

南国のリゾート感漂う癒しの空間

**Ka-na HOME**  
COCO RESORT  
http://www.ka-nahome.co.jp

**UKIUKI!**

ウキウキする地域生活情報紙 2月15日 第265号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸東版**

発行部数 111,500部  
 (新聞折込) 108,000部、宅配3,500部  
 6号線より東側の松戸市全域  
 株式会社ユー・メディア  
 千葉県柏市酒井根5-4-10  
 TEL:04-7176-2111  
 FAX:04-7176-8931  
 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

デザイン・企画力で創る個性派住宅

**Ka-na HOME**

イベント開催3/1(土)3/2(日)  
 ショールーム・グランドオープン  
 詳細はウキウキ2/29号にて!

松戸市常盤平双葉町14-13 TEL.047-384-5151



柑橘類などの果肉と果皮で作ったものがマーマレード

量も多いとか

「ジャムとマーマレード」  
 広辞苑によると、ジャムは「果物に砂糖を加えて煮詰めた保存食品」であり、マーマレードは「ジャムの一種。オレンジ・夏蜜柑・レモンなどの柑橘類の果肉と果皮でつくったもの」。つまり、ジャムのうち、柑橘類の果皮の入ったものを総称がマーマレードということになります。

パンやスコロンにつけたり、ヨーグルトやアイスクリームに添えたり、ケーキやゼリーに加えたりするほか、ポークンテのソースなど応用範囲の広いマーマレード。今回は、自宅の庭で果樹の接ぎ木を楽しむ八ヶ崎の山中さんに、マーマレードの作り方を教えていただきました。



夏みかん

「素材は吟味して選ぶ」  
 捨てるのは、ヘタだけ、ほぼ丸ごと利用するマーマレードには、素性のしっかりした素材を使いたいものです。ジャムやマーマレードをおいしく作るポイントには、その果物の旬の時期に新鮮な素材を使うこと。これは出来上がりの風味や色を良くするためだけにありません。旬の新鮮な果物は、ジャムやマーマレードの仕上がりを引き出す要素の一つであるベクトンの含有量も多いとか。

「作り方」  
 ①夏みかんの皮をむき、白いワタはそぎ取って別におく(リンゴの皮をむくように丸のままグルグルと薄く皮をむく)。②実を袋から出す。袋も捨てない。③皮と実の重さを別々に量り、合わせた重さの50%のグラニュー糖を用意。グラニュー糖の半量を実まぶしておく。



**マーマレードは春風にのって**

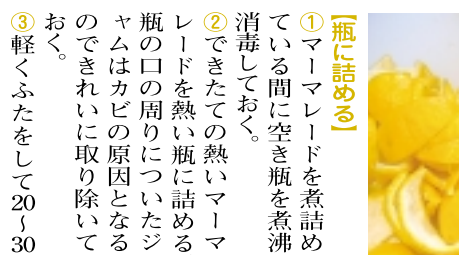
旬の柑橘類でマーマレードを作ってみませんか?さわやかな香りに誘われて、あなたのお部屋には一足早く春がやって来るかも…。

「瓶に詰める」  
 ①マーマレードを煮詰めている間に空き瓶を煮沸消毒しておく。②できたての熱いマーマレードを熱い瓶に詰める。瓶の口の周りについたジャムはカビの原因となるのできれいに取り除いておく。③軽くふたをして20〜30分ほど逆さまにしておくと、瓶の内部は減圧状態になり、お茶パックなどに種を入れて一緒に煮ると、夏みかんやオレンジ、レモンなどの種と35度のホワイトリカーで試作。種類によって、どれでもかなり粘度の高いローションができました。これもベクテン効果で、炊事の前後のハンドクリーム代わりにも良いようです。

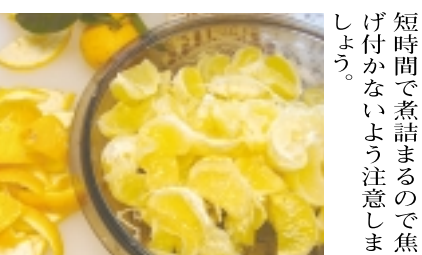
「ベクテンを作る」  
 旬の新鮮な柑橘類にはベクテンが十分含まれているため加えなくてもよいのですが、もともとベクテンの含有量が少ない果物や煮詰めてもとろみが出ない時に、作っておいたベクテンを入れると効果的です。

「作り方」  
 ①柚子の重さを量り50%のグラニュー糖を用意する。②皮と実(袋のまま)を分ける。③皮は刻み、実は袋ごとザク切りしておく。種は別にしておく。④皮は1回さつとゆでこぼす(省略しても可)。⑤皮・実・グラニュー糖を鍋に入れ、アクを取りながら煮詰める。このとき、お茶パックなどに種を入れて一緒に煮ると、夏みかんやオレンジ、レモンなどの種と35度のホワイトリカーで試作。種類によって、どれでもかなり粘度の高いローションができました。これもベクテン効果で、炊事の前後のハンドクリーム代わりにも良いようです。

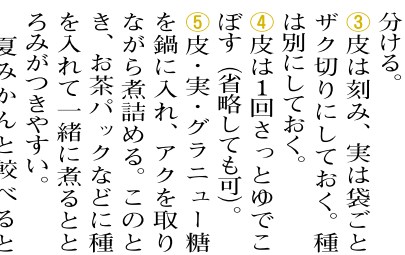
「作り方」  
 ①柚子の重さを量り50%のグラニュー糖を用意する。②皮と実(袋のまま)を分ける。③皮は刻み、実は袋ごとザク切りしておく。種は別にしておく。④皮は1回さつとゆでこぼす(省略しても可)。⑤皮・実・グラニュー糖を鍋に入れ、アクを取りながら煮詰める。このとき、お茶パックなどに種を入れて一緒に煮ると、夏みかんやオレンジ、レモンなどの種と35度のホワイトリカーで試作。種類によって、どれでもかなり粘度の高いローションができました。これもベクテン効果で、炊事の前後のハンドクリーム代わりにも良いようです。



⑥アクを取りながら煮詰める。煮詰めに注意!



④皮を細く刻む



⑤瓶を水に浸けて温度を下げる



③煮詰中...

「作り方」  
 ①白いワタ(細かく刻む)と袋を1回さつとゆでこぼす。②材料の2〜3倍の水を加えて30分ほど煮る。③②を漉して半量程度に分る。

「作り方」  
 ①白いワタ(細かく刻む)と袋を1回さつとゆでこぼす。②材料の2〜3倍の水を加えて30分ほど煮る。③②を漉して半量程度に分る。

「作り方」  
 ①白いワタ(細かく刻む)と袋を1回さつとゆでこぼす。②材料の2〜3倍の水を加えて30分ほど煮る。③②を漉して半量程度に分る。

「作り方」  
 ①白いワタ(細かく刻む)と袋を1回さつとゆでこぼす。②材料の2〜3倍の水を加えて30分ほど煮る。③②を漉して半量程度に分る。

**みんなでホッとしゃぶしゃぶを!**

寒いですね...みんなでおしゃぶしゃぶを!

食べ放題メニュー  
 ・豚しゃぶ食べ放題 2,480円  
 ・牛しゃぶと豚しゃぶ食べ放題 2,980円 etc...

コースメニュー  
 ・豚しゃぶコース 1,980円  
 ・霜降り和牛コース 3,180円  
 ・温野菜旬の極みコース 2,480円

新鮮!!お徳情報  
 各コースメニュー or 食べ放題メニュー + 飲み放題 (1,500円)

その他宴会メニューも充実!!

500円引

UK UK クーポン  
 クーポンご持参の方  
 お会計から 10%OFF券

UK UK クーポン  
 クーポンご持参で  
 各コース+飲み放題の方  
 500円引

温野菜しゃぶしゃぶ 松戸店  
 松戸市本町22-5 都市総合開発ビル3階  
 営業時間...17:00~24:00

047-369-0831

**nico HAIR MENU**

カット ¥4,500  
 ニューヨークドライカット ¥6,800~  
 カットカラー ¥9,700  
 カットパーマ ¥9,700~

3stepカラーリフトメント (カット込) ¥14,500  
 5stepカラーリフトメント (カット込) ¥17,500  
 6stepカラーリフトメント (カット込) ¥19,500~  
 M3D縮毛矯正(カット込) ¥20,500~

第一ホテル nico 柏  
 千葉銀行・マツモトキヨシ

新松戸駅徒歩1分  
 千葉銀行ウラ

UK UK クーポン  
 クーポンご持参で新規の方  
 カット ¥1,000引 (ニュー YORK ドライカット含)  
 セットメニュー ¥2,000引  
 矯正 ¥3,000引

※他券との併用不可  
 平成20年4月末日まで

**新松戸で見つけた nico HAIR**

前回ご紹介した、新松戸の美容室「ニコヘア」は、実際にウキウキ読者にも大好評! 今回も足を運んでみました。お店のスタッフの皆さんは「楽しく、笑顔で居心地の良い空間」をモットーにしているだけあり、丁寧な接客で出迎えてくれます。スタイリストは皆8年以上のキャリアがあり、リピーターも多いので、安心して任せられます。今回も話題の新しい技術「M3Dダメージ修復」のお話を聞いてきました。その名の通りダメージを修復し、髪本来の健康的な輝き・美しさを引き出すという技術。カラーや矯正をしながらでも痛まずツヤ・色持ちが復活していきます。「M3D」は髪を健康的にするので、施術すればするほど効果が実感できます。ぜひ、この機会に健康的な髪を実感してみたい方が多いのでは? (ア) (ア)

必要なのは髪を洗った後、キッチンと髪をとかしながらしっかりと乾かすこと。その際の髪の悩み・気にしていることがあれば、一度相談してみるのがいいですね。その他技術「M3Dダメージ修復」にも通常メニューも充実していますので是非お試しあれ! **ウキウキ読者プレゼント!** 今回は読者プレゼントとして

**ニコヘア**  
 http://www.nico-hair.net  
 松戸市新松戸1-351 営業時間 9:30~19:30  
 定休日...火曜・第2水曜日  
 047-349-2226

**貸収納 入庫者募集!!**

安心 安全 安価

●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備  
 ホームページ http://hops-stockhouse.com

**ストックハウス八ヶ崎** 先着順申込受付 全78室

Sタイプ ¥6,090	14室	Dタイプ ¥15,225	6室
Aタイプ ¥7,980	12室	Eタイプ ¥17,850	6室
Bタイプ ¥9,450	15室	Fタイプ ¥26,670	3室
Cタイプ ¥11,550	18室	Gタイプ ¥29,820	4室

松戸市八ヶ崎 7-29-3  
 地域最大級の収納施設 随時見学可 お部屋スツキリ 随時見学可  
 ストックハウス北小金 全156室 ストックハウス光ヶ丘 全104室

Century 21 北小金南口駅前通り  
**五大ホーム(株)** 047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

お部屋スツキリ 随時見学可  
**ストックハウス新松戸** 全112室  
 太陽ハウス(株) 047-343-1113 新松戸店(駅バス停前)

お申込みが早いほど好きな場所が選べます! 随時見学可  
**ストックハウス豊四季** 10タイプ 全76室  
 スターツビッドハウス株式会社 04-7141-5881 柏西口店(柏駅西口高島屋前)







# ウィークリー情報

## 森のホール21

◆2月20日(水) 14時30分/18:30 小ホール  
ミゲル・アンヘル フラメンコ舞踊団「アンダルシア 情熱の瞬間」  
全席指定 5,500円 ※未就学児不可  
※お問い合わせ、RO-ON ☎047・365・9911

## 松戸市民会館

◆2月19日(火) 18時30分  
劇団ふるさときゃらばん公演ミュージカル「地震カミナリ火事オヤジ」  
全席自由 前売3,000円 ※小学生以下不可  
※お問い合わせ、劇団ふるさときゃらばん ☎03・5389・7761

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

## 松戸シネマサンシャイン (シネマ1~7) ☎047・361・6511

「アース(吹替版)」「KIDS」「チーム・バスターの栄光」  
「アメリカン・ギャングスター」「スウィニー・トッド」  
「陰日向に咲く」「L change the World」「ウォーター・ホース」  
「母(かあ)べえ」「エリザベス・ゴールデン・エイジ」  
※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。  
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

### 伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

- ◎春の大北海道展 2月13日(水)~2月18日(月)(最終日17時終了)
  - ◎ミセスのためのスタイル&スタイルバーゲン 2月20日(水)~2月25日(月)(最終日17時終了)
  - ◎メガネバーゲン
- ※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)



「日本歴史公園100選」の一つ、「戸定が丘歴史公園」。そこに建つ「戸定邸」は、水戸藩最後の藩主だった徳川武昭公が1884年(明治17年)に建てられました。現在

縁側から靴を履いて一歩踏み出ると、ふわあと足元が沈むような感触のふかふか芝生です。その上を庭先へ向かって歩いて行きふり返ると、洋風をとり入れた庭園の先には、質素ながらも存在感のある戸定邸の全容が見られます。庭園を囲むように植えられた樹木、また長い年月生きたぬいできた苔やシダなどを身近に見られ、歴史の重みを感じます。芝生はまだ黄ばんでいますが、日増しに鮮やかな緑のジュ

は松戸市に寄贈されており、2006年には国の重要文化財の指定を受けています。戸定邸では毎月一度、庭から見よう!「戸定邸」という特別な企画がおこなわれています。普段の建物内から見るのとは、またひと味違った戸定邸を、庭へ降りてみてみませんか。



## 庭から見よう! 戸定邸



画展が開催されています。[庭に降りられる日] 毎月10日(10日が月曜で休館日の場合は11日に実施)。次回は3月11日(火)です。  
◎入館料/一般150円(歴史館との共通券240円)  
◎お問い合わせ 松戸市歴史館 松戸市松戸714-1 ☎047・362・2050 または戸定歴史館・公式サイト [http://www2.city.matsudo.chiba.jp/obj/](http://www2.city.matsudo.chiba.jp/obj/citya.jp/obj/) (ゴッちゃん)

# UKIUKI リサイクル特集

今呼ばれている「リサイクル」という言葉は、「Recycle」(リサイクル=原料に戻すなど、形を変えて再生する)、「Reuse」(リユーズ=再利用する)の両方を含めて呼ぶことが多いです。まだ使えるけど不必要なものや、引越しなどで処分することがもったいないものなどは、買い取りをするリサイクルショップにて再利用すれば、せっかく買ったものを無駄にせずにゴミが減り、環境にもよいことですね。またリサイクルショップには、お買得な値段で掘り出しものに会えることもあります。ぜひこの機会にリサイクルショップをお楽しみください。



**不要の古着はありますか?** クーポン持参で買取査定 **20%UP!!**

衣類の処分でお困りの方へ **古着&服飾雑貨全て** 買取させていただきます!

店内は1万点以上の古着と、1千点以上の小物でいっぱい! 毎日入れ替わる商品は300点!

この広告を点線に沿って切り取って下さい。お1人様1枚有効。平成20年3月16日まで

不要の衣類等お売り下さい! 衣類の90%以上は活用できます。

**キングファミリー 松戸六高台店**  
千葉県松戸市六高台2-102 (駐車場あり)  
☎047-386-2456  
営業時間/10:00~20:00 定休日なし  
買取受付時間/10:00~17:00

4年間ご愛顧いただきましてありがとうございました。3月31日19:00をもって閉店させていただきます。

**閉店セール! 店内全品処分価格で売り尽くし!!** 3/31まで

●当店の商品は一般の買取商品ではなく、モデルルームで使用された商品が中心なので安心してご利用できます。※売り切れの際はご容赦下さい。

ソファセット ¥5,250~  
テーブルセット(5点) ¥5,250~  
TV ¥2,100~  
TVボード ¥4,200~  
天井照明 ¥3,150~

●当店は買取りはしていません。●他にも商品豊富に取り揃えております。

リサイクルショップ **リスタ 松戸**  
〒270-0013 千葉県松戸市小金ぎよヶ丘4-3-20  
tel.047-349-7177 fax.047-349-7773  
http://www.resta.koyou.co.jp/ 営業時間 10:00~19:00

**お宝あつとマーケット ドン・キホーテバウかしわ店** 買取価格に自信あり!

**金・プラチナ高価買取** 相場高騰中! 今が売り時!

指輪 ●白がとれてもOK ●黒がとれてもOK ●ネーム入りOK ●古くてもOK  
ネックレス・ブレスレット ●黒平ネックレスもOK ●古くてもOK  
ピアス ●片方でもOK ●壊れててもOK ●キズありでもOK

**ゲーム高価買取** 本体お売り下さい! ソフトも強化買取!

★Wii(ソフト別) ¥23,000円買取  
★PSP(PS2000色) ¥16,000円買取  
★PS3(HDD60GB) ¥46,000円買取  
★DS Lite ¥13,000円買取  
★PS2(SCPH-50000) ¥10,000円買取  
★PS3(HDD40GB) ¥38,000円買取  
★30,000円買取

**UKIUKIクーポン** 電子 10%OFF券  
※ゲーム本体を除く。他券・イベントとの併用不可。※2008年3月31日まで有効

**UKIUKIクーポン** 金・プラチナ 10,000円以上買取成立でガソリン代として1,000円プレゼント券  
※他券・イベントとの併用不可。※2008年3月31日まで有効

柏市富里3-3-2(ドン・キホーテバウかしわ2F)  
営業時間/毎1:00~深夜3:00(買取時間:深夜2時まで)  
http://www.e-otakara.jp/ ☎04-7142-3151

**不用品高価買取します。 貴金属・家具・家電製品・ギフト用品・引越処分品等**

特に、新品、未使用品、年式の新しい物は、高価買取いたします。買取できない電化製品、家具、店舗用品等、不要品の処分もいたします。(有料)

**見積無料**

**金・プラチナ・腕時計・TV・冷蔵庫 洗濯機 特に高価買取いたします。**

リサイクル&ディスカウント **フクシマ**  
松戸市二十世紀が丘萩町188  
営業時間/10:00~20:00  
定休日/毎月曜日 第3月・火休  
TEL 047-360-0507  
e-mail/r-d-fukushima@k2.dion.ne.jp  
URL/http://www.hellomatsudo.com/0473600507/

**店内全品 10%OFF**  
●金券、貴金属、特売品は除く  
●他の割引との併用は受けられません  
●平成20年2月24日迄

ライフ・マツモト・マヨシ  
至松戸 至市川  
6 サムラ・デニーズ  
旧市川・松戸有料道路 至市川  
フクシマ 二十世紀が丘  
郵便局前バス停  
ポニー  
リブレ京成 三矢小台  
東区市川・松戸線 上矢切





# 春めぐり

外房線・内房線・東京湾・横須賀線

青春18きっぷ 春休み編

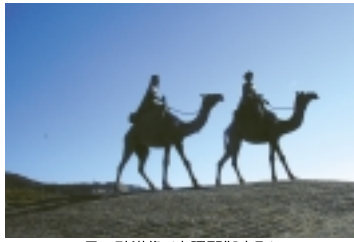
今年20日〜3月31日に、春の青春18きっぷが販売(予定)されます。利用の方法はもうご存じですね。利用期間は3月1日〜4月10日までの予定です。そこで房総半島めぐりと東京湾フェリーに乗って久里浜、そして東京・松戸へのコースはいかがでしょう?春の房総半島は花いっぱい!潮風いっぱい!です。

## 御宿駅下車

まずは「御宿駅」で下車、月の砂漠の記念像のある御宿海岸を散策(海岸まで徒歩15分)。春の太平洋を満喫できます。



月の砂漠記念像(東隅郡御宿町)



月の砂漠像(東隅郡御宿町)

三原間は車窓からのロケーションを楽しみましょう。海岸線の景色や線路沿線の花畑が広がります。



鎌山のロープウェイ(安房郡鋸山町)

☆他の御宿見どころ  
月の砂漠記念像、歴史民族史料館、等。  
◎沿線イベント情報  
\*かつらびビッグひな祭り(期間/2月23日〜3月3日)  
\*勝浦海中公園(0470-73-1211)  
\*鴨川シーワールド(0470-76-2955)  
\*鴨川シーワールド(04-7093-4803)

☆浜金谷駅まで  
内房線で浜金谷駅まで(安房鴨川駅)  
JR内房線に乗り換え  
ます。時間があればランチタイムを。  
太海、江見、和田浦、南

ウエイで山頂まで。  
(片道500円、往復900円)  
0439-69-2314  
※片道だけ利用し、帰りは日本寺北口管理所より徒歩下山がお勧め。  
ロープウェイを下りて十州一覽台(見晴台)からは、東京湾が一望できます。後で乗る予定の東京湾フェリーや対岸の三浦半島が春の日差しを浴びています。ここから急な石ころの階段を下って「日本寺」を参拝します。  
◎拝観料/大人600円、小人400円。団体割引あり。  
拝観時間/8時30分〜5時まで  
0470-55-1103  
※鋸山はたいへん険しく、また広いので、できるだけ

船上からのサンセット  
金谷港から久里浜へは「東京湾フェリー」で40分(600円)。  
0439-69-2111  
たくさんのカモがお供してくれます。三浦半島に沈む夕日は絶景です。港からバスで「久里浜駅」へ。JR横須賀線、JR山手線、JR常磐線と乗り継いで松戸へ到着。お疲れさま。(きぬえ)



フェリーで対岸の久里浜へ

戸定歴史館の坂下にタイルモザイクの素敵な看板が出ています。お家を発見しました。中をのぞいてみると、作品作りに没頭されている生徒の皆さんの姿が見えました。早速お邪魔して、自宅にアートエを構えて9年目という木崎真理子先生にお話を伺ってみました。

先生に「タイルモザイクの魅力は?」と尋ねてみると、「古くて使えなくなってきた家具をリメイクしてよみがえらせることができ、生活を豊かにしてくれるところ」と教えていただきました。そんな先生のお宅には、お友達から譲り受けたという家具が、見事にオリジナリティーあふ

るアンティーク家具に大変身していました。ゴミ箱が、実は水道管だったと聞いて驚きました!小さな作品なら2日ほどで仕上がるそうです。アートエ内は、頼もしい木崎先生を中心に和気あいあいとした雰囲気、初めての筆者もついつい長居をしてしまいました。

タイルのカットには案外力が必要なので、男性の方にも向いているかもしれません。この日も唯一の男性という方が、帆船をモチーフにした躍動感ある作品を製作されていました。タイルモザイクの魅力と先生の熱意にすっかりひきつけられた筆者は、いつしか自分の作品を作りたいという夢を抱いてアートエを後にしました。

4月2日〜7日のさくらまつりの時期には、五香の「仏蘭西屋ギョーラ」で作品展と販売がありますので、ぜひお出



住所 松戸市松戸 1495 047-363-8013 090-8013-4389(木崎) 注文にも応じます。 タイルモザイク教室 開講時間 月・水・金曜 10:30~17:00 (火曜日は不定期、土曜日は月2回開講)



移ちゃん かけください。

UKIUKI! 松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。お申し込み・お問い合わせ UKIUKI! 編集部 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F 電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931 株式会社コースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

OH すずめの逸品 Your Coffee スペシャルティーコーヒー専門店

本全国の志を同じく持つ仲間と豆の産地に直接出向き、サンブルでのテイキングをする事でその年の良い味や香りの豆を選んでいるので、味と品質には定評があります。今回はおすすすめは「コスタリカカップオブエクセレンス2007年8位入賞」...100g700円/250g1,575円

住所 松戸市新松戸3-273 リベルタ1階 047-312-0018 営業時間 10:00~19:00 定休日/第3火曜日

この春フラを始めませんか? 五香駅前開く広いハワイアンスタジオで、まずは無料体験してみてください。 3月新規クラスオープン 生徒募集 無料体験レッスン日 日時 対象 2月20日(水)10:30~ 20代~40代前半 25日(月)19:30~ 40代後半~60代 26日(火)10:00~ 20代~40代前半 26日(火)20:00~ 20代~30代 28日(木)20:00~ 20代~30代

たまねぎ皮茶 玉ネギの皮が飲みやすいお茶に!! お湯で成分抽出。ティーバッグで楽々摂取!! 「たまねぎ皮茶(かわちや)」はたまねぎの皮とエビスグサやバナナ、サラシア、桑の葉、杜仲葉、バナバをブレンドし、たまねぎの皮のもつ独特の臭いや苦味をなくし、ほんのり甘く飲みやすいおいしいお茶として喜ばれています。 たまねぎの皮には中身部分よりも20倍ものケルセチンが含まれ、これが「どろどろからサラサラ」へ働きかけるといわれています。ホットでもアイスでもお好みでどうぞ。 無料サンプル1袋をもれなくプレゼント! ウキウキ 読者限定 お申し込み方法 〒住所・氏名・電話番号をご記入の上、電話かハガキかFAXかメールにてお申し込み下さい 宛先 〒273-0131 鎌ヶ谷市軽井沢2082 株式会社千葉オニオン 「サンプルプレゼント係」まで TEL 047-444-4016 FAX 047-442-0946 E-mail chiba-onion@ba.wakwak.com