

みんなで行こう! **ゴールデンウィーク** 特集

3週連続! **ゴールデンウィーク** 特集

**UKIUKI!**

ウキウキする地域生活情報紙 4月27日 第226号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸東版**

発行部数 111,500部  
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)  
配布エリア 6号線より東側の松戸市全域  
発行 株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL:04-7176-2111 FAX:04-7176-8931  
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

常盤沿線をネットワーク 地域密着型の求人情報紙

**ユースメディア**

松戸版・柏版・取手版 毎週日曜日発行

お申し込みお問合せは **ユースメディア** ☎04-7176-2111(代)

「エサ釣り」「ルアー釣り」の種類は大きく分けると二つに分けられます。釣りをする地域生活情報紙 4月27日 第226号

皆さんは「釣り」と聞くとどのようなイメージをお持ちですか? 記者自身、昔は経験があるので、今はさっぱりという状況です。一言で「釣り」と聞くと経験のない方は「道具を揃えるのも大変だし、バアッとすぐに始められるものでもない」「辛抱強くないといけない」「大人のスポーツ」といイメージはありますが、針・竿(さお)・糸と、一つずつ揃えていくとお金が掛かる...など、始めてみたい気持ちはあっても、なかなか踏み出さなれない理由があるでしょう。



**UKIUKI HOBBY**

家族で楽しく **フィッシング!**

Let's fishing!

「始めてみたい気持ちはあっても、なかなか踏み出さなれない理由があるでしょう。釣りをする地域生活情報紙 4月27日 第226号

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

その中で海・川・湖もあり、自分好みのものを選ぶのは、醍醐味は大きい。釣りをする地域生活情報紙 4月27日 第226号

早い方は明日からいよいよゴールデンウィークが始まります。もう予定はお決まりですか? まだ、「何をしよう...」と考えている方に「釣り」をオススメします。これから春・夏に向けて気持ちの良い季節がやってきます。自然の中、美味しい空気を体中で感じながら「釣り」を始めませんか?

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

初心者の方にはまず、何が必要なのかから分らない。針や重りの大きさ、竿の種類など、記者もどなたか見てあげてほしい。釣りをする地域生活情報紙 4月27日 第226号

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

「釣り」に対するイメージや疑問等を解消すべく、今回は「釣具」を扱います。おなじみの「タックルベリ」柏店・鎌ヶ谷店に足を運んでみました。

**無料 生命保険個別相談会**

森のホール21にて開催

「現在加入している自分の保険の内容が分からない」という方、「保障を見直したいけど、どうしたらいいの?」という方、ぜひ見てください。

日にち	時間	場所
5月12日(土)	① 9:30~	森のホール21
16日(水)	② 11:00~	3階会議室
19日(土)	③ 13:30~	森のホール21
23日(水)	④ 15:00~	3階会議室

主催 ソニー生命保険株式会社 TEL.043-297-8920  
千葉ライフプランナーセンター第1支社 No.SL07-345-017  
千葉市美浜区中瀬2-6 WBGマリブウエスト31階 担当ライフプランナー/唐沢久保田  
予約専用ダイヤル ☎0120-030-969 (平日・土日共に9~18時受付)

**構造見学会開催!!**

樹齢150年豪州ヒノキ・環境に優しい木炭塗装の防蟻材(ヘルスコキュア)

素材の違いを見て下さい!!

建て替えキャンペーン "建て替えお荷物無料預りサービス"

★ショールームOPEN! いつでもお気軽にご覧下さい。

注文住宅のパイオニア **トーケンホーム株式会社**

〒270-0021 松戸市小金原4-40-18 E-MAIL: info@token-home.com  
ホームページ: http://www.token-home.com  
☎0120-68-2582 TEL.047-342-7335

**健康増進住宅宣言**

スーパーイン工法プラス天然素材の防蟻材

ヘルスコキュアを塗ることにより防蟻性と健康住宅を両立させた画期的工法。一切薬剤を使わないので無毒性で人体に安全。子育ても安心です。

**建物構造見学会開催**

4/28(土) 4/29(日) 10:00~17:00

現地 松戸市八ヶ崎7-36-14

**1周年記念! 8日間限定セール!!**

4/27(金)・28(土)・29(日)・30(月)  
5/3(木)・4(金)・5(土)・6(日)

メガネ一式お買上げの方当店通常特価より更に **店内全品30%OFF**

※一部、割引除外品もございます。

**メガネ千里**

メガネのご相談承ります

八柱駅前店 営業時間...10:00~20:00  
松戸市日暮2-5-17 パークハイビル8柱1F  
水曜定休 Tel.047-704-6758  
http://senri-megane.com

**遠近両用メガネセット**

見え心地、かけ心地が快適なメガネです。一日中かけたまま、お買物や家事、パソコン、読書など、これ一本で便利にご使用いただけます。

手元から遠くまでスムーズ、快適。かけはずしのいらないタイプ **遠近両用レンズ**

視線の移動で遠く・中間・近くが、とぎれることなく、はっきり見える遠近両用レンズ。

セット内容 フレーム + HOYA 遠近両用レンズ (ハイビジョンコート) + ケース

性別	商品名	当日通常一式価格	8日間限定価格
Men's	Sunfit	10,500円(税込)	7,350円(税込)
Ladie's	Eyenne	10,500円(税込)	7,350円(税込)
	Tis	4,500円(税込)	3,150円(税込)

**超お買得セット** 近視・遠視・乱視・老眼用

セット内容 フレーム + HOYA 遠近両用レンズ (ハイビジョンコート) + ケース

当日通常一式価格 4,500円(税込)

8日間限定価格 **3,150円(税込)**

**店内全品フレーム価格でレンズ無料!** "PENTAX薄型非球面UV防汚レンズ"又は"HOYA遠近両用ハイビジョンコートレンズ"付で超特価!

**UKIUKIクーポン** メガネ一式割引クーポン券 **500円割引券**

**UKIUKIクーポン** メガネ一式割引クーポン券 **1,000円割引券**

有効期限 2007年 5月10日(木)まで



**文学広告 大募集!**  
例えは「こんな使い方!」

フリーマーケット! 明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出品予定あり。  
出店希望者まだ募集中!  
047-000-0000  
サークル仲間募集!  
社交ダンス同好会募集  
初心者大歓迎・興味あるまで

合同版1行1200円  
松戸全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ  
04-7176-2747

**頑張り商店会!**  
UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

**UKIUKI! 編集室**  
に広告を載せてみませんか

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
04-7176-2747 FAX 04-7176-8931

**おらが郷土の自慢料理 栃木の郷土料理大募集!!**

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI 紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで  
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp



**発見! こんなお店**  
今年3月、松戸駅西口のボックスビル1階にコーヒーと輸入食品の専門店「カルディコーヒーファーム」がオープンしました。店頭では毎日、当店一番人気のオリジナルコーヒー「マイルドカルディ」による「コーヒーマスター」が行われています。このサービスはオープン当初だけかと思いましたが、こちらではカルディ全店通常のサービスと聞き感心しました。夏場はアイスコーヒーになるそう

**カルディコーヒーファーム 松戸店**  
買物客はこのコーヒーを飲みながら、ゆつくりと店内の買物を楽しめます。店内にはコーヒーを始め輸入食材が所狭しと並べられています。イタリアン、エスニック、トンゴアイスバーも人気商品と聞きました。そして、メインのコーヒーはオリジナルサービスで出される「マイルドカルディ」や「オリジナルブレンド」や「アイスコーヒー」や「エスプレッソ」などに向いている「ダークロースト」産地による特徴が味わえる「ストレート」などに分類されて販売されています。

「自家焙煎コーヒーは勿論、カルディならではのオリジナル商品や珍しい食材などがワイドに揃っています。オリジナルブレンドのコーヒーを飲みながら世界の食材巡りの旅をお楽しみください」とお店からの言葉。きつとあなたのお気に入りになるコーヒーが見つかると思えますよ。(江戸川 蘭)



**住所** 松戸市松戸 1181  
**ボックスビル松戸店 1階**  
047-331-0020  
営業時間 10:00~21:00  
年中無中  
http://www.kaldi.co.jp



「自家焙煎コーヒーは勿論、カルディならではのオリジナル商品や珍しい食材などがワイドに揃っています。オリジナルブレンドのコーヒーを飲みながら世界の食材巡りの旅をお楽しみください」とお店からの言葉。きつとあなたのお気に入りになるコーヒーが見つかると思えますよ。(江戸川 蘭)

**リニューアルオープン!** やらなきゃやせない! 大幅減量サイズダウンキャンペーン!!

各限定31名 瘦身体験 **10,500円** (税込) 瘦身体験 **19,800円** (税込) 瘦身体験 **29,800円** (税込)

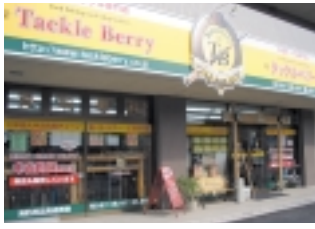
冷え・むくみ・便秘・肩こりなど体質トラブルでお悩みの方。体重を10kg以上落としたい方や部分的にサイズを落としたい方などにとっても効果的な複合痩身法です。

セルライト 肩こり 便秘 腰痛 ストレス 冷え

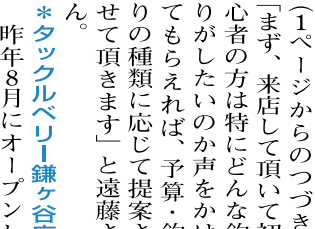
心とカラダを美しく健康的にハートフルに!

**松戸店** 天王台店 0120-82-4182  
047-308-8811 成田店 0120-22-8809  
0120-58-5112 佐貴店 0297-60-2400

営業時間/AM11:00~PM8:00 定休日/水・日曜日 完全予約制



タックルベリー鎌ヶ谷店



タックルベリー柏店

「まず、来店して頂いて初心者の方は特にどんな釣りがしたいのか声をかけてもらえれば、予算・釣りの種類に応じて提案させていただきます」と遠藤さん。

**\*タックルベリー鎌ヶ谷店**  
昨年8月にオープンし

たばかりのまだ新しいお店です。笑顔が光る店長の岩立さんから「道具はもちろん、釣り場(ポイント)など、できる限りアドバイスもさせていただきます」というコメントを頂きました。まだオープンして間もないだけあり、新品の数も多いそうです。

**\*タックルベリー鎌ヶ谷店**  
釣りをする人は目的・種類によって用意するものや場所もそれぞれ異なりますが、今や気軽に揃えられるセットや初心者でも簡単に出来るエサなども充実しています。この記事を読んで少しでも興味をわいてきた方は、まずお店に行ってみよう。相談してみよう。また実際にやってみよう方は、ベルアップできるかも。それじゃあ、これからのゴールデンウィークや夏休みに家族で一味違う楽しい時間を過ごして下さい。(HIKARU)

※今回、柏店・鎌ヶ谷店

**UKIUKIクーポン**  
タックルベリー柏店・鎌ヶ谷店  
4月27日~5月末日迄  
クーポンご持参の方  
**買取 20%UP**

※柏・鎌ヶ谷店のみ使用可  
※他券併用不可  
この券を切り取ってご持参下さい

04-7441-4003  
03361@pnx.jp

釣りをする人は目的・種類によって用意するものや場所もそれぞれ異なりますが、今や気軽に揃えられるセットや初心者でも簡単に出来るエサなども充実しています。この記事を読んで少しでも興味をわいてきた方は、まずお店に行ってみよう。相談してみよう。また実際にやってみよう方は、ベルアップできるかも。それじゃあ、これからのゴールデンウィークや夏休みに家族で一味違う楽しい時間を過ごして下さい。(HIKARU)

※今回、柏店・鎌ヶ谷店



タックルベリー鎌ヶ谷店

の岩立さんから「道具はもちろん、釣り場(ポイント)など、できる限りアドバイスもさせていただきます」というコメントを頂きました。まだオープンして間もないだけあり、新品の数も多いそうです。

**\*タックルベリー鎌ヶ谷店**  
釣りをする人は目的・種類によって用意するものや場所もそれぞれ異なりますが、今や気軽に揃えられるセットや初心者でも簡単に出来るエサなども充実しています。この記事を読んで少しでも興味をわいてきた方は、まずお店に行ってみよう。相談してみよう。また実際にやってみよう方は、ベルアップできるかも。それじゃあ、これからのゴールデンウィークや夏休みに家族で一味違う楽しい時間を過ごして下さい。(HIKARU)

※今回、柏店・鎌ヶ谷店



タックルベリー鎌ヶ谷店

**育児サークル モンチツチズ**

市が主催する育児教室がきっかけで誕生した「モンチツチズ」。馬橋東市民センターの和室には、ベビーから3歳までの子ども達の賑やかな声が聞こえてきます。

まずはお誕生会から始

「3歳になると大変だった育児もちょっとづつ懐かしく思い出されるようです。このサークルでは、いくつかのグループに分け、毎回の活動を担当します。今日はベビーマッサージや「走り回りたいの!」と、言葉が通じない子ども達も、一人一人の個性を大切に、一人一人のペースで、ママさん同士のおしゃべりに花が咲きます。家でママの動きもヒントアップ!手遊び歌もいくつか教えてもらいました。さあ!続いてお楽しみ工作の時間です。テレビ番



「3歳になると大変だった育児もちょっとづつ懐かしく思い出されるようです。このサークルでは、いくつかのグループに分け、毎回の活動を担当します。今日はベビーマッサージや「走り回りたいの!」と、言葉が通じない子ども達も、一人一人の個性を大切に、一人一人のペースで、ママさん同士のおしゃべりに花が咲きます。家でママの動きもヒントアップ!手遊び歌もいくつか教えてもらいました。さあ!続いてお楽しみ工作の時間です。テレビ番

「3歳になると大変だった育児もちょっとづつ懐かしく思い出されるようです。このサークルでは、いくつかのグループに分け、毎回の活動を担当します。今日はベビーマッサージや「走り回りたいの!」と、言葉が通じない子ども達も、一人一人の個性を大切に、一人一人のペースで、ママさん同士のおしゃべりに花が咲きます。家でママの動きもヒントアップ!手遊び歌もいくつか教えてもらいました。さあ!続いてお楽しみ工作の時間です。テレビ番

「3歳になると大変だった育児もちょっとづつ懐かしく思い出されるようです。このサークルでは、いくつかのグループに分け、毎回の活動を担当します。今日はベビーマッサージや「走り回りたいの!」と、言葉が通じない子ども達も、一人一人の個性を大切に、一人一人のペースで、ママさん同士のおしゃべりに花が咲きます。家でママの動きもヒントアップ!手遊び歌もいくつか教えてもらいました。さあ!続いてお楽しみ工作の時間です。テレビ番

「3歳になると大変だった育児もちょっとづつ懐かしく思い出されるようです。このサークルでは、いくつかのグループに分け、毎回の活動を担当します。今日はベビーマッサージや「走り回りたいの!」と、言葉が通じない子ども達も、一人一人の個性を大切に、一人一人のペースで、ママさん同士のおしゃべりに花が咲きます。家でママの動きもヒントアップ!手遊び歌もいくつか教えてもらいました。さあ!続いてお楽しみ工作の時間です。テレビ番

「3歳になると大変だった育児もちょっとづつ懐かしく思い出されるようです。このサークルでは、いくつかのグループに分け、毎回の活動を担当します。今日はベビーマッサージや「走り回りたいの!」と、言葉が通じない子ども達も、一人一人の個性を大切に、一人一人のペースで、ママさん同士のおしゃべりに花が咲きます。家でママの動きもヒントアップ!手遊び歌もいくつか教えてもらいました。さあ!続いてお楽しみ工作の時間です。テレビ番



**公園めぐり 226 千駄堀駒形公園**

閑静な住宅地の一角、千駄堀駒形公園は小さな公園ですが、地域の皆さんの愛情をたっぷり受けていつも輝いています。この公園はただの児童公園ではありません。千駄堀地区南端のモダンな住宅街と、落ち着いた風情の松戸新田をつなぐ架け橋のような公園なのです。地理的な架け橋であるだけでなく、新旧住民の心までつなぐ場となっています。

閑静な住宅地の一角、千駄堀駒形公園は小さな公園ですが、地域の皆さんの愛情をたっぷり受けていつも輝いています。この公園はただの児童公園ではありません。千駄堀地区南端のモダンな住宅街と、落ち着いた風情の松戸新田をつなぐ架け橋のような公園なのです。地理的な架け橋であるだけでなく、新旧住民の心までつなぐ場となっています。

「3歳になると大変だった育児もちょっとづつ懐かしく思い出されるようです。このサークルでは、いくつかのグループに分け、毎回の活動を担当します。今日はベビーマッサージや「走り回りたいの!」と、言葉が通じない子ども達も、一人一人の個性を大切に、一人一人のペースで、ママさん同士のおしゃべりに花が咲きます。家でママの動きもヒントアップ!手遊び歌もいくつか教えてもらいました。さあ!続いてお楽しみ工作の時間です。テレビ番

「3歳になると大変だった育児もちょっとづつ懐かしく思い出されるようです。このサークルでは、いくつかのグループに分け、毎回の活動を担当します。今日はベビーマッサージや「走り回りたいの!」と、言葉が通じない子ども達も、一人一人の個性を大切に、一人一人のペースで、ママさん同士のおしゃべりに花が咲きます。家でママの動きもヒントアップ!手遊び歌もいくつか教えてもらいました。さあ!続いてお楽しみ工作の時間です。テレビ番



# みんなで行こう!

## ゴールデン\*Golden\*Week

### ウィーク特集



城南島から臨む羽田空港

もうすぐゴールデンウィーク、行楽のプランは決まりましたか?今回は水ぬるむ浜辺で、ご家族で楽しめるシーサイド・プランを紹介しましょう。

東京ベイには人気のお台場公園をはじめ、水族館、植物園、ゴルフ場、野鳥公園など、いろいろな施設を持った大小40もの公園があります。その中から「都立城南島海浜公園」を紹介しましょう。

ここでの最大の目玉は何と云ってもあの巨大飛行機を間近に撮影ができることです。「羽田空港」(東京国際空港)から次々と飛び立つ飛行機が、真つ正面からこの公園へ向かって飛んできて、上空を大きく旋回し目的の地へと飛んでいきます。「あの飛行機はどこに行くのだろう...」などの思いをこめて、その迫力のスナップ撮影に皆さんも

挑戦してみませんか! (気象状況によっては、着陸進入コースになる場合もあります)。

一方、目の前にはきれいな人工の浜辺「つばさ」が広がり、水遊びが楽しめます(遊泳や釣り等は禁止です)。また散策路や芝生の広場も完備されています。芝生に寝ころび、上空の飛行機に向かって、また東京湾を行き通う船を眺めながら日頃のストレスを思いっきり発散させてみては!

この他にもキャンプ場などがあり、予約をすれば、手軽に日帰りハイベキューやキャンプが楽しめます。この公園は東京都の公営施設であり、ご利用にはいろいろの規制があります。マナーを守ってご利用ください。

(コッチャん)



飛行機のお腹を揺ろう  
城南島海浜公園  
(東京都大田区)



着陸進入の時はこんな感じ

◎総合お問い合わせ  
公園管理事務所  
03-3799-6402  
施設のみ水曜日休み(休業)

◎近くの施設・紹介:  
東京港野鳥公園(入場料300円、月曜日休み)  
03-3799-5031  
同森32系バスで「野鳥公園入口」下車

◎アクセス:  
JR「大森駅」東口、京急バス7番(森32系)城南島循環で、「城南島4丁目」下車  
\*車の場合は、首都高速湾岸線の「大井南」ランプまたは「平和島」ランプより現地へ。



つばさ浜

**手打ちそば**

**藤助オリジナル人気メニュー**

野菜天せいろ 1,000円  
(新鮮な茄子、人参、南瓜、きのこ等6品)

たぬきせいろ 750円  
(揚げ豆腐を入れた熱い汁でいただきます)

そば粉の販売承ります。1kg1,880円(要予約)  
そばうち体験教室開催!日程はお問い合わせ下さい。

**UKIUKIクーポン**  
クーポン持参の方  
野菜天せいろ 1,000円→900円  
どのお店でもご利用いただけます

**東版・西版**  
平成19年5月末日まで

047-308-1500  
松戸市本町17-25 月曜定休(他不定休有り)  
営業時間 11:30~14:00 17:30~21:00 (L.O.20:30)  
5/7・8・9は休業いたします

**和風ダイニング**

家族で!! お友達同去!!  
美味しいランチタイムを!!

普段は主婦の方を中心に人気の鳥彩々「松戸西口駅前店」のランチ。皆さんはもう食べましたか?これからのゴールデンウィークを、家族同士や普段はゆつくり話が出来ない友達同士を誘い合っを過ごして下さい。店内も落ちついた雰囲気、タイム1番人気の「季節の彩り弁当」1,000円、こだわりの親子丼 800円、日替わり御膳 900円、特別御膳 2,000円(前日まで予約) 全品茶碗し・ドリンク付

節の彩り弁当1,000円も目が離せませんよ!ボリューム感・味共に自慢の逸品です。その他御会合や御食能なので一度足を運んでみて下さい。

**鳥彩々 松戸西口駅前店**  
2名様からご予約承ります  
松戸市本町4-8 芳風建物1・2階  
047-308-3300  
営業時間 11:30~14:30(L.O.14:00)  
17:00~23:30(L.O.22:45)

**注文紳士服**

春・夏新柄入荷!! 工場直売

人気ブランド特別企画(限定20着)  
ゼニア・ダンヒル  
ITALY ENGLAND  
オーダースーツ 上下お仕立上り 89,000円(税込)

舶来品 オーダースーツ 上下お仕立上り 29,800円(税込)より  
国産品 オーダースーツ 上下お仕立上り 27,800円(税込)より

UKIUKI見た!! でさらに10%引!

オーダースーツ専門店 財団法人千葉県警察旭光会指定  
**(有)中山縫製 五香店** 水曜日定休  
047-384-3726 松戸市金ヶ作408-188

セール期間 4/27(金)~5/8(火)  
勝手ながら5/2・3・4は連休致します。  
春・夏物を豊富に取り揃えました。お好みの色・柄でお仕立て致します。ポーナスも承ります。

**UKIUKIクーポン**  
クーポン持参でご飲食の方  
オリジナルデザートプレゼント  
4/27~5/31まで有効  
※松戸西口駅前店のみ有効  
※他券併用不可

**ボウリング場**

ゴールデンウィークもボウリングを楽しもう!!  
友人・家族みんなで

小さいお子様にはミニガターレーン! 学割もあるよ!!

詳しくはホームページにて  
<http://homepage3.nifty.com/tokibow/>

点線に沿って広告を切り取ってお持ち下されば1ゲーム無料券となります  
※団体ご予約時には使用できません ★有効期限★5月末日まで  
※お一人様1枚に限りさせていただきます

**ときか平ボウリングセンター**  
TEL.047-388-0010  
松戸市常盤平2-8-2 (新京成線常盤平駅前)  
平日...AM9:00より営業 土・日・祝祭日...AM8:00より営業

種別	ゴールデンウィークも嬉しい平常料金!!			
	9:00~12:00	12:00~18:00	18:00~24:00	24:00~終了
平日	一般 250円	300円	400円	350円
平日	小・中・高 250円		350円	300円
土日祝	一般 350円	450円	400円	400円
土日祝	小・中・高 300円	400円	400円	350円

※ゲーム時間が異なる料金等にもたがる場合、それに応じて料金も変更になりますので御了承下さい。

**園芸**

4/27(金)~5/6(日)  
ゴールデンウィークセール!  
ガーデニングを楽しもう!

サフィニアをはじめ、サントリー商品・野菜苗など種類豊富に大量入荷!!

地域1番の品揃え  
母の日の贈り物もぜひ当店で!

「ありがとうを伝えたい!!」UKIUKI 読者限定 応募先 UKIUKI編集室  
母の日プレゼント!  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
FAX:04-7176-8931  
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

今回、カーネーション(1鉢)を、UKIUKI読者10名様にプレゼント!!ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・UKIUKIへの一言をお書きの上、UKIUKI編集室までご応募下さい。  
応募締切...5月7日(月)必着 ※ご応募頂いた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

**すがおい農園**  
〒270-2213 松戸市五香8-27-2  
営業時間:あさ10時~よる6時・年中無休  
お問合せ 047-387-0343

**ペット**

おしゃれから心身の健康まで、ペットの内外両方からのケアサービスをご提案。

**PET-SPA**

トリミングキャンペーン実施中

**UKIUKIクーポン**  
トリミングサービス 20%OFF  
期間:5/7~5/31まで 五香店のみ対象 この券を切り取ってお持ち下さい。

**UKIUKIクーポン**  
トリミングご利用のお客様  
ワンちゃん"迷子札"プレゼント  
or  
"アロママッサージ" "ジェルパック"のどちらかを無料でサービス  
期間:4/27~5/6まで 五香店・千葉ニュータウン店対象 この券を切り取ってお持ち下さい。

**五香店**  
Tel:047-388-7946  
営業時間 10:00~21:00  
千葉県松戸市五香 8-44-6 オウル五香 2F

**千葉ニュータウン店**  
Tel:0476-47-4183  
営業時間 10:00~19:00  
千葉県印西市中央北 3-2 イオン千葉ニュータウン SC1F  
ペットシティ千葉ニュータウン店内



# 草団子と野草料理

いよいよ明日からGWですね。ところで本号一面の「家族で楽しくフイリング」特集は、いかがだったでしょうか？もしご家族に川で釣りを予定している方がいらしたらぜひ「私を釣りに連れてって！」と、一緒に釣ってみたい。と、いうのも春の川土手は野草の宝庫です。今回紹介するのは春の香りが一杯の「草団子」と野草料理です。川土手で摘んだ春の野草をご家族で味わってみませんか。

③ボウルに上新粉を入れ②を少しづつ加えながらよく混ぜる。耳タプくらい柔らかくなったから握りくらの大きさに丸めておく。

④蒸気の上で蒸した蒸し器に③を入れて強火で約25分蒸す。(蒸し器にはたっぷりお湯を加えておきま

⑤すり鉢に④と①を入れてスリコギで混ぜながらお餅をつくように十分に

⑥丸くまとまってきたら棒状に伸ばし、一口大に切り丸める。

⑦器に盛って、粒あんをかけていただきます。

※蒸し上がった上新粉とヨモギを混ぜるのが一番大変な作業です。

◎鮮やかな緑に仕上がりますが、味も上々で、食した友人からはリクエストも。

①ヨモギは塩、重曹を少々加えた熱湯で、柔らかくなるまで茹で、冷水にさらしザルに上げ、固く水気をしぼり、みじん切りにしたものをすり鉢ですりつぶす。

②小鍋に砂糖、みりん、水を入れて煮溶かす。

不老長寿の妙薬とまでいわれているクコ。葉は乾燥してお茶に。赤い果実(コレステロールを下げる、視力をよくする)です。収穫は秋はクコ酒に。葉の部分は動脈硬化予防に良いそうです。柔らかい新芽を摘んで、醬油で。また、生のまま天ぷらでいただきます。

①ノビルは葉の部分と外皮のりん茎をとり、人参は皮を剥きせん切りにする。塩昆布とノビル、人参を混ぜ合わせ半日以上冷蔵庫でねかせ。昆布の味が人参、ノビルに染みこんだら出来上がり。

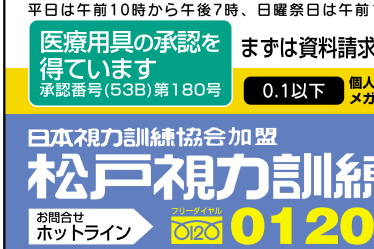
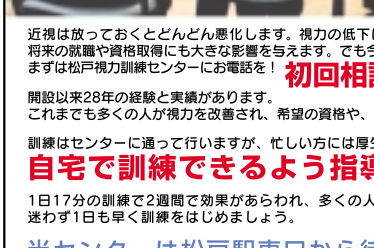
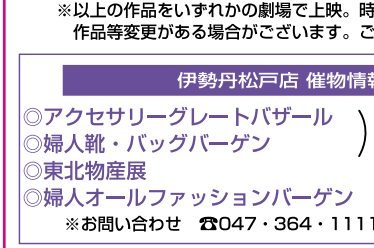
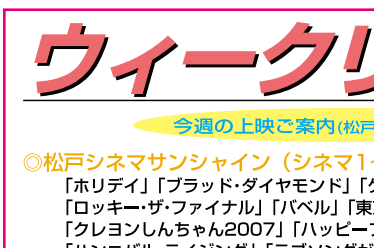
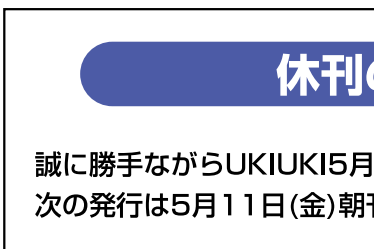
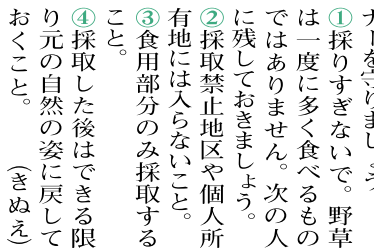
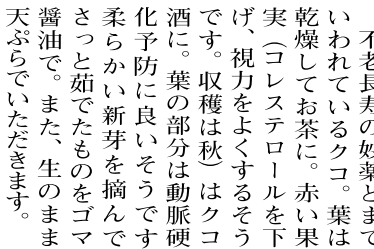
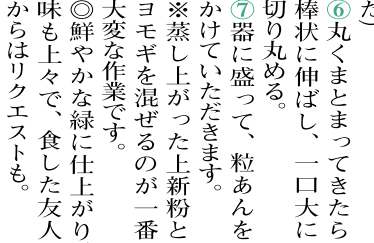
野草摘みのルールとマナーを守りましょう。

①採りすぎないで。野草は一度に多く食べるものではないので、次の人に残しておきましょう。

②採取禁止地区や個人所有地には入らないこと。

③食用部分のみ採取すること。

④採取した後はできる限り元の自然の姿に戻しておくこと。(きぬえ)



①ノビルは葉の部分と外皮のりん茎をとり、人参は皮を剥きせん切りにする。塩昆布とノビル、人参を混ぜ合わせ半日以上冷蔵庫でねかせ。昆布の味が人参、ノビルに染みこんだら出来上がり。

②採取禁止地区や個人所有地には入らないこと。

③食用部分のみ採取すること。

④採取した後はできる限り元の自然の姿に戻しておくこと。(きぬえ)

①採りすぎないで。野草は一度に多く食べるものではないので、次の人に残しておきましょう。

②採取禁止地区や個人所有地には入らないこと。

③食用部分のみ採取すること。

④採取した後はできる限り元の自然の姿に戻しておくこと。(きぬえ)

①採りすぎないで。野草は一度に多く食べるものではないので、次の人に残しておきましょう。

②採取禁止地区や個人所有地には入らないこと。

③食用部分のみ採取すること。

①ノビルは葉の部分と外皮のりん茎をとり、人参は皮を剥きせん切りにする。塩昆布とノビル、人参を混ぜ合わせ半日以上冷蔵庫でねかせ。昆布の味が人参、ノビルに染みこんだら出来上がり。

②採取禁止地区や個人所有地には入らないこと。

③食用部分のみ採取すること。

④採取した後はできる限り元の自然の姿に戻しておくこと。(きぬえ)

①採りすぎないで。野草は一度に多く食べるものではないので、次の人に残しておきましょう。

②採取禁止地区や個人所有地には入らないこと。

③食用部分のみ採取すること。

④採取した後はできる限り元の自然の姿に戻しておくこと。(きぬえ)

①採りすぎないで。野草は一度に多く食べるものではないので、次の人に残しておきましょう。

②採取禁止地区や個人所有地には入らないこと。

③食用部分のみ採取すること。

①ノビルは葉の部分と外皮のりん茎をとり、人参は皮を剥きせん切りにする。塩昆布とノビル、人参を混ぜ合わせ半日以上冷蔵庫でねかせ。昆布の味が人参、ノビルに染みこんだら出来上がり。

②採取禁止地区や個人所有地には入らないこと。

③食用部分のみ採取すること。

④採取した後はできる限り元の自然の姿に戻しておくこと。(きぬえ)

①採りすぎないで。野草は一度に多く食べるものではないので、次の人に残しておきましょう。

②採取禁止地区や個人所有地には入らないこと。

③食用部分のみ採取すること。

④採取した後はできる限り元の自然の姿に戻しておくこと。(きぬえ)

①採りすぎないで。野草は一度に多く食べるものではないので、次の人に残しておきましょう。

②採取禁止地区や個人所有地には入らないこと。

③食用部分のみ採取すること。

## 休刊のお知らせ

誠に勝手ながらUKIUKI5月4日号はお休みさせていただきます。  
次の発行は5月11日(金)朝刊折込です。お楽しみに!!

## ウィークリー情報

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◎松戸シネマサンシャイン(シネマ1~7) ☎047-361-6511

「ホリデイ」「ブラッド・ダイヤモンド」「ゲゲゲの鬼太郎」「名探偵コナン 紺碧の棺」  
「ロッキー・ザ・ファイナル」「バベル」「東京タワー オカンとボクと、時々、オトン」  
「クレヨンしんちゃん2007」「ハッピーフィート(吹替版)」「アンフェア the movie」  
「ハンコ(バリエーション)」「ラブソングができるまで」

※以上の作品をいずれかの劇場で上映。時間は直接お問い合わせ下さい。  
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報(本館10階催物場)

◎アクセサリ・グレートバザール 4月25日(水)~4月30日(月・振替休)(最終日17時終了)

◎婦人靴・バッグバザール

◎東北物産展 5月2日(水)~5月7日(月)(最終日17時終了)

◎婦人オールファッションバザール 5月9日(水)~5月14日(月)(最終日17時終了)

※お問い合わせ ☎047-364-1111(大代表)

## 旬の逸品 大江戸商人

ネタ、シヤリ、鮮度こだわる「大江戸商人」。こちらの店主・葛井氏は生まれも育ちも「築地」といっただけあって江戸前職人の心意気を感じます。「全国すし技術競技大会」巻物五種の部では「優勝」した腕の持ち主でもあり、写真「旬の特選大江戸」

「気軽に楽しめる寿司屋です。で、ご賞味しにいらしてください。」と店主さん。店内には小座敷や50名様まで利用できる座敷があり、一品料理やお子様ランチも。

住所 松戸市六高台8-60-2 ☎047-311-8338

営業時間 11:30~14:00 17:00~22:00

定休日/火曜日・第3月曜日

駐車場/ダイソー内に有り

## Life クラシ

「旬の特選大江戸にぎり」2300円

「気軽に楽しめる寿司屋です。で、ご賞味しにいらしてください。」と店主さん。店内には小座敷や50名様まで利用できる座敷があり、一品料理やお子様ランチも。

住所 松戸市六高台8-60-2 ☎047-311-8338

営業時間 11:30~14:00 17:00~22:00

定休日/火曜日・第3月曜日

駐車場/ダイソー内に有り

UKIUKIクーポン

旬の特選大江戸にぎり 通常2300円→1900円

1枚につき1グループ有効。この券を切り取ってご持参下さい。

# 28年の経験と実績 近視は訓練で改善できる 松戸視力訓練センター

「最近視力に条件のある防衛大学、航空大学、消防士、自衛官、警察官、JR、各私鉄運転士等の受験生、さらに運転免許取得を目指した訓練生を預かり、仕事にも自ら熱が入ります。本人達から合格した喜びの知らせを受ける時、何よりもほっとした気持ちになり、そのことが仕事に対する生きがいと充実感を覚えます。」

「警察官になるために」 草加市谷塚町 大学四年生 小野孝晴(22歳)

私は、子供のころから警察官になりたいと思っていました。大学四年生になって警察官になるための試験を受けに行った時、不安材料に「視力」がありました。私の裸眼視力は両眼とも0.1あるかないかだったので、試験場での視力測定の際に右目がひっきり、再検査をしなければならなかった。試験はなんとか合格したものの、後に警察関係者の方から「視力測定は単なるハードルではなく、犯人を前にした時メカネがなくなっても見えないようになってしまおうと危険だから」という話を聞き、私はこれから警察官として働いていくためにも、視力をなんとか上げようと思えました。インターネットで視力訓練センターのホームページを見つけ、私は半信半疑でしたが訪ねてみました。そこで、所長からは5つの測定の結果、必ず良くなると言われ、自宅で訓練を行いました。だんだんと今までぼやけていたものがはっきりと見えるようになり、最終的には両眼とも0.6まで回復しました。今ではもっと早く来れば良かったと思っています。四月からは警察官として頑張ろうと希望に燃えています。

自宅でも訓練できます。

資料即日送付!! 初回無料相談!!

自宅でも訓練出来ます。当センターは毎日新聞で紹介されました。当センターは地元のコアラテレビで紹介されました。

医療用具の承認を得ています 承認番号(53B)第180号

まずは資料請求を! 資料即日送付!!

0.1以下 個人差がありますが、メガネ・コンタクト不要の可能性

0.2~0.4 ほとんどの方が、メガネ不要に

0.5~0.9 短期間で

1.0以上

日本視力訓練協会加盟

松戸市松戸1241(和興ビル4F) http://www.32.ocn.ne.jp/~siryoku/ ホームページはYahoo!で「視力訓練」と入力すると松戸視力訓練センターが検索できます。

松戸で創業28年 ☎047-366-0771

受付時間 平日・土曜 10時~19時 日・祝祭日 10時~17時 定休 月曜日(祝日は営業)

松戸視力訓練センター 0120-012993

お電話でお電話下さい 初回相談無料

松戸視力訓練センター 0120-012993

お電話でお電話下さい 初回相談無料