

人形工房より  
直接お客様へ  
**秀光人形工房**  
市川店  
市川市国分6-21-19  
0120-258-453  
http://hinakoubou.com

ひな人形・五月人形・雛のぼり  
カタログ請求は無料です

**UKIUKI!**  
ウキウキする地域生活情報紙 2月16日 第216号  
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸東版**  
発行部数 111,500部  
(新聞折込 108,000部・宅配3,500部)  
6号線より東側の松戸市全域  
株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根6-4-10  
TEL:04-7176-2111  
FAX:04-7176-8931  
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

常盤沿線を  
ネットワーク  
地域密着型の求人情報紙  
**ユースメディア**  
松戸版・柏版・取手版 毎週日曜日発行  
お申し込みお問合せは  
ユースメディア ☎04-7176-2111(代)



**揚げ里いものいかあんかけ**  
①鶏肉は一口大に切る。塩コショウをふって軽くもむ。

②椎茸は石づきを取って一口大に切る。イカは皮をむき縦半分に切る。格子状の切れ目を入れ3×4cmくらいに切る。ネギは幅1cmの斜め切りにする。プチトマトはへたを取って縦4等分に切る。里いもをゆかり揚げする。

③揚げ油を中温にし、里いもをゆかり揚げする。鶏肉も肉1枚、ジャガイモ2個、グリーンアスパラガス3本、玉ネギ1/2個、トマト1/2個、牛乳200cc、ピザ用チーズ50g、卵黄1個分、小麦粉大さじ2、サラダ油大さじ1/2、バター大さじ1、固形スープの素1個、塩コショウ各適宜。

**食べて暖まるうー!!**  
暦の上では立春を迎え春はもう目の前だけど朝晩はまだまだ寒い...そろそろ鍋も食べ飽きたなんて声が台所から聞こえてきそうですね。今回はちょっととした料理の仕方でごく暖まるレシピをご紹介します。UKIUKI読者のみなさんも色々アレンジしてみてください。

\*風味やうまみをギュッと閉じ込めたところりあんなあつた野菜にかけただけ「揚げ里いものいかあんかけ」

④片栗粉大さじ1を倍量

⑤鶏肉は一口大に切る。塩コショウをふって軽くもむ。

⑥里いもを器に盛って少々。揚げ油適宜。コショウ少々。揚げ油適宜。コショウ少々。揚げ油適宜。コショウ少々。

⑦里いもは皮をむいて縦に2/3等分に切る。塩を振って手でみ、ぬめりを取り水分を拭く。

溶きのばして加える。器に盛り、トマトを散らす。

⑧同じフライパンにバターを溶かし、玉ネギを中火で炒める。ジャガイモを加え油がまわったら水150ccを加える。③を加え煮立ってきたらアクを取り固形スープを取りふくしながら入れふたをして10分ほど煮る。牛乳を加えさらに3分ほど煮る。

⑨鶏肉に小麦粉をまぶし軽くはたく。フライパンにサラダ油を熱し鶏肉の両面を色よく焼き一旦取り出す。

⑩豚肉は一口大に切る。豆腐は4等分にカット。糸コンニャクは塩をふって軽くもみ水洗い5分ほどゆで、食べやすい長さに切る。

**チーズフォンデュ**  
をまぜてさつと煮る。器に盛り、万能ねぎを散らす。調理時間も短く簡単に出来るのでコレは筆者のおすすめ。アツアツをどうぞ召し上がれ!

**貸収納 入庫者募集!!**  
安心 安全 安価  
●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備 (株)ホップストックハウス事業部

**ストックハウス八ヶ崎** 全78室  
★ストックハウス八ヶ崎にご契約の方は「ピザギフト券」(3,000円分)プレゼント(3月末迄) ★随時室内見学できます。

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850 ~ ¥ 19,950	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

**ストックハウス北小金** 全156室  
Aタイプ ¥ 7,140 ~ ¥ 7,875 45室 Dタイプ ¥ 23,100 1室  
Bタイプ ¥ 8,400 ~ ¥ 9,450 66室 BBタイプ ¥ 17,850 24室  
Cタイプ ¥ 12,600 ~ ¥ 14,175 18室 CCタイプ ¥ 25,200 2室

**ストックハウス光ヶ丘** 全104室  
Sタイプ ¥ 5,775 ~ ¥ 6,930 12室 Dタイプ ¥ 12,600 2室  
Aタイプ ¥ 8,400 9室 Eタイプ ¥ 13,125 8室  
Bタイプ ¥ 8,925 24室 Fタイプ ¥ 21,000 6室  
Cタイプ ¥ 10,500 36室 Gタイプ ¥ 26,250 7室

北小金南口駅前通り  
**五大ホーム(株)** ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

**初心者対象に 手結びの着付教室**  
2ヶ月 全8回  
無料受講券プレゼント  
主催/彩きもの学院松戸校

彩きもの学院では初心者対象に「手結びの着付教室」を開講します。

ゆかたと半幅帯、普段着の着方、フォーマルの着方と袋帯の二重鼓結びまでを行います。

着物・帯・長襦袢の貸し出しも有ります。(有料)

【教室開催要項】  
会場 彩きもの学院松戸校  
日本一の技術を目指す  
モデルは在校生

お申し込みは「UKIUKI」へ ☎0120-073-005  
http://www.saikimonogakuin.co.jp/

**大好評! 6日間限定セール!!**  
2月 16(金)・17(土)・18(日) 23(金)・24(土)・25(日)  
メガネ一式お買上げの当店通常特価より更に  
**店内全品 30% OFF**

**メガネ千里**  
メガネのご相談承ります  
八柱駅前店 営業時間...10:00~20:00  
松戸市日暮2-5-17 パークハイツ八柱1F  
水曜定休 ☎047-704-6758  
http://senri-megane.com

**遠近両用メガネセット**  
見え心地、かけ心地が快適なメガネです。一日中かけたまま、お買物や家事、パソコン、読書など、これ一本で便利にご使用いただけます。

手元から遠くまでスムーズ、快適。かけはずのいらぬタイプ  
遠近両用レンズ

視線の移動で遠く・中間・近くが、とぎれることなくはっきり見える遠近両用レンズ。

セット内容 フレーム + HOYA遠近両用レンズ(ハイビジョンコート) + ケース

**Men's Sunfit**  
■当店通常一式価格 10,500円(税込)  
6日間限定価格 7,350円(税込)

**Ladie's Eyenne**  
■当店通常一式価格 10,500円(税込)  
6日間限定価格 7,350円(税込)

境目なしで遠くも近くもこれ一本で視界良好!

★八柱駅前店  
★駐車場有り

**超お買得セット** 更に安く!!  
Tis  
セット内容 フレーム + HOYA遠近両用レンズ + ケース  
■当店通常一式価格 4,500円(税込)  
6日間限定価格 3,150円(税込)

**UKIUKIクーポン**  
メガネ一式割引クーポン券 **500円割引券**  
※メガネ一式1万円(税込)以上お買上げの方 有効期限 2007年 3月1日(木)まで

**UKIUKIクーポン**  
メガネ一式割引クーポン券 **1,000円割引券**  
※メガネ一式2万円(税込)以上お買上げの方 有効期限 2007年 3月1日(木)まで





\*忙しい朝にはあったか
スープで心も身体もポツポツと...



スープで心も身体もポツポツと...
材料(2人前)...

スープにバターがまわった...
材料(2人前)...

\*「ホウレン草とハムのミルクスープ」
材料(2人前)...

ほうれん草とハムのミルクスープ



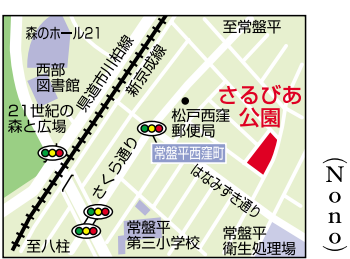
公園めぐり
寒いひと休みかと思える穏やかな日和に誘われて...

公園めぐり

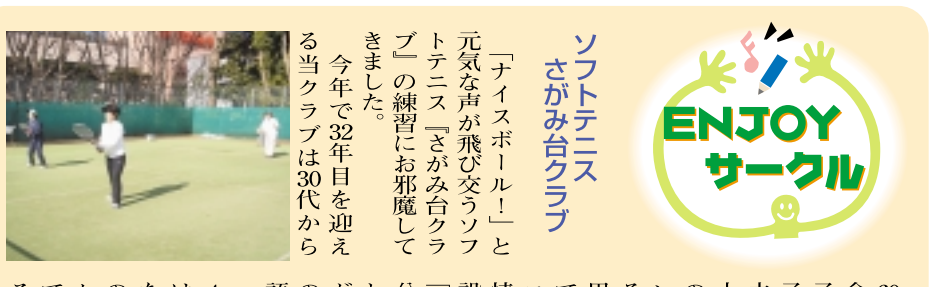
二組の親子連れ。幼稚園でもなかなよしという男の子ふたりは木の複合遊具へまっしぐら...

この遊具は滑り台をベースにネットやロープなどが組み合わされたもの。木のぬくもりが伝わる素材な造りでいろいろな遊び方ができそうです...

さびあ公園



塗り工事を実施
内容の掲示があるのを見つけた。木の複合遊具も塗装されてしま...



ソフトテニス さがみ台クラブ
「ナイスボール！」と元気な声が飛び交うソフトテニス「さがみ台クラブ」の練習にお邪魔してきました...

お買い物もできますよ
冬もそろそろ終わりを告げ、もう春はそこまで来ています...

コンタクトレンズ販売
コンタクトレンズアドバイザーのいる安心ショップ
人気の使い捨てレンズ
1日タイプ ¥2,180 (1箱)~
2週間タイプ ¥2,080 (1箱)~
ソフト・ハードレンズ ¥4,000 (1枚)~

手打ちそば
本格手打ちそば・うどん・地鶏の長幸より豪華新メニュー登場!!
ミニ山海会席
鍋焼きうどん 1,260円
精進ランチ 950円
天丼ランチ 950円

第4回NPO・市民活動見本市
自分探しの見本市
松戸で活動する51団体・グループがこの日に集まります!
松戸で活動する団体が一同に集まる交流の場
パソコンで新たな発見パソコンの場

新松戸で見つけた! nico hair
新松戸にオープンして1周年になるニコヘアを応援します。
ヘナ・マニキュア ¥5,800~
ニューヨーク・ドライカット ¥6,800
カット ¥4,500
カットカラー ¥9,700~
カットパーマ ¥9,700~
矯正+カット ¥14,300~
ヘアエステ ¥5,200~







