



かまどベンチ

今回ご紹介する「中原ふれあい防災公園」は、2005年の4月に完成した。柏市内の牧場跡に作られたその面積は、48ヘクタールと広大です。名前からもわかるように非常時の避難場所となっており、公園内には災害時に役立つ設備が備えられています。

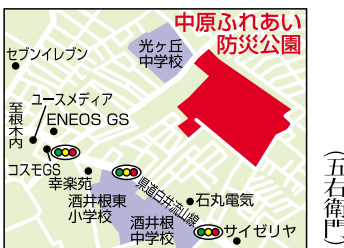
公園めぐり 10 防災公園(柏市)

「中原ふれあい防災公園」は、2005年の4月に完成した。柏市内の牧場跡に作られたその面積は、48ヘクタールと広大です。名前からもわかるように非常時の避難場所となっており、公園内には災害時に役立つ設備が備えられています。

「防災井戸」や「防災パーゴラ」など、イザという時には頼もしい設備が盛りだくさんです。我が家のそばにもこんな公園があれば、もつと安心して暮らせるのになあ、と思えました。是非ほしいですね。

地下には巨大な「貯水タンク」が埋められています。通常使用しているトイレとは別に「非常用便所」が139穴あり、非常時にはふたをはずし、防災倉庫からトイレを出して使用します。「かまどベンチ」は、座面をはずして「かまど」として使用することができ、その他にも「防災井戸」や「防災パーゴラ」など、イザという時には頼もしい設備が盛りだくさんです。

道が整備されています。一部はウッドチップの歩道で足腰に優しくウォーキングができます。木製の遊具も少しありますが、木製玩具も少しいずれ、公園の雰囲気作りに一役買っています。周辺町会や、NPO法人、学校などによって



「中原ふれあい防災公園」が組織され、花壇などの整備や樹木への名札付けなどが行われています。園内の梅もほころびますので、天気の良い日にでかけてみませんか。(五右衛門)

フリーマーケット! 明日から○○公園でフリーマーケット開催! リサイクル品・古着物多数出店予定あり。出店希望者まだ募集中! 047-000-0000 サークル仲間募集! 社交ダンス同好会募集 初心者大歓迎・興味あるまで



UKIUKIは柏市内の商店会を応援します。●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。



UKIUKI! に広告を載せてみませんか 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F ☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931



ピアノのレッスン始めませんか まぎは無料体験レッスンから 感性 音感 リズム感 基礎的な技術や知識が身につく PAUSE音楽教室では、一人一人の個性を大切に伸ばしながら、豊かな表現力や集中力がつく指導方法を実践しています。

季節は春。入園・入学、新学期に向けてお子様の教育や、ご自分のスキルアップなどを新たに考えてみませんか? 今回は「UKIUKI」が総力をあげて、スクール・習い事をご紹介します!



おらが郷土の自慢料理 大阪の郷土料理大募集!! あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上で紹介します。採用の方は薄謝進呈。



フィットネスクラブ レコ八柱 0120-025-237 URL: http://www.refco.jp

4/4(金)リニューアルオープン トライアル券発売中!! キッズクラス体験実施中!!

まずは体験! レッスン!! 4月に10周年を迎えるレコ八柱では、もつと手軽に! もつと楽しく! をテーマに新感覚のフィットネスクラブに生まれ変わります。

英会話 新松戸校 無料体験受付中!! 3月末まで 一歳半から! ☆入会金無料!(15,750円) ☆レッスン4回 無料チケットプレゼント!

POLKU INTERNATIONAL SCHOOL 只今入学受付中! 入学金半額!! POLKU JUNIOR 小学生アフタースクール

まこと音楽・学習教室 無料体験レッスン受付中! 「まこと音楽教室」で総合的な音楽力を!

この春始める スクール特集 習い事 第2弾



- 1 スタジオアミティエ (ビーズ教室)
- 2 USボーカル教室 松戸駅前校(ボーカル教室)
- 3 ホームメイド協会 松戸教室(手作り総合教室)
- 4 ふあぶりる (スタンドグラス制作教室)
- 5 パウゼ音楽教室 (ピアノレッスン)
- 6 ボルクインターナショナルスクール(インターナショナルスクール)
- 7 レフコ八柱 (フィットネスクラブ)
- 8 エル・ケアスクール (介護員養成講座)
- 9 ギャラリー逢花 (ギャラリー)
- 10 まこと音楽・学習教室 (ピアノ・学習教室)
- 11 パソコン市民IT講座 新松戸教室(パソコン教室)
- 12 プリンズ英米学院 (英会話教室)



今回は「松戸駅」西口徒歩3分にある、本格的な豚しゃぶが味わえるお店「豚しゃぶごぶ平 松戸店」をご紹介します。昨年10月にオープンしたばかりで、木を基調とした店内は温もりたっぷりで、座席数は54席あり、ゆったりくつろげる掘りごたつは家族連れの方にも喜ばれそうです。

こだわりの三ツ星 豚しゃぶごぶ平

「ごぶ平豚しゃぶセット」昆布だし・極薄切りバラ肉・野菜盛り・だしつゆ1200円(税込)が人気だとか。しゃぶだしは、利尻産の昆布を使用した贅沢な昆布だしと北海道産の丸大豆を搾ったコクのあふれる豆乳だしの湯はとろける味わいの湯も楽しめます。だしつゆは厳選した昆布・鰹節に鯖節・いりこを加えて濃厚なだしをとり、特製のかえしを合わせた上品な秘伝つゆです。豚肉は、恵まれた大自然の中で肉質をこきりと重視して、品質・飼料・環境にこだわって大切に育てられた上州銘柄豚

「ごぶ平豚しゃぶセット」を使用しています。バラ肉は脂が強いイメージがありますが、自然の恵みを受けた肥沃な大地で育ったバラ肉は、臭みがなくきめ細かくとろけるようなさっぱりとした味わいです。野菜はたっぷりの水菜と葱・さつまいろ火を通してシャキシャキ感を残してヘルシーに味わえます。サイドメニューには、「サーモンのユッケ(540円)がおすすです。お酒は、ビール・焼酎等50種類以上と豊富に取り揃えてあります。また、コースメニューは、2800円と3300円、2種類のメニューもご用意しています。春の宴会にもご利用ください。素材にも極薄の肉の厚みに



もこだわり、お料理はほとんど手づくり!IHでも安心です。ぜひ、一度お試しください。(しんのすけ)



住所 松戸市本町3-13
こべに屋ビル2階
☎047-308-3521
営業時間 17:00~24:00
定休日/年中無休 (年末年始除く)

UKIUKIクーポン
豚しゃぶごぶ平 松戸店
3月7日~4月10日迄
カラーゲンボールプレゼント
※1枚につき1組有効
※松戸店のみ有効
この券を切り取ってご持参下さい

手づくり総合教室 松戸

本格手づくりパン・ケーキ 体験レッスン参加者募集中!

松戸教室 TEL.047-368-2918	
パン	朝 3/28(金) 4/4(金) 3/26(水) 4/2(水)
13(木)	16(日)
17(水)	20(土)
23(木)	27(日)
25(火)	29(土)
27(木)	31(月)
4/1(火)	4/7(日)
3(木)	6(日)
3/14(金)	3/12(水)
4/4(金)	19(水)

参加費 1,000円

バターカップ(3個) & オレンジパン(2個)

ホームメイド協会 株式会社 サマリッチ

本科基礎クラス4月生募集中!

お申込みはパソコン・フリーダイヤルからお気軽にどうぞ
www.homemade.co.jp ☎0120-014-009 受付時間 9:00~20:00

ボーカル教室 松戸駅前

ビックリするほど上手くなる!
魅惑の30分 ボーカル無料体験!
「USボーカル教室」松戸駅前校

3歳から80歳代まで幅広い年代が通う同教室では「出ないと思いついていた高音がとてもしなやかに響く」とも「声が出てきた」ようにも「自分の歌声の変化に感動した」等の生徒さんの生の声が日々、聞ける。また、ほとんどの生徒が歌・音楽を習うのは全く初めてという気軽に通える雰囲気も嬉しい。

初回月謝が3千円OFF
入会金1万5千円が0円

5000円
USボーカル教室松戸駅前校
3/22(土) UKIUKI 読者限定

☎0120-1692-88 (日・月・祝休) (火~土 10:00~20:00)
http://www.us-owners.com/onten/

パソコン教室 新松戸

★安心・丁寧★初心者の方も大歓迎のパソコン教室

「パソコンを使ってみたくて私には無理だろう...」「歳だから...」「Vistaに変わったらわからない」「仕事で使いたい」等々。誰かに教えて貰いたいと思っている方、是非お気軽にいらして下さい。ご相談の上、ひとりひとりに合ったカリキュラムを設定いたします。

●個別学習ですので、ご自分のペースで進められます。 ●受講の日は自由に選べます。 ●1時間¥1,380(月謝制) ●お得なパックコース(回数券式)もあります。 ●3月末まで入会金無料です。

「松戸市民限定!」「フリーコース(WindowsXP)」
最初の10講座¥13,800を
¥9,800に 1ヶ月間1日2時間まで習い放題!!(1ヶ月のみ)

パソコン市民IT講座 新松戸教室 日曜・祝日
松戸市新松戸3-271 ☎047-347-9911 時間 10:00~ 最長20:00
神谷第一ビル3F

福祉の心を育てる介護員2級養成講座 五香・常盤平駅

介護員2級(ホームヘルパー)受講生募集!

現場での経験豊かな講師が指導する通学形式の講座です

★ご都合に合わせてお好きなコースを★
受講時間...9:30~16:30

速修コース (40日間で資格取得)
●5月生クラス...5/12(月)~6/20(金)(40日間)
※5/7(水)申込締切日
次回のクラスは、7月速修クラス...7/19(土)~8/30(土)

週2日コース (約3ヶ月で資格取得)
●3月生月・ホクラス...3/24(月)~6/25(水)
●3月生火・金クラス...3/25(火)~6/25(水)
※3/19(水)申込締切

エル・ケアスクール
〒270-2261 松戸市常盤平4-20-14
☎047-394-7222 ●受付/月~土 9:00~18:00 日・祝休業

かな書道教室 ハーブ&アロマ・ギャラリー 馬橋駅

かな書道教室
~美しいかなをお勉強しましょう~
講師: 岩西満智子(雅号:磯月)

生徒募集 1日無料体験
日時: 第1・3金曜日 日時: 4/11(金) 4/18(金)
12:30~15:00~
月謝: 3,000円(入会金不要) 定員: 20名
場所: ギャラリー逢花 場所: ギャラリー逢花

お申込みは「ギャラリー逢花」まで

ハーブ&アロマ1日無料体験講習
~ハーブティを飲みながらハンドマッサージを!!~
講師: 青木秀子 JAMHA認定ハーバルセラピスト
二階堂双葉 AEAJ認定アロマセラピスト
日時: 4/13(日)13:00~15:00 1日お休み下さい
4/14(月)13:00~15:00
定員: 20名
会場: ギャラリー逢花
申込: ギャラリー逢花へTELorメールにて

GALLERY 逢花 松戸市馬橋1393 (馬橋駅東口徒歩8分)
TEL&FAX 047-341-0588

スタンドグラス 松戸

スタンドグラスを始めてみましょう!!

..... 体験教室(随時受付).....

A: ミニランプ完成コース
標準4~6単位程度で完成
(1単位: 2.5時間) 18,500円(材料費込み)

B: フォトフレーム or 小物入れ
1単位(2.5時間)で完成
2,500円(材料費込み)

あなたも世界でひとつだけのオリジナルスタンドグラスを作りませんか? 「ふあぶりる」は1ヶ月の月謝で何回でも通える魅力的な教室です。まずは体験教室から始めてみませんか。

スタンドグラス工房 TEL.047-703-4417
ふあぶりる 松戸市松戸1242 和興ビル3F 308
☎AM10:00~PM4:00
URL: http://www7.plala.or.jp/faville/ 日・月・祭日及び毎月第5週目

UKIUKI特典
★体験教室後に
ご入会の場合、
入会金無料!

Studio Amitie 松戸駅前

ビーズ アクセサリー 資格を取るなら今! 生徒募集

輸入ビーズでグレードアップ
ワンランク上のビーズアクセサリを作りませんか?

ウィンテージビーズ
カボジョンビーズ

Studio Amitie
〒271-0091 松戸市本町25-4 第2石井ビル202
TEL & FAX 047-360-1138 ●営業時間 10:30~17:00
http://www.amitienet.jp/ ●定休日 日・月曜日
e-mail: info@amitienet.jp

UKIUKIクーポン
クーポンご持参の方
お会計より 3月7日
~4月10日迄
10%OFF
※一部除外品があります
Studio Amitie



「ハラダ」は明治時代から100年以上にわたる、美味しいごはんにこだわりの地元のお客さんに愛され続けているお米屋さんです。現在の新しい店舗に生まれ変わって1年余り、「健康で楽しい生活に役立つお米」をモットーに、お米や全国各地の生産者から仕入れたこだわりの健康食材を扱っています。店内にお邪魔すると、「おこめと笑顔の店」という名前の通り、笑顔の素敵な店主の原田さん

発見！こんなお店

おこめと笑顔の店

は山形の「コシヒカリ」(5kg・3465円)で口当たりの良い食感が自慢です。無添加・天然醸造の「信州味噌(500g・357円)」はコクと旨みがたっぷり。洗みをおさえた静岡のお茶もおススメです。また、和歌山の柑

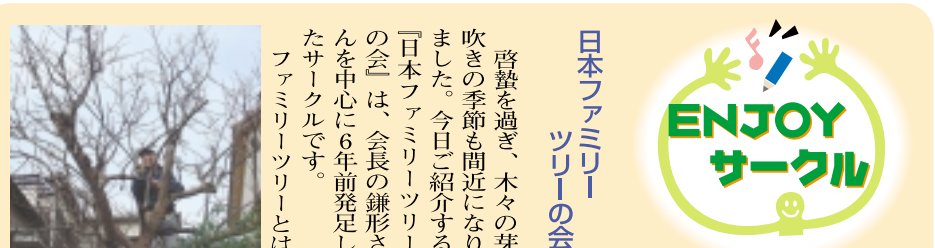
橘類、中でも9月以降無農薬栽培された丹生系みかん(2kg・1050円)や、パンタンが今の時期特に美味しいそうです。まもなく入荷するという旬の味覚「明石名産のくぎ煮(イカナゴのつくだけ)」も見逃せませんよ。白米はもちろん、玄米や五分、七分づきなど好みに応じて精米してもらえ、松戸市内及び近隣であれば、1kg1個から無料で即日配達していただけます。

最後に店主からのワンポイントアドバイス。「コシヒカリは吸水の下手なお米なので2時間は浸水したほうがいいですよ。逆に急いで炊きたい時は吸水が速いひとめぼれが向いています」とのこと



住所
松戸市松戸 1867-1
0120・084090
047・362・3109
営業時間
9:00~19:00
定休日/日曜・祝日
駐車可

UKIUKIクーポン
ハラダ
3月7日~なくなり次第終了
ご来店の方、先着20名様に**プチneapolis プレゼント**
この券を切り取ってご持参下さい。



日本ファミリーツリーの会

啓蒙を過ぎ、木々の芽吹きの季節も間近になりました。今日ご紹介する「日本ファミリーツリーの会」は、会長の鎌形さんを中心に6年前発足したサークルです。ファミリーツリーとは、

1本の果樹(台木)に複数の品種の枝(穂木)を接ぎ木し、さまざまな種類の実を結ぶように育てたもの。狭い庭でもOK、品種間の交配によって実の付きが良くなる、1本の果樹に複数の品種の実が成るため収穫期間が長くなるなど実用的なメリットに加えて「サプライズ」というおまけ付きです。

個のリンゴが実り会員の皆さんで試食したそうです。きつとどんな高級リンゴもかなわない格別な味だったことでしょうか。収穫した果実の試食会はお楽しみを兼ねた研究の場でもあります。

- ◎活動日/月1~3回 (6月~9月は休会)
- ◎場所/会員宅や公民館など
- ◎年会費/1,000円
- ◎問い合わせ 047-364-5084 (鎌形)

「糖度計の購入」の中には全員の支持が。接ぎ木の環境変化による糖度の違いのデータ収集には糖度計が不可欠。台木と穂木との相性などさまざまな要因によって、原木の味以上においしい果実が実ることが多いそうです。会員は60代以上の方がほとんどですが、旺盛な好奇心と遊び心が活動の原動力のようにお見受けしました。



とみい の ホワイトデー・スプリングギフト

- ★ホワイトデーメッセージサブレ 1枚 189円
- ★ホワイトデースイートハートボックス 1箱 430円

春の定番 さくらケーキ
桜の葉を細かく刻んで生地に加え、桜の花をのせて焼きあげました。お彼岸、ご入学のご進物にもどうぞ。

UKIUKIクーポン
1,050円以上お買上げの方 クーポン持参で
あ〜んパイ 1個プレゼント
平成20年3月末日まで

UKIUKI! 読者プレゼント

今古河市観光協会様よりUKIUKI読者の方に、「古河てくてく観光マップ2007年版」をいただきましたので、10名様にプレゼントいたします。

ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・あなたのお気に入りのお店(例:酒井根のUKIUKI屋)をお書きの上、UKIUKI編集室「古河てくてく観光マッププレゼント」係までご応募ください。

なお、お気に入りのお店については、松戸市内のほか、隣接の市もOKです。

UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX:04-7176-8931
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

コンタクトレンズアドバイザーのいる安心ショップ

人気の使い捨てレンズ

- 1日タイプ ¥2,180(1箱)~
- 2週間タイプ ¥2,080(1箱)~
- ソフト・ハードレンズ ¥4,000(1枚)~

ご希望に合った商品をご提案致します。

UKIUKIクーポン
クーポン持参の方
お会計から 1000円割引
※他券併用不可
平成20年4月末日まで

ウィークリー情報

森のホール21

- ◆3月9日(日)14時00分 大ホール
「新垣 勉 Tsutomu Aragaki Concert 2008」
~いちやうばちよーでー (出逢えば兄弟)~
全席指定 S席5,000円 A席4,500円 ※未就学児不可
※お問い合わせ、夢空間 ☎03・5785・0380
- ◆4月3日(木)12時30分 大ホール
「ウルトラマンメビウス パワフルステージ ~春休み2008~」
全席指定 2,400円
※2歳以下ひざ上無料。席を必要とする場合は有料です。
(幼児・児童だけのご入場はお断りします。必ず保護者がお付き添いください)
※お問い合わせ、ローソンチケット ☎0570・000・777(オペレーター対応 10時~20時)

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

松戸シネマサンシャイン (シネマ1~7) ☎047・361・6511

- 「エリザベス・ゴールデン・エイジ」「クロサギ」「チーム・バチスタの栄光」「ジャンパー」「陰日向に咲く」「母べえ」「ドラえもん のび太と緑の巨人伝」「L change the WorLd」「ワンピース」「ガチ☆ボーイ」「ライラの冒険 黄金の羅針盤(字幕・吹替)」
- ※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
- ※作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

自家製粉パン工房 こむぎや

桜のやさしい香りに包まれて...

TEL.047-367-2252

松戸市松戸1650-9 (浅間神社の裏側)

営業時間/9:30~18:00
定休日/日曜日・祝祭日

桜あんパン 150円
静岡県産の桜葉が入ったあんを包み、中央に桜花塩漬をのせ焼き上げました。

「こむぎや」閉店のお知らせ
6年8ヶ月ご愛顧いただきました「こむぎや」は誠に勝手ではございますが、3月31日をもちまして閉店することとなりました。お客様にはご利用ありがとうございました。

UKIUKIクーポン
10% OFF
※一部対象外の商品もあります
この券を切り取ってご持参下さい。
3月7日~3月31日まで有効

伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

- ◎金沢・能登展 3月12日(水)~3月17日(月) (最終日17時終了)
- ◎紳士ファッション大市 3月19日(水)~3月23日(日) (最終日18時終了)
- ◎婦人・紳士スポーツブランドバーゲン

※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)

UKIUKI読者限定!! 4/11まで 無料お試し キャンペーン!!

通常

- ウォーターサーバーレンタル料 (メンテナンス込) ... 月額1,050円
- 12L入りウォーターボトル ... 月額1,260円

今ならすべて無料!!
※気に入らない場合、直ちに回収します

水
「水」は健康な生活を送る上でとても大切なもの。ミネラルウォーターは、不純物を極限まで取り除き、ミネラル成分をバランス良く配合した「高純度デザインウォーター」。冷水はもちろん、90℃のお湯も出るから、安全・おいしい

生活の一部として活用できる

料理をはじめ、お茶やコーヒー、赤ちゃんのミルク作りなどにも使えて、「一度使ったらもう手放せません」と家庭やオフィスで大人気の機会に、電話一本で届けてくれるおいしい・安全・便利な水を是非お試しください。

Clear&Pure...ROMAN
ロマン産業株式会社
松戸市五香5-44-1
☎0120-60-1086
http://www.roman-rental.com/
受付時間/9:00~18:00
定休日/土・日・祝日
おもしろCMでおなじみ!