

**UKIUKI 200号 祝 特集!**

プレゼントも たくさんあるよ!

**松戸東版**

発行部数 111,500部  
 (新聞折込108,000部・宅配3,500部)  
 6号線より東側の松戸市全域  
 株式会社ユースメディア  
 千葉県柏市酒井根5-4-10  
 TEL:04-7176-2111  
 FAX:04-7176-8931  
 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 10月20日 第200号  
 ●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

常盤沿線をネットワーク 地域密着型の求人情報紙

**ユースメディア**

松戸版・柏版・取手版 毎週日曜日発行

お申し込みお問合せは 株式会社ユースメディア ☎04-7176-2111(代)



「UKIUKI」創刊号と第100号。皆様の応援で200号を迎えることができました。

「UKIUKI」創刊号と第100号。皆様の応援で200号を迎えることができました。取材の際、会話が弾んで取材時間が長くなってしまふこともありました。

**「UKIUKI」スタッフの声**

私たちは編集室のスタッフも松戸市内のいろいろな場所を走りまわっている毎日です。今週はそんな編集室からの声をお届けします。

なんと200号突破！思い出しはいつもありましたが本音があつたという間でした。私はいろいろなお店に取材や営業に行きました。最初の頃は飲食店さんの取材は美味し

なもので、200号突破！思い出しはいつもありましたが本音があつたという間でした。私はいろいろなお店に取材や営業に行きました。最初の頃は飲食店さんの取材は美味し

なもので、200号突破！思い出しはいつもありましたが本音があつたという間でした。私はいろいろなお店に取材や営業に行きました。最初の頃は飲食店さんの取材は美味し

なもので、200号突破！思い出しはいつもありましたが本音があつたという間でした。私はいろいろなお店に取材や営業に行きました。最初の頃は飲食店さんの取材は美味し

「UKIUKI」は2002年10月11日の創刊号から早いもので4年が経ち、200号を発行することとなりました。これ

「UKIUKI」は2002年10月11日の創刊号から早いもので4年が経ち、200号を発行することとなりました。これ

「UKIUKI」は2002年10月11日の創刊号から早いもので4年が経ち、200号を発行することとなりました。これ

「UKIUKI」は2002年10月11日の創刊号から早いもので4年が経ち、200号を発行することとなりました。これ

「UKIUKI」は2002年10月11日の創刊号から早いもので4年が経ち、200号を発行することとなりました。これ

**UKIUKI**

ありがとうございます

**第200号 記念特集号!**

**UKIUKI 編集室より**

感謝の気持ちをこめて!

芸術の秋、スポーツの秋。皆様はどんな秋が好きですか？温泉好きの私にとって、これからの季節は温泉旅行に行つて秋の味覚を堪能したり、岩盤浴に行つたりと楽しみが盛り沢山です！日頃から「心身ともに健康」を心がけて行動している私ですが、これからはモチベーションを上げながら更にパワーアップして読者の皆様を元気にさせていきたいと思います！(KYO)

「公園めぐり」のコーナーでは皆様の近所の公園はもう掲載されているでしょうか。「こんなにも松戸市内には公園はあるのか!」と思われる方も多いため、季節によって公園の景色も変わります。天気の良い日は散歩がてらにぜひ足を伸ばしてみてくださいね。

私がウキウキの仕事をして2年が経ちました。松戸市の最初の印象は「広いなあ」という感じの頃はよく迷子になっていました。近頃のお店の人がよく道を聞いていました。親切に教えてくださり、とても助かると話した。私

「UKIUKI」の愛読者として、この度、創刊200号を迎え愛読していただいている皆様への感謝の気持ちを込めて、この度、創刊200号「UKIUKI」が愛読者として、この度、創刊200号を迎え愛読していただいている皆様への感謝の気持ちを込めて、この度、創刊200号

「UKIUKI」の愛読者として、この度、創刊200号を迎え愛読していただいている皆様への感謝の気持ちを込めて、この度、創刊200号

松戸で生まれ育つた私。そんな私にとって松戸の街を活性化し読者の皆様へ情報を届けることに「UKIUKI」でお仕事できることはとても幸せです。私自身、読者の皆様とともに楽しみながら今まで歩んできた感じが、今「発見」したようなお店、ご紹介したパン屋さん、ケーキ屋さん、甘いものが大好きな私にとっても、まさにウキウキ気分でお届けしたいと思います。

この度、創刊200号を迎え愛読していただいている皆様への感謝の気持ちを込めて、この度、創刊200号「UKIUKI」が愛読者として、この度、創刊200号

「UKIUKI」の愛読者として、この度、創刊200号を迎え愛読していただいている皆様への感謝の気持ちを込めて、この度、創刊200号

松戸で生まれ育つた私。そんな私にとって松戸の街を活性化し読者の皆様へ情報を届けることに「UKIUKI」でお仕事できることはとても幸せです。私自身、読者の皆様とともに楽しみながら今まで歩んできた感じが、今「発見」したようなお店、ご紹介したパン屋さん、ケーキ屋さん、甘いものが大好きな私にとっても、まさにウキウキ気分でお届けしたいと思います。

この度、創刊200号を迎え愛読していただいている皆様への感謝の気持ちを込めて、この度、創刊200号「UKIUKI」が愛読者として、この度、創刊200号

「UKIUKI」の愛読者として、この度、創刊200号を迎え愛読していただいている皆様への感謝の気持ちを込めて、この度、創刊200号

**いがぐり**

第100号で掲載の「いがぐり君」。ふーみん先生も創刊号から休まず頑張ってます

**UKIUKI**

プレゼントもたくさんあるよ!

**初心者対象に 手結びのきもの着付教室**

2ヶ月 全8回

無料受講券プレゼント

主催/彩きもの学院松戸校

彩きもの学院松戸校では初心者対象に「彩きもの着付教室」を開講します。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで行います。

受講料 無料  
 受講料として期間中、教材費として5,900円(税込)必要です。(有料)

会場 彩きもの学院松戸校

お申し込みは「UKIUKI」 ☎0120-073-005

http://www.saikimonogakuin.co.jp/

**UKIUKI 第200号 読者プレゼント!!**

6・7ページに掲載!!

皆様から編集室にいただくご意見・ご感想は私たち編集室にとって本当にありがたいものです。叱咤・激励なんでも結構ですのでこれからも宜しくお願いいたします。

**OH すずめの逸品**

洋菓子 パティスリ・シノー

フランスのオーソドックスなケーキのお店で有名な「パティスリ・シノー」。今回はこのお店の中から特におすすめの逸品をご紹介します。

その名もズバリ「シノー」。店名をそのまま

フランスのオーソドックスなケーキのお店で有名な「パティスリ・シノー」。今回はこのお店の中から特におすすめの逸品をご紹介します。

その名もズバリ「シノー」。店名をそのまま

**貸収納 入庫者募集!!**

安心 安全 安価

●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備

**OPENにつき 第二回室内見学会 10/21 (土)**

**ストックハウス八ヶ崎 10時~4時**

全78室 ★ご契約の方に「ピザギフト券」(3,000円分)プレゼント(12月末迄)

|      |          |     |      |          |    |
|------|----------|-----|------|----------|----|
| Sタイプ | ¥ 6,090  | 14室 | Dタイプ | ¥ 15,225 | 6室 |
| Aタイプ | ¥ 7,980  | 12室 | Eタイプ | ¥ 17,850 | 6室 |
| Bタイプ | ¥ 9,450  | 15室 | Fタイプ | ¥ 26,670 | 3室 |
| Cタイプ | ¥ 11,550 | 18室 | Gタイプ | ¥ 29,820 | 4室 |

地域最大級の収納施設 **ストックハウス北小金 全156室** **ストックハウス光ヶ丘 全104室**

随時見学可 **五大ホーム(株)** ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

**パティスリ・シノー**

住所 松戸市新松戸4-152 ☎047-346-3560

営業時間 10:00~18:30 10:00~18:00(日曜・祭日) 定休日/月曜日

おすすめ逸品 「シノー」……347円

ピンクのバラのトッピングがとっても上品で贈り物にもぴったり!

4号サイズ (1544円)、5号サイズ (2237円)

パティスリ・シノー

〒127-0033 松戸市新松戸4-152

パティスリ・シノー 10月20日~31日迄

ケーキ「シノー」通常347円を **330円で販売**

この券を切り取ってご持参下さい。





**文字広告欄**  
**「ミニミニ」大募集!**  
**例えは「なんでも」!**

フリーマーケット!  
 明日から○○公園で  
 フリーマーケット開催。  
 リサイクル品・古着物多  
 数出店予定あり。  
 ●フリーマーケット!  
 明日から○○公園で  
 フリーマーケット開催。  
 リサイクル品・古着物多  
 数出店予定あり。  
 ●フリーマーケット!  
 明日から○○公園で  
 フリーマーケット開催。  
 リサイクル品・古着物多  
 数出店予定あり。

**●新聞未購読の方で「ウキウキ」の宅配をご希望の方(松戸市内に限ります)**

「ウキウキ」は毎週金曜日朝刊の新聞折込で皆様のお手元にお届けする予定ですが、現在新聞を未購読の方で宅配をご希望の方は編集部までご連絡下さい。翌週から毎週宅配致します。(お知らせ下さい) お名前・ご住所・電話番号および宅配場所(ポストなど)配布前に投函場所の確認にお伺い致します。

**●現在、新聞未購読の方で新たに新聞購読をご希望の方(松戸市内に限ります)**

「ウキウキ」編集部では、現在新聞を未購読で新たに新聞購読のお申込み頂いた方に「お楽しみプレゼントキャンペーン」を実施中です。編集部までお申込み下さい。現在購読紙の銘柄変更はお受けしていません。現在未購読の方に限りです。

**『レシピ』募集!**

「私のレシピ」ではみなさんの自慢のレシピを募集しています。手抜き料理、弁当のおかず、酒の肴、故郷の自慢料理等なんでもOKです。  
 <宛先> 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
 FAX.04-7176-8931  
 E-mail/ukiuki@yusmedia.co.jp  
 UKIUKI編集部「おすすめレシピ」係

**頑張り商店会!!** UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

【商店会の世話役の方へ】

- 商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できることをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集部までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

UKIUKI 編集部  
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
 FAX 04-7176-8931  
 E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

**修理でお困りの方いませんか!**

指輪のサイズ直しをしたいけど、自分の店の商品でないからと言って、断られた……そんな方が結構多いんです。うちの店では、出来るだけ、お受けする様にしています。この道30年、宝石鑑定士としても10年程経験も有りますので、何なりとご相談下さい。

**加工料金**

- ・サイズ直し Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~
- ・新品仕上 Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~
- ・ネックレスの切修理 Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~
- ・パールネックレス糸替え(ステンレス・ワイヤー使用) ¥4,000~
- ・リングのリフォーム Pt¥50,000~ K18¥30,000~ K18WG¥40,000~

\*その他、宝飾品の修理、相談の上格安にて承ります。

**店長のひとりごと**

うちの店で、四つ葉のクローバーをデザインしたペンダントやリングが最近、良く売れています。お客様から聞いたのですが、全部の葉が四つ葉になっているクローバー「ラッキークローバー」が売っているそうです。なんか幸せになれそうで、いいですね。

宝石の販売・加工・リフォーム・修理  
**10Carat**  
 松戸市新松戸3-284新松戸スクエアビル1F  
**047-342-1129**

宝飾品 50.30.20%OFFの商品多数出展 10/20(日)~10/30(月)

**青竹ピクス**

スポーツの秋ですね。楽しく体力作りのできるサークルを求めて、柿の木台公園体育館へやってきました。エレベーターには背を向けて階段で3階まで上がります。小体育館の扉の向こうから軽快な音楽が聞こえてきま

「脳内トレーニングもできちゃいます」  
 「えっ、それは、どうして」見ていたらわかりました。単純な青竹踏みではないんです。前後左右を組み合わせたステップは結構複雑。これにチャチャのステップが入ったり、手の振りや体のひねりが加わったり。いやでも脳がフル稼働するんです。「いっしょにやってみてくだ

「さーい」と声をかけていただき参加した記者は見たところ踏んでいるのは軽いステップなのですが、やってみると、たちまち脇、背中、胸にじみ出す汗。見た目と違い相当の負荷がかかっているのがわかりました。続けられたら、気がなるお腹や腰まわりがスッキリしそうです。水分補給のための小休止を除けば1時間半の間皆さんはずっとステップを踏み続けていました。ウオーキングなら優に1万歩を超える時間です。最後はストレッチ。スフィンクスやネコに似たポーズを取るところや、息を吐きながら副交感神経に働きかけリラックス効果を得るところなど、ヨガの要素も入っているような気がします。この運動を続けて2年になるというメンバーにお話を

「同ったところ」とにかく楽しいです」とのこと。揃ってお肌がきれいなのも効果の一端かもしれません。あなたも「青竹ピクス」を試してみませんか。(菊水あがき)

●活動日/毎週火曜日  
 ●時間/午前11時15分~12時45分  
 ●場所/柿の木台公園 体育館小体育室  
 ●入会金/1,000円  
 ●月会費/3,000円  
 ●問い合わせ  
 ☎090-1500-5317 渋谷

松戸市労働セミナー 仕事と家庭を考える月間事業

**ワーク・ライフ・バランスを考える**

柔軟な働き方が個人と企業にもたらすメリット

と き/平成18年10月25日(水) 午後2時~4時半  
 と ころ/松戸市女性センターゆうまつど(JR・新京成線松戸駅西口徒歩5分)

**「千葉興業銀行における取り組みと育児休業制度を取得して感じた事・変わったこと」**

労働時間短縮、ゆとり推進、仕事と家庭の両立支援のために先進的な取り組みを行っている企業をご紹介します。

株千葉興業銀行 人事総務部 人事企画担当 井上 宏人氏  
 講師プロフィール  
 1993年入社。船橋支店に配属。稲毛支店を経て2000年人事総務部配属となり新卒採用キャリア開発支援体制、ポジティブ・アクション、ワーク・ライフ・バランス等の企画立案を担当。2003年1月より現職。

**「ワーク・ライフ・バランスを考える」**  
 ~柔軟な働き方が個人と企業にもたらすメリット~

講師 日本経済新聞社(株) 編集局ウィークエンド編集局 生活情報部編集委員 岩田 三代氏  
 講師プロフィール  
 1975年入社。2001年3月から編集局生活情報部長。2005年3月から編集局生活情報部編集委員。女性労働、家族、食に関する問題を専門に学ばれ、食糧・農業・農村基本問題調査委員会、国民生活審議会委員等を歴任。

主催▶松戸市商工観光課/財21世紀職業財団千葉事務所  
 ★お申し込み方法  
 ①電話での応募▶TEL.047-366-7327  
 ②FAXでの応募▶FAX.047-366-1550

★ご質問・お問い合わせ  
 松戸市役所商工観光課労政係まで  
 TEL 047-366-7327  
 Eメール mcshoukoukankou@city.matsudo.chiba.jp

**楽しみながらおけいこしませんか!? 生徒募集**

**きもの着付**  
 楽しく、ラクに、きものを着ましょう  
 昔ながらの紐による着付けと、便利な小物を使う着付けの両方が学べます。  
 日時 月3回 木曜日  
 A 10:00~12:00  
 B 13:00~15:00  
 月謝 4,200円

**くみひも・花結び**  
 綾なす色、優しく結ぶ花の結晶  
 組み手の心を表すという組みひもと、伝統の結びを学びながら花結びの作品をつくります。  
 日時 月3回(内、1回花結び) 水曜日  
 A 10:00~15:00  
 月謝 4,200円

**手描・型友禪**  
 世界に一つだけの花を  
 当協会独自の顔料を使用し、工程を簡単にした「手描・型友禪」を指導しています。  
 日時 月2回 火曜日  
 A 10:00~15:00  
 月謝 4,200円

御入学記念プレゼント 入会金(5,000円)+月謝1ヶ月分(4,200円)を「ウキウキを見た!」と言うと無料に致します この機会に是非!  
 ◎各料共、初歩より講師免許修得迄(短期講師特別養成科有) ◎他校より、編入学も可

他にも各所に姉妹教室あります  
 松戸・馬橋・新松戸・北小金・南柏・柏・北柏・野田・高柳・六実・船橋・千葉・佐倉・取手・川島・戸田・越谷・東京・札幌

～着付・組みひも・花結び・手描・型友禪・日本刺繍～  
**京都きもの文化学院**  
 一NPO法人 和装教育国民推進会議会員一 松戸市小金原6-11-1  
 お問い合わせ TEL.047-345-8633 FAX.047-345-8634



UKIUKI! プレゼントもたくさんあるよ!

祝

200号特集!

グルメ

みんなで「美味しい!」、「楽しい!」、「ウキウキ!」 私の三ツ星レストラン



**ギャラリーカフェ** 北小金駅

『シャガール』の絵を見ながら優雅なひとときを!!

秋の味覚をたっぷり使ったランチはいかが?! 各種パスタランチの他に洋風ちらしやカレーも有ります。

**和・洋スイーツ** フッフル・各種ケーキ おしるこ・あんみつetc...

店内に飾られている『シャガール』の絵は折衝130点以上ある中からシーズンごとに30点ほどをローテーションしています。

紫陽花のシーズン&秋紅葉の2シーズンのみOPENします。 ~今シーズンは12/19迄~

047-344-2277

松戸市東平賀48-1

10:30~17:00 休 水・日 (11/20~12/19は休まず営業します)

UKIUKIクーポン ~ランチ注文の方~ デザートサービス 期限 10/20~11/7迄 1枚につき4名様まで有効

**ベーカリー** 新松戸駅

秋の新作パンが勢ぞろい

味覚の秋ですね。栗にかぼちゃに梨... この時期もっともおいしくなる食材をふんだんに使っておいしいパンに焼き上げました。召ませ! 秋の新作パン。

秋のかぼちゃ ミルキー ¥130 手作りのミルキークリームにかぼちゃをまぜました。

マロンクリームパン ¥120 くりあんの入ったクリームパン。

かぼちゃあんぱん ¥120 かぼちゃあんの入ったあんぱん。

秋の切り株 ¥120 紅いもぎくるくる巻き込んだパン

ラフランスデニッシュ ¥150 自家製の梨のワイン漬けと洋ナシのデニッシュ

りんごちゃん ¥180 りんごが半分入った、せいたくなアップルパイ

モンブラン ¥180 デニッシュの中にはたっぷりの生クリームと自家製モンブランクリーム

UKIUKIクーポン 1,000円以上お買上げの方にクーポン持参で 食事ロールパンを2個プレゼント 10月20日~11月20日まで有効

石窯パン工房 パンデモルデ 047-340-3703 松戸市横須賀1-1-1 営業時間... 7:00~19:00 定休日... 水曜日 (祭日の場合は木曜日)

**バイキング** 高塚新田・古ヶ崎

松戸高塚店 047-392-8811 松戸古ヶ崎店 047-366-7110 柏増尾店 04-7176-7050

期間中 11月30日まで

ディナーバイキングがお得! 通常価格 ¥1,980 → ¥1,580 クーポン利用で ¥1,280

お子様 ¥1,280~¥880 クーポン利用で ¥680

感謝フェア開催中!!

アジアンフードバイキング

1周年記念特別企画

感謝フェア開催中!!

食べ放題・飲み放題!の忘年会・宴会はいかが? ラストサイゴンで鍋を囲んでわいわい盛り上がりましょう! ご予算 ¥3,000~

アジアン鍋+バイキングで ¥2,300 (飲み放題別・要予約)

ベトナム風キムチスープ 韓国風キムチ味 タイ風トムヤムクンスープ

**飲食店** 松戸駅

限定 季節の彩り弁当... 1,000円 (五寸・お刺身・煮物・揚げ物・香の物・味噌汁) 限定20食!!お早めに! 大人気のランチメニュー。一度お試しください。

こだわりの親子重... 800円 当店・調理長の自信作!! こだわりの卵と鶏肉使用の逸品です。しかもカラダ付 自慢の一品、お試しあれ。

石焼き御膳(日替わり)... 900円 熱々の石焼きで、味+音+香り、三拍子そろった一品(中ラダ付) 目で!!鼻で!!口で!!楽しんで下さい。

麵御膳 小井付... 900円 日替わりの麺!そしてミニ丼+サラダ 「お得!!」以外に言うことなし! 是非、ご賞味下さい。

※ランチメニューは全品、茶碗蒸しと飲み物付

お昼時に気の合う仲間と「鳥彩々」で落ち着いた時間を...

鳥彩々 松戸西口駅前店

松戸駅西口から徒歩3分。個室が嬉しい隠れ家的な和風ダイニングを紹介いたします。2階は一部畳敷きになっておりますので、お子様連れも大歓迎、夜ばかりでなく、お昼も楽しめます。

弁当です。一つひとつ心を込めて手作りにしています。さらにボリューム満点!! 数に限りがありますのでお早めにご予約ください。ランチメニューは充実していますので、お気に入りのお品を見つけてみては?

UKIUKIクーポン クーポン持参でご飲食の方 クーポン1枚につき人数分OK! ※松戸西口駅前店のみ使用可 ~平成18年11月末日まで有効~

オリジナルデザートプレゼント 限定

松戸市本町4-8 芳風建物1・2階 047-308-3300 営業時間 2名様からご予約承ります 日 11:30~14:30(L.O.14:00) 夜 17:00~23:30(L.O.22:45)

**日本料理** 北小金駅

びわ亭 本土寺参道店

しゃぶしゃぶちゃんこ会席料理

松戸市殿平賀 68-1 047-341-5150 11:30~14:30 (L.O.) 17:00~21:00 (L.O.) 定休日/水曜日 駐車場 25台有り

伊勢エビ・カニ料理を堪能

お品書

- 先付 カニ・牛肝菌・松茸・椎茸の天ぷら
- 造り カニ・トクソウ・海老
- 合希 (合巻・根菜・カニ・帆立・青味)
- 焼物 オムレツ・銀ダラ・ナス・ブロッコリー
- 揚げ物 セルフライ・ユウナク・アクリム揚げ
- 煮物(鍋) スワイガニ・海老・芋・ポテト
- ご飯 伊勢海老・三ツ葉・生薑・木の芽
- 香の物 カニ・松茸・山椒
- みそ汁 三杯盛
- デザート とうふ・わかめ・ネギ

11/6~もみじメニューもスタート!

「焼肉ジューシー御膳」 2,980円

料亭風すき焼御膳 1,890円

磯御膳(おすし) 2,300円

海の幸御膳(刺身) 2,500円

彩(松花堂) 2,940円

全日新たなメニューもスタート

UKIUKIクーポン 1枚につき1グループ全員にソフトドリンク1杯サービス 本土寺参道店のみ有効 10/20~11/19迄

**ベーカリー** 松戸駅

自家製粉パン工房 こむぎや

この秋のおすすめ商品

黒糖おさつ... 140円 黒糖生地・黒糖クリームをうず巻状にし、サツマイモの角切りをトッピングしました。

タルタル唐タマ... 160円 玉子サラダの上に唐揚げをのせ、タルタルソースをトッピング!

TEL.047-367-2252 松戸市松戸1650-9 (浅間神社の裏側) 営業時間/9:30~18:30 定休日/日曜日・祝祭日

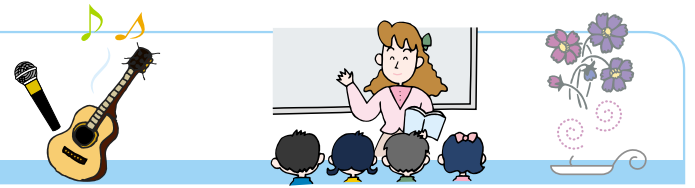
UKIUKIクーポン こむぎやパンなら何でも10%OFF ※一部対象外の商品もあります この券を切り取ってご持参下さい。 10月20日~11月20日まで有効

自家製粉パン工房 こむぎや 高橋製粉 浅間神社 国道6号線 松戸二中 松戸警察署



# スクール

## 趣味を広げる! なりたい自分に! 気軽にスキルアップ!!



**そばうち** 松戸駅

**第10回 そばうち体験教室開催!!**  
~今年の年越しそばは自分で打ってみませんか~

そば職人が本格手打ちそばの作り方を少人数制で丁寧に指導します。自分で打った「そば」の味は格別です!

|          |                        |                 |         |
|----------|------------------------|-----------------|---------|
| お昼の5回コース | 11/9・16・23・30・12/7の木曜日 | PM.2:30~PM.4:30 | 会費      |
| 夜の5回コース  | 11/6・13・20・27・12/4の月曜日 | PM.6:00~PM.8:00 | 15,000円 |

★できあがったそばは皆さんと召上がります。  
★タッパにてお持ち帰りもできます。  
★フレックスコース(経験者)もあります。要予約・詳細はお電話にて!

★エプロン・タッパはご持参下さい。定員に限りがありますのでご了承下さい。  
まずはお電話にてご予約して下さい。  
予約受付時間 PM.2:00~PM.5:00

1回限定体験コース  
火曜日~日曜日 PM.2:30~PM.4:30  
会費 **3,500円**  
お電話にてご予約下さい

TEL 047-308-1500  
松戸市本町17-25 月曜定休(他不定休有り)  
営業時間 11:30~14:00 17:30~21:00 (L.O.20:30)

**スクール** 古ヶ崎

**あみもの生徒募集**  
手あみ 機械編み

手づくりを愛する方、お付き合いを大切にしたい方、一人一人の目標に応じた作品づくりを目標としている教室です。何か分からない事がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

UKIUKI 読者特別 平成18年12月末日まで  
入会金 セーター (5,000円) + 教則本 (920円) 免除 プレゼント!!

手あみ・機械編み 月4回  
授業日 火曜日・木曜日  
時間 午前クラス 9:30~12:00  
午後クラス 13:00~15:30  
夜間クラス(火曜日) 18:30~21:00  
月謝 手あみ 5,000円 機械編み 6,000円

**山崎あみもの教室**  
TEL 047-368-8510 松戸市古ヶ崎 3-3329-2 古ヶ崎第二公園裏

**幼児教室** 新松戸駅

0歳~小学6年生の **右脳開発**

**"右脳"で学ぶ七田式英語 Let's TRY**  
幼児 英語 小学部 胎教

**リトルバイリンガルコース 入室キャンペーン**

10月・11月入室の方に  
英語DVD (¥6,500)をプレゼント!!

UKIUKIクーポン  
クーポン持参で1レッスン(50分・通常4,200円)を無料体験できます。(Telにて予約して下さい) 10/20~11/30迄

**七田チャイルドアカデミー 新松戸教室** TEL 047-346-7787

**ボーカル教室** 松戸駅

ビックリするほど上手くなる!  
魅惑の30分  
ボーカル無料体験!  
【USボーカル教室】松戸駅前校

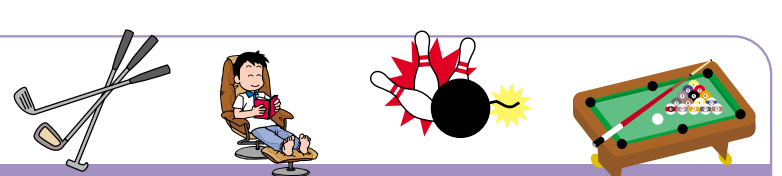
6歳から80歳代までが通う同教室では、横隔膜を広げるトレーニングなど本格的なトレーニングなど、生徒が歌を習うのは全く初めてという気軽に通える雰囲気になにより嬉しい。ボーカル専用スタジオでマイペースで学ぶことができる。期間中クーポン持参で通常1万5千円の入会金が無料、月4回(週1回60分)レッスン

5000円  
入会金+初月謝1万3500円が5000円に  
USボーカル教室松戸駅前校 11/4(土) UKIUKI読者限定

松戸市根本2-12 ミヤザワビル4F  
TEL 0120-1692-88 (日・月・祝休) 10:00~20:00  
http://www.us-owners.com/onten/

# レジャー

## 家族や気の合う仲間と ステキなひとときを♪



**ボウリング場** 常盤平駅

**スポーツの秋! 今こそ熱投!!**  
友人 家族 みんなで Let's Bowling!

小さいお子様にはノーガターレーン! 学割もあるよ!!  
いつでも低価格が魅力! 1ゲーム一般...平日250円~土・日・祝日350円~

http://homepage3.nifty.com/tokibow/

**ときか平ボウリングセンター TOKI BOW**  
TEL.047-388-0010  
松戸市常盤平2-8-2 (新成線常盤平駅前)

平日...AM9:00より営業 土・日・祝祭日...AM8:00より営業

**スーパー銭湯** 和名ヶ谷

**日替わりイベント実施中!**  
毎月行っています

2回入浴の日 デザートサービスの日 アロマサウナの日  
コインマッサージの日 イベント風呂の日 ペア入浴の日 etc

詳しくは、店頭の得々カレンダーをご覧ください!!

**湯楽の里** 松戸市和名ヶ谷947-3  
営業時間/9:00~翌1:00  
湯楽亭 9:30~24:00  
お食事 ~24:30 ドリンク

TEL 047-303-4126 http://www.yuranosato.com

# ビューティー

## もっとキレイに! やっと出逢えた 美 ユーティフルな自分に♪

**美容室** 新松戸駅

**ペア割! 始めます!**  
お二人(家族・友人・カップルetc.)でお越しの方は  
**お一人様分カット無料!** (ご予約の上、この広告をご持参下さい)

6/10にOPENしたアットホームなお店。ゆったりとした心地よい空間で髪も心も癒されてみませんか?

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| カット&ブロー...4,000円* | 縮毛矯正...6,000円~         |
| パーマ...3,000円~     | ヘッドスパ...4,000円~        |
| カラー、ヘナ...6,000円~  | かつらのシャンプーセット...2,000円~ |

◎メニューから2つ以上選択で **10%OFF!**

**美容室テング**  
TEL&FAX 047-340-3333  
松戸市新松戸4-190 マリーズマンション105 ※駐車場有り  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/毎週日曜日・第3月曜日※火曜日は営業しております  
予約優先 Mail:tenda@ai.to (予約アドレス)

**ダイエット専門サロン** 松戸駅

晴れの日を「世界で一番」のウエディングドレスで! レンタルよりお得な価格でセミオーダーできます!

店内に並ぶドレスやセミオーダー、フルオーダードレスが他店のレンタルよりお得な価格で購入できます。(5万8000円~20万円位) 急ぎの相談にも応じます。詳細はお問合せを!

カウンセリング・食事指導

コース内容  
①カウンセリング②ランダムアクセス液 ③ノルアドレナリンリリース(10回)④カットバック ⑤耳ツボ刺激 ⑥美容整体・下半身のバランス矯正

ダイエットコース(税込)  
6kg減量コース...50,400円  
10kg減量コース...63,000円  
15kg減量コース...84,000円

本気で痩せたいとお悩みの方は、目標体重まで何度でも通い放題の「フローレス」へ。実際に目標体重を達成して卒業していった方も多く、万が一リバウンドした場合、再び目標体重までのアフターフォローも万全!今なら各コースご成約の方に、美脚メイクに効果的な「モンローウォーク」が無料に。まずはお電話を!

**ビューティスリムフローレス**  
TEL 047-368-2202  
松戸市根本 12-3-102  
TEL 11:00~20:00 日・祝日

UKIUKIクーポン券  
美脚メイクに効果的な **モンローウォーク** 入会された方 **6回¥75,600→無料**  
骨盤矯正・定礎せ ヒップアップに効果的!!  
有効期限/11月末日迄