

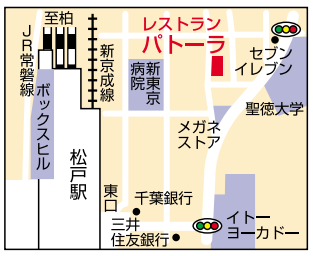
レストラン Patoura（パトーラ）

8月1日に松戸駅東口から徒歩2分の所にオープンしたばかりの「パトーラ」。白と黒のモノトーン調の落ち着いた雰囲気の店内です。新京成線三咲駅構内には2号店もあります。

下ごしらえからソースにいたるまで全て手作りにこだわるご主人のおすすめは和風クリームソースをベースにしたスープスパゲッティです。明太子・きのこ・いかしそ・スペシャルと4種類の具材から選べます。お好みで辛さ（無料）やエビやホタテなどのトッピング（～100円）もどうぞ。スペシャルは全種類のトッピングを一度に贅沢に味わえます。

ここでパスタとリゾットの両方が味わえるパトーラオリジナルセットをご紹介します。ご主人のふとしたアイデアから生まれた「パトーラセット」（900円）にはご覧の通り白いご飯がついてきます。存分にパスタを堪能した後のお皿には、ソースがたっぷり残っています。ほんの少しの勇気を持ってソースの中にご飯を混ぜてみましょう。筆者も初挑戦！ご飯の甘味が引き立って、パスタの時には気付かなかった新たな味が発見できます。意外にもお新香との相性も抜群です。パスタだけでは物足りなかった人もきっと満足することまちがいなしですよ。辛さや量など気軽に応じてもらえるほか、ニンニク臭を抑えたりと女性に嬉しい気遣いもパトーラならでは。

ランチタイムはこの他、ご主人が毎日市場で仕入れてくる旬の素材を使用した日替わり定食もご用意しています（900円）。夕方6時から始まるディナータイムも本格メニューが目白押しです。ご主人の料理一つひとつにかける手間とこだわりを感じてください。（まゆり）



住　所
松戸市小根本 20-46
☎047・361・6009
営業時間
11:00～15:00
18:00～23:00(LO)
定休日なし
パトーラ三咲店
（新京成・三咲駅構内）
☎047・449・3626

UKIUKIクーポン
パトーラ
9月15日～10月15日迄
お食事の方
自家製
コーヒーゼリー
1枚で4名様まで
この券を切り取ってご持参下さい。

発見こんなお店

リラクゼーション・スペース てもみん

夏の疲れ、残していませんか。体も頭もスッキリさせて、快適に過ごしたいですね。というわけで、今日は『プラーレ松戸』4階にある『リラクゼーション・スペース てもみん』にやってきました。

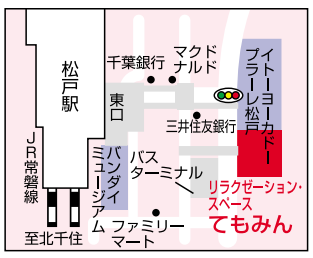
「てもみん」かわいい響きです。受付を通過すると、チェアベッドが並ぶオープンスペースと、ベッドを置いた個室が並んでいます。取材の間も次々と、体をほぐしにやってくる方たちが。ストレスの多い現代人は、疲れを溜めやすいのでしょう。

メニューは大きく分けて3つあります。ひとつ目はチェアベッドで行う「タイムてもみん」。上半身中心のコースで、20分2100円です。ふたつ目は「フットてもみん」。ベッドで行う足全体のコースで、30分3150円です。最後は「ボディてもみん」で、30分3150円のショートコースと、50分5250円のトータルコース（全身）があります。

少し物足りなく感じたら、延長したいとスタッフに伝えてみてはいかがですか。どのコースも10分単位（1050円）で延長が可能とのことですよ。

30分以上のコースは予約もOKだそうです。続けて通いたい方には4種類のお得なチケットがあり、またポイントを貯めると割引券として使用できるとのこと。詳しくはお問い合せください。

「定期的にいらっしゃるお客様なんですが、マッサージをしてもらいながらスタッフと会話することで、心のリラクゼーションにもなるとおっしゃいます」と、スタッフのひとり。記者にも経験があります。温泉に浸かった後のフットマッサージ。ゆったりと体を横たえてツボをもんでもらうと、全身、そして頭、気持までが不思議なほど軽くなります。お試しください。（菊水あがさ）



住　所
松戸市松戸 1149-1
プラーレ松戸４階
☎047・703・5110
営業時間
10:00～21:00
定休日／年２回
プラーレ休館日

UKIUKIクーポン
てもみん
9月15日～30日迄
初めてご利用の方
但し30分以上ご利用で平日1回限り
10%OFF
この券を切り取ってご持参下さい。

ミニミニ広告

ヨガで体・心をストレッチ

米国ヨガアライアンス認定指導員が教えます。初心者、体の硬い方心配なし。体験一回五百円。月謝四千円。場所／小金原・新松戸・和名ヶ谷・牧の原　お問い合せは泉まで☎090・5806・7993 http://www.ka8.koalanet.ne.jp/~y-chitta

★「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使い方はあなた次第です。合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ☎04・7176・2747まで

●新聞未購読の方で“ウキウキ”の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)

“ウキウキ”は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。
(お知らせ下さい)
お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)
配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)

“ウキウキ”編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限ります。

『レシピ』募集!

『私のレシピ』ではみなさんの
自慢のレシピを募集しています。
手抜き料理、弁当のおかず、
酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。
＜宛先＞〒277-0053　柏市酒井根5-4-10-3F
FAX.04-7176-8931
E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集室『おすすめレシピ』係

ウィークリー情報

Life くらし

◎森のホール21
◆9月28日(木)14時30分　18時30分　大ホール
「水森かおり　コンサート2006～歌謡紀行～」
全席指定5,000円
※お問い合わせ、RO-ON　☎047・365・9911

◎松戸市民劇場
◆9月29日(金)14時00分　19時00分
「ひとり芝居　満月さん」
全席自由　前売3,000円　当日3,300円
※お問い合わせ、悦鼓企画　☎047・389・6386

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◎松戸シネマサンシャイン（1・2・3番館）☎047・361・6511
「ゲド戦記」「花田少年史」「ラフ」「日本沈没」「UDON」「僕の、世界の中心は、君だ。」
「X-MEN　ファイナルエディション（字幕のみ）」「スーパーマンリターンズ」
「マイアミ・バイス」「出口のない海」「シュガー＆スパイス」
※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報（本館10階催物場）
◎婦人大きいサイズ クローバーバーゲン　9月20日(水)～9月25日(月)　(最終日17時終了)
◎イタリア展　9月27日(水)～10月2日(月)　(最終日17時終了)
※お問い合わせ　☎047・364・1111(大代表)

Cross Polo
・1600cc　105馬力
・6速フロアA/T ティプトロニック
・右ハンドル　4ドア
車両本体価格 ¥2,390,000　消費税抜き本体価格 ¥2,276,190

クロスポロは「Small but Tough」のコミュニケーションコンセプトに象徴される、走行性、安全性、快適性をコンパクトなサイズに凝縮させたフォルクスワーゲンのコアモデルのひとつである「ポロ」と、SUVテイストのエクステリアや明るくポップなインテリアに象徴されるファッション性とを融合させて生まれた新型モデルです。
「For urban adventures」本来アウトドアイメージの強い"Adventure"という言葉に、あえて対極の"Urban"という言葉をクロスオーバーさせています。これは、「クロスポロに乗ることで、都会的で冒険心あふれるテイストを持ち、自らの人生をポジティブに楽しもう」というフォルクスワーゲンからの新しい提案です。

ポロの新しい世界を築く、ポロ1.6スポーツライン登場

Polo 1.6 Sportline
ポロ 1.6 スポーツライン
1600cc　105馬力
6速フロアA/Tティプトロニック
右ハンドル　4ドア
車両本体価格 ¥2,190,000　消費税抜き本体価格 ¥2,085,714
※価格には保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。

基準を生みだすクルマはただひとつ

Golf GLi
ゴルフ GLi
2000cc　150馬力
6速フロアA/Tティプトロニック
右ハンドル　4ドア
車両本体価格 ¥2,793,000　消費税抜き本体価格 ¥2,660,000
※価格には保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。

自由な生き方に自在なクルマを

Golf Touran GLi
ゴルフ トゥーラン GLi
2000cc　150馬力
6速フロアA/Tティプトロニック
右ハンドル　4ドア
車両本体価格 ¥3,190,000　消費税抜き本体価格 ¥3,038,095
※価格には保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。

VWオートローンのお知らせ
①2005・2006年モデル→ 0.9%
但しジェッタ・パサート・パサートヴァリアントは→ 1.9%
(除く、ゴルフGTI・R32)
②2007年モデル→ 3.59%
(含む、2005・2006年モデルのゴルフGTI・R32)

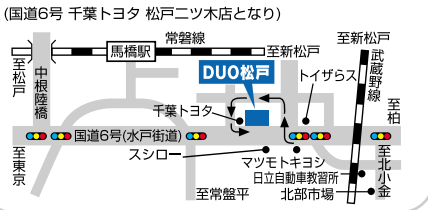
対象車種
Polo、Golf、Golf Plus、Golf Wagon、Golf Touran、New Beatle、New Beetle Cabriolet、Passat、Passat variant、Touareg
ただし中古車、一部の車種は対象外となります。上記以外の車種の金利については正規ディーラーへお問い合わせください。
※金利はいずれも実質年率です。

0.9%特別ローンお支払い例
割賦元金 200万円・60回支払い
初回支払額 19,400円
二回目以降 17,400円×59回
ボーナス月加算 100,000円×10回
(5年間で金利はわずか46,000円)

1.9%特別ローンお支払い例
割賦元金 200万円・60回支払い
初回支払額 18,300円
二回目以降 18,300円×59回
ボーナス月加算 100,000円×10回
(5年間で金利はわずか98,000円)

※車種によってご利用限度額が異なります。
ご支払回数は60回までとなります。
ご契約期間とご登録に期限があります。

フォルクスワーゲン正規ディーラー
DUO松戸
千葉トヨタ自動車株式会社
〒270-0027 松戸市二ツ木1907　営業時間／10:00～19:00
DUOコール(047)347-3001　定休日／毎週月・火曜日
(国道6号 千葉トヨタ 松戸二ツ木店となり)



この機会にぜひ一度私どもDUO松戸店にお立ち寄りいただき、フォルクスワーゲンならではのラインアップをご覧下さい。スタッフ一同心よりお待ち申し上げております。

取扱車種
ポロ・ゴルフ・ゴルフプラス・ゴルフワゴン・ゴルフトゥーラン・ニュービートル・ジェッタ・パサート・パサートヴァリアント・トゥアレグ

VOLKSWAGEN

BMXに賭ける青春

手に汗握るライディング

BMX（バイシクル・モトクロス）との出会いは今年の7月29日。常盤平中央商店街の広場で開催された「昭和30年代の松戸を鑑賞しよう」と開かれた野外イベントでした。BMXを自由乗りこなす彼らの技に感激、改めて「中島倶楽部」の訓練を見学してきました。

【BMXとは】

BMXを知らない方には、大ヒットした映画「E・T」で、少年とE・Tが一緒に空を駆けめぐった時に、乗っていた自転車がBMXです。BMXは1973年頃、アメリカ西海岸で発祥したといわれていますが　元々は、1960年代初めに登場した「ハイライザー」という自転車が発端です。

BMXはロードレースなど色々な部門に分かれていますが、中島倶楽部が競技するのは「フラットランド（通称・フラッツ）」です。これは、平らな地面の上で、BMXの後輪タイヤだけでスピンしたり、前輪タイヤを上げたまま走ったり、スピンしたり等、フィギアスケートのように演技するものです。

【メンバー紹介】

当日の練習に参加した4名のメンバーを紹介しましょう。

◎中島和麻（28歳）／13年。「中島倶楽部」の代表です。彼はあの吉本興業に所属。芸能活動に大忙しだったためにBMXの技が低下。そのため一切の芸能活動を休眠して、只今ラストスパートをかけて猛訓練中！彼はシグネチャーモデルの認定も持っています。

＊コメント…フラッツの技では、スピン（後ろタイヤだけで立ち上がって回る）、ピンキースクエーカー（後ろに進みながら車体を回す）などたくさんの技があります。とくに競技会などでは、オリジナルトリック（自分で編み出した技）で個性を競いあいます。難点技ほど高得点が得られます。

BMXは常にケガと隣り合わせです。毎日乗ってバランス感覚を肌で憶え怖さに馴れることです。「そんな怖い思いをしてまで…」の問いに、「難しい技を達成、乗り越えた時の達成感が何にも代え難い！」（これはチーム全員の意見でもありました。）

◎三井惇也（19歳）／6年。チームのいろんな連絡係、広報的な役目。

＊コメント…五香の「サイクルショップ・オシガモ」で、BMXを初めて目にしたのが中学生の時。中島リーダーに逢って、リーダーに憧れてチーム入りしました。

目標はズバリ！「二代目中島和麻」です。

BMXについては、マシンを乗りこなすには力でネジ伏せるだけではダメ、力だけに頼れば流れの美は出せないし、技も達成しない。パワフル＆しなやかさを統合して見せる技が生まれる。

◎前田真心（まこと・24歳）／ナイーブな好青年です。シャイであまり多くを語ってはくれませんが、技は確かです。

＊コメント…社会人の代表としてBMXが出来ることです。要は、良く働き、良く遊ぶことです。BMXについては先の2人と同じ気持ちです。

◎西田裕一（？歳）／彼には会えませんでしたが、コメントと写真がメールで届きました。

＊コメント…BMX始めて10年。始めたきっかけは見た目がカッコイイから！乗ってて良かった事は、体力が付いたのと、沢山の友達と仲間が出来たのと、喜びが分かち合えること！

男女問わず皆さんBMXに乗ってみてくださいね。

＊　＊　＊

4人のメンバーは秋に浅草で開催される予定の競技大会をめざして、毎日技を磨いてます。

イベントなどに気軽に呼んでください。只今メンバー募集中です。

（きぬえ）

◎問い合わせ先
サイクルショップ「オシガモ」
☎047・387・2698
FAX047・389・2211
営業時間／9時～20時
定休日／水曜日
住所／松戸市五香7・2・7
（県道松戸鎌ヶ谷線「五香十字路」そば）

フェアリー5周年リニューアルオープン
雑貨に包まれて紅茶とケーキでくつろいでみませんか？
カラダに優しいオーガニックドリンク＆デザート始めました
・オーナー手作りのスコーン・マフィン・キッシュ（全て卵・砂糖・乳製品不使用）はいかが!?
・紅茶の量り売りやデザートのお持ち帰りも出来ます。
本日のケーキ／かぼちゃのケーキ
カントリー雑貨＆フレンチ雑貨
日頃の感謝を込めて
店内雑貨 ※一部商品対象外
30%OFF開催
紅茶と雑貨のお店
Fairy フェアリー
http://www9.ocn.ne.jp/~fairy01/
☎047-330-7100
営 12:00～18:00(LO.17:30)
休 日・月曜日（9月～11月は火曜日も定休）
P 有り
至松戸　五香十字路　リブレ京成　ローソン　ひがしん　ベルクス　かつば寿司　高木幼稚園　フェアリー　至高柳

アロマ教室
＊アロマコーディネーター資格ライセンス講座
9月開講
～アロマをライフスタイルにとり入れるスクールです～
＊日本アロマコーディネーター資格取得講座（全16回）
●日曜クラス　●火曜夜間クラス　●フリータイム制もございます。
費用などの詳細はお気軽にお問い合せ下さい
＊趣味のアロマセラピー教室　※平日ご希望も承ります
〈費用〉6回コース　20,000円　テキスト・教材 2,000円（1回 3,000円）
〈日時〉月2回（土曜日・平日）各コース　10:00～11:30
＊アロマ1day体験（1,500円）　随時ご予約にて承っております
約1時間でアロマルームコロンを作ります
アロマボディ・フェイシャルトリートメントもございます
アロマルーム アンジェリカ
女性専用・予約制
日本アロマコーディネーター協会認定加盟校
http://www2.tbb.t-com.ne.jp/angelica-aroma
松戸市新松戸1-177-301
☎047-345-9800
営業時間／10:00～19:00
定休日／木曜日
至流山　タイヤ館　至柏　アンジェリカ 301号室　キヤツモトヨシ本社　常磐線　貨物　新松戸中央総合病院　新松戸駅　至松戸

自分にご褒美はいかが
～UKIUKI読者限定～
9/30まで
フェイシャルマッサージ80分コース
通常 3,000円▶1,500円 初回限定
オールハンドのマッサージと美白パックで夏の疲れをいやしませんか？
好評メニュー
豪華ゲルマニウム温浴 20分　1,000円
まつ毛カール　2,000円
※エクステも付けられます（別途料金）
1ヶ月集中ダイエット!!
あなたも最新機エンダモロジーでセルライトを除去して、スッキリボディーになりませんか?!
お試し　通常 12,000円▶3,000円
1ヶ月10回　通常 150,000円▶29,800円
モニター募集中
トータルエステ・レディスサロン
ミカサロン
女性専用サロン　駐車場あり
24時間営業　完全予約制
六実マンション2F ミカサロン　セイの湯口　シマノマート　千葉銀行　サンクス　至五香　火の見下　オランダ家　六実駅　至柏　至船橋
☎047-388-8915
松戸市六高台4-93-203 六実マンション2F

ペア割！始めます！
お二人（家族・友人・カップルetc.）でお越しの方は
お一人様分カット無料！
ご予約の上、この広告をご持参下さい
6/10にOPENしたアットホームなお店。ゆったりとした心地よい空間で髪も心も癒されてみませんか？
●カット＆ブロー…4,000円※学割あり　●縮毛矯正……6,000円～
●パーマ……3,000円～　●ヘッドスパ……4,000円～
●カラー、ヘナ……6,000円～　●かつらのシャンプーセット…2,000円～
◎メニューから2つ以上選択で10%OFF!
美容室テンダ
TEL&FAX 047-340-3333
松戸市新松戸4-190 マリーズマンション105　※駐車場有り
■営業時間/10:00～19:00　■定休日/毎週日曜日・第3月曜日
予約優先　Mail:tenda@ai.to（予約アドレス）
至柏　新松戸駅　至松戸　松戸健康センター　ダイエー　けやき通り　セブンイレブン　朝日新聞店

現地ご案内会開催中!!
いちかわ大町霊園
ICHIKAWA OMACHI CEMETERY
―宗教一切不問―
誰もが望んでいた、駅のすぐそばに霊園誕生！
北総鉄道「大町駅」より徒歩で約4分の好立地。豊かな植栽に囲まれた、庭園のような趣と閑静な雰囲気に心が癒されます。墓地内通路は清潔で雨天でも滑りにくいインターロッキングを使用。バリアフリー設計で車椅子をご利用の方も安心です。一度見学に来ませんか。
信頼と安心
千葉県内で最多の施工実績
弊社では下記の省庁・企業様より指定をいただいております。
■防衛弘済会（防衛庁）■千葉県旭光会（千葉県警）■郵政福祉（日本郵政公社）
■千秋オフィスサービス（株）（みずほ銀行）■JAL生活協同組合
■東京電力生活協同組合■京成電鉄生活協同組合■（株）総武（千葉銀行）
永代使用料（墓地代）
永代使用料は非課税です
33万円より
1区画 1.5㎡
北総鉄道 大町駅から徒歩 約4分
鎌ヶ谷カントリー倶楽部　いちかわ大町霊園　お車での進入路　北総鉄道 大町駅　徒歩での進路（駅から300m）　至新鎌ヶ谷　至五香・鎌ヶ谷方面　国道464号線　至松戸方面（国道6号線）　至松飛台・東京方面
読者限定
本紙を必ずご持参下さい。特典プレゼントを、ご用意しています
市川大町霊園概要
■所在地／市川市大町181-1
■総区画数／489区画
■経営主体／宗教法人 浄然寺
■許可番号／市川市第2005-1号
和泉家
株式会社 和泉家石材店
市川本社／市川市大野町4-2452
営業時間　午前8：00～午後6：00
料金不要 フリーコール 0120-10-7331
※フリーコールがかかりにくい場合には047-337-7331まで
和泉家石材店ホームページ http://www.izumiya-sekizai.co.jp/