

祝 250号 3ページへGO!

まだまだあります!  
お気に入りの  
お店大特集!!

**UKIUKI!**

ウキウキする地域生活情報紙 10月26日 第250号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸東版**

発行部数 111,500部  
(新聞折込 108,000部・宅配 3,500部)  
配布エリア 6号線より東側の松戸市全域  
株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL:04-7176-2111  
FAX:04-7176-8931  
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

**UKIUKI!**に  
広告を載せてみませんか

UKIUKI!編集室 ☎04-7176-2747  
〒277-0053  
柏市酒井根5-4-10-3F FAX04-7176-8931



「手賀沼観光リゾート 天然温泉 満天の湯」(柏市真輪)

「手賀沼観光リゾート 天然温泉 満天の湯」(柏市真輪)にゆつたりと浸かりませう。岩に囲まれた岩風呂

秋も深まりこれから紅葉シーズンを迎えますね! 温泉が恋しくなるこの季節、近場で温泉を楽しみたい方へ。近場にもまるで一泊旅行気分を味わえる温泉スポットがあるのをご存知でしょうか? 源泉かけ流しの風情溢れる露天風呂、様々な種類が楽しめる岩盤浴やサウナなど。



知らせします。  
「和風の情緒あふれる天然温泉『満天の湯』」  
四季折々の自然が楽しめる手賀沼のほとりに今年3月15日にオープンした「手賀沼観光リゾート 天然温泉 満天の湯」。自然公園など周辺の美しい施設に溶け込むような優美な外観からも「たまらぬ疲れを飛ばし、一日リラックスした時間を満喫できそう」と感じさせます。

**UKIUKI LIFE**

お風呂で  
**湯** たっぷり  
気分爽快!

今回はあったかお風呂で「ゆつたり」「のんびり」... 近場でリラックスできるスポットをご紹介します。

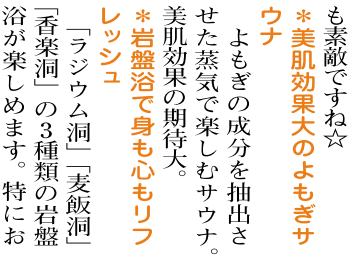
「源泉かけ流しの露天風呂」  
青空の下、源泉かけ流しの贅沢なお湯にゆつたりと浸かりませう。岩に囲まれた岩風呂



「満天の湯」館内のお食事処「季節房」

「お食事処 季節房」  
お風呂を満喫し、お食事を楽しまたい方は館内にゆつたりと浸かりませう。岩に囲まれた岩風呂

「アジアンリゾートを満喫できる『ヒーリングヴィラ印西』」  
今、注目されている北総線沿線エリア。その中で話題の「ヒーリングヴィラ印西」は、「健康」「コミュニティ」「リラク」



「ヒーリングヴィラ印西」の自然食ビュッフェ



「満天の湯」の露天風呂

「ヒーリングヴィラ印西」のリラクゼーションスペース。オーガニックコーヒーや健康茶など、ドリンクにもこだわっています。レストラン

「ヒーリングヴィラ印西」の自然食ビュッフェ。お風呂はすべて、地下1500メートルから汲み上げる源泉100パーセントのかけ流し方式。パリの庭園をイメージさせる露天風呂エリアには、滝のマイナスイオン効果の「ヒーリング風呂」、香り効果の「アロマ風呂」、柳子やぐらの「ガゼボ風呂」など趣向を凝らした浴槽があります。

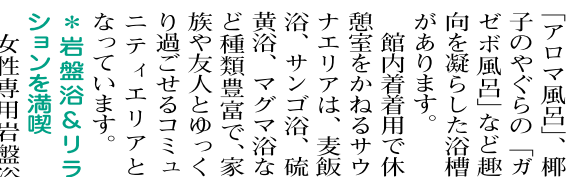


「ヒーリングヴィラ印西」の自然食ビュッフェ

「アジアンリゾートを満喫できる『ヒーリングヴィラ印西』」  
今、注目されている北総線沿線エリア。その中で話題の「ヒーリングヴィラ印西」は、「健康」「コミュニティ」「リラク」

「アジアンリゾートを満喫できる『ヒーリングヴィラ印西』」  
今、注目されている北総線沿線エリア。その中で話題の「ヒーリングヴィラ印西」は、「健康」「コミュニティ」「リラク」

「アロマ風呂」、柳子やぐらの「ガゼボ風呂」など趣向を凝らした浴槽があります。館内着着用で休憩室をかねるサウナエリアは、麦飯浴、サンゴ浴、硫酸浴、マグマ浴など種類豊富で、家族や友人とゆつたり過ごせるコミュニティエリアもなっています。



「ヒーリングヴィラ印西」(印西市草深字原)

**目替わりイベント実施中!** 毎日行っています

イベント風呂 回数券の日 アロマサウナの日  
お得なセットの日 ペア入浴の日 etc

詳しくは、店頭のお得なメニューをご覧ください!!

お食事処 **湯楽亭** 秋冬メニューに変わりました。  
カキフライもつ煮など **あったか** メニューをどうぞ...

**湯楽の里** 松戸市和名ヶ谷947-3  
営業時間/9:00~翌1:00  
湯楽亭 (お食事) 9:30~24:00 (ドリンク) 9:30~24:30  
☎047-303-4126 <http://www.yuranosato.com>

のみの入館もできます。  
アジアンリゾート色に統一された館内は、寛ろぎのスペースがたっぷりです。

◎取材協力/ ヒーリングヴィラ印西 ☎0476-47-6611  
印西市草深字原2131  
番外「牧の原」内  
休館日/毎月第1水曜日  
ホームページ <http://www.healingvilla.com/>  
(2ページへつづく)

**貸収納 入庫者募集!!**

安心 安全 安価

●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備

**ストックハウス八ヶ崎** ★随時室内見学できます。全78室

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850 ~ ¥ 19,950	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

随時見学可 **ストックハウス北小金** 全156室

Aタイプ	¥ 7,140~¥ 7,875	45室	Dタイプ	¥ 23,100	1室
Bタイプ	¥ 8,400~¥ 9,450	66室	Bタイプ	¥ 17,850	24室
Cタイプ	¥ 12,600~¥ 14,175	18室	Cタイプ	¥ 25,200	2室

**ストックハウス光ヶ丘** 全104室

Sタイプ	¥ 5,775 ~ ¥ 6,930	12室	Dタイプ	¥ 12,600	2室
Aタイプ	¥ 8,400	9室	Eタイプ	¥ 13,125	8室
Bタイプ	¥ 8,925	24室	Fタイプ	¥ 21,000	6室
Cタイプ	¥ 10,500	36室	Gタイプ	¥ 26,250	7室

北小金南口駅前通り **五大ホーム(株)** ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

おかげ様で **35周年感謝セール** 10/26(金)~11/3(土)

**手芸材料**

千支キット 木目込・あみくみ オリムパスレース系 パナミタリックヤーン パッチワーク用品・あみもの用品 20%OFF

**超お買得毛糸一例**

輸入毛糸 アルバカウル(アルパカ50ウール50) 並太 500g.....1,980円  
フリモ極太(毛100)500g 5,040円の品.....2,200円  
ニッケ並太(毛100)400g 5,400円の品.....2,900円  
他に一流メーカー 40%・50%OFFあり ◎105円毛糸コーナーあり◎

**激安 ティジンミンシ系**

テトロン スパン #50/3000m #60/3000m 色物(白・黒・生成は除く) 10本以上 100円

**木目込教室のご案内**

日時/毎月第4土曜日 AM10:00~PM4:00 月謝/1500円 来年の千支(ねずみ)作りませんか

**他、ミンシ系・手ぬい糸・手芸材料 和洋裁用品全品特価!!**

刺しゅう糸 #25DMC・コスモ フェルト20cm×20cm 定価より 30%OFF  
ピース・ボタン

ミンシ系 ロック系 90/1500 10ヶ以上 1コ 100円  
ポリエステル 60/700 1コ 150円

毛糸の品揃えは豊富です。材料を購入していただいた方には、簡単なベストやストールバックなど無料講習致します。~毎日2時~4時~

**ユーカリ毛糸店**

今年の手編のステキなセーター・ベスト・カーディガンなど一点物販売予約いたします。(12月中旬のお渡し)

超特価品 **3900円**~もありません  
手編教室生徒募集 (月・火・木)

☎047-341-9709  
松戸市西馬橋3-9-1(毎週日曜定休)  
<http://www.13.ocn.ne.jp/~yuukari/>



「湯楽の里」の露天風呂

（1ページからのつづき）
「パワアッパした銭湯！
スーパア銭湯」湯楽の里」
そして最後にご紹介するの、より地域密着型のスーパア銭湯「湯楽の里」。市内にあり思い立ったらすぐに行ける気軽さと低料金が人気の秘密！



気分を満喫できます。併設されたお食事処「湯楽亭」も、サロンのような雰囲気のリラックスタイムは、スペースのみの利用も可能と

「湯楽の里」の露天風呂
3つのタイプの施設をご紹介しますが、あなただけのお気に入りを見つけてみては

「湯楽の里」(松戸市和名ヶ谷)
取材協力/湯楽の里 松戸店
047-309-4126
松戸市和名ヶ谷947-3
ホームページ
http://www.yurakuri.com/



文字広告欄
例えはこんな使い方！
フリーマーケット！
明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古物物多数量店予定あり。

方に見学のみ可能。公民館毎週月・水・金・日。047-000-0000
松尾
★他にも「お店の営業案内」「ペット譲り」など少レコード売ります。ご希望の方はあなただけです。
合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ。04-7176-2747

頑張れ商店会!!
UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。
[商店会の世話役の方へ]
●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI 編集室
に広告を載せてみませんか
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
04-7176-2747 FAX 04-7176-8931

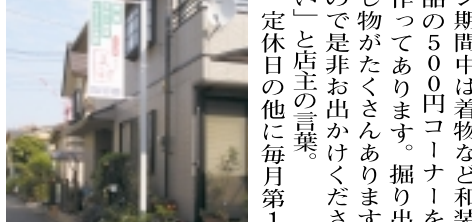
大阪の郷土料理大募集!!
あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上で紹介します。採用には薄謝進呈。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp



発見! こんなお店
骨董古布着物 手作り雑貨 美釉 (みゆう)
白い磁肌と藍色の文様が織りなす古伊万里に魅せられ収集し、その趣味をいかして始めたお店「美釉」。和名ヶ谷の地で6年半、玄関前に看板がなければ店とは思えないごく普通のたたずまいです。「ここが本店?」と半信半疑で中に入ると、その商品の多さにまず驚かされます。古伊万里の他、陶器や塗り物などの和洋食器、タンスや引き出しなど、

あるので、あまり木が植えられていないのかもしれない。この公園は比較的小さいのですが、ベンチが3つ置かれ水飲み場もあります。この公園は2人分のブランコと鉄棒そして砂場があります。

「骨董屋」といっても、主婦の感覚で楽しめる店内にしてあります。クローゼット期間中は着物など、和装品の500円コーナーを作っています。掘り出し物がたくさんありますので是非お出かけください」と店主の言葉。
定休日の他に毎月第1



住所
松戸市和名ヶ谷1009-17
047-367-9085
営業時間/11:00~17:00
定休日/祝・日・月曜日
松戸駅東口より「新成バス1番2番」で「富士見台」下車、徒歩7分

この公園は新興住宅街のすぐ近くにあるので、小さなお子さんを連れたお母さんが主に訪れて尋ねてください。
火鉢など最近あまり見かけなくなった古道具は懐かしさも手伝って、とにかく見て飽きません。店内を見てみると店主の松山さんが頃合を見計らってコーヒーを出してくれ、コーヒーを飲みながら、店主との骨董談義も楽しいと思えます。
「骨董屋」といっても、主婦の感覚で楽しめる店内にしてあります。クローゼット期間中は着物など、和装品の500円コーナーを作っています。掘り出し物がたくさんありますので是非お出かけください」と店主の言葉。
定休日の他に毎月第1

美釉
10月26日~11月10日迄
1 3,000円以上で手作り小物
2 500円以上で
手作りクッキープレゼント
①は無くなり次第終了
この券を切り取ってご持参下さい。

UKIUKIクーポン
ヒーリングヴィラ印西
10月26日~11月30日迄
ご入館の方
アジア小物プレゼント
※先着100名様
この券を切り取ってご持参下さい

UKIUKIクーポン
手賀沼観光リゾート 満天の湯
10月26日~11月11日迄
「季節房」でお食事の方
枝豆(黒豆)プレゼント
※クーポン券1枚につき1皿
※お持ち帰りはできません
この券を切り取ってご持参下さい

花のスケッチから始める日本画
芸術の秋。気軽に身近な花の絵を描いたら素敵です。花のスケッチから始めると、技術的にも難しいけれど、一度くれば、年に一度くらいは取り組みたいですね」と抱負を語る吉岡さん。この月の課題は、これまでに各々描きためたスケッチから選んだお気に入りの作品で色紙を制作するというもの。原画をトレーシングペーパーに写し取った後、カーボン紙を敷いて色

面に写します。細部に至るまで忠実に写し取るのは根気の要る作業ですが、すでに彩色を進めている方も、世界にひとつだけの作品はきっと一生の宝物になります。
吉岡さんの謙虚な人柄のためか、サークルの雰囲気は明るく和やかな。メンバーの中で「黒一さん」は毎回庭の花や山野草を持って来てくれます。日本画は未経験、水彩画も初心者という方も多いそうですが、スケッチブックに伸び伸びと描かれた花々が生きています。「お互いに褒め合って気分よく描いています」「先生がとても謙虚で、それに、平等にアドバイス

活動日/毎月第2・3・4金曜日(11月は第2・3・4金曜日)
時間/午後1時~3時
場所/小金市民センター(10/26~11/30は小金北市民センター)
月会費/3,000円
問い合わせ
047-344-0220 吉岡



ENJOY サークル
花のスケッチから始める日本画
「サークル名通り目標は日本画ですが、今はまだ、水彩絵の具を使って基本のスケッチを練習しています。日本画は画材にお金がかかると、技術的にも難しいけれど、一度くれば、年に一度くらいは取り組みたいですね」と抱負を語る吉岡さん。この月の課題は、これまでに各々描きためたスケッチから選んだお気に入りの作品で色紙を制作するというもの。原画をトレーシングペーパーに写し取った後、カーボン紙を敷いて色

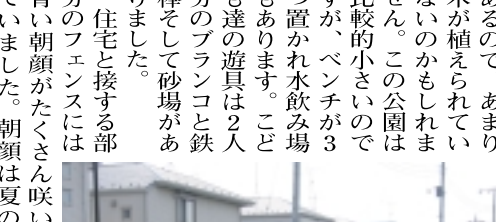
これから季節にはありがたい、日当たりのとても良い公園が松飛台の新しい住宅街の一角にあります。八柱方面から六実方面に通じる県道「281号線」の五香の交差点から、松飛台のびる「御立場商店街通り」を新成線の元山駅方面に少し入った所に、目的の「あさひ公園」があります。と、は言っても建物の陰になり、ちょっと分かりにくいかもしれません。この状態でした。
開園したのが今年の1月で、まだ日が浅いため大きな植木はありません。数本あるハナミズキらしい木には赤い小さな実が幾つもついていました。その他にサツキやツツジが所々に植えられています。住宅がすぐ近くに

あるので、あまり木が植えられていないのかもしれない。この公園は比較的小さいのですが、ベンチが3つ置かれ水飲み場もあります。この公園は2人分のブランコと鉄棒そして砂場があります。
住宅と接する部分のフェンスには青い朝顔がたくさん咲いていました。朝顔は夏の花のイメージがありますが、俳句では秋の季節語になっていて本来は秋の花のようですね。そうすると朝顔に「つるべ」を取らされたのは秋だつたのでした。そのせいか、暑さでしおれることもなく生き生きと咲いています。
この公園は新興住宅街のすぐ近くにあるので、小さなお子さんを連れたお母さんが主に訪れて尋ねてください。
火鉢など最近あまり見かけなくなった古道具は懐かしさも手伝って、とにかく見て飽きません。店内を見てみると店主の松山さんが頃合を見計らってコーヒーを出してくれ、コーヒーを飲みながら、店主との骨董談義も楽しいと思えます。
「骨董屋」といっても、主婦の感覚で楽しめる店内にしてあります。クローゼット期間中は着物など、和装品の500円コーナーを作っています。掘り出し物がたくさんありますので是非お出かけください」と店主の言葉。
定休日の他に毎月第1

あるので、あまり木が植えられていないのかもしれない。この公園は比較的小さいのですが、ベンチが3つ置かれ水飲み場もあります。この公園は2人分のブランコと鉄棒そして砂場があります。
住宅と接する部分のフェンスには青い朝顔がたくさん咲いていました。朝顔は夏の花のイメージがありますが、俳句では秋の季節語になっていて本来は秋の花のようですね。そうすると朝顔に「つるべ」を取らされたのは秋だつたのでした。そのせいか、暑さでしおれることもなく生き生きと咲いています。
この公園は新興住宅街のすぐ近くにあるので、小さなお子さんを連れたお母さんが主に訪れて尋ねてください。
火鉢など最近あまり見かけなくなった古道具は懐かしさも手伝って、とにかく見て飽きません。店内を見てみると店主の松山さんが頃合を見計らってコーヒーを出してくれ、コーヒーを飲みながら、店主との骨董談義も楽しいと思えます。
「骨董屋」といっても、主婦の感覚で楽しめる店内にしてあります。クローゼット期間中は着物など、和装品の500円コーナーを作っています。掘り出し物がたくさんありますので是非お出かけください」と店主の言葉。
定休日の他に毎月第1

公園めぐり250 あさひ公園
これから季節にはありがたい、日当たりのとても良い公園が松飛台の新しい住宅街の一角にあります。八柱方面から六実方面に通じる県道「281号線」の五香の交差点から、松飛台のびる「御立場商店街通り」を新成線の元山駅方面に少し入った所に、目的の「あさひ公園」があります。と、は言っても建物の陰になり、ちょっと分かりにくいかもしれません。この状態でした。
開園したのが今年の1月で、まだ日が浅いため大きな植木はありません。数本あるハナミズキらしい木には赤い小さな実が幾つもついていました。その他にサツキやツツジが所々に植えられています。住宅がすぐ近くに

あるので、あまり木が植えられていないのかもしれない。この公園は比較的小さいのですが、ベンチが3つ置かれ水飲み場もあります。この公園は2人分のブランコと鉄棒そして砂場があります。
住宅と接する部分のフェンスには青い朝顔がたくさん咲いていました。朝顔は夏の花のイメージがありますが、俳句では秋の季節語になっていて本来は秋の花のようですね。そうすると朝顔に「つるべ」を取らされたのは秋だつたのでした。そのせいか、暑さでしおれることもなく生き生きと咲いています。
この公園は新興住宅街のすぐ近くにあるので、小さなお子さんを連れたお母さんが主に訪れて尋ねてください。
火鉢など最近あまり見かけなくなった古道具は懐かしさも手伝って、とにかく見て飽きません。店内を見てみると店主の松山さんが頃合を見計らってコーヒーを出してくれ、コーヒーを飲みながら、店主との骨董談義も楽しいと思えます。
「骨董屋」といっても、主婦の感覚で楽しめる店内にしてあります。クローゼット期間中は着物など、和装品の500円コーナーを作っています。掘り出し物がたくさんありますので是非お出かけください」と店主の言葉。
定休日の他に毎月第1



あるので、あまり木が植えられていないのかもしれない。この公園は比較的小さいのですが、ベンチが3つ置かれ水飲み場もあります。この公園は2人分のブランコと鉄棒そして砂場があります。
住宅と接する部分のフェンスには青い朝顔がたくさん咲いていました。朝顔は夏の花のイメージがありますが、俳句では秋の季節語になっていて本来は秋の花のようですね。そうすると朝顔に「つるべ」を取らされたのは秋だつたのでした。そのせいか、暑さでしおれることもなく生き生きと咲いています。
この公園は新興住宅街のすぐ近くにあるので、小さなお子さんを連れたお母さんが主に訪れて尋ねてください。
火鉢など最近あまり見かけなくなった古道具は懐かしさも手伝って、とにかく見て飽きません。店内を見てみると店主の松山さんが頃合を見計らってコーヒーを出してくれ、コーヒーを飲みながら、店主との骨董談義も楽しいと思えます。
「骨董屋」といっても、主婦の感覚で楽しめる店内にしてあります。クローゼット期間中は着物など、和装品の500円コーナーを作っています。掘り出し物がたくさんありますので是非お出かけください」と店主の言葉。
定休日の他に毎月第1

自動車全般 南逆井

# とにかく安い!!

**土曜日限定!!**  
オイル交換  
1リットル **210円**  
工賃無料 キャンペーン

車検・钣金など  
車のことなら  
何でもご相談下さい。  
スタッフ一同、心より  
お待ちしております。

http://fujita-jidousya.com

**フジタ自動車**  
柏市南逆井1-2-3 営業時間/9:00~19:00  
TEL.04-7174-4717 定休日/日曜・祝祭日

UKUKIクーポン クーポンご持参の方  
オイル交換  
1リットル **210円サービス券**  
※他券併用不可 ※平成19年12月末日まで

注文紳士服 五香駅

# OPENING SALE

ボーナス クレジット可

高級ブランドスーツ特別価格にて

ゼニア	Ermenegildo Zegna Italy
ダンヒル	DUNHILL England
ドール	DORMEUIL England

セール期間 10/26(金)~11/4(日)

商品は一例です。数多くの商品を取り揃えておりますので是非おこしください

注文紳士服(工場直売) 松戸市金ヶ作408-188  
**ナカヤマ五香店** tel.047-384-3726  
Nakayama (水曜定休)

至常盤平 至元山

ボウリング場 常盤平駅

# みんなのお気に入り! Let's Bowling!

生きがい 仲間 からだの健康に! こころの健康に!

いつでも低価格が魅力! 1ゲーム一般...平日250円~土・日・祝日350円~

詳しくはホームページにて http://homepage3.nifty.com/tokibow/

**ときか平ボウリングセンター**  
TEL.047-388-0010  
松戸市常盤平2-8-2 (新京成線常盤平駅前)  
平日...AM9:00より営業 ■土・日・祝祭日...AM8:00より営業

1ゲーム無料券 となります  
※団体ご予約時には使用できません ★有効期限★ 11月末日まで  
※お一人様1枚に限らせて頂きます

フィットネス 新松戸駅

# らくらくフィットネスランド

1ヶ月フリーパス新発売!!

- ぶるぶるフィットネスマシンに15分間乗るだけで約3時間のウォーキング効果!
- 骨盤エクササイズマシンも新規導入! 美しいポディーラインは骨盤から!!
- さらにe-diet3分間アイドリングで効果倍増!(無料サービス)

クーポン 有効期限:2007.11.11迄  
通常 ぶるぶるマシン 初回のみ 1回10分500円 → 1回15分 **100円**

新松戸店  
松戸市新松戸1-415-2 第2通分ビル3F (新松戸駅より徒歩2分)  
平日(月~金) 10:00~20:00  
土・日・祝日 10:00~18:00  
※有料 補助あり

入会金・年会費0円!  
便利でお得な回数券もあります!  
お試しコース 10回4,000円 (1回15分400円×10回)  
その他30回・60回・90回の4コース  
※ぶるぶるマシン・骨盤マシンどちらもOK!  
(ご家族・お友達との共同購入もできます)

新発売1ヶ月フリーパス  
充実の1日30分がなんと1ヶ月9,900円!!  
※ぶるぶるマシン15分+骨盤マシン15分もOK!  
(ご本人様のみにかぎり)

飲食店 八ヶ崎

# 忘年会・新年会ご案内

和やかに集う盛宴のひととき  
贅を尽くしたおもてなしで、心ゆくまでお楽しみ下さいませ。

会席料理	しゃぶしゃぶ	ちゃんこ
◆会席宴会コース 雪〜ゆき〜 全11品 <b>5,250円</b> (税込)	◆しゃぶしゃぶ宴会コース 1人前 <b>4,725円</b> (税込) (お料理のみ)	◆ちゃんこ宴会コース 1人前 <b>3,675円</b> (税込) (お料理のみ)

ご希望・ご予算に合わせてコース料理承ります  
待 飲み放題Aとセットで6,000円 (税込) 待 飲み放題Aとセットで5,000円 (税込)

飲み放題プラン 各コース2時間  
A お一人様・プラス 1,575円  
セット・びんビール・焼酎・サワー・日本酒・ソフトドリンク  
B お一人様・プラス 2,100円  
セット・びんビール・焼酎・サワー・日本酒・冷酒・ソフトドリンク・ワイン・ウイスキー

◆個室宴会場◆  
4名様~120名様

通信カラオケ 完備。  
ご予約先となります。お早めにお申し付け下さいませ。

047-347-1129

紅茶と雑貨のお店 しいの木台

# カラダに優しい マクロビオティック料理教室

玄米菜食(玄米・野菜・海草・豆)を中心とした、  
とってもヘルシーで美味しい料理&デザートが学べます。

(レッスン日時)  
毎月 第1月・火・水・金曜日 及び 第2水曜日 10時~13時

卵・砂糖・乳製品を使用しない、シンプルで美味しいスイーツが学べます!!  
(今後のレッスン予定)  
11/20(火)・21(水) 「モンブランをメインとしたデザート」13時  
12/17(月)・22(土) 「ショコラをメインとしたデザート」 ~15時半

紅茶と雑貨のお店  
Fairy フェアリー  
http://www9.ocn.ne.jp/~fairy01/

至松戸 至高柳

美容室 北小金駅

# おすすめの美容室 ROZA

艶やかで健康な髪に...

北小金駅から徒歩2分という便利な場所にある『美容室ロザ』。こちらのお店で人気の「オゾンパーマ」はオゾン力で髪を改善していくトリートメント感覚のパーマ。ヘアカラーをして傷んでいる髪や細くてコシのない髪などに必要なタンパク質と水分をたっぷり与えてくれて、キューティクルを整え、ツヤを出し、髪を健康にしてくれます。パーマとヘアカラーが同日にできるのも魅力的ですね!

また、こちらでおすすめの「ヘアカラー会員」は、半年or1年会員があり、「自分で染めるわずらわしさから解放されました! ムラなく綺麗に染まります!」と好評。

Meru

- ◆オゾントリートメント (リラクゼーションマッサージ付) **¥1,050**
- ◆カット (シャンプー・ブロー付) **¥4,515**
- ◆オゾンパーマ (シャンプー・カット・ブロー付) **¥8,400~**
- ◆パーマ&カラー **¥12,600~**
- ◆ヘアカラー半年会員 (自費染め) **¥13,650(7回)**

成人式ご予約承り中

着付室・フォトスタジオが完備させている『ロザ』では着付講師による流行を取り入れた帯結や、プロカメラマンによる写真撮影など、大切な記念日をトータルプロデュースして頂けます!

成人式貸衣裳付パック  
貸衣裳・ヘアセット・メイク・着付  
※前撮り、後撮り、お支度料金無料 **¥73,290~**

成人式パック  
ヘアセット・メイク・着付 **¥31,500**

ご予約の方に  
ハンドネイルサービス!!

屋外撮影も好評!

しゃぶしゃぶ 松戸駅

# 食べ放題を安く!!上手に!楽しむ方法

しゃぶしゃぶ 温野菜 松戸店

お得情報

小学生未満	無料
6歳~8歳	1,000円引
9歳~12歳	500円引
65歳以上	
90分・食べ放題コース	お注文の際に お申し付け下さい

しゃぶしゃぶ食べ放題  
2,480円  
牛しゃぶと豚しゃぶ食べ放題  
2,980円  
他に宴会コースもあり  
各コースアイス付  
※お肉・野菜・ご飯・きしめんお替わり自由

しゃぶしゃぶ 温野菜 松戸店  
047-369-0831  
松戸市本町22-5 都市総合開発ビル3階  
営業時間...17:00~24:00

UKUKIクーポン クーポンご持参の方

新規の方 全メニュー **20%OFF**  
※カラー会員様は除く H19年12月末日迄有効

まつ毛パーマ 通常 **3,000円** 好評 **2,000円**  
H19年12月末日迄有効

amaranth 美容室 ROZA  
松戸市小金2番地ビコティ西館2F  
AM9:00~PM8:00 休 第3火曜日  
tel.047-344-4220  
ご予約優先

ベーカリー 松戸駅

# 自家製粉パン工房 こむぎや

4種類のチーズの天然酵母パン... 170円

4種のチーズの天然酵母パン... 170円

4種のチーズの天然酵母パン... 170円

自家製粉パン工房 こむぎや  
松戸市松戸1650-9  
TEL.047-367-2252  
営業時間/9:30~18:00  
定休日/日曜日・祝祭日

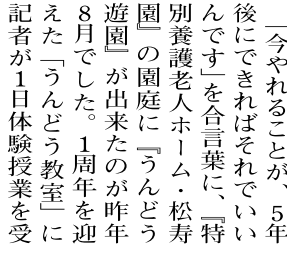


**「うんどう教室とは」**  
「うんどう教室」合言葉「葉」のもと、けんこうづくりの運動は、他人と比べることも勝つことでもありません。自分に合った運動を、ゆつくり・のんびり続けて、今やそれが5年後にできればそれでいいんです。(それはとても向上しているということなんです)。

現在、(財団) 体力づくり指導協会の専属トレーナー及びサブトレーナー約20名 地域住民の方々からボランティアで行っている運動指導員) によって実施のうんどう教室です。  
【参加対象者】  
\* 松寿園うんどう遊園に歩いて来園できる方ならどなたでも  
\* 高齢者の方(年齢制限無し)  
\* 腕の筋肉を伸展(ストレッチ)することによって肩や腕の緊張を緩めます※自宅では夜に「1日働いた身体におつかれさん」として実行

「今やれることが、5年後にできればそれでいいんです」を合言葉に、「特別養護老人ホーム・松寿園」の園庭に「うんどう遊園」が出来たのが昨年8月でした。1周年を迎えた「うんどう教室」に記者が1日体験授業を受けてきました。

【主な目的】  
「うんどう教室」合言葉「葉」のもと、けんこうづくりの運動は、他人と比べることも勝つことでもありません。自分に合った運動を、ゆつくり・のんびり続けて、今やそれが5年後にできればそれでいいんです。(それはとても向上しているということなんです)。



【準備(おぼやかり)運動】  
①準備(おぼやかり)運動  
②つまづかない運動  
③かいたん運動  
④ふらつきをなくす運動  
⑤全身のびのび運動  
⑥整理(ありがた)運動

**きぬえ**  
「きぬえ」が  
「うんどう教室」  
「松寿園」  
「特別養護老人ホーム」

【準備(おぼやかり)運動】  
①準備(おぼやかり)運動  
②つまづかない運動  
③かいたん運動  
④ふらつきをなくす運動  
⑤全身のびのび運動  
⑥整理(ありがた)運動

【準備(おぼやかり)運動】  
①準備(おぼやかり)運動  
②つまづかない運動  
③かいたん運動  
④ふらつきをなくす運動  
⑤全身のびのび運動  
⑥整理(ありがた)運動

【準備(おぼやかり)運動】  
①準備(おぼやかり)運動  
②つまづかない運動  
③かいたん運動  
④ふらつきをなくす運動  
⑤全身のびのび運動  
⑥整理(ありがた)運動

め、神経系の機能を改善します(平衡感覚を刺激し、バランス能力を高め)。立っているときや歩いているときふらつくことが多い方。姿勢が悪くつらな方。腰が重いと感じたり腰痛がある方。  
⑤全身のびのび運動  
⑥整理(ありがた)運動

**うんどう教室の案内**  
◎毎月第2・第4木曜日 10:30~11:30  
※雨天時は室内で実施  
※動きやすい服装で、水分補給のために飲み物をお持ち下さい  
◎お問い合わせは  
☎047-386-6357 正田・小山  
お気軽にご見学ください  
松戸市六高台2-19-2  
社会福祉法人 六高台福祉会  
特別養護老人ホーム 松寿園  
http://www.rokkoudai.net

【準備(おぼやかり)運動】  
①準備(おぼやかり)運動  
②つまづかない運動  
③かいたん運動  
④ふらつきをなくす運動  
⑤全身のびのび運動  
⑥整理(ありがた)運動

【準備(おぼやかり)運動】  
①準備(おぼやかり)運動  
②つまづかない運動  
③かいたん運動  
④ふらつきをなくす運動  
⑤全身のびのび運動  
⑥整理(ありがた)運動

**秋の新作 おいものどら焼**  
ふくらした皮につぶあんと大きなおいもをサンドした季節限定商品です。手作り感溢れる巾着型の袋が特徴です。

**おいものどら焼 1個...158円**

カステラ、どら焼でおなじみの **松久 菜匠**  
松戸市金ヶ崎411-2  
営業時間 平日 9:00~19:00 日・祝 9:00~18:00  
☎047-387-3319 毎週木曜日定休日

今回は松久自慢の「ハチミツたっぷりのどらやきの皮」をクーポンにつけて頂戴しました。

**UKUKUクーポン**  
300円以上お買い上げの方  
10/26~10/29の4日間限定  
どらやきの皮 5個プレゼント

**OH すずめの逸品**  
手打ち蕎麦 宮前

新蕎麦が楽しめる季節のほとりに風情のある外観が目玉の「手打ち蕎麦宮前」。遠方からも多くの蕎麦通が訪れていま。そんな蕎麦好きの方にお薦めしたい逸品が「天ぶらせいりセット」(1,680円)。蕎麦は自家製粉にこだわり、契約

農家から玄蕎麦を直接仕入れて、敷地内にある粉挽き小屋で皮をむいてから石臼にかけています。蕎麦の風味を「層引き立てる少し甘いつゆ、プリプリとした食感の海老や野菜の天ぶらはほれもカラッと揚げられていて美味。

「ゆつくりと食事を楽しんでいただく」という思いから各セットに付けられている「そば豆腐」は、ほんのり香るゴマの風味ともっちりとした食感が調和されています。また、ほど良い甘みが口の中でふわっと広がる「そば羊羹」は、食後の甘味に嬉しい一品。どちらも毎朝作られているので、これからの季節は温かい鴨汁につけて食べる「鴨汁せいりセット」(1,260円)も人気。

「宮前」の営業日は金・土・日・祝日のみで、日曜日は混み合う事が多いようです。(Kyon)

住所 松戸市古ヶ崎234  
☎047-364-5232  
営業時間 11:30~16:00  
営業日/金・土・日・祝日  
駐車場あり

**UKUKUクーポン**  
手打ち蕎麦 宮前  
10月26日~11月25日迄  
お食事された方  
1枚でグループ  
全員の方  
200円引き  
この券を切り取ってご持参下さい。

**大幅減量サイズダウンキャンペーン**

各限定 31名 痩身体験 **10,500円** (税込) 痩身体験 **19,800円** (税込) 痩身体験 **29,800円** (税込)

冷え・むくみ・便秘・肩こりなど体質トラブルでお悩みの方。体重を10kg以上落としたい方や部分的にサイズを落としたい方などにとっても効果的な複合痩身法です。

セルライト 肩こり 便秘 腰痛 ストレス 冷え (トラブルも効果的に解消!)

心とカラダ=美しさと健康のハートフルE  
**松戸店** 天王台店 ☎0120-82-4182  
☎047-308-8611 成田店 ☎0120-22-8809  
☎0120-58-6112 佐貴店 ☎0297-60-2400

営業時間/AM11:00~PM8:00 定休日/水・日曜日 完全予約制

**千葉県 知事指定 介護員2級(ホームヘルパー)養成講座**

**当講座の特徴**  
1 資格取得まで全て込みで79,800円(税込)です。  
2 ご都合に合わせて、2つのコースを選択できます。  
3 全て厚生労働省教育訓練給付制度の対象講座です。  
4 日本在住の外国籍の方も参加できます。  
5 資格取得後は当グループへの就職も可能です。

〒270-2261 松戸市常盤平4-20-14  
**エル・ケアスクール**  
案内書無料送付 ☎047-394-7222 ●受付/月~土 9:00~18:00 日・祝休業

**受講生募集**  
受講時間...9:30~16:30  
※申し込み締切日は開講5日前です

**速修コース** 月~土(日・祝休校)  
11月生クラス 11/12(月)~12/22(土)  
※11/7(水)申込締切

**週2日コース** (終了日のみ合同)  
月・木クラス 11/26(月)~3/12(水)  
火・金クラス 11/27(火)~3/12(水)  
※11/21(水)申込締切

**第10回 感謝祭 地域貢献大学フェスティバル**

日頃より皆様のご協力に感謝の意を込めまして、第10回 感謝祭を開催致します。第一部は「地域貢献大学」、第二部は「講談・落語・ハワイアンバンド」そして一部と二部の間には当社が協賛している「もったいない運動セレモニー」を行うなど、盛りだくさんでお送り致します。皆様是非ご参加下さい。

日時/平成19年11月17日(土)  
開演▷16:00 (開場▷15:30) 閉演▷20:00  
場所/森のホール21(大ホール) 参加費/無料(自由席)  
※入場にはご招待券が必要になります。ご希望の方は下記宛先までお申し込み下さい。

申し込み先 太陽ハウス株式会社 総務部  
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-204  
TEL:047-343-1112(日曜・祝日を除く) FAX:047-343-1192  
E-mail:fes@taiyo-house.co.jp URL:http://www.taiyo-house.co.jp  
主催/太陽ハウス株式会社・リファイン新松戸

**第一部 地域貢献大学「医療講演」**

①「正しいダイエット方法」  
健康的にダイエットできる方法を具体的な例をあげながらわかりやすくお話しします。  
徳洲会グループ 専務理事  
千葉西総合病院 総長  
鎌ヶ谷総合病院 院長  
前田 清貴 先生

②「外科治療の変遷-腹腔鏡手術のながれ」  
一般的な開腹手術と、手術創の小さなカメラを使った手術(腹腔鏡手術)を紹介し、各々の利点欠点、腹腔鏡手術の功罪を、ビデオ映像などを使ってわかりやすくお話しします。  
千葉西総合病院 副院長(外科)  
鎌ヶ谷総合病院 副院長(院長代行、外科)  
山本 稔司 先生

**第二部 「講談・落語 ~ハワイアンバンド」**

■講談  
環境講談「もったいない善兵衛」  
神田 紫 (かんだ むらさき)

■落語  
春風亭 小柳枝 (しゅんぷういてい こりゅうし)  
三笑亭 可楽 (さんしょうてい からく)

■ハワイアンバンド「アロハマンダラーズ」  
三笑亭 可楽、春風亭 小柳枝、三遊亭 右紋  
神田 紫、春風亭 柏枝、新山 真理、瀧川 鯉之助

**アルバイト・請負** 印刷物の集荷・搬入での2t箱型トラック運転(近郊エリア)

あなたの安全運転技術とマナーを發揮してみませんか?  
**当社繁忙日(木・金)限定ですが、バイト料はお得です!** **男女年齢不問**

◇資格/要普免(免許取得後1年以上)、フォークリフト運転できる方歓迎!  
(フォークリフト運転経験無い方でも、当社で3日間練習すればOKです)

指定先会社からの印刷物回収や納品作業 **新開折込チラシを近郊の新聞店へ納品**

**時給/1,500円**  
勤務/木曜日  
時間/①AM11:00~PM6:00  
②PM 1:00~PM8:00  
※フォークリフト未経験者は3日間の研修期間中は時給/1,100円(研修は平日いつでも可能)

**日給/13,000円**  
勤務/木曜日の夜~金曜日の早朝  
時間/木曜PM9:00~金曜AM4:00(7時間程度)  
※研修期間中(1人で配送が行えるまで)は時給/1,100円(研修は平日いつでも可能)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ご来社下さい。担当/松尾・三上 ※受付時間 9時~18時  
**株式会社 ユースメディア** 柏市酒井根 5-4-10 ☎04(7176)2111

**エル・ケアスクール** 案内書無料送付 ☎047-394-7222 ●受付/月~土 9:00~18:00 日・祝休業