

南国のリゾート感漂う癒しの空間

http://www.ka-nahome.co.jp

UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 2月29日 第267号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸東版

■発行部数 111,500部
(新聞折込) 108,000部・宅配3,500部
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111 FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

デザイン・企画力で創る個性派住宅

Ka-na HOME

イベント開催3/1(土)3/2(日)
ショールーム・グランドオープン

詳細はウキウキ2/29号にて!

松戸市常盤平双葉町14-13 TEL.047-384-5151

- 【部 位】**
- ネック**
(特徴) スネに次いで硬い。
(調理法) シチュー、スープ、ひき肉
 - 肩ロース**
(特徴) 少し筋があるが、適度な霜降りがある
(調理法) すき焼き、しゃぶしゃぶ、煮込み
 - リブロース**
(特徴) 柔らかく、霜降りが入りやすい
(調理法) ステーキ、ローストビーフ
 - サーロイン**
(特徴) 柔らかく、脂の上品な旨みがある
(調理法) ステーキ
 - ランプ**
(特徴) 柔らかく、赤身でクセがない
(調理法) ステーキ、ローストビーフ、刺身
 - ヒレ**
(特徴) 赤身で、最も柔らかい
(調理法) ステーキ、ローストビーフ、ビーフカツ
 - 肩バラ**
(特徴) 硬めで脂が多く、こってりした風味
(調理法) カルビ焼き、煮込み
 - ともバラ**
(特徴) 赤身と脂肪が層になって、濃厚な味わい
(調理法) ショートリップ、シチュー、ポトフ
 - 外モモ**
(特徴) 赤身でやや硬い
(調理法) 煮込み、ハヤシライス
 - 内モモ**
(特徴) 赤身で、外ももより柔らかい
(調理法) カレー、シチュー、たたき
 - スネ**
(特徴) 赤身で硬く、筋が多い
(調理法) スープ、煮込み、ひき肉
 - テール**
(特徴) 硬い、高たんぱくでコラーゲン豊富
(調理法) スープ
 - タン**
(特徴) 硬めで脂肪が多い。栄養豊富
(調理法) 焼肉、タンシチュー
 - カシラ**
(特徴) 柔らかい
(調理法) 串焼き



★**国産牛と和牛の違い**

和牛には動物性脂肪、筋肉を増強させ抵抗力を高める動物性たんぱく質、美容と健康に役立つビタミンB群や鉄分が豊富です。特に鉄分は豚肉より多く含まれており、虚弱体質、貧血、冷え性に効果的です。ただし動物性脂肪にはコレステロールを上昇させる作用があるので、食べ過ぎには注意を。

★**牛肉について**

牛肉には動物性脂肪、筋肉を増強させ抵抗力を高める動物性たんぱく質、美容と健康に役立つビタミンB群や鉄分が豊富です。特に鉄分は豚肉より多く含まれており、虚弱体質、貧血、冷え性に効果的です。ただし動物性脂肪にはコレステロールを上昇させる作用があるので、食べ過ぎには注意を。

★**保存と解凍法**

買ったその日に食べるのが理想ですが、消費期限内に食べきれない場合は冷凍保存しましょう。その場合、1食分ずつラップに包み、さらにアルミ箔で包むと急速冷凍されるので美味しさが保てます。牛肉は冷凍保存向きですが、家庭用冷蔵庫なら保存期間は1ヶ月を目安に使い切りましょう。解凍は常に電子レンジより、冷蔵庫に移してゆっくりと自然解凍したほうがよいでしょう。半解凍した牛肉は、そのまま調理してしまっても大丈夫です。

- 【部 位(内臓)】**
- ハツ(心臓)**
(特徴) クセがなく、コリコリした歯ざわり
(調理法) 焼肉、刺身
 - レバー(肝臓)**
(特徴) 柔らかく、栄養豊富
(調理法) 焼肉、刺身
 - ミノ(第1胃)**
(特徴) 淡白で硬く、ゴムのような歯ごたえ
(調理法) 焼肉、刺身
 - ハチノス(第2胃)**
(特徴) 淡白で、しっかりした食感
(調理法) 焼肉、ユッケ、炒め物
 - センマイ(第3胃)**
(特徴) 脂肪は少なく、コリコリとした食感
(調理法) 焼肉、刺身
 - ギアラ(第4胃)**
(特徴) ほどうい脂肪があり、濃厚な味わい
(調理法) 焼肉、煮込み
 - ハラミ、サガリ(横隔膜)**
(特徴) 適度な脂肪があり、柔らかい
(調理法) 焼肉、煮込み
 - ヒモ(小腸)**
(特徴) 細長く、硬い
(調理法) 煮込み、串焼き
 - シマチョウ(大腸)**
(特徴) 硬い、あつさりした脂
(調理法) つけ焼き、煮込み

29日は「肉の日」。

あなたは「焼肉派?」

それとも「すき焼き派?」

肉と言えば、やっぱり「焼肉!」。いや、日本人なら当然「すき焼き!」。どちらも甲乙つけがたい美味しさです。今回はそんな人気メニューの主演である「牛肉」についてお届けします。

お肉を切り分ける際、にできる半端で形がそろわない部分の「こま切れ」は、一般的には「こま切れ」を細かく切ったものを「こま切れ」として、単一の部位を切り落としたものをいうことが多いようです。

★**選り分け**

赤身は深紅色でつやのあるものを、よく動かす部位「ネック、スネ、肩、バラ、外モモ」などはやや濃い色を選びましょう。脂肪は白色か乳白色で粘りがあるものを、霜降りがあるものがよいですね。黒っぽいものは鮮度が落ちているので避けたほうが無難です。

★**部位**

一口に「牛肉」といっても様々な部位があります。牛肉の各部位の特徴を知って、調理に活かしてみよう。

★**部位**

ホルモン焼やモツ鍋の人気が高まっていますが、「ホルモン(モツ)」は部位名と思っていませんか? (2ページへつづく)

南国のリゾート感漂う癒しの空間

SHOW ROOM GRAND OPEN

ショールームでリゾート体験ツアー

デザイン・企画力で創る個性派住宅

オープニングイベント開催

3/1(sat) 3/2(sun) 10:00~18:00

楽しいイベントがいっぱい、ショールームへGO!!

家族みなさんで遊びに来てくださいね!

- 1F ショールーム...ハワイアン&バリ風
- 2F ショールーム...エジプト&地中海&イギリス&フランス&パリ風

Ka-na HOME

松戸市常盤平双葉町14-13
047-384-5151
http://www.ka-nahome.co.jp
1/10発売「千葉で家を建てる」掲載中

★尚、当日はアンケート等は一切いただきませんので、ゆっくりと今後の住まい創りの参考にしてください。スタッフ一同お待ちしております。

6日間限定セール!!

2/29(金)・3/1(土)・2(日)
7(金)・8(土)・9(日)

当店通常特価より更に

レンズ全品 30% OFF

※フレーム全品20%offでレンズ無料!!

●地域最大級の品揃え ●広々とした店内

遠近両用メガネセット

見え心地、かけ心地が快適なメガネです。一日中かけたまま、お買物や家事、パソコン、読書など、これ一本で便利にご使用いただけます。

遠中近タイプ 遠近両用

手元から遠くまでスムーズ、快適。かけはずしのいらぬタイプ

視線の移動で遠く・中間・近くが、とぎれることなくはっきり見える遠近両用レンズ。

セット内容: フレーム + HOYA遠近両用レンズ(ハイビジョンコート) + ケース

境目なしで遠くも近くもこれ1本で視界良好!

Men's Sunfit 商品満載

当店通常一式価格 10,500円(税込)
6日間限定価格 8,400円(税込)

Ladie's Eyenne 商品満載

当店通常一式価格 10,500円(税込)
6日間限定価格 8,400円(税込)

超お買得セット

近視・遠視・乱視・老視用

商品満載

セット内容: HOYA フレーム + HOYA遠近両用レンズ + ケース

6日間限定価格 3,600円(税込)

当店通常一式価格 4,500円(税込)

店内全品フレーム価格でレンズ無料!! "PENTAX薄型非球面UV防汚レンズ"又は"HOYA遠近両用ハイビジョンコートレンズ"付で超特価! (超お買得セットはHOYA HM-Hレンズ付)

快適な視生活をお約束!

八柱駅前店 営業時間...10:00~20:00
松戸市日暮2-5-17パークハイイツ八柱1F
水曜定休 Tel.047-704-6758
http://senri-megane.com

千里メガネ

★八柱駅前

UKIUKIクーポン

メガネ一式割引クーポン券 500円割引券

メガネ一式割引クーポン券 1,000円割引券

※メガネ一式1万円(税込)以上お買上げの方 有効期限 2008年 3月20日(木)まで

※メガネ一式2万円(税込)以上お買上げの方 有効期限 2008年 3月20日(木)まで



お肉そのものの味を堪能できるのが、焼肉の醍醐味

ナムルと肉をのせて弱火で温めます。ご飯に焦げ目がついたら出来上がり！卵を割り入れ、七味やコチュジャンでお好みの辛さに調節していただきます。

肉と言えば豚肉ですが、関西では「お肉」牛肉のことを指します。ちなみに牛肉の消費量が最も多いのは、和歌山市なんです。

肉の残り、皆さんはどう

【1ページからのつづき】実は、これらは特定の部位名を指す言葉ではなく、肉の総称なのです。それぞれの肉の特徴を前ページの記事にまとめましたので、内臓好きの方はもちろん、そうでない方もご覧ください。

油で味付け。お肉は焼肉のタレで味付けすれば簡単です。土鍋の焦げ付きが気になる場合は、フライパンやホットプレートで作って、大勢で取り分けて食べるのも楽しいですね。是非作ってみてください。

【さあ、牛肉を食べましょう！】何と言ってもお肉そのものが焼肉の醍醐味です。しかもビールが最高に合います！みみダレで肉の旨みを引き出し、さらにつけダレにつけて食べるとコクのある味わいに。サントウチに野菜と一緒に巻いて食べるのもヘルシーで美味しいですね。さつぱりと食べたい時は、大根おろしが欠かせません。

【さあ、牛肉を食べましょう！】何と言ってもお肉そのものが焼肉の醍醐味です。しかもビールが最高に合います！みみダレで肉の旨みを引き出し、さらにつけダレにつけて食べるとコクのある味わいに。サントウチに野菜と一緒に巻いて食べるのもヘルシーで美味しいですね。さつぱりと食べたい時は、大根おろしが欠かせません。

【さあ、牛肉を食べましょう！】何と言ってもお肉そのものが焼肉の醍醐味です。しかもビールが最高に合います！みみダレで肉の旨みを引き出し、さらにつけダレにつけて食べるとコクのある味わいに。サントウチに野菜と一緒に巻いて食べるのもヘルシーで美味しいですね。さつぱりと食べたい時は、大根おろしが欠かせません。

【さあ、牛肉を食べましょう！】何と言ってもお肉そのものが焼肉の醍醐味です。しかもビールが最高に合います！みみダレで肉の旨みを引き出し、さらにつけダレにつけて食べるとコクのある味わいに。サントウチに野菜と一緒に巻いて食べるのもヘルシーで美味しいですね。さつぱりと食べたい時は、大根おろしが欠かせません。



土鍋DEビビンバ

【土鍋DEビビンバ】焼肉屋さんのメニューにある「石焼ビビンバ」。石焼きになると難しいですが、家庭でも手軽にできる土鍋を使ったビビンバを紹介しましょう。まず一人用の土鍋にゴマ油を敷き、ご飯を入れ、

【土鍋DEビビンバ】焼肉屋さんのメニューにある「石焼ビビンバ」。石焼きになると難しいですが、家庭でも手軽にできる土鍋を使ったビビンバを紹介しましょう。まず一人用の土鍋にゴマ油を敷き、ご飯を入れ、

【土鍋DEビビンバ】焼肉屋さんのメニューにある「石焼ビビンバ」。石焼きになると難しいですが、家庭でも手軽にできる土鍋を使ったビビンバを紹介しましょう。まず一人用の土鍋にゴマ油を敷き、ご飯を入れ、

【土鍋DEビビンバ】焼肉屋さんのメニューにある「石焼ビビンバ」。石焼きになると難しいですが、家庭でも手軽にできる土鍋を使ったビビンバを紹介しましょう。まず一人用の土鍋にゴマ油を敷き、ご飯を入れ、

【土鍋DEビビンバ】焼肉屋さんのメニューにある「石焼ビビンバ」。石焼きになると難しいですが、家庭でも手軽にできる土鍋を使ったビビンバを紹介しましょう。まず一人用の土鍋にゴマ油を敷き、ご飯を入れ、



日本画サークル 紅彩会

サークルの会場にうかがうと、机の上に置かれたスケッチブックには、冬野菜の白葉が画かれていました。なかには実物大ほどの横にねかせた白葉や、畑で並んで寒さをしのいでいるかのような白葉が画かれています。

【日本画サークル紅彩会】の歴史は長く、矢切公民館の開館当初から行われてきた成人学級がきっかけとなつたそうです。昭和53年に発足し、今年丁度30周年を迎えます。

【日本画サークル紅彩会】の歴史は長く、矢切公民館の開館当初から行われてきた成人学級がきっかけとなつたそうです。昭和53年に発足し、今年丁度30周年を迎えます。

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。



南流山3号公園 (通称カエル公園) (流山市)

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。

【公園めぐり】で過去5年にわたりご紹介してきた松戸市内の公園に加え、「公園めぐり2」では近隣自治体の公園へもご案内していきます。市川、柏葛飾区に続き、今回は流山市内の公園へ出かけます。

Advertisement for Bridgestone tires at the Matsuyoshi store. Features a coupon for 10% off on 4 tires and a promotion for summer tires in February.

Advertisement for Fujita Auto (フジタ自動車) offering oil changes and car services. Includes a coupon for 210 yen for an oil change and contact information for the branch in Hiratsuka.

【ニンニク】今日、2月29日は4年に一度のうるうるの日でもあります。もうひとつ語呂合わせで「ニンニクの日」でもあります。ニンニクは僧侶が修行に耐えうる体力を養うために食したといわれ、そこからあらゆる困難に耐え忍ぶという意味の仏教用語「忍辱」が語源とされています。

【ニンニク】今日、2月29日は4年に一度のうるうるの日でもあります。もうひとつ語呂合わせで「ニンニクの日」でもあります。ニンニクは僧侶が修行に耐えうる体力を養うために食したといわれ、そこからあらゆる困難に耐え忍ぶという意味の仏教用語「忍辱」が語源とされています。

【ニンニク】今日、2月29日は4年に一度のうるうるの日でもあります。もうひとつ語呂合わせで「ニンニクの日」でもあります。ニンニクは僧侶が修行に耐えうる体力を養うために食したといわれ、そこからあらゆる困難に耐え忍ぶという意味の仏教用語「忍辱」が語源とされています。

【ニンニク】今日、2月29日は4年に一度のうるうるの日でもあります。もうひとつ語呂合わせで「ニンニクの日」でもあります。ニンニクは僧侶が修行に耐えうる体力を養うために食したといわれ、そこからあらゆる困難に耐え忍ぶという意味の仏教用語「忍辱」が語源とされています。

【ニンニク】今日、2月29日は4年に一度のうるうるの日でもあります。もうひとつ語呂合わせで「ニンニクの日」でもあります。ニンニクは僧侶が修行に耐えうる体力を養うために食したといわれ、そこからあらゆる困難に耐え忍ぶという意味の仏教用語「忍辱」が語源とされています。

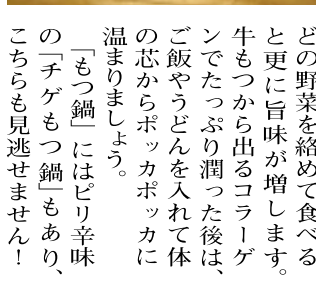
【ニンニク】今日、2月29日は4年に一度のうるうるの日でもあります。もうひとつ語呂合わせで「ニンニクの日」でもあります。ニンニクは僧侶が修行に耐えうる体力を養うために食したといわれ、そこからあらゆる困難に耐え忍ぶという意味の仏教用語「忍辱」が語源とされています。

こだわりの三ツ星

もつ鍋の店 ささ家

「さくら通り」沿いにオープンしたもつ鍋の店「ささ家」。オープン以来多く訪ねてみると聞き、早速訪ねてみることに。粋な造りの店構えを眺めた後、暖簾をくぐり入った店内は、木の温もり溢れる落ち着いた空間になっています。

小上がり席に座った記者は看板メニュー「牛もつ鍋 2人前」をオーダー。「もつは国産の牛もつを使用しています。スープはオリジナルでブレンドして作っていますので、どうぞご賞味ください」と店主さん。もつ鍋ができるまで



「もつ鍋」にはピリ辛味の「チゲ」もつ鍋もありこちらも見逃せません！

「もつ鍋」にはピリ辛味の「チゲ」もつ鍋もありこちらも見逃せません！

「ささ家」は「こんなに柔らかなささみは始めて！」と思わず口ずさんでしまうほど。また「軟骨(2本・300円)」は、カッパ(豚軟骨)とやげん(胸軟骨)の2種類があり、肉厚でコリコリの食感が癖になりそうなくらい美味でした。他にもカラッと揚げた「ジュシー」な「から揚げ」は子供にも大人気！

「ささ家」は「こんなに柔らかなささみは始めて！」と思わず口ずさんでしまうほど。また「軟骨(2本・300円)」は、カッパ(豚軟骨)とやげん(胸軟骨)の2種類があり、肉厚でコリコリの食感が癖になりそうなくらい美味でした。他にもカラッと揚げた「ジュシー」な「から揚げ」は子供にも大人気！

の間、店主さんにもうひとつのおすめ「筑波鶏」について伺ってみました。「当店では鶏は全て柔らかくて臭みがない筑波鶏を使用しています。生で食べられるくらい新鮮なので、一度召し上がってみてください。中でもお勧めの「ささみの半生あぶり(写真・300円)」は「こんなに柔らかなささみは始めて！」と思わず口ずさんでしまうほど。また「軟骨(2本・300円)」は、カッパ(豚軟骨)とやげん(胸軟骨)の2種類があり、肉厚でコリコリの食感が癖になりそうなくらい美味でした。他にもカラッと揚げた「ジュシー」な「から揚げ」は子供にも大人気！



皆さんも「もつ鍋」や「二品料理」を囲みながらご家族やお仲間と楽しい時間を過ごしに行ってみませんか。(KYORU) ※お電話してからの来店をお勧めします。

いがりくん

うるう年



三三三三三 広告

フリザブドアレンジ サークル・体験募集！

3月15日(土)10時~12時 常盤平市民センター別館 費用/15000円実費

080-2075-0403

◎問合せ/鈴木

洋裁製図

洋服の型紙作り、原型から。市民会館/毎週金曜10時~16時 ◎問合せ/ホビーサークル 加藤

047-362-7403

頑張れ商店会!

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できることをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集部までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

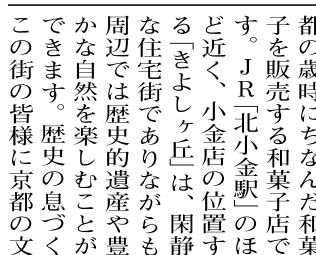
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI 編集室

に広告を載せてみませんか

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F

☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931



住所 松戸市六高台 4-92-1 近鉄ハイツ六実 108号

☎047-387-8400

営業時間 17:30~22:00(LO)

定休日/月曜日

発見! 小さなお店

和菓子 菓匠 清閑院 小金店

ウィークリー情報

◎森のホール21

- ◆3月7日(金)15時30分 小ホール 「金子由香リサイタル Vol.28」 ~考える暇もなく時は過ぎてゆく~ 全席指定 6,500円 ※未就学児不可 ※お問い合わせ、RO-ON ☎047-365-9911
- ◆3月9日(日)14時00分 大ホール 「新垣 勉 Tsutomu Aragaki Concert 2008」 ~いちゃりばちよーでー (出演は兄弟)~ 全席指定 S席5,000円 A席4,500円 ※未就学児不可 ※お問い合わせ、夢空間 ☎03-5785-0380

◎松戸シネマサンシャイン (シネマ1~7) ☎047-361-6511

「エリザベス・ゴールデン・エイジ」「KIDS」「チーム・バチスタの栄光」「アメリカン・ギャングスター」「陰日向に咲く」「母へえ」「L change the World」「ワンピース」「ガチ☆ボーイ」「ライラの冒険 黄金の羅針盤(字幕・吹替)」

※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

Life

くらし

「菓匠 清閑院」では、待ちわびた春の訪れを喜び、

春満開の様子を和菓子一面にうつし取った創作和菓子「春満開」を販売しています。職人の技巧と和菓子独特の美しさを集結した創作和菓子シリーズは、季節や歳時に合わせて販売する代表菓子でもあります。うぐいす豆入りの抹茶風味の浮島に、色とりどりのきんとんをのせ、春の野に咲く花やそこに舞う蝶を羊羹と練切で表現しています。4月上旬までの季節限定商品です。見た目の華やかさと、切り分けてお召し上がりいただくスタイルが好評です。

また、写真下の「菜の花しぐれ」は、ほろほると口どけやさしい黄身しぐれで萌葱色の餡と小豆餡を包み、菜の花の色合いをうつつとしています。しぐれの割れ目から愛らしく萌葱色の餡のぞきます。小金店は、米菓や干菓子など、直営店限定商品(約10種類)の販売があります。

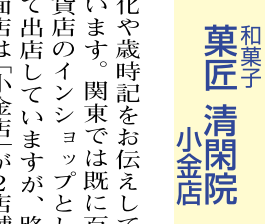


「春満開」

また、写真下の「菜の花しぐれ」は、ほろほると口どけやさしい黄身しぐれで萌葱色の餡と小豆餡を包み、菜の花の色合いをうつつとしています。しぐれの割れ目から愛らしく萌葱色の餡のぞきます。小金店は、米菓や干菓子など、直営店限定商品(約10種類)の販売があります。

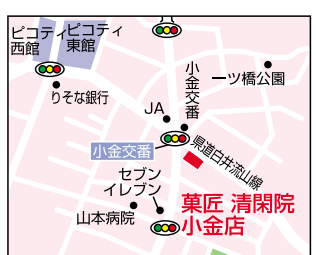
「菜匠 清閑院」では、待ちわびた春の訪れを喜び、春満開の様子を和菓子一面にうつし取った創作和菓子「春満開」を販売しています。職人の技巧と和菓子独特の美しさを集結した創作和菓子シリーズは、季節や歳時に合わせて販売する代表菓子でもあります。うぐいす豆入りの抹茶風味の浮島に、色とりどりのきんとんをのせ、春の野に咲く花やそこに舞う蝶を羊羹と練切で表現しています。4月上旬までの季節限定商品です。見た目の華やかさと、切り分けてお召し上がりいただくスタイルが好評です。

また、写真下の「菜の花しぐれ」は、ほろほると口どけやさしい黄身しぐれで萌葱色の餡と小豆餡を包み、菜の花の色合いをうつつとしています。しぐれの割れ目から愛らしく萌葱色の餡のぞきます。小金店は、米菓や干菓子など、直営店限定商品(約10種類)の販売があります。



「菜の花しぐれ」

また、写真下の「菜の花しぐれ」は、ほろほると口どけやさしい黄身しぐれで萌葱色の餡と小豆餡を包み、菜の花の色合いをうつつとしています。しぐれの割れ目から愛らしく萌葱色の餡のぞきます。小金店は、米菓や干菓子など、直営店限定商品(約10種類)の販売があります。



住所 松戸市小金きよしヶ丘 2-2-14

☎047-312-1540

営業時間 9:30~19:30

年中無休

「しんのすけ」

菓子販売

松戸店 一周年記念!!

朝生菓子 妙ちんこ

群馬県伊勢崎「妙ちんこ」様製造

日本テレビの人気番組「妙ちんこ」の生クリーム大福を扱っております。

1個 137円
6個入 847円
10個入 1405円

【松戸店】 千葉県松戸市根3-13 1F TEL. 047-308-8080 営業時間/平日 9:00~18:00 土日祝 10:00~18:00

【八ヶ崎店】 千葉県松戸市八ヶ崎 7-45-3 TEL. 047-312-1123 営業時間/10:00~19:00 (さくら通り「おっかん」隣)

心とからだにハリと潤いを...

究極のリラクゼーション YOSA!

皆様は「YOSA」をご存知ですか? YOSAは特製のケープに着替えて椅子に座っているだけで11種類のハーブを独自の配合した蒸気が身体の内側から温め、じっくりと汗をかきます。新陳代謝を促進することで、身体が冷える原因で起こるさまざまな悩みやむくみ、された「YOSA」で寝つきの悪さが緩和され、かく汗はサラサラで終さらにお肌をすべすべのワット後は心も身体も美肌へと導きます。また「YOSA」の良さは健康や美容のみならず、その香りが心を落ち着かせる「癒しの声」がよせられて「癒し」を提供してくれます。日々の喧騒から離れ「YOSA」をご利用のお客様に究極のリラクゼーションを体験してみたいか? 年齢、性別は問いません。個室もあります。着替え、タオル等も全て用意していただけるので手ぶらで大丈夫です。(PR)

住所 松戸市新松戸3-273 リバタビル2F

営業時間/11:00~19:00

TEL.047-341-4381

定休日/火曜日 完全予約制

45分... ¥4,200
60分... ¥6,300
90分... ¥8,400

☆回数券(10回、1ヶ月フリーパス)もございます。



吉田市長(前列中央)と常盤平地域活性化隊の皆さん

「まちの駅」を知っていますか? まちの駅連絡協議会事務局(NPO地域交流センター)のパンフレットによると、「まちの駅」は「ニューマンステーション」という言い方もされ、たくさんの方が集まり、人と人が出会い、自分のまちやよそのまちのいろいろな情報を手に入れることができ、まちづくりの拠点となる、そんな施設をめざして全国各地で取り込まれてい

「まちの駅」運動に取組んでいる本庄市が、おもしろい!との情報から、松戸市の「常盤平地域活性化隊」の皆さんが視察訪問するとの知らせを聞き、早速同行をお願いいたしました。

この「まちの駅」運動に取組んでいる本庄市が、おもしろい!との情報から、松戸市の「常盤平地域活性化隊」の皆さんが視察訪問するとの知らせを聞き、早速同行をお願いいたしました。

「健康の駅 つきみ荘」は本庄市老人福祉センター(NPO法人わくわくセンター)です。この日も大間で宴会中(健康を兼ねた踊りも舞台で)でした。こちらの2階ベランダからは360度のロケーションが楽しめます。群馬の妙義山、草津の山々、筑波山などが真っ白な雪をかぶって見えます。すぐ側は利根川です。暖かくなったら河川敷までの散歩もいいですね。



「植木の森の駅」のあづまや

「田村本陣の門」は歴史民俗資料館の前の復元移築されました。田村本陣は本庄宿、北本陣にあつた宿で、皇女和宮様が降嫁された時宿泊されたことが宿泊記録として残っています。◎本庄市内/JR高崎線「本庄駅」下車。駅改札口をでてすぐのところ「本庄駅の駅」(イン



田村本陣の門

「旧本庄警察署」(現、歴史民俗資料館)は明治16年に本庄警察署として建築されました。全国的にも数少ない明



旧本庄警察署(現・歴史民俗資料館)

「本庄まちの駅」は、「ひと・もの・情報の交流の場」として、本庄商工会議所、同市観光協会が中心となつて行い、「まちの駅」ネットワーク本庄がまとめました。(認定は全国組織「まちの駅連絡協議会」)

「健康の駅 つきみ荘」は本庄市老人福祉センター(NPO法人わくわくセンター)です。この日も大間で宴会中(健康を兼ねた踊りも舞台で)でした。こちらの2階ベランダからは360度のロケーションが楽しめます。群馬の妙義山、草津の山々、筑波山などが真っ白な雪をかぶって見えます。すぐ側は利根川です。暖かくなったら河川敷までの散歩もいいですね。

「田村本陣の門」は歴史民俗資料館の前の復元移築されました。田村本陣は本庄宿、北本陣にあつた宿で、皇女和宮様が降嫁された時宿泊されたことが宿泊記録として残っています。◎本庄市内/JR高崎線「本庄駅」下車。駅改札口をでてすぐのところ「本庄駅の駅」(イン

Advertisement for 'Kiginu-e' (きぎぬえ) featuring a cartoon character and text about local activities.



「健康の駅 つきみ荘」より板東大橋を望む

UKIUKI advertisement for advertising services in Matsuyama city, including contact information and a list of services.

Advertisement for '配送アルバイト募集' (Delivery Part-time Job Recruitment) with details on pay, hours, and application process.

Advertisement for '株式会社ファースト' (First Ceremony Produce) offering funeral services, including a list of services and prices.

Advertisement for 'B-line! 新松戸' (B-line! Shin-Matsuyama) fitness center, featuring a 30-minute workout and membership details.

Advertisement for 'ヘア&メイク アルファモード' (Hair & Makeup Alpha Mode) salon, including a list of services, prices, and location information.